

༄༅། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་མིང་གི་བསྟན་བཅོས་
ལེགས་པར་བཤད་པ་སློབ་གསལ་འཇུག་ངོགས་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྐུ་སར་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

༄༅། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བདེ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་མིང་གི་བཟུང་བཅོས་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་སློབ་གསལ་འབྲུག་ངོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་དབང་སྲིད་པའི་རྒྱལ་
 བོ་རིགས་ལྷན་གཞི་བོ་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུག་གི། ཡེ་མཁུན་སྐྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ། ཡེ་དབལ་མཐུ་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ། ཡེ་
 རྩ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ། ཡེ་དབང་ས་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷོ། །འདི་ལྟ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལཱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ།
 ལ་སློབ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་དུས་རྒྱུས་
 ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་ཤེས་པ་སྐྱོལ། ཚོགས་གཉེས་སློབ་ལམ་འཛོལ་མ་ལས་
 འབྲུངས་ཤིང་། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡལ་འདབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། །མཁུན་བཅའི་གྲིབ་
 བསེལ་སྲིད་ཞིའི་དབྱིངས་ཀུན་བྱབ། །རྣམ་མཁུན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་(མཐའ་དག་
 གཟུགས་ཅན། །ཐབས་མཚོག་སངས་པོ་ལྷི་བཞི་ནམ་ཉིང་དང་། །ཀྱུ་བྱི་མང་སྐྱེ་སྲིད་པའི་དཀའ་
 རྒྱབ་སོགས་(ལྷ་རྟོན་ཐོག་པ་བྱ་སྐྱེས་ཀེང་ཙོ་འཇམ་པའི་དབྱིངས། །དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚུ་ལྷའི་གར་བཞིན་
 དུ། །རྟོན་མཛད་སྐྱ་ལོང་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱིས་སྐྱོངས་(དོན་བསྟར། །ཞུབ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་
 དག་གཡུང་དུང་བོན། །འཇམ་སྲིང་ཐ་གུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེལ་མཛད་པའི། །གཏུང་སོབ་རྟོན་པ་འཇམ་
 སྲིང་རྒྱན་དུག་སོགས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་(རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། །སྐབ་པ་ནན་ཏན་གྱི་འཁོར་
 ལོ། །བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ)གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་བསྟོན་(བྱ་བའི་རང་བཞིན། །སྐྱ་སྐད་ཀུན་ལ་མཁས་
 པ་ལུལ་དུ་བྱིན། །བདེ་སྐད་གཞུང་བརྒྱའི་སོལ་འབྲེད་ཤིང་རྟ་ཆེ། །མཁས་བཞི་དུན་པ་ལོ་བཅ་
 གཤེན་བརྒྱུད་སོགས། །འད་བོད་སྐད་གཉེས་སྐྱ་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ་(མཛད་བྱང་གི་ཉམས། །བྱི་དར་
 ལམ་འདྲིའི་གསལ་བྱེད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མཁས་མཚོག་དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་དང་། །
 ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་ཤྱི་ལ་རྣམ་སོགས་(སྐྱ་སྟོན་ཚུལ་རྒྱལ། གཤེན་ཉི་མ། ཉི་མ་བཟུང་འཛོལ། བསོད་བཟུང་། །
 སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ལའང་གྲུས་པས་འདུད་(བྱ་བ་ཐོག་གསལ། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་
 གངས་ཅན་བོད་སྐད་དུ། །བདེ་སྐྱོད་ལེགས་བཤད་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས། །ལེའུ་དང་པོའི་མིང་
 གཞིའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཚུང་བད་རྒྱས་པར་བྱེས་ཉེ་འཆད་ལ་སྐྱོབ་(བྱ་བའི་རང་བཞིན། །

བཟླ་བ་པ་དང་ཡི་གེའི་བྱང་ཁུངས་བཟླ་བ།

དེ་ཡང་བཟླ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། བྱང་ཁུངས་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་དགོས་ཕྱིར། །
 བདག་ཅག་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཚོག་ བྲིད་གསུམ་སྟོན་པ་རྣམ་མཁུན་གཤེན་རབ་
 དེས། །དང་པོ་རིགས་དང་ལྡན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱེ་བ་དུ་མར་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་
 རྒྱུངས། །དེ་དུས་འོག་ཕྱོགས་སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སུ། རླུལ་སྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་དབང་
 ལྡན་ཕྱོན། རྐྱིབ་སྐྱེད་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཞལ་ཡང་མངལ། །དེ་དུང་བྱང་ཁུངས་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་
 རབ་བསྐྱེད། །བདག་མཐར་གྲུབ་པ་རྫོགས་པའི་དུས་ཉིང་ལ། །ཤིན་ཏུ་མི་མཛེད་རབ་ཏུ་གདུལ་
 དཀའ་བའི། །ཚོད་པ་ཅན་ཞིག་བདག་གིས་གདུལ་བར་ཤོག། །ཅིས་པའི་སྟོན་ལམ་ས་བོན་རྒྱ་ཆེར་
 བཏབས། །བྲངས་མེད་གསུམ་(ཚོགས་ལམ་རྣམ་མཐོང་ལམ་བར་གྲངས་མེད་གཅིག་ དེ་ནས་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་
 གཅིག་ དེ་ནས་ས་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཐའི་བར་གཅིག་དང་གསུམ་མོ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འུགས། །ས་ལམ་
 རྣངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །མི་
 གཡོ་མཉམ་གསལ་སྐྱེ་གསུམ་དགོངས་པར་ཆེབས། །བྱང་ཁུངས་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་སུ་མངོན་འུགས་
 ཀྱང་། །མི་མཛེད་ཚོད་ལྡན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་སྐབས། །སྟོན་ལམ་ས་བོན་དུས་སུ་སྐྱིན་པ་དང་། །
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བའི་ཚོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་བཟླ་བ་བསྟོད་
 རོལ་མོའི་སྐྱེས། །བསྐྱེད་ཏེ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་ལས་རྫོགས་སྐྱེར་བཞེདས། །སྟོན་གསལ་འཆི་མེད་
 ཅས་ནི་མཚན་དུ་གྲགས། །འོག་མེན་རྫོགས་སྐྱེ་གཤེན་ལྟའི་དུང་དུ་བྱོན། །འགོ་བ་རི་ལྟར་འདུལ་
 བའི་བོན་ལྷང་མཚོས། །ཡི་སངས་ཡུལ་དུ་ཐབས་མཚོག་སངས་པོའི་དུང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་
 བའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེདས། །མགོན་བརྩམ་ལྷ་ལ་སྲིད་པ་རྫོང་ཅིས་ཀྱི། །བོན་གྱི་དེ་ཉིད་
 གཟིགས་ནས་གཏན་ལ་པབ། །བར་སྟའི་གནས་སུ་སེམས་དབའི་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱེདས། །ས་བརྒྱའི་
 མཐར་ཐུག་བཟླ་བ་རྣམ་དབུགས་དབྱུང་མཛད། །དེ་ལྟར་གནས་རིས་བཞི་ནས་ཡས་མར་བྱོན། །
 དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ཁྱེད་ཤེས་པ་ལ། །ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བའི་རྫོགས་སྐྱེད་ཆས་རྣམས་གཏད། །

མ་འོངས་སྟོན་པ་བྱམས་ལྡན་མགོན་པོར་གསོལ། །སྐྱེ་ལམས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་དཔོག།
དེ་ནས་རྩ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བར་བྱོན། །ལམས་གསུམ་སྣ་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །རྩ་
གསུམ་སྟོན་ལུང་རྩལ་འགྲུར་དྲིགས་ཚལ་དུ། །ཁོ་བོ་རྟ་མགིན་གར་གྱི་དབང་པོར་སྤྲུལ། །དྲིགས་
བ་སྤྱི་འདུལ་ཉིང་འཛིན་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས། །སྟོང་ལམས་ས་ཆེན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། །གཡེན་
ལམས་དྲིགས་ཚོགས་སྟོང་གིས་མ་བཟོད་དེ། །དུང་དུ་འཁོད་དེ་སོ་སོའི་སྟོག་སྟོང་ལུལ། །ལས་
སྐྱེས་དམ་བཅས་བཀའ་ལ་ཉན་པར་ཆད། །གཡེན་འདུལ་བོན་པོ་སོ་གསུམ་སྐྱེ་ལས་སྤྲུལ། །
གཡེན་ལམས་སྣ་མིན་འདུལ་བའི་ལ་གཞོན་བཞག།

དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཅུ་སྟོན་པར་དགོངས། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བའི་ལ་ཁྱེར་གྱི། །རྒྱལ་
ཆེན་སྣ་གནས་སྟོན་ཕྱོགས་འཕགས་སྐྱེས་པོའི། །རྒྱལ་ས་གོང་མ་རྩ་ལེན་རྟ་རིའི་རྩེར། །ཕྱོན་ཉེ་
གཟིགས་ཚང་ལྔ་དང་དགོངས་ཚད་ལ། །སྤྲུགས་ལ་བཀའ་སྟོན་འཛིན་སྤྱིང་སོག་ལའི་དམིག། །རྟག་
གཟིགས་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཞིང་ལམས་སྤྲུ། །འདབ་ཆགས་དུས་གྱི་པོ་ཉར་སྤྲུལ་ནས་བྱོན། །འགོ་
བ་རབ་འདྲེན་མཚོན་རྟེན་རྩེ་མོར་བབས། །ཐེངས་གསུམ་གསུང་བསྐྱབས་ལམས་གསུམ་སྟོན་བསྐྱེས། །
དེ་ནས་དམུ་རིགས་གཤེན་སྟེང་གི་རྒྱུ། །རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་ཡབ་གྱི་སྟེ་ལ་བརྒྱུ། །ཡོ་
ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན། །ཟླ་དགུ་དོ་བཅུར་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟུན། །ལོ་རྒྱལ་
ཤིང་པོ་བྱི་བ་དཔྱིད་ར་སྟག། །བཙོ་ལའི་ནམ་ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཅུ་གོང་ལ། །འབྱུང་བཞིའི་སྟོ་མོས་
འབྱུང་བའི་སྤྲུབས་ཕྱེས་ཉེ། །སྟོ་མོ་རྒྱལ་བཞད་ཡུམ་གྱི་སྟོ་སྐར་ནས། །འགོ་བ་རང་མཐུན་ཆ་
ལྷགས་ཚུལ་དུ་བརྟུམས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་ཆེ་ཀུན་འཚོགས། །རྟེན་མཐུན་བཅའ་བེ་
སྟོ་གསལ་མཚན་སྟེན་བརྟག། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་རྩུ་དང་། །འཕྲུལ་ཡིག་
བཞི་བཅུ་ཚངས་དབྱངས་དུག་རྩུ་དང་། །འོད་ཟེར་ལུང་པོ་བྱེ་བ་སྟོང་དུག་སྤྱ། །མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དུག་རྩུ་རྩ་གཅིག་དང་། །ལྷགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་རྩ་འབྲས་རྟགས་བསྟ། །ལ་སོགས་སྐྱུ་
གསུང་སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །ནམ་མཐའ་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོས་མི་དཔོག་ཅིང་། །མཚོག་གི་སྤྲུལ་
སྐྱུ་སྟོང་གསུམ་འགྲོ་དོན་དུ། །ཕྱོན་ཅེས་སྟེན་པའི་གྲགས་བས་ས་གསུམ་ལྷབ། །གཤེན་རབ་མི་བོ་
ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། །མཚན་མཚོག་གཤུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ཤར། །དགུང་ཟླ་
གཅིག་བར་སྐྱུ་ཡི་གསོ་བསྐྱེད་མཛོད། །ལོ་གཅིག་བར་དུ་གཞོན་ལུང་རྩེ་རོལ་རྩེད་གནང་། །དགུང་

ལོ་གཅིག་ནས་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ཕུལ་(མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་གཤེན་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་དགྲ་ལོ་གཅིག་གི་ཐོག་
 རྒྱལ་ས་བཞེས་པར་བཤད།) སྲིད་གསུམ་མངའ་དབང་ཅན་ཀུན་སྣོན་དུ་བསྐྱོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲང་
 ཤིང་ཐོག་གིས་སྣོད་ཁམས་བསྐྱུངས། བཀའ་ཁྲིམས་བདུད་ཚིའི་གསུང་གིས་ཐར་ལམ་བཟུན། །
 སྣོད་ཁམས་ལན་གཅིག་པན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད། །འདི་དུས་ལྷ་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཤོ་ལ། སྐྱུ་
 གསུང་ཕྱགས་སོགས་བཟོ་ཡི་རིག་གནས་བཟུན། སྐོབ་མ་འཛུམ་གྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་
 ལྷུང་། །ཡི་གེར་མཁས་པ་ཡིག་ལྷ་འབྲུལ་བུ་ལ། །འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྩམས་ཅན་དབྱེ་རྒྱས་པར་
 གསུངས། །ཡི་གེ་ལྷུང་ལྷུངས་ཐོག་མ་དེ་ནས་ལྷུང་། །དགྲ་ལོ་དགྲ་བར་ཐོག་པ་རིམ་དགྲ་
 གསུངས། །དགྲ་བརྩམས་སྣོད་ནས་སྲིད་པའི་ཕྱགས་སྐྱུལ་གྱི། །བྱ་ལྷུང་ག[ཀ]ཅུ་ཏུ་ལ་སྐྱུ་བརྩོན་
 ཏེ། །གཡུང་དྲུང་དགྲ་བརྩམས་རི་ཡི་ཚེ་མོར་བྱོན། །སྐད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུའི་སྐྱ་སྐད་
 བསྐྱུར། །སྐྱ་རིག་ཚད་མའི་མདོ་འབྲུམ་གཏན་ལ་པལ། །སྣོད་ནི་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་གཉིས་ལ་གཏད། །
 དེ་ལས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་རང་སྐྱ་བཞིན། །བད་སྣོད་སྐྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་སྣོས། །ལྷ་སྐྱུ་མི་སོགས་
 ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་དར། །སྐྱ་ཚད་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་དེ་ནས་ལྷུང་། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞེས་བཟུན་སྐྱེལ་
 འགོ་འདུལ་དང་། །ཁབ་བཞེས་སྐྱུལ་བདུད་བདུལ་རྩེས་བཞག་དང་། །ཁྱིམ་སྐྱངས་རབ་ལྷུང་
 དཀའ་ཕྱབ་དགོན་པ་མཛད། །ལྷ་དན་འདས་སོགས་མཛད་ཆེན་བརྩམས་གཉིས་དང་། །མཛད་ཕན་
 དུག་ཚུ་བརྒྱ་དང་ཚ་བརྒྱུད་སོགས། །སྐྱ་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་མཐའ་ཡས། །གང་
 ཡང་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བཟུན། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བསྐྱོར། །
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྐྱོ་བཞི་མཛོད་ལྡ་དང་། །འཁོར་ལོ་བར་བ་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགྲ། །འཁོར་ལོ་
 ཐ་མར་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྣོད་གསུངས་(རབ་ལེགས་གཡུང་དྲུང་གི་ཤིང་དཔར་དུ། “འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཐོག་
 པ་རིམ་དགྲ་དང་། །འཁོར་ལོ་བར་མ་སྐྱོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྡ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྣོད་གསུངས། །”
 ཞེས་སྣང་)། །ཉམས་སུ་སྐྱང་བྱུར་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །མདོ་ཅུ་བསྐྱུས་པ་དྲང་དོན་དེས་དོན་
 གཉིས། །དོན་གྱི་བརྗོད་བྱུར་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་བཟུན། །མཛད་པ་གསུམ་པ་གདུལ་དཀའ་
 འདུལ་བའི་ཚོ། །སངས་པོའི་ཕྱགས་སྐྱུལ་སྲིད་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ལ། །སྲིད་པའི་བཀའ་སྐྱོགས་གཏོ་
 སྣོམ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །མཛད་པ་དུག་པ་བདུད་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་སྐབས། །ཁྱབ་པས་ལྷགས་ཞེན་འ་
 ཞས་བརྟུབས་པ་ལས། །འབྲུང་ལྷུང་ཡིག་འབྲུ་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྡ་བྱུང་(རབ་ལེགས་གཡུང་དྲུང་གི་

གངས་ཉི་མོ་སོན་གཞུང་རིག་མཛད།

ཤིང་དཔར་དུ། “ཟུབ་པས་ཞུགས་བཞེན་ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་ཚུང་གིས། །བརྟུམས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དཔའ་བོ་འབྲུ་མ་ལུང་”
 ཞེས་སྣང་། །དྲེ་ལས་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་མཛད་ཚུལ་བཞུན། །མཛད་པ་བདུན་པ་བཞུན་པ་རྗེས་
 བཞག་དུས། །ཟུ་ཁྱུད་མཚོ་སློང་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་དུ། །ཀོང་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡོན་
 བདག་བྱས། །གཏང་གཉེར་སློབ་མས་བཀའ་རྣམས་སོ་སོར་བསྟུས། །ཤེས་རབ་ཕུལ་གྱི་འཕྲུལ་
 ཡིག་བཞི་བཅུ་ལ། །ཐབས་གྱི་མཚོག་གིས་ང་རོའི་དབྱངས་སྟུང་དངས། །ཐབས་ཤེས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིན་རྟེན་ལས། །མིང་དང་ཚོག་འབྲེལ་ལེའུ་བམ་བོར་བྱས། །སློ་བཞི་མཛད་ལྗེས་སླེགས་
 བམ་སྲི་འབྲུམ་བྲིས། །མ་འོངས་འབྲེན་ཕྱིར་བཞུན་པ་རྗེས་བཞག་མཛད། །དེ་ཚོ་སྟོན་པ་མཚོག་
 གི་ཞལ་ནས་ཀུང་། །བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡི་འདུལ་བཞུན་རྗེས་ན་ཡང་། །མ་འོངས་འགོ་བ་ཐར་
 པར་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། །གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་བཞུན་པ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་། །དེ་ཚོ་ད་ནི་མི་འབྱོན་
 ཡི་གེ་འབྱོན། །རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ཡི་གེས་འཛོན་དགོས་ཕྱིར། །འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་ཀུན་གྱིས་
 བཀྲར་བསྟེ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་མཛད་པ་ཡོངས་སྟུ་རྗེས་པའི་མཐར། །དཔྱད་ཡོ་གྲུ་གཉིས་
 དུས་སྟུ་མྱ་ངན་འདས། །

དེ་ནས་མི་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས། །སྐྱ་ཡི་འདུལ་བཞུན་རྗེས་པའི་རྟིང་ཉིད་ལ། །
 རྒྱལ་ཚབ་གསུང་གི་སྟོན་པ་སྟེ་ཚོ་ལ། །སྟེ་བཟན་བརྒྱས་བསྐོར་འོ་ལ་མིའི་སློང་དུ་ལེབས། །དཀར་
 རག་བཟླ་གསལ་རྗེས་བཞག་གསུང་རབ་ལ། །སློག་བཤད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་བསྐོར། །
 དུས་དང་བཞུན་པའི་གདུལ་བྱའི་སྟོ་ཚོད་བཞིན། །བཀའ་རྟིན་བོན་སློའི་དབྲེ་ཤག་དུ་མ་མཛད། །
 སློབ་མ་ལོ་རྩེ་བཞུན་པའི་རྒྱན་དུག་བྱུང་། །རྟོག་གཟིགས་ཡུལ་དུ་དུམ་ཚོ་ཉེ་དང་། །རྟུ་ལྷ་
 ཐར་ལ་གཡུང་དུང་སྟོ་གསལ་གསུམ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཟླ་བདག་ཐུགས་གོལ་དང་། །རྒྱ་ནག་
 མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མང་པོ་དང་། །གོ་སར་སྟོས་ལ་གསེར་སྟོན་སྟེ་འབྲུམས་བྱུང་། །དྲེ་ལས་
 མང་འབྲེལ་སློབ་མ་བསམ་འདས་གྱིས། །དཀར་ནག་རྒྱ་དང་བྲུ་ཤ་ཁ་ཚེའི་ཡུལ། །ཚོ་རྒྱན་ཁང་
 རྒྱུང་བོད་སོགས་འཛོན་སློང་གི །ཡུལ་གྱུ་(སྟོན་དང་གོ་སར་ལ་སོགས)ཀུན་ཏུ་སོ་སོའི་སྐྱ་བརྒྱར་ཉེ། །
 རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་དར། །ཟུང་པར་བོད་དང་ཁང་ལྷན་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །
 བཞུན་པ་འཛོན་པའི་མཁས་སྟུ་བརྒྱུ་ལོ་བཅ་གཤེན་བརྒྱུད་དང་། །དྲེ་ལས་སྐྱ་བརྒྱར་ལོ་བཅ་གཤེན་བརྒྱུད་དང་། །
 ཐུགས་གྱི་ལས་དཔོན་སྐྱ་བོན་དྲན་པ་དང་། །མཁས་པ་མི་བཞིས་སྐྱད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་ནས། །

ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར། །བད་སྐྱོད་སྐྱེ་ཡི་བཟུང་བཅས་མང་དུ་མཛད། །བོད་
 རྒྱལ་ཐོག་མ་གཏུའ་ཁྲི་བཅད་པོ་ནས། །གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་བར་གྱི་ཕྱིང་གཉིས་དང་། །ས་ལ་
 ལེགས་དུག་ཚུ་ལ་ལྷེ་བརྒྱད་དང་། །བོན་རྒྱལ་བཞི་དང་འོག་གི་བཅོན་ལྷ་སོགས། །རྒྱལ་རབས་
 ལུམ་ལུ་སོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ། །རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་གཡུང་དུང་བོན་གྱིས་བསྐྱེད། །གཤེན་
 བཟུང་མཁའ་ལ་ཁྲི་གདུགས་ཤར་བཞིན་གསལ། །བོད་ཡུལ་བདེ་སྲིད་ཅ་གསུམ་ལྷ་ལས་དབག །
 རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ། །ཚོས་ལ་ལུགས་ཞེན་ཚོས་གྱི་དབྱེ་ཡང་བརྟེས། །རྒྱ་བལ་
 མཐེལ་ནས་རྩོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་དུངས། །ལྷ་ལྷན་སྐུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཙོས། །མཐའ་
 འདུལ་ཡང་འདུལ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བཞེངས། །དེ་ཡིས་བོད་ཡུལ་ས་ཡི་མིག་མནན་པས། །བོན་
 གཤེན་བཟུང་པའི་དབྱེ་འཕང་རི་དམར་སོང་། །སྐོན་པོ་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད། །བྲམ་
 ཟེ་ལི་བྱེན་ཏ་རར་ལྷུ་བསྐྱབས། །ལྷུ་དབེ་བྲངས་བོད་ལ་ཡིག་སྐྱོར་བརྒྱུད། །བོད་ཀྱི་སྐད་དོན་
 རི་བཞིན་བདེ་མ་འཕྲོད། །སྐོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་དང་སྐད་དུ་ནི། །ཞེ་ཟ་འ་གསུམ་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་
 བརྒྱུ་ལས། །སྐོན་དབེ་བྲམ་ཏེ་བད་སྐོད་བཟུང་བཅས་མཛད། །གནམ་རི་སྲོང་བཅོན་ཡན་ལ་བོད་
 ཡུལ་དུ། །ཡི་གེ་མེད་ཅེས་ཁུངས་ལ་དགག་པ་བྱས། །དེ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་
 ཀྱང་། །མ་བརྟག་བབ་ཚོལ་ཚོག་ཏུ་ཟད་པར་ངེས། །རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་བར་དུ་བོན་དར་ན། །
 ཡི་གེ་མེད་པས་བཟུང་བ་རི་ལྟར་དར། །བོན་ལ་བད་སྐོད་ཡི་གེ་མེད་བདེན་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོང་བ་ལ། །ཚོག་སྐྱོར་ཡི་གེ་མེད་པས་བྱ་ཐབས་དཀའ། །དེས་ན་གསུང་རབ་བད་
 སྐོད་སྐོས་ཅི་ཞིག །འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་རྣམ་བཞག་ཅིག་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོག་གི་སྐྱོར་བ་གཅེས་
 ཤེས་ལོ་ལྷོ་བ། །རང་གིས་གསུངས་ལ་རང་ཉིད་འགལ་ལམ་ཅི། །ཡི་གེ་འདུ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་བོན། །དོན་ལ་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་(ལུང་མཚན་ཉིད་སྲིད་པའི་མཛོད་ལུག་ལས་གསུངས)
 པས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་ལས། །ཚུར་མཐོང་གང་ཟག་དག་གིས་དབག་
 བྱ་མིན། །དེ་ཡང་ཡི་གེ(གཟུགས་ཀྱི)རྣམ་པ་མང་མཚོས་ཀྱང་། །རྟོག་གཟིགས་ཡུལ་དུ་སྐྱེདས་སོ་ཆེ་
 རྒྱུད་གཉིས། །ཞང་ཞུང་ལོ་ལྷོས་སྐར་ཆེན་སྐར་རྒྱུད་བསྐྱར། །བོད་ལ་རྒྱུ་གཤེན་དཀར་ནག་
 གཉིས་བཟུང་གྱང་། །དོ་བོ་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྒྱུ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ནག་
 རྒྱལ་སོགས། །སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེ་བྲག་མང་། །དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་སྐུ་སྐྱེད་ལ། །

བོན་བཟོན་ཉི་མོ་མ་ཚུ་སྒྲིའི་རུམ་ལ་ཡིབ། ། རྒྱ་འབྲས་བོན་རྣམས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་གཟིམས། །
གྲུབ་པ་མཚོག་རྣམས་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་བསྟེགས། ། གཤེན་ཕན་པལ་ཆེར་མཐའ་ཁོབ་དཔལ་དུ་
ཤར། ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ལོ་རྩོམ་སྐྱ་བསྐྱར་ཏེ། ། དམ་ཚོས་བཟོན་པ་བོད་ཡུལ་དབྱས་སུ་དར། །
རྒྱལ་པོའི་(ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི)བཀའ་བསྐུལ་སྐྱ་ཅོག་ཞང་སོགས་ཀྱིས། ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་རྣམས་གསར་
བཅད་སྐད་དུ་བསྐྱར། ། གསར་རྟེན་བརྗོད་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་ནས་བྱུང་། ། བོད་རྒྱལ་དར་མ་སྐང་གི་སྐྱ་
རིང་ལ། ། དམ་ཚོས་བཟོན་པ་འང་རྒྱབ་རིའི་རྩེ་མོར་ཆས། ། སྐྱ་གཟུགས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་
རྒྱལ་ཁོད་འགྲིམས། ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་འདག་འབྱར་རྒྱ་ཅུ་ཞུགས། ། རྒྱ་སྐྱོག་རྒྱལ་མཚན་
པལ་ཆེར་བྱིས་དུ་བཅུག། ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མེད་མེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་། །

དེ་ནས་བོན་ཚོས་བཟོན་པ་བྱེད་པལ། ། གཞན་ཕྱེ་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྩོམ་མཁའ་མང་གིས། །
བཅུམས་པའི་བརྗོད་བཟོན་བཅོས་རྒྱ་སྐར་གྲངས། ། གཅིག་ལས་གཅིག་དག་བཟོན་པའི་རྒྱ་
དུ་ཆེ། ། རྒྱང་འབྲས་གསོང་བོར་སྐྱ་བ་ཉིན་མོའི་སྐར། ། རྒྱབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་མི་སྤུང་སྐྱེས་བུ་
དཀོན། ། དེ་བྱིར་རང་གཞུང་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་བས། ། འཛིག་ཉེན་བྱེད་བོས་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་
ཟད་སྐད། ། རང་ལྷགས་བོན་གྱི་བཟོན་པ་བྱེད་པལ། ། རིག་འཛིན་རྣམ་འཕུལ་གཤེན་གྱི་མ་
དབྱིལ་སོགས། ། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅས་བོན་རྣམས་གཏེར་ནས་དངས། ། རྒྱུད་འཛིན་བྱ་ལྷ་སྐྱ་མེའུ་
ལ་སོགས་ལ། ། བཀའ་བབས་གཙང་གི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས། (གཡུང་སྤིང་ཤིང་དབར་དུ་
“བཀའ་བབས་གཙང་གི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ། ཀུན་མཁྱེན་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །” ཞེས་
སྐད།) ། མཁའ་སྐྱབ་དུ་མས་བཤད་དང་སྐབ་པ་ཡིས། ། བཟོན་པ་རིན་ཆེན་བོད་དང་བོད་ཆེན་
བོའི། ། རྗོངས་སུ་ནམ་ལངས་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་སྟེལ། ། རྒྱུད་པར་མེའུ་སྟོན་མཁའ་བ་དཔལ་ཆེན་
དང་། ། གཤེན་སྟོན་ཉི་མོ་སྐྱ་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ། ། རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་མཁའ་སྐྱབ་བསོད་
བཟོན་དང་། ། སྐྱལ་སྐྱ་ཚུལ་རྒྱན་(ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མོ་བཟོན་འཛིན་ལ་སོགས་ཞང་བོད་ཀྱི། ། རྐྱད་གཉེས་
སྐྱ་བའི་མཁའ་སྐྱབ་རིམ་བྱོན་གྱིས། ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲེ་མེད་གཟི་བརྗོད་དང་། ། སྤོང་པའི་མཛོད་
ཕྱག་ཤ་རིའི་སྐྱ་འབྲེལ་དང་། ། གཏེར་ཚོགས་ཐོག་པ་སྐྱ་སྐྱོ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ། བཀའ་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་
ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ་རྒྱུ། ། སོགས་ནས་ཡི་གེའི་འབྲས་དང་ཚོགས་སྐད་བཅུས། ། བོད་སྐད་གསར་
བཅད་བརྗོད་དག་ལེགས་ཆས་བརྒྱན། ། བརྗོད་བཟོན་བཅོས་རྒྱས་བསྐྱས་མང་དུ་མཛོད། ། དེ་ལས་

གཤེན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱན་གྱིས། །མ་རྒྱུད་སྐྱེ་མེད་ཐིག་ལེའི་དགོངས་པའི་དོན། །ལེགས་
 པར་བཀོལ་ཉེ་ཡི་གེ་འབྲུང་ཁམས་དང་། །སྐྱོར་ཚུལ་མིང་གཞི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས། །གཞུང་
 གཅིག་དག་གིས་བདེ་ལྷག་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྐྱོན་མེད་ལེགས་གཤམ་བསྟན་བཅོས་(བར་སྐྱོད་ཉེ་ལུ་
 བདུན་བ)གསར་དུ་བརྒྱུ་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཡི་ལེའུ་དང་བོ་ཅུ། །ཐོབ་ཚུལ་ངོས་བཟུང་(འཇུག་གཞི་
 ཅན་གྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེ་བའི་སྐབས་ལ་བབ། །སྐྱིར་ན་རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐའི་རྒྱུད་ཚོགས། །འོད་གྱི་བར་སྐད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་ན། །བར་སྐྱོད་དག་སྐྱོར་གཅིག་
 ལས་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །བརྒྱུད་དོན་ཡི་གེ་བྱུང་ཁུངས་ཐ་དད་དོ། །དེས་ན་བསྟན་པ་སྐྱིད་དང་བྱེ་
 བྲག་ཏུ། །སྐྱོར་ཡི་གེ་བྱུང་ཁུངས་ཅུང་བྱེས་པ། །སྐོ་གསར་རྣམས་ལ་སྐོ་གསལ་སྟོན་ཕྱིར་
 ལས། །མཁས་འདོད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུང་བའི་ཀུན་སྐོང་མིན། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བར་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་མིང་གི་བསྟན་བཅོས་སྐོ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་
 བོ་ཆེའི་གཏེར་བྱིས་ལས་བསྟན་པ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡི་གེའི་བྱུང་ཁུངས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེ་བའི་སྐབས་ཉེ་
 དང་བོའོ། །

ངེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱའི་བྱང་ཁུངས་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷགས་དང་
འབྱུང་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་མདོ་རྩ་བཟུལ་པ།

བོན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལོ་ན། རྩེ་འགག་གནས་གསུམ་སློབ་པའི་མཐའ་བལ་
ཀྱང་། རྩུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འོད་དུ་གསལ། འགག་མེད་ཚལ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་
ཤར། ཏེ་ལས་འབྱུང་བ་རྩེ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་ལྡུང་བ་ལ། ཏེ་ལས་འབྲུ་ལྡུང་བ་ལྟར་
ཆགས། འབྲུ་ལྡུང་བ་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་། ཏེ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཡིག་
ལས། རྒྱ་དང་ཀ་ལ་ག་ད་ཉ་ཨ་ཨོ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུ་བྱུང་། ཏེ་བཞིན་ཨོ་
དང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ས། རྩེ་རྩུ་བརྒྱུད་ནི་མེ་ལམས་རྩེ་ལས་བྱུང་། ཨོ་དང་ཉ་ཐ་ད་ན་ལ་ས་སྣང་། རྩུ་
བརྒྱུད་ནི་ས་ཡི་ལམས་ཉེ་སྤྱི་ལས་བྱུང་། རྩུ་དང་པ་པ་བ་མ་ཟ་འ་ཨེ། རྩུ་བརྒྱུད་པོ་རྩུ་ཡི་ལམས་
ཉེ་ལོ་ལས་བྱུང་། ཨོ་དང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་ད་ན་ལ་ས་སྣང་། རྩུ་བརྒྱུད་ནི་རྩུ་གི་ལམས་ཡིན་ཡོ་ལས་བྱུང་། རྩུ་
འབྱུང་བ་རེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱུད་བྱུང་བས། རྩུ་ལྡུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། རྩུ་
ཁུངས་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་ལྷགས་སུ་འོ། །

དེ་དག་སྐྱ་གདངས་ཚོལ་བ་དྲག་ཞན་གྱིས། རྩུ་ཚུལ་འབྱུང་ཆུང་ལྷགས་སུ་བཟུ་ཚུལ་
ནི། རྩུ་དང་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། རྩུ་བརྒྱུད་པོ་རྩུ་གི་སྟེ་ཡིན་ཆེན་པོ་སྟེ། ལས་ལ་བྱེད་ཀྱིན་ལ་
རྩུ་རྩུ་ལྡུང་བ་ལས་འབྱུང་། ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་ཞ་ར་ཉ་བརྒྱུད། ལས་ལ་བྱེད་ཐོག་མ་ས་སྟེ་དྲག་པོ་
འོ། རྩུ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཟ་ལ་ཨོ་བརྒྱུད། རྩུ་ཡི་སྟེ་ཆེན་སྟེ་ཚོལ་འབྲིང་པོར་གནས། ལ་ཇ་ད་བ་ཇ་
འ་ཤ་སྟེ་བརྒྱུད། ཨོ་ཡི་སྟེ་སྟེ་ཞན་ཅིང་འཇམ་པར་བཞག། ཏེ་ཉ་ན་མ་ཐ་ཡ་ས་སྣང་བརྒྱུད། རྩུ་
རྩུ་པ་ནམ་མཁའི་སྟེ་སྟེ་མཉམ་པར་འབྱུང་། འབྱུང་ཆུང་དབང་གིས་སྟེ་ཆེན་ལྡར་བྱེས་པ། ཡི་
གེ་བརྒྱུད་རེ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་ཆོད། །

དེ་དག་སོ་སོའི་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་གནས་ནི། ཡི་གེ་ལྟ་རེ་སྟེ་ཆེན་བརྒྱུད་དབྱེ་བའི། ཏེ་པོ་རྩུ་དང་
ཀ་ལ་ག་དའི་སྐྱ། མཁྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ལམས། ཏེ་བཞིན་ཨོ་དང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉའི་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་པོ་མོ་ཤིན་ཏུ་མོ། མོ་གཤམ་མ་འིང་མཚན་མེད་ལྟར་བྱས་ཤིང་། །(རང་ལུགས)
འབྱུང་ཚུང་ལྟར་ན་ས་ཚུ་མེ་དང་འི། མེ་ཡི་མེ་དང་མེ་ཅམ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་རྩལ་བཤད་ཀྱང་།
ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས། །རྒྱས་བཤད་འབྱུང་བྱིར་(བད་སྣོད་ཉེར་བདུན་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་
སྣོན་རྩེས་མིང་གསུམ་པོ་ཁམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པ། འདི་ཅུ་འཕུལ་ལྟ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
ན་སྟོ་གསར་བ་རྣམས་མགོ་ཚོངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བཤད་པར་ལེའུ་གཉིས་པའི་འཕུལ་འདོགས་དོས་བབས་གོ་གོ་
རིམ་ལྟར་དོན་ལྷུག་པར་སྐྱས་པའོ་འདི་ཅུ་མི་འཚད་དེ། །སྐབས་འདིར་གསར་འཇུག་ཚོངས་པ་འབྲིང་
བདེ་བྱིར། །རྟགས་(པོ་མོ་མ་འིང་)དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། །དེ་དག་དགོངས་པའི་
དོན་དང་འགལ་མེད་དུ། །(བད་སྣོད་ཉེར་བདུན་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་གཞུང་ལྷུག་པར་འཚད། །

འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་སྣོན་འཕུལ་ཅན་བརྒྱ་དང་བཞི། །སྣོད་འདོགས་(ཡ་ར་ལ་ལ)བཞི་དང་མགོ་
འདོགས་(ར་ལ་ས)ཅན་གསུམ་དང་། །འཕུལ་དང་མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་རྒྱང་དོ། །དང་པོ་
འཕུལ་ཅན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། །གང་གིས་འཕུལ་དང་གང་ལ་འཕུལ་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་འཕུལ་
དང་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཕུལ། །གང་གིས་འཕུལ་ན་སྣོན་འཇུག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །གང་(རྒྱ་ཡིག་གཉིས)
བ(ས)མ(མཁའ)འ(མ)ལྟར་འཕུལ་བའོ། །གང་ལ་འཕུལ་ན་གསལ་བྱེད་པལ་ཆེར་ཏེ། །དེ་ཡང་ནང་
གསེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ན། །སྣོན་འཇུག་(རྒྱ་ཡིག)ག་ཡིས་འཕུལ་བའི་མིང་གཞི་ནི། །ཅ་ཏ་ཅ(མིང་
གཞིའི་ས་ཡིག)གསུམ་ཉ(མི་ཡིག)དང་ད་ན་ལ། །ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་དེ་བརྩུ་གཅིག་གོ། །(སྣོན་འཇུག་རྒྱ་
ཡིག)ད་ཡིས་འཕུལ་བའི་མིང་གཞི་ག་བ(ས་ཡིག)གཉིས། །གང་བ་མ(མི་ཡིག)བཞི་སྟེ་རྩུག་ཏུ་དེས། །
(སྣོན་འཇུག་ས་ཡིག)བ་ཡིས་འཕུལ་བའི་མིང་གཞི་ག་ཅ་ཏ། །ཅ(ས་ཡིག་བཞི)དང་གང་ལ་ཟ་ཤ་ཤ་ས(མི་
ཡིག)བརྩུ། །རྒྱང་འཕུལ་(དུ་འཇུག)མགོ་འདོགས་ར་ལ་ས་གསུམ་གྱི། །མགོ་ཅན་ད་ཇ་ཉ་ན་ཇ(མིང་
གཞིའི་མེ) འདི་ལྟ་ལ་བརྟེན་འདོགས་སྐབས་སུ་འཇུག)ལྟར་ཡང་། །བརྟེན་འདོགས་སྐབས་སུ་བས་
འཕུལ་ཐོབ་པ་འོ། །མ(སྣོན་འཇུག་གི་རྣམ་མཁའ)ཡིས་འཕུལ་གཞི་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ(མིང་གཞིའི་རྒྱ་ཡིག)དང་། །
གང་ཇ་ཉ་བཞི་དང་ད་ན་ཇ(མི་ཡིག)། །བདུན་བཅས་མས་འཕུལ་བརྩུ་གཅིག་དག་ཏུ་བཞིད། །
འ(སྣོན་འཇུག་གི་མ)ཡིག་མིང་གཞི་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ(མིང་གཞིའི་རྒྱ་ཡིག)། །གང་ད་བ་ཇ(མི་ཡིག)བརྩུར་
འས་འཕུལ་ཐོབ། །གང་གིས་མི་འཕུལ་ཡི་གོ་རྩུག་ཡོད་དེ། །མ་འ་ར་ལ་ཏུ་ཨ་རྩུག་ཡིན་ནོ། །
སྐབས་འདིར་ཐོབ་པར་མ་བཤད་མིང་གཞི་ནི། །རྒྱང་བ་དང་ནི་བརྟེན་འདོགས་གང་ལ་ཡང་། །

གོ། །ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ད་ནི་ན་ར་ལ་(བསྟན་ད། བསྟན་ད། བསྟན་ད་ལྟ་བུའོ།) །ས་ནི་ག་ང་བ་མའི་
མཐའ་ཅུ་ཐོབ་(བསགས། གངས། འདེབས། ཐུམས་ལྟ་བུའོ།) །དབྱེད་ས་བཞི་གསལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཐོབ་པ་
ཚམ། །མ་བཞག་ཐིག་ལེ་རྗེས་འཇུག་རང་མཐར་སྐྱར་(དག་གི་བྱུང་ངོ་། བསད་དྲི། ཡིན་ནི། བཏབ་པ།
སྐྱམ་མི། གང་འའི། རྒྱར་རྒྱ། འགྲེལ་ལྟ། སོས་སི་ལྟ་བུའོ།) །རྗེས་འཇུག་བཅུ་བའི་མཐའ་ཅུ་རང་འདྲ་
ལ། །ན་རོ་སྐྱར་བ་སྐབས་དོན་རྗེས་(རྟོག་གོ། གསུང་ངོ་། དེད་དོ། བདེན་ནོ། དབབ་བོ། བསམ་
མོ། དེག་འའོ། རྒྱར་རོ། གསལ་ལོ། རྗེས་སོ་ལྟ་བུའོ་ཚེག་གོ། །

ཅེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་མིང་གི་བསྟན་བཅས་སློབ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་ཆའི་
གཏེར་བྱིམ་ལས། དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བཅུའི་བྱུང་ཁུངས་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷགས་དང་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་
ཀྱི་གོ་རིམ་མདོ་ཅུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

ག་ཡིག་འཇུག་པའི་བདེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེས་པ།

ད་ནི་དེ་དག་སོ་སོའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི། །བདེ་དོན་གཞུང་(བདེ་སྤོང་ཙམ་གྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ། །
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེས་པ་ལ། །ཐོག་མར་ག་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ནི། །ཅ་ཉ་ཏ་
 ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ལ། །ཤ་ས་རྣམས་ཏེ་དཔེར་བཅོལ་རིམ་བཞིན་སྟོན། །གཙམ་བུའི་ཚོགས་(བཅོས་མའི་
 དོན་ཏེ་རྩུན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་)དང་གཙང་བྱེད་(ཤིང་སོགས་ཡིད་ལ་གཙམ་སེམས་ལ་བརྒྱུད་བ)། །ཁ་གཙང་(ཁ་
 འཕྲུང་ཡང་)ཁ་མཛེས་ལ་གཙམ་(སྤྱང་མ་ལའང་)ས་སྤྱང་མིང་། །གཙམ་གཟན་གཙམ་དུ་བཀྲམ་(མང་
 མར་བདལ་བའི་དོན)དང་སྐྱ་གཙམ་གཟན་(རྩ་ཏུ་ལ)། །གཙམ་(དི་རྒྱ)དང་གཙམ་བཞི་སྟེ་སྐྱག་པ)གཙམ་
 (ཞེས་པ་ཡར་གཏོང་སྐྱ་ཞིག་དང་གཏོང་བྱེད་སྐྱ་གྱ་ཚང་ལྡན་གྱང་)གཙམ་ཉིད་(གངས་ཀྱི)དང་། །རོ་གཙམ་
 (དུ་མ)རྩས་གཙམ་གཙམ་ཏུ་(འདུས་པ)གཙམ་(གཉིས་སུ་མེད་པ)ལ་དང་། །གཙམ་པོ་(ཕྱོགས་སྟོན་སྐྱེས)གཙམ་
 (གནད་ཆེ་བའམ་དོན་ཆེ་བའང་)ཏེ་གཙམ་འཛིན་གཙམ་སྤྲས་བྱ། །གཙམ་(འཛིན་མེད་གཙམ་བུ་གོས་
 མེད་དང་སྐྱབ་གཡོགས་མེད་པ་སྟེ་གཙམ་མཛོང་ལྟ་བུའོ)གཙམ་པོ་(ལྷོ་སྟེ་རྩེ་སྐྱེས)ཡིད་ལ་གཙམ་(ཤིན་ཏུ་
 མཛོང་བའི་དོན)། །ཁོན་གཙམ་(མི་མཛོང་བ)གཙམ་ལ་བོར་(གནད་ལ་བཞག་པ་དང་གཙམ་བོར་ཞེས་ལུང་
 བ་བོར་བ)དང་ཚད་ནས་གཙམ། །གཙམ་གྱི་(ཆར་གྱི)གཙམ་མེད་(འགས་མེད་དང་རྩ་བ་འོན་པ་ལའང་)
 གཙམ་དག་(བཤགས་པའི་འགས་དག)གཙམ་ལ་མེད་(གལ་ཆེན་མེད་པ་དང་ལག་མེད)། །ཕྱག་ཏུ་གཙམ་
 (སྐྱགས་སམ་ནད་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ་བཅོར་བའང་)དང་ལག་པ་གཙམ་(ལོགས་སུ)ཏེ་གཙམ་(ཤིང་གཙམ་ རྩ་གཙམ་
 པ་སོགས)། །འགས་དུ་གཙམ་(བྱེད་དང་གཙམ་མེད་འདོད་མེད་བྱེས་པའང་)ཀས་པས་གཙམ། །གཙམ་
 རྩ་གཙམ་རོང་(ཤིན་ཏུ་དོག་པའི་གནས)གཙམ་སྐྱད་ཤིང་སོགས་གཙམ་(སོག་རྩུན་བར་མཚམས)། །རྣམ་
 གཙམ་(མེད་གཤེད་རྣམ་པར་གཙམ་ཡོངས་གཙམ་(དགག་སྐྱབ)ཡུལ་གཙམ་(སོ་སོར)རྣམ་འཕང་གཙམ། །
 ལྷང་གཙམ་(ལོགས་ཉེས)རྣང་གཙམ་(དག་རྣམ)གཙམ་འདྲ་(བྱིས་སོགས་གཙམ་(ཞལ་སྟེ་ཆར་ཐག)། །ཤོས་
 གཙམ་པ་(ཤོས་བཟུང་བ)དང་གཙམ་བསྐྱུངས་(བྱ་བ་གསང་བ)སྐྱ་ལ་སོགས་(ཞིངས་བསྐྱུངས)། །ཐོན་འཇུག་
 ག་ཡིས་འཕུལ་བའི་ཅ་ཡིག་གོ། །

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཟབ་གཏིང་ཕྱིན་(དམིས་སུ་ཕྱིན་པ)པ་དང་ཕྱུན་(ནག་དང་)སྤྱིན་(སོགས)གཏིངས་(ཐོག་གཏིངས་ཀྱང་)། གཏིང་
བ(གདེང་བ)གཏི་བ(ཚོར་གྱི་གཏའ་མ་དང་ཚ་བ་སྤྲོ་བ)གཏིའུ་(ཚོང་གཞི་སྤོང་མཁམ)རིན་ཆེན་གཏིར། གྲོས་
གཏུལ་(སློལ་རི་གཏུལ་བ)མགོ་གཏུམས་(གོས་སོགས་ཀྱིས)གཏུམ་མོ་(ཚ་རླུང་མེ་དོད་ཀྱི་མིང་)། གྲོ་བའི་གཏུམ་
(རྩི་རྩི་གཏུམ་པོ)། གཏུམ་གསལ་གཏུམ་པའི་གཏུམས་ཅན་གཏུམ་དྲག་ཆེ། གཏུམ་སུ་(རྩི་རིལ་ཡས་
གཏུན་མས་གཏུན་ཞེས་མཆོག་གི་ཡ་ལོ་མ་ལོ)གཏུན་སུང་གཏུན་ཤིང་(ཤིང་སྐྱེད་ཉག་ཅིང་ཆེ་གཉིས་ལྷུ་པ་འབྲས་
སོགས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་། ཏཱ་ར་ན་རྣམས་ཞེས་བཤད)དུམ་སུར་(གསོགས)གཏུབས། ཟད་པའི་པ་མཐར་གཏུགས་
(དེ་དག་ཡོངས་སུ་མཐར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ལ་གཏུགས་(ལྷ་མའི་དུང་དུ་གཏུགས་ཉེ་གདམས་པ་ལྟས་
ལྟ་བུ)། གཏོང་བ་པོ་ལ་གཏོང་དང་སྤྱིན་སོགས་(གཏོར་མ་དང་གཏང་རག་གཏོང་སོགས)གཏོང་། །
གཏོར་མ་(ཆུའི་གཏོར་ཟན་མེ་ཏོག་གཏོར་དང་གཏོལ་མེད་པ་(ཆུས་མེད་དེ་མཛོ་མེད་དང་ཐབས་མེད་ཀྱང་)། །
ལྷ་ཆེན་གཏོགས་འདོད་(ལྷ་ལྷབ་འཇུག)ཕྱོགས་གཏོགས་(ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའང་)གཏོད་ཀྱི་སྤེ(ས་བདག)། །
དམིགས་པ་གཏོད་(འབེན་ལའང་)དང་སུང་གཏོད་སེ་གོལ་གཏོགས་(བརྒྱུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་)། རིམ་
གྲོའི་གཏོ་དང་གཏོར་སུ་(ཆུལ་གོས་ཀྱི་ཤུབ་སྟེ་གཏུར་སུ་ཡང་ཟེར)ཚང་ནས་གཏོལ་(ཕྱིའུ་སོགས་ཚང་ནས་ཕྱུང་
བ་དང་སྤྱོད་མཚང་ཕྱུང་བ)། རི་བོའི་གཏོས་(མཐོ་དམན་གྱི་ཚད)མ་ཉམ་ལ་སོགས་གས་འཕུལ་ཏའོ། །

གདངས་(སྐད་ཀྱི་གདངས་སོགས་ཀྱང་)དྲག་གསུང་(གདངས་དྲག་ལྟ་བུ་ཚོད་ཐོག་པའི་གསུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ)
དང་གདངས་སྟན་དབྱངས་ཀྱི་མིང་། བསྐྱངས་པ་གདངས་དང་(དུངས་པའི་དོན)དུང་བའི་གདང་
(དཀར་ལ་འཛེར་ཞིང་དམར་ལ་གདང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། གོས་འགོལ་གདང་(འགོལ་བུ)དང་སྐས་
ཀྱི་གདང་སུ་(ཐུང་བ)དང་། མིང་གདགས་གདན་ལ་བཞུགས་དང་ས་བོན་གདབ། གསལ་གདབ་
གསོས་གདབ་བྱུང་གདབ་གསོལ་གདབ་དང་། གདས་པ་(སྤྲོ་བའམ་ལྷས་པ་དང་ལྷ་བ)པན་གདགས་
གདམས་དག(གཉེར་གདམས་བྱེད་པའང་)གདམ་ང་བྱེད་(དེང་སང་འདམ་ཀ་བྱེད་ཟེར)། ཞལ་གདངས་(གདང་)
ཞེས་འི་གདའ་(ཡོད་པའི་དོན)དང་དམུལ་བའི་གདར་(ན་རག་གདར་སོ་ཡན་ཚད་ཅེས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན)། །
པར་གདབ་སྐྲགས་གདབ་གདབ་པ་(ས་བདག)ཤུར་སུ་གདབ། གདར་གསལ་(ལྷ་ཚོད་བཅོལ་གདམས་
དམ་གདགས་གདང་(ལྷགས་སོགས)ལ་གདགས། ལྷབ་གདལ་སོས་གདལ་(དལ)ལྱུང་(ཟས)གདར་
གདགས་གཞི་བྲལ། གདའ་རི་དཀར་(ཉིན་གྱི་མིང་)དང་གདགས་(ཉིན་གྱི་མིང་)སྤོབ་གདགས་པ་ཆེ། །
གདེང་ཐོབ་(རང་དབང་ཐོབ་པ)མཚོན་ཆ་གདེངས་(ཕྱར་བ)དང་སྲང་ལ་གདེག་(བཀྲག་པ་དང་ཞབས་ནས་

གདེག། །གདེངས་ཀ(སྐྱུལ་གྱི)གདེངས་ཅན(ལྷ)གདིང་(གཉིང་)རིང་གདིང་བ་སྟན། །གདུང་འཛིན་
གདུང་བརྒྱད་སྐྱ་གདུང་ཁང་པའི་གདུང་། །ཚ་གང་གདུང་བས(བཅེ་གདུང་ཡང་)གདུངས(སེམས་
འཚོང་ཡང་)དང་གདུང་སེལ་སྟན། །མཚོད་རྩལ་གདུགས་དང་ཁྲི(ཉི་མའི་མིང་)གདུགས་ཉིན་མའི་
གདུགས(དེ་རིང་སྲིད་པའི་གདུགས་གོང་ལ་ཉ་བྱ།) །གདུགས་ཁང་(ལྷས་སམ་བསྐོ་ཁང་)གདུགས་ཚོད(བཞེས་
བ་དང་གསེལ་ཚོགས)གདུང་བྱེད(ཉི་མ)གདུང་འཚོབ(རྒྱུད་འཛིན)གདུང་(གུས་བས།) །གདུལ་བྱ་རྟེན་ལ་
གདུ(བ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ་རྟེ་ཟས་སོགས་ལ་འཐབ་བ)དང་སྟན(དང་ལྷག་བ)གདུས་གདུ། །སོར་གདུབ་
གདུབ་ཀོར(རྒྱང་གདུབ་ལག་གདུབ)གདུ་བྱ་གདུག་རྩུབ(གནོད་བ་བྱེད་བ)དང་། །གདུག་པ་ཅན་དང་རི་
གདོང་(རི་སྐོ)བཞེན(བྱང་དམ་ངོ་)གྱི་གདོང་། །གདོད་མའི་དུས(ཡེ་ཐོག་མའི་དུས)དང་གདོས་བཅས
(གཟུགས)གདོས་བ་འཛིན(གྲུ་ཡི་སྐྱ་བའམ་གྲུ་ཡི་དར་པོ་འཛིན་བ)། །ད་གདོད(ད་ཆའམ་འདི་དག)ཕྱིར་
གདོན(ནང་ནས་བཏོན)གདོས་བྱ(སྒྲོང་རྒྱུང་)གདོན་མི་བཟུང་མེད། །གདོན(ལ་ཏོན་གདོན་འདོན་གྱང་)
རིགས་གདོལ་བ(རིགས་ངན་བ)ལ་སོགས་གས་འཕུལ་དའོ། །

མཁའ་ཡི་གནམ་དང་བོན་ཚོས་གནད་ལ་མཁས། །གནད(གནད་ཆེ་བ)ལ་དབབ་དང་གནམ་
རུ(གཞུ་ཡི་མིང་)ལྷགས་གྱི་གནག(ནོར་གྱི་མིང་)། །གནག་རྩི་ལ་དོག་བྱང་བ་ལྷར་གནག(ལ་དོག་ལམ་བ་
ལའང་)དང་། །གནད་དགག(འདུལ་བའི་གནད་དགག་ལ་སོགས)བྱས་དང་གནད་སྦྱིན་གནད་བར་
མཛོད(བཀའ་ཡི)། །གནའ་དུས་གནའ་བོའི་ལྷགས(ཚོན་གྱི་དུས་དང་། ཚོན་གྱི་ལྷགས)དང་འདུག་
པའི་གནས(སྐབ་གནས་འདུ་གནས)། །གནས་སྐབས་གནས་བརྟན(འཕགས་པའི)ཉེར་གནས(ཉེ་བར་
གནས་བ)ཞི་གནས་དང་། །གནས་ལྷགས་གནད་གཅོད(གནད་དུག་པོ)གནས་བཟང་གནདས(ཉིན)
གཞེས་ཉིན། །གནམ་མཚོད(ལེགས་བ)གནམ་བོ(དང་པོ)གནམ་བསྐོས(བསོད་ནམས་ལྡན་བ་དང་གནམ་
སའི་བདག་པོ་ཞེས་དབང་ཆེ་བ)གནམ་དུ་གཤེགས(ཤི་བའི་ཞེས)། །གནས་མལ་འོག་ཏུ་གནན་དང་
རིགས་གྱི་གནུབས། །གནུར(ཞལ་ཟས་བདར་དང་གནུར་ལ་སྲིད་ལྷ་བྱ་སྐྱུམ་པའི་དོན)བའི་ཟས་དང་ཚོན་
སོགས་བཏུལ་བའི་གནུར(ཞིབ་པར)། །གནོད་འགྱོད་གནོད་མི་བཀྱར(ཉེས་པ་ལས་མི་ལེན་པའི་བདུ)དང་
གནོན་བ་པོ། །གནོད་པར་བྱེད་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བ་གནོན་གདོན། །བྱིལ་གནོན་བ་སོགས་ན་
ཡིག་གས་འཕུལ་འོ། །

དྲི་གཙང་(དགོན་གྱི་གནས། གཙང་ཐོད)ཁང་དང་གཙང་སྐྱ(བྱེད་བ)གཙང་མའི་ཚུ། །ན་རག་

དོན་དང་། །འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བཞུགས་པ་དང་གཡུང་དུ་གསུམ་མོར། །གཡུག་མཁན་གཡུང་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཡུར་བ་(གཉིད་པ)གཡུང་བ་(ཞན་པ)གཡུག་སྐྱོས་གཏང་ནས། །གཡུང་མོ་(རིགས་དཔ)རྒྱུ་གཡེང་ཅན་(གཡེངས་པ་སྐྱེད་ལ་དགའ་བ་སྟེ་ལོག་གཡེམ་སོགས་དང་བྱུང་མེད་གཡེར་མོའང་)དེ་གཡེམ་ལ་དད། །གཡེན་ཁམས་གཡེན་སྐྱེ་སྐྱེ་མེན་གཡེན་བོན་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས། །མི་བརྗོན་གཡེལ་(བ་མེད་པ)དང་གཡེར་མ་(ཤིང་འབྲས་དང་གཡེར་ཤིང་སྐྱེན་གཡེར་བག་ཅན་(ངོ་ཚ་བའི་སྐྱེད་གཡེལ་ཅན་ཉེ་རབ་བྱུང་མས་གནས་གཡེར་བག་ཅན་དུ་མི་སྐྱོད་བར་བཤད་བ་ལྟ་བུ། །གཡེར་པོ་(མཁས་པ་དང་གིམ་པ་ལའམ་སྐར་པོ)ལ་གཡེར་སྐྱེན་གཡེར་གཡེར་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཅེ་འདྲི་བྱེད་པ)གཡེར་ཁས་བརྒྱན། །གཡེན་སྐྱོ་བ་ནི་(སྐྱེད་བའམ་བཞུགས་པ་དང་ཅོ་འདྲི་ལའང་)གཡེར་གྲོང་ལས་འདོམ་ལྗང་བརྒྱ་ཅམ་དགོན་པ་གཡེ་དེ་བས་རིང་བ)དང་གཡེར་(ནི)གཡེར་པ། །གཡེན་སྐྱོས་(ནི་བཞུགས་པ)ཟས་གཡེར་གཡེར་ནི་འདས་བསྐལ)གཡེན་མོ་(བྱུང་མེད)གཡེར་སྐྱེ་ཅན། །ས་གཡེར་མི་གཡེར་(བསམ་གཏན)གཡེར་འཁོར་གཡེར་(མིག་མ)ཕྱོགས་གཡེར། །སྐྱོད་(གོས་ཀྱི)གཡེར་སྐྱོབ་གཡེར་སོགས)གཡེར་མོ་(གྲུ་ལ་གཞུག་པའི་དར་མིང་སྟེ་རྒྱུད་གཡེར་ཀྱང་)གཡེར་པོ་(བོད་ལུ་དབྱུང་གི་གྲོང་བདལ)ལུ་གྱི་མིང་། །མིག་གཡེར་ཅན་(གི)མའམ་མིག་སྐར་སྐྱེ་སྐྱོགས་འཆར་བ)སོགས་ཡ་ཡིག་གས་འཕུལ་ལྡན། །

རོལ་མོ་གཤམ་དང་གཤམས་འབྱེད་(མིམས་ཀྱི)གཤམས་འབྱེད་པ་དང་ཁ་གཤམས་འདེབས་པ་སོགས) དུམ་བུར་གཤམས་(བཀས་པ་ཤར་མོ་གཤམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས།) །འགབ་ཀྱི་གཤམ་(མཐའ)དང་དར་གཤམ་གཤམ་བུར་གདགས་(ལྷགས་སོགས་ཀྱི)། །ཚོས་ལུགས་གཤམ་མ་(གཞན་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡང་དག)ཡིན་དུ་(ཡིན་ན་ཁ)གཤམ་བ་(ལུན་དུ་འབད་བ་དང་)དང་། །མོ་གཤམ་(བྱེད་མེད་རབས་ཆད)མ་གཤམ་(མི་འོང་)ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་བག་གཤམ་(དཀར)། །གཤམ་རྗེ་དང་ནི་ཤི་བའི་གཤམ་པོ་དང་། །ཞིང་ས་གཤམ་པོ་(བཟང་པོའི་དོན)ལྷགས་རྒྱུད་མཉེས་གཤམ་པ་(བྱམས་ཤིང་འཇམ་པའི་དོན)། །མི་གཤམ་བཟང་དན་གཤམ་ལུགས་(སེམས་ཀྱི)གནས་ལུགས)དང་བ་དང་། །འདྲ་གཉིས་གཤམས་དང་གཤམ་པ་(སིད་པ)བཤམ་བ་(དངོས་སྐྱོན་བརྗོད་པའམ་ཤུང་བུས་སྐྱོད་པ་ཡིད་གཤམས་པ་སོགས)དང་། །གཤམ་རབ་མཚོག་དང་(སྐྱོན་པ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་གཞོ་གཤམ་རབ་མཚོག་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་སོགས་དང་། །གཤམ་རབས་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་སོགས་མཚོག་པལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐོབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་མདོ་སྟེ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནི)གཤམ་རབས་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་(བརྒྱུད་སྐྱེས)། །གཤམ་རྒྱ་གཤམ་པོ་གཤམ་བོན་གཤམ་བསྐྱེད་སོགས། །བདེར་གཤམས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་སོང་བའི་གཤམས། །གཤམ་བསྐྱེད་(ཁས་བཏང་བའམ་སྐྱེད་པ་བཏང་བ)གཤམ་བར་བྱེད་

གངས་ཉི་ཤེན་གཞུང་རིག་མཛོད།

(ལ་འཐབ་པ)དང་ཤི་འདྲེའི་གཤེད(ལོ།། །བརྒྱན་གཤེར་འདབ་ཆགས་གཤོག་པ་ཤིང་སོགས་གཤོག། །
སྤང་གི་གཤོངས་དང་དམའ་བའི་གཤོང་བྱ(ལྷགས་ཐོག་གིས་དང་དར་གྱི་གཤོང་བྱ་བཅེགས་པ)དང་། །
ཡུར་བའི་གཤོར(དབྱ་སྐྱེ་ཐོག་པ་དང་ཚུ་ལམ་ལའང་)དང་བྲི་དང་འཕྲང་ལས་གཤོར(འཇམ།། །གཤོར་བ་
(རྒྱབ་པའམ་གཟེངས་པ་ལ་དང་ཐོང་པའི་དུམ་བྱ་མན་དག་སྟེ་མར་ཀྱང་བཤད)གཤོར(གཏམ་དང་དམའ་བའི)དང་
གཤོས་པ(འཐོག་པ)ཚུས་གཤོ་བ(རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་པ)། །ཐོང་གཤོལ་གཤོལ་མདའ་འཛིན(གསེར་གྱི་རི་བདུན་
གྱི་ཡ་གྲུལ)སོགས་གས་འཕུལ་ཤོ། །

སྟན་གསལ་འབེབ་དང་གསང་སྟགས་གསང་བྱ(ཐུ་བར་བྱ་བ)དང་། །ཀྱན་གསལ་མཁའ་དང་
རྒྱ་གསང་དངོས་གྲུབ་མིང་། །དབལ་གསལ(གསལ་གྱི་བདེ་ནི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་གསལ་ཁང་ལྷ་
ཁང་། གསལ་བཤོས་ལྷ་བཤོས་གསལ་མདའ་ལྷ་མདའ་ལྷ་བྱ)གར་གསལ་འཛོར་གསལ་བདར་གསལ་དང་། །
ལྷ་གསལ་གསལ་མཁའ་གསལ་ཁང་(ལྷ་ཁང་)གསལ་གཞི(ལྷ་གཞི)དང་། །གསལ་མདའ(ལྷ་མདའ)
སོགས་དང་འོད་གསལ(གྱི་འཆར་སྟོ་སྟོ་གསལ་བ། །གསལ་བྱའི་སྟོག་ཆགས་གསལ(སེམས་ཅན)དང་
གསར་བ(གོས་སོགས)སོགས། །གསར་བྱ(མི་གཞོན)གསལ་གསལ(གཅན་གཟན་སོགས་མཚོང་རྒྱག)གསལ་
མོའི(ལྷ་འདྲེ་འོག་རྟེན་ཁ་པ་འབེབས་མཁའ་སོགས་ལ)གསང་བྱང་(རྒྱབ་བམ་བཤད་ལམ)གསང་(བྱག་པ་སོགས)། །
གསང་གནས་སྐད་གསང་སྟན་གསང་རྒྱ་བ་གསང་། །ཁ་གསལ(ལོག་འཚོའི་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་བྲོད་བྱེད་པ་
སྟེ་གཞན་བསྐྱེའི་ཚོག)གསལ་ཤིང་(ལྷགས་གྱི་ཁྲིམས་ཤིང་དང་མདུང་ལའང་)ཁམས་གསེང་(སྤུབས་དང་སྤུ་སོགས་
གསེང་བ་དང་གསེངས་ཟེན་པ་སྟེ་སྟོ་བསང་གི་དོན)ཞེ་ལྷ་གསེང་(ཞེ་ལྷ་ཐང་)དང་། །རྒྱ་སོགས་གསེབ(རི་ཡི་
གསེབ)དང་གསེབ་ཤང་(མཁའ་གསེལ་གྱི་མིང་)རྟ་ཡི་གསེབ། །གསེར་ཡིག(ཡས་ཕྱིན་གྱིས་བཀའ་ལུང་འཁོད་
པའི་ཡིག་རྒྱ་ལ་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་ལ་གསེར་ཡིག་པ)གསེབ་མ(རྫོ་བྱེད་དང་བྱེ་མ)གསེང་(གསེན་དྲི)གི་གསེབས(དབྱིབས)
ཀ་གསེར(རིན་ཆེན)། །གསེལ་ཀ་ལི(ཤོག་ཀ་ལ་དང་རྒྱ་གསེལ་ནད་ལའང་འདི་བྱེད་པ་རྣམས)དང་གསེབ་བྱ(ཤིང་
སོགས)གསེས(ཟེན་པ་དང་ནང་གསེས་ལའང་)དང་གསེད(སྤུ)། །གསེར་མེ་གསེར་སྐད་གསེར་གྱི་ཕུར་བྱ་
(འདི་རྣམས)སྤུན། །རལ་བ་གསེབས(སྤུགས་པ)དང་གསེང་མ(འདིའང་ཞེ་ལྷ་ཐང་)དྲིལ་བྱ་གསེལ(དགོལ་
བ)། །མཁའ་གསེལ(གསེལ་བྱད་ཡང་ཟེར་ཉེ་ཉེས་བྱ)གསེལ་བའི་སྤྱ་དང་དུམ་བྱར་གསེལ། །ལུས་
གསེབ(བསེབ)དབྱ་སྤྱ་གསེལ་དང་དྲི་རྒྱ་གསེལ(འདོར་བ)། །གཉིས་མེད་གསུང་(པ་པོས་དོས་གསུངས་
(འདས་ཚོག)པའི་གསུང་རབ་དང་། །དྲི་གསུར་གསུས་པ(ལོ་བ)གསུད(སྤུ་གསུད་སྟོ་གསུད་ཅེས་དང་སྟེག་

བའམ་སྐྱུག་པ། དང་གསུག་པ། (སྐྱེ་རྒྱུ)གསུམ། །གསོན་ལུས་(སེམས་ཅན་གསོན་པོ་གཉི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལའང་)
 གསོ་བྱིར་འོར་(རྒྱས་)གསོག་གསོག་འཛོག་རེམས། །གསོ་རིག་(སྐྱེན་)གསོ་དབྱེད་གསོལ་འདེབས་(རེ་སྟོན་
 གྱི་ལུ་བ)བཞེདས་སུ་གསོལ་(ལུ་གསོལ་ཟས་གསོལ་ན་བཟའ་གསོལ)། །གསོ་སྦྱོང་སོ་གསོད་(སོས་དལ་སོ་སྤུབ)
 གསོག་རུམ་(སྐོག་ཏུ་སྐྱེས་པ)སྐད་གསོད་པ། (སྐད་འགྱུར་མེད)། །གསོབ་(ཀོ་བ་བརྒྱུདས་པ་སོགས)དང་གསོས་
 ཀ། (སྟོ་ཆས)འཆི་གསོས་བདུད་ཚི་དང་། །སྟན་གྱིས་གསོན་དང་གསོད་པོར་(གསོད་པོར་སྐྱེ་ནི་དང་པོར་
 སྐྱེ་བའོ)གསོར་ལྷེམ་པ། (སྐྱེན)། །སེམས་ཅན་གསོད་དང་གསོར་འབྲུག་(འབྲུགས་བྱེད)ལག་ཏུ་གསོར་
 (བསེལ་བའི་བརྒྱལ་ཆོག་ཟེར་གྱུང་བཟུང་བའི་དོན)། །གསོ་མའི་རས་དང་སྐྱ་བྱ་གསོད་པ་དང་། །རྒྱུད་
 མ་གསོན་(རྒྱུད་གསན)དང་གསོག་གསོབ་(དོན་མེད་དམ་སྟོང་པོ་མེད་པ)གསོམ་པ་ཤིང་། །ས་ཡིག་གས་
 འཕུལ་ཅན་ཏེ་གས་འཕུལ་རྗེས། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྗེ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མིང་གི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་ཆའི་
 གཉིར་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ག་ཡིག་འཇུག་པའི་བརྗེ་བྱེད་ཏུ་བྱེས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

ད་ཡིག་འཇུག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེས་པ།

ད་ཡིག་རྒྱུ་འཇུག་ཏུ་གྲག་ནི་ཀ་ག་ང་། །པ་བ་མ་དང་འདོགས་འཇུག་དགུ་ཡོད་དེ། །འཇུག་
 པ་བདེ་བྱིར་དཔེར་བཅོམ་ལྷན་ཅིག་བཞུག། །དཀའ་ཕྱབ་(ཅན་དང་)ལ་དོག་དཀར་དང་དཀར་
 ཆག་མོ་(ཡིག་སྟེ་ས་ཡོད་བྱེད་པ་མང་ཡང་འདི་རང་འཐད། །དཀར་པོ་ཆེན་ཕྱབ་(གངས་ཐང་ཐོམ)དཀར་
 ཡོལ་(སྤོང་རི་ཡི་དཀར་(ངོས་གཟར)། །མཚུ་ཡི་དཀར་(ཀམ་ཞེས་ཀྱང་འཐད)དང་དཀར་ཆོགས་(དཀར་ལས་
 ཆེ་བ)དཀར་འགྲེལ་(གནད་དོན་ཞོལ་བའི་དོན)གཞུང་། །དཀར་གསུམ་ཟས་དང་མཆི་མ་དཀྱུ་(ཏུ་ཐོ་བའི་
 མིང་)སོགས་དང་། །དཀྱུ་ལྷུ་(དིལ་བུ་དཀྱུར་བསྟེན་སོགས)དཀྱུ་མ་སྟོངས་(དི་མ་བྱུག་པ)དང་ལྷས་ཀྱི་
 དཀྱུ་(དཔྱིའམ་སྟ་ཟུར། དཀྱུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། །དཀྱུ་སྐབས་བྱིན་(མཚམས་བྱེས་པ)དང་སྟོམ་སྟོམ་རབ་དཀྱུ་དྲི་(ངན་
 པ་དྲི་ཚ་བ་མི་ཞེས་པ)། །དཀྱུ་མཚོག་དཀྱུ་ཅོག་(བད་གསར་རྗེད་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་གོ)དཀྱུ་(ནོར་
 རྩ་སྟེ་མིང་)དང་དཀྱུ་ཐག་(ཉམ་ཐག་པ་ཀོས་ཀྱང་)འགོ། །དཀྱུ་ལ་འཁོར་(མཚུལ་ལྷུ་པོའི་མིང་)དལུས་
 དཀྱུ་ལ་དཀྱུ་ཆེ་(ཁོང་ཡངས་པ)དཀྱུ་ལ་འབྲེན་པ་(གཡོ་སྟེ་ཀུན་སྟོང་གི་ལས་ལ)། །གཞུང་གི་དཀྱུས་དང་
 དཀྱུས་རིང་(ཆུ་བོ་སྟོ་རིང་བ། །དཀྱུས་མ་(ཐུ་མ་དང་རྒྱན་ཏུ་རྒྱག་པའི་ཐོང་སོགས)མི་དང་དཀྱུས་ཐག་
 གཅོད་པ་(གཞུང་གི་དཀྱུས་ཐག་གཅོད་པ། ཏུ་ཡིས་དཀྱུས་ཐག་གཅོད་པ་ཉ་བྱ)དང་། །དཀྱུས་མོ་བྱེད་(མཁྱེགས་
 པར)དང་ཏུ་ཡང་དཀྱུ་(རྒྱག་པ་དང་)དང་དཀྱུས་(བརྒྱགས་ཟེན་པ)། །གོས་དང་སྟེལ་མས་དཀྱུས་དང་
 ཀུན་དཀྱུས་(ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་)དང་། །སྟེན་དཀྱུས་དཀྱུས་སྟེན་གངས་ཀྱི་མིང་དང་དཀྱུ་(ནི་ཕོ་ཡི་
 མཚན་མའི་ཉོག)། །བསྟན་པ་དཀྱུས་(ཞོ་དང་ཡུལ་སོགས)དང་ཕྱགས་དཀྱུས་གོང་འོག་དཀྱུས་། །
 ཆག་དཀྱུ་(ཏུ་མ་བུར)ཆ་དཀྱུ་དང་བྱ་སོགས་དཀྱུས་། །འོ་མ་དཀྱུས་(བསྟུབས་པ)དང་གཞན་
 དཀྱུས་(དཀྱུས་པ)ནོར་རྩས་དཀྱུས་(སྟོག་པ)། །དཀྱུངས་བསྟེན་ལ་སོགས་ཀ་ཡིག་དས་འཇུག་ཡོ། །

ཡིད་དགའ་བ་དང་དགག་བྱེད་(མ་སྟངས་དགག་སྟུབ་སོགས)དགའ་འདུན་ཆོགས་(སྟེར་སྟོ་བར་ཆོགས་
 པའམ་འགའ་ཞིག་བྱིས་པ་པོ་མོ་རྒྱུ་པ་དགའ་སྟོ་ལ་ཆོགས་པ་ཟེར)། །དགའ་གཟར་གོས་དགའ་(གོས་བཀའ་
 པའི་དོན་དང་སྟེན་པ་དགའ་བ་དང་རྒྱུང་དགའ་བ་(སྟོང་དགའ་བ་ལའང)། །འོགས་སུ་དགའ་དང་ཏུ་མ་

བྱུང་དགས་(ཤིང་སོགས)དང་དགས་(ལལ་སོགས་བཀལ)། །བྱངས་དགུ(དང་དབྱིངས་དགུ་སོགས་མང་ཚོག་
 ལའང་སྐབས་གྱིས་འཇུག་པས་སྐྱེ་དགུ་བཟང་དགུ་སྐྱེ་དགུ་འདོད་དགུ་བསམ་དགུ་མཐོས་དགུ་མཛེས་དགུ་ལྟ་བུ་ལ་
 མགོ་ཅན་བྱེད་པ་སྤང་ཡང་འདི་རང་འཐད་དགུས་པ་(ན་བ་ལ)དགུ་ཐུབ་(སྤྱན་དགུ་གཞུག་འགུག)ནས་དགུ་མ་(གསོད)། །
 དབྱིབས་དགུར་དགུན་དང་དགུ་ཚོགས་(གནམ་སྐབ་ལྟ་བུ)མཚན་མོའི་དགུང་(གུང་)། །གནམ་གྱི་
 དགུང་དང་དགུང་སྟོན་དགུང་ལོ་སོགས། །དགོ་བཤེས་དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་(དགོ་འདུན་དགོ་རྒྱས་དགོ་
 སྐྱོར་སོགས)དགོ་བསྐྱེད་དང་། །དགོ་སྟོང་བ་དང་དགོ་ལེགས་དགོ་བའི་དགོས་(དགོས་པའི་བཟ)། །ལྷ་
 དགོངས་བསམ་པའི་དགོངས་པ་བྱི་དྲོའི་དགོངས་(དགོངས་ཀ་དགོངས་མོ་གནམ་གྱི་དགོངས་ཀྱང་འདིའོ)། །
 བདེ་ལ་དགོད་(མ་འོངས་པ)དང་རྒྱན་དགོད་(རྩ་རྩས་དགོད)ཡི་གེར་དགོད། །གནས་སྐྱེ་དགོད་དང་
 གད་མོ་དགོད་པ་སོགས། །པགས་པ་དགོག་(དང་རྩ་བ་ནས)དང་ཀས་དགོག་དགོད་རིད་(རྩ་མོ་ཤ་
 མེད)ཏྟ། །དགོས་ཚེད་ཉིང་དགོས་སྟོང་པའི་དགོང་བ་(ཞེན་ལའང་)དང་། །དགོན་པ་དགོན་དུང་
 (རྒྱ་མེད་པ་དང་རྩ་སྟོ་ཅན)རི་དུགས་དགོ་བ་དང་། །སོ་སོར་དགོ་བ་ཕོ་བ་དགོད་དགོ་(ལ་མང་སྟོང་སྟོར་
 ཞེས་ཐུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤ་དཀར་ཀས་དུས་ནང་ནས་ཐལ་བ་མེར་ནག་འཕུལ་བ་དེ)། །དགའ་བའི་དགུས་དང་
 དབྱིབས་དགུ་ཐུང་བའི་དགུ་(མཚའ་མེན)། །མཚོད་རྩས་མེ་ཏྲོག་དགུ་མ་(ཐོང་སོགས་བྱ་བ)སོགས་ཤི་
 བའི་དགོང་། །དགོངས་མཐུད་བཅིངས་པ་དགོལ་སོགས་དས་འཕུལ་གཏོ། །

སྟན་དང་གསྐྱེ་དང་གུ་དང་གསྐྱེ་པའི་དང་དས་དང་(ཐུངས་ཀྱང་འཐད)ཚར་དུ་དང་ར(གལ་ལམ་
 ཐོང་བ)། །དང་ན་འཐེན་(གཞན་གྱི་ནོར་སྐྱེ་མི་གཏང་པའམ་སྟོས་མི་གཏོང་བ)བྱེད་དང་ར(བདུད་རྩི་རོ་
 དང་ར་ཁ་དང་ར་བ་(དེང་སང་མངར་ཞེས་འཐད)། །རིན་ཚེན་དུལ་དང་དུལ་རྒྱ་འབབ་རྒྱའི་དངོ་
 (དོགས་སམ་འགམ)། །འཇུག་དངོག་(དོགས་ཀྱང་འཐད)གྱི་ཡི་དངོ་(སོ)དང་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་
 མེད་དོན་དམ་དངོས་(དངོས་བཤམ་དངོས་འཕྱོར)དང་དངོས་གཞི་དང་། །དངོས་ཚེ་(བཀྲག་ཚེ)དངོས་
 གྲུབ་ལ་སོགས་དས་འཕུལ་གཏོ། །

དཔལ་ལྷན་(ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མིང་)དཔལ་པོ་(མི་འཛིགས་པའི་སེམས་ལྷན་དང་དཔལ་པོ་དཀར་སེར་
 དམར་གསུམ་སྟན་གཡུང་དུང་སེམས་དཔལ་(བྱང་རྒྱ)དང་། །དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་(ཉིང་
 འཛིན་བརྒྱུད་རྩེ་བྱུག)དཔལ་འགདང་ཅན། །ཆེ་བཞིའི་དཔལ་པོ་(གཟུའི་དཔལ་པོ་སོགས)དཔལ་ཚད་(རྒྱ་
 བཞི་འདོམ་གང་དེ་རྩ་བརྒྱ་རྒྱང་གཞུག་དེ་བརྒྱུད་ལ་དཔལ་ཚད)དཔལ་ཀྱུ་མེད། །དཔལས་མཐོ་དཔར་དུ་

གདབ་(ཡི་གེ)དང་རྗེས་སྲུ་དབུག(ཆུ་བྱས་ཆུ་ཡོད་པ་དབུག་ནས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། །དབུག་བསམ་ཤིང་དང་
 རུས་མིང་དབང་སོགས་དང་། །ཡན་ལག་དབུང་པ་དབུང་རྒྱན་དབུང་རྒྱུམ(དབུང་བཅད་ཤ་འགག་གི་
 བྱེ་བྲག)གོས། །ཚོང་དབུས(ཞེས་རིན་ཐང་བཟང་ངན)དབུང་གཉེན(སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་བཟང་དབུང་
 ཚོགས(མང་པོ)དབུང་བྱ་རྒྱུང་(རྐང་དམག)། །དཔེར་ན་དཔེ་ཆ(གསུང་རབ)དཔེ་བྱད(སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཚན་བཟང་)དཔེ་སྟོལ་དང་། །ཡི་གེ་དཔེ་དང་དཔེ་མཁུང(མན་ངག་སྟོན་འོས་པ་ཕན་བྱ་སྤྲོད་ཉེ་འཆད་
 པ)དཔེན་པ(ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་པ་དང་མོང་སེམས་དང་མཁོ་ཆ་དུག་པོ་ལ)དཔོད། །དབུག་བྱ་དཔོག(བསྐྱེལ་
 ཚོག)དང་ཤངས་དཔོར(སྤྲི་ཡི་དཔོར་སོགས)རིགས་ཀྱི་དཔོ། །དཔོན་གསལ་སྦྱོབ་དཔོན་དཔོན་སྦྱོབ་སྦྱོབ་
 མའི་མཚན(བྱེ་བྲག)། །རྗེ་དཔོན་དེད་དཔོན(ཚོང་དཔོན་དམག་དཔོན་ལས་དཔོན་རྟོང་དཔོན་སོགས་
 དཔོན་རིགས)དཔོང་པོ(ཚོས་གྲ་འདུ་བའམ་རྗེན་པ)གཞན་ལ་དཔོར(མས་ནས་ཡར་ལ་སོགས)། །གསོ་དབུང་
 སྦྱོན་དབུང་བཏྲག་དབུང་རྒྱལ་པོའི་དབུ(ཐུལ་གྱི་མིང་དང་དུམ་བུའམ་ཆ་ཤས་ལའང་)། །དབུམ(ཁང་ཐོག་
 གི་བྱམ་དང་འབྲམ་དང་ལྷམ་ཟེར་བ་སྤང་)དང་དབུང་ཐག(ཐུར་དང་གཡང་དུ་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་དབུང་དང་
 དུྱངས)དར་དབུངས་སྒོ་ཡིས་དབུང། །འབྲུ་སྦོད་དབུ་བ་དང་ནི་དབུས་འདོགས(སྦྱོན་མཚང་འདོགས་པ)
 དང་། །དབལ་གྱི་དབྱིད(ལེགས་པར)དང་ལུས་དབྱི(རྩ་བུར)དུས་ཀྱི་དབྱི། །དབྱིས་སྲུ་བྱིན(མཐར་བྱིན་
 པའི་དོན་དང་དབྱིས་འབྱིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་མེད་པའི་དོན)དང་རྣམ་དབྱོད་མཁུང་དབྱོད་དང་། །རྟོགས་
 དབྱོད(དོགས་དབྱོད)དབྱོངས་པ(ཤ་སྦོབས་ཤོར་བ)དང་ནི་དབལ་ཀོ་མཐུག(འཚོར་བ་མེད་པའམ་མོད་པ་ཆེ་
 བ)། །གོས་དབལ(རལ་བའི་ཚོག)ཁྲིམས་དབལ་མགོ་ཡི་དབལ་བ(ཐོད་པ)དང་། །དབྱི་བ(སྲུ་གུ་བཅས་
 འབྲལ་ལམ་འོ་སྤུ)དབྱེ་བ(བརྗེས)བ་ཡིག་དས་འཕུལ་ཅན། །

སྤྱི་མིའི་དབང་པོ་དབང་བྱུག་དབང་བསྐྱར་དང་། །དབང་ལྡན(བཞེགས)དབང་ཚེན(དབང་
 ཐང་ཆེ་བ་ནི་སྐལ་བ་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་དབལ་ཆེ་བ་ལ)དབང་གཞུང(འཇའ་ཚོན་གྱི་མིང་)བྱིན་ཆེན་དབབ། །
 (འབེབས་པའམ་བཞག་པ་ལའང་)གཞན(ལ)དབབ་གཏན་ལ་དབབ(སྦྱོ་དབབ་དང་ཕབ་པ་ལའང་)དང་
 ཞེ་སའི་དབབ། །དམའ་དབབ(སྦྱོན་བརྗོད་པ)དབང་ཟ(སྦོད་པ)སྦྱོན་གྱི་དབགས(སྤགས)དང་དབར
 (སྤབས)། །དབལ་ནི་རྩ་རྒྱུ་སྤྱེ་ཏོག་རྩེ་མོ(ཕུར་བུའི་དབལ་དང་རྩ་དབལ་མདུང་རྩེ་རྩ་བུ)། །ཤ་ཉམས་
 (དབལ་གཏུམ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་མེ་མེ་དབལ་རྒྱུང་སྤྱེ་བུ)ཡི་དྲོད་ལའང་སྐབས་ཀྱིས་འཇུག །དབལ་གསལ་
 དབལ་བོན(དབལ་གཤེན་དབལ་དམག་སོགས)དབང་རིལ(དབང་ལག་ཀྱང་)དབང་པོ་ལྷ། །དབང་རྒྱབས་

ཚུ་ཡི་དབ་བ་མགོ་ཡི་དབ་(དབ་སྐྱེ་དབ་རྒྱན་དབ་ཐོད་སོགས།) །དབ་འདྲེན་ཁོང་པའི་དབ་གས་དང་
 བྱག་པ་དབ་ག(མཚོན་གྱིས་དབ་ག)། །དབ་ཚོག་དབ་འཕང་(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག)མཐོ་དང་དབ་བ་
 རགས་(པའི་དོན།) །དབ་ས(ཟ་མ་ཏོག་སོགས་འགའ་ལ་དབ་དབ་གཉིས་དོན་གཅིག)གྱི་དཀྱིལ་དང་དབ་
 མ་བྱང་འཇུག་དོན། །སྤོང་དུ་གཏུགས་སོགས་དབ་བ(ཐོག་དང་གུར་སོགས)དང་བསོད་སྟོམས་
 དབ་ལ། །མཚོད་པ་དབ་དང་བཏེན་པའི་དབ་ལ་བ(ད་རི་དུ་ཞེས་ཐོངས་པ་པོ)དང་། །སྐར་མ་དབོ་
 དང་ཚུ་སོགས་དབོ་(པོ་བའི་མིང་)བ་དང་། །དབོན་པོ་དབོན་སྐས(དཔོན་གསས)ལུང་དབོག་ནོར་
 སོགས་དབོག(ལུར་སོགས་དབོག)། །སྤོང་པའི་དབོས་དང་རྫིང་དབོལ(བདོལ་བའི་དོན)དབོན་པའི་
 གནས། །དབ་དུས་དབ་དབས(གདངས)སྟན་ཞ་ཉེའི་དབ་(སྤོང་གྱི་སྟེགས་ལུའི་མིང་ལའང་)འདབ་
 དང་། །དབ་སྐྱེས(སྐལ་བ)དབ་ར་དབ་པ(སྤོང་ཚེན་སྟེ་མ་ཅན་དང་རི་ལུང་ལའང་)ཤིང་གི་སྐྱེ། །
 སྐྱེ་དབས(ལྱལ་མོ)དབ་མོ(ལུང་མེད)དབྱིག་གཉེན(བོད་པ་ཅ་ཞིག་གི་མིང་)ནོར་གྱི་དབྱིག་སྤོང་པོ་ནོར་
 ལ། །པོན་གྱི་དབྱིངས་ཉིད(ཚོས་དབྱིངས)དངོས་པའི་དབྱིབས་སོགས་དང་། །དབྱི་མོང་(ཤིང་སྐྱེ་མོང་
 ཡང་)དབྱི་སྟོག་ཆགས)དང་རི་མོ་དབྱི་བ(ལུབ་པའི་དོན)དང་། །ཚོན་གྱི་དབྱིག་མོ(ལུག་པ)དབྱིག་དབྱིག
 (ལག་པས་མགྲོགས་པར་བསྐོར་བའི་རྣམ་འགྲུར་རམ་རི་མོ་སོགས་ལུབ་པ་ལའང་)དབ་བ་(ཤོག་གུ)དང་། །པོ་
 མའི་དབྱེན(མཐུན་པ་འབྱེད་བྱེད། དབྱེན་བཅུག་པ་སྟེ་དབྱེན་ལའང་)དང་སྐབས་དོན་དབྱེ་བ(སོ་སོར་དབྱེ་བ་
 དང་ཐང་ལའང་)དང་། །དབ་པའི་དབྱེ་མཚམས་དབ་པ་དབྱེ་དབྱེར་མེད(གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་དོན)པ། །
 དབྱེལ་དབྱེས(འདི་གཉིས་ཞིང་ཚད་གྱི་མིང་)དབྱེ་ཚོང་(ཚོང་ཁང་)དབྱེན་བཅོལ(བཅོད་ཐབས་མེད་པ་དང་
 འབྱེད་པ་ལའང་)དབྱེན་སྟོད་པ(འདོད་ལོག་སྟོད་པ)། །སྐར་མ་དབ་གུ་དབྱུག་པ་བེར་གའི་མིང་། །དབ་
 གུ་ཤིང་བྱ་ཚུ་ཚོད་མིང་ལ་འཇུག །དབ་གས་དབ་བ་དང་གནས་ནས་བྱིར་དབ་(བཏོན་པའི་མིང་
 དང་སྟན་དབ་)སོགས། །དབ་ལ(ཐལ)དབ་(ཅས)ད་དབ་(ད་བར)དབས་པ(བརྗེས་པ)གྱི་ཡིས་དབ་
 (ཐང)། །དབྱེ་བཅོག(མི་སྐྱེག་པའི་བཅོན་པོ་བཅོག་པ)དབྱེ་བོ(གཅིན་དེ་ཟེར་གུང་སྐྱེ་མཚན་ལའང་)དབྱེ(དབྱི་
 བི་ལུང་ལུར་བཏང་བ)བསྐྱེན་དབྱེ་གང་མེད། །ནོར་ཟས་དབྱོག(སྟོག་སོགས་སྟོགས)སོགས་བ་ཡིག་དས་
 འཇུག་ལོ། །

དམངས་རིགས་དམན་པ་དང་ནི་མཐོ་མིན་དམའ། །དམག་དཔོན་ཁ་དོག་དམར་དང་
 གཅེས་པའི་དམར་ཡིད་ལ་དམར་བའི་ནོར། །ཐོག་པ་དམན་པ་དང་ནི་སྟོ་དམན་པ(སྟོ་དམན་པ་ཞེས་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བའང་ལྷན་པོའི་རྣམ་གྲངས། །ལལ་དམར་(གསོད་མཁན)ལ་དམར་(ལེགས་ཉེས་བཟོད་པའི་ཚོག་ལ་སྐྱེ་བའ་
བའམ་བཟང་པོ་ལ་ལ་དམར་ཟེར)ཉམས་དམས(ཉམ་རྒྱུང་)བྱ་གཏེ་དམིག་ །ཉེས་དམིག(རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་
པོ)དམིགས་མེད་དམིགས་པ(ནད་དམིགས་ཀྱང་)བྱལ་པའི་དམིག་ །དམིགས་བསལ་དམིགས་བྱུང་
ལྷིང་བ)དམིགས་གཏོད(སྐྱེ་པའི་སྣ་སོགས་ལ་གཏད)དམིགས་གཏད་བྲལ། །ཞལ་འཇུག་དམུལ་དང་
དམུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེན་གྱིས་བྱུང་པའི་ནད)དམུ་ཡ་ནད། །དམུ་རིགས་གཏུང་རབས་དམུ་ཡ་བ་ག་བརྒྱལ་མིང་། །
དམུ་ཞལས(གཡང་གི་བརྒྱུ་མིང་)དམུན་པ(སྐྱེན་པོ)དམུ་ཡ་དང(དངོས་གྲུབ་མིང་)དམུ་ཚོད(གཏུལ་དཀའ་བ)
དང་། །གཡེན་ལམས་དམུ་དང་དམུས་ལོང་(མའི་ལོང་ནས་མིག་མེད་བ)དམུས་བྱུང་བ(ལྷན་བྱུང་བ།
འདུལ་བ་ལས་ལོ་དུག་རྒྱ་རྒྱ་ལོན་པ་ལ་རྣམ་པ་དང་བདུན་རྒྱུ་ལོག་པ་དང་བརྒྱད་རྒྱུ་བར་དམུས་བྱུང་བ་དང་ཉམ་ཉེས་
བའམ་ཡིད་ཚད་དང་ཚོ་ཚད་བ)། །སོ་ཡིས་དམུར་དང་དམེ་བོ(རྒྱས་གཅིག་པའི་ཉེ་དུ་གསོད་པ་པོ)དམོད་
བཅུགས་པ(སྣ་སྐྱེ་ལ་དམ་བདར་བའི་དོན)། །དམོད་པ་བོར(གཞན་ལ་སྐྱོན་ལམ་ངན་པའི་ཚོག་འདོར་བ)དང་
དམུལ་ལམས་དམུལ་ཐག་གཅོད། །དམུག(ལྷག་ལྷག་མེ་སྐྱེ)སོགས(འབར་བ་དང་རྒྱ་སོགས་འགོ་བའང་)
དས་འཕུལ་མ་ཡིག་དས་འཕུལ་རྗོགས། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་མིང་གི་བཞུན་བཅོས་སྣོ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་
ཚེའི་གཏེར་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ད་ཡིག་གི་འཇུག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེས་པའི་སྐབས་ཉེ་བཞི་བའོ། །

གངས་ཉི་ཤེ་སོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དང་། །བཀྲ་གསལ་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་(མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་པའི་དོན་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྦྱོས་པའམ་བཞུན་པའི་མིང་དུ་འདུལ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ)དང་མེ་ཉོག་བཀྲ་མ། །དགོངས་
པ་བཀྲ་ལ(འབྲེལ་བས)དང་ཁྲལ(བཀྲ་ལ)དང་ཁྲིམས་སོགས་བཀྲ་ལ(མཚམས་དང་དམ་སོགས)། །ཁྲིད་པའི་
བཀྲིད་དང་(འང་བའམ་བཀྲིད་ནས)བཀྲི་བར(འགྲུགས་པ)གཏུབ་མིན་དང་། །ཁྲུ་ཡིས་བཀྲུ་དང་བཀྲུས་
(འདས)དང་དབུལ་བའི་བཀྲེན། །སྦྱོགས་པའི་བཀྲེས་དང་བཀྲོངས་བ(བཀྲོངས་ཀྱང་འཐད)བསད་
པའི་དོན། །མདུད་པ་དགོངས་པ་བཅིངས་པ་བཀྲོལ་བ་དང་། །གསུང་རབ་བཞུག་སོགས་བས་
འཕུལ་ཀ་ཡིག་གོ །

གད་མོ་བགད་དང་བགམ་ནི(ཚོད་བགམ་པ་དང་རྐང་བས་བགམ་ཡང་)ཉམས་སད་པ། །བཀྲོད་
ལམ(དུ་འགོ་བ)བགག་དང་བགགས(བགགས་རིགས་སྣོང་ཕྱག་སོགས)ནི་གགས་བྱེད་པ། །བགོ་བ(བགོ་བ་
ནི་གོས་ཀྱི་མིང་)བགོས(ཁྱོན་པ)དང་ཞོར་སོགས་བགོ་བཤའ(སྐལ་བ་བགོ་བ་ཟས་བགོ་བ་བགོ་སྐལ་སོགས)བྱས། །
དམག་སོགས་བྱ་བ་གོ་བགོས(སོ་སོར་ཟེན་པ)གོམ་པས་བགོམས(བཀྲོད་ཟེན)། །དུས་སོགས་རིང་དུ་
བགྲངས(བརྒྱུད་ཞེས་པའང་ཡོད)དང་བྱ་བ་བཀྲི(མ་འོངས་པ)། །བྱེད་པའི་བཀྲིད(ད་རྩ་བ)དང་བྱས་
ཟེན་བཀྲིས་པ(འདས་པ)དང་། །གངས་སུ་བགྲངས(ཟེན་པ)དང་བགྲང་ཕྱིང་(བྱ་བ)ཞབས་བགྲད(མིག་
སོགས་བསྐྱེད་ཀྱང་འཐད)སོགས། །ཀན་པའི་བགྲས་དང་བགོ་བ་གོས་བྱེད་པ། །བགོ་ལམ(འགོ་ལམ)
བགོད་བྱ(བྱང་མེད)བགོད་བྱེད(སྐྱེས་པ་དང་བགོད་ཅེས་པ་སྦྱིར་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ)བགོ་མདོགས་གཙོད(ཐེ་
ཚོམ་གཙོད་པ)། །བཀའ་བགོས་བགོ་སྐྱེད(བཏམ་བཤད་པ)བྱེད་དང་བགོ་བཏགས་པ(སྣང་འདོགས་
པ)། །བསྐྱེས(འབྲས་སོགས་སྦྱས་པ་དངོས་དང་ཤུན་པ་བཀོག་པ་ལའང་)པ་རྫོག་མ་བསྐྱེད(དུངས)སོགས་
བས་འཕུལ་གཤོ། །

ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་དང་ཞོར་བཅངས་ལག་དུ་བཅངས། །དམ་བཅའ་བཟའ་བཅའ་
ཁྲིམས་བཅའ་བཅའ་བ(ཞེས་པ་ལས་བྱས་པའི་དོན)ལས། །བཅའ་ག་བཅའ་ཡོས(ནས་བཅོས་པའི)བཅའ་
སྐ(སྐམ)ཆགས་བཅག་པ(ཞབས་དང་སྐམ་བྱ་དང་ཡིད་ལ་བཞགས་པ་ལའང་)། །སྐྱ་བཅད(ཚིག་མི་བཤད་པ)
ཟས་བཅད(སྦྱང་གནས་རྩ་བཤེད་དང་རྒྱ་བཅད་པ(ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་དང་རྣམ་བཅད)། །དངོས་
པོ་བཅག(དོ་སོགས)དང་ཉེས་པ་བཅབས(སྦྱས་པའི་དོན)པ་དང་། །མིག་བཅར(བསྐྱེད་པའི་དོན)དུང་དུ་
བཅར(སྣན་དུ་འདུག་པ་སོགས་སུ་བཅར)དང་ཞོར་བཅལ(འཇལ)བ། །བཅས་རང་(ཁ་ལ་མི་ཉན་པ)བཅའ་

ཁྲིམས(བཅའ་ཡིག)དམ་བཅས(ལས་རྒྱུ་ཟེན་པ)ཁྲིམས་བཅས་པ། གྲོས་བཅའ(བྱེད་པ)བྱིར་བཅིལ་
བྱིར་བསྐྱད་པ་དང་བཅོས་པ་དང་འཕྲོ་བཅད་པ)ལྷན་བཅིར(བཅོར)ཏྟ་བཅིབས་པ(ཞོན་པ)། བཅིང་(བྱ་བ)
བས་བཅིངས(འདས་པ)དང་ནང་དུ་བརྟུགས་ཟེན་བརྟུག(བྱ་བ)། ཟུག་གྱི་བརྟུད་དང་བརྟུད་ལེན་
(འབྱུང་བའི་བརྟུད་ལེན་པ)མཐའ་ནས་བརྟུམས། བརྟུ(བརྟུ་ཚན་བཞི་ལ་བས་འཕུལ་ཐོབ་པའོ)དང་བཞི་
བརྟུ་ལྷ་བརྟུ་དགུ་བརྟུ་དང་། རྒྱ་བརྟུ(བརྟུར་བརྟུག)བརྟུས་དང་ཤིང་བཅིར(ནད་དང་ལུང་པོ)ཞལ་
བཅེ(ཞལ་ལྗེ)མཁན། བཅེམ་བཅེམ་པ(བཅའ་ཡོས་སོགས་ཟེ་བའི)དང་བཅོ་ལྷ་བཅོ་བརྟུད་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དང་དགུ་བཅོམ་བསྟན་བཅོས་དང་། ལྷང་གི་འཕྲུག་བཅོས་ཡོ་བཅོས་བཅོས་མིན་
དང་། རས་བཅོས་བྱ་དང་བཅོམ་བསྐྱེདས(ནང་དུ་ཁེངས་པ་ཆག་པ)བཅོས་མ(དངོས་པོ)དང་། ཁོར་
བཅོལ་ཕྱིན་བཅོལ་བས་འཕུལ་ཅ་ཡིག་གོ །

སྒོ་ཡིས་བཏང་དང་བྱ་བཏང་(མི་བཏང་སོགས)མིང་བཏགས(ཐག་པས)པ། བཏག་པོས་ཐགས་
བཏགས་སྐྱིར་བཏང་(སྐྱི་ལྷ་བྱ་དམིགས་ནས་བཤད་པ)པན་བཏགས་པ། བཏགས་གྲོལ(བཏགས་ན་གྲོལ་
བའི་འཁོར་མིའི་མིང་)རི་བོ་བཏང་བརྱུང་(སྐྱི་དང་བྱེ་ཐག་གཉིས་ལ་འདོད་པ་ཡོད)བཏང་སྒྲོམས་སེམས(ཚད་
མེད་རྣམ་གཞིའི་ཡ་གྱལ)། ཁོན་བཏབ(གསོལ་བཏབ)རྒྱས་བཏབ་བཏབ་མིན་འབྲས་བུ་དང་། ཁོ་
བཏབས་ཀའི་བཏབ་བསྟོ་བཏབ(འབོད་སྐྱེའམ་བསྐྱེལ་ཚོག་བསྟོ)སྐྱེང་བཏབ་སོགས། སྐྱོ་བཏགས་དམ་
བཏགས་ཁ་བཏགས(ལྷ་དར་རམ་ཚོས་འདོམ)བྱེ་མར་བཏགས། རྒྱང་བཏངས་གཞི་བཏངས་གདན་
བཏངས(བཏང་ཚང་སོགས་ཟེན་པ)བཏངས་པ་དང་། གྲུན་ལས་བཏུས(སྐྱན་སོགས)དང་གྲུས་བཏུད་
ཞབས་ལ་བཏུད། རྒྱགས་བཏུ(སྐྱན་དང་མི་ཏྟག་སོགས)བྱང་བའི་བཏུབ(འཇམ་དུ་དབབ་པ་ལའང)དང་
དགུ་སོགས་བཏུལ(ཚོན་དང་སྐྱན་གསེར་དུལ)། སྐྱོམ་གྱི་བཏུང་བ་གཞི་བཏུག(ཞབས་ནས་དང་གྲུན་དུ་
སོགས་ཏེ་འདས་པ། མཐིན་པ་བཏུག་ཅེས་སྐྱ་མཐོན་པོ)བྱེས་སུ་བཏུག། སྐྱུ་བཏུགས(སོགས་པ་ལའང)བཏོང་
གྲོགས་བཏོན(ལྷུངས་པ)དང་སོལ་བཏོད་པ། རྟེ་སོགས་ཏ་ཡིག་བ་ཡི་འཕུལ་ལྷན་ནོ། །

མངའ་བདག་བདག་ཉིད་བདག་ཅག་བདའ་ཟས(ཞིམ་པ)བདམ(ཁ་བྱེད་པ)། མདུན་དུ་
བདར(ཚོགས་པའམ་བཤམ་པ་དང་མདུན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་དོན)དང་ཕྱུགས་སོགས་བདས་དང་བདའ་
(འདེད་པའི་དོན་ཏེ་རྗོངས)། མཚོན་སོགས་བདར་དང་བདར་གསས(སྲིད་པའི་ལྷ་རྗོངས་མིང་གི་བྱེ་བྲག)མོ་
ལ་བདར(བདེན་སྟོབས་ཀྱི་ཚོག་བརྗོད་པ)། ཕྱུག་བདར་བྱི་བདར(འདི་གཉིས་བྱི་དོར་བྱེད་པ)བྱི་བདར(ཞིབ་

མོར་སྐྱེལ་བདར་སྐྱེལ་བ་དང་སྐྱེལ་རྒྱུ་དང་། །འབྲུག་བདེ་ལ་བདེ་ལ་དེད་(གཏམ་སོགས)བདེ་ག་སྐྱོས་
བདེ་ལ་ཚེ་དང་། །བྲངས་ཀྱི་བདེ་ལ་དང་གཞུ་བདེ་ལ་བདེ་ལ་ཀྱི་སྤྲེ། །སིམ་པའི་བདེ་(ཚོར་བ)དང་
བདེ་སྐྱིད་བདེ་བར་གཤེགས། །བདེན་གཉིས་(ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ)བདེན་བྲལ་(གདོན)བདོག་པ་
(འོར་རྒྱུ་དངོས་པོའི་མིང་)ཡོད་པའི་བདེ། །དར་བའི་བདོ་(སྐྱེགས་མ་ལྔ་བདོ་སོགས)སོགས་ད་ཡིག་བས་
འཕུལ་ཅན། །

སྐྱེལ་ནས་བཅོན་(བཅོན་ཀྱང་འཐད)དང་དམར་བའི་བཅོག་(ས་བཅོག་རྩི་བཅོག)སོགས་དང་། །
ཚགས་ཀྱི་བཅོག་(རྒྱ་དང་བྱེ་སོགས། བྱ་བ)དང་རྩིང་བཅོན་(བཅོན་ཞེས་པའང་ཡོད)བཅོད་པོ་(བད་རྩིང་སྤེ་
རྒྱལ་པོའི་མིང་)དང་། །བཅོན་པོའི་བཀའ་བཅོན་ཐབས་བཅོན་བཅོན་འཕྲུ་ཆེ་(ཕྱུ་ཡང་ཟེར། །སྤོང་
བཅོན་ལྡེ་བཅོན་(པོད་རྒྱལ)འཕྱོ་བ་བཅོན་(ལྷ་བཅོན་བྲག་བཅོན་རྒྱུང་བཅོན་འབྱུང་ལྡེའི་བཅོན་རིགས་སོགས)
ཀྱི་སྤྲེ། །ལྷགས་ཀྱི་བཅོད་(ཞིང་གི་སོགས)དང་གཅེས་པའི་(དམར་མོ)བཅོད་རྩི་དང་། །རི་ཡི་ལ་བཅོས
(ལ་བ་ཅེ་ཞེས་པའང་ཡོད)བྱ་བཅོས་(ཀོ་བཅོས་ཀོ་གྲུ་བཏང་བ)འོར་སོགས་བཅོས་(བོར་བ་དང་ལྷག་ཀྱང་)། །པ་
བཅོས་(པ་འོར)བཅོས་མ་(སྟོན་ཐོག)གིས་བཅོབ་(ཤ་སོགས)བྲག་པ་བཅོངས་(ཟིན་པ)། །བཅོན་དུག་ཐོ་
བཅོམས་(ཐོ་འཚམས་ཟེར་ཏེ་གཞོད་བྱེད)འཚོར་བའི་(རྒྱ་སོགས)བཅོར་བ་(འདས་པ་དང་བྱ་བ)དང་། །ཤིང་
དང་སྐྱེལ་སོགས་བཅོགས་(ཟིན)དང་མིག་བཅོམས་(ཟིན)པ། །ནང་དང་འབས་སུ་བཅོད་(འདས་པ)དང་
བཅོན་པ་དང་། །མཁས་བཅོན་བཅོན་མོས་བཅོམས་(གོས་སོགས)བཅོས་(གཞོད་པ་ལ)བཅོ་སྐྱེག་མཁན
(ཚོས་མཁན་གྱི་མིང་)། །ཤ་སོགས་བཅོ་(ཚོས་དང་)དང་བཅོས་(ལྷགས་རྩིས་ཏེ་འདས་པ)དང་བཅོ་མའི་
གསེར། །བདེག་བཅོག་(རྒྱུང་རྒྱག)ཚོས་ཀྱི་བཅོད་དང་བཅོན་དུ་བཟུངས། །བཅོན་(ར)ལང་བཅོན་བྱ་
བཅོག་པོས་(པོ་རྩོད)བཅོངས་པ་(ཐོང་དུ་ཟིན་པ)དང་། །འབགས་བཅོག་སྐྱོག་བཅོང་ལ་སོགས་བས་
འཕུལ་ཅོད། །

གནས་སུ་བཞག་དང་གད་མོ་བཞད་པ་(མེ་ཏོག་སོགས)དང་། །འདབ་ཆགས་བཞད་བྱ་(འཕྱུག་
པ)བཞད་(ཡིབས་པའི་བད)ནས་བཞབས་པ་(འཇབ)དང་། །བཞད་དཀར་(བྱ་རྩོད་ལྷག་ཅམ་མཚུ་ལེབ་ཅིང་
སེར་བ)བཞམས་པ་(དག་འཇམ་པ)བཞགས་པ་(བརྒྱན་པ་སོགས)བརྒྱ་ཤའི་བཞག །བརྒྱན་པའི་བཞད་
(བད་རྩིང་སྤེ་གཤེར་ཆེ་བའམ་བཅོད་འཕྱུག་པ)དང་སྐྱོ་སོགས་བཞར་བ་དང་། །བཞམ་སྐོ་བྱེད་(དན་བསྐུལ་
བྱེད་པ)དང་གངས་ཀྱི་བཞི་དང་ནི། །སྐར་མ་མེ་བཞི་གོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་དང་། །གསོམ་བཞིའི་(ཚོ་

ག་གང་གི་ལས་དང་བཞི་མཉམ་(སོ་བ་ལོང་ག་རྒྱ་མ་རྒྱུ་བ་བཞི་ལ)མཚུ་ཡིས་བཞིབ་(འཛིབ)། །དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་དཔང་པོའི་ཆེ་བཞི་དང་། །བྱད་གྱི་བཞིན་(བཞིན་རས་དང་མཚུངས་སྐྱེ་བཞིན་སོགས)དང་མར་
བལྟ་(བལྟས་ཟེན)བལྟགས་(སྟན་ལ)ནས་བལྟར་(ལྟག་དང་གིས)། །ཁོར་བལྟན་གཡོག་བལྟན་(ལ་ལ་ཉན་པ)
བལྟན་(བལ་དང་སྐྱད་པ་སོགས)དང་འབྱོན་པའི་བལྟད། །གནས་ནས་བཞེངས་དང་ལྷགས་གྱི་དགོངས་
བཞེད་(དེ་སྐད་དང་། །བཞེས་པ་(ལབ་དང་ཟས་ལྟར་སོགས་གྱི་ཞེས)བཞེར་(བརྟན)དང་བཞོན་མ་བཞོ(འ་
མ)བཞོས་(ཟེན་དང་ཡི་བཞོས་ནི་སྟོང་གཏམ་སོང་བ)བཞོགས་(ཤིང་སོགས)། །བཞོན་པ་(རྟ་སོགས)དྲི་བཞོན་
(རྟུང་)ལ་སོགས་བས་འཕུལ་ལ་འོ། །

ཟས་གྱི་བཟའ་བ་བཟའ་མ་(བཟའ་མ་མོ་ལྟས་ལྟ་བུ)བཟའ་(བཟའ་མི་དང་བཟའ་ལྷན)ཚོ་དང་། །ན་
བཟའ་དཔོ་བཟའ་རྒྱ་བལ་བཟའ་ལ་སོགས། །བཟའ་ཤིང་ར་བ་བཟང་མཁན་(གོས་བཟོ་མི)བཟང་
པོ་(ལེགས་པ)དང་། །བཟས་བཟས་(ཟེན་པ)པ་དང་བྱ་བ་བཟབས་ནས་བྱས་(དེང་སང་གཟབས་ཞེས་པ་
འཐད)། །གཏུམ་པའི་མི་བཟད་(ཤིན་ཏུ་གཏུག་པ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ་དྲག་ལུལ་མི་སྐྱུག་པ)ལྟོས་(བྱེད་ཆང་གིས)
པའི་བཟི་བ་དང་། །ལག་པས་བཟུང་དང་སྐྱེ་བཟུར་(ལོགས་སྐྱེ)བཟུད་(ལས་ལ་བཟུད་པ)དེ་འདུག །
བཟང་བྱ་རྒྱུ་བཟང་དེས་བཟང་རྗེས་སྐྱེ་བཟངས། །སྐྱང་བཟེད་སྟོད་(ལ་དང་ལག་པ)བཟེད་བཟེད་
ཞལ་བཟེ་རེ་ཅན་(བཟོད་བསྐྱར་རྒྱུང་བའམ་གཞོན་ཤ་ཅན)། །བཟོ་བོ་(སྟོ་བཟོ་འབག་བཟོ་ཤིང་བཟོ་ལྟ་བུ)བཟོད་
པ་མི་བཟོད་(བསྐྱར་མི་རུས་པ)སྐྱགས་བརྒྱ(བྱ)བརྒྱས་(ཟེན་པ)། །ལྷ་ངན་བརྒྱ(བྱ་བ)དང་ལ་བརྒྱ(ལྟ་བ)
གཅིག་ཏུ་བརྒྱམས་(གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དོན་དང་ཚོགས་བརྒྱམས་པའང་།)། །དབྱེ་བརྒྱམས་(མི་མཐུན་བསྐྱུལ་པ)
མ་བརྒྱགས་(མ་དྲིས་སམ་མ་ལུས་པ)བརྒྱ་བ་(སྐྱ་བ)བརྒྱོག་བྱ་བརྒྱོགས་(གཡུལ་སོགས)། །བྱིར་ལ་བརྒྱོག་པ་བྱ་
ཡིག་བས་འཕུལ་ཅན། །

བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ(དང་བརྒྱོད་པ)བརྒྱབས་(ཟེན་པ)དང་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་(བརྒྱོད་པའི་དོན)། །
བཅོམ་བརྒྱག་(རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག)བརྒྱང་པོ་(རྩལ་མོ)བརྒྱ་བརྟན་(སྟོན་པ་ལ)ཐལ་བར་བརྒྱག། །རྒྱ་ཡི་
བརྒྱན་དང་བརྒྱང་ཚོག་བརྒྱང་སྟོད་(འདི་གཉིས་རྩལ་པའི་སྐྱ)བརྒྱ(རྒྱང་བའི་བརྒྱ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ་ནི་སྟོང་པ་
མེད་པའི་དོན་ནོ)། །རྒྱོ་བརྒྱགས་(གྲོགས་པོ)པ་དང་དུལ་བའི་བརྒྱང་སྟོད་(བརྟན་པ་དང་ཟབ་པ)སོགས། །
བ་ཡིས་འཕུལ་པའི་ར་ལ་ལ་བཏགས་སོ། །

བོན་དང་ཚོས་སོགས་བཤད་དང་གཏམ་བཤད་པ། །སྤྲིག་བཤགས་མཚོད་པ་(བཤོད་པའི་

གངས་ཉི་མོ་ལོ་གཞུང་རིག་མཛོད།

བཤམ་བྱ། བཤམས་(ཟིན་པ)དང་འཕྲང་ལ་བཤར་(བྱེ་ལའང་)། །བཤང་ལམ་བཤང་གཅི(རྟུག་པ)ཚུས་
བཤལ་གསལ་བྱ།(བཤན་བྱེད་པའང་)བཤས་(འདས་པ)། །བཤའ་(ལུག་སོགས་བྱ་བྱེད་གཉེས)དང་བཤའ་ཚོ་
(ཞེ་ཉེ་དཀར་པོ་དང་ར་ཚ་དང་གཟེ་སྐྱམ་དང་མཚོན་པ་ལའང་)བཤོ་བཤག་(བཤའ་ཡང་ཟེར་ཉེ་སོ་སོར)དུམ་ལུར་
བཤགས་(ཤིང་སོགས)། །བཤན་པས་(བཤན་འབྱེད་པ་སོགས)བཤལ་དུད་(རྐང་བ་ས་ལ)སྐྱབས་འཚངས་
བཤངས་པ་དང་། །ཡི་གེ་བཤུར་མ་མེ་ལ་བཤུར་(བཤུར་བ)དང་། །རྒྱབ་ཀྱི་ཤ་བཤུལ་(ལམ་ལའང་)བཤུ་
སྐྱ་བྱ་བའི་བཤུམ་བཤུམས་(ཟིན་པ)དང་། །ཀོ་པགས་བཤུས་(དཔེ)དང་བཤུག་(མ་ཤོང་ནས་མྱི་ལ་སྐྱགས་པ་
དང་བསྐང་བ་ལའང་)སྐྱ་མཁར་སོགས་བཤུག །མཛའ་བཤེས་(ཡོན་ཏན། བཤེས་ནི་གཉེན་ཉེ་དོན་གཅིག་པ་
དང་། བཤེན་པ་ནི་ཤེན་པ་ཞེས་པའང་)གཉེན་བཤེས་བཤེས་གཉེན་དགེ་བའི་བཤེས། །བཤེར་(གཏམ་གྱི་
གཏུག་བཤེར་ཀྱང་)མལ་བྱེད་དང་བཤོངས་པ་(མྱིངས་པ་དང་ནང་དུ)བཤོ་བ་(ཟན་སོགས་གཡོ་བ་དང་དར་བ་
དང་། །བཤོས་(འདས་པ་དང་འཁྲིག)དང་བཤོས་ཟན་སྐྱ་བཤོས་བཤོར་བ་(སྣོད་དུ)བཤོད་(བཞེས)། །མྱི་
བཤོལ་བཤོལ་བཏབས་ལ་སོགས་བས་འཕུལ་ཤའོ། །

ཚོགས་བསགས་ཡས་བསགས་(ཟས་ལོར་སོགས)བསག་(བྱ)དང་སྐྱགས་པ་བསངས་(འདས་པ)། །
བསང་གིས་བསངས་ནས་དྲིན་ལན་(བསབ་བྱ)བསབས་(ཟིན་པ)དང་། །འདྲེས་པ་བསལ་(ཁ་ཁར་འབྱེད་
པའི་དོན)དང་སེམས་ཅན་བསད་པ་དང་། །སྤོ་བསངས་(ནམ་མཁའི)མདོག་དང་བསམ་བྱ་(བསམ་སྒོ་
ཡིད་ལ་བསམས་(འདས་པ)། །བསམ་བསུ(བྱ་སྣོད་ཟེར་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་དུག་གི་ཡ་ཀྱལ་ལའང་)བསང་
གཏོར་མས་(དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་གཏོར)བསངས་(འདས་པ)སྤོ་བསངས་(ཡིད་དུབ་པ་དང་མྱི་ས་བསང་བ་སོགས)དང་། །
བཀག་པ་(དང་འཛིགས་པ)བསལ་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱབ་པ་(སྤོན་སོགས)བསལ། །ཁ་བསུམ་(བྱ་བ་
གོས་བསུམས་(འདས་པ)རྐྱེས་ནི་མེད་པར་བསུབས་(ཟིན་པ)། །མདུན་ནས་བསུ(དང་བསུབ་པ་སོགས)
དང་དྲི་བསུང་(ཞེས་པ)བསུག་པ་(འཕུར་བ་དང་མཉེ་བ་སྐྱག་པ་ལའང་)དང་། །གང་བའི་བསེལ་དང་
ཞབས་བསེལ་(སྐྱམ་ཕུད་པ་དང་ལུས་རྒྱུ)བསེལ་དྲི་ཅན། །བསེལ་ཡབ་(སྐྱམ་བསེན་པ་(སེམས་ལ་བརྟུགས་ཤིང་
མཛའ་བ)ཕུགས་བསེར་(ཕུགས་འཚོར)བསེར་བྱ་རྒྱུད་། །བསེན་ལུས་(གཉེན་བསྐྱས་པ)བསེན་མོ་(འདྲེ་མོ་
བསེལ་བ་སྐྱེལ་བ་དང་སྐྱེལ་མའམ་འཛིགས་སྐྱོབས)བསེལ་ལ་སྤོ་(མིང་གི་རྐང་བ་བརྒྱད་པ)། །བསེལ་ཀོ་(བསེལ་བ་
སོགས)བསེལ་བྱ(རི་དུགས)བསེན་བཟུང་(འབྱུང་བའི)བསེན་ཕུབ་མ་(སྐྱ་མོ)། །འོར་བསོག་བསོད་ནམས་
བསོད་སྤོམས་(ཚོམ་བྱ་སྤེ་ཟས་སོགས་སྤོང་བའི་ཞེས)བསོད་པའི་ཟས་(བསྐངས་ཟས་དང་ཟས་བཟང་ཡང་ཟེར)། །

བསོད་ཉམས(འདོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་པ)ངལ་བསོས་བྱ་ནི(རྣམ་ཐོས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་བཟང་བ་དང་
 ལེགས་པ་ཞིན་པ་ལ)བསོན་(བྱེད།) །སོ་བསོད(དབེན་ཅིང་འགོལ་བའི་མིང་)ངལ་བསོ་བཟོད་པའི་བསྐྱེད་
 པ(བསོམ་པ)དང་། །ཡོན་པོར(འཁྱོག་པོར)ཡོ་བ་བསྐྱེད་(དང་པོར་བཏང་བ)དང་བསྐྱེད་པའི་ས(དང་
 སྐྱོབ་པ་བསྐྱེད་པ)། །བྱ་བའི་བསྐྱེད་(མང་བ)དང་སྐྱོ་བསྐྱེད་(མང་)ཅན་གྱི་མི། །ཡུན་རྒྱུང་རིང་དུ་
 བསྐྱེད་ས(བསྐྱེད་པའི་དང་ཆེ་སོགས་བསྐྱེད་ས)དང་ཞོར་ཟས་བསྐྱེད་(རྒྱུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ)། །བསྐྱེད་(ལུབ་ཆེ་བ)ཆེ་
 བསྐྱེད་པ(སྐྱོབ་པ་དང་གི་བ་རི་མཚན་མོ)བསྐྱེད་བྱ་གདོན་སོགས་བསྐྱེད་ས། །མི་བསྐྱེད་(གདུག་རྩལ་ཆེ་བ་
 རྩེ་མ་རུང་བ་དང་། ལུལ་བ་མེན་པའི་བད། སྐྱོ་བསྐྱེད་ནི་དུལ་བ་ཞེས་སོ)ཞོ་དང་མཚོ་སོགས་བསྐྱེད་ས(ཟིན་པ་
 དང་། །(དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་གཅིག་བསྐྱེད་(རྣམ་ཅིག་ཏུ)བསྐྱེད་ས(ཟིན་པ)དང་བསྐྱེད་བྱ་
 བསྐྱེད་ས(འདས།) །ཟས་བསྐྱེད་(ཟས་བཟང་)བསྐྱེད་པ(བསྐྱེད་ས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་མ)འཆང་བའི་བསྐྱེད་(ལག་
 དང་ཡིད་ལ)དང་བསོ་(མི་ལ)། །བསོ་ཁང་(མེ་ཁང་ངམ་ཁྱུས་ཁང་ངམ་བསྐྱེད་མཉེ་སྐྱེད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་དང་
 དྲིལ་བྱེ་མེ་དང་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད)ཞལ་བསོ(མཚོད་པ་འབྱུང་བའི་མིང་)གྱེན་བསྐྱེད་(བྱ་སྐྱོང་(ད་ལྟ་
 བ)མོ་བསྐྱེད་ས(ཟིན་པ)། །སྐྱོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་ས(རྣམ་སྐྱེད་སོགས་འདས་པ)པ་གསུམ་བྱེ་
 རང་གསང་གསུམ། །ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་(སོགས་སྐྱེད་གདོན་པ་དང་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱེད་པ་དང་བྱོགས་སྐྱེད་གདོན་པ་སྐྱེ་
 འདིའི་བྱོགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོ)དང་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་བྱེད་མཁུ། །བསྐྱེད་(བྱ)བས་བསྐྱེད་ས(ཟིན་པ)སོགས་ས་
 ཡིག་བས་འཕུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུང་འདོགས་བས་འཕུལ་བཟོད་ཟིན་ནས། །ད་ནི་བས་འཕུལ་མགོ་ལྡན་ཡི་གེ་ནི། །
 ཀ་ག་ང་དང་ཇ་ཉ་ཏ་ད་ན། །ཚ་ཇ་བཅུ་སྐེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ན། །བརྟེན་པའཕུལ་བཅུ་དགུ་སྐྱེག་
 མར་འཕུལ་བ་དུག །གོ་རིམ་(བད་སྐྱོད)གཞུང་ལྟར་དབེར་བཟོད་བྱོགས་གཅིག་སྐྱོན། །ས་དང་རྩོ་
 སོགས་བསོ་བྱེད་(བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་བས་འཕུལ་ཡོད)བསོས་ཟིན་དང་། །ཞོར་སོགས་བསྐྱེད་ས(ཟིན་པ)དང་
 བསྐྱེད་(བྱ)བ་དང་འབྲེལ་བའི་བས་འཕུལ་ཡོད)བར་བྱ་བ་དང་། །འདོད་ལ་བསྐྱེད་(འདོད་ཆགས་ཆེ་བ)དང་
 བསྐྱེད་ཆགས་(འདོད་སྐྱེད་ཆེ་བ)ཅན་གྱི་མི། །སྐྱེད་བསྐྱེད་(བཏིང་བའམ་སྐྱེད་གོས་ཀྱི་ཚད་དཔེ་ཤིང་ལེབ་ཅིག་ལ་
 ཟེར། དགོ་འདུན་ཚོགས་པའི་ཚོས་གོས་བྱེད་ཆགས་པ་ལའང་ཟེར)དང་ནི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་ས(ཟིན་པ)བསྐྱེད་(བྱ་
 བ)སོགས། །ར་མགོ་ལྡན་པའི་ག་ཡིག་བས་འཕུལ་ལོ། །

དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་(གནས་དང་ལུལ་སོ་སོར་བཅད་པ་ལ་བསྐྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ)པ་གནས་དང་ལུལ་གྱིས་

གངས་ཉི་ཤེ་སོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བསྐྱེད། །ཁ་བསྐྱེདས(ཟིན་པ)ལུགས་དམ་བསྐྱེདས་དང་རོ་བསྐྱེད(ཨ་ཏུ་རའི་རོ་ལྷ་བུའི་མིང་དང་གར་
བའི)། །ཁུ་བོ་བསྐྱེདས(འདས་དང)དང་སྐྱེད་བའི་བསྐྱེདས(འདས)པ་དང་། །བྱུག་པ་བསྐྱེད(བའིན་ནམ་བྱ་
བ)བསྐྱེདས(འདས)ཡན་ལག་བསྐྱེད(བྱ)དང་བསྐྱེདས(འདས)། །ལུས་ཀྱི་འགན་བསྐྱེད(བྱ་བའི་ལལ་ལམ་
ལུར་སོག་པའི་དོན)དབང་དང་སྤིན་སོགས་བསྐྱེད། །ལུགས་དམ་བསྐྱེད(བྱ་བྱས་གཉེས)དང་དགོ་ལ་
བསྐྱེད་བ་དང་། །བསྐྱེད་བ་བྱེད་དང་(མཐའ་ནས་བསྐྱེད་བའང་། །བྱ་དང་འདས་པའང)ལོས་བསྐྱེད(བྱ་
དང་འདས་པའང)ཀྱུ་ལ་སོགས་བསྐྱེད(ཚུར་བསྐྱེད་ཟིན)། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས(ཟིན་བསྐྱེད་བྱ)དང་བསྐྱེད་
དུ་མི་ཚུགས་པ། །བསྐྱེད་དུ་མེད(འདི་གཉེས་དོན་གཅིག་ལ་གཞོན་མི་ཐུབ་པའི་དོན་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བསང་
བ་དང་འགན་བ་ལ)དང་བསྐྱེད་བྱ་འཇིགས་ལས་བསྐྱེདས(ཟིན་པ)། །སྣོད་མི་བསྐྱེདས(དཀྱུགས་པའི་
དོན)དང་སྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་བ་དང་། །གནས་སུ་བསྐྱེད(མདོས་སོགས)ཟིན་འཕོ་བསྐྱེད(ཤི་བའི་མིང)་
བསྐྱེད(འཕོས་པའི་མིང)་བསྐྱེད(སྐྱེས་ཞེས་པའང)་བ། །འོར་སོགས་བསྐྱེད(གཡར་བ་འདས་པ)དང་བསྐྱེད་བ་
བསྐྱེད་པ་འཇལ། །འབྱིལ་བའི་བསྐྱེད(ཚུ་སོགས)དང་བཅོམ་བསྐྱེད(བྱ་བ་སྟེ་ཁ་རོག་འདུག་པ)བྱ་བ་
བསྐྱེདས(ཟིན་པ་སྟེ་བཞག་པ་དང་བཤོལ་བཏབ་པ་དང་མང་པོ་ལྷུང་ལུར་བསྐྱེད་པ)། །བསྐྱེད་པའི་བཅེད་པ་ལ་
སོགས་བསྐྱེད་བ(འཕོ་སོགས་བཞག་པའི་དོན)དང་། །སེམས་སོགས་བསྐྱེད(ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེར)དང་གཞན་གྱི་
མི(གནས་ནས)བསྐྱེད་པ། །ཏྲ་ལ་བསྐྱེད་སོགས་ཟས་ལ་བསྐྱེད(སྣོད་བ་སྟེ་གཞན་ཐབས་གྱིས་འབྲིང་བ)་
བསྐྱེད(འདས)། །བསྐྱེད(བྱ་བྱས)འི་བསྐྱེད་པ(དང་བཅུགས་པ་ལའང)གནས་ནས་བསྐྱེད(བྱ་བ་དང་འདས་
པ)ལ་སོགས། །བ་ཡིས་འཕུལ་བའི་ཀ་ཡིག་ས་མགོ་ཅན། །

བརྒྱལ(ལུང་རིག་ཚོད་པའི)ལན་བརྒྱལ་བརྟུག(གཞན་ལ་ཚོད་པ་ལའང)ཀྱུ་ལས་བརྒྱལ(བྱ་བྱས)བ་
དང་། །ལེ་བརྒྱལ(དམར་པོ)གད་བརྒྱལས(བྱེད་པ་དང་སྣོད་བཀངས་བ་ལའང)ཁ་བརྒྱལ་ལམ་གྱི་བརྒྱལས་
(ལོ་ལ)། །བརྒྱལ་ཕག་བརྒྱལ་བྱ་བརྒྱལ་དང་དྲན་མེད་བརྒྱལ། །བཟོད་མེད་བརྒྱལ་དང་འོ་བརྒྱལ(ཐང་
ཆད)དབྱུག་པས་བརྒྱལ(བྱ་བ་དང་བརྒྱལས་ཟིན)། །ཞལ་བརྒྱལ(བད་རྩིང་སྟེ་ཞལ་ཏ་བྱས་པའི་སྐྱའོ་སྐྱ་བའི་
བརྒྱལ(ལ་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ལས་བརྒྱལ་པར་ཟད་ཅེས་སོ)དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱལ། །སྐྱོ་བའི་བརྒྱལ་བཀག(བཞིགས་
པའི་དོན)བརྒྱལས་པ(སྐལ་ཚོགས་ནང་གི་ལྷན་ཞོ་ལྷ་བྱ)ཟོང་སོགས་བརྒྱལས། །སྐྱ་མ་བརྒྱལ(རིམ)པ་བརྒྱལ་
མར(རིམ་པར་ཞེས་པའོ)བྱུང་སྟེ་བརྒྱལས(ལུར་བར)། །བརྒྱལ་བྱ(ཕྱིང་བ་སོགས)བརྒྱལ(ཟིན་པ)དང་བརྒྱལ་
མར་བརྒྱལ(ཚོད་མ་ལ་གསེབ་བཏང་བ་སོགས)པ་སོགས། །ག་ཡིག་ར་མགོ་ལྷན་པ་བས་འཕུལ་ལོ། །

ཚུགས་ཅན་ལའང་། ། རྣམ་བསྟོར་(ཐེག་པ)བསྟོན་མེད་(སྐྱོན)བས་འཕུལ་ས་མགོའི་ཉའོ། །

ཀུན་བརྟགས་(འཁོར་བའི་བོན་སྤྱི་ལ་འཇུག)མཚན་ཉིད་དག་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་(དབྱད། །
མི་འགྲུར་བརྟན་(བསྐྱོད་པ)དང་གནས་བརྟན་(ཡིད་བརྟན་ཚེ་བརྟན)བརྟག་དབྱད་མཁམ། ། བརྟགས་
པ(གུས་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ)བརྟག་པ(རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུའི་མིང་ལ)བརྟགས་(སྐོ་སེམས་འཚབས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་
བྱེད་པ་དང་རིང་བ་སོགས་ལ)དང་བརྟག་པ་དང་། ། བརྟག་བྱ(རྒྱས་པར་བྱ་བ)བརྟགས་(ལུས་སོགས་དར་ཞིང་རྒྱས་
པའི་དོན)དང་བརྟག་པ་སྐོ་བུར་བ(ལས་བྱུང་བའི་གསོད་པ་དང་རྩུང་བ་དང་རྟ་བརྟོད་པའང་།)། ། བརྟོན་པ་
བརྟུལ་གྱི་(རྣམ་མེད)བརྟུལ་ཡོང་(བསྐྱུས་པ་དང་འཛིབ)བརྟུན་ངས་(གཟུ་ལུས་དང་རང་བཟོ་དང་གཞན་ལ་གནོད་
པ་དང་ཞེན་ཆགས་ཚེ་བའང་)དང་། ། བརྟུན་པ(བཙུན་འགྲུས)བསྐྱེད་དང་བརྟུལ་(ལྷགས་(དབེར་ན་ཤ་མི་ཟ་
བའི་བརྟུལ་ལྷགས་ནི་ཤ་ཟ་བའི་སྦྱོད་པ་བསྐྱུས་ནས་མི་ཟ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའོ)བརྟུལ་མོད་ཅན་(སྤོང་
སྟོབས་ཆེ་བ)། ། རྣམ་སོགས་བརྟོན་དང་ས་སོགས་པ་རོལ་བརྟོན་(ཕྱིན)། ། སྦྱི་བརྟོན་(ཅན་ནི་ཟ་ཤལ་བ་
གཞན་གྱི་ངག་ལ་མི་ཉན་པ་སྟེ་དཔལ་གོ་འཇུག་པོ)སྦྱབས་བརྟོན་(འབྲུག་པ)ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོན་གིང་
(དཔག་བསམ་གིང་)། ། བརྟོན་གས་(ནི་གོགས)སོགས་བས་འཕུལ་ཏ་ཡིག་ར་མགོ་ཅན། །

སྐྱུ་བརྟམས་(འཇུངས)པ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྟམས་(གང་བའི་དོན་ཏེ་གཏམས་ཞེས་ཀྱང་འཇུང)། །
(མིག་གིས)བརྟམ་བྱ་བརྟམས་(ཐིན་པ)དང་གོས་སོགས་བརྟམ་(ཐིན་པ)པ་དང་། ། བརྟམ་བྱ་བྱང་དང་བརྟོས་
(རེ་སྟོས་འཚང་བ)ས་བརྟོས་འཚོས་(བཟང་པོའི་མིག་གིས་དང་དཔེ་རྩུར་བཟོས་པ)སོགས། ། བས་འཕུལ་ལ་
མགོ་ཅན་གྱི་ཏ་ཡིག་གོ། །

སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བརྟན་བཅོས་(རིག་གཞུང་གི་བརྟན་པ་ཚིག་སྦྱོར་སྤུན་སྤུམ་པའི་ལམ་དུ་བྱང་ནས་
བཅོས་པ)གཞན་ལ་བརྟན་(ལུང)། ། འགོ་ཚས་བརྟན་(ལག་ཏུ་བརྟན་ཅེས་པའང་)དང་སྐྱུ་བརྟན་བྱིན་ལེན་
བརྟུབས་(སྟེར་བ། བརྟུབས་ཐིན)། ། སྐྱུ་བརྟན་པ(ཟས་ཞོར་སོགས་ཚོང་སྤྱོད་དང་བརྟུང་བས་མགོན་དང་གོགས་
སམ་ཚད་དུ་མ་བཟུང་བའི་དོན་འདྲ)མ་བཟུང་དང་། ། བཟུབས་པའི་བརྟུར་(མོས་པ་སྐྱུངས་པ་བྱི་དོར་དང་སྦྱོས་
པ་ལེགས་པ་དང་སེམས་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟུར་ཞེས་སོ)དང་ཞལ་བརྟུབས་(བྱིན་པ་དང་བྱིམས་
པ་ལའང་)བརྟུར་ལ(གལ་དང་ལྷག་དང་བྱེད་བ་སོགས)བརྟུབས། ། བརྟུ་བའི་གནས་(ངལ་གསོ་བའི་གནས་ཞེས་
ཀྱང་འདུག་གནས་གྱི་མིང་)སུ་བརྟུ་བ(བཀུར་བ)བརྟུ་སྟང་(བཀུར་བརྟུ)དང་། ། འཕུ་བའི་བརྟུང་དང་
བརྟུང་ཚིག་(སྦོད་པ་དང་ལུན་འབྱིན་པའི་ཚིག་སྟེ་མི་འོས་པ་ལ་བརྟོད་པ་བྱུང་མེད་ལྷག་འཚལ་བྱུང་མེད་འདུང་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཅེས་པ་རྩ་བའོ་བསྐྱེམ་གནས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་ས་ཡོད་འདས་པ་པ་དང་། །སྤྱུག་བཟུལ་བསྐྱེར་མེད་(མནར་མེད་)
བཏེག་པའི་བསྐྱེས་པ་དང་། །མུང་རྩར་བསྐྱེད་ས(ཟིན་པ)དང་སྐར་ཡང་(བསྐྱར་བའི་དོན)བསྐྱེད་པ(མ་
མའི་རྩེས་སུ་བྱི་མ་མཐུད་པ)དང་། །གཞུང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེན་(མཐུན་པ། མན་པ་དང་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ)
དང་བསྐྱོངས་པ་བྱེད་(གང་གིས་མི་བསྐྱོངས་ན་ཞེས་པན་མེད་ལ།) །མངོན་པར་གསུངས་ལ་བསྐྱོད་(བསྐྱོད་
འོས་དང་མགྲོན་པ་སོགས་གཟེངས་བསྐྱོད་པ་དང་ཕྱར་བྱས་བསྐྱོད་ཅེས་བསྐྱེན་པ་ལའང་)དང་སྐྱ་མ་བསྐྱེན་པ་
སོགས། །ཏ་ཡིག་ས་མགོ་ལྡན་པ་བས་འཕུལ་ལོ། །

གོ་བྱེད་བརྗོད་པ(མཁའ་འགོ་བརྗོད་ཡི་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་ཡིག)དང་ཆལ་བརྗོད(ཆལ་བརྗོད་པ་
དང་སྤྱུགས་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་འདས)དང་། །ཐང་མར་བརྗོད(ཐང་བརྗོད)དང་གི་སོགས་བརྗོད་བ(ཁ་ཆེག་
བཤད་པ)དང་། །དགོངས་པའི་བརྗོད(མཁའ་འགོ་བརྗོད་ཡི་བརྗོད་པ་རྩ་བུ)དང་ཞབས་སོགས་ས་ལ་བརྗོད་
(བརྗོད་པ་ཡང་ནི་སྐྱོ་བྱར་བ)། །བརྗོད་བྱ(གསེར་དུལ་ལྷགས་སོགས)བརྗོད་ས(ཟིན)དང་གཡལ་བརྗོད་
(གཡལ་མོས་གཡལ་པ)བརྗོད་པའི་བརྗོད(བྱ་བ)། །བརྗོད་ཟིན་བརྗོད་འཚོས(འགྲེལ་བའི་མིང་)སྐྱོ་བརྗོད
(སྐྱོ་འཚོས)གཉིད་བརྗོད་བ(གཉིད་འཚོས་ལ)། །བརྗོད་ཐབས་ཆོག(ཆོག་ཉོག་ལྡན་ལྡན་སྐྱ་བ)སོགས་ར་ད་
བས་འཕུལ་ཅན། །

བཟུལ་བྱ་བས་སོགས་བཟུལ་ས(སྤྱེས་སོགས་ཟིན)དང་མུར་བའི་བཟུལ(སོས་བཟུལ་དུང་འགོའི་བཟུལ་
བྱེད་པའང་)། །བསྐྱར་བའི་བཟུལ(འདས་པ)དང་བཟུལ(མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་རྩ་བུ་མི་བརྗོད་འགྲུལ་བ་ལ)
བཟུལ་བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་(སྤྱུགས་ཟིན)བཟུལ་དང་བཟུལ(དེབས་རྗིལ)སོགས་བས་འཕུལ་
ལ་ལྟོ། །

གནས་སུ་བསྐྱེད་(རྩན་ལ་བསྐྱེད་པ)དང་ཉེས་པ་བསྐྱེས་པ་དང་། །བསྐྱེས་བྱ(ཐག་པས་དང་
སྤྱིམས་དང་གཡང་ཁ་སོགས)བསྐྱེས་དང་བསྐྱེད་བྱ(དབང་དུ་དང་ཁས་སོགས)བསྐྱེས་(ཟིན)པ་དང་། །གོས་
སོགས་བསྐྱེད་དང་མདོར་བསྐྱེས་པན་ཚུན་བསྐྱེས(གཉེན་བསྐྱེས་མཐུན་བསྐྱེས་གོས་བསྐྱེས་ཟིན)། །
གཞན་ལ་བསྐྱེས(སྤྱིས་པའི་མིང་)དང་སྐྱོགས་གཅིག་བསྐྱེས(ཟིན་ཏེ་ཁྱོན་བསྐྱེས་བྱ)པ་དང་། །རྩམ་
བསྐྱེས་འོག་བསྐྱེས་ཞབས་བསྐྱེས(ཐག་སྤེ་སོགས)ཤུལ་རྩ་བསྐྱེས། །བྲལ་གྱི་བསྐྱེས་དང་
ཉེར་བསྐྱེས(རྩ་གོན་གོག་ལ་བསྐྱེས་བརྗོད)། །གོགས་དང་བསྐྱེས་ནས་མཉམ་པོར་བསྐྱེས་བྱ་
བསྐྱེས(ཟིན་པ་སྟེ་འཁོན་འགས)། །སྐྱུ་ལ(དོ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་སོགས་བས་འཕུལ་ས་ལྟོ། །

བསམ་པའི་བརྟལ་པ།(བདག་གིས་བརྟལ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟལ་བུ)བརྟལ་དག་ལ་
མི་བཟོད་པ།(བཟོད་དག་ལ་བ་ལ་བརྟལ་དག་ལ་ཞེས་པ་འང་ཡོད།) །ཟེན་གྱིས་བརྟལ་པ།(རྣམ་ལྔ་མེད་ལ་བའི་ཟས་
དང་མཚེལ་མས་བརྟལ་པ་དང་། །བརྟལ་པ།(ངེས་བཟུང་ཞེས་ཏེ་ངེས་པར་བ་ལྷན་པ་དང་བརྟལ་པའི་ཚོག་
སོགས)ནན་ཏན་བརྟལ་པ།(གཞན་ནོར་ལ་ཚོམ་སེམས་སྐྱེས་པ་སྡེ་འདོད་སེམས)མདུན་དུ་བརྟལ་པ།(མདུན་དུ་
འཕེན་པའི་མིང་)། །སྒྲིབ་པའི་བརྟལ་པ།(ཡི་གེ་དང་རི་མོ་སོགས)དང་སྟོག་ཆགས་ཡན་ལག་བརྟལ་པ།(རྩ་མོང་
དང་སྒྲིབ་པའི་མིང་)། །དེ་སོགས་བསམ་འདུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ནདོ། །

ཕྱག་དུ་བརྟལ་པ།(དྲི་ཡང་སྡེ་འདས་པ)དང་སྟོག་དུ་བརྟལ་པ།(འབྱུག་མ་སོགས་རིང་པོར་)། །
གནད་ལ་བརྟལ་པ།(བརྟལ་དང་མཚོན་བརྟལ་བརྟལ་བ་དང་མདུན་དུ་བརྟལ་པེས་མདུན་དུ་འཕེན་པ)ལུ་མ་བརྟལ་པ། །
སྟོལ་སོགས་བརྟལ་པ།(བརྟལ་པ་བརྟལ་པ་སོགས)དང་དུས་སོགས་རིང་དུ་བརྟལ་པ།(ཡས་མར་ལ་འང་)། །ཞིབ་
མོར་བརྟལ་པ།(འཕག་པ་སྡེ་གཞུར་ཡང་འཕག)དང་ཕན་ཚུན་བརྟལ་པ།(བསེས་པ་སྡེ་བརྟལ་དང་དོན་འདུ)སོགས་
དང་། །མགོ་མཐུག་བརྟལ་པ།(རྒྱ་གཞུང)དང་བརྟལ་པ།(བཟུམ་པའམ་སྐྱས་པར་འདིའང་)པ་བརྟལ་པ།(གོང་ལོག་
འདྲི་བ)བརྟལ་པ།(བརྟལ་པ་ཚོག)སོགས། །བསམ་འདུལ་ཚན་གྱི་ས་ལ་ན་བཟལ་གོ། །

བརྟལ་པ།(ལས་གྱི་ཐབས་བརྟལ་པ་སོགས་དང་)བྱའི་བརྟལ་པ།(བཟོས་བརྟལ་པ།(ཟིན་པ)དང་བརྟལ་པའི་
བརྟལ་པ།(གཞན་ལ་བརྟལ་པ)། །བསང་བའི་བརྟལ་པ།(འདི་གཉིས་ས་མགོ་བྱེད་པའང་ཡོད)ནི་གསལ་
བའི་མིང་། །ཁང་བརྟལ་པ།(གཅིག་སྟོན་གཅིག་བརྟལ་པ་དུལ་བརྟལ་པ་མཐོ་བརྟལ་པ།(བརྟལ་པའི་གོས་སྤྲུང་
བ་དུས་མོ་ལས་ཡར་བརྟལ་པ)དང་བརྟལ་པ་ཚན་སྟེང་རྗེ་ཆེ་བ)། །ཏེ་ཅང་བརྟལ་པའི་མི་སྟོན་དུ་བཟལ་པ་
སོགས)དང་སྟེང་བརྟལ་པ།(རྟལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་)། །སོ་བརྟལ་པ།(རྟལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་)དང་རྟལ་པའི་ཞེས་པའང་
སྒྲིབ་སྟོ་བརྟལ་པ།(ལ་མི་ཉན་པ)བརྟལ་པ།(ལ་མི་ལ་མི་སྟོང་བརྟལ་པ།(རོལ་མོ་རིལ་བུ་སྒྲིབ་ཏན་ཚན)། །རོལ་བའི་མིང་
ལ)བརྟལ་པ།(ཞེས་པ)དང་མཁར་སོགས་མཐོན་པོར་བརྟལ་པ། །ལེགས་པར་བརྟལ་པ་དང་བརྟལ་པ་བྱ་བཟལ་
བའི་བརྟལ་པ།(ཟིན་པ)། །བརྟལ་པ།(བསུ་བཞེས་མགོ་བྱས་པའང་)བརྟལ་པ།(འགྲུས་ལས་ལ་བརྟལ་པ་སོགས། །བསམ་
འདུལ་ར་མགོ་ཚན་པའི་ཚ་ཡིག་གོ། །

ནོར་གྱིས་བརྟལ་པ།(གཟུངས་གཞུག་དང་ལུལ་གཞན་དུ་སོགས་ཏེ་འདས་པ)དང་ནང་དུ་བརྟལ་པ་
(གཞན་དུ་བརྟལ་པ་སོགས)དང་། །སྟོག་ཆགས་བརྟལ་པ།(གཞན་གྱིས་རྟལ་བས)དང་གདན་ལ་བརྟལ་པ་
(མནན་པའི་མིང་)དང་། །ཟན་བརྟལ་པ་དང་གཞན་གྱིས་མི་བརྟལ་པ།(མི་ནོན་པའམ་མི་ཐུབ་པའི་དོན)། །

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

དབྱང་བ་རལ་བ་ལ་སོགས་གྲུན་དུ་བརྗེས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་(གང་དང་གང་ལ)བརྗེས་དང་བརྗེས་བ་
ཅན་(ཚོ་འཕུལ་ཆེ་བའི་དོན་ཉེ་སྣ་ཅ་བརྗེས་དང་འདྲེ་ཅ་བརྗེས། བདུད་དུ་བརྗེས་དང་གཡོ་སྦྱུ་ལའང་)། །བརྗེས་
གྲི་ཚོག་སོགས་རྗེ་ཡིག་བས་འཕུལ་ལོ། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་བར་སྦྱོར་བའི་མིང་གི་བསྟན་བཅོས་སློ་གསལ་འབྲུག་དོགས་རིན་པོ་
ཆའི་གཏེར་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བ་ཡིག་གིས་རྒྱང་འདོགས་བརྗེས་མར་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་བད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེས་པའི་
སྐབས་ཉེ་ལ་བའོ། །

མ་ཡིག་འཇུག་པའི་བད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེས་པ།

དེ་ནས་མ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །ཁ་ག་ང་དང་ཆ་ཇ་ཉ་གསུམ་དང་། །ཐ་ད་ན་
 དང་ཚ་ཛ་བཅུ་གཅིག་པོ། །མ་ཡིས་རྒྱང་བར་འཕུལ་ཅིང་འདོགས་འཕུལ་ཅན། །བཞི་དང་བཅས་
 པའི་དཔེར་བརྗོད་རྟོག་ཅིག་སྟོན། །ནམ་མཁའ་མཁའ་དབྱིངས་མཁའ་རྫོང་གནས་ཀྱི་མཁར་
 (གསས་མཁར་དང་རྒྱལ་བོའི་མཁར་རྩ་བ། །མཁར་རྫོང་(རྡོ་མ་དཀར་དཀར་གོང་)ཡུ་མཁའ་(དང་མ་མཁའ་
 ཞེས་ཡུ་ཐོད་དང་མ་ཐོད་ལ)མཁར་བ་(བསང་དང་)ལྷ་མཁར་(ལྷ་མ་བྱེ་བྲག་)སྟོན། །མཁར་པོ་(ལས་ཀྱི་མཁར་པོ་སྟེ་
 གཙུང་བོའི་མིང་དང་མ་བྱེད་པ་པོ་ལའང་འཇུག)མཁའ་བ་དང་ནི་མཁའ་ལོ་སྟོན། །ནང་ཁྲོལ་མཁའ་མ(དང་
 མཁའ་གཤམ)མཁའ་ཆས(དགོས་ཆས)མཁའ་པའ(ཉམས་པའ་བ)མཁའ་བ(ལྷ་བ་པའི་དོན)། །སྤྲ་མཁའ་(སྤྲ་བཞིན)
 མཁའ་(འགས་བ་སྟེ་མཁའ་པའི་དོན)དང་མཁའ་ཐབ(ལྷ་ཆགས)ལ་མཁའ་(སྤྲ་གི་ལན་ཆགས)དང་། །
 མཁའ་(མཁའ་ཚོས)འཇུག་མཁའ་(མཐེ་བོང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཚོད་དང་)གང་མཁའ་སྐྱེད་(ནི་མན་དག་ཐབ་བྱ་སྤྲ་
 ཏེ་འཆད་པ་ལ)དཔེ་མཁའ་(བོན་སྟོན་འོས་པ་ལའང་ཐབ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བ་རྩ་བའི་དཔེར་བྱས་པའོ)དང་། །ཤེས་
 པའི་མཁའ་དང་སྤྲ་མཁའ་གྲོང་བའི་མཁའ་ས། །རྒྱ་མཁའ་(མེ་རྩ་ལ)ལག་པའི་མཁའ་མ་མཁའ་
 པ(ནང་ཁྲོལ)དང་། །དེ་སོགས་མས་འཕུལ་ལ་ཡིག་རྒྱང་འདོགས་སྟེ། །

བཟོ་བའི་མགར་(དུང་འགྲོ་འགར་བའང་འདི)བ་སོལ་བའི་མགས་(ཤིང་འབར་འཕྲོ་རྩ་བྱུ་དུམ་དང་། །
 འགམ་གྱི་ཡུ་མགས་མ་མགས་མགས་མེ་ཞགས་(མེ་ཡི་ཞགས་བ)། །མགོན་པའི་མགས་(མགས་དབྱངས)
 དང་ཉམས་མགས་དགའ་བའི་མགས། །རི་ཡི་མགས་དང་ལུས་ཀྱི་མགས་དང་མགོ་སྐྱབས་མགོན་
 (དཔལ་མགོན)མགོན་པོ་མགོན་(བཞིའང་)བྱེད་འགྲོགས་ནི་སྟུར། །དེ་སོགས་ག་ཡིག་རྒྱང་འདོགས་
 མས་འཕུལ་ལོ། །

མངག་གཞུག་བྲག་གཞི་གཞན་དུ་ལན་མང་མངགས། །མངར་གསུམ་(ཀར་བྱ་རམ་སྤང་ཅི)
 ཟས་དང་ཁ་མངར་རོ་མངར་བ། །ཐུགས་ལ་མངར་(ཡོད་པའི་བད)དང་རྒྱལ་བོའི་མངར་ཐང་(སྟོབས་
 འབྱོར་གྱི་མིང)དང་། །མངར་བདག་གི་རྒྱལ་བོ་མངར་རིས་མངར་འོག་མངར་ཞབས་(འདི་རྣམས་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

འབངས་ཀྱི་མིང་)དང་། །མངའ་མཛོད་(བདག་གིར་བྱས་པ)མངའ་བརྟེན་(རང་དབང་ཐོབ་པའི་བདེ་མངའ་
(ལུས་ཀྱི)དང་མངའ་མི་བགྲང་(སྐྱོན་མི་བཟོད། །མངའ་(ནི་མཐུའམ་ཐུར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་སྒྲང་བ)དང་
མངའ་བགྲང་(སྐྱོན་བཟོད་པ)མངོན་སྲོད་(དག་པོའི་ལས)མངོན་མཚན་(མངོན་གྱུར། མངོན་མཚན་ཅན་ནི་
གཞན་དང་མཐུན་པའམ་བུན་སྐྱེད་ཉུགས། །མངོན་ཤེས་(དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དོན)མངོན་སུམ་མངོན་
པའི་ལྷ་སྲོད་དང་། །མི་མངོན་དབྱིངས་སོགས་ང་ཡིག་མས་འཕུལ་ཅན། །

ཡི་གེའི་མཚན་བྱ་(དོན་འགྲེལ་བའི་མཚན་བྱ་དང་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་མཚན་བྱ་ཞེས་པའང་ཡོད)དུར་གྱི་
མཚང་བ་(དུར་ཁྲོད་དང་རོ་སྐྱུ་ལའང་)དང་། །འཁོར་ལོའི་རྩེབས་མཚན་ལུས་ཀྱི་མཚན་ལུང་དང་། །
འབྲུ་འཐག་མཚིག་དང་མཚིག་གུ(མ་ལོ་ཡ་ལོ)ཀྱི་མཚོའི་མཚིང་(དཀྱིལ་གྱི་མིང་དང་གཉིང་ཟབ་ལའང་)། །
བཀའ་མཚིང་(གསུང་མཚིང་སོགས་སྒྲིང་མའི་མིང་)འབེལ་བའི་མཚིང་(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་
གཏམ་དང་མཚིང་ནི་གཏམ་བཤད་པའི་དོན)དང་མོར་བྱ་མཚིང་(མོར་བྱ་མ་དང་མཚིང་ཡང་འཐད་དེ་རིན་པོ་
ཆེ་དམར་ལང་ངམ་མཚིང་ཁྲའང་)། །ནང་ཁྲོལ་མཚིན་པ་མཚིམས་ལུག་(གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་མཚིམས་
བྱ་རྩ་བའོ)དུས་ཀྱི་མཚིམས་(ཤྱུ་བྱ་བ)། །མཚིས་འབྲང་རྒྱུང་མ་མཚི་བ་འགོ་བའི་བདེ་(སྐྱབས་སུ་མཚི)། །
(མིག་གི)མཚི་མ(འདི)མཚིལ་མ་མཚིས་ཡོད་མ་མཚིས་མེད། །མཚིལ་མལ་(རྒྱུད་མལ)མཚིལ་བ་བྱ་དང་
ལྷགས་ཀྱི་(ལའང་མཚིལ་བ་འཇུག)ལྷམ། །འཇུག་པའི་མཚུ་དང་ཁ་མཚུ་མཚུ་སྒྲོས་(མཚུ་སུལ་ལམ་དབྱིབས)
ལེགས། །མཚིལ་བ་ཞེན་བ་ཁས་མཚིས་(ཁས་སྒྲངས་པ་སྟེ་འདི་ལ་པལ་ཆེར་འཚེས་འཐད་དེ་བཞུན་པ་སྤྱང་
བར་ཞལ་གྱིས་འཚེས་རྩ་བྱ་སྟེ་མཚིང་(གཟུགས་ཀྱི་མིང་)དང་། །མི་མཚིང་(མི་སྟག་ཅེས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབར་བ་ལ)
སྐྱུ་མཚིང་གོགས་མཚིང་(ལུས་ལའི་མཚི)བ། །ནང་ཁྲོལ་མཚིར་བ་(པལ་སྐྱེད་དུ་མཚིར་བ)རྩལ་གྱིས་
མཚོངས་པ་དང་། །མཚོག་གྱུར་(ལུས་དུ་བྱིན་པ)དཀོན་མཚོག་མཚོང་པ་མཚོང་རྩས་དང་། །གཞུ་(ཡི་
ཡ་མཚོག་དང་མ་མཚོག)མཚོག་རྩ་མཚོག་(ཀྱུ་ཤ)མཚོང་ཆེན་(མཚོང་སྐྱབས་སོགས)མཚོར་མངོས་སོགས། །
སྲོན་དུ་མ་ཡིག་འགོ་བའི་ཆ་ཡིག་གོ། །

ཕྱད་པའི་མཇལ་དང་གོ་བའི་མཇལ་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་མཛིང་བ་(སྐྱེ་ཡི་མིང་)མཇུག་མ(ར་མ་
དང་རྩས་མ་ལའང་)མཇེས་པ་(ཡིད་དུ་འོང་བ)མཇེ(ཕོ་མཚན)། །མི་མཇེད་(རྩྭ་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཉེ་གཏུལ་
དཀའ་བ)ཞིང་སོགས་ང་ཡིག་མས་འཕུལ་ཅན། །

མཉན་ཡོད་(རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག)གནས་དང་རྩ་བས་མཉན་པ་(མཉན་བཤད)དང་། །མཚུངས་

པའི་མཉམ་དང་མཉམ་ཉིད་(སྣང་ཉིད)མཉམ་བཞག་(སེམས་གཏང་པའི་མིང་)མཉམ་(ཡུལ་མིང་)། །ས་
ཁོད་མཉམ་དང་རྒྱ་སྐོར་མཉམ་བཞག་(ལྷ་པའི་མིང་)དང་། །ཀོ་པགས་མཉེད་(མཉེད་མཁན)དང་མཉེས་
ཟེན་མཉེན་པ་(འཇམ་པ་དང་འཕྲུལ་ལྡེམ་ཆེ་བ་དང་མཉེན་སྐྱེགས་མཉེན་ལ་འདར་བའི་སྐྱ)དང་། །མཉེན་
ལྡེམ་(དར་སོགས)དགུས་པའི་མཉེས་(དགའ་བ་དང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བ་ལ་མཉེས་གཤེན)དང་མཉེལ་བ་(སྐྱ་ལ་
མཉེལ་མི་མངའ་ལྟ་བུ)དལ། །ར་མཉེ(ལྷུ་སྐྱེན)བསྐྱེད་མཉེ་ལ་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཉའོ། །

མཐང་བ་སྐྱད་(གཤམ་ལ)དང་མཐང་ཤམས་མཐང་གོས་(འདི་གཉིས་སྐྱད་གྱི་གོས་དང་མཐང་ཚོག་ནི་
ནང་དང་ནང་ཤ་ལ)དང་། །མཐའ་འཁོབ་(དག་བམི་དར་བའི་ཡུལ)མཐར་གྱི་(རིམ་གྱི)མཐར་ཕྱག་(ཟད་པའི)
མཐའ་མ་དང་། །མཐའ་གྲུ་(རྒྱ་ཁྱོན)མཐའ་དག་(མང་ཚོག་དང་མཐའ་གཙང་བ་ལའང་)མཐའ་ཀླས་མཐའ་
ཡས་དང་། །ཁ་དོག་མཐེང་ཁ་མཐོན་མཐེང་(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག)ལག་པའི་མཐེལ། །མཐེང་རིལ་
(རྩ་བུ)ཉ་མཐུར་སྐབ་མཐུག་མཐུག་བོ་བཀོད་(དག་ཞིང་)། །མཐུན་མི་མཐུན་དང་རུས་མཐུ་གོས་
མཐུ་མཐུད་(ཆད་པ)། །སོར་མོའི་མཐོ་བོང་མཐོའུ་རྒྱུང་མཐོབ་མཐུབ་དང་། །དབངས་མཐོ་རི་
མཐོན་མཐོ་ཡོར་(མིག་ཡོར་ལྟ་བུ)མཐོལ་(མཐོལ་ཞེས་སྐྱ་བའམ་མི་སྤེད་པ)བཤགས་མཐོ་(ཆད་གྱི)། །མཐོ་
རིས་(གནས)ཚོ་འདྲིའི་མཐོ་མཚམས་མཐོ་བཙམ་པ་(བཙམ་པ)། །མཐོང་ག་(བྲང་)(མིག་གིས)མཐོང་དང་
མཐོངས་སྐར་(སྐར་ཁུང་དང་བརྒྱ་མཐོངས་ཀྱང་)ནམ་མཁའི་མཐོངས་(དབྱིངས་གྱི་མིང་)། །དེ་རྣམས་ཐ་
ཡིག་མ་ཡིས་འཕྲུལ་ལྡན་ཅན། །

བཀྲག་མདངས་ཚོན་མདངས་དུས་གྱི་མདང་སོགས་(མདང་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ་ལྟ་བུ)དང་། །
མེ་ཡི་མདག་མ་(མེ་ཉར་ཉེ་མེ་ལྷེ་མེད་པ)མདའ་གཞུ་ཕུ་བའི་མདའ། །མདའ་ཡབ་(སྤང་བད་དང་ཁ་བད་
དེ་རྩ་སྐོར་གྱི་རྒྱན་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་ཕུབ་པ་ལའང་)ར་མདའ་(རྩེ་འདྲེད)མདའ་རྒྱས་(སྐྱེན་འོལ་མོ་སེའམ་དམར་
ཅུ་མདོག་ནག་ལའང་)ཁའི་མདན་(ཁས་ཐེག)དང་། །མདའ་ཡི་མདེའུ་དང་མདེལ་ཐུང་(གཞུང་གི་ཟུར་
འདེབས་གྱི་མིང་)མདུན་དུ་བདར་(བྱང་དམ་གམ་ནས་བསྐྱོད་པའམ་མདུན་དུ་བཞུས་པ)། །མདུན་ཁང་(འདུག་
ས)མདུན་མ་(གོས)མདུད་པ་མདུང་དོར་(རྒྱན་འགྲེད)མདུང་(མཚོན་ཆ)། །དཔལ་བའི་མདོངས་(དགྱིལ)
དང་གསུང་རབ་མདོ་སྤེ་དང་། །ལྷང་པའི་མདོ་(ལམ་མདོ་སྐྱེམ་མདོ་སོགས)དང་མདོ་བསྐྱས་ཁ་དོག་
མདོག །འདུན་པའི་མདོངས་གསོལ་(རོ་དགའ་བྱེད་པའི་དོན)མིག་མདོངས་(ནི་མིག་ཚོངས་པའི་དོན)མ་
བྱའི་མདོངས་(སྐྱོ)། །སྐོ་མདོགས་(བཟང་དན)མདོས་འཕང་བ་དང་མདོང་མོ་(རྩེ་མོ་དང་མདེལ་ཁ་དང་

གངས་ཉི་མོ་ལོ་གཞུང་རིག་མཛོད།

མཚུགས་དོན་ལྡན་པ་དང་། །གསང་བའི་མདོ་མས་(དང་སང་འདོ་མས་ཞེས་པ་འཐད) སོགས་མས་འཕུལ་ད་
ཀྱང་དོ། །

འོག་ཏུ་མནན་དང་མནལ་(ཉལ་བའི་ཞེས་)གཞི་མས་(གཞི་མས་ནི་གཉིད་ལོག་པ)མནལ་བསྐྱལ་བ། །
དྲི་མ་མནལ་(སྐྱོ་བའི་མིང་)དང་ན་བཟའ་མནལས་པ་དང་། །ལས་ཀྱིས་མནར་དང་མནར་མེད་(ངལ་
གསོ་མེད་པའི་མིང་)དམྱལ་བའི་གནས། །གནར་གཅོད་(སྤྲིམས་གཅོད)མནག་དཀའ་(མི་བཟོད་དང་བསྐྱེད་
དཀའ་བ)མནར་སེམས་(བསམ་ངན)མནགས་པ་(བཟོད་པ)མནངས་(ནོམ་པའང་སྲིད་པ)། །མནལ་མ་མནལ་
བྱུ་མིང་སྲིང་ངམ་ཁྱིམ་ཐབས་མིན་པའི་བྱ་དུང་འབྱུང་(ལོ་མེད་པ)མནལ་བརྩམས་(ལ་ཟས)མཚོགས་ཟུང་(འཇུག་བ)དང་། །
མཚོ་བསམ་བསམ་མཚོགས་མཚོགས་(མང་བའི་དོན)མཚོགས་མཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལའང་)དང་མཚོལ་
(ཤེས་བྱའམ་ལྷ་བྱ)མཚོ་བྱ་མཚོས་(ཟུང་མན་ངག་སོགས་སྤང་བ་དང་ཐོབ་པ་དང་བསམ་པ་ལའང་)དང་མཚོལ་
གྲིབ་མཚོལ་བ་(རྩྭ་སྤྲོད་)བསངས། །དེ་སོགས་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ན་ཡིག་གོ། །

མཚན་ནི་མིང་སྟེ་མཚན་ཉིད་མཚན་མ་མེད་(དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟེ།) །མཚན་བཅས་(ཀྱང་རྩོད་
དགོ་བ་ཕྱོགས་མཚམས་(མཚམས་མེད་ལྡོག་སོགས་)སྟོན་གྱི་མཚང་། །ས་མཚམས་དུང་འགྲོ་མཚང་(གསལ་
སྟེ་མཚང་འཕམ་བ་མེ་ཞེས་པ་མེ་དང་གཅན་གཟུང་དང་མཚང་ལུ་(རྟ་མཚང་ལུ་ལྟ་བུ་དམར་པོ་དཀར་ཐེག་ཅན་
དང་ལམ་པ་རྟིང་དཀར་ལ་མཚང་ལུའང་)མཚང་(ཚོན།) །མཇེས་པའི་(ཡིད་ལ་སྟུག་པ)མཚར་(ལོངས་པ་ལའང་
སྟེ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ན་ཚོད་ལུས་ཡོངས་སུ་དར་བར་མཚར་འདུག་ཅེས)དང་དོ་མཚར་མཚན་མོ་དང་། །ལུས་
མཚན་(བཟང་བ་ནི་ཉམས་རྒྱས་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པ)མཚན་དབེ་(སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་མཚན་
མཚན་མ་ཅན་(རི་མོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི)། །སོ་མོའི་མཚན་མ་མཚན་ལྟས་བཟང་ངན་དང་། །མཚལ་
མ་ཟ་དང་(ཟས་སམ་སྟོ་བ་སྟེ་འཚལ་མ་འཚལ་ནི་གཟུང་བ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་དེ་དོན་གཅིག)ཀྱུལ་མཚན་(མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་བྱེད་དེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་མེད་པ་ལ་བ་དན་ཞེས་
བཞེད་པས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་སང་གོ་དང་མཁའ་ལྗིང་འདྲེས་པ་ལས་སང་གོ་རྟེན་བ་བརྒྱད་པ་སང་
གའི་སྤར་མོ་བཞེ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྤར་མོ་གཉིས་དང་གཤོག་པ་གཉིས་ཉི་བརྒྱད། །སང་གའི་གདོང་ལ་མཁའ་ལྗིང་གི་
མཚུ་ཡོད་པ། །ཉ་དང་སྤར་འདྲེས་པ་ལས་ཉ་སྟུ་ཅན། །ཉ་ཡི་མགོ་ལ་སྤར་གྱི་མཚེ་བ་དང་། །མཚུགས་མར་དེའི་མཚུགས་
མ་ཡོད་པ། །དུང་དང་རྩ་སྲིད་འདྲེས་པ་ལས་དུང་གི་ལུས་ལ་རྩ་སྲིད་གྱི་མགོ་ཡོད་པ་རྩ་སྲིད་སོ་མཚན་བར་དོལ་(མོ་
མཚན་གྱི་ནད)། །འདྲ་བའི་མཚུངས་དང་དུར་གྱི་མཚུན་སྟེ་(ལ་མེས་དུར་སྟེ་མཚུན་གཤིན་རྩེ)དང་། །རུས་གྱི་

མཚུར་དང་ཁ་མཚུལ་(ཁ་ཤའི་ནང་)ཚོས་ཀྱི་མཚུར་(ས།) །དུར་མཚོད་(དུར་ཁོད་མཚོད་པ)མཚོན་ཆ་(གི་
སོགས)མཚོག་མ(མགོའི)མཚོན་བྱ་མཚོན་(བྱེད།) །ཚུ་བོའི་མཚོ་དང་མཚོའུ་(ཚོ་མཚོ)མཚོ་མ(ཉིས་སྡེལ)
དང་། །མཚོར་ས(འདུག་གནས)ཟེན་དང་འོད་མཚོར(བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པ)སེམས་མཚོར(སེམས)དལ། །
ཁྱིམ་མཚོས་མཚོ(བྲག་མཚོ་དང་མཚོ་མ་ནི་ཁྱེད་གཉིས་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ)སོགས་ཚ་ཡིག་མས་འཕུལ་ཅན། །

འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་མཛད་དང་མཐུན་པའི་མཛད། །མཛད་གོགས(མཐུན)མཛད་བཤེས་
(རང་གི་སྐྱེན་བཀུར་འོས་ཀྱི་ཡུལ)མཛད་གད(ཆང་)མཛདས་པ(མཛདས་མ་དང་དཔའ་བ་མཁས་པ་དང་ཡ་རབས་
ལ)དང་། །སོར་མོའི་མཚུབ་མ་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚུབ་རྒྱགས་ཁྲིད། །ལེགས་པའི་མཛོས་(ནོར་ལྷའི་མིང་
དུ་ནོར་མཛོས་ཀྱང་)དང་མཛོས་སྤྲུག་(ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ)ནད་ཀྱི་མཛོ། །ཤ་མཛོར(ཤིང་གི)མཛོར་བ་རི་
དུགས་གསོད་པའི་མཛོལ(བརྟེན་ཁང་)། །དུད་འགོ་མཛོ་དང་དཀོར་མཛོད(བང་མཛོད་གཏེར་མཛོད་
སོགས་དང་། །སྤོན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུང་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ)མཛོ་མོ་ཤིང་(ཨ་ལ་ཁ་སྤུང་དང་ཁྱི་
རྩ་སྤང་ཚོར་ཟེར)། །བསྐྱུལ་ཚོག་འཕྲིན་ལས་མཛོད་སོགས་མས་འཕུལ་ཇོ། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མིང་གི་བསྟན་བཅོས་སློབ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་
ཆེ་གཏེར་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིག་འཇུག་པའི་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །

འ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བརྗེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེས་པ།

དེ་ནས་ཚོན་འཇུག་འས་འཇུག་ཡི་གེ་ནི། །ཁ་ག་ཆ་ཇ་མ་ད་མ་བ་དང་། །ཚ་ཇ་བཅུ་ཉེ་
 འདོགས་འཇུག་དག་དང་བཅས། །འཇུག་པ་བདེ་བྱིར་དཔེར་བརྗོད་ཆབས་ཅིག་སྟོན། །གཞན་ལ་
 འཁང་(ཟས་སོགས་ལ་དང་འགན་པའང་)དང་འཁང་ཚོག་(ནི་གནད་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ)འཁར་རྩ་(རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག)
 དང་། །བརྟེན་འཁར་(དབྱུག་པ)སྐྱད་པ་འཁལ་(འཁལ་ཀྱང་ཡོད)དང་རིན་ཆེན་འཁར་(བ། ལྷག་པའི་སྟེགས་
 སོགས་ལའང་)། །འཁམས་པ་(བརྒྱལ་བ)ཟས་ཀྱི་འཁྱུར་བ་(རྒྱ་འཁྱུར་བོད་འཁྱུར་གྱི་འཁྱུར་ལྟ་བུ)འཁྱུར་(ཁྱེས་པོ་
 དང་འགན་སོགས)འཁྱུར་འཁྱུར་(ཚོག་པ་ཞེས་ཀྱང་སྣང་བ་དང་འགན་པའི་དོན)། །དབྱུགས་འཁྱུར་ཁྱལ་
 འཁྱུར་(ཡིད་འཁྱུར་བ་བྲག་གཞོན་སོགས)སྟོ་འཁྱུར་(སྐྱག་པ)ཡན་ལག་འཁྱུར་(ནི་ཞ་བ་དང་འཁྱུར་པ་དང་
 གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལའང་འཇུག)། །འཁྱུར་ཀྱང་(ལ་ཐབས་རྒྱུ་དང་ཐེས་རྒྱུ་དང་
 རང་དོན་རྒྱུ་དང་ཉམ་རྒྱུ་དང་ལའང་)རྒྱུ་དང་བྱེ་བའི་འཁྱུར་(ཚོགས་གཅིག་དང་བདེ་ལ། ལྷག་ཆེ་རྒྱུ་དང་།
 མཐའ་འཁྱུར་(ར་པའི་དོན)ཀས་འཁྱུར་ལུས་མིང་འཁྱུར་དང་འཁྱུར་(ཚོགས་གཅིག་དང་བདེ་ལ)། །ཞེ་
 འཁྱུར་(ཞེ་མི་བདེ་བ་སྟེ་འགན་པས་མི་དགའ་བ)མེས་འཁྱུར་ལས་འཁྱུར་སེམས་འཁྱུར་བ་(སེམས་དང་སྟོ་
 གཞུང་བ་དང་བརྟེན་པ་ལས་སུ་བཀོལ་བ)། །འཁྱུར་བ་(སྤྱི་བའི་གནས་མགོ་འཁྱུར་(བ)འཁྱུར་གཞོན་འཁྱུར་
 ལོ་འདྲ། །གང་འཁྱུར་གཞན་ཏུ་འཁྱུར་དང་ལྷུ་གཞན་འཁྱུར་(སྤྱི་འཁྱུར)། །དག་འཁྱུར་
 (འབྲེལ་མེད་ཏུ་སྤྱི་བ)བཅིངས་པའི་འཁྱུར་(ད་ལྟ་བུ)དང་ཉི་མའི་འཁྱུར་(འོད་ཚོ་བ)། །གཏུགས་འཁྱུར་
 འཁྱུར་གང་རྒྱུ་འཁྱུར་(འོད་ཏུ་གཡས་འཁྱུར། །འཁྱུར་པ་(ཞ་བོ)འཁྱུར་བ་(ལག་པའི)འཁྱུར་པ་(ཡོ་
 བ་དང་མགོ་མཇུག་འཁྱུར་པར་གྱིས་མ)འཁྱུར་(མ་ཕྱིན་པའམ་མ་སྟོབས་པ)འཁྱུར་(འགྲོ་རྒྱུ་གཞོན་པ)། །མགུ་
 རས་འཁྱུར་དང་སྟོག་འཁྱུར་(ས་ཡོད་འདས)བསྐྱར་བས་འཁྱུར། །བྱོས་པའི་འཁྱུར་དང་(འཁྱུར་སར་
 དམག་སོགས་བྱོས་པ)འཁྱུར་(ལྷགས་མང་བའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ)གནས་སུ་འཁྱུར་(བྱ་བྱེད་གཉིས)། །བསྐྱར་པའི་
 འཁྱུར་(གནས་ནས)དང་འཁྱུར་སར་འཁྱུར་པ་(བརྟེན་པའམ་བསྐྱར་པའི་བརྗེ་བྱེ)དང་། །བྱོ་འཁྱུར་ནང་ཏུ་
 འཁྱུར་དང་སོ་མོ་འཁྱུར་(ཆགས་པ་སྟོད་པ)། །སྟོན་འཁྱུར་ཞེན་པའི་འཁྱུར་(ཆགས་པ་དང་སྟོན་མའང་)

དང་ལྷན་སོགས་འབྲིང། ཀམ་མཁུ་ལྷན་འབྲིང་དང་བེད་ནས་འབྲིམས་པ(འཚོགས་ཏེ་འབྲུམས་ནས་འདུག་
པའི་མིང་)དང་། སྐྱོད་བའི་འབྲིལ(འབྲུང་ཅིང་)དང་འབྲིས་ནས(དབྱི་མོང་རྩ་བུ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲི་
ཤིང་(ཚོང་བོ)འབྲིས(ཟིན)པ་ལུས་ལ་འབྲི་བ་དང་། བརྒྱམས་པའི་འབྲུངས་དང་འཐབ་(ཚོང)འབྲུག་
(བྱ་བྱེད་དེ་དམག་འབྲུག་ལུས་འབྲུག་འདུ་བ་དང་སེམས་སོགས་འབྲུགས་འདས)སྐྱོད་བའི་འབྲུ(བྱ་བྱེད་དེ་བཤལ་
བ། ཁྲི་མ་འབྲུང་དང་ནོར་འབྲུལ་འགལ་བའི་འབྲུལ། ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་བ(དན་པའི་མིང་)འབྲུན་
རིང་(དཔུས་རིང་ངམ་མཚུ་རིང་)འབྲུན་ཐག(དཔུས་ཐག)དང་། སྲིད་བའི་འབྲུན་པ(འཕང་ཡང་སྟེ་འཁོར་
བའི་གཞུང་རྩ་བུ)སེམས་འབྲེང་(རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་གཏུངས་པའི་སེམས་ཤོར་བ)བྱིམ་ལ་འབྲེན(ཞེན་པ་དང་
ཆགས་པ་ཚེ་བ། རྩོལ་མོ་འབྲོལ(བཅིངས་མཛུང་སོགས་ཀྱང་)དང་སྐྱོས་འབྲོགས་འབྲོས་ཚུལ་སོགས། །
ཁ་ཡིག་རྒྱང་འདོགས་འ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཅན། །

མི་མཐུན་འགལ་དང་སྐྱེས་འགག་འཕྲོ་འགགས་པ། འགའ་ཞིག་འགན་སྲངས་འགང་
གཙུང་(མཐའ་གཙུང་བ)ཁ་འགས་པ(ཤིང་སོགས། འགའ་རང་(རྟམ་པའམ་དྲེགས་ཅན་ཏེ་མི་འགར་བོའང་)
འགངས་ཚེ་སྐོ་འགལ་འགལ(འོས་པའི་དོན་དང་གཤམ་ལའང་)དང་འགམས(བྱེ་སོགས། འགའ་རོང་
ཡུལ་དང་གོ་བ་འགང་(ཐག་ཚོད་པ)མཚུན་པ། ཁལ་འགལ་ལག(དང་གོས་སོགས)འགལས་བཀག་
འགལས(ལམ་ནས་དང་དོན་ལ)སྐྱོད་སོགས་འགའངས(བཀངས། ལྷན་པ་འགམས(འཛོམས)དང་གཡོ་
འགལ་ཁ་འགལ(ཚང་སོགས)འགལ(འཚི་བའི)། ཐོག་མའི་འགོ(གལ)དང་འགོག་བདེན་འགོག་པ་
པོ(སྐྱོན་སོགས། ལྷན་སྐབས་འགོལ(བདེ་བ)དང་གནས་འགོལ(དབེན་པ)འགའངས་པའི་འགོར། །
འགོམ་ཡུག་འགོམ་པ་བྱུར་འགོང་(རླུག་བཟུལ་སྐོང་རྒྱན་སེམས་མི་འགོང་(མི་ལུས་པའི་བརྒྱ)། བདེ་ལ་
འགོང་དང་འགོ་བའི་རྩ(རྩ)སོགས་དང་། འགོ(ཐོག་མ)མནན་འགོ(བྱུག་ཚོན་རྩུམ་སོགས་ཀྱང་)ནད་
སོགས་འགོས(ཟིན)དུས(ཡུན་རིང་)འགའངས་པ། ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ(དན་པ་འཕྲོ་བ)མི་བརྟན་འགྱུར་བ་
ཅན། འགྱུར་བྱེད(མདོ་མེད་དང་ཟ་ཆལ་ལའང་)འགྱུས་པ(རྐང་བ་འདམ་ལ་འབྲུས་པ་རྩ་བུ)འགྱུར་མེད་ཁ་
འགྱུས་པ(སོ་སོར། འདོད་འགྱེ(བྱེ་བའི་སྐྱ་སྟེ་བརྒྱ་སྐྱོང་)ནོར་འགྱེད(གཏོང་བ)འགྱེར་བ(སྐྱོང་བ)འགྱེལ་
བ(ས་ལ)དང་། མཁའ་འགྱེད་(འགྱེད་)སྐབས(འགྱེད་འགོས)དང་རྩལ་གྱིས་འགྱེད་བ(འདི་བཞི་ལ་འགྱེད་
བྱ་བྱེད་པའང་རྩང་)དང་། སྐོ་སེམས་འགྱོད(ལྟར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ)དང་འོག་འགྱོངས(གང་བ)ཡར་
འགྱོགས་པ། འགྱན་དོས(ཕན་ཚུན་འགྱན་ལྟ་འགྱན་བཅལ་སོགས)འགྱན་དང་སྐོ་འགྱངས་མི་མཐུན་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

འགྲུལ། །རྟོག་པའི་འགྲུལ(མགོ་ཡི)དང་མུར་འགྲུལ་འགྲུལ་ཚད(མ་འགྲུལ)ནད། །སྐྱར་བའི་འགྲིག་
(གལ་འགྲིག་སྐྱབས་འགྲིགས་པ)དང་འཕེལ་འགྲིབ་མུར་དུ་འགྲིལ(རྟེན་པོར་འགྲིལ་འདྲིལ་ཀྱང་འཐད།) །འགྲིམ་
འགྲུལ(ཕན་ཚུན་འགོ་བའི་དོན)དོན་འགྲུབ(ལས་བསམ་སོགས)བརྩོན་འགྲུས་འགྲུས་ཀྱི་ཐིག(དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི། །རིགས་འགྲེ(འདྲ་བའི་འགྲེ་རྒྱུ་)འགྲེད་སྟེ(ལངས་པའི་མིང་སྟེ་མི་དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་འགྲེད་བྱ་ཞེས་
རྒྱབས་ཀྱིས་དབྱེ)འདུག་དང་རྒྱུད་འགྲེད(ས་ལ་འདྲེད་པའང་འཐད།) །རྒྱ་སོགས་འགྲེམས(ཐིག་ལེ་འདྲེན་
འགྲེམས་བཀྲམ་པའི་དོན)དང་འགྲེ་བ(གཡོ་བ)འགྲེལ་བ(གཞུང་དོན་འགྲོལ་བའང་)དང་། །འགྲེས(ཚོས་
ལ)ཤོར་བཤོས་འགྲེམས་འགྲོལ་བྱེད(བཤོལ་བྱེད)འགྲོང་བ(མའི་སྐྱོ)དང་། །ཤོགས་དང་འགྲོགས(མཉམ་
པོར)ནས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །རྟེ་ཡི་འགྲོས་དང་ཤིང་རྟེ་འགྲོས་སོགས་དང་། །འགྲོན་པོ་འགྲོན་
གཉེར་འགྲོང་གིས་འགྲོང་ལ་སྐྱོར(ལོ་མཚན་གྱིས་ལོ་མཚན་ལ་སྐྱོར་བ)། །འཆེ་བའི་འགྲོངས་དང་མདུན་
སོགས་འགྲོལ་བ་རྣམས། །རྒྱུང་འདོགས་ལྡན་པའི་ག་ཡིག་འས་འཕུལ་ལོ། །

འབས་ཀྱིས་འཆག(བཅགས་པའི་དོན)དང་འཆག་ས(འམས་གསེང་བའི་གནས)ལག་ཏུ་འཆང་། །
བོན་འཆད་གནས་འཆའ(ཟས་དང་ཐིམས)ཉེས་པ་སྟེད་པའི་འཆབ། །སྐྱིན་འཆབ་ཁ་འཆམས(མཐུན་
པ)གར་འཆམ་གཏད་མེད་འཆལ(འབྱུམས)། །འགས་འཆག(བཅག་པའི་དོན)འགོ་འཆག(འགོ་འདུག)
སྐྱབ་པ་འཆགས་པ(བཤགས་པའི་དོན)དང་། །ཉི་མ་འཆར(འཆར་སྟོང་དང་འཆར་གཡེང་ཆགས་པའི་ཀུན་སྟོང་
གི་རྩེད་མའི་མིང་)དང་སྟོག་སོགས་འཆད(འཐེན་ནས་ཆད་སོང་བ)ནས་འཆེ། །འཆིང་བྱེད་འཆེག་
(འདིགས་པའི)དང་སྟོབས་ཀྱིས་འཆུན(ལུབ་པ་དང་)མི་འཆུན(མི་ལུབ་པའི་སྐྱ)། །མིད་པ་འཆུས་དང་
འཆུ་བ(གལ་གྱིས་ཉེ་དུས་ཀྱིས་འཆུ་ནི་དབང་གིས་འཆུ་ཞེས་སོ)དོན་འཆུག(ལས་བཅོལ་བ་དང་བྱ་བ་སོགས་དོན་
ལ་མི་གནས་པའི་བད)འཆུགས(ཟིན)། །མི་འཆུམ(དཔུང་འདུས་པ་དང་། །ཁ་མཆུ་བསྐྱམ་པ)ཆུ་འཆུ་བ་དང་
ཤིག་ཤིག་འཆུལ། །གནས་སུ་འཆུར(འདུག་ཏུ་བཅུག་པའི་བད)དང་འདོད་ལ་ཞེན་པའི་འཆུམས(ཆགས་
པས)། །ཤོ་བས་འཆུས(ཟས་སོགས་ལུས་པ)དང་ཡི་གེ་འཆུས་པ(སྐྱུག་ཐོ་བ)དང་། །རྒྱ་སོགས་འཆོར(ཕྱི་
ལ་ཤོར་བའི་དོན)དང་ལས་འཆོལ(བཅོལ་བ)གྲོས་འཆོམས(གྲོས་བསྐྱར་བའི་དོན་དང་ཞལ་འཆོམས་པའང་)པ། །
ཚུལ་འཆོས་འཆོབས་ཤིག(གསོངས་ཤིག)ཞལས་འཆོལ་སྟེ་ཕྱི་འཆོལ(དུས་འདྲིལ)། །འཆོལ་བྱ(ནོར་འབྱུལ)
བརྟན་འཆོས(བཅོས)འཆོར་བ(བཟུང་བའི་དོན)འཆོས་པ(ཟོས་པ)དང་། །བརྟེན་པར་འཆེལ་བ(ཞེན་
པའམ་འཆད་པ་དང་འབྱུལ་པའང་ཟེར)ཞལ་འཆེ(ཞེན)འཆེས་ཟིན་པ། །འཆེག་པ(འདིག་པ)ལ་སོགས་

འས་འཕུལ་ཆ་ཡིག་གོ།

རྩ་འཇག་ཁྲིམ(བུ་ལོན་གྱི་ཚང་)འཇགས་སྐྱོར་འཇགས(རྟེན་འཇོག་པ)འཇབ་བྱ(རྟེན་མའི་མིང་)
 དང་། །འཇབ་དང་(མ་ཚར་བར)རྟེན་བྱ་འཇམ་པ་འཇམ་འབྲས་སྐྱེ། །མཁའ་ཡི་འཇའ་ཚོན་སློ་
 ཡིས་འཇལ་བ་དང་། །འཇལ་བྱེད་བྱེ་སྲང་(ཚང་འཇལ་ལྷ་འདོམ་སོགས)འཇལ་བྱ་ལོན་འཇལ། །
 འཇང་ཡུལ་འཇའ་མོ(བྱུང་མེད་སྐྱེན་པ)འཇའ་བརྟེན(ཁང་པ་སོགས་འཇོག་པའི་འདེགས)མས་སུ་འཇག།
 འཇའ་ས(བཀའ་ཤོག་དང་ཞེན་ཆགས་དང་རྐང་ལག་འཐེང་བོ་ལའང་)ར་འཇང་བ་དང་འཇའ་མོ་རྒྱལ(རྐང་
 འགོས་དང་ལག་འདོན་གྱི་དབྱ་ལལ)། །འཇིག་རྟེན་འཇིག(ཞིག་པ)དང་བྲེད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། །
 མཚུ་ཡིས་འཇིབས་དང་འཇིབ་རྩོ་ཡི་སྐྱེ། །འདམ་གྱི་འཇི་བ་འཇིམ་པ(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག)
 འཇིལ་ནི་ཞི(བར་གྱུར་བའི་བདེ། །མཚོ་འཇིང་(དཀྱིལ་ལམ་དབྱས་ཏེ་ས་མཐའ་བྱས་པའང་སྣང་)རྩ་འཇིང་
 (དཀྱིལ)སྟོད་འཇིང་(གྲུང་)ཤ་འཇུམས་པ(ལྷ་བ་སྟེ་ཉམས་པ་ལ)། །སྟེ་སོགས་འཇུ(ལག་པས་དང་མར་རྩོ་
 སོགས་ལྷ་བའང་)དང་འཇུ་ཐག་ལྷང་དུ་འཇུག། །འཇུག་ཚུལ་འཇུག་སྟོ(རྩིས་སུ་དང་ལས་ལ)སེར་སྐྱའི་
 འཇུངས་པ(ཞེན་ཆགས་ཆེ་བས་གཏང་མི་ཤོད་པ)དང་། །སྐྱད་འཚོང་འཇུད་མཐུན(ལུས་སེམས་གྱི་འཇུག་
 པ་མཐུན་པའི་བདེ)འཇུད་པ(འཇུག་པ)ལག་པས་འཇུས། །སྐྱད་བུའི་འཇུར་བ(མི་འཇམ་པ་འཇུར་བྱག་
 ཀྱང་)འཇུར་མིག་གནས་སུ་འཇུར(གཞུར)། །འཇུན(གཞུན)དང་སྟན་འཇིབས(ཡིད་ལ་བབས་པའི་ཚོག་
 དང་གོགས་པོ་དང་འགོགས་པའམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལེགས་པ་ལ་སྟེ་མི་འཇིབས་ཞེས་པ་རྩུབ་པ་དང་མི་སྟན་པ)
 འཇིན་པ(ཡིད་དང་རྩ་བར་འཐད་པ་དང་ལེན་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ)འཇིམ་པ(གཉེན་དང་མཁས་པ་དང་མཛེས་
 པ་ལ)དང་། །འདོད་འཇོ(བ་མའི)འོ་མ་འཇོ་དང་གནས་སུ་འཇོག(སྐྱུ་རྒྱལ་འཇོག་པོའང་)། །རྟོ་བྱེད་
 འཇོར་དང་དབྱིབས་འཇོང་འཇོམས་པར་བྱེད། །འཇོན(རིན་ཆེན་ཟངས་དམར)དང་འཇོ་སྟེག(འདོད་
 དང་རྩེད་མོ་ལ་སྟོ་ཉམས་བྱི་ཅུ་ཤར་བ་དང་སྟེག་ཉམས)གྱིས་འཇོགས(གཞོག)ལུས(གོས་དང་)འཇོལ་འཇོལ། །
 བྱིའུ་འཇོལ་མོ(དང་འཇོལ་བ)ལ་སོགས་འས་འཕུལ་རའོ། །

འོས་པའི་འཐད(ཡིད་ལའང་)དང་ཐགས(སྐྱམ་རས་སོགས)འཐག་ཞིབ་མོར་འཐག། །འཐུག་
 པའི་འཐབ(འཐབ་བཞུལ་ཏེ་རྩོད་པའམ་གཞོད་པ)དང་འཐན་པ(ནན་ཏན་གྱི་མིང་སྟེ་མི་འཐན་པོ་ལྟ་བུ་ནན་
 ཏན་ཅན་དང་མ་འཐན་ཞེས་མི་ལྷན་པ)ལྷགས་འཐར་བ། །འཐས་པ(སྲ་བ)ཨ་འཐས(ཤིན་ཏུ་ས་ཞིང་)
 མཁྲིགས་པ་གཞན་ལ་འཐབས(གོགས་ལ་དང་བྱམས་པ་དང་ཁ་དན་བྱས་ཏེ་དོན་མི་འཐུར་བའི་དོན་ལའང་)། །

(བུན)གསོལ་བ་འདེབས(སོན་སོགས་ཀྱང་།)། །སྐྱོ་མའི་འདེ་གུ་སྐྱོས་འདེང་(ཡང་ཡང་རྒྱག)ཕྱིར་འདེང་
 འདེངས(སོང་ཟེན།)། །གཞན་དུ་འདོང་(འགྲོ་བའི་མིང་)དང་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་། །ལག་ནས་
 འདོན(ཡི་གེ་དང་ལན་འདེབས་པའང་)དང་ཕྱོགས་གཅིག་འཛོམ་པའི་འདོམས(ཉིས་འདོམ་སུམ་འདོམ་རྩ་
 བུ་དང་བོན་སོགས།)། །མིང་འདོགས(ཐག་པས)འདོ་བྱུངས(མདོ་མེད་དམ་དོན་མེད)འདོད་འགོ(སྤང་ཚོང་)
 འདོ་བ་རྟ། །འདོལ་འདོམ(འཇམ་པའམ་གདམས་པ་དང་གནས་དབེན་པ་དང་ཡུན་འགོལ་བ་ལའང་)ནང་
 འདོམས(ནང་འཇུག་གམ་བཀའས་པ)བཟང་འདོགས་ཁ་བ་འདོམ(བསྐྱུལ་ཚིག་དང་ཚད་ཀྱང་ཡིན།)། །གསང་
 གནས་འདོམས་དང་བོར་བའི་འདོར་བ(སྒྲིག)དང་། །མཚུངས་པའི་འདྲ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིམས་
 སོགས་འདྲལ(བཀའ་འདྲལ་བ། དམ་འདྲལ་བ)། །ཁྲིས་པོ་འདྲག་དང་འདྲག་མཐེལ(ལག་མཐེལ)ཁས་
 འདྲད་པ། །གཏམ་འདྲི་གོམས་པའི་འདྲིས(མཐུན་པའང་)དང་བསྐྱུ་བའི་འདྲིད། །རྒྱུ་གྱིས་འདྲིལ་
 དང་ལྡན་འདྲིལ་ནབ་འདྲིལ་བ། །རྩལ་འདྲུལ་ཚོམ་འདྲུབ(རྩ་བུབ་པ་རྩུ)ཤིང་འདྲུད་ཁྱང་བུ་
 འདྲུ། །རྒྱང་འདྲེད་འདྲེག(སྤྱ)དང་འདྲེག་མཐུན(གཚོད་པ་པོ)རྩ་འདྲེད་དང་། །གནས་ནས་འདྲེན་
 དང་འདྲེས་མ(རྩ་ཚོགས་འདྲེས་པའི་ཁ་བོ)ཕྱོགས་གཅིག་འདྲེས(པན་ཚུན།)། །སྐྱོ་རྟ(སོགས་འདོགས་ཟེན་པ)
 འདོག་སོགས་ད་ཡིག་འས་འཕུལ་ཅན། །

འཛོམ་བྱའི་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་དབུ་འཕང་མཐོ། །དབངས་ཀྱི་འཕང་དང་རྒྱང་དུ(མདའ)
 འཕངས་པ་དང་། །ཁྱུད་པར་འཕགས(འཕགས་པ་ནི་འཇུག་པའང་)དང་འཕགས་པ་འཕགས་སྟེ་ལངས། །
 འཕལ་ཀ(རི་མོ་སོགས་འགྲིག་པ)སྐྱོ་འཕམ(ཕམ)འཕན་པ(ཚག་པའམ་སྐྱོན་ལྷགས་པ་དང་ཉམས་པ་སྟེ་འཕན་ཟེམ་
 རིན་ཚེན་ལ་རྩ་ཡི། །མགས་དུམ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་དཔྱོད། །ཅེས་པ་རྩ་བུ་སྐྱོ་འཕར(སྐྱོ་སྟེགས)དང་། །འཕར་མ་
 (པོ་ཉ་དང་ལ་བ་སོགས)འཕང་མ(སྤྱན་ཤིང་སྟེ་འཕང་སྐྱུ་དང་འཕང་ནག་རིགས་གཉིས)འཕང་ལོ་འཕང་མདུང་
 (ཚེ་རྫོ་བ་མདུང་སོ་འདྲ་བ་ཡུ་བ་མ་བྱའི་སྐྱོ་སོད་ཅན)མཚོན། །སྟོག་ཚགས་འཕར་བ(ཡར)བྱ་འཕུར(ལག་པས)
 འཕུར་ལ་ཁད། །དར་གྱི་འཕུར་མ་འཕུར་སྟེ་སྟེ་མ་འཕུལ། །སྐྱོ་འཕེལ(འཕེལ་ཁ་དང་རྒྱས་འཕེལ)
 མདའ་འཕེན་འཕེལ(གསོལ་བ)འཕེན་པ(བསམ་པའམ་ལེགས་པའི་དོན་ལའང་)དང་། །འཕེན་གཏུགས་
 འཕེན་ཡུལ(འོལ་སྤོང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག)འཕེན་དར་རྒྱང་འཕེན་པ། །ལུས་ཀྱི་འཕོངས(མདའ་དང་འགབ་
 ལའང་)དང་འཕོང་སྐྱེན(འཕོང་གི་དཔྱོད་དང་འཕོང་གི་རྩལ་ཞེས་པ་རྩ་བུ)འཕོ་འགྱུར་དང་། །ཚོ་འཕོས(གནས)
 འཕོ་བ་འདེབས་དང་འཕྱགས་མས་འཕྱག །སྐྱོད་པའི་འཕྱ(འཕྱས་ཟེན)དང་འཕྱམ་མིང་(བར་རྣམ་དུ་

གངས་ཉི་མོ་ལོ་གཞུང་རིག་མཛོད།

མཛོད་པ་དང་འབྲམས་པ་འཇམ་གསལ་བ་དང་ཕྱག་མཚན་ཞིག་གི་མིང་ལའང་)ལྷ་དུ་འབྱུང་། །དར་འབྱུར་
འབྱུར་ཚོ(ལྷ་དང་དོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ལྷ་གམ་གྱི་བྱེ་བྱུང་དེ་ལྷ་མཚན་ཚོའང་)དར་གྱི་འབྱུང་)འབྱུར་
ཡན་པའི་འབྱུར་(འབྲམས་པ་དང་འོག་རྒྱུང་)། །འབྱུང་མོ་ཉུག་(ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ)དང་འབྱུར་ཀ་གཏོང་བ་
(གཞན་ལ་ཁས་བརྒྱུབ་པ)དང་། །འབྱུར་གཡེང་(རྣམ་གཡེང་)སློག་ཆགས་འབྱི་བ་དུས་འབྱིས་པ(འགྲང་
བའི་མིང་)། །མེ་འབྱི་རྩལ་འབྱིད་(བྱིད་པ)འབྱིད་བ(ལིངས་པ)མེ་སོགས་འབྱིངས(འདས)། །འོ་མ་འབྱུར་
དར་དུ་བ་གྱེན་དུ་འབྱུར། །དུང་འབྱུར་གྲངས་དང་ལམ་དང་དོན་འབྱུག་འབྱུགས(ཟིན་པ་སྟེ་ནོར་
པའི་དོན)། །སྟོ་འབྱེ(མོ་བས་འགོ་བ་སྟེ་ས་བདག)ཀྱང་མེད་འབྱེ་བོ(མོ་བས་འགོ་བ)འབྱེ་སྟེ་འགོ། །རང་
དགར་འབྱོ་དང་(འགོ་བ་དང་གཡོ་བ་མཛོད་པ་ལའང་)འབྱོན་མ(སྐྱད་འཚོང་མ)འབྱོ་བ་བཅོན་གྱི་ལྷ་རིས། །
འབྱོང་(ལྷ་དང་དགུ་སོགས)དང་སྟོང་འབྱོ(སྟོང་ན་བ)བ་དང་འཕྲས་རྒྱག་པ(རྟ་ཡི་འཕྲ་ཀ་ལྟ་བུ)། །ལམ་
འཕྲང་(དབུལ་བའི་འཕྲལ་དང་འཚི་འཕྲས(ཤི་བ)པན་ཚུན་འཕྲད། །འཕྲལ་དོན་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་
(ཡིག)དང་ཡིད་འཕྲིང་བ(རྗེས་སུ་བསམ་པ)། །བར་དུ་འཕྲིན་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་འཕྲལ(སྐྱལ་པ)
དང་། །སྐྱུ་འཕྲལ་རྩ་འཕྲལ(དོན་གཅིག་གོ)འཕྲལ་འཁོར(རང་འགྲུར་གྱི་ཁྲི་ཞེས་པ་ཅ་ཏ་རའམ་རྒྱུ་གསུམ་
གྱི་མིང་)འཕྲུ་སྟོག་པ(ཞིང་ཚོ་བ་དང་གཡུལ་འབྲུག་དུམ་པ་བྱིར་སོག་པ་ལྟ་བུ)། །བསྟོང་བྱེད་འབྲེང་བ་སེར་
འབྲེང་སེམས་འབྲེང་བ(འཕྲད་འདོད་ཡིད་ལ་བརྟག་པ)། །འོད་འཕྲོ་འཕྲོས་དོན(ཟིན་དང་དོན་གྱི་གཏམ་
འཕྲོག་(ཡིད་སོགས)བཅོམ་ལག་ཏུ་འཕྲོད། །ཁམས་ལ་འཕྲོད་སོགས་པ་ཡིག་འས་འཕྲལ་ཅན། །

འབངས་ཀྱིས་འབད་དང་རྒྱུ་འབད་འབམ(མོ་སྐྱེན་འབམ་བོའང་)སོགས་དང་། །སྐྱུ་འབག(སྐྱུ་
མཛོད་སོ་དང་ཞེ་སའི་ཚོག་ཀྱང་ཡིན)ཚར་བ་འབབ་དང་མེ་འབར་བ། །དབལ་དང་གཟི་འོད་འབར་དང་
འབའ་ཡི་གེ(དོན་གྱི་གཏམ་ཡིག)། །ལྷེ་འབབ(སྟོག་འབྲུག་པ་དང་ཡ་ལ་སོགས་ལ་སྐབས་ཀྱིས་འབྲུག་ཡིད་ལ་
འབབ་དང་དཀོར་ལ་འབག །འབག་སྟོ(ཡོང་སྟོ)འབག་ཆ(འབྲི་མར་སྟོགས་མ་དང་མར་རྟིང་)འབལ་བ་
(སྐྱུ་སོགས)འབར་ཤ(འཁང་བ་དང་བཞུན་པ)དང་། །འབའ་ཆ(ཡུངས་དཀར་ནག་དང་ཉིལ་སོགས་མར་ལུ་
བཏོན་རྗེས་གྱི་སྟོགས་མ)འབའ་ཞིག(ཐམས་ཅད)འབག་བཅོག(འབགས་ཤེས་ཉམས་པའི་དོན་ལའང་)འབར་
འབྲུར་དབྱིབས། །མིང་འབོད་འབོངས་པ(ལུབ་པ་དང་རུས་པ)འབོལ་སྟན་བདེ་འབོལ་ལེ། །སྟོ་འབོག་
སྟན་འབོགས་བརྒྱལ་འབོགས(བརྒྱལ་བའི་འབོགས་པ་དང་སྟོམ་པ་སོགས)དུང་འབྲུད་པ། །མཚོད་འབྲལ་
འབྲུ་བདོ(ནན་ཏན)འབྲུངས་པ(འབད་པའི་དོན)འབྲུ་སྐྱ་ཏང་(སྐྱན)། །ཞིན་འབྲུ་བཅོམ་འབྲུ་གྱར་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད།

འདྲི་བྱེད་པ་སྟེ་ཐོ་མཚམས་འཐད། །ཉི་ལ་མར་འཚོར་(བཙུང་)དང་མེ་ཡིས་འཚོག་པ་དང་། །དུ་འཚུབས་
མིག་འཚུམ་(བཅུམ)རྒྱང་འཚུབས་འཚུབས་ཆ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འཚོངས་(དགའ་བ་དང་མོ་ལའང་)དང་
འོད་འཚོར་(དཀར་ལ་འཚོར་བ་ལྷ་བྱ)གཞོན་པའི་འཚོ། །ཤོས་འཚོམ་(དུབ)འཚོད་(ཟད)དང་ཟོང་འཚོད་
(ནང་དུ་འཚོད་པ)མི་འཚོར་(མི་འཛིགས)བ། །སེམས་འཚོར་(བག་འཁྲུམ་པ)ཟས་འཚོད་འཚོ་བྱེད་(སྤུན་པ)
སྟོག་འཚོའི་སྤྲན། །བརྟེན་འཚོག་(བཙོག་ཀྱང་)དུད་འགྲོ་འཚོ་དང་འཚོ་གཞེས་(བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ)
དང་། །ལྷུས་འཚོ་(ལམས)བདེ་དང་སྟེགས་སྤྲ་དལ་འཚོ་བ་(གསོ་བ)། །ཡོ་བྱད་འཚོགས་(འཚོགས་ཆས་
ཤེས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད)དང་ཕྱོགས་གཅིག་འཚོགས་པ་དང་། །ཚོང་དུ་འཚོང་དང་(བཙོང་)མོར་སོགས་
འཚོམ་བ་དང་། །དེ་སོགས་ཚ་ཡིག་འས་འཕུལ་ཅན་དུ་བཞེད། །

འཇམ་བུ་དྲི་ལྷ་ཤིང་(དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ་གྲི་ལྷ་ཡང་)དང་འཇམ་སྤྱིང་ཡུལ། །
འཇམ་བུའི་ཚུ་གསེར་ཚུ་འཇམ་ཟད་པའི་འཇམ། །བཟླ་བའི་འཇམ་དང་འཕྱང་བའི་འཇམ་
བ་(བཟའ་བཏུང་ལའང་)དང་། །འཇོང་དཀར་འཇོང་པ་(འདི་གཉིས་ཇོ་དཀར་ནག)མོར་འཇོངས་(ཟད་པ)
འཇོང་རིང་(ལུང་)གོས། །འཇོག་འཇོག་(དངོས་ཆས་དང་ཉ་ཅང་འཁྲུག་པའང་)ཚུད་འཇོའ་(ཁྲོག་བཟླག)
འཇོན་དཀར་(སྤྱར་དཀར)འཇོན་པོ་མོ་(སྤྱིས་པ་བུད་མེད)། །འཇོམ་བུ་ཉི་བ་(ཟས་ཞེས་པོ)འཇོར་ལང་
(ཤིང་འཇོར་ལང་བ་དང་འཁྲུག་པ་ལའང་)ཇོའི་འཇོང་(ཇོ་བཟང་པོའི་སོ་ལ)དང་། །འདུ་འཇོ་(ལོ་ལོ)པན་
ཚུན་འཇོངས་(འཁོན་འཇོངས)དང་ནགས་སོགས་འཇོངས་(སྤྱ་དང་རྩ་དང་སྤྱད་པ་སོགས་དབྱེ་དཀར་བ)། །
འཇོན་པ་(སྤུན)འཇོན་(རིག་པ་དང་ལག་པས)དང་ཟགས་པའི་འཇོར་བ་དང་། །སྟོལ་སོགས་འཇོགས་
(བཟླན་པ)དང་སྟོད་དང་ནང་དུ་འཇོད། །འཇོན་བྱེད་(བྱི་བ་སོགས)འཇོལ་(བཅུག་པ)དང་བཞེན་འཇོམ་
(མཇུམ་ཡང་འཐད)བཟུར་བའི་འཇོར། །འོག་ཏུ་འཇོལ་(ཁུང་ནང་)དང་གྲུན་འཇོག་ཇོ་ཡི་འཇོངས་(མང་
པོའི)། །སྟོད་འཇོད་(བཟེད)འཇོར་ཏོ་(ཟེར་ཏོ)འཇོར་(སྤྱ)དང་སྟོག་ལ་འཇོམ་(ངོ་ཚ་སོགས)། །སྤྱད་འཇོར་
(འགག་པ)འོགས་སྤྱིས་འཇོར་བ་ཤིང་གི་འཇོར། །སྤྱ་འཇོམ་འཇོལ་(མོར་བའི)སོགས་ཇོ་ཡིག་འས་
འཕུལ་ལོ། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོར་བའི་མིང་གི་བཟླན་བཙོས་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་
ཆའི་གཏེར་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བརྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་སྐབས་ཉེ་བདུན་པའོ། །

མགོ་ཅན་གྱི་བད་བྱེད་བྱ་བུ་ཕྱེས་པ།

ད་ནི་མགོ་འདྲེགས་ཅན་གྱི་ཕྱེ་ཚན་ལ། །ར་ལ་ས་ཡི་དབྱེ་བས་རྣམ་གྲངས་གསུམ། །འགའ་
ཞིག་བས་འཕུལ་སྐྱེག་བརྟེགས་སྐབས་སུ་བཤད། །ལྷག་མ་འཕུལ་མེད་པལ་ཆེར་འདིར་བརྗོད་བྱ། །
དེ་ཡང་ར་མགོ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ནི། །ཀ་ག་ང་དང་ཇ་ཉ་ཉ་ད་ན། །བ་མ་ཙ་ཙ་རྣམས་ཏེ་བཅུ་
གཉིས་པོའི། །འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན་སློབ་པལ། །

ར་མགོ་ཅན།

ཀ་རག་ཚུ་ཀ་ཀན་དང་ཀང་བ་དང་། །ས་ཀོ་པར་ཀོ་ཀོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འདྲོད་ཀོམ་
(ཆགས་བྱེད་ཀོན་པ་སྟེ་བ་ཉེ་བྱེད་ཀོན་ནི་བྱ་བྱེད་ཀོས་མཁན་(བཟོ་བོ)ནད་ཀྱི་ཀོང་(ར་ནད་ཀོང་པོ་ལྟ་བུ་དང་མགོ་
སྟེ་བའི་ནད་ལའང)། །མར་མེ་ཀོང་བྱ་ཀོང་ཡུལ་ཀོང་བཅུན་ལྷ(དེ་མོ་ལྟེ་ཀོང་ཡུལ་ཀོང་བཅུན་ཡང)། །
ཀུབ(གསང་གནས་ཀྱི་ལུག་པ)དང་ཀུན་མ་ཀུ་བ་ཀུས་ཤིག་དང་། །ཀོད་པ་ཆེག་ཀུང་(གཅིག་ལུ)ཀུང་བ་
སྟོད་སྟུང་ཀུན་(ཆང་ཀུན་ལྟ་བུ)། །ཀུལ་ཀུལ་དང་ཀོད་བྱེད་ཀུལ་བ་དང་། །ཀུང་(རི་དྲགས)དང་ཀུམ་
ཀུང་(གཡོ་སྐྱེའམ་མངོན་སྟོན)ཀུང་བཅང་(ཀ་རག)གན་ཀུལ་འགྲེལ། །ཀུན་སྟེན་(ཀུན་ཅི་མཐུན་དང་མི་
མཐུན་སོགས་ཀྱི)ཀུན་དང་ཀུ་ཀུན་ཡན་ལག་ཀུང་(དང་ཐག་པ་སོགས)། །ལ་སོགས་ར་མགོ་ལྷན་པའི་
ཀ་ཡིག་གོ། །

ཀས་དང་ཀ་བ་ཀན་པོའི་(འདི་གསུམ)ན་ཚོད་མིང་། །ཤོ་རོལ་ཀལ་དང་ཀལ་ལན་ཀད་པོས་
སྐྱེས། །ཀ་ཤི་ཀུན་འབྲུམ་ཀུད་པ(དར་བའི་ཕྱོག་ལྷ་ལྟེ་འབྱོར་བ་སྟོབས་དང་ལང་ཚོ་སོགས་ཀུད་པ)ཀུ་བྱས་
སྟེན། །བྱ་ཀོད་དུ་ཀོད་(སྟོ་ཀོད་པའང)ཀོད་མ(རྟ)སེམས་གཡེངས་ཀོད་(བསམ་གཏན་གྱི་སྟེན)། །བྱང་
བའི་ཀོད་དང་ཀོད་ལུམ་ཀོལ་བ་ཚོད། །ལྷ་ཕྱི་ཀོལ(ལྷ་ཀོལ་ཕྱི་ཀོལ་ལྟ་བུ་དང་ཀུལ་བསྐུལ་ཆེག་ཀུང)དང་
ཀུམ(འདེགས་བྱེད)ཀུ་ལྟོན་(ཆེ་ཆུང)དང་། །འདོན་བྱེད་ཀུ(རི་དྲགས་ཀུ་དང་ཉ་ཀུ)དང་ཀུ་བརྗོད་པ་ཉ་བ་
སྟེ་བ་དང་ལྷི་བའང)ཀུ་ཆེ་བ། །ཀུ་མཚོ(ས་ལྷ)ཀུ་སྟེགས་ཀུ་ཚོས(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལྟེ་ཀུ་སྐགས་ཀུང)།

རྒྱ་ལྷན་པ་ལ། རྒྱ་གཞུང་(དབྱིབས)རྒྱ་བོ་(མི་དང་ལྷི)འཛོད་རྒྱ་(མ་འོངས་པ)རྒྱ་ལ་མེད་(གཏན་ནས)། རྒྱ་
 ཅང་(སྐ་རག)རྒྱ་ཐེའུ་(ཐེའུ་ཉགས)རྒྱ་སེ་(མཛོད་ཁང)རྒྱ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་མཚན་རྒྱ་ལ་(མི་པམ་དང་
 སངས་རྒྱས་དང་རྒྱ་ལ་སྐུ་རྒྱ་ནོ་ལོ་རྒྱ་ག(མདའ་སོགས)། རྒྱ་སློམ་(ཡི་གེའི་ཕྱི་ཐུམ་ལྟ་བུ)དམ་ཚོག་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་དཀར་ནག རྒྱ་ལག་ཕྱད་(འགོ་དོན་ཉག་ཏུ་ལུས་པའི་བད)དང་རྒྱ་ཚད་(ཕྱོགས་སྤྱད་བ)རྒྱ་མ་
 ཚད་(ཕྱོགས་རིས་མེད་པ)། རྒྱ་ར་(སྐོ་ར་དང་རྒྱ་སྐོ་ལའང)ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབས་རྒྱ་ལ་བའི་སྐྱུན་(མི་དོག་
 ལྷག་མིག)། རྒྱ་རྒྱས་རྒྱགས་(དེགས་པ)དང་ཟས་ཀྱིས་རྒྱགས་(ཤ་རྒྱགས)པ་དང་། རྒྱ་ལ་པའི་དོར་སོགས་
 རྒྱས་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ། རྒྱ་དང་(གཉགས)རིང་རྒྱ་དང་འཕེན་(ལྷ་སྐྱེགས་སྐྱབ་མཐའི་ཕྱེ་བྱག)གད་རྒྱ་དང་(སྐུ་ལ་
 བའི་སྐྱེ་ལོ་འདབ་རྒྱས། རྒྱ་ཚ་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་ཚི་(སྐྱེན)རྒྱ་མན་(རྒྱ་མི་དོག)རྒྱ་ན་(མཛོད་ཕྱེད)། རྒྱ་ལྷི་དང་རྒྱ་
 དང་མི་རྒྱ་དང་(ཤེས་རྒྱ་དང་སོགས)རང་རྒྱ་དང་(ཐམ་ལ་པ)། ལུས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱ་དང་པ་(སོགས་ཅ)རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་
 ཟས་ཀྱི་རྒྱག(རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ)དང་རྒྱ་ཚོམ་རྒྱ་ག(རྒྱ་ཚིས་ལེན་པ་སྐྱེ་འདི་གཉིས་ས་མཐའ་བཞེད་པའང་ཡོད)བྱིམ་པའི་
 རྒྱག(ཚོང་སོགས)། ལུ་ལྷ་རྒྱ་དང་(སྐུ་ལ་མ)དང་ལོ་རྒྱས་རྒྱ་དང་པ་རྒྱས་(རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱང)། རྒྱ་སྐར་སྐྱིག་
 རྒྱ་དབྱུགས་(འགོ་བའི་བད)རྒྱ་ལ་ཅན་ཡང་སྐྱེ་གཅེར་བུའམ་ཟངས་དམར་ལའང་འཇུག་རྒྱ་ལྷ་ཅན། རྒྱ་ལ་
 ལྷགས་རྒྱ་འཇུག(འདི་གཉིས་བད་གསར་རྒྱ་དང་འགོ་བའི་མེད་སྐྱེ་རྒྱ་ལྷགས་ནི་རྒྱ་འདུལ་ཟེར་བའང་སྐར)རྒྱ་
 ཚགས་(སོ་མ་རང་ལྷགས་སྤྱ་གནས་པ)རྒྱ་ལ་ལྷ་(ཐག་པ)དང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་དང་འཕྲིང་རྒྱ་དང་མངས་(རོ་ལ་
 མོའི་ཕྱེ་བྱག)རྒྱ་བའི་རྒྱ་(ཚད་མེད་ཀྱི་དོན)། རྒྱ་ལ་མེད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚན་(རྒྱགས་སམ་གཏན་ཚོགས)པར་
 རྒྱ་རྒྱག(རྒྱ་སོགས)། རྒྱ་སོགས་རྒྱ་དང་ཤིང་རྒྱ་དང་(བསྐུལ་ཚོག)(བདེག་པའི་རྒྱ་བུ་དང་རྒྱ་(འབྲིག་
 པ)ལ་སོགས། རྒྱ་ཡིག་ར་མགོ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ཚན་ནོ། རྒྱ་

རྒྱ་ལ་འགོའི་ར་མ་ར་ཡལ་སྐྱོང་བུ་དང་བའི་ར་(བུ་རྒྱ་ལྷི)། རྒྱ་ལ་ར་མས་གཏུམ་ར་མ་(ཚམས་ར་མ་
 དང་ར་མ་འཛིགས་སོགས་དྲག་པའི་རང་རྒྱ་ལ)ར་མ་གསས་ར་མ་བཟོད་ཆེ། རྒྱ་ར་མ་ཕྱིན་དང་བཤེས་(རྒྱ་
 ལ་དང་ར་མ་སྐྱོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི)ར་མ་(སྐྱོགས་ར་མ་ཡང་)ཉམས་པའི་ར་མས། རྒྱ་ལ་ལྷ་(བ་ལང་སོགས)ར་མ་
 (དམོད་མོ)ར་མ་ཅན་(བརྟན་ཐབས)ར་མ་ཚན་(རན་བཤང་བ)ར་མས་(འཇུག་པོ)། རྒྱ་ལ་མོ་རྒྱ་ལྷ་(སྐྱ་སྐྱོན་
 རྒྱ་བའམ་ཐོད་ར་མ་དང་)ར་སྐྱེ་(ལུ་ལ་པ)ར་མོང་རྒྱ་། རྒྱ་ལ་གཟན་(ནང་གོས་ཉི་ཤེ་ལྷན)རྒྱ་ལྷི་དང་ར་(འཛིག་
 ལྷ་ལྷ་བུ)དང་དབྱུགས་རྒྱ་བུ་(རྒྱ་ལ་ཅས་དང་འདུས་པའམ་འཇུག་པ་ལའང)པ། རྒྱ་ལ་བུ་དང་ལྷི་ནད་ཀྱི་
 ལྷག་རྒྱས་གཏུངས། རྒྱ་ལ་རྒྱ་(རྒྱ་དེའུ་རྒྱ་ལ་ཅོ་དང་བྱག་མཚོ་ལ)རྒྱ་ལ་(ལུ་ལ་སྐར་མིག་སྐྱག་ཅས་མིག་

གི་དྲི་མའམ་སྐྱོད་མ་ལ། ཉའི་རྒྱུ་མ། རྣ་དྲོ་རྒྱུ་ལ། འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ནས་རྒྱུ་དྲོ་མི་ཐོག་མི་རྣམས་
བའམ་མི་ཤེས་པའི་བད་སྐྱོད་ལྟར་མཛད་པ་དྲོ་མ་ཐོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་བརྒྱུད་རྒྱུ་(རྒྱུ་བྱེད་བཅའ་)དང་
རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་པ་སོགས་(ཤ་བ་རིམ་ཤ་མ་རི་སྐྱོད་དུགས་གསོད་མཐུན།) རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་ཡི་ལ་ཐོད་བཅིངས་
པའི་སྐྱོད། །

བད་བའི་རྒྱུ་དང་(ཉལ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་ལྟར་བཅའ་མའི་མིང་སྐྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་)རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་དང་
སྐྱོན་པ་ལ་སྐབས་ཀྱིས་འཇུག་དང་། རྒྱུ་དཔོན་དྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་(ལག་པ་དང་རྒྱུ་དང་)རྒྱུ་རིགས་དང་། །
བཀྲུ་སྐྱོད་རྒྱུ་དང་(རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་དུད་བྱེད་པ་མཚོད་པ་རྒྱུ་དང་། རི་མོར་བྱེད་
བ་འཛིང་། བསྐྱོན་བཀྲུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ། བཀྲུ་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་དབྱེད་སོགས་ཀྱིས་བཅིང་ནས་ལྷུང་འཕགས་སྐྱོད་འཛོག་
པ་སྐྱོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཐད་དུ་འདའ་བར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། མཛད་པ་པོའི་ཕྱག་བསྟར་མ་ལས། རྒྱུ་དང་བྱེད་
བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་བསྐྱོན་བཀྲུ་དང་རི་མོར་དང་ལྷུང་དུད་བྱེད་པ་དེ་རབ་འཛིང་ཐ་གསུམ་དུ་བྱས་
ན་ནམ་ཡང་གནས་པ་ལ་ཟེར། རྒྱུ་རྒྱུ་(ས་རྒྱུ་)རྒྱུ་པའི་རིགས་(གཅེར་བྱེད་སྐྱོད་ལྟར་རྒྱུ་དང་སོགས།) རྒྱུ་བྱེད་
གཞོན་དང་རྒྱུ་འཇུག་(སྐྱོད་མ)རྒྱུ་སྐྱོད་བཟུངས། རྒྱུ་སྐྱོད་(རྒྱུ་སྐྱོད་)རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པའི་
རྒྱུ་(རྒྱུ་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་ཞན་པ་དང་འཇུག་པ་ལའང་།) རྒྱུ་གྱིས་བྱེད་(གཅེར་བྱེད་ལྟར་པར་བཏོན་པའི་
སྐྱོད་དང་རྒྱུ་བྱེད་ཚོགས་ལ་སོགས། རྒྱུ་མགོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་བསྟར་པའི་སྐྱོད། །

རྒྱུ་དང་(རྒྱུ་རྒྱུ་)འཚོལ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་པོར་བ་རྒྱུ་ད། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་(གོས་
སོགས་)པའི་རིགས། རྒྱུ་(མ་སོགས་རྒྱུ་པོ་ལ)རྒྱུ་རྒྱུ་པ་(རྒྱུ་བ)རྒྱུ་བ(རྒྱུ་གྱི་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་(རིན་ཆེན།) །
གསར་རྒྱུ་སྐྱོད་རྒྱུ་འཛོན་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་(གསལ།) རྒྱུ་རྒྱུ་(ལག་པ་སོགས་པར་རྒྱུ་)མགས་རྒྱུ་
(བྱུག་པ་དང་ཞལ་བ)རྒྱུ་མ(བྱིས་སྐྱོད་བ)ཡིན་ལག་(རྒྱུ་བྱེད་པ)རྒྱུ་བས་(ཟིན་དང་བསྐྱེད།) རྒྱུ་གས་མའི་
རྒྱུ་སོགས་ཉ་ཡིག་རྒྱུ་མགོ་ཅན། །

དུད་འགོ་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་དུས་རྒྱུ་ད། རྒྱུ་གཟིགས་འོལ་མའི་སྐྱོད་དེ་རྒྱུ་པར་བདེ། །
བྱུ་མ་རྒྱུ་(མོ་ཉའམ་བད་མི)དང་རྒྱུ་བབས་(བད་རིམ)ཉའམ་རྒྱུ་(རྒྱུ་པ)རྒྱུ་བས་(མི་རིང་ཉ་བར)། རྒྱུ་རྒྱུ་(མཐོན་
རྒྱུ་སྐྱོན་ཆགས་)རྒྱུ་ལྷུ་(ཉན་ཐོས)རྒྱུ་དབྱེད་པ་(སྐྱོད་སྐྱོན་པ)། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་(སེམས་འཚོབ་
པའི་བད)དང་མཚན་མའི་རྒྱུ་ས་(ཆེ་རྒྱུ་ས་ཡོད་རྒྱུ་ས་སོགས།) རྒྱུ་དང་(རྒྱུ་པོ་)རྒྱུ་པ་(བྱིས་)རྒྱུ་
དྲི་(དྲི་བ་བ)རྒྱུ་ལྷུ་སྐྱོན་ཅན་(ཆ་བྱེད་འཆང་བའི་སྐྱོད་མིང་དང་དོན་ལ་བཅོན་པ)། རྒྱུ་དང་(རྒྱུ་དམན་པ)།

རྣམ་དག་རྣངས་སྤྲོ་སྤྲོང་(མནངས་སྤྲོ་སྤྲོང་བའམ་འཕྲོགས་ཏེ་སྤངས་པའི་བད་དང་ཞིང་གི་རྣངས་མའང་)དང་
རུལ་བའི་རྣལ། རྣ་གཤོག་རྣ་འདབ་རྣམ་ཐར་(ཚོར་བས)ལམ་རྣ་བ(རྣམ་ཡོད་པ)། རྣ་སྤྲོང་(མདེའུ་སྤྲོ་
རྣ་སྤྲོང་ཟེར་བའང་ཡོད)རྣ་རུ(ཐུན་སྤྲོང་དང་ན་རོ་དང་འཕྲིག་པ་ལ)རྣམ་སྤྲོངས་(ཆབ་ལུང་དང་ཕྱི་སའམ་ཁང་པ)
རྣམ་འདལ་(རྣམ་འདུད་དང་། །ལུག་རྣ་(ན་ལུན་དང་རྣ་སྣག་ཀྱང་ཟེར)བེ་རྣབ(བད་ཀར)རྣེལ་ནད(སོ་རྣེལ་
གྱི་ནད)རྣེལ་ཞི(ལོག་གམ་གོ་རིམ་འཚོལ་བར་གྲགས)དང་། བེན་པའི་རྣུར་དང་རྣེག་ཟན་འལུར་བའི་
མིང་། རྣེ་རྣེ་རྣེན་མཚོན་ལ་སོགས་རར་བཏགས་ནའོ། །

བབ་སྤྲོལ་བྱད་མའི་བོད་གཏོང་(ངན་མཐུ)བྱི་བད་པ(བསྐྱལ་བའམ་མངག་པ་སྤེ་རི་དུགས་རྩོན་ལ་བྱི་
བད་པ་ཉ་བ)། རྣུ་བབ(བད་ཀར་ནམ་རྣེན་གྱིས་ལུས་རྣེ་སེར་གྱིས་སྤང་བ)ལ་བད(ལ་སྤོབས་ཆེ་བ)བད་མགོ་སྣ་
དབྱི་བ)བད(ཐག)ཚོད་བད(གཞན་ལ)། བད་ལམ(བ་བོ)བ་རྣབས་བྱད་དེག(མ་རྣལ་དང་)བོད་མ་སྤྲོལ་
(སྤྲོག་ཁྲིམས་མ་ལུར་བ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་ཉ་བ)། རྣུ་སྤྲོད་བད་བྱད་པ་ཡིག་ར་མགོ་ལུན། །

ལུལ་ས་རྣ་རྣུལ་རྣ་རིགས་(རྣ་བྱ)ལུས་གྱི་རྣ། རྣང་བ(རྣང་བ)རྣང་བོ(ལུ་མེད་པ)རྣང་ལམ(རྣེ་ལམ)
བྱ་རྣང་(ལ་གཡལ་བ་དང་རྣན་དུ་སྤེལ་བྱེད་པ)རྣས་(བད་རྣེད་ལ་རི་ཚོག་སྤྲོ་བ་ལའང་)། རུས་རྣ་(རྣ་རྣ་རྣོད་ཐོག་
པ། རྣ་སྤོན་ཤར་སེང་ཉ་བ)རྣངས་ཚོར(རྣ་ཡི་སྤུ་འཕྲོག་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད་ཀྱང་ཟེར)རྣ་མེད(སྤོན་མེད་དམ་གཙང་མའི་
དོན)རྣ་ག་ཚད(ཡང་དག་དང་སྤོན་གྱི་གོང་རྣུན་དང་པལ་ཆེར་ལའང་)། རྣོ་མཚར་རྣང་དང་རྣང་བྱད་
(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྤེ་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་པའི་དོན)རྣང་གོས་དང་། རྣང་འོག(གཟམ)རྣང་ཤམ(འདི་རྣམས་
འདུལ་བའི་གོས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས)རྣས་པ(ཉམས་པ)རྣེད་གཞི(འགམ་གྱི)དང་། རྣིས་པའི་རྣེད་དང་
(རྣོགས་བརྩུ་གུན་ཏུ་རྣེད་བཏང་བ་ཞེས་པ་ཉ་བྱ་དང་གསོལ་བའང་)སྤེལ་རྣེད་རྣེག་མེད(མིང་མེད་པའམ་གཏན་
ནས་མེད་པ)བཅོམ། རྣེར་རྣེ(སེར་རྣེ)རྣེན་བྱ(ཤེ་ཡི)རྣེ་ངན(ལྷས་ངན་ཏེ་རྣེན་ཀྱང་)རྣེ་བ(ཤེ་མཚན་དང་རྣུན་
འགྲེད་པའང་)དང་། རྣེག་བཏབ(བཟག་པ)རྣེབ་སྤྲོ(རྣེབ་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོ་བ)བཟེས་ནས་རྣེ་བ(ཕྱིར་
བཟེང་བ་དང་སྤྲོ་བ་ལའང་)དང་། རྣེལ་སོགས་རྣེལ་(ཞི་འཁལ་བ་དང་བརྣོད་པ་དང་གསེད་པ་ལའང་)དང་
རྣེའུ་ཚང་རུས་གྱི་མིང་། རྣེ་ལམ་རྣེ་དང་དུད་འགྲོའི་རྣེག་པ(རྣེ་རྣེ་མོར་རྣེག་ཅེས་དང་སྤོན་ཞིག་ཀྱང་)
དང་། རྣོག་ཆགས་རྣེག་བྱ་རྣེགས་པ་བྱིང་རྣེག་དང་། རྣེམས་རྣེགས་པ(འཐེབ་པའི་དོན)དང་བྱིས་
རྣུར་རྣུན་པ(རྣུན་པ)རྣུས་(རྣུན་ནས་ཡི་ཚད་པ)། རྣོད་བྱིན་རྣེགས་འཛིན་(རྣེའུ་ལེ་འཛིན་པ་ཞེས་ཚམ་རྣེའི་
མིང་)དབུ་རྣོག(དབུ་འཕང་)གོ་ཚའི་རྣོག(རྣེགས་ལུ)། རྣོན་པས་(ཞིང་སོགས་རྣོ་མཁན་དང་སྤང་བ)རྣོ་བྱ་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བའམ་མ་འོངས་པ)ཚོད་བྱེད་པ་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་དང་ཚོས་ཞེས་འདས་བསྐྱལ)ཚོན་དོར་(སྐང་གི་སོགས)གཉེན་ཚོ་མོ་
(ཨ་ནེ་དང་ཆུ་མོ་ལའང་ཟེར།) །ཚོངས་དུ(རིགས་སྒྲུབ་བུ་དང་སྐབས་ཐོབ་ཚོག་ལའང)སྟོ་ཚོངས་པ་དང་
ཚོངས་སྤུ(བུ་མེད་དང་དུད་འགོའི་རྗེད་ལའི་སྤུའང)དང་། །ཁམས་རྒྱ(བཀྲག་མདངས་ཉམས་པ་དང་དན་
བའམ་གཉེད་འདོད་པ)ལ་སོགས་མ་ཡིག་ར་མགོ་ཅན། །

རྩ་བ་(སྤོང་བོ་སོགས་ཀྱི)རྩམ་པ་རྩ་ལག(གཉེན)སྟོ་ཡི་རྩ། །ཁ་རྩང་(ཁར་སང་)རྩང་ནན(བཏུང་བ)
རྩ་འཇིང་(ཉེ་དུའམ་གྲོགས)སེར་རྩའི་གོས(དབག་བསམ་གྱི་གོས་ཤེས་སེར་མོ།) །ཚོར་རྩང་རྩངས་པ(ནི)
རྩངས་པག་རྩག(ཚིག་སྐྱར་བུ་དང་རྩ་རྩང་དུ་ལ་རྩ་ཚོད་བྱེད་པ)དང་འི། །རྩ(ལུས་ཀྱི)དང་རྩ་མ་བྲིས(སྐྱམ་སྟོབས་
རྩལ་རྩད་ནས་གཅོད་(གང་ཡོད་སོགས་དང་རྩད་པ་དང་རྩོད་པ་ཞེས་སྐྱེན་མིང་ཡང)། །རྩབ་མོ(འབྲས་སོགས་
བཅོས་པའི་ལུ་བ་སྟེ་རབ་བྱུང་བའི་བཏུང་བ་སྐྱ་མོ་དང་རྩམ་སྟོང་རྩ་བ་དང་ཟན་ཆང་དང་ཐང་བ་དང་དར་བ་དང་
ཤིང་དྲོག་གི་ལུ་བ་ལའང་ཟེར་བ་སྤང་)རྩབས(བུ་མ)དང་རྩབས་སྤུལ(བཏུང་བ་མི་ཞིམ་མ་པ་གོད་མའི་འོ་ཆང་ལྟ་
བུའི་མིང་དང་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་ཅ་ཅོའི་མིང་ལའང)རྩེ་མར(ཚོར་མའི་མིང་ལའང་ཟེར)དང་། །
རྩེ་ཤིང་(རྩ་རྩལ་སྤྱི)རྩེ་བཏུད་རྩེ་དྲོག་ཚོན་གྱི་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ཐང་རྩེ་སོགས། །ཞིབ་རྩེད་རུས་པའི་རྩེབ་མ་
རྩེད་པ་སྤྱ། །འབྱུང་རྩེག་རྩེག་གུ(ནི)རྩེག་པ་རྩེག་མཁན་གྱིས། །འཁོར་ལོའི་རྩེབས་དང་རྩེས་མཁན་
རྩེས་བྱེད་པ། །རྩབ་ཚིག་རིག་བྱ་རྩབ་དང་གཏུག་རྩབ་ཅན། །རྩབ་འགྱུར་ཚོལ་དང་མདུང་རྩེ་རྩེད་
མོ(རྩེ་དགའི)རྩེ(ད་ལྟ)། །རྩེས(བསྐྱལ་འདས)དང་རྩེན་པ(རོལ་བའི་བདེའམ་རྩེ་བ)ལྲས་རྩེན་(མི་ལ་སྟེ་གཞོན་
ན་ཆ་འཚི་བ་དང་ལྟ་ལ་རོལ་བ)སྤུམ་རྩེན(རྩེ་གསུམ་ལྟ་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ་ལྟ་སྟེ་གནས་གསུམ་ལ་རོལ་བ་དང་། ། ཡང་
ལྲས་རྩེན་གཞོད་སྤྱིན་རིགས་དང་། །སྤུམ་རྩེན་མཐོ་རིས་སྤུའང་བཤད)གནས། །རྩེས་དབྱིས་རྩེར་བྱིབ་རྩེར་
ཚིབས་རྩེར་སོན་དྲོ(འདི་རྣམས་དོན་གང་ཞིག་གཏོང་ལོན་བའམ་མཐར་བྱིན་པ)། །རྩེ་གོད(ལྟ་འབངས་སམ་
གཡོག་འབངས)རྩེགས་ལོག(ཕན་ཚགས་སམ་ཤེད་ཞེན་ཆེ་བ)འང་རྩེགས(ཟིན)རྩེག་པར་བྱ། །སྟོག་རྩོལ(རྒྱང་
སྟེ་རྩོགས་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་རྩོལ་བ)རྩོལ་བ(བྱ་བའི་ལས་དང་འབད་བ)རྩོལ་བྱེད་པ)དང་རྩོལས་ཤིག(བསྐྱལ་
ཚིག)རྩོགས(སོགས་ཉེ་སྟོགས་ཀྱང་ཡོད)། །འཐབ་རྩོད་རྩོད་ལྟ་ལ་སོགས་རར་བཏགས་ཅོའོ། །

སྟོད་ཀྱི་རྩ་མ་རྩ་རི(རྩ་དྲག་ཆེ)འདམ་རྩབ་དང་། །དངོས་རྩས་རྩབ་མ(བོད་ཡིག)རྩེག་བྱེད
(རྩོལ་ཆེ་བ)རྩེ་མེད་པ(ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་སྤུས་མི་ཚོར་བ་ལའང)། །རྩེ་ལུ་རྩ་རྩང་རྩེ་རྩང་རྩེའི་དང(རི་དྲགས་
ཀྱིས་ཚོར་བྱ་དང་སྟོ་རྩང་དང་ཐན)དང་། །ལྷགས་རྩེ་མིག་གི་རྩེ་མ་གཡེན་སྟེའི་རྩེ(ཟེར་ལོ་རྩེ་གསུམ་ལྟ་བུ)། །

ཚུ་ཡི་རྒྱུ་བུ་ནད་ཀྱི་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །མ་ངེས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཐོག་པོའི་རྒྱ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་གྱི་
བད། །རྒྱ་བུ་ཡི་ད་ལྷ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱང་། །རྒྱ་བས་པ་(འདི་ཅམ་ལས་མི་ཤེས་པའི་དོན)རྒྱ་བ་དན་(པ་
བཟང་པོར་སོགས་སུ་རྒྱ་བག(ཐོལ)ཅན། །མི་བདེན་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་བྲག་གི་རྒྱུ་(བཅན་པའི་རྒྱུ་
དང་རྒྱུ་དཔོན་སོགས། །ཚོན་མ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་(མང་པོའི་རྒྱ་སོགས་རྒྱུ་ས། །འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་
པ་ཀྱུ་རྒྱུ་(མཚན་མའི་དོན)རྒྱུ་ས་ངས་རྒྱུ། །ཡོངས་རྒྱུ་ས་བེན་པའི་རྒྱུ་ས་སོགས་རར་
བཏགས་པོ། །

། ལ་མགོ་ཅན། །

དེ་ལྟར་མགོ་ཅན་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྟེ། །ར་མགོ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཟུང་བེན་ནས། །
ད་ནི་ལ་མགོ་ཅན་པ་རྣམ་བཅུ་ནི། །ཀ་ག་ང་དང་ཅ་ཇ་ཉ་ད་དང་། །པ་བ་ཉ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་
རིམ་བཞིན་སྟོན། །མ་མཐོང་སྐོག་(དོན་དམ་སྐོག་ན་མོར་གནས་ལུས་ཀྱུ་བསྐྱེད་ཉ་བུ་དང་ལུས་གྱི་སྐོག་མ་
(ཨོག་མ)དང་། །དུད་འགྲོའི་སྐོག་ཤལ་(ཨོག་བགས་འབྱུང་བ་སྟེ་གོང་ཚོག་ཨོག་ཞེས་བེར)དག་སྐོ་སྐྱུགས་པ་
སོགས། །ཀ་ཡིག་ལ་མགོ་ཅན་པའི་སྟེ་ཚན་ལོ། །

ལུས་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱུ་སྐྱ(སྐྱང་འཐད)སྐྱང་བུ(སྐྱ་མའི)དང་། །སྐྱང་གཤག་དང་ནི་སྐྱུ་མ་ཚ་
སྐྱུ་མ་རི་ཤངས། །ཉི་བྲ་སྐྱུ་སོགས་(སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བུ་བཏགས་ག་ལོ། །བྲངས་གྱི་ལྷ་ཉིད་ང་ཡིག་ལ་མགོ་
ཅན། །ལྷ་བ་(ལྷུ་སྐྱུ་རིན་ཚེན་ལྷགས་དང་ལྷང་མ་ཤིང་(ནི་ལྷ་ལ)། །ལྷང་ལོ་(རལ་པ)ལྷང་ཤོག་(མི་
ཉོག་སེར་པོ་སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱང་)ལྷུ་མ་དུལ་(མིང་སྲིང་གཉིས་གྱི་མིང་)ལྷུ་མོ་(ཡུམ་ལའང)དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་ལྷགས་
གྱོ་(ཞེས་སྐྱུ་ཞེས་ལའང་འབྲུག་སྟེ་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག)སྐྱུ་ལ་ལྷག(ལས་ལ་བཀོལ་བ་དང་དུན་གསོ)ལྷུ་མ་པ་སྐྱུ་
(ལྷུ་བུ)། །ལྷག་པོད་[བོད་སྐྱུ་རགས་(གྱི་རྒྱན)ལྷུ་བུ་རི་ལྷག་པ། །ཉ་ལྷུ་བས་(ཉ་བྱི་དང་མཚ)མ་ལྷུ་གས་
(མ་ཐེགས་པའམ་མ་ཚད་པ)ལྷུ་རྟེན་(སྟེ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུ་ཐབས་གྱིས་བརྒྱས)འབྲུ་ལྷུ་བས་(ཚོག་འབྲུའི་ཡི་གེ་ཐབས་
པ་དང་ཚོག་འབྲུ་ལྷུ་གས་ཤེས་དོན་གྱི་འབྲུ་ལོན་བྱེད་པ)ལྷུ་ག(བསྐྱུ་ལ་ཅེས་པའི་དོན)། །ཚོ་ལྷུ་བས་(ལག་པ་སོགས་
དང་སྐྱུ་ལྷུ་བས་མིག་བགས་དང་མིག་བྱིས)ལྷུ་བས་ཤུར་(སྐྱུ་ཡིག་ཤིང་ཉ་བུ)ལྷུ་བ(ལོན་གྱི་ལྷུ་ཡང་(རིག་བྱ)སོགས། །
ཤིང་སོགས་ལྷུ་ག་མ(ཡལ་ག་སྐྱུ་མའི་མིང་)མ་ཉེན་ལྷུ་གས་གྱི་ཡི་ལྷུ་གས་(སོ་དང་བུ་རམ་ལྷུ་གས་ཀྱང)། །ལྷང་
ཀ(བྱ)ལྷུ་ག་ཤར་(ཤིང་ཤར་གསར་སྐྱུས)ལྷུ་ག(སྐྱུ་རགས་སྐྱུ་ལྷུ་ཚ་དང)། །ལྷུ་འབབ(གནམ་ལྷུ་གས་གྱི་ལྷུ་ས་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

རྟེན་(ལ་མཚུ་དང་བཅོམ་པའམ་སྟེང་འདོགས་པའང་)སྟེ(རོ་འཛིན་)དང་སྟེ་ལྷོ་མཚོ་ཤིང་དང་ལན་ཚྭ་གཉིས་ཡོད། །
མེ་སྟེ་དར་སྟེ(དར་གྱི་འཕུར་མའི་སྟེ)ལལ་སྟེ(རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤགས་འབྲེད་པ་པོ)འཆི་ཕྱིར་སྟེ། །སྟོན་(སྟོན་གས་
རིའི)དང་སྟོང་མོ(ཚུ་གནས)མེ་རྟོག་མགོ་སྟོན་(ཚུ་མོ་དང་ལུ་མ་ལུ་སོགས་ཀྱི་ལོ་འབྲས་དང་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་
བུམ་རྟེ་ཚོག་ཀྱང་འབྲེད་ལྡེམ། །མི་སྟོན་(མི་པོ)ཅི་སྟོན་(ཅི་པོ)སྟོན་(ལུ་མེས་ལུ)དམའ་བའི་
སྟོང་(དམའ་ཤོས)། །སྟོ་སྟོན་(ལུ་མ་པའི་དོན)ལུས་ཀྱི་སྟོན་སོགས་ལ་བཏགས་ཅའོ། །

ལ་དོག་ལྷང་དང་ལོ་རྟོག་ལྷང་བྱ་དང་། །ལལ་གྱི་སྟོན་དང་སྟོན་(གྱི་ཞིང་ལམས)སྟོངས་ལུལ་
གྱི་སྟོངས། །སྟོན་ཤིང་རིན་ཆེན་སྟོན་དང་གོས་ལ་སོགས། །སྟོབ་སྟོབ་(སྟོབ་སྟོབ)ལྷུར་གྱིས་བྱད་(གཅེར་
བུར་བྱད་པ་ལྟ་བུ)དང་སྟོང་པོ་ལྷུར། །སྟོན་སྟོན་(མི་གཙང་བའི)ལ་སོགས་ཇ་ཡིག་ལ་མགོ་ཅན། །

གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུ་སྟོན་སྟོངས་མིག་གིས་སྟོང་བ། །སྟོ་ཅི་སྟོ་སྟོས་(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག)ཇི་སྟོ་
དེ་སྟོ་བ། །དེ་སྟོར་སྟོང་མོ་སྟོ་དང་སྟོག་པ་(སྟོག་པ)སྟོག་(གཉའ་བའི)། །སྟོག་འོག་བཅེས་(སྟོ་བྱི་དང་གོང་
འོག)དང་སྟོག་སྟོ(སྟོག་ཐེར)སྟོག་ཤ(ཇམ་དགའི)སྟོང་(ལེགས་ཉེས་སྟོང་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ)དང་། །སྟོང་མ་དགོ་
ལ་བཅི་སྟོ་བྱ་སོགས། །གོས་སོགས་སྟོབ་དང་མཚན་སྟོས་བཟང་དན་དང་(ཇ་སྟོར་ཅེས་པ་ལོ་ལ་བ་དང་
སྟོང་པའི་དོན)། །སྟོར་སྟོང་(འདྲ་བ་སྟོང་ཚུལ)སྟོ་ཞོག་(མར་ཞོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་གཞན་སྟོབ་སྟོ་ཞོག་རང་མགོ་
ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ)སྟོང་ཚོད་(ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གོང་ན་སྟོང་པའམ་སྟོན་འབྲེན་སྟོར་སྟོང་སྟོར)མར་སོགས་སྟོང་
(བུར)། །མངལ་གནས་སྟོར་སྟོར་བྱིས་པ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་སྟོབས་སྟོ་མེར་མེར་པོ་དང་སྟོར་སྟོར་པོ་བདུན་
ཐག་རེ་གནས་པར་བཤད་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོ(དང་དབུས་ཀྱང)། །སྟོང་ཀ(ཚུ་མིག་གམ་འཕྲུ་གསེང་)སྟོང་རྒྱས་
(གནས་བཟན་ཏེ་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག)སྟོམ་རྒྱང་(མོས་གུས་ལ་ཐང་སྟོང་ཤོར་བ)སྟོམ་མེར་བཀའ། །ཚུ་
སྟོང་(ཉེས་པ)སྟོང་བ་སྟོང་རུས་(སྟོང་འབྲས)དཔུལ་བར(དམའ་སར)སྟོང་། །པོ་བའི་སྟོ་བ་སྟོགས་(སྟོགས་
འགོང་ནི་མི་སྟོགས་སྟོ་བའི་མིང)ནས་སྟོ་བ་བ། །སྟོ་འབྲེ་སྟོ་འགོ(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག)རེ་སྟོས་བྱེད་པ་དང་
མིག་གིས་བསྟུལ་ཚོག)སྟོས་འཆའ་བ(སྟོ་གཏད་འཆའ་བ)། །མངའ་སྟོང་སྟོངས་ཡངས་(སྟོང་)སྟོབས་(བསྟུལ་
ཚོག)སོགས་ལར་བཏགས་ཏའོ། །

ཉལ་ལས་སྟོང་དང་སྟོང་(ཉིང་འཛིན་ལས་དང་དང་སྟོང་སོགས)འབྲུག་(པ)སྟོང་སྟོ་སྟོ(ལེང་གེ་རྟེད་
བ་བརྒྱད་པའི་མིང)། །འཁོབ་པའི་སྟོངས་(འཁོབ་པ)དང་རུས་སྟོང་(སྟོང་མ་སྟོན་གྱི་སྟོ་བྱེད་པའི་སྟོན། །
སྟོག་གྲུ(སྟོན་མ)སོས་སྟོང་(ཟ་བ)སྟོང་ཚོད(བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུ་ཚོད)བསྟོར་སྟོབ་སྟོས་(སྟོག་མ་ལུས་པ)། །འཕྲུ་

ལྷང་(ན་སོ་མཉམ་པ)ལྷམ་པོ་(རྒྱན་མའི)ལྷིང་ཁང་ཡངས་པ(གཞལ་སྤོམ་སོགས་མཁའ་ལ་ལྷིང་པ)དང་། །མཚོད་
 རྒྱས་ལྷ་ལྷེ(མོར་བུའི་ལྷ་ལྷིང་དར་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཟ་ར་ཚག་གི་མིང་)སྐད་ཀྱི་ལྷ་ལྷེབ་སྐྱོམ་ལྷེ་མི་བདེ་བ་ལྷ་བ། །
 མཁའ་ལྷིང་འབྲུག་ལྷེར་སྤོ་ལྷེར(བུམ་པ་ལྷ་བྱ)ལྷུམ་ར་དང་། །ལྷམ་ལྷུམ(བྱ)སྐོམ་ལྷུང་(ལྷུང་)ལྷུར་ལྷུར་(སྐྱོ་
 མ་ལྷུར་ལྷུར་ཀྱང་)ལྷུགས་པ(སྤོང་དུ་ལྷུགས)དང་། །ལྷེ་མིག(འབྱེད་བྱེད)མིང་གི་ལྷེ(ལྷེ་ལྷེ་འོད་པོ་དང་ལྷེ་སྤང་
 ལྷེ་བཙན་སོགས)དང་མེ་སོགས་ལྷེ(བསྐོ་བའི་དོན་ཏེ་འདེས་ཞེས་པ་འཐད། རེ་ལྷེ་ལྷེ་ཚེད་པའི་རེ་བ། །འཕྱགས་
 ཀྱི་ལྷེབས(ལྷེབས་རིས་ཀྱང་རིས)དང་ཤོག་ལྷེབ་སེང་ལྷིང་ཤིང་། །ལྷེག་པ(འགྲུལ་བ་ལྷེག་བྱེད་ཀྱང་)ལྷམ་
 ལྷེམ(དང་མིན)འཕྱོག་པའི་ལྷེམ(སྐྱོ་ལྷེམ་ལྷེམ་སྤྱ་བྱ་དང་མི་མཁའ་ལྷེམ་འཆང་བ་སྤྱོད་ལྷེམ་པོའང་)དཔོངས་དང་། །
 ལྷེར་བཟོའི་ལྷ(ལྷེར་སོ་ཞེས་འདྲ་བ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི)དང་སྐོམ་ཀྱི་ལྷེ་ལྷུ(སྐྱོ་མ་དང་བྱུག་པ)དང་། །འཇུག་
 ལྷོག(ནང་དུ་ལྷུར་ལྷུར་མི་ལྷོག(མགོ་འཇུག་ལྷོག་ཀྱང་)དང་དྲིས་ལན་ལྷོན་སྐྱོ་བ། །ལྷུབ་ལྷོབ(ལྷུམ་བྱ་དན་
 པ་སྤྱོད་ལ་བ་ལོབ)ལྷོམ་བྱ་བ(རོ་སྤོམས་དང་བསོད་སྤོམས་པ་ལའང་)དང་ལྷོབ་སྐྱེན་པ(ཤེས་སྐྱོ་བ། །ལྷོབ་ལྷོབ་
 (ཉོབ་ཉོབ)ལྷོང་རོས(བ་སྐྱའི་སྤོང་པོ་སྤོང་དམར་བ)དང་ལྷོ་ལྷོག་ལྷོངས་པ(ལོང་བ། །དེ་སོགས་ད་ཡིག་ལ་
 ལ་བཏགས་པའོ། །

སྤྱག་སྤྱགས་གཟིག་སྤྱགས་དྲེད་དང་དོམ་སྤྱགས་སོགས། (འདི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཚེ་
 འདི་སྤྱར་བཞེད་ལ་དུག་སྤྱོད་ཚེ་སྤྱག་གི་བགས་པ་དོམ་ཀྱི་བགས་པ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ལུན་སྤྱགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིག་གོ། །

མགྲུལ་གྱི་སྤྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་བ་དང་། །རྒྱ་ཡི་སྤྱ་སོགས་པ་ཡིག་ལ་མགོ་ཅན། །

སྤྱ་དང་སྤྱ་མོ་སྤྱེའུ་རྗེ(བཟང་རྗེད་སྤྱེ་དཔོན་གསས་ཀྱི་མཚན)སྤྱ་དང་དང་(ལུས་མའི)། །སྤྱག་པར(ལྷུང་
 པར)སྤྱག་མ་སྤྱད་ཅན(སྤྱོན)སྤྱང་ཚོར(ཤེས་དོའི་བྱེ་བྱག)དང་། །སྤྱན་ལེ(མི་གཡོ་བའི་བཟང་)སྤྱང་དེ(འཕགས་
 པའི་བཟང་)སྤྱམ་མེ(མངོན་སུམ་པའི་བཟང་)སྤྱན་ཅིག་དུ(ཕྱོགས་གཅིག་དུ)། །སྤྱམ་པ(ཏམ་པ)སྤྱམ་སྤྱོགས་སྤྱས་
 མ(སྤྱ་སོགས)སྤྱས་ར(སྤྱགས་སྤྱས)དང་། །གནས་སུ་སྤྱགས་(ཕྱོགས་སུ་སོང་བ)དང་མདུན་སྤྱགས་(མདུན་དུ་
 འབྱོར་བ་དང་སྤྱགས་པ་ཞེས་བཏང་བ་ལའང་)གང་བའི་སྤྱགས། །སྤྱན་ཆགས་(བྱིན་ཆགས)སྤྱན་ཆེ(གཟི་བཞིང་
 ཆེ་བ་དང་བྱིན་ཆགས་པ)སྤྱམས་ནི་མངལ་གྱི་མིང་། །སྤྱབ་སྤྱབ(དར་གྱི)སྤྱན་གྲུབ(རང་བཞིན་དུ)རི་རྒྱལ་
 སྤྱན་པོ་དང་། །སྤྱང་བ་ཅན(ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རིགས)དང་སྤྱང་བཟེད(སྤོང)སྤྱར་ལེན་པ(དང་དུ་ལེན་
 པ། །ལྷུད་པ་སྤྱད་དང་གཉན་ནད་སྤོག་སྤོད་དང་། །སྤོ་ཕྱོགས་སྤོད་པ་མེད(མི་སྤོད)དང་སྤོན་

སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། །སྒྲོང་ས་ཆེ(ངང་རིང་བ)སྒྲོག(བསྐྱུལ་ཆེག)སོགས་ཉ་ཡིག་ལ་མགོ་ཅན། །

༼ས་མགོ་ཅན༽

མགོ་ཅན་གཉིས་པ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་སྒྲེ། །རི་ལྷར་འཇུག་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ཏེ་སྤྲ། །
 ད་ནི་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ། །ཀ་ག་ང་དང་ཉ་ཉ་ད་ན་དང་། །པ་བ་མ་ཚ་རྣམས་ཉ་བཅུ་
 གཅིག་པོ། །འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོ། །སྐལ་བཟང་སྐལ་ལྷན་བཤོས་སྐལ་
 (འོ་སོགས)སྐང་ལུལ་(ཞལ་བ)དང་། །འཛིན་བྱེད་སྐམ་པ་སྐྱ་སྐང་སྐར་མ་སྐག། །སྐམ་པོ་སྐས(འཛོག་
 པའི)དང་སྐ(བ་དཔལ་བཅེགས)ཅོག(རྩ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚན)ཇི་སྐང་དུ། །སྐ་ཅིག་གནས་སྐབས་ལོ་སྐག་སྐར་
 ལུང་(ཁང་པའི་ལུག་པ་སྐྱེ་སྐར་ཚོད་བཟླ་པའི་རི་མིག་བཞག་པ་ལས་བཏགས་པས་དས་འཇུག་མ་ཡིན་ལོ)གསལ། །
 སྐ་རགས(སྐ་རགས་པོག་གུ་ཅན་ནི་རྒྱན་ཅན)ལུས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱགས(བཞག་པ)། །སྐས་པའི་སྐངས་
 དང་སྐྱུམ་སྐྱེད(བྱེད་པ)སྐྱེད་པ་འཁལ། །སྐྱེད་པོ(ཚྭ་ག་དང་རྒྱང་མའི་སྐྱེད)དང་ནི་སྐྱེད་ལུ(རྒྱང་ལུམ་
 གཞོང་བ)རྐྱེད་སྐྱེད་པོས། །སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་དང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་
 ལ། །སྐྱེད་པ་མགོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོ(ཚོར་ནག་ཅས་ཀྱང་གསོ་བྱེད་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཉུངས་སོན་དང་འབྲ་ཞེས་སོ)སྐྱེ་
 སྐྱེ་མ་ཕ(ལུས་ཕ་ཞིང་རིང་བ)། །སྐྱེད་ཚེངས(སྐ་རགས་སྐྱེ་བྱེད(གཞོན་ལུ་གདོད་དུག་གམ་གདོན)སྐྱེ་སྐྱེ་རྐྱེད་
 པའི་སྐྱེ་མ(ཤ་རྒྱུང་དངོས་ངན)། །སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་མང་(ཨ་རུའི་བྱེ་བྱག)སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་བྱེད། །སྐྱེ་མ་དམ་
 སྐྱེད་དང་པོས་སྐྱེན(འདི་རྣམས་བྱེད་པ)རེ་བ་སྐྱེད། །ཁ་སྐྱེ་མ་ཟས་སྐྱེ་མ་ཇ་སོགས་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞོག་
 སྐྱེར(ཞོག་མ)བྱ་སྐྱེན(བྱ་རྒྱ)ཁ་སྐྱེད་ས(བསྐྱུལ་ཆེག)སྐྱེད་ཚེའི(གཞེབ)སྐྱེགས(ཤུན)། །ཉེ་སྐྱེར(མཐའ་སྐྱེར་སོགས)
 དགོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐག་སྐྱེབས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ(བྱ་དཀའ་བ་ཟེན་པ)། །སྐྱེ་རེངས་པོ་སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱེལ(ཞལ་བ)ཅིག་པའི་
 སྐྱེ། །ཡང་སྐྱེར་སྐྱེ་འགམ(གི)སྐྱེས་པ(ཕྱི་ས)སྐྱེས(སྐྱེས་འདེགས་པ)སྐྱེ་བ(གུ་ཡི)། །ཁ་དོག་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་
 ཀ(བྱ)རྒྱུ་སྐྱེར་བྱ(སོ་བྱ་རོག་མོའམ་བྱ་སྐྱེར་མོ་ཉ་འཇང་ཡང་ཟེར་ཏེ་རྒྱ་བྱ་ཉ་ཟ་བའམ་བྱ་མཐེང་རིལ་ལའང་)། །
 སྐྱེ་བྱེད(མཐ་ཀྱང་)ནད་དེ་སྐྱེབས་གནས་སྐྱེབས་སྐྱེ་འགོ། །སྐྱེལ་ཀྱང་སྐྱེད་ཤོད(ཡུལ)སྐྱེན་གོར(གངས་
 ཐལ་ལམ་རྒྱུངས་པའང་)རྒྱ་སོགས་སྐྱེལ། །སྐྱེ་བ(ཚོར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉེ་འབྲས་བུ་དང་བ་གསེར་སྐྱོང་)སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་
 པ(འོ་སོགས)སྐྱེན་འདང་གང་(རྒྱ)། །སྐྱེགས་བུ(ནད་དེ་སྐྱེགས་བུའང་)སྐྱེལ་བུ(ཁང་རྒྱང་)སྐྱེ་གཡའ(ཡ་
 དལ་དང་བགས་ནད)སྐྱེ་དཀར་ནག(ཀོ་བའི)། །བདེ་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེབས(ཐག)སྐྱེ་འཛིགས(མི་མཛོད་པར)ཟས་

སྐྱུགས་པ་(འདས་བསྐལ།) །སྐྱུང་ཀ་མཐེབ་སྐྱོ་རོ་སྐྱུར་སྐྱུ་ཅ་ར། །སྐྱུ་ཅུམ་(ཚོང་མ)སྐྱུ་གང་(ཅུ་གང་ཉེ་ཉེ་
 འབྲེལ་གྱིས་ཟས་སྐྱུར་བ)སྐྱུར་དང་སྐྱུད་(འདི་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བརྗེས་པ་དང་བོར་བ་དང་ཟད་པའི་དོན་དེ་ད་ལྟ་བུ་
 རི་བརྗེས། །སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས་བུ་(སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་ལ་བཟུང་བ་ལ)མ་ལས་སྐྱེས། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱེག་(བད་རྟེན་ཉེ་
 སྐྱེག་དང་ཁ་སྐྱེད་མ་(རོ་ཚ་བ)སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ། །སྐྱེད་ཚལ་སྐྱེད་ཤིང་འགོ་སྐྱེན་སྐྱེན་སོགས་(ལྷུར་བ)། །
 སྐྱེ་མཚེད་སྐྱེན་ཅི་སྐྱེ་དམན་(འདི་གཉིས་བུད་མེད་སྐྱེད་མ་(ཨ་མ)དང་། །སྐྱེས་བཟང་(གཏམ་སྐྱེས་དང་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་སྐྱུ་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ)སྐྱེགས་(ཚོས་)རི་སྐྱེགས་(བྱ་གོང་མོ་སྐྱེ་རི་སྐྱེགས་ཀྱང་)མཚུ་
 སྐྱེགས་(ཡ་མཚུའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེས་པའི)སྐྱེད་དང་ཚུ་སྐྱེགས་ཞེས་པ་བད་ཀན་གྱི་ནད་མཚེལ་མ་སྐྱུར་བོ་སྐྱེགས་པ་
 ལ་ཟེར། །སྐྱེ་ཚོ་(ཚོར་ནག)སྐྱུར་སྐྱུང་(སེར་སྐྱེ་སྐྱེ་མར་(འགྲུལ་བ)སྐྱེལ་བདར་(སྐྱེལ་སྐྱེ་རན)དང་། །ཤིང་གི་
 སྐྱུར་བ་(གསེར་ཤུན་དང་གསེར་ཤིང་ཡང་)ཁ་དོག་སྐྱུར་བ་(སྐྱུར་ཁའང་སྐྱེ་སེར་བོ)དང་། །གནས་སུ་སྐྱེལ་བྱེད་
 བ)དང་གསེར་སྐྱེམས་བཏུང་བའི་སྐྱེམས། །སྐྱོ་མ་(ཟན་གཡོས་པའི་འདེ་གྲུ་དང་ཕྱ་མ་དང་བྱེ་བ་ལའང་)ཡིད་
 སྐྱོ་སྐྱོ་སུན་འཚོ་སྐྱོང་(ལུགས་དང་བོན་སྐྱོང་སོགས)དང་། །སྐྱོན་སྐྱོས་(ནི་ཚོག་སྐྱོན་པའི་ཕྱ་མའི་དོན)སྐྱོ་མ་སྐྱོ་
 བཅོན་(སྐྱོ་མ་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱ་མས་དབྱེན་བཅུག་བྱེད་པ་སྐྱོ་སྐྱོན་བཅོན་བྱས་པའང་ཡོད)སྐྱོས་མ་(ཟས་སྐྱེག་སྐྱོགས་
 (སྐྱོང་ཟར་དང་སྐབ་ཀྱི)། །སྐྱོ་སྐྱོགས་(འཇུག་སྐྱོང་ཚོད་པས་ཞི་བྱེད་བཅོན་དུ་མི་འཇུག་པའི་མིང)སྐྱོས་པ་(ཉམས་
 བ)སྐྱོར་འབྲེན་(བྱ་གྲུ་ཅན་ནམ་གཡོ་སྐྱེ་ཅན)སྐྱོ་བསང་(ཀྱེ་རེ)སྐྱོག་(ལུས་རྒྱར་བའམ་འབྱུར་བ)། །སྐྱོར་སྐྱོར་(སྐྱོར་
 མོ་ལུང་ཞེས་ལུལ་མེང་)ཉེས་སྐྱོན་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་པ)སྐྱོབ་པོས་སྐྱོབས་(བསྐྱེལ་ཚོག)། །སྐྱོར་སྐྱུང་(ཡང་ཡང་
 བཟུབ་པ་དང་ནན་ཏན་སྐོ་ལ་འཛིན་པའི་དོན)སྐྱོར་ཁ་(བཏུག་པ)ས་སྐྱོར་(ར་བ)བསྐྱེལ་སྐྱོང་བྱེད། །གནས་སུ་
 སྐྱོལ་(བསྐྱེལ་ཚོག)དང་སྐྱོས་ཤིག་(དངོས་བོ་མན་ཚུན་དུ་སྐྱོ་བའི་བད)ཚུ་སྐྱོམས་ཤིག་(དཀྱུགས་པའི་དོན)། །སྐྱོན་
 བད་སྐྱེད་པ་བོ་སྐྱོབ་ཁག་སྐྱེ་བྱེད་པ)སྐྱེས་(བསྐྱེལ་ཚོག)། །སྐྱེ་ཞིག་(ཐོངས་ཤིག)སྐྱེལ་བ་(ཤིང་སོགས་གཅོད་
 བ)སྐྱེན་པ་(དགོ་ཅ་སོགས)སྐྱོག་(ར་ཅ་དང་བྱ་སོགས་ཏེ་བྱ་བཏུ་འུར་དོ་གཅིག་གིས་སྐྱོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ)ནས་སྐྱོང་བྱེད། །
 ལ་སོགས་ཀ་ཡིག་ས་མགོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ། །

སྐྱོན་སྐྱོན་ཏེ་སྐྱོར་དང་ཞི་སྐྱེམ་པོ་སྐྱེ་(ཀེང་ཅོ་སོགས)། །སྐྱོ་སྐྱེམ་(སྐྱོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་པ་སྐྱེ་མཁས་
 པའི་མིང)ཤིང་གི་སྐྱེམ་དང་ས་ཡི་སྐྱེང་། །སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་དང་སྐྱེལ་ཚོགས་གོས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་(མཐའ)། །
 དབྱེ་སྐྱུར་སྐྱེ་སྐྱེགས་(ངལ་སྐྱེགས)ལམ་(དུ་སྐྱེག་བྱེད་པ)སྐྱེ་དོ་ཅོག་(ཐམས་ཅད)། །སྐྱེལ་སྐྱོང་སྐྱེའུ་གཤེར་(སྐྱོ་
 ཚོན་པ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་འདམ་སྐྱེ་བཅའ་སྐྱེ་དང་རོ་རུས་ཆ་མཐུན་ཞིག་ཅེས་པ་སྐྱེང་ཡང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ)སྐྱེའུ་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལུང་(སྐར་ལུང་)སྐྱེའུ་ཚུང་(འགོ་བ་སྐྱེར་མོ་སོར་བ།) །སྐྱེག་མོ་(མཛེས་མ)ཡང་སྐྱོས་སྐྱོ་འཕར་སྐྱོ་གཏུན་
 མིང་། །ལང་བའི་སྐྱོ་དང་མཐའ་སྐྱོགས་སྐྱོས་ཀྱི་དཔོན། །སྐྱོམ་ཆེན་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དང་སྐྱོས་སྐྱོམ་
 ཤིག(བསྐྱུལ་ཚིག)། །བྱ་མོའི་སྐྱོ་ང་(བསྐྱུ་ཚེ་བྱ་སྐྱོང་གཡུ་སྐྱོང་ཡང་)སྐྱོག་པ(སྐྱོག་སྐྱུ་ཉེ་ལ་ཤུ་ན་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་
 མཚོག་ནི་ལྷ་མེད་པའི་ཚིག་རྟོག་གོ)བྱ་རམ་སྐྱོར། །ཟམ་སོགས་སྐྱོངས་ཤིག(གོང་ལུར་སྐྱོར་མོ་སྐྱོང་ཐོག་པ་
 (སྐྱོན་ཉི་ལེ་འགས་ཤང་ཚེ་བྱེད་པ་སྐྱོང་)། །སྐྱིད་སྐྱུར་(སྐྱུར་ཅིང་ངལ་ཉེ་བྱ་བ་མི་འདོད་པའི་དོན)སྐྱིད་ལུགས་(ཡིད་
 སྐྱུར་ཞིང་ངལ་བའི་དོན)ཀང་བའི་སྐྱིད་པ་དང་། །སྐྱུ་རྩལ་(སྐྱུ་གར་སྐྱུ་བས་དང་སྐྱུ་བས་ཤུགས་ཀྱང་)གཉེན་གྱི་
 སྐྱུག་མོ་(མག་པའི་མ་དང་མནའ་མའི་མ་ཡང་ཟེར་བྱམས་སྐྱུག་ཅེས་པ་མའི་མིང་)གཡོ་སྐྱུ་དང་། །སྐྱུ་མ་མཁུ་
 དང་འཁོར་མོ་སྐྱུར་བ་པོ། །ལ་ལོ་(སོགས)སྐྱུར་བར་བྱེད་(བསྐྱུལ་ཚིག)དང་སྐྱོད་སྐྱེའུ་ལྷེ་ཚུགས། །ཐབ་
 ཀྱི་སྐྱིད་ལུ་ས་ལ་སྐྱེལ་(བྱེད་པ་དང་བསྐྱུལ་ཚིག)དང་སྐྱོགས་(རྫོང་མེན་སོགས)། །སྐྱ་གཅན་སྐྱ་བ་སྐྱིར་སྐྱུམ་
 ལུ(གཤ)ཟབ་པའི་སྐྱུམ་(སྐྱུམ)། །སྐྱ་སྐྱད་སྐྱོགས་ཤིག་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱིག་(བྱེད་པ)དང་སྐྱིགས་(དཔོན་པའི་
 དང་བསྐྱུལ་ཚིག)། །སྐྱིན་ལུའི་(རྫོ་རྒྱུང་བ་དང་གཅེར་བྱ་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱིན་པོ་(མཁུས་པ་དང་རིག་པ་སྐྱུང་པོ་ལ)
 ཡོལ་བས་སྐྱིབས། །ལས་ལ་སྐྱིམས་(སྐྱད་བྱ་སོགས་ལ་བསྐྱུལ་ཚིག)དང་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱིམ་བྱེད་པོ་(རིལ་བྱ་
 དང་སྐྱུད་པ་སོགས)། །སྐྱངས་ནི་སྐྱོན་རབས་སྐྱུན་ནི་(བྱེད་པ་དང་བསྐྱུལ་ཚིག)འགུན་པའི་དོན། །བྱ་བ་
 སྐྱུབ་དང་སྐྱུབ་ཐབས་(སྐྱུབ་རྩལ་སྐྱུབ་སྐྱུབ་ཆེན་སོགས་མིང་གཞི་དང་བྱེད་པ་ལ་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་མེད)
 ལྷ་སྐྱུབས་ཤིག །ཟོས་པའི་སྐྱོགས་པ་གཅེར་ལུའི་སྐྱོན་མོ་དང་། །སྐྱེའུ་(ཆང་འཛོག་སྐྱོད་སྐྱིང་)དར་
 སོགས་ལུར་བྱ་སྐྱེ་བོ་(ས་རྗེན་སྐྱེབས་ནི་ཉེན་སྐྱེ)། །གཤོག་སྐྱོ་སྐྱོ་བ(རྒྱལ་སྐྱོད)བཤད་སྐྱོས་(བཤད་རྒྱལ)མཚུ་
 སྐྱོས་དང་། །ལྷགས་སྐྱོགས་རྒྱ་ལས་སྐྱོལ་དང་རུས་པའི་སྐྱོམ་(སྐྱུས་ཤེས་སྐྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྱས)། །སྐྱོ་འདོགས་
 (ཚིག་གི་སྐྱོག་གུ་སྐྱོ་གུ་ཡང་འཐད)སྐྱུམ་སྐྱོག་རྩིག་པ་སྐྱོན་(བསྐྱུལ་ཚིག)། །སྐྱོག་རུས་སྐྱོམ་ལུ(མ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོམ་
 ལུ་དང་ཤིང་གི་སྐྱོམ་ལུ)མདའ་སྐྱོན་སྐྱོབ་ཆེ་བ(སྐྱོལ་ཅན་ནམ་དུགས་ཅན་དང་ཟོབ་ཅན)། །གསུང་རབ་སྐྱོག་
 པ(བྱེད་པ)སྐྱོགས་ཤིག་སྐྱོན་ཤིང་(ཐང་མ་སྐྱོན་དང་ཐང་ཤིང་ཡང་ཟེར)དང་། །སྐྱང་བྱེད་སྐྱོན་མེ་སྐྱོལ་མ་
 (རྒྱལ་ལུམ)སྐྱོལ་མཛོད་(འགོ་བ་སོགས)སོགས། །ས་ཡིག་གཞུག་རྒྱན་བྱས་པའི་ག་ཡིག་གོ །

དུས་ཀྱི་ལྷ་བ(ལྷ་མཁོ་ནི་སྐྱོན་བཞིན)ལྷ་སོར་(སྐྱོན་ཆད)ལྷ་དྲོ་(ཉི་མའི)དང་། །རིམ་པ་ལྷ་མ(ལྷ་ཟ་
 དང་ལྷ་བའང་)ལྷ་བྱིར་སྐྱེབས་དང་ལྷ་བ(འགག)། །ཞལ་ལྷ་སྐྱུན་ལྷ(འདི་གཉིས་དུང་ངམ་མདུན་གྱི་མིང་)
 ལྷམ་(དུགས་སྐྱོ)དང་ལྷས་(མགོ)སྐྱུན་དང་། །ལྷགས་པ་ལྷགས་འཆང་གསང་ལྷགས་སྐྱུག་ལྷངས་

(དངངས་ཞེས་པ་བད་གསར་)དང་། རྩེའུ་མེའུ་འམ་མམ་མུང་)སྐྱར་བ་(ཆེ་བ)སྐྱར་(མདུན་)དང་སྐྱོག་མམ་མུན་
(བརྗོད་མམ་མུན་)དང་། རྩོན་པོ་སྐྱོད་པ་(འཕེན་པ)མདོག་སྐྱོད་ལུ་དགོ་བ་སྐྱོ། རྩོན་ཚོ་སྐྱོན་ལུ་སྐྱར་སྐྱོམ་
ལ་སོགས་སར་བཏགས་དེ། །

སྐྱ་ལོ་སྐྱོ་སྐྱར་ཞིག་སྐྱེ་ཡུལ་སྐྱད་དུ་སྐྱུ་ཅུ་ལེབ་མོ་ཟེར་)ཐ་སྐྱད་(སྐྱད་འདོགས་པ་ཁ་འཕེན་པ་སྐྱེ་སྐྱགས་ལ་སྐྱད་
ནས་ཆང་འཐུང་བ་ལྷ་བྱ)སྐྱར་ཚོག་ཇི་སྐྱམ་སེམས། རྩ་བའི་ཞེས་སྐྱར་དང་གཏམ་སྐྱར་སྐྱར་བར་བྱེད་
བ་ནི་གཞན་ནས་གཡམ་བ་ལ)དང་། རྩེག་བྱ་སྐྱེ་བ་(འཇམ་པ་དང་སྐྱོ་སྐྱར་ཞིག་ལའང་)སྐྱོང་བོ་སྐྱོགས་མའི་
དུས། རྩང་ཁོལ་སྐྱོང་དང་གཉེན་གྱི་སྐྱོང་མོ་(མག་པའི་སྐྱོང་མོ)དང་། རྩོ་ཡུང་(སྐྱོ་མ་ནི་ཡུལ་སྐྱད་དང་
གོང་ཚོག)སྐྱོམ་པ་(ལག་པའི་ལྷོར་བའམ་ཐལ་མོ་དང་འབྲས་བུ་ལའང་)སྐྱོས་པ་(ཉིངས་པ)སྐྱོགས་ལམ་(བསམ་པ)
དང་། རྩངས་སྐྱོགས་སྐྱོང་ཚོད་(སྐྱོ་སྐྱོང་ཇི་སྐྱོང་ཚོམ་(ནང་འཁོར)བ། རྩེ་ནས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་
དང་ནད་གྱི་སྐྱོན། རྩུ་སྐྱོང་(མནའ་སྐྱོལ་བའི་ཞེས་སྐྱོང་གུ་(འབྲུག)སྐྱོགས་སྐྱོངས་(ཡུར་རིང་སྐྱོ་སྐྱོགས་
སྐྱོ་ཞེ་ཡུར་དུའོ)སྐྱོན་མེད་(རོག་མེད)བ། རྩང་འ་སྐྱོམས་(རང་དབང་ཐོབ་པ)སྐྱོག་བྱེད་(རྩེས་སྐྱོང་ཇི་སྐྱོང་དེ་
སྐྱོང་དང་། རྩ་རྩུལ་གྱི་སྐྱོམས་(བ)དང་སེམས་གྱི་སྐྱོམས་རྩོག་(རྩམ་རྩོག)དང་། རྩལ་སྐྱོ་འབོལ་
(རྩུབ)སྐྱོས་(བརྟེན་པ)དང་འབྲུའི་སྐྱོ་མ་(འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལའང་འཇུག་སྐྱེ་དཔག་བསམ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱ)། རྩོན་གྱི་གོ་
སྐྱོད་བཏང་སྐྱོམས་(སེམས་ལུབ་པར་བདལ་བ)སྐྱོམ་ལས་པ་(འདི་ལ་ཡང་འཇུག་སྐྱོར་བ་ཡང་སྐྱང་)། རྩོན་ད་
སྐྱོམས་པ་དང་སེམས་སྐྱོམས་(ཡོངས་ལ)སྐྱོ་སྐྱོལ་(སྐྱོ་བ་བསྐྱུང་བའི་དོན)དང་། རྩལ་སྐྱོག་(ཐིག་དང་རྩེས་
སྐྱོང་)སྐྱོགས་(ལག་པས་བརྟེན་པ་དང་ལན་ཆགས་སྐྱོགས་པ་སོགས)འོད་སྐྱོམས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད། རྩོ་སྐྱོམས་
(སྐྱོ་དལ་ཡང་)སྐྱོམ་འཇུག་(འདི་ལ་ཡང་འཇུག་བཞེད་པའང་ཡོད་དེ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་སྐྱོམ་པ་ཞེས་
གཡལ་བ)སྐྱོབས་(བསྐྱལ་ཚོག)དང་རྩུལ་མཚན་སྐྱོལ་(ཅེས་བྱར་བའི་དོན)། རྩང་སྐྱོལ་(མལ་སར)ལ་སོགས་
ཉ་མགོ་སས་བརྒྱན་ཅན། །

སྐྱ་རེ་དག་སྐྱ་ལུས་གྱི་སྐྱ་བུར་དང་། རྐྱར་ཁ་སྐྱ་སྐྱ(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཤིང་འབྲས་སྐྱར་གའང་)
སྐྱ་གོན་བྱ་བ་སྐྱོན་གལ་བྱེད་པ)མ་སྐྱབས་པ་(མི་རིངས)། རྩེ་སྐྱག་ཡ་སྐྱགས་(གོང་ཚོག་ཡས་སྐྱག)སྐྱངས་
འཛིན་(ཉེས་ལེགས)བཞུགས་སྐྱངས་མཛོམ། རྐྱག་ལ་སྐྱག་(གཅན་གཅན)དང་གོམ་སྐྱབས་ཤིང་སྐྱག་པ་
(དང་སྐྱག་མ)། རྩེག་གིས་སྐྱ་སྐྱངས་འགོས་གྱི་སྐྱང་སྐྱབས་དང་། རྩང་ཚོག་ཤ་སྐྱགས་སྐྱག་ཤར་སྐྱང་
བོ་(འདི་གཉིས་སྐྱེས་པ)དང་། རྐྱན་(འདིང་བའི)དང་སྐྱབས་སེང་(ཤིང་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞུར་རམ་གཡུ་ཤིང་ཞེས་ལུ་བ་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སྐྱོན་པོ་འབྱུང་བ་སྐྱར་མོ་གལ་བ་ཤིང་། །སྐྱང་དབྱུང་མོ་མོ་ཤ་སྐྱག་འཇམ་ཚིག་སྐྱང་ཟེལ་དབྱུང་གི་དོ། །
སྐྱག་ཤ་སྐྱམ་སྐྱག་བྱ་ཤིང་འབྱས་སྐྱབས་ཅིག་ཚབས་སྐྱོད། །སྐྱར་ལ་བརྒྱས་ཉམས་སྐྱར་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའང་དང་སྐྱབས་འགྲིག་ཐབས་སྐྱབས་ལེགས་པ། །སྐྱི་ར་བམ་སྐྱིམ་བྱེད་གཟུགས་སོགས་ལ་བསྐྱི་སྐྱང་
བཀུར་སྐྱི་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་། །སྐྱུག་པོ་འོག་མེན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ལྟ་བུ་འབྱུག་པོ་སྐྱུ་
མཚན་དང་སྐྱུག་ཁྲོད་སྐྱུན་པའམ་ནགས་ཚལ་ཚེན་པོ་དང་ཚོ་སྐྱུག་སོགས་དང་། །སྐྱེའུ་གཙོད་བྱེད་དེ་སྐྱིས་
ཀྱང་སྐྱིམ་བྱེད་ཉེན་བྱེད་དེ་གང་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་བྱུང་སྐྱེམས་(དམོད་གཅོས་ཀྱིས་བཅུན་པའམ་ལྷག་པ)
སྐྱེས་ལེགས་མ་སྐྱེས་མ་ལེགས། །འབྱུར་གཡེང་(རྣམ་གཡེང་)གཞོགས་སྐྱེགས་(ལྷུར་མིག་གམ་སྐྱེག་ཚས་དང་
གཞོགས་བརྟེན་པའི་ལྷི་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱ་ལྷི། །སྐྱིང་གི་ཕྱོགས་དང་མཁའ་པ་སྐྱེན་ཅིག་(བསྐྱུལ་ཚིག་
དང་། །ཡོན་ཏན་སྐྱར་རོ་སྐྱར་བྱེད་ཚས་སོགས་དངོས་པོ་སྐྱར་པ་པོ། །སྐྱེས་དབང་(སྐྱབས་ཀ་ལེགས་པར་
འགྲིགས་པ)གངས་སྐྱོང་(སྐྱོང་ཉིད་ཀྱང་)སྐྱོང་འཇལ་ཟུང་པའི་སྐྱོངས། །སྐྱོན་པས་བོན་སྐྱོན་སྐྱོན་(ཀའི)
དུས་སྐྱོན་མོ་བྱ། །སྐྱོས་པ(འབྱིམ་པའམ་སྐྱར་བ)སྐྱོང་ཟེལ་(དབྱུང་དོ་ནག་པོ)སྐྱོང་རི་ཟེལ་པ་སྐྱོ(སྐྱམ་)། །
སྐྱུན་ལེན་སྐྱོབས་(བསྐྱུལ་ཚིག་དང་ཚུལ་སྐྱོབས་(སྐྱོབ་པ་ཞེས་མགྲོན་དུ་གཉེར་པ་ལའང་)འལ་དུ་སྐྱོབས་(བསྐྱུལ་
ཚིག་)། །སྐྱོངས་གོགས་(མན་གོགས་ཉེ་སྐྱོངས་གོགས་ཀྱང་དོ་)སྐྱོང་རྒྱུང་(རིག་འཛིན་དོར་སྐྱོབས་(འབས་ཀྱི་
འདོར་ཐབས་སྐྱོན་མི་སྐྱོ(སྐྱོན་མེད་པ)། །མི་གཙང་འབབ་པའི་སྐྱོར་ཁྲུང་(ཉེ་མ་མེ་མཐོང་བའི་ལོན་ཚུ་
ལའང་སྐྱོར་ཁྲུང་ནས་བབས་པ)བོར་བའི་སྐྱོར། །འོག་སྐྱོང་སྐྱོང་དཀར་དམར་(སྐྱགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག)སོགས་
སར་བཏགས་ཏའོ། །

སྐྱང་དག་ཞེ་སྐྱང་ཅན་ལ་སྐྱར་མ་སྐྱིང་གི་སྐྱོབས་རྒྱུང་བ་བྱེད། །འོས་པའི་སྐྱང་མིག་སྐྱང་པོ་
མང་པོའི་དོན། །དགོ(དགོ་བའི་སྐྱོག་སྐྱོགས་སྐྱིག་པའོ)སྐྱིག་སྐྱོག་ཚགས་སྐྱིག་པ་སྐྱིགས་མཚུབ་སྐྱིགས་
(གཞན་ལ་སྐྱེ་བསྐྱུལ)། །གནས་ཀྱི་སྐྱིངས་(གནས་ཚེན་དར་སྐྱིངས་རིང་མོའི་ཡང་དབེན་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ)དང་
སྐྱིག་ཏོ་ཅན་ནི་བདུད། །མཛོས་པའི་སྐྱུག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་(དུམས)འོར་སོགས་སྐྱུད་(འདི་བཞེན་ད་ལྟ་
བ་ཡིན་སྐྱིར་འབྱུལ་མེད་དང་སྐྱུད་ཅེས་བསྐྱུལ་ཚིག)། །སྐྱུམ་མཚོས་(ཁྱིམ)འགྲས་སྐྱུམ་སེམས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་
སྐྱུག་སྐྱེ་སྐྱོད་(བོན་སྐྱོ)སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གཟར་(འབྱུག་པ)མང་པོའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་ཚན་སྐྱེ་བ་སྐྱིར་(ལེགས་སྐྱིར་གྱི་སྐྱོགས་
གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱོད་སྐྱུད་སྐྱེར་མ་གཅན་གཟར་སྐྱེར་མོ་དང་། །སྐྱོན་ཤིང་སྐྱོང་པོ་མར་མེ་
སྐྱོང་བྱུང་། །གནས་སྐྱེ་སྐྱོད་པ(འཕེན་པ)སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོག་ཚགས་སྐྱོམ། །མཚོད་སྐྱོང་(བསྐྱར་བའི་གོགས་

ཕྱེད་བཀའ་མཚན་(དམ་ཅན་ལུག་སྐྱོར་(འཕེལ་གོག་སོགས་ལུག་ཟན་རིགས་)སྐོར་ཟན་(སྐོར་ལུང་སྟེ་སོག་བཅད་སྐོར་) དང་། །སྐོར་པ་(ལྷན་དུ་ཕྱེད་པ་དང་བཅིང་བའང་)བསྐྱེད་སྐོར་སོག་དང་སྐོར་ཏེ་(བརྗེས་)སྐོར་ལས་(བསྐྱེད་ཚེག་སྟེ་ ཡོ་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག)། །ཞེས་སོགས་ད་ཡིག་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ནོ། །

དྲི་འཛིན་སྐྱ་དང་རི་སྐྱ་སྐྱ་རུ་(ན་རོ་སྐྱ་འཇུ་བའི)། །འོར་སོགས་སྐྱ་མང་(འཛོམ་པའི་དོན་)སྐྱ་ ཚོགས་སྐྱང་བ་དང་། །མཐོང་སྐྱང་(བར་སྐྱང་ལྷར་སྐྱང་དང་སྐྱང་གསལ)སྐྱལ་ཚུ་མི་གཙང་སྐྱབས་དང་ བོད་། །འདོད་སྐྱམ་(དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་བར་ཁྱམས་མིང་)བལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་སྐྱམ་སྐྱར་(འདུལ་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྱག) དང་། །རྒྱབ་གྱི་སྐྱམ་ལོག་(ཕྱོགས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དང་ཟུར་རྒྱབ)གོས་རྒྱ་སྐྱལ་མ་དང་། །སྐྱ་བོ་(གཙོ་བོའམ་སྐྱ་ འདྲན་)སྐྱང་མེད་(སྐྱན་པ་དང་གཞི་བལ)སྐྱང་རྒྱང་(མ་མཚན་ལྟ་བུ་སྐྱམ་པ་ལན་མ)དང་། །ཡུག་སྐྱམ་(སྐྱམ་ བུ་བྱབས་ལ)སྐྱ་མ་(རྩ་ཏེ་)མེར་སྐྱ་སྐྱང་ཡོར་(སྐྱང་བརྟན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ)གཟུགས། །སྐྱལ་དཔོན་(སྐྱང་ མའི་བུ)སྐྱམ་ཕྱག་(མི་ཕྱག་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་རུམ་གྱི་མིང་)སྐྱང་ཡར་(གི་སོགས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ)སྐྱར་མ་(སྐྱར་མ)དང་། ། འབྲུ་མར་སྐྱམ་དང་སྐྱར་(ལུལ་ཅིག་སྐྱ་ཡིས་སྐོར་ལས་(བསྐྱེད་ཚེག)། །སྐོད་དུ་སྐོད་ཡར་སྐོན་བ་(ལྷིང་དུ) སྐོལ་བ་(གོས་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་བུ)དང་། །བྱག་ཏུ་སྐོལ་ས་ཤིག་སྐོར་ཐག་སྐོར་ནས་འཛིན། །སྐོལ་ཞི་(ཐོང་རྒྱལ་ལམ་གོ་ རིམ་འཛོལ་བ)སྐོལ་རལ་(ལོགས་སམ་འཕྲད་)སྐོལ་(ལོ་གསེབ་སྐོད་སྐོལ་ཅན་ནི་ལལ་མ་སྐྱ་ལོ་ཅན་)སྐོན་དང་སྐྱབས་ འདི་གཉིས་སྐྱར་མའི་མིང་)། །ལ་སོགས་ན་ཡིག་ས་མགོ་ལྷན་པར་བྲི། །

མཛོམ་པའི་སྐྱ་བ་སྐྱ་ཚང་(རུས་མིང་སྟེ་ལྷོ་སྐྱ་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་པ་ལས་སྐྱ་ཚང་ ཚད་པར་བཤད་དེ་བྱིན་ཆགས་པའི་དོན་ཀྱང་)ཤིང་སྐྱ་མ་(སྐྱ་འབྲུ་ཅན)། །གནས་ནས་སྐྱགས་(འཕགས་པའི་ དོན་)དང་ཟས་སྐྱགས་(སྐོད་ཀྱི་མིང་)སྐྱང་བྱ་སྐྱངས་(ཉོན་མོངས་སོགས)། །པ་སྐྱང་(པ་བུ་རུལ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱ་ སྐབས་ལྟ་བུ་དང་རུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་ལྷ་མཚན་ལའང་འཇུག)དང་གོ་ས་སྐྱར་(གནས་ནས་དང་མེ་སོགས)། ། འཕོ་བ་སྐྱར་དང་སྐྱང་བ་(མི་འཛིགས་པའི་མིང་སྟེ་སྐྱང་བའི་རྒྱང་ཕྱེད་ཀྱང་ངོ་)སྐྱར་མོ་དང་། །སྐྱ་ལྷག་(ལྷོ་ ལྷག་)སྐྱ་བཀོང་(ཟིལ་གཞོན་ཏེ་དཔའ་འཇུག་པར་ཕྱེད་པ)སྐྱ་ལོ་(སྐྱ)སྐྱང་བ་(དོན་སྟེ་སྐྱང་བའང་)སྐྱམ་(སྐྱམ)། ། སྐྱང་ཕྱི་(སོག་ཆགས)སྐྱང་ཕྱི་དོ་བོ་སྐྱ་ཡག་རྩ་(འདི་གཉིས་སྐྱན)། །སྐྱང་མ་(ཚོན་)སྐྱང་རྒྱན་(མེ་ཏོག་དཀར་ སྐྱན་)སྐྱང་སྐོས་སྐྱང་རམ་(མོན་བུ)དང་། །སྐྱང་གཤོངས་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བ་སྐྱ(སྐྱན་ཀྱང་)དང་། །སྐྱ་ བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བ་(འདི་གཉིས་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་ཞེ་སྐྱང་ཞེ་བ)སྐོལ་བ་(སྐོར་གསུམ་གྱི་ཞེ་སྐྱང་ཞེ་བར་ཕྱེད་པ་ སྟེ་རྒྱགས་པ་མེད་པ་ཞེ་བ་བཟོད་པའི་དོན་ཅེས་སོ)སྐྱག་(མཚ)སྐྱངས་པ་(མང་དུ)། །རྒྱན་གྱིས་སྐྱད་(བརྒྱན་པ)

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

དང་གཉེན་གྱི་སྤྱན་རླབས་དང་། །ཁ་སྤྱབ་(ཁ་སྤྱབ་སྤྱན་པ་(བསྤྱན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱན་པ་ལའང་)སྤྱན་པ་
 སོགས་རྒྱ་སྤྱན། །དུལ་སྤྱགས་(སྤྱགས་སྤྱི་བུད་(མོ་བ)སྤྱི་ལ་འབབ་(སྤོ་ལ་འབབ་བ)སྤྱི་ལ་བབས་(སྤྱི་ལ་བབ་
 བའང་སྤོ་བུད་བ་དང་སྤྱི་ལ་བབ་པ་ཟེར་རྒྱད་ཀྱང་སྤྱད་)སྤྱི་རྩོམ་། །མཁའ་ལ་སྤྱི་རྩོམ་(བྱ་སོགས་)དང་སྤྱི་བུ་(མི་
 འཛིགས་པ་དང་ཚེ་བ)མཁའ་གྱི་སྤྱི་རྩོམ་(བ་གཞུང་གྱི་མིང་)། །རྩི་ཤིང་སྤྱི་རྩོམ་མ་ལོར་སྤྱི་རྩོམ་(བ)གཞུང་སྤྱི་
 བུ། །སྤྱི་རྩོམ་ཉོག་སྤྱི་རྩོམ་(ཁང་པའི་རྒྱན་ཉོ་འདི་གཉིས་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཉོ་རས་སྤྱི་རྩོམ་ཉོག་མ་ལེས་པའང་རྒྱན་
 མའི་དོན་སྤྱི་རྩོམ་(གནས་ནས་བྱུང་བ)སྤྱི་ལ་མ་བྱས་(བཟང་དང་སྤྱི་རྩོམ་མཛོགས། །མཐོ་བའི་སྤྱི་རྩོམ་ཉོ་ལྷ་བྱུང་དང་
 གོས་སྤྱི་(བརྗེས་པ་དང་གནས་སོགས་གཞན་དུ་སྤྱི་རྩོམ་(ཐབ་ཚང་དང་འགོལ་ས་དང་། །སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རྩོམ་ཉོག་
 སྤྱི་བ་བོ་(ཚེ་བའང་། སྤྱི་བུ། །ཁོ་སྤྱི་གས་(ཚོང་སྤྱི་མོད་ཉོ་དཀོན་ཚོང་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་བ)སྤྱི་གས་པ་
 (མི་འཛིགས་པ་དང་ཚེ་བའི་མིང་)སྤྱི་རྩོམ་པ་(བཟང་མཁའ་གཉོང་བ)སྤྱི་རྩོམ་ཤོད་(རིས་མོ་སྤྱི་རྩོམ་(སྤོ་རེ་ཞེས་རྒྱ་མའི་དང་སྤོ་
 ཞིག་ལའང་)། །མཁའ་གྱི་སྤྱི་བས་པ་གོང་དུ་སྤྱི་བ་(མི་ལའང་)དང་། །སྤྱི་ཚོ་(བས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོམ་མ་དང་
 ཤིང་ཀུན་ལའང་)དང་བདུག་སྤྱི་སྤྱི་(སྤྱི་དཀར་ཀྱང་)སྤྱི་བུ་ཚེས། །ཚེ་སྤྱི་(དང་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྒྱུད་འདོན་
 བའི་ཚོ་རྩི་ལ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཚེ་སྤྱི་རྩོམ་ཚེ་སྤྱི་དུ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པའི་སྤྱི་བུ་མ་བར་རྩི་
 བ་ལོར་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པས་མ་སྤྱི་ཉོ་མ་མོ་ལ་ཟེར་བ་སྤྱི་)སྤྱི་ཀི་སྤྱི་བོ་(མི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་དུག་ཅེས་པ་
 རྩོམ་སྤྱི་ཚོ་དངོས། །སྤྱི་སོགས་སྤྱི་ལ་འདྲེན་སྤྱི་གཟིགས་མིག་གི་སྤྱི་བུ། །སྤྱི་དང་སྤྱི་དཀར་སྤྱི་ཚོགས་
 ཚོན་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་(བྱ་ར་བ)སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ། །སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་(སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 ལས་སྤྱི་སྤྱི་བས་ཚེ་བ་ལའང་)སྤྱི་ཉོར་(གཞན་ཉོར)སྤྱི་ས་དང་། །མང་པོའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་བོ་(སྤྱི་གྱི་སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་
 ཐེར་ཉོ་སྤྱི་མེད་པ)དང་། །འབྱུང་བུ་སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་(སྤྱི་གྱི་བྱེ་བུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་(རྒྱས་ལུར་བའི་དོན་
 དང་གཉོང་དུ་རུབ་པ)། །རྩི་ལི་སྤྱི་ལ་བོ་(ཁང་བ་དང་ལུར་བོ་ལའང་)མཐའ་ལ་སྤྱི་གས་པ་(བསྤྱི་བའི་དོན་
 དང་། །གཤེ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་བའང་སྤྱི་ལས་པ་དང་འཐབ་པའམ་བཞིགས་པའི་དོན་དང་དགེ་བ་སྤྱི་གས་པའི་
 སྤྱི་མས་(དོམ་པ་དང་བདག་བསྤོད་དེ་སྤྱི་མས་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་དུ་ལམ་གཞུང་དང་རྒྱུ་
 སྤྱི་(འབོད་པའི་བཅུ་ཤོག་ཅེས་)འོངས་སྤྱི་སྤྱི་(དཀར་བ་དང་སྤྱི་དང་མཁའ་གཤེ་བའང་)། །སྤྱི་བས་པ་(བས་སྤྱི་
 (དུད་འགྲོ་དང་ལོར་མེད་སྤྱི་བོ་(ད་རི་བྱ)དང་། །སྤྱི་བ་(མི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་གྱི་སྤྱི་ལམ་(སྤྱི་བུ་སྤྱི་ཚེས་
 (སྤྱི་ཚས་ཀྱང་ཟེར་ཉོ་རྒྱན་མཛོས་མཛོས་བྱེད་པའི་མིང་དང་རྒྱུ་ལམ་འགར་མདོ་མེད་ལའང་)སྤྱི་སྤྱི་མང་(སོམས། །ལམ་
 དུ་སྤྱི་བུ་(བ་དང་འདས་པ)དང་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་པ་དང་། །སྤྱི་ཚོ་(སྤྱི་ཚོ་སྤྱི་གས་མ)གཅེས་སྤྱི་སྤྱི་ཚེ་

བའི་སྐྱེས་སྐྱེན་(མུང་ཚི་སྐྱེས་)སྐྱིས་མ(འོ་མའི)སྐྱི། །འཕྱིན་སོགས་སྐྱིངས(འདས་པ་དང་བསྐྱེལ་ཚིག)དང་ནམ་
མཁའ་སྐྱིན་དཔུང་འབྲིགས། །སྐྱེལ་བབས(ཅུང་བ)སྐྱེ་ནག(བ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མའང་སྐྱེན་ཏེ་ཚ་བ་རགས་ལ་འབྱ་
ཅན)མུན་སྐྱེལ(མོངས་པ)དུལ་སོགས་སྐྱེགས(འདས་བསྐྱེལ་དང་ཟད་པ་ལའང་སྐྱེ་སྐྱེག་ཅི་བྱ་བྱེད་གཉིས)། །སྐྱེལ་
སྐྱེས་སྐྱེལ་པ་འབྱེད་དང་དུང་འགོ་སྐྱེལ། །ཁེམས་སྐྱོ(དགའ་བ་དང་འོད་སོགས)འཐབ་མོར་སྐྱོད་དང་
ཚེ་གཉིས་སྐྱོད(བཟུངས་པ་མཐོང་གཉིས་ཚེ་མི་སྐྱོད་ལྟ་བུ)། །འབྲུགས་སྐྱོ(ཁེམས་སྐྱོད་དང་དགའ་སྐྱོན་ལའང་)སྐྱོ་
རིང་སྐྱོག་མ(སྐྱེག་སྐྱེན་ལྟ་བུ་དང་ཚགས་མ་ལའང་)སྐྱོས་བལ་དོན། །སྐྱོས་འབར(ཟབ་མོ)སྐྱོས་སོགས་ས་
མགོ་ལྡན་པའི་པའོ། །

གསང་བྱའི་སྐ་བ་སྐ་དབྱུག(སྐ་སྐྱེག་གི་དབྱུག་པ)སྐ་འཁར་དང་། །འདྲེས་པའི(གཙང་ཚོགས)
སྐགས་དང་སྐགས་མ(ཟན་དང་མཉམ་པོར་སྐགས་སྐྱེ་སོགས)དུང་འགྲོའི་སྐང་(རྟ་བུན་སོགས)། །ཆང་གི་
སྐང་མ་རྒྱུར་སྐངས་མེ་སོགས་སྐར། །དུ་མ་སྐྱོགས་གཅིག་སྐམས(ཟིན་སྐྱངས)པ་སྐལ་རྒྱབ་དོ། །སྐོག་
ཆགས་སྐལ་བ(གཞུ་དང་སྐོ་རྒྱ་སྐོན་སྐོར་མོ་དང་མེ་རྟོག་སྐོ་ཚ་སེར་པོ་ལའང་སྐལ་བ་ལག་པ་ཟེར)སྐལ་དུ་འཇུག་
པ(མངལ་སྐྱོད་པའམ་དོང་དུ་འཇུག་པའི་བད)དང་། །སྐང་བྱེད(རྐྱེ)འདོམས་ཀྱི་སྐ་བ(མོ་མཚན)སྐམ་ཆེ་
བ(གཏོས་ཆེ་བ་དང་པན་ཆེ་བ)། །གཏེར་དུ་སྐ(བྱ་བ)དང་སྐས(འདས་པ)དང་སྐོས་ཤིག(བསྐྱེལ་ཚིག)དང་། །
སོག་ཆགས་སོག་སྐྱར(རྐྱེ་སོག་ཆགས་སྐྱེལ་སྐྱར)མེ་ཆས་སྐྱང་པ(ཡུལ་སྐྱང་དུ་ཁོལ་མོ་ཟེར)དང་། །སྐོབས་ཀྱི་
སྐངས་དང་ལུས་སྐངས་ཆེ་རྒྱུང་དང་། །ཚ་སྐྱར་སྐྱར་ལེན(སྐོས་ཤེལ)སྐངས་སྐྱེད(དམ་བཅའ་བརྟན་
པའམ་དཔུང་སྐོལ་བའང་)སྐྱེན་མ་རྒྱན(དོན་མེད་ཟེར་ཀྱང་འདི་རང་འཐད)། །ཤུན་པའི་སྐྱེན་པ(འབྱུ་སོགས་
ཀྱི)ལུང་བྱའི་སྐབས(སྐྱེག་དང་སྐྱེག་ཆས)དང་སྐྱང་(མང་ལུང་གི་ཆང)། །གཏེར་དུ་སྐེད་དང་འཆབ་པའི་
སྐེད་པ་དང་། །ཉེས་པའི་སྐེ་ག(གཅེར་བུར་འཛིངས་པ་ལའང་)སྐེད་བྱེད(རྐྱེ་བཟོ)སྐེག་པ(དངོས་ངན་པའམ་
ག་རྒྱུང་བ་དང་སྐམ་པ)དང་། །གསུས་པ(རྐྱེ་བ)སྐོས་དང་སྐོད་དེ་སྐེ་སྐོག་སྐོམ། །མེ་སྐོར་སྐོ་གཞོགས་
སྐོམ་པ(ཟ་བ་སྐོ་སྐོན་པའང་)སྐོངས(རྐྱེ་ལ་སྐོ་བསྐྱེལ་ཚིག)དང་སྐོལ(འདྲེས་པ)། །སྐྱང་བྱ་སྐྱངས(ཟིན)དང་
ལེགས་པར་སྐྱར་བ(འདས་དང་བྱ་བ)དང་། །སྐྱེག་ཚོ(བྱུག་ཚོ་སྐོ་ལོང་ཚོའི་མིང་)ཏིལ་སྐྱང་(འབྱུ་འཛོག་པའི་
གནས་ཏེ་སྐོ་དང་སྐྱར་ལུང་མེད་པ)སྐྱེག་མོ(དབྱེབས་འཛིང་མོ་དང་བུང་མེད་ཀྱང་)སྐྱེག་ཅན(ཆགས་པའི་འདས)
སྐྱེག་བྱེད)། །འོར་སྐྱེན་གཞོད་སྐྱེན་སྐྱེན་པ(མར་སྐྱེན་དུག་གམ་བཅུའི་དང་པོ)སྐྱེན་པའི་བདག(ཡོན་བདག་
གི་མིང་)། །དགོ་སྐྱོང་གསོ་སྐྱོང་(འདུལ་བའི་གསོ་སྐྱོང་)འདུར་སྐྱོང་(ཤི་བའི་འདུར་དང་སྐྱོང་ནི་འདྲན་ཚིག་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གོ་འཇུ་བའི་སྲོང་། །སྣོན་སྲོུར(གཙང་སྲོུར་སྲོུར་བ་བྱེད(འཇུ་བའི་དོན་ལའང་འཇུག)དང་འབྲུག་པ་
བའི་སྲོུ། །ཉིས་སྲོུག(སྲོུམ་སྲོུག་སོགས)ཤ་སྲོུང་སྲོུང་བྱུ(སྲོུམ་ར)སྲོུང་རྩི་ཅན། །སྲོུག་མར་ཁུར(མཉམ་དུ་
ཁུར)དང་འཇུག་ལས་སྲོུག་ལེན(གོང་ལོག་དགྲིགས་པ)སོགས། །གཙང་སྲོུ་ཅན་དང་སྲོུང་མ་ཤོགས་སྲོུ་
སྲོུན(བཙལ་བའམ་བདར་བའི་དོན་དང་ར་མདར་བྱ་འདས་གཉིས)། །སྲོུན་གཏོང(བོས་བའི་དོན)ས་ལེ་སྲོུས་
(གསེར་གྱི་མིང)དང་གཡལ་བའི་སྲོུང(ལུས་སྲོུང་པའང)། །སྲོུབས་པ(སྲོུགས་པ)ཟན་སྲོུས(བཞིས་པ)སྲོུས་
མ(སྲོུག་སྲོུག་དུ་ཡོད་པ)སོག་ཆགས་སྲོུལ། །སྲོུ(སོག་ཆགས)དང་སྲོུ་ལོག(རྒྱག)སྲོུས(གང་བ་དང་སྲོུམ་པ)སྲོུང་
(རྩ་རྩོུན)འཇུགས་པའི་སྲོུབས་སྲོུམ་ཀྱང་རོ། །ཐག་པས་སྲོུལ་དང་ར་མདར་སྲོུན་པ་དང་། །ཤོགས་
སྲོུ་སྲོུན(བྱེད་བསྐལ)སོགས་བ་ཡིག་ས་མགོ་ཅན། །

གཏོང་གི་སྲོུར་ལུས་སྲོུང(ལོག་སྲོུང)མོང་མིན་སྲོུར(འང་འཇུང་སྲོུར་དང་བཟང་པོའི་མིང་ལོར་སྲོུས་དག་
ལ་སྲོུར་པོ་ཟེར་རོ། །ནད་གསོའི་སྲོུན(ཕན་པ་ལའང་འཇུག་སྲོུན་བཏགས་པ་ནི་ཕན་བཏགས་པ)དང་སྲོུན་
པ་སྲོུར་མ་སྲོུལ། །སྲོུ་པབ(ཕམ་པའི་ཁ་སྲོུངས)སྲོུང་ར(ཕབ་པ)སྲོུང་ཚོར(སྲོུ་སྲོུ་བཏོག་བྱེད)བྱུ་སྲོུང(བྱུ་དང་
རྒྱང་མ)སྲོུག(ནི་རྒྱན་ཏེ་སྲོུབས་འགར་མ་མ་མིག་ཅེས་སྲོུལ་བའི་སྲོུང་ལའང་འཇུག་པས་སྲོུབས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱ། །སྲོུས་
པ(ཉམས་པ)སྲོུག་རུམ(སྲོུན་པའི་སྲོུག་རྒྱ་རྒྱ་འཇུག་ལུ་སྲོུན་དུག་བྱུ(དབང་བྱུག་གི་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་མིང་གི་བྱེ་
བག)། །སྲོུར་མ་སྲོུན་དུག་སྲོུན་མ(རྩི་མ)འབས་བྱུ་སྲོུན། །སྲོུན་འདྲིན(སོགས་པོ་དང་གཉེན་བཤེས་པ)
ལས་ཀྱི་རྩམ་སྲོུན(བཟང་དན་སྲོུན་ལེགས་མ་གཞོན་ལུ་མ)། །སྲོུ་བ་དགུ(ཤ་མཚན་ཀྱང)དང་སྲོུ་སྲོུ(རྩོགས་
པའི་གིབ)སྲོུལ་བ(འཇུལ་བ)དང་། །སྲོུག་ཅན(བཙལ་བའི་ཤའམ་བཤན་པ)སྲོུག་སྲོུལ(སྲོུན་སྲོུ་ཤ(རྩོགས་
པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱིས་བསད་པའི་ཤ་དང་པ་མ་བྱུ་གསུམ་གཅིག་ཤ་གཅིག་གིས་ཟ་བ་དང་གཉིས་བཤད་པ་ཡོད)སྲོུག་
(ནི་ཉམས་དང་འཁོས་ཀ་དང་ཡང་གཅིག་དུ་རྩ་བའམ་རྣག་མ་ལའང)དང་སྲོུལ(བལ་སྲོུན)། །སྲོུག་རྩི(འབྲི་ལོག)
སྲོུག་པོ(ཁ་དོག་དང་སྲོུག་རྒྱང་བདེན་ཡོད་ཅེས་པ་སྲོུ་སྲོུ)འབྱུ་སྲོུ་སྲོུན་ལམ་འདེབས(ཡིད་སྲོུན་ཅེས་ཡིད་
དགའ་དང་མོས་འདོད་སོགས)། །མིང་ནས་སྲོུས་དང་སྲོུས་ཅི(ཕན་རྒྱན་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྲོུན་འགྲིན(སོགས་
པོའི་མིང་སྲོུ་སྲོུན་འདྲིན་དང་སྲོུན་འདྲིན་ཀྱང་ཡོད)དང་། །སྲོུང་བ(བསྐྱང་བ་མགོ་སྲོུང་ཞེས་མགོ་ཉིད་བསྐྱང་བ་
དང་སྲོུང་བརྒྱད་ནི་ཐག་རིང་ལ)སྲོུག་བཅར(ཐང་ཆད་པ)སྲོུག་ཤད(སྲོུན་ཤིང་སྲོུག་ཤད་དང་སྲོུ་ཀ་ཡང་ཟེར)
སྲོུན་ཀ་བྱེད(གཉེན་ཀ་བྱེད་ཅེས་གཉེན་བྱེད་པའི་བར་དུ་འཇུག་བསྐལ་བ་སྲོུ་རེ་འགས་བག་མའི་མིང་དུ་འདོད་
ཀྱང་འཇུང་དང་བྱེད་པོའི་ཁ་ལོ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག)། །ཤིང་གི་སྲོུག་མ(ཚལ་བྱ)སྲོུག་མ(དོན་གཅིག)དུས་སྲོུར་བ(བྱ་

བ་བསྐྱབ་དུས་ཐོན་དུ་སྐྱར་ལྷ་བྱ་སྐྱར་བའི་དོན། །སྐྱུ་གུ(བི་བྱེད་སྐྱུ་གུའང་)སྐྱུག་པ(བཅུག་པ)སྐྱུང་བྱ(འབྱག་)
དགུ[དབྱ]སྐྱུང་བ(མནའ)། །སྐྱུན་པ(ནད་ཀྱིས)སྐྱུན་མ(སྐབས་འགར་བཅུན་པ་ལའང་)སྐྱུང་གནས(ཟས་
བཅད་དེ་སྐྱུང་བ་སྐྱོགས་པའི་མིང་)སྐྱོན་པ(སེམས་འཁྲུལ་)སྐྱོ། །སྐྱོ་འབོག(རྒྱལ་ནད)སྐྱོ་བ(ཞན་པ)གཏམ་སྐྱོ(བྱ་
བ་དང་བྱེད་པ)སྐྱས་པ(ཟིན)དང་། །བདེན་པའི་སྐྱང་(གཏམ་གྱི་བད་དང་སྐྱན་མ་ཞེས་པ་ནས་གྱི་སྐྱ་ལའང་
འཇུག)དང་སྐྱེ་སྐྱེགས(ལྷ་ངན་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱེ་ནི་ཞན་པའམ་སྐྱེ་ཆར་ཉེ་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་ངན་པར་སྐྱེ་བ་
དང་སྐྱེང་ཚོག་ནི་གསང་ཚོག་དང་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལའང་)དུར་སྐྱིག(གོས་དམར་སེར་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱིགས་མས་
བཙོས་པའི་དོན་ཅེས་དང་། །སྐྱིག་ནི་གོས་ཚོས་མ་ཞེས་པའང་སྐྱང་)གོས། །དེ་རྒྱམས་མ་ཡིག་ས་ཡི་ཐོད་
བཙེངས་ཅན། །

བཀའ་སྐྱེལ(ཟིན)བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ(བྱ་བ)དང་སྐྱོལ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ(སེལ་བ)
བ་པོ་ལ་སོགས། །ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཚ་སྐྱེ་མགོ་ཅན་རྒྱུགས། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་གྱི་བད་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་མིང་གི་བཞུན་བཙོས་སྐྱོ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་ཆེ་
གཏེར་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མགོ་ཅན་གྱི་བད་བྱེ་བྱེག་ལྷ་བྱེས་པའི་སྐབས་ཉེ་བརྒྱད་པའོ། །

མིང་རྒྱུང་སྐད་འདོགས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་སྐར་དུ་བྱེས་པ།

ད་ནི་འཕུལ་དང་མགོ་འདོགས་མེད་པ་ཡི། །མིང་རྒྱུང་དང་ནི་སྐད་འདོགས་བཞི་ལྔ་
པའི། །རྒྱུང་བའི་སྡེ་ཚན་སྐར་དུ་འཆད་པ་ལ། །གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོ། །

། ། །

འབོད་བྱེད་ཀྱང་དང་ཀ་དག(སྟོན་བལ་དོན)གས་མ་སྤལ(སྐད་ཤམས)། །ཀ་པ་ལི(ཚོད་པ)དང་ཀ་
ལ་པི་རྣ་(སྐད་སྟོན་གྱི་བྱ་སྟེ་ཚ་ཀ་དང་ཀང་གེ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཚོད་མིང་)དང་། །ཀ་ལ་པ(འོལ་མོ་ལུང་རིང་ངམ་བྱང་
ཤམ་སྤལ་ལ་ཡི་གོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་)དང་ཀ་ལྷ(དུས)ཀ་ཀོ་ལ(བེ་ཏའི་ཤིང་)། །ཀ་མ་ལ(པད་མའམ་མེ་ཏོག་སྟེ་སྟོན་
གྱི་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་འདབ་བརྒྱུད་དང་ཀ་ལ་ཤ་བདུད་ཅི། །(ཤེལ)ཀ་ར(རྟགས་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལའང་)བྱ་
རམ་འདམ་བྱ་ཀ་ར་སྟ། །ཀ་ཅ་ལོ་ར་རྩེ(སྟེ་མིང་)ཀ་མ(སོག་པ)ཀ་ན(དཀྱིལ་འཕྲུབ་སྟེ་གུང་མོ)དར་ཡ་ཀ་ཀ་
(ཅེས་སྟོ་སྟོན་སོགས་མིང་གི་ཆེ་བཅོད་ལྟ་བུ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱང་པར་དུ་འི་ཆུ་སྟོན་སྟོན་བྱ་སྟེ་ལག་ལོག་པའང་)། །
ཀ་མ་ལི(སྟེ་གྱི)དང་ཀ་ལ་ན་ཏ་ཀ(བྱེད་ནས་ཟན་ཞིག་གི་མིང་ཞེས་ཀྱང་འཆེལ་བ་ལའོ)བྱ། །ཀ་སངས(ཀུན་
སྐད་)ཀ་ལ་ཤེལ(ཞང་སྐད་དུ་མི་གཡོ་བ། རྒྱ་སྐད་དུ་ནག་པོ)ཀ་ཏན(ཀ་གདན་དང་རས)ཀ་ཤི་ཀ(རས་དཀར་པོ་
དང་རྩོ་ལའང་)། །ཀ་ཡ(ལུས)ཀ་ཀ་རྩ(སྟོན་སྟོན)དང་ཀ་ར་བེའུ(འབྲས)། །ཀར་ཀར(གཟེར་ལྷག)ཀ་རྩ་པ་
འི་(འགོན་བྱ)ཀ་ལི་ཀ(མེ་ཏོག་ཅན་པ་ཀ)། །ཀ་ཀྱ་རྩ་ཡ(དུག་མོ་ལུང་)ཀ་རྩ(དཀར་པོ)ཀ་རྩེ་ཀ(སྟོན་དཀར་
ཤིང་)། །ཀ་ར་བྱི་ར(རྟགས་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ)ཀ་ཅོ(གོས་ཅན་སྟེ་ཡི་ནང་འབྱར)ཀ་ཏོར་ཀ(ཏོ་ར་ལུང་ཆགས་
པ)དང་། །ཀ་བ(གཏུང་འདོགས)ཀ་བེད(སྟོན་བྱེས་པའི་ཐོད་པ་འདྲ)ཀ་ན་རྩ་ཀ་རི(ཤིང་ཆོར་མ་ཅན)དང་། །
ཀ་ཤ(མ་ཆགས)ཀ་པང་(ཀུན་གསལ་ཉི་འདི་གཉིས་ཞང་སྐད)ཀ་རྩ(ལས་བྱེད་པའམ་གྲུབ་མཐའ། ཤིན་ལས)ཀ་མ་
ཏ(མཁས་པའམ་པད་མའི་ས་བོན་དང་པད་མ་ལའང་)། །ཀ་ག་སྟེ་ཀེར་ལངས་ཀེ་ཏ་ཀ(རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུད་
ལའང་)ནི་ལོ་ར། །རྩ་རི་ཀེ་ལ(མི་མོ་ཅེན་དང་ཀེ་ལ་ཞེས་བཅའ་སྟེ་ལའང་)ཀེའུ་ཚང་(བྲག་ལྷག་སྟེ་ཀེའུ་ཚན་
ཀྱང་)ཀེ་ཀེ་རྩ(རིན་པོ་ཆེ་ཞིག)། །ཀེ་ལ་ཤ(གངས་རི)དང་ཀེང་རྩས(རྩས་པའི་མི་གཟུགས)ཀེང་ཤ(ཤིང་ཏོག་

གི་བྱེ་བྲག་དང་། །གེའུ་(རི་སྐོག་)གེ་ས་ར་(མེ་རྟོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་རལ་པ་ལའང་)དང་རུས་ཆེན་གེག་(ཤིང་
 ལམས་པ)། ལྷ་སྐྱུ་གེང་ཙོ་ལོ་སྐྱེའི་རྩུབ་གེགས་དང་། །གི་སྐྱེ་གི་ཡིས་བཏབས་དང་གིང་ག་ར་(མོ་
 ཉའི་མིང་)། །གི་མ་པ་(དུག་མོ་ཉུང་སྟེ་སྟོ་མོན་ནས་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རུས་ལྡན་དང་། བོད་དུ་སྐྱེས་པ་གི་མ་པ་
 ཞེས་ཆུང་ལ་ངན་པ)གིང་ཤུ་ག་(ཤུག་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་སོགས་ལ)གིང་གང་(གཟའ)གི་ལ་ཡ(ལུར་པ)། །གོ་བྱེ་
 ལ་སྐྱེན་(བྱ་འཕུར་སྐྱེབས་དང་ལྷམ་སྐྱག་རྣམས་གཅིག)དུང་འགྲོའི་གོ་བ་དང་། །རང་དོན་གོ་ར་ཙོ་(རྒྱུང་ལུའི་
 སྐྱོད་ལུ་གོང་བོ་ཡུལ་གོང་ནའང་)། །གོ་ས་ལ(ཡུལ་ལམ་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལབ)དང་གོ་གྲོད་(གོ་
 གྲོང་)ཐོད་ལེ་གོར་(ཉ་ཤིག་སྟེ་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་དོ། ། །གོང་ཙོ་(འཕུལ་རྒྱལ)གོ་མོ་གོག་ཙོ་སྐྱོ་གོ་རེ་ལོང་(ཕྱག་
 གཡོག)། །གོས་གོ་(མོག་མའི་མ་ལེ)གོང་གོང་(དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག)གོལ་མ(ཟན་དོན)གོའུ་ཤི་ག་(མཁས་པ་དང་
 བརྒྱ་བྱིན་དང་གུ་གུལ་དང་མཛོད་ལྡན་ལ། །གོ་ཤེས་ཡང་མཛོད་ལྡན)། །གོ་གེ(འབྲུག་དང་སྐབས་ཐོབ་ལུ་བྱུག་
 ལའང་)གུ་ཡ(འི་རྒྱུའི)གུ་བྱུ(འཇུངས་གེག)གུ་སྐྱེན་(རྒྱ་མ་)དང་། །གུ་བ(འབྲུ་འམ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ)གུ་ཤུ(ཤིང་
 རྟོག)གུ་རེ་(རྩེ་མོ)གུ་དོང་(སྐྱོག་ཙོང་(སྟེ་སྐྱེགས་སྟོང་ཙོ་དོག་མེད་པ)། །གུ་ན་ད(བ་སྐུ་ལ)གུ་སྐྱེད་ཉ(མེ་རྟོག་
 དཀར་བོ)དང་གུ་ས་ལེ(རི་སྐུལ་མཁས་པ་དང་དགོ་བ་ཅན་ལའང་)། །གུ་མ་པ་ན(ཤིང་རྟོག)དང་གུ་རུའི་(ལུ་
 བྱུག)མགིན་གུ་ན་སྐོང་(གུ་གྲུའི་སེམས་མང་བ)། །གུང་གུ(གུར་གུམ)ཚོས་དང་གུན་ག(ཐམས་ཅད)གུ་ཤ་སྐ། །
 གུལ་གུལ(སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུ)གུལ་ག(གུ་རེའི་མིང་)གྱེ(འབོད་པའི་བད་དང)དང་གྱེར་ཤུད(ཐེ་ཚོམ)དང་། །གྱེ་
 མ་གྱེ་དུང(ལྷ་ངར་སྐྱེ་ངག)གྱེ་རེ(འཁོར་ལོ)གྱེ་སྐྱེ(སྐྱེན)གྱེ(ཚོག་འཕམ)། །གྱུར་གྱུར(སྐད་སྐོག་པ)གྱོང་གྱོང་
 (དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་གྱོང་མོའང)གྱོག་གྱོག(དང་བོ་མེན་པ)གྱོལ་ནི་མཐེང་(པོ)། །ལྷང་གྱེ་དོན(ཡི་གེ་ག་ཉ་
 བུ་ཐོག་མའི་དོན་ཉེ་གོང་ངམ་སྟེང་ལའང)དང་ལྷན་ག(སྐྱོན་འཇུག་པའམ་སྟང་འདོགས་པ)ལྷ་སྐྱོ་བྱེ་རོལ་བ)དང་། །
 ལྷང་པ(མགོ་ཡི)ལྷང་གོར(སྟོང་གོར་རམ་སྟོང་གོས)ལྷག་པ(ལྷག)ལྷག་ཙོར(ངག་འབྲུལ་ལམ་ཅ་ཙོ)སྐྱ། །ལྷབ་
 པ(ལ་བ)མཐའ་ལྷས་འབྲུམས་ལྷས་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ། །ལྷག་སྐྱ(གཞོད་པའམ་འབྲན་པ)ལྷང་སེ(གཞོན་ལུ)དང་
 བེ་གོས་གྱིས་ལྷབས(ལུབ་པ་དང་གྱོན་པ་བརྒྱན་པའི་དོན)། །བརྩས་ལྷངས(ཚིས་ཀྱི་སྐབས་བཏག)ལྷང་ཉ་
 བགས་ལྷང་(བགས་གསེབ་སྐྱག་པོ)ལྷའི་ལྷང་(དོགས)དང་། །བྱོལ་སོང་ལྷ་དང་མདོ་སྐྱོག(པ་བོ་དང་
 ལྷག་བྱེད)པ་དང་། །མཁའ་གྲོང་རྒྱ་ཡི་ར་གྲོང་གྲོང་དཀྱིལ(གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་གྲོང་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་ནང་ངམ་དཀྱིལ་གྱི་དོན)དབུས། །འཐབ་གྲོལ་ཅན(གཞོད་རྒྱ)དང་རང་གཞན་ལུང་གོལ་
 སྐྱོར(བརྒྱག་པའི་དོན་ནམ་ལུང་བར་བྱེད་པ)། །གྱིག་གྱིག(ནན་ནན)གྲོང་གྲོང་(མིག་གིས་ཉ་མགོ་དང་རྣ་བ)

གྲོག་གྲོག(རྒྱ་རྒྱ་དང་ཉམ་སྦྲུང)ཀྱའ་ཀྱའ(རྒྱ་བས)འབྲུག། སྒྲིལ་ཀྱང་ཀྱང་དེ་(ཚོག་ཕུར)ཨ་ཀྱོང་(ཞང་
རྒྱ་དང་ལྷུ་སྒྲེ་ཐོང་དུ)ཀྱ་ཀྱ(ཚི་ཉག)དེས། ཀྱང་པ(རྒྱིང་)རྣམ་ཀྱང(རལ་པ)ཅུས་ཀྱང(ཅུས་པ་ལོ་ནའི་
མིང་)ལ་སོགས་པ། ཀྱ་ཡིག་མིང་རྒྱང་སྦྲང་འདོགས་ཅན་གྱི་སྒྲོལ། །

།ཁ།

ཁ་བ་གངས་(ཅན)དང་ཁ་དོག་གདོང་གི་ཁ། ཁ་ཅིག(འགའ་ཞིག)ཁ་ཤས(ལྷུང་ཤས)ཁ་མེད་
(ཐབས་མེད)ཁ་ཉ་བྱ། ཁ་ཆེམས་ཁ་ཟས་ཁམ་བུ(ཤིང་རྟོག)ཁམས་ལ་འཕྲོད། ཁ་ཤག་འགྲེད་དང་ཁ་
ལོ་སྦྱར་པ་དང་། ཁེང་ཁམས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དང་མདོག་ཁམ་པ། ཁམས་གསུམ་ཁ་འཁོར་
ཁས་འཆེས(ནི)ཁས་སྦངས་པ། ཁརྩ(སྐྱོན་རིགས་གདུས་པའི)ཁང་པ་ཁག་ཐེག་ཁད་ཀྱི(དལ་བུའམ་རིམ་
གྱི་དོན)དང་། ཁྱུལ་པོའི་ཁབས(བཙུན་མོ་དང་མོ་བྲང་ལའང་)དང་ཆེམས(བྱེད་ཀྱི)ཁབ(ཁབ་ལེན་དོང་)
ཁལ་བཀལ་བ། ཁ་འི་ཀ་དང་ཁ་དུམ(དང་)ཁ་སྦྱིན(སྦྱོན་མཐུན་པ)དང་། ཁ་ཁར་ཁྱེར་བ་ཁམ(སྐར་
ཁའི)ཁད(འཕྲུམ་སྒྲེ་བཞད་ལ་ཁད་ཅེས་པ་རྩ་བུ)ཁལ་དུ་ཁོལ(བསྐྱལ་ཆོག)། ཁིང་ཁོག(བྲན་བུ་ཁ་མི་ཉན་པ)
ཁེ་སྐྱམ་ཁེ་དུག(འདི་གཉིས་ང་རྒྱལ་དང་རང་འདོད)ཁེམས(ཁྱེམས)ཁེབས(ལྷིང་དང་རྒྱབ་ཀྱི)ཁེལ(རྒྱུད་ལ)། ཁི་
དུགས་ཁ་ཤ་ཁ་མཚུ་ཁེངས་པ་མེད(ང་རྒྱལ་མེད་པའི་དོན)། ཁེ་བ(ཚོང་གི་སྒྲེ་བའང་)ཁེ་དང་ཁེར་
རྒྱང་ལུར་ཁའི་ནད(སྐན་བུ་རྒྱང་གཟེར)། ཁུ་འཕང་ཁུ་བྱུག(ཁུ་བྱུག་པ་ཞེས་སྒྲོ་སྐྱོན་ཀྱང་)ཁུ་ཡེ(འབོད་པའི་
བརྒྱུ་གཡང་གི་བརྒྱ)། ཁུ་ཡེ(འགོང་པོ)ལག་དགུ་ནང་དུ་ཁུག་མ་ཁུག ཁལ་གྱི་ཁུག་སྐྱོག་རྒྱུ་ཁུགས་
སོ(ས་ཁུགས་རྒྱ་ཁུགས་ཐག་ཁུགས)རྒྱའི་འབྲེལ་ཁུགས། ཁུང་ཁུངས་ཁུང་བུ(ཁུག་པ)ཁུམས(ཤེས་པ་དང་
མཐོང་བའི་བརྒྱུ་དུས་འདིར་སྐྱེ་བ་བྱང་ནས་རྩ་ཞལ་ཁུམས་རྩ་བུ)དང་ཁུར་པོ(དང་སྦྱོར་ཁུར་མང་པོ་ཡང་)དང་། །
ཁུད་པ(སྐྱེམས་རྒྱུངས་དང་ཁུད་དུ་བྱས་པ་ནི་མང་པོའི་ཡིན་པ་བདག་རང་གཅིག་ཕུས་དབང་དུ་བྱས་པ)ཁོས་པ་
(འདུན་པ)ཁོང་འབྲེད(ཁོང་འབྲེན)ཁོན་འཛོལ(ཞེ་བཟུང་བ)དང་། ཁོར་ར(སྐོར་མོ)ཁོར་བྲུག(འདི་གཉིས་
དོན་གཅིག)ཁོར་ཡུགས་ཁོ་ལག(ཡངས་པ་དང་ཞེང་ལའང་)དང་། ཁོ་བོ་ཅག་དང་ཁོ་ན་ལེ(འབོད་སྐྱ)
སོགས་དང་། ཁོ་ན་ཉིད་དང་དལ་ཁོམ་ཁོད་སྟོམས་པ། ཁུས་སོགས་ཁོག་པ(ཤ་ཁོག་ཁོག་སྦྱང་སྦྱང་
ཁོག་དབུལ་པ)ཁོན་ཁེན་སྐར་ཁའི་མིང་། ཁེ་སའི་ཁོང་དང་ཁོང་ཁོ(ཞེ་སྦྱང)ཁོངས་སུ་གཏོགས། །
ཁོལ་མོ(བྲན་མོ)གཤང་དང་ཁོལ་པོ(བྲན་གྱི་མིང་)ཁོལ་མ་འབྲོང(དང་རྒྱར་ཁུང་ལའང་)། ཁོད་སྟོམ(ཡིད་

གངས་ཉི་མོ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གན་གུལ་གལ་མེད་(ཐབས་མེད་པའི་བདེ)གལ་ཆེ་གལ་དུ་སྐྱུར་(ཐད་ཀར་བསྐྱར་བ)། །ག་ཤི་མི་བ་
སོགས་ཀྱི་གང་བུ་(འབྲུ་ཡི)སྐྱོད་གང་གང་སྟོངས་མེད། །ག་ཅི་(འདུ་མཉམ་འགག་བ)ག་བུ་(གཞུ)ག་པ་(ཉི་
སོགས)ག་ཞི་(བཞད་བགད)དང་། །ག་ག་(ཆེ་ལ་གཡའ་སྐྱོག་པའི)ག་གོན་(འ་ཉེའམ་ཉུངས་མ་དང་ལ་ལུག)གལ་
བརྒྱུད་(སུན་འབྲིན་པའི་མེད་)གར་ཅིག་(གང་ཞིག)དང་། །ག་ལྷི་ར་(འགན་འཛིར་ཉེ་མཛོད་ལྡན)དང་ག་རྩྭ་
(རིན་ཆེན་དང་ག་ཚ་དེ་ལྷ་མོ་སྤང་བའི་སྟོ)གངས་ག་ཚུང་། །ག་བ་ཅེ་(ཆེས་ཀྱི)གར་བ་(ད་རྒྱལ)ག་ཆད་(ཐད་ཆད་
བ)གང་མོ་(བཞད་བ)ག་བ་(ལྷས)། །ག་ཤེད་(རྩར་ཞིག)གར་བུ་(ཞོག་སྟོང་མེད་བ་གྲུ་བཞི)གར་བ་(འད་མོ་མིན་
པའི་སྐྱོ་ལུག)ག་ལ་བར་(གམ་དུ་འཁོད་བ)། །ག་མ་ཡོ་(ཉེ་འཁོར)ག་ལུར་(སྐྱན་ཉེ་ག་ལུར་ཉི་མོ་ལོ་ལོ)ག་ཤི་(ནན་
གྲིས་སམ་རྒྱལ་གྱི)ག་གོ་མོ་(གལ་ཆེ་བ)། །གོ་ལའི་རྒྱུད་དང་གོ་ར་(རྒྱུ་པོ་དང་)བཙོན་རའི་མེད་། །གོར་མ་
ཆག་(ཐེ་ཆོམ་མེད་བ་སྤེ་གོར་མ་བཀུམ་པའའང་)དང་གོར་མོ་སྤང་བའི་སེམས། །མངལ་གནས་གོར་གོར་པོ་
དང་གོར་མ་རྩོ་(སྤེ་གོར་མ་ཆག་ཅེས་རྩོ་ཆག་པའའང་)། །ཐོས་པའི་གོ་དང་གོ་ས་གོ་འཕང་དང་། །གོ་ལུ་
གོ་བྱེད་(འདི་གཉིས་སྐྱན་ལམ་གོ་ལ་(ནོར་)ལོག་པར་གོ་ལ། །གོས་གོན་རྟེན་བའི་གོ་སྤབས་(འགྲོ་ཚུལ)།
གོ་མས་སུ་ལྷགས། །ཁོར་གྱི་གོད་ལ་མ་གོད་(ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྐྱིན་པ་འགྲེད། །གོ་བོ་(འདབ་ཆགས)།
གོད་མོ་གོད་བུ་གོད་[ལྷུང་]བསྐྱིགས་(གཞུང་བསྐྱིགས་པ་སྤེ་རང་ལུགས་ལ་གོད་འཐད)བ། །གོ་འདུན་(ཚོགས་
པ་དང་སྒྲ་ཚོགས་སམ་གང་མོས)གོ་རེ་(རྩོགས་པ)གོར་བུ་(ལྷགས)གོ་རེ་འོང་(ལྷག་གཡོག་སྤེ་གང་དང་ལས་གང་
བྱེད་བ)། །གོར་པོ་(དབྱིབས་གྲུ་བཞི)སྤ་གོར་ཞོ་ཤུ་(སྤུ་གོས་གོ་ལུབ་(ལུབ་ཚོག་གོན་ཉེ་མཚོན་བཏགས་པ་ཉེ་གོ་
ལུབ་ཅན་ནི་གོ་ལུབ་ཅན་གྱི་མེད་རོ)། །གོར་མ་(ཐེགས་མ་དང་ལྷག་མ་ལའང་)གོ་ལབ་(བྱ་སྤ་བ)གོ་བན་(རོ་མོ་
དང་ཞི)གོ་འབྲེད་བ། །ཤིང་གི་གོ་ལ་བ་(ཡལ་ག)གོ་སར་(རལ་པ་དང་སྐྱན་གྱི་གོ་སར་གསུམ་སོགས)ཡི་གོ་(ལུ་
གོ་སོགས་(ལ་བར་ཚོག་མི་འདོར)། །གོར་མ་(རང་མའམ་རག་མ)གོ་འོད་གུ་གུལ་གུར་གུམ་སྤོན། །རི་དྲགས་
གུངས་དང་གུ་གོ་(ཡི་གོ་ལའང་)འད་འདུ་ལུལ། །ཉི་མའི་གུལ་གུང་ནམ་གུང་རུས་ཆེན་གུང་(ས་
ལམས)། །གིང་ཆེན་(ལས་བྱེད་པ)གུ་དོག་(འདིར་སྤང་གི་བྱ་བ་ལུགས་ཀྱི་གུ་ལ་བསམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་)
གུར་བུ་(དབྱིབས་གྲུ་བཞི)གུན་(བསབ་བྱ)གུད་བ་(རྒྱད་བ)། །དམན་ཚོག་གུ་(གུར་ཅིག་གུ་ལྟ་བུའི་གུ་ནི་སྐྱོན་ཚོག)།
དང་རང་ཆེ་མི་གུབ་(མི་ལུམ་པ)བ། །གུ་རུ་(ཞིས་པ་འདུ་སྐྱད་ཡོན་ཉན་དང་འཁོར། །ལེགས་སུར་སྤུ་མ་ལ་
འདུག)དང་ནི་གུམ་པ་(ཤི་བ་དང་ས་ཡོད་ཚོ་སོག་གཙོད་པའི་བསྐྱལ་ཚོག)གུ་བ་(ཉམས་པ)དང་། །གུ་ཐོ་(རྣ་རྒྱན)
གུག་པ་(བསྐྱོག་པ)གུ་ཚོམ་གུ་ཚོམ་(འདི་གཉིས་མ་བཏག་པའི་དོན་དང་ཐེ་ཚོམ་ལའང་)དང་། །གུད་(སྤོབས་

ཚེ་དང་གྲུ་བ་(གྲུ་བ་ནི་ཉེས་པའི་སྐྱེ་ལམ་དུ་གྲུ་མ་ཉེས་སམ་ཞེས་པ་རྩ་བུ་སྐྱེ་གྲུར་(འདུལ་དུ་མ་)ཡ་གྲུལ་བ་(རྒྱ་
 བོ་མེད་པ།) །བརྟེན་གསུམ་པའི་གྲུང་དང་གྲུ་ཡ་(ཅིག་ཤོས་)གྲུ་གྲུ་མ་ལམ་(མི་བརྟན་པ།) །གྲུ་ལོ་མ་བ་(ལུན་ལུ་མ་
 ཚོགས་པ།)དང་གྲུ་ལོ་མ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་(གཟུགས་ལམས་སྐྱ་ཡི་བྱེ་བཅ།) །གྲི་ལིང་རྟ་དང་གྲི་མ་ཤང་(རོལ་མོ་དང་
 རྩ་ལ་སྐབས་གྲིས་འཇུག་སྟེ་རྩ་གྲི་མ་ཤང་ནག་པོའི་མགུལ་ནས་སྐར་ལོག་གོ །རྩ་བུ་གྲི་ན་བ་(ནི་རང་ཉིད་ལེངས་སྐྱེད་
 གི་ཚོག་དང་དམན་པའམ་དོན་མེད་པ་སྟེ་གྲི་ན་འདྲ་དང་གྲི་ན་མདའ། གྲི་ན་འདྲར་ཡང་འབྱེའོ།) །མཁུང་བའི་
 གྲོང་དང་གྲོང་དང་གཉེན་གྲོས་པོ་(མག་པའི་སྐྱེ་ཚེ་བའི་མིང་།) །གྲོ་མོ་(སོ་པག)གོས་སོགས་གྲོན་དང་
 གྲོག་ཚེན་(གྲི་མི།) །གྲོང་རལ་(ས་ཞག)གྲུར་ཅིག་གྲུ་བ་(བཀྲར་བའམ་འགུལ་བ་)གྲུར་མིད་བྱས། །ཤང་ནད་
 ཤང་འཇུགས་སྐྱེ་གྲུ་(གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་རྩུང་བའི་ཤང་། རྩེ་མོ་སྟེ་མའི་གྲུ་མ་ཤིང་གྲུ་མ། །བརྟེན་བྱའི་
 ཤངས་དང་སྟན་གྲགས་འཇུག་རྩར་སྐད་གྲག་(ཚེ།) །གྲུ་(འགྲིག)གྲི་བས་(སྟོ་གོན)གྲུལ་(འཚོགས)གྲུས་(ནད་
 གསེས)གྲུམ་པ་(རྩེའི་གོས་སོགས་གྲུ། །ཚོས་གྲུ་སྟོ་གྲུ་གྲི་བ་མ་(ལུས་ཀྱི་དང་གྲི་བ་གོན་གདོན)གྲི་བ་(མགྲིན་
 དང་སྐར་མ་)དང་། །རལ་གྲི་གྲི་(ལུག་གྲི་ལ་གོས་དར་གྲིས་)དང་ཤིན་ཏུ་གྲི་མས་(སྐྱེད་པ་ལུས་དང་རིག་པ།) །
 དུལ་གྲུ་ཐ་གྲུ་བཞི་ནམ་གྲུ་(མོན་གྲུ་སྟེ་སྐར་མ་)དང་། །གཞོན་སྐྱེན་གྲུལ་བུམ་(དེ་ཟེའི་ལྷེ)གྲུང་པོ་(རིག་པ་
 རྒྱུང་པོའི་མིང་)གྲུ་གཟེངས་(གྲུ་བཅས་པ་ནི་གྲུ་བཅུག་པ།)ལུགས། །དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་ནག་པོ་གྲུ་བཞི་
 དོ་(ས་བོང་ལོང་བུ་འདྲ་བ།) །སྟོག་ཚགས་གྲུམ་པ་ཚག་གྲུམ་(གྲུགས་ཀྱང་)གྲུམ་བུ་ནད་(གཉན་ནད།) །གྲུ་
 ཚར་སྐྱེད་ཚར་གྲུབ་པ་(ལས་གང་ཞེས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་རེད་པ་ལ།)གྲུ་ཚོགས་གྲུམ་ཚེ་གྲོངས་(སྐྱེ་སྟེ་ཟེན།) །སྟོ་
 ག་(ཤིང་)གྲོ་བཞིན་(སྐར་མ་)རེམ་གྲོ་(བརྟེན་བཀྲར་)རྩུ་གྲོན་(འགྲོ་)ཚེ། །འབྲུ་ཡི་གྲོ་དང་གྲོ་མ་(རྩེ་རྟོག)རྩུང་
 གྲོལ་(གནད་སོགས་ལས)གྲོལ། །གྲོག་རོང་(ངམ་གྲོག་ནི་གཅོང་རོང་སྟེ་གྲོག་མོ་སལ་ལུལ།)གྲོག་ཤིང་(ལང་ཐོག་
 དང་གྲུང་རྟིང་གད་རལ་སོགས་དོས་ལ་སྟེ་བ་རྩ་ཐན་ཐན་གི་རྩམ་པ་ཅན་ཏེ་གྲོག་ཞིང་ཡང་ཟེར་)གྲོན་ཅན་(སྐྱུ་ཞིང་
 མང་བའི་ཟས)གྲོད་པ་(ཕོ་བ)ཅན། །གྲོང་(བརྟེན་ཐག་ཅམ)དང་གྲོང་ཁྱེར་(བརྟེན་ཐག་ཅམ)གྲོང་བདལ་(དེ་ལས་
 མང་བ)གྲོ་ལ་(ལམ་བརྟེན་སམ་རྩོ)དང་། །སྟོག་ཚགས་གྲོག་མ་གྲོགས་པོ་(མཚེད་གྲོགས་)གྲོས་(སྟོ་གོས་ལའང་)
 བཟུང་བ། །རི་དུགས་སྐྱ་བ་སྐྱ་ཚི་(རིལ་བུ་ལ་སྐྱ་བའི་ནོར་བུའང་ཟེར་)ལས་བྱེད་སྐྱ། །སྐྱ་རེན་སྐྱ་གོར་ཞོ་
 ཤ་སྐྱ་སྐང་(འདི་གཉིས་སྐྱར་སྐྱལ་གཡལ་བ།) །སྐྱགས་རྩ་(དང་སྐྱགས་པ་ནི་འཇུག་པའམ་འགྲོ་འཚོ)སྐྱགས་
 མི་རྟེན་(དང་སྐྱགས་མི་ལ་ཞེས་མི་བྱབ་པའི་སྐྱ)དང་བྱ་ཡི་སྐྱག །སྐྱང་ཐབ་(ཕོ་ནད)སྐྱམ་པ་(སྐྱམ་བུ་མཇུག་པོ་
 པོ་སྐྱང་(ནད་ལང་ཐབ་དང་སྐྱ་བུ་ལའང་)ལན་སྐྱན་སྐྱན་(སྐྱན་ཡང་ཟེར།) །དུད་འགྲོ་སྐྱང་དང་སྐྱང་ཚེན་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

(གིང་སྐང་མའང་)སྒྲིགས་བཅའ་དང་། །རལ་བའི་སྒྲིགས་བཅའ་(ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚལ་བུ་དང་ཐོར་ཅོག་སྒྲིགས་གཏམ་སྐྱོང་བ་(སྐྱེ་བ་སྐྱོང་གཞི་སྐྱོང་མོ།) །ལེབ་མོར་སྐྱོབས་(མནན་བ་)དང་སྐྱོན་བ་(རིག་བ་)སྐྱོས་ལ་བོར་(དང་དུ་མི་ལེན་བ་)། །འཛམ་བུ་སྐྱོང་(བཞི)དང་རོལ་མོའི་སྐྱོང་བུ་དང་། །སྐྱུ་དབྱུངས་སྒོག་གི་སྐྱུད་དང་ཐར་སྐྱུད་སོགས། །སྐྱོ་བུར་སྐྱོ་འབྱུང་(གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཀྱི)གཞོགས་ཀྱི་སྐྱོ་དང་སྐྱོད་(སྐྱོད།) །སྐྱོ་དགོག་(ལུང་བ་དཀའ་བ་)སྐྱོ་བ་ཕྱུགས་ནད་སྐྱོ་ཉོན་དང་། །སྐྱོང་ག་(སྐྱོ་གནས་)སྐྱོས་བ་(སྐྱོངས་བ་)སྐྱོ་རྟེན་(སྐྱོ་བུར་དང་ཉེར་འཁོའམ་ཟུར་ནས་བརྟེན་བ་)སྐྱོས་(སྐྱོང་)ཕབ་(ཆང་གི)སྐྱུམ། །སྐྱོག་(འཕྱུག)སྐྱོག་ནད་(བགས་ནད)ག་ཡིག་རྒྱུང་འདོགས་སྟེའོ། །

།ད།

ད་ཅག་ད་རྒྱལ་ད་བོ་(ད་རྒྱལ)སྐྱོམ་སེམས་སྐྱ། །དར་འཛིན་(བདག་འཛིན)དང་ཉིད་དང་གོམ་དང་བ་བྱ། །རྗེ་དང་དྲི་ཡི་དང་བ་དར་ལྷན་གྱི། །དན་སེམས་དམ་གྲོག་(གཙོང་རོང་སྟེ་ཤུ་ལྷན་གྲོག་པོ་སལ་སྐལ་ཞེས་བའོ)དར་སྐྱབས་སྐྱ་བའི་དག །དལ་(ཐང་ཆད་བ་)དང་དལ་སྟེགས་དལ་བསྐྱོ་དལ་མེད། །དང་རིང་(སྐྱོ་རིང་)ད་རོ་(སྐྱ་སྐད)དམ་རིང་(ཡུལ)ད་མིན་བདུད། །དེད་རྣམས་དེས་པར་དེས་པའི་དོན་ལ་འཕྱག །དོ་བོ་དོ་མཚར་དོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག །གཞན་དོར་དོམས་བ་མེད་(འཐུང་ཡང་)དང་དོམ་པར་(གཞན་ལ)བྱེད། །དོ་མཐོན་(ནན་གྱི)དོག་ན་(སོང་ན)དོག་གོ་(ནོན་ནོ)སྐྱང་དོག་དང་། །ཚུ་དོགས་(སྐྱོ་དོགས་ཀྱང་)འཕྱག་དོགས་དོག་མ་བུ་དངག་དང་(ལྷ་དན)། །བུ་སྐྱ(ལྷ་དན)བུ་འབོད་འདབ་ཆགས་བུར་བ་དང་། །བུར་སྐྱིག་བུད་འགོ་བུར་སོགས་ད་རྒྱུད་དོ། །

།ཅ།

ཅ་ཚོ་(སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག)སྐྱ་དང་ཅང་ཤེས་(རྟ)ཅང་ཉིུ(ཐོད་རྣར)། །ཅ་ལི་(བྱིས་བ་)ཅ་ཀ(དང་)ཅ་ལག་(ནོར་སྐྱིད་མིང་)ཅ་ཏ་རི་(སེར་པོའམ་སྐྱག་སྐྱ)། །ཅལ་ཚོལ་(སྐྱ་སྐད་སྐྱུན་བྱེད)ཅབ་ཚབ་(ཟས་སྐྱ)ཅན་ཅེར་(པོར་བ་སྟེ་གོང་ཚོག་ཅ་ན)ཅས་ཅུས་(ཅ་སེ་ཅུ་སེ)ཅང་(རོལ་མོ།) །ཅམ་མེ་(ཐམས་ཅད)ཅལ་འདྲོག་(སྐྱ་བུར་དུ)ཅིར་ནར་(དུས་ཅིག་གམ་ཅིས་ཀྱང་)ཅི་ག་(ཐེ་ཚོམ)ཟ། །ཅི་སྐྱོས་ཅི་གར་(ཅི་ལྟར)ཅི་བྱི་(གཡོག་པོ)ཅི་ཆེབ་(མཐར་ཕྱིན་བ་)དང་། །ཅིག་ཤོས་(ཡ་གྲུལ་བ)ཅིག་ཆར་(ཅར་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཡོངས་རྫོགས)སྐྱངས་དང་འདྲི་

ཚོག་ཅི་ཅི་སྐྱོད། ཅི་འདྲ། ཅི་ཡིན། ཅི་འདྲ། ཅིས་ཀྱང་བདེན་ལྟ་བུ། །སྐྱུར་ཅིག་(ད་དྲག་དབང་གི་ཐོབ་ཚུལ།)
 ལྟོན་ཅིག་སྐྱོལ་ཅིག་ཤོད་ཅིག་སོགས། །ཁ་ཅིག་(འགའ་རེ)སྐྱད་ཅིག་ལྟན་ཅིག་(སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་
 པའི་བདེ)ཐབས་ཅིག་པ། །བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཅི་ཚོག་(ཅི་ཡོད)ལྟན་སྐྱའི་ཅན་(སེམས་ཅན། ལུས་ཅན། ཡིད་
 ཅན། གོ་བ་ཅན་ལྟ་བུ)འོ་མོ་ཚོང་དང་(དར་གྱི)ཚོད་པན་བེ་ཚོན་(དབྱུག་ཐོའི་མིང་)དང་། །ཚོ་(ཚོ་བོས།)
 ཚོས་(བསྐུལ་ཚོག)ཚོག་ཟེ་(སྐྱ་མ་སྟེ་ཞབ་སྐད)ལྟ་ཚོར་(རྩུན་ཚོག་དང་ཁས་གཏོང་བ། སྐད་ཚོར་རྒྱག་པ་སོགས་)ཏེ་
 ལུར་ཚོར་ཡང་)ཡིན་ལོ་ཚོག་(ལྟག་མ་སྐྱད་པའི་སྟེ་མཐའ་དག་གི་སྐོར།) །ཚོག་བཞག་(སེམས་དང་ལུས་སོགས།)
 ཚོག་གཞག་བཞི་ལྟ་བུ་ཚོལ་མེད་པ།(གཏོལ་མེད་པ)དང་ཚོལ་རྒྱུ་བཞག་(སྐྱོ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞག)། །ཚོ་འདྲི་(འགྲན་པའམ་
 མཐོ་མཚམས་པ)ཚོག་ལུ་(ཚོག་ལུ་ཚོང་ཞི་སྐྱོན)ཚོག་གྲེལ། །ཐོ་ཚོ་(མ་བཟླ་བ་དང་མ་དབྱེད་པའི་བྱ་སྐྱོད)ཚོག་
 ཚོ་(སྟོགས་ལུ)ཚོང་ཚོང་(དྲིལ་བུའི་དབྱིབས)ཚོ་ཏོ་སྐྱ། །བབ་ཚོལ་(མ་བསམས་པར)སྐྱ་བའི་ཚལ་ཚོལ་ཚོལ་
 (རྒྱ་མཚལ་རྩོད་དང་རྩལ་མིང་)དང་། །དཀོན་ཚོག་རིན་ཅེན་(འདི་གཉིས་བདེ་རྩིང་)ཅེ་རེ་(མིག་གིས་)ལྟ་བ་
 སོགས། །ག་ད་བ་ཡི་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་གི་ཤད། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག་རྣམས་དང་། །སྐྱུ་ལུ་དུག་
 ལུ་བདུན་ལུ་བརྒྱད་ལུ་(འདི་རྣམས་ལ་བས་འཕུལ་མེད)དང་། །ལུ་གང་(སྐྱུ་ལུ་འདི་ལྟེ་མ)ལུ་བའི་ལུ་
 ཟད་(ལུ་ཚམ་ལུ་དམའ་སོགས)དང་། །དེ་དག་ཅ་ཡིག་རྒྱུང་བར་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

། ཚ །

ཚ་ལང་(སྐབ་ཚོལ)འོ་མོ་ཚ་ཤས་ཚ་ག་(གོས་ཀྱི་འདབས་ཀ)གོས། །ཚ་ལུགས་ཚ་བུད་ཚབ་ཏུ་
 (གཏན་དུ)ཚ་རྒྱས་མེད། །ཚོས་འགྱུར་ཚང་(ཟན་ཚངས་ཚངས་ཀྱང་སོགས)དང་ཚར་བ་ཚོ་ཚད་(ཡིད་ཚད་
 སོགས། །ཚས་བཟང་(གོས་བཟང)རྒྱལ་བོའི་ཚད་པ་འབྲུ་ཡི་ཚན་(འབྲུ་བཅོས་པའི)། །ཡོན་ཚབ་(རྒྱ་ལ་
 ཚབ་ཅེས་པ་ཞེས་འཛིན་གོ)ཚབ་ཤོག་(སྤྱིང་ཡིག)ཚབ་འོག་(དང་ཚབ་འབངས་ནི་མངའ་འོག་སྟེ་ཞེས)ཚབས་ཅིག་
 ཏུ་(སྐྱོགས་གཅིག་གམ་ལྟན་ཅིག)། །ཚགས་པ་(སེམས་དང་འཇིག་རྟེན་སོགས)ཚགས་རྒྱ་(སྤྱོད་བདའ་བའི་དཔང་
 རྒྱ་དང་སྤང་རྒྱ་ཡི་གེ་བྲིས་སམ་བཟུག་པ་ལའང་)ཚག་དཀྱུ་རྒྱས་པའི་ཚལ། །ཚན་གྱི་(ཚན་པ་ཞེས་ཏུ་བོད་
 གྱི་གྲགས་ལ་སྐྱས་པའང་སྤང་)ཚད་ཐོ་(དམ་བསྐྱགས་པའང་)བྱས་དང་ཚ་ཡོད་མེད། །ཚ་རལ་(དར་གྱི་རལ་ག)
 ཚ་བྲངས་(གཅིག་གཉིས)ཚ་བ་(འཇུག་པའམ་འགྲོ་བ)ཚ་མི་ཚ་(ཤེས་མི་ཤེས)། །ཚབ་མི་འཚལ་(རྒྱུ་མི་འཇོའ་
 བ)དང་ཚབ་མ་སྟོག་ཚགས་དང་། །ཚག་ཉམས་(འདི་ལ་མ་རྗོགས་པའི་ཚག་ཉམས་དང་དོན་ཞིག་པའི་ཚག་

གངས་ཉི་ཤེན་གཞུང་རིག་མཛད།

ཉམས་ཞེས་འབྲུང་)ཚག་ཚད(དབྱིབས་ཀྱི)ཚག་ཤིང་(ལས་སྐོལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྟོབས་འཛོམས་པས་ན་ཚག་ མ་
ནོར་གསོང་པོར་བཀྱི་ཞིང་སྲོང་བས་ན་ཤིང་ཞེས་སོ)ཚག་ཚག་གཏུག། །མལ་ཆ(འདུག་ཆས)ཆ་སྟོམ(འདྲ་འདྲ)
ཆབ་རོམ(འཇུག་པ)ཆལ་ཆེལ་སྒྲ། །ཆལ་མལ་བདལ(ཐང་མར་བཀམ་པ)དང་ཆ་ལག(ཡན་ལག)ཆ་རྒྱུན་
འཛོམ(མཁོ་ཆ)། །ཆམ་དུ(གཏན་དུ)ཆང་ཐུབ(གང་ཟག)ཆང་ཆུ(ཚོགས་པ)ཆབ་སྲིད་དང་། །ཆགས་མེད་
ཆ་དེ་ཆམ་པ(ནད)ཆ་ག་བ(འབྲུ་ཚག་པ)། །ཆེ་ཞེ(ལྷམ་མོ་སྟེ་སྲིང་མོ་ལའང་)ཆེ་ཞེས(མ་ཅེ)ཆེ་བཞི(དཔང་པོ)
ཆེ་ལོང་(ཕྱོགས་ཅམ་པ)དང་། །ཆེ་གོ(ཀུན་གྱི་གཅེན་པོ)ཆང་ཆེམས(ཆང་འབྲུང་བ་དང་འཕྲན་ལ་འཇུག་པ)ཆེ་
འགའ(རེ་འགའ)ཆེ་ཤོས་པོ། །སྲི་མིང་ཆེ་གོ་མོ(ཆུང་མ་ལ)དང་ཆེམས་ལ་པབ(ཆམ་ཡང་ཟེར)། །ཆེ་དྲེགས་
ཆེ་དང་སྒྲ་སྒྲ་ཆེམ་ཆེམ་དང་། །རིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ(འདི་གཉིས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར་གྱི་སྲི་མིང་)དང་
ཁ་ཆེམས་བཞག། །རྩེ་རུ་ཆེབས(མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་འབྲུབ་ཀྱིས་ཆེབས་སོགས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བདེའ)
དང་བཞོན་པའི་ཆེབས(བྱེད་པ་དང་བསྐུལ་ཚོགས་པ)དང་། །བསྐུལ་ཚོགས་ཆེར(འཆར་བ)དང་ཆེངས་
(བཅེང་བྱ)དང་ཆེག་རྒྱུང་གཅིག། །ཆེག་བརྒྱ་ཆེག་སྟོང་ཆེག་ཁྲི་སོགས་ཆེབ་པ(ལྷབ་པ)། །རྒྱ་པོ་རྒྱ་ཞེང་
གཤ(དུལ་དང་རྒྱ་མཉམ་པ་དང་རྒྱ་པ)དང་བྱང་རྒྱབ(མངོན་དུ་ལྱུར་པའི་བདེ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
པ)པ། །རྒྱ་སྟེང་རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྒྱུང་ལྷོ་ལ(འདི་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ)དང་། །དར་གྱི་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་འཕྱང་རྒྱུ་
མ(གཞུག་འཇུག་དང་མནའ་མའི་མཚན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལའང་)དང་། །མ་སྒྲ་རྒྱུང་གྱི་རྒྱལ་མོ)དང་རྒྱུང་ཐོས(དོན་
མེད་པ)ནང་དུ་རྒྱུགས། །རྒྱུད་ཀྱང་དེ་དོན་རྒྱུ་ལོན(རིང་བ་དང་རྒྱ་ལོན་ཅེས་རྒྱུར་ལ་སྟེ་རགས་ཀྱང་)རྒྱུ་གང་
(སྟེང་སྟོབས)རྒྱུ་བ(རྟོགས་པ)། །རྒྱུ་དོགས(རྒྱ་དངོ་)རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་མ་རྩེ(འདི་གསུམ་སྒྲན)། །རྒྱ་བ(པད་མའི་ཕུ་
བའམ་རྒྱུས་པ)རྒྱ་སོ(ཞེ་བའི་འོག)རྒྱ་གྲི་རྒྱ་བྱུ་བ་པ(ཞོལ་བའམ་ཅ་སྟོང་རྒྱས་པ)། །རྒྱམས་པ(དུང་དང་ཆགས་
པའམ་འདོད་པ)རྒྱ་བེན་རྒྱ་མཐོང་(གནམ་མཐོང་)རྒྱ་བོྲོག(རྒྱ་ལ་བྱེ་བཏབ་ནས་བཏུང་བ)དང་། །ཆོ་འབྲང་
(པ་མའི་རིགས་རུས་ཏེ་སྲི་སྲུངས་ལས་ཅེ་ཡི་ཆོ་ལ་ཅེ་ཡི་འབྲང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ)ཆོ་འཕྲུལ་ཆོམ་པོ(རྒྱན་མའམ་ཇག་པ)
ཆོ་ལོ(ཤོ་རྩེ། །ཆོ་ངེ་(དུ་འབོད་བྱེད་པ)ཆོས་སྒྲ་མི་ཆོག(མི་པོད)དམ་པའི་ཆོས། །ཆོངས་ཤིག(བསྐུལ་ཚོགས་
ཡིད་ལ)ཐག་ཚད(སྒྲོ་སོགས་གཅད་བྱ་རིགས་ལ་བསྐུལ་ཚོགས་ཆོས་ཤིག(རང་གིས་དབང་ཚད་ཤིས་པ)ལས་ལ་ཆོམ། །
ཆོ་རབས(སྟོན་གྱི་ཡིན་ལུངས)ཆོ་རིགས(པོ་རིགས)ཆོལ་ཟངས(དྲི་རྒྱ་འདོར་སྟོང)ཆགས་ཆོགས(དངོས་ཆས་ཆར་
ཆོར་དང་གཡུལ་གཅོག་འབྲུ་ལས་ལའང་)ཆོམས(བཅོམ་པའི་བསྐུལ་ཚོགས)། །དེ་ག་ཆོགས་སོགས་ཆ་ཡིག་མིང་
རྒྱུང་དོ། །

༩

ར་དང་(བཏུང་བྱའི་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་འདི་དང་པོ་སྣ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་གནམ་ནས་བྱ་ཚེ་རིང་གིས་ལོ་འདབ་འབྲས་
 བྱ་འཕངས་པ་སྣོང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་ཚད་པས་བསྐྱེད་པའི་བང་དུ་སྣང་བས་ལོ་མ་ཞལ་དུ་སྣང་བས་ནད་ལས་གྲོལ་
 ཉེ་འབྲས་བྱ་སར་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ར་གང་ཡང་རྒྱ་ཤིང་གཅིག་ལ་ནམ་ལྷའི་དབང་གིས་ལོ་མ་ཤད་[ལོ་མའི་སྤབ་
 མཐུག་དང་གྲོང་མཉེན་ལ་བསྐྱེས་ཉེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་འདིར་སྤབ་ཅིང་མཉེན་པོ་ལ་ལོ་མ་ཤད་ཡོད་ཅེས། སྐྱིག་པ་
 པོའི་ཡང་མཚན་]ཆེ་རྒྱུང་ལ་ར་བཟང་དན་ཡོད་པ་ལོ་རེར་ལན་བདུན་རེ་བཅད་པའི་དང་པོ་མ་ཉོག་ཡུང་འཛི། དེ་
 འོག་ཆེད་ལྷ་སོགས་རིམ་བར་འབྱུང་བའོ)ར་ག་པ་ར་སོགས(རའི་བམ་པོ་ར་སྐྱག་ཐོད་པ)ར་རིལ་དང་། ༩་
 ཉོང་(བཙོང་མདོག་དམར་སེར)ར་ཉོར་(རས་གུར)རི་རོབ་(ཅི་ཕྱིར)རི་སྐྱམ་སེམས། ༩ིས་ན་(ཅིས་ན)རི་ག་
 (བརྟག་པ)རི་ལྷ་རི་འོས་པ(འཚམ་པ)། ༩ི་སྐད་(རི་ཟེར)རི་སྲིད་(གནས་པར)རི་ལྷར་(རི་བཞེན)རི་སྲིད་(མང་
 པའི་སྐྱ)དང་། ༩ོལ་མོ་རིང་དང་རི་དབྱངས(པི་མང་རྒྱུད་མང་སྤེ་རིང་ཞེས་པ་འདང་ཡོད་སྐོང་རྒྱས་ལས། རིང་
 དང་པི་མང་སྤིང་བྱ་ཉམ་བྱ་ར། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ)རི་ཞེས(དང་པོའམ་ཐོག་མའི་དབྱངས)དང་། ༩ེ་བཟང་རི་
 མཚོར་རི་ཆེར་རི་རྒྱས(རི་མཐོ་སོགས། ༩ེ་ཞེག(རེ་ཞེག)རྩར་ཐེག(ཞང་ལྷང་མོ་བ)རྩ་ཅོ(འབྲུ)རྩ་སྲིག་རྩོ། །
 རྩ་བོ(རྩོ)རྩ་ཕྱི(ཞང་སྐད་རིག་པ)རྩར་བ་རྩས(གོས་ཆེན)རོ་རོ(ཆེ་ཤོས་པོ)། ༩ུ་གང་(པ་མའི་རིགས་རུས)ཉེ་
 དུ་རོ་བོ(གཙོ་བོ་མིང་གི་བད)རོ་མོ་དང་། ༩ུ་རོ(རོ་རོ་མིང་པོ)ལ་སོགས་ར་ཡིག་རྒྱུང་བའི་སྤེའོ། །

༩

རྒྱ་གནས་ཉ་དང་ཉ་གང་ཉ་མ(བུད་མེད་ཀྱི་ཉ་སྐོམ་གྱི་མིང་)དང་། ༩ྐང་བའི་ཉ་ཤ་ཉམ་རྒྱུང་
 ཉམ་ཐག་དང་། ༩མ་དའི(འཛིགས་སྐྱག)ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱས་པ། ༩ལྷན་གྱི་ཉག་དང་མེ་
 ཉག་ཉང་པོ་ཡུལ། ༩ག་ཐག(རིམ་བར་གནས་པའི་དོན)ཉག་ཤན(མདའ)ཉན་ཐོས(སྣོན་པའི་འཁོར་གྱི་བྱེ་
 བག)ཉལ་འགོ་རྒྱ། ༩མ་ཉམས(དམ་བཅའ་རལ་བ)ཉམས་སའ་པ་དང་བསོད་ནམས་ཉམས(རྒྱུད་པའི་
 དོན)། ༩ག་ག(འཇལ་བྱེད)ཉལ་ཉིལ(ཉ་བེ་ཉོ་བེ)ཉར་ཉོར(ཉ་རེ་ཉོ་རེ)ཉག་མོ(སྣ་ཉག་གམ་བུད་མེད་སྐྱེས་པས་
 བདག་བཟུང་བྱས་པ)ཉམས(དགའ་སོགས)། ༩ར་མ་རྒྱ་རྩལ(ཟེགས་མ)ཉམས་ཉེས(དབང་སྣོབས་ཞན་པ)
 ཉན་རྣ(ཕག་ཉན)ཉན་རྣང་། ༩ཉིང་དགོས(དགོས་པ་མཐར་ཐུག)ཉིང་ལུ(བཙུད)ཉིང་དང་(ངེས་པ)ཉིང་

མ་ཞེས་རྗེ་མོའི་གཞིག་མོ་ཏེ་ཚོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏེ་ལོ་(དབྱིབས)ཏེ་ག་ཏེ་ག(ངས་ངས)སེམས། །རི་བོ་ཏེ་སེ་
 གངས་(འཛམ་གླིང་ལྗེ་བ། དང་སང་ཏེ་སེ་ཞེས་པ་འཐད)དང་ཏེ་ལོ་བ(རང་སྐད་ཀྱི་སྣང་བོ་བེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཆེན།) །
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཤགས་(རོལ་མོ)དང་ཏེ་ཀ(མན་ངག)འགྲེལ་བའི་མིང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཏེ་ག་ཏེ་ལ་མར(དཀར་
 བག་གི)ཏེ་ངེ་འཛིན་(མི་གཡོ་བའི་བད།) །ལྷེ་ཏེ་གས་པ་དང་སྡོ་སྡོན་ཏེ་ག་ཏེ་དང་(བལ་ཏེ་ག་སོགས)། །
 ཏེ་ལོ་(སེམས་ཅན་ཏེ་རྟེན་དང་ཏེ་ལའང)ཏེ་གི་ཏེ་གྲོ།(མཁས་པ་ཆེན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་[འདིར་གོང་མའི་དབུ་ལྷོ།])
 ཏེ་བྱུ(ཟས་དང་སོ་ཆེ)ཏེ་བོར(དམ་པ་དང་སྲ་མཁེགས་དང་དྲག་པ་ཚབ་[ཚབས་ཆེ་བ]དང་། །སེམས་ཀྱི་ཏུར་
 ལྷུ(དན་རྟོག་འཕྲོ་བ)ཚོག་ཕྱད་ཏེ་ཏོ། །ཏུག་ཚོམ་(སྐྱེ)ནན་ཏུར(བཙོན་འགྲུས)ཏེ་བ་བེ་སྣང་ཏེ་བོར(ཤིན་
 ཏུ་དང་རབ་ཏུ་ལེགས་པ)ཏེ་འུ(ཏི་ཚུང་ལྷེ་རྒྱ་ནག་སྐད་དང་བྱ་ཤང་ཤང་ལའང)། །མེ་ཏོག་ལོ་ཏོག་(ཆེ་ཏོག་ཤིང་
 ཏོག)ཞབས་ཏོག(བཀུར་སྤེལ་བ)ཟ་མ་ཏོག(སྣང་ཀྱི་བྱེ་བྲག)། །ཏོང་ཏོང་ཏོག་ཏོག་སྐྱ་དང་ཏོག་ཚོ(འཛམ་
 ཏོག་གཏུགས་དང་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི)། །དབུག་ཏོ་ཐོར་ཏོ(སྐྱ་ཐོར་ཚོག་བཅིང་བ)ལྷ་ཏོ(སྣང་བོ)འགན་ཏོ(འགན་
 པའམ་དོ་བསྡོ་བ)དང་། །ཏོམ་ཚོལ་(གོ་རིམ་ལ་མི་གནས་པའི་ཆེ་འདོད་སྣང་ཚིང)སོ་ཏོ(སོ་བེང་དང་ཏོ་ར་མ་ལི་
 ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག)ལ་ཏོན་(རང་གི་རྒྱན་དུ་ལིང་ཏོག་མིག་གི)སེལ། །སྤེ་ཏེ(ཤིང་སྐན་ཏེ་སེམས་མ་
 བྱེད་པའང་སྣང)ཏེ་སེམས་(སྐན་བྱེ་མ)ཏེ་ལ་ཏེ(སྣང་སྣང་མདུང་གསུམ་པ)། །ཏེ་མ་བྱ་ག(སྣང་བྱ་ཆེ་བ)ཏེ་
 སྤུལ(ལ་ཏོ)ཏེ་རྒྱང་དོ། །

།ཐ།

རང་རྒྱུད་ཐ་བ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་དོན་ཏེ་རེངས་པ)ཐ་མལ་ཐ་སྣང་(ཚོག་ཕྱིར་ཞེན་པ)མལ་ལ། །འབངས་
 ཀྱི་ཐ་ཤལ(ཐ་ཆད་དེ་ངན་པ)ཐ་ཚོག(སྣོན་གྱི་དམ་བཅའ)ཐ་མ་ལ། །ཏུས་སོགས་ཐ་མ(བསྐྱན་པའི་ཐ་མ་མི་
 ཡི་ཐ་མ་རྣམས)ཐར་བ(མདོན་མཐོ་རྣམ་མཁས་ཅན་མཁེགས་པ)ཐང་ཕྱོམ(སྣོ་ལྷུམ)ཐབས(ལ་མཁས་པ་སོགས)། །
 ཐང་ཤིང་ངར་བ(ཚོ་དྲ་ཀ་ཞེས་སེལ་རྒྱ་དང་དོན་གཅིག)ཐང་ཤིང་(གསོམ་ཤིང་ངམ་བྱ་བ་ལ)ཐང་ཚུ་ཅན(ཐང་
 ལག་ཀྱང)། །ཐང་(ས་ཁད་བདེ་བ་དང་སྐན་ལ་འཇུག)དང་ཐང་ཀ་ཐམ་ཀ(རྒྱལ་པོའི)ཐམས་ཅད(མང་པོ་
 སྣང་སྣང)དང་། །ཐབ་ཀ(སྣོད་ལ)ཐར་ལུ(ཏུག)ཐན་པ(ཆར་མེད་པ)ཐལ་ཆེན་ཆོམ(མི་རུས་སྤྲེལ་པའི་ཐལ་བ)། །
 ཐལ་དྲགས(ཏེ་ཅང་མང་བ)ཐལ་ཆེ་སྣང་ཆེན་ཐལ་ཀ་མདོག །ཐལ་ཀ་དོ་རྗེ་ཐག་གྲུ(རྒྱ་ལྷོན)ཐལ་བར་
 བསྐྱེད(དག་སོགས་མེ་ཡི་སོལ་ཐལ་བཞིན་དུ་སྤེ་འདས་དང་བྱ་བ)། །(སྐྱམ་བྱ་སོགས)འཐག་རྒྱུའི་ཐགས(ཐགས་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

རན་ཅེས་བཏགས་པ་ལ།དང་(ཞལ་གྱི་ཚོམས་ཐགས་དམ་པ)ཞགས་པ་འི་ཐག(འཚིང་བྱེད། །ཐ་རམ་རྒྱ་བྱོན་
 དང་དན་པ་དང་སྒྲུན་ལའང་)ཐ་རམས(གཏམས་པ་དང་གཟེ་སྒྲོ་ཐ་གྲུ(ཡུལ་སྡོངས)ཐ་གི(ནི)ཞི(བ)། །ཐམ་
 ལག(མན་དག)ཐང་མ(བཏམ་པ)ཐར་སྐར་ཐ་དད་ཐན(ལྟས་དན་པ)། །ཐ་རི(ཐར་པ)ཐ་ཚོན(མཐར་ཐུག)
 ཐ་ཚེ(ཚེན་པོ་སྟེ་འདི་གསུམ་ཞང་སྐད)ཐ་ག་བ(ཐགས་མཁན)། །ཐར་ཐོར་རིན་ཐང་ཐ་ཚོན(མང་ཚོག)ཐ་
 དག་ཀུན། །ཐ་ལེ(རྒྱ་གཙང་)མ་ཐན(མ་ལུ)ཐང་ཅིག(ཡུན་ཚད)ཐལ་སྐར(ཐལ)འགྲུར། །ཐག་བཅུག(ཚར་
 གཙོད་པ)ཐང་ཡིག(རྒྱང་གཏམ)ཐལ་ཐན(རྒྱགས་གཟེར་མགོ་ལེབ)ཐམས་སྲུ་བཅུག(དོང་དུ་བཅུག་པ)། །ཐག་
 སྐོར(ཉེ་སྐོར)ཐན་ཀོར(མཐའ་སྐོར་ཉེ་འཁོར)ཐར་མས(གཏམ་པ)ཐང་དཀར(ཤིང་བྱ་བལ)དམར(ཐང་
 དམར་ནི་ཤིང་སྟག་པ)། །ཐ་རུ(རྒྱ་ཚེ)ཐང་བ་ཐབ་ཐེབ(ན་བུན)ཐག་བཟང་རིང་(རྩ་མིན་རྒྱལ་པོ་དང་གོ་བོར་
 མང་གཞན་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ཞེས་སྐྱང་སྟེ་འདི་དག་པར་སེམས་སོ་ཐེས་སྒྲགས(རྩ་ཐེག་གཏམ་དུ་ཞུལ་འཁོར་
 སོགས་ལ)ཐེག་ལེ(གནས་སྲུ)ཐེམ་པ་དང་། །ཐེག་ནག་དཔྱལ་བ་ཐེག་ཐེག(འདུལ་ལྷགས་ལ་ལྷམ་གྱི་སྐྱ་དང་
 གཞན་བྱ་རོག་སྐད་ལའོ)ཐེགས་པ(རྒྱ)ཐག(འཚིང་བྱེད་གྱི་ཞགས་པ)། །ཐེ་བ(དང་)ཐེ་བ་བྱ་དང་ཐེར་འབུམ་
 བྲངས། །ཐེར་རྒྱག་འགྲུར་མེད་ཐེར་རྒྱག་དབལ་གྱི་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་རྩ་བེའུ་རང་གདོན་སྐྱང་ཐེབས(རྒྱ་
 ཐེབས་སོགས)། །ཐེ་ཚོམ(ཡིད་གཉིས་ཟ་བ)བྲངས་ཐེམ་པ(ཚང་བའི་དོན་དང་སྐོར)དང་ཟ་འཕྲོའི་ཐེད(གཅན་
 གཟན་གྱིས་ཐོས་པའི)། །ཐེག་ཚེན་ཐེག་སྟོབས་ཚེ་དང་གནས་སྲུ་ཐེགས། །ནང་དུ་ཐེམས་ཐེངས་ཐུག་
 དུའམ་གནས་སྲུ་ཐུམ(རས་སོགས་གྱིས)ཐུར(མར)ཐུ་བོས(རྩེ་བོའམ་ཚེ་ཤོས)ཐུལ(བསྐྱལ་ཚོག)། །ཐུ་མི(རྒྱས་ཡོད་
 དང་དེད་དབོན)ཐུབ་པ་ཐུག་ཐུད(ཕན་རྒྱན)ཐུམ་འཕྲད(གཞུང་ཚེན་མོ་འགའ་རེར་ཐུམ་འཕྲས་ཀྱང་སྐང་ངོ་)
 (གཉིད་སྐབ་པོ)ཐུས(ཚོག)། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཐུན་མོང་ཕན་རྒྱན་ཐུག །ཡིད་གྱི་ཐུགས་དང་ཐུག་
 གར(རྒྱ་རྒྱའི་ཐེ་རིགས)མཐར་ཐུག(བཙའ་འདྲེ་ཐུག་དམར་དང་ཐུག་པ་རྩ་རྩེན་ཐུག་ནག་སོགས་ཀྱང་)པ། །ཐུན་
 མཚོམས(འཚར་ཀའི་མདངས་དང་ཐུན་གྱི་མཚོམས་སོགས་ལ་འཇུག)ཐུགས་གྱི་ཐུ་ལུམ་ཐུན་གྱིས་བྲབ། །ཐུར་
 དུ་འདྲིལ་དང་ཐུར་མ་ཐུང་ཐུར་བསྐྱང་། །ཐོ་ཐོ(ཞེས་པ་བོན་གྱི་སྐྱ)བོན་དང་ཐོ་ཚོ་ཐོ་ལུམ་བདུད་
 (གནམ་བདུད་ཐོ་ལུམ་ཞབས་གྱི་འོག་ཏུ་གཟེར་རྩ་བ།) །ཐོང་ཐོག(ཁང་བའི)ཐོག(གནམ་རྒྱགས)དང་ཐོ་བ(མགར་
 བའི)རྩ་བས་ཐོས། །ཐོ་ལེ་ཤོར(རྩི་ཉེ་ཤིག)དང་ཐོར་ཚོག(སྐོའི་ལྷགས་སོ་ཐོད་དུ་སྒྲོན་པའང་ཟེར)ཐོལ་མ་
 བྱུ(བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ)། །ཐོམ་ཐོམ(མི་གསལ་བ་ནག)ཐོག་མའི་དུས(དང་པོའི་སྐྱ་ལ་ཐོག་ཐོག་ཀྱང་)དང་ལག་
 དུ་ཐོགས། །ཐོང་ཁོར(གར་བྱ་སྟེ་རྒྱུམ་པོ)ཐོང་ཀོར(ཉེ་སྐོར་ཉེ་ཐོན་སྐོར་ཀྱང་)ཐོང་གཤོལ(ས་ཚོ་བྱེད)ཐོབ་

གྱིས་འངལ་(གཞན་མོར་ཐབས་གྱིས་འགྲུག་པ་ལའང་)། །ཐོན་ཀ(མཐིང་མདོག)ཐོད་བཞུལ་(ཉམས)ཐོ་
མཚམས(དོན)ཐོར་བྱར(ཐ་རེ་ཐོ་རེ)ཐོངས(བསྐྱལ་ཚོག)། །ཐོ་བཅེགས(ལྷགས་གྱི)ཐོ་ཡིག(དཀར་ཆག)ཐོད་
རྟིངས(ཐོད་བཅིང་)ཡིང་ཐོག་ཐོན(གནས་ནས)། །ཐོར་རྟོ(རྩོམ)ཐོད་རྟོ(ཐོར་ཅོག)ཐོག་ཤས(སྟོན་ཐོག)ཐོ་
ཡོར(སྤྱང་ཐོ་ལྷ་བྱ)ཐོང་(གཉའ་དང་)། །ཐོན་བྱ(གསར་བྱ་བཅས་པ)ཐོལ་བྱང་(སྐྱོ་བྱར་བ)ཐོམས་ཤིག(སོམས་
ཤིག)ཐོ་མི་བ(གསོད་འདོད་པ)། །ཐོར་རེ(ཐོར་བྱ)ཐོན་ཅེར(ཅེ་རེ་བ)ཐོར་ཚུགས(སྐྱ་ལྷགས་གྱེན་དུ་སྟོན་པ)ཐོར་
བྱག(སྤྱང་གནས་གྲོལ་མ་ཐག་པའི་བཏུང་བ)བཏུངས། །ཐོགས་ཆགས་མེད(ལག་མ་ཐོགས་སོགས་ཡོད་པའམ་
སྟོབས་དང་ལྷུང་བར་སྐབས་གྱིས་དབྱེ)སོགས་ཐ་རྒྱང་(ཐིག་ཐིག་ལྷ་བྱ་ཐིད་མཐའ་ཅམ་པོ)འཇུག་པའི་མིང་། །

།ད།

ད་ལྟ་ད་རེས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་། །དུ་བ(སོ་སྐྱེན་སྤྱད་ཀར་མིང་ལ་འཇུག་ཅེས་ཟེར)ད་ཚུ་
མཚལ་དོད་དུལ་ཚུ་ལ་སྐབས་གྱིས་ཤེས)ད་དྲིག་སྐྱེན་གྱི་སྟེ། །སྤར་ཁ་དུ་དང་དུ་སྤྱག(མ་མས་བོར་བ)དུ་བྱར་
(གཅིག་ལུ་གཅེར་བྱ)ལུས། །ད་རི་དུ(སྤང་པོའི་མིང)དང་དང་ལེ(རྫིང་བྱ)དང་པོ(དུས)དང་། །ཚིག་ཤང་
དང་དང་དར་ཤིང་(སྐྱེན་ཏེ་ལུ་བ་དམར་བ)སྐྱེན་སོགས་དུངས། །དུངས་ཤེལ(དུངས་པའི་མཚོའང)དང་
བའི་དང་པ(ཡིད་ཤིན་ཏུ་འདུན་པའི་དོན)ཐ་དང་པ(སོ་སོར་བ)། །གཉིས་ཚོག་དག་དང་ལ་དུགས་དུགས་
པོ་ལུལ(སྤང་དུགས་ནི་མཚང་མིང)། །འདིར་འཁོད་རྣམས་ལ་མ་བྱར་བཏགས་པའི་དཔེ་མང་པོ་སྤྱང་། །ཁོམ་པའི་
དལ་བ་བར་སྤང་དལ་གྱི་སྟེ(སྐྱེན་འཇའ་དལ་གསུམ་ལྷ་བྱ)། །སྟོབས་སོགས་དར་དང་དར་མ(གཞོན་པ)
བྱར་བའི་དར། །ལང་ཚོ་དར་བབས(བབ)དང་ཁ(ཡིད་ཀ)དུངས་མའི་བཅུད། །དམ་པ(སྐྱེས་བྱ)དམ་
ཚོས་དམ་ཉམས་དམ་པར་བཟུམ། །ད་ར(གལ་བསྐྱེག)དམ་རྒྱ(ཐིམས)གནང་བ་ད་ནང་དང་། །ད་
ལེ(བ་ལུ་སྟེ་བལ་བྱ་དང་དུང་ཤིང་སོགས་མིང་གི་བྱེ་བྲག)དལ་འབབ(རྒྱ)ད་བྱིད(གངས་སྤམ)དལ(དཀྱིལ་འཁོར)
དར་དིར(སྤྱ)། །དུ་ན(སྟོབས་སམ་སྟེར་བ)དུ་བ(གཏུང་བ)དུ་ནམ(གཏོང་བ)དུ་རུ་ཤ(འགྲུག་ཤུལ)། །དན་པོ་མི་
བཟང་པོ)དམ་དུམ(ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ)དན་རོགས(ཐོགས་བྱེད་པ་དང་ས་མེད་སྐྱེན་ལའང་སྟེ་དན་ཁ་ཞེས་རིགས་གཉིས་
ཡོད་པ)དན་རྟིགས(སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཆ་ལྷགས)བཟང་། །ད་ཀོ(ད་ནི)དན་གོང་(འཛིན་པ་ལས་
བྱས་པའི་རིལ་བུ་སྐམ་པོ)ད་བྱར(བསྐྱེག་པའི་གནས)དར་བ(འོ་ཞོ་བསྐྱེས་ནས་མར་བཏོན་ཟེན་པ)དེལ(ས་འབྱར)། །
དེ་མོ(དགོས་པ)དེམ་དེམ(དམ་བཅའ་དང་གཅད་བཅའ་བ)དེ་འུ(རི་ཕན)དེ་གར(ལྷུང)ལོན། །དེ་རིང་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད།

དེད(དཔོན)ནས་དེང་སང་དེང་(དུས)འདྲིར་སློབས། །འཇམ་དེས(ཞེས་པ་རྒྱུད་འཇམ་པའི་དོན)གནས་
 ལུ་དེངས(གཞན་དུ་སོང་བ)དང་དེང་དུ་ལེན(ཉམས་སུ་ལེན་པ)། །དེང་ཞིང་(དེང་སང་)དེམ་ཚོས(གནད་
 ཚོས)དེ་མ(སྤྲོད་དེག་པ་སྤྲོད་པ)། །ཞི་དུལ་དུམ(སྤྲོད་བཟུལ)ད་དུང་ཡུལ་ལ་དུངས(གུས)། །དུ་མ(མང་
 པོ)དུས་གཅིག་འཇུག་དུམ་དུས་པོ་ཆེ(འཆེ་དུས་དང་སྐབས་འགར་འཛིན་པ་ཆེ་བ་ལའང་)དུམ་པ་ཚོལ(ཞང་
 ལུང་གནས་ཀྱི)དུ་དུམ་བུར་གཏུབས་པས་དུང་(རྒྱན)། །དུང་དུང་(སྐྱ་སྐད)དུར་བྱིད(སྤོང)དུར་ཚོད་
 དུག་མོ་ལུང་། །ཚོད་བའི་དུག་ནད་དུགས(དི་རན་པའམ་ཚ་བ་ལ)ཀྱིས་བདུགས་ནས་སྤུང་། །བྲངས་
 ཀྱི་དུང་ལྷུར་དུན་ཚེ་དུང་པས(དུ་བ་སྤོང་དུད)དུག། །དུག་པ(རན་པའམ་རྙིང་པ)དུད་ཁ(དམར་ནག་གམ་
 སྤོང་པོ)དུལ་ཁང་(དུགས་ཁང་ཞེས་པའང་སྤང་སྟེ་ལུས་ཁང་)དུ་ཀྱ་ལ(རས་སྤྱི་དང་གོས་ཚེན་ལ)། །དུང་(འབྲ)
 དང་དུར་བ(རྩ་དང་ཤིང་འབྲས)དོ་ཟན(འཆིང་བྱ)དོ་གལ་ཆེ(དོན་གནད)། །རལ་པའི་དོ་ཀེར(ཐོར་ཚོག)
 དོ་མོད་དོ་རུབ་དང་། །དོ་མ(གཅན་གཟན)དང་དོ་མ་ཆགས(ལུ་ལོན)དོ་མ(རྟ་སོགས)དོང་ག་སྤོང། །དོན་
 དམ་དོན་འགྲུབ་དོན་མཐུན་དོག་པོ(ཡངས་མིན)དོར(འདས་བསྐལ)། །དོན་གྱི་སྤོང་པོ་དོད་ཚམ་
 (དབྱིབས་ཚམ)མ་ཤེས་ནས། །དོས་འཇུགས(འགྲན་ཟླ་བྱེད་པ)རེ་དོགས(གཉིས་སུ་འཛིན་པ)སྟོ་ཡིས་དོམ་
 ཚོལ་སྤོད(ལོག་སྤོད)། །དོ་ཉ(མི་ཟད་པའི་རྐྱད)དོག་པ(ལུ་ཉིག་བྱེད་བ་སོགས)དོ་དམ་དོག་མོ་ས། །དོ་ར་ཚི
 ཤིང་དང་གར་མཁན་གྱི་ར་བ)དོག་ལེ(འཇུར་བ་འཚོད་སྤོད་དམ་རྩ་སོད་སྟོ་སྤོད)དོ་ལེ(གཟིངས)དོད་དོལ(ཉ་རྒྱ)
 དོང་(སོང་བ་ལའང་)། །དོལ་ཚོལ(ཚོམ་ཚོམ་མེད་པའམ་མ་ཡེངས་པར་རྟག་ཏུ་འཁོད་པ)དོས་རག(སྤེལ་བ་སྟེ་
 དོས་རག་མ་མཛད་ནི་ཉ་ཅང་མ་བྲེལ་ཅེས་སོ)དོར་མ(རྐང་གོས)དོ་ཤལ(མགུལ་རྒྱན་བྱེད་བ་རིང་བ)དོ(གང་དང་)། །
 འགྲན་པའི་དོ་མེད་དོང་ཚེ་དུ་མའི་མི(ཡ་རབས་བཟང་པོའི་དོན)། །དུ་བ་དུ་བྱེད་དུང་སྤོང་དུང་དོན་
 བོན(ཀུན་རྫོབ)། །དུང་པོར་སྤོད་དང་གཟུ་པོའི་དུང་མཁན་དང་། །དུག་པོ(མི)དུག(ནད་དག་ཚ་དག་
 ལུ་དུག་སོགས)ཤལ་ཅན་དང་ཐལ་ཆེ་དུགས། །དུལ་པོ(མིང་པོ)དུལ་མ(ཁང་བའི་སྟེ་དུལ་འདབ་ཀྱང་ཟེར)
 སེམས་གྱི་དུན་པ་དང་། །ཁ་དུག(དབང་བཅོན)དུག་ནད(གཉན་ནད)དུས(གྱི་སོགས་ཀྱིས)དང་དུས་ཉ་
 (བཅང་རིས་ཉེ་ལན་ཆགས)དུངས(དུལ་བ་དང་འདས་ཚོག་ཐར་བ་སོགས་ལ་དང་མ་དུང་པ་ཞེས་མ་དུལ་བ)། །དུ་
 པད(རྒྱ་སྟེ་སྤོད)དུལ(བཅོམ་པའམ་རལ་བའམ་ཞིག་པའི)དང་དི་མས་སྤགས་པ(སྤག་བྱ་སྤགས་པ)དང་། །
 གཏམ་གྱི(མར་ལ)དི་བ(རྒྱར)དིས་ལན་དི་མཚོག་སྟོས། །བཀའ་དིན་གཞན་དིང་མི་འཛོག(གཞན་ལ་མི་
 རྟོས་པའམ་མི་རེ་བའི་དོན)དིལ་བྱ(རྒྱན་དང་རྟན་གཅིག་ཏུ་དིལ་བའང་)དང་། །དིལ་བྱེ(དི་བཟང་གི་བྱེ་མ)དི་

བརྒྱུད་(འདི་ནི་འཕུལ་མེད་ས་མགོ་ཅན་ཀྱང་ཡོད་དེ)དྲི་བསྐྱེད་(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པའི་དྲི)དྲི་བཅེང་
 ཁང་(སྟེ་ཁང་རྟེན་སྟོང་། དྲིལ་བསྐྱེད་སྐྱོད་(ཞིམས་བསྐྱེད་དྲི་མཐུན་དྲི་དཀྱུ་དྲི་བའམ་ཚ་བ་སྟེ་འདི་གཉིས་
 དོན་གཅིག་སྟེ་རི་རྩེ་མཐུན་མཐུན་ན་རབ་དཀྱུ་ཞིང་ཞེས་པ་རྩ་བུ་དྲི་ཤུལ་(འདི་འདྲ་ཁ་ཤི་ཁ)དང་། མོན་དྲི་(སྐར་མ)
 དྲིལ་ལྷུ་(འཚོགས་པ)དྲིག་ནད་(རྒྱུ་བའི་རྩ་ཚོགས་སོགས་ཚུ་སེར་གྱིས་ན་བ)དྲིག་པ་(སྐར་མ་སོགས་ཀྱི)ཚགས། །
 རོར་གྱིས་དྲིགས་དང་ཆེ་དྲིགས་སྟེ་སྟོན་དྲིགས། གཞུག་གཞུག་དྲིད་དང་དྲིད་པོ་(རྒྱུད་དྲིད་པོ་ཚོས་ཀྱི་
 དྲིད་པ)དྲིད་འགོ་དྲིད། དྲིད་ཚོགས་(རྩམ་ཁ་བའི་མིང་སྟེ་དེང་སང་གུམ་ཚེ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་སྐར་མ་གྱི་གྲགས)དང་
 ཚོམ་དྲིབ་ཤིང་དྲིབ་(རྩམ་རྒྱུ)། མཐུན་གྱི་དྲིབ་(རྩམ་བ་དང་མ་རེག་ཅུ་ཡང་)དང་དྲིབ་སྐར་(རྩམ་བ་ནས་ཐོན་
 པ)ནས་དྲིབ་སྐར་(བསྐྱེད་ཚོགས)པ་དང་། གཞུག་དྲིབ་གྲངས་ཀྱི་དྲིབ་དང་ས་ལ་དྲིབ། ཞེས་མཐུན་དྲིབ་
 མ་(ཞོག་ན་བུ་ཡོད་པ)ཚོན་དྲིབ་(སྐར་མའི་དྲིབ་ལ་དྲིབ་ཀྱི་དྲིབ་པ་ས་ལ)དང་། རྩོ་བཏབ་(ཚ་བབ་བྱེད་པ)པ་
 དང་ལྷུ་རྩོགས་(ལྷུ་པོ་བཟོ་བ)དྲོན་མོ་ཟ། རྩོ་དྲོ་ལྷོ་དྲོ་ཤ་དྲོ་མེ་ཡི་དྲོ། མ་དྲོས་མཚོ་དང་གྲུན་
 དྲོ་དྲོ་(བྱ་བ)དང་དྲོ་དྲོས་(ཟས་སོགས་བསྐྱེད་ཚོགས)། རྩམ་པར་དྲོ་དྲོས་སོགས་ད་ཡིག་རྒྱུད་བའི་སྟེ། །

།ན།

ན་ཚོད་ན་མཉམ་དང་ནི་ན་ག་ལྷ། རན་གྱིས་ན་བ་ནང་ནས་ནར་གྱིས་ཐོན། རམ་མཁའ་
 རམ་ཞིག་(གཏན)ནམ་ལངས་ན་གི་(དང་ན་རམ)སྟོན། རལ་(པད་རག་འདྲ་བའི་རིན་ཆེན)དང་ནང་ལྷོལ་
 མདོག་ནག་ནགས་ཚལ་དང་། ར་རི་མ་(གཞོན་ལུ་མ)དང་ན་བཟའ་ནན་ཏན་དང་། ར་ནམ་(ཟ་
 འོག)ན་རྒྱུད་ན་མ་(ན་བ་དང་ན་རྒྱུད་)ན་ཀྱུ་ལེ་(ཞེ་ལེ)། རང་སྟེ་(སྟེ་དྲོ)ནམ་ནམ་(ཡང་ཡང་)ན་དྲོ་(རྩོགས་
 རིམ)ནང་བྱན་(གཡོག་པོ་ལྷིམ་འཛིན)ནམ་མོ། རམ་ཞལ་(ནམ་ཡང་)ན་བྱན་(སྐྱུག་རྒྱུད)ན་ཀྱུ་(རྩོན)ནམ་
 གྲུང་(ནམ་བྱེད)ནངས་(ལངས་པའི་དོན)། ར་རྩུ་(འབོད་པ)ནབས་སོ་(སྐར་མ)ན་དྲུ་(རྩོག་སྐྱིབ)ན་ལེ་ཤམ་(སྟོན་
 ཏེ་མོ་རིལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡིན)། རག་པོ་འགོ་ཤེས་(རགས་པ་གོ་སྟེ་བ་སྟེ་ནག་འགོས་སུ་བཞོད་པ་རྩ་བུ)ན་
 མད་(བྱི་བའི་དོན་དཔེར་ན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་རྩུང་བ་ལ)ནམ་ཚོང་(བྲང་མགོ་ཡན)དང་། རང་རྩེ་(ལྷིམ་
 བདག)ན་ལི་(རྩེ་སྟེ་ལ)ནར་ནར་(དབྱིབས)ནན་ཏུར་པ་(ཚད་པ་བཅད་པའི་ལས་དང་ནན་ཏན་ཀྱང་)། རན་
 ལྷུགས་(རྩུལ་པོར་ལྷུག་ནས་གཞན་ནོར་བཀྱག་པའམ་འཕྲོག་པ)ནམ་ནི་(གསེར་ཞོལ་སྐར་མ)ནར་མ་(རྩུན་མ)ན་
 ལྷུ་(རྩུག་ནས)ལ། རམ་སྟོད་(ཚེན་མོ)ནམ་རྩུས་(ཉི་མ་སྟོན་དང་བཅས)ནལ་བྱུ་(ལྷིམ་ཐབས་མིན་པའི་བྱ་སྟེ་ནལ་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གསུང་རིག་མཛོད།

ཐོད་ཀྱང་དེའི་ཐོད་པའོ་ན་གྲུ་ལེ་སྐུ་མོང་། ། གངས་གྲི་ཚྲོན་གྱི་འན་ཕྱར་(ནན་ཉན)ནམ་གཤེན་(ཤི་ཟས་སམ་
དད་ཟས)ནག་འོག་(ཚོག་དང་རི་མོ་སོགས་མི་གསལ་བ)ནད་(ཚྲོན། ། ཚོག་ཕྱང་ནས་(རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་པ་)
འི་(འབྲས་བུ་སྟེ་)འོ་སྟོན་(ཤིང་འོ་མ་པ་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་ཞེས་སྟེ་བསེལ་སྒྲན་དང་གསོ་བྱེད་ལས་གསེར་གྱི་མི་རྟོག་ལའང་
བཞེད་ནིར་མ་ཀའི་སྒྲུལ་པའི་སྟེ། ། འོ་མ་རུར་(ཐོ་ཚོམ་ཟ་བ)མཉན་ན་འོ་མས་དང་ནེ་ཙཱ་བྲུ་(ལ་ཙ་ལ་བརྟུ་
ནས་ཞག་ལོན་པར་བཞག་པ་བསེལ་བར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་ཞེས།) ། འོ་ར་མི་རྟོག་(སེར་པོ་)འོ་ལུ་ལེ་འོ་ལུ་གསེང་
(ཤིང་རྒྱ་མི་རྟོག་འཛོམ་པ)དང་། ། འོ་ལུ་སྟོག་བྲུ་དང་ནེ་ལེ་(རྩི་ལའང་ཡོད)ཐོད་བྲུ་(ཐོད་ཐའང་འཐད་དེ་བྲུ་
བན་སྟོན། ། འོ་ལུ་སྟོག་(ན་རྒྱ)རུར་མཛོད་(གཟུང་སྟེར་གྱི་འགོས་ལྟ་བུ་)རྩི་ཚེ་(ཉིང་ལུ)རུ་བོ་རྩི་དང་། ། བྲུ་གི་
རུ་མ་མངལ་གནས་རུར་རུར་པོ། ། བྲུ་མོ་རུས་མཐུ་མི་རུབ་མི་རུས་པ་(མི་སྐབ་པ)། ། བྲུ་བྲུགས་
འོར་རྩེས་འོར་བྲུ་(དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་རིང་བསེལ་ལས་བྱུང་བ་མཚོགས་སྟོན་དངོས་སྟབས་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་བུ་ཀུན་
དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ)རྩི་དང་འོ་ལུ་(ལེན་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་བཞག་པ་ལའང་།) ། འོ་གལ་བའི་
འོངས་པ་འོ་གཤེན་(དགོན་ནམ་བ་སྒྲུང་གི་སོག་སྟེང་ཤ་འབྱུང་དང་། ར་མོང་གི་རྒྱབ་ན་ཤ་འབྱུང་རྩི་སྐུའི་དབྱིབས་རྩིར་
ཡོད་པ་ལའང་འོག་ཟེར་བ་ཡིན)དང་འོ་ལུ་ལའི་འོར། ། འོ་མ་པ་(རྒྱ)འོ་མ་ལུ་གསུངས་གཅིག་མི་མཛོས་འོན་
རྒྱུང་(མདོག་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་བཅུད་སྟོབས་ཞན་པའང་)བ། ། ལའ་སོགས་ན་ཡིག་རྒྱུང་བར་
འཕུག་པ་འོ། །

པ།

བ་ཉི་རི་མོ་བ་མ་སངས་ནི་གཟུང། ། ལུས་གྱི་པང་པ་པང་ལེབ་(ཤིང་)བར་བྲུ་བར་(དབར་དང་
སྦར་ཀྱང་ཟེར་ཉེ་ཡི་གེ་སོགས་གྱི། ། འོ་དག་པང་དང་པར་པར་པར་པར་ལེ་(ནས་གྱི་སྟེ་མ་ནག་པོ། ། པང་མ་ར་ག་
པ་དྲ་(འདི་གཉིས་རིན་ཆེན)པ་རྩོ་ལ་(སྟོ། ། པང་ལུ་པང་སྟེ་མ་པང་ལོ་རིགས་དུག་(འདུལ་བའི་ཚོས་གོས)
དང་། ། པ་ཤི་(བཅུན་པ་སྟེ་བོད་བཅུན་རྒྱ་ནག་དུ་བྱིན་པའི་མིང་ཟེར་བ་སྒྲུང་)པ་ལ་ཤ་(མི་རྟོག)དང་པ་སྟེ་ཉེ་
(མཉམས་པ)། པ་ཤ་(མཉམས་པ)པར་ཉང་(གུམ་ཅེ)པར་ལི་(ག་ལེན་ཞེས་པའི་ལུས་ནས་བྱུང་བའི་རས)དང་། །
པ་ཉི་(བདག་པོ)པར་པ་ཉི་(སྟེན)དང་པ་དེ་མ་(གསེར་གྱི་མི་རྟོག)། ། པ་ལས་པ་(སེམས་ཅན་སོགས་གྱི་སྟེ་དུག་སྟོ་
སྟེན་པ་དང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་སྟོག་གི་པགས་པ་ཞེས་འདི་རྩིར་བཞེད་པ་བར་དུ་འབྲེལ་སྟོ་མེད་ཚོ་སྟོག་ཕྱགས་
གཞིག་ཕྱགས་དོ་ཕྱགས་ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་འཕུག་ཚུལ་ཤེས་པ་རི་ཉི་(པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ)པར་པར་འཕམ། ། པི་

དེ་ལོང་(དྲོད་སྐྱེ)དང་དེ་མི་མི(སྐྱེ་སྐྱེ)དེར་གྱིས་བྲིས་(ལྷ་དེར་སྐྱེ་དེར་མཚལ་དེར་སོགས།) །ཚུ་གནས་
 དེར་(ཚེར)དང་ཚོག་སྤྱད་གོང་བའི་སྤྱད་(གཏུང་གི་མིང་)། །གཅིག་སྤྱད་ཁང་བའི་སྤྱད་(ཁ་ལྷོ་རམ་སྐྱེན་
 བད་སྤྱད་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་དང་སྐྱེགས་སྤྱད་ལའང་)བྱ་སྤྱད། །སྤྱད་ཚམ(མགོ)སྤྱད་ཚ(མཚོད་པ)སྤྱད་འཁྱུང་
 (སྐོམ་ཐག)སྤྱད་པའི་ཉི་མའི་སྐྱེགས་བམ་སྐྱེ་འབྲི་ཚུལ་ལ་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་སོགས་སོ། །སྤྱད་པ་ལ་(འུ་སྤྱད་
 དང་སྤྱད་ཤེལ་ཚེ་ནི་སྤྱད་(འཇག་མའི་ཚ་བ་འདྲ་བ་ལ་གསུང་གྱི་བྲོ་བ།) །སྤྱད་ཀྱི་ལོང་ཐོག་མའི་རྗེ་བོ་དང་ལྷལ།
 སྤྱད་(མོ་ས་ལ)བཅུགས་སྤྱད་རི་ཀ(པད་མ་དཀར་པོ)དང་། །སྤྱད་ཤེལ་ཚེ་སོ་མང་སྤྱད་སྤྱད་དང་བེར་ཀ་
 (དབྱུག་པ)བེན་དར་(བསོད་སྤྱད་སྤྱད་པ་ལ)དང་། །ལག་བོད་(ལག་གཉིས་སྤྱད་པའམ་ལག་ཤུབ་བོག་རི་ག་
 མེད་ཅུས་ཚོགས་གྱི་མཚམས)བོག་སྤྱད་དང་བོག་མོར་(སྤྱད་མོར)དང་། །པ་བོ(བདག་སྤྱད་བོ་ཉ་ལ་གནས་ཚེན་
 དང་བོ་བོས་ཀྱང་(རྗེ་སྤྱད་ཐགས་ཀྱང་ཞེས་བ་སྤྱད་ལྷལ་སྤྱད་པོ་མཐའ་ཡང་ཟེར།) །སྤྱད་སྤྱད་བམ་བོ་ཉི་མོ་སྤྱད་
 སྤྱད་སྤྱད་བ(སྤྱད་པའི་ཚེས་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཤེས་སྤྱད་སྤྱད་བ།) །སྤྱད་ཚོལ་སྤྱད་ཚོལ་སྤྱད་སྤྱད་མ)སྤྱད་
 ཚལ་(འཇུག་བྲེད་གྱི་ཚུ)སྤྱད་སྤྱད་(ལང་སྤྱད་དེ་དོ་རྗེ་དང་སྤྱད་ལ་སྤྱད་སྤྱད་དེ་བར་བྲོ)སྤྱད་ཉ་སྤྱད་(ལྷུག་འཚལ་བ།) །
 སྤྱད་མ་ར་ཚ(སྤྱད་མ་ཚ་རི་ཞེས་སྤྱད་དཀར་ལ)སྤྱད་(ལྷུག་པ)སྤྱད་མོ་ཉ(ཤིག)། །བྲི་ཡང་གྱུ་སྤྱད་དང་བྲིང་དྲུང་
 (དྲུང་འགོ་བྲི་ག་(རི་མོ་ཉིས་རིམ་དང་ཚོན་པའི་སྤྱད་ལའང་)དང་། །བྲིང་བོག་(དབྱུག་དང་བོག་ཚེས་པ་ཚེ་
 མོ་ལའང་འཇུག)བོག་ལྷུ་པ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་། །

།པ།

སྤྱད་བྲེད་པ(སྤྱད་ཤེན་པ་བ་རྣམས་ཞེས་པའང་)དང་པ་བོད་ལོང་སྤྱད་དོ། །བྲེད་པ་མང་དོ་རྗེ་པ་
 ལམ་དང་། །ཁང་པའི་པ་གྲུ(པ་གྲུ་དེའི་ལོང་གི་སྤྱད་སྤྱད་དང་རྗེག་པའི་ཆ་ཤས་ལའང་)པ་ལོལ་པལ་ཆེ་
 བད། །པ་དེ་ཚོ(སྤྱད)པམ་པོ(ལྷལ་དང་པམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་ཤེས)པམ་པ་མི་པམ་མགོན་(བྲམས་པ་མགོན་
 པོ།) །ཆང་གི་པམས་དང་སྤྱད་ལ་པམ་པ(ཆེས་ལ་སོགས)དང་། །པམ་ལ་སོང་དང་ཤིང་སོགས་པམ་
 བ(སྤྱད་ངམ་ཡལ་གའི་གསེབ་སྤྱད་པའང་)དང་། །པམས་པ་མེད་དང་པམས་ཀྱིས་སྤྱད་བ་དང་། །པམ་
 ལིང་(ཟ་འོག)པ་ལོགས་(པ་ལོལ)པ་བི(པ་ཀའམ་པ་ལོལ)པལ་ག་(རི་མོ་སྤྱད་སྤྱད)པལ(དམང)། །དྲུང་འགོ་
 པལ་དང་པམས་སྤྱད་ལི་བྲེ་བྲེ)འགོན་པའི་པམས། །བྲེད་(མགོ་སྤྱད་སྤྱད་དང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པལ་ལའང་)
 པལ་དོང་(ལོལ་མའི་བྲེ་བྲེ)སྤྱད་ཚོགས་(ཡོན་ཉན་གྱི་མོ་པ)སྤྱད་ཚོགས་པ(བསོད་རྣམས་གྱི་གཞི་ཚོགས་པ)། །

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལུལ་དུ་བྱིན་དང་ལུང་ལམས་མཚོད་པ་ལུལ། །རྟ་ཡི་ལུམ་ལུམ་(བདུད་ཚི་ལུམ་ལུམ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་)
 བུག་ལུག་(ས་ལུག་གད་ལུག་དམིག་གུ་ལུག་)ལུར་མོང་(སྤོན་ལུགས་(གཏན་གྱི། །གོ་ཚའི་ལུབ་མོ་སྤྲོན་གྱི་ལུ་
 བོ་ཚེ་བ)དང་། །རྩ་ཡི་པང་ལུང་ལུང་སྲི(ལུང་གོ་ལ་ཞེས་དོན་མེད་ལས་བྱེད་པ)ལུར་ལུས་བཏབས། །ལུབ་
 ལ(པམ་ལ)ལུར་མ(ལུམ་བ)ལུ་རུ(ལུན་ཉེ)ལུ་དུང་(གོས་གྱི)ལུད(ལུལ་ནས་སོགས་དང་པར)། །ལུག་རོན(བ)
 ལུབ་མ(སོག་མ)ང་ལུད(ཚང་ལུད)ལོག་ལུབ་པ(ལང་པ་སོགས)། །རྒྱ་ཕིབས(སྐར་ཕིབས་སྐོ་ཕིབས་སོགས)ལོད་
 ཀ(སྤགས་པའི་གོས་གྱི་རྟར)ལོ་ཉ(མངག་འབྱེན)ལ་རོག་བྱ། །དར་གྱི་ཕོ་ལོང་(དུ་གུའམ་ལྡ་ལྡི་དང་སྤྱིང་ལའང་)
 ལོ་ཐང་(པ་ཚབ)ལོ་བ་རེལ(སྤོན)། །ལུས་གྱི་ལོ་བ་ལོ་མཚན་ལོ་མོ་དང་། །འཕྲང་(བྱེད)ལོར(བ)དལུལ་
 བའི་ལོང་(མོངས)བ་འབེན་ལ་ལོག། །ལོན་ལོ(འཚོགས་པའམ་སྤངས་པ)ལོལ་མིག(འཁོར་ལོ་དང་ནད་གྱི་བྱེ་
 བག)ལོ་གུ(ལྡ་ཚོམ)ལོ་ཐེག་ཚེ(ལངས་པ་སྤྲེ་ལྷ་བ་མཐོ་བའི་དོན)། །ལོག་སྤྲ(སྤན་ཚེ་བ)ལོལ་བ(རྟོགས་པ)ལོམ་
 པ(ལུམ་པ)ལོལ་ཏེ(པན་ཏེ)ལོགས(སྤྱིན)། །ཚར་སོགས(བྱིན)ལོལ་དང་ཕ་ཞིབ་ཕ་བཀོད་པ། །ཕ་མ(དབྱེན)
 ཕག་པ(ལུས་གྱི)ཕག་དོག་ལུས་ཕ་མ(གཞོན་རུ་མ)། །ཕན་ལུ(ཕན་ཚོགས)ལུལ་ཕན(ཕ་རབ་ཀྱང་)བརྒྱ་ཕག་
 ཚོག་ཕན་སོགས། །ཕ་མེན(རིག་སྤགས་མཁན་མིའམ་ལྷ་མིན། རིན་པོ་ཚེ་དང་སྤོན་པོའི་རིགས་དང་བདུད་མོ་
 སོགས་ལ་སྐབས་གྱིས་དབྱེད་སྤོན་ཕག་སྤོན་མའི་བར་སྤོན་དབྱག་ཀྱང་)ཕ་རག་ཕ་རབས་ལུལ། །ཕལ་དུ(ལུར་
 བ)ལ་ཕལ(སོ་སོར)ཕེན་ལས་ཕེགས་ཚུད་པ(སྤོ་ཡིས)། །ལུ་ཕེག(མངོན་ཤེས་ཕན་བ)ལ་ཕེ(ལུང་དུར)བ་དང་
 ཕེལི་ལི(འདར)། །ལུ་མ(མངལ་གྱི་ལུ་མ་དང་ལོ་བང་དང་དམག་གི་ལུ་བཏབ་པ་ཞེས་དམག་སྐར་ལ་འཇུག)ལུ་གུ་
 ལུ་བ(སྤོད་དེ་རྩ་ལྷ་དའམ་ལོག་མ)ཐེར་ལུག་ལུགས(ཟ་བར་འདུད་པའི་མིང་)། །ལུམ་ཚུང་(ལོ་སྤོད)ལུམ་
 (དར་བའམ་ལོ་དང་ལུམ་ལུ(ལུར་ལུ)ལུ་རྟོགས་སྤག(སྤོང་ཐབ་ཏུ་བཅུག་ཟེར)། །ལུང་ལུལ(བརྒྱན་པ)ལུའུ་
 (ལུར་བུ་རྟེ་སྤེ་རགས་གྱི་མིང་གི་བྱེ་བུ་དང་ལུང་ལུང་)ལུའུ་བ(བུང་ལུང་)ལུའུ་ལུད་ལོགས(བརྒྱལ་ཚོག)། །
 ལུལ་བ(ལུབ་བདལ་གྱི་དོན་དང་གོད་པའང་)ལུ་ཚད(ལོགས་སུ་སྤུང་བ)ལུ་གཡང་ལུ་མེ་བ(དོས་མཉམ་པ)། །
 ལུལ་ལུང་(སྤོ་བ་འགངས)ལུན་བཏང་(འོག་རྒྱང་བཏང་བ་སྤེ་བྱེན་ཡང་)ལུང་བཅད(ཐག་བཅད)ལུགས་ལུམ་
 (ལུམ་གྱི་བྱེ་བུ)མན་བས། །ལུག་པ(བམ་པོའམ་དུམ་བ)ལུ་མཁན(མོ་ཚེས་པ)ལུག་སྤལ(བཙོན་པ)ལུག་ལེ་
 ལོམ(ར་རོ་བ་ཚང་བཟེ་ལྷ་བ)། །འཕྱོ་དོན་ལུད(ལུབ་པའི་བད)དང་ལུགས་མས་ལུག་དར་བུས། །ལུམ་
 ལུད(མཉམ་ཉིད)ལུར་བ་ལུང་ཡར(ཕེན་ལས)ལུང་ངེ་བ(འཛོལ་ལེ་བ)། །ལུར་གཡེང་(རྣམ་གཡེང་དང་རང་
 ཉིད་འདོད་པའི་བོན་གཞན་ལ་དོམ་ཞིང་སྤོག་ཚོས་བྱེད་པའི་དོན་ཀྱང་)ལུག(ལག་པའི་ཞེས)དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

ཕྱིན་སོང་བའི་མིང་། ཕྱིང་བང་(སྐོན་པོ་ཕྱིང་བ་(བད་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་དང་ཡུལ་སྐད་བལ་སྐྱོན་ལ)པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱི་མོ(རྩ་བའམ་མ་གཞི་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་བད་སྐོད་གཞུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ)ཕྱི་བཞིན་
 (རྩལ་སྤྱི་ཕྱིར་སྐྱར་ཡང་)དུས་ཕྱི་མ། ཁེ་གཙང་ཕྱི་ས་ཕྱིས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོར། ཕྱི་ཚས་(ལ་འུར་རམ་ཕྱི་
 ཐུམ་ཕྱི་འུག་སྐྱང་པོ་ཕྱི་བེ(ཕྱི་རོལ)ཕྱི་རྩོ་འཕང་(ཞལ་སྟེ་སོགས་ལ་ཕྱི་ཚོག་འཕང་བ)། ཕྱིས་བྱུང་ཕྱི་བང་
 (སྐོན་དབྱུང་མཐན་དང་ཡིག་མཐན་ནམ་སྐོབ་དཔོན་དྲིལ་ཕྱིས་(བསྐྱེ་མཉེ)ཞབས་ཕྱི་ཕྱག་བརྟན་ནམ་འཁོར་གཡོག་
 ཕྱིད་དར་ཡོལ་ལམ་རྒྱ་དོ་ལ་དང་མ་ཕྱིད་བ་ནི་མ་འདང་བ)། ཕྱིད་ཀར་(ནམ་ཕྱིད་སོགས)སོ་སོར་ཕྱིས་(ལ་ལར་
 ཐལ་བ་དང་སྐོ་སོགས་ཏེ་བསྐྱེལ་ཚོག)དང་འཕག་པའི་ཕྱི(རྩམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་བེ་ནི་ཕྱི་རོལ)། ཕྱིམ་རེ་ཕྱི་རྩོ་
 དང་དགོང་མོ་ཕྱི་མ་ལེབ་སོག་ཆགས)དང་མི་ཕྱིད་པ། །དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཕྱང་ནང་ནས་ཕྱང་(བཏོན་
 ཟེན)པ་དང་། ཕྱུག་(འཕྱོར་ཐུན)པོའི་ཕྱུགས་(ལོར་ཕྱག་སོགས)དང་ཕྱུར་བ་(འོ་དར་ལས་བྱུང་བ)ཕྱུར་བྱུར་
 ཕྱངས། ཕྱུག་(གཞན་དུ་ཕྱུགས)ཕྱང་མ་ནི་(གཞན་ལུ་མ)ཡིད་ཕྱང་(ཡིད་སྐྱོན་པ)དབྱུགས་ཕྱང་བ་(ཕྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་དབྱུགས་སྐོར་མི་ཕྱིན་པ་འབྱིན་པ)། །ས་ཕྱོད་(ས་རྒྱ་ཆེ་བ)ཕྱི་ཕྱོགས་(རྒྱབ་ཕྱོགས)ཕྱོད་དེ་(ས་ལེ)གཞན་ལ་
 ཕྱོར་(བསྐྱེལ་ཚོག)། །དེ་རྒྱམས་པ་ཡིས་རྒྱང་འདོགས་འཇུག་པའི་ཚུལ། །

།བ།

འདོད་འཇོ་བ་མོ(དུས་གྱི་བ་མོ་སོགས)བ་གོར་(འུས་མིང་དོད་དེ་རྒྱལ་བ་བེ་རོ་ཅ་ན)བ་དཀར་ནག་
 (བ་དཀར་གྱིན་སེལ་དང་བ་ནག་ཕྱར་སེལ་བ། ལེ་ཞེས་པ་སྤང་སྐོས་ཏེ་སྤུ་བ་ལེ་ཡང་ཟེར)། བམ་ནི་རོ་སྟེ་བད་
 ཀན་རྒྱས་བང་བ། །བ་ཤ་ཀ་ཞིན་འཁྱུང་དང་སྐོན་གཉིས་ཀ་ལ)དང་བ་ལེ་ཀ་ནི་སྐོན། །བང་སོ(རྒྱལ་བོའི་དུར་
 གྱི་པོ་བང་མཐར་དང་ཐབ་ལ)བང་ཚེན་(ཕྱིན་ཁྱེར་བའི་མིང་)བག་ཚ(རོ་ཚ)བག་ཡོད་མེད་(ཁྱེལ་ཡོད་མེད)། །
 བར་ཚད་བག་ཟན་(བག་གོར་བག་ཕྱེ)བས་པ(བས་སམ་མི་བས་དང་བས་པ་དགེ་སྐོར་དག་གིས་ཀྱང་བཀྱི་བར་
 དཀའ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་པའི་དོན་ཟད་པའི་དོན། །མཁྱོགས་པའི་བང་(བང་ཚེན་ནི་འཕྲིན་འཁྱེར་མཐན)།
 དང་བང་གོང་(ས་བདག་སྤུ་གཞན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚོག་བཤད་གྱི་མིང་)བམ་དུ་སྤུམ་(ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་
 བ)། །ཕྱུག་བལ་བལ་ནད་(བ་ཕྱག་སོགས་འགོ་ཡམས་གྱི་བྱེ་བྲག)མིག་སེར་བལ་བོ་ཡུལ། །བག་མ(རྒྱང་མ)
 བག་ཚགས་རིམ་གྱིས་བགས་(བགས་གྱིས་ཞི་བ་བགས་གྱིས་སྐྱ་བ་བགས་གྱིས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ)པ་དང་། །ཆར་
 བབས་མར་ལ་བབས་དང་དུས་ལ་བབ། །བ་སྐྱོ(རྩོ་ཚོན་སེར་བོ)བ(བ་སོ)དན་བན་སྐང་བ་གམ(ལ་ཁྱེར)

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བངས(བརྒྱན་གྱིས།) །བ་མན(བ་སྐང་དང་དབྱིབས་འདྲ་བ)བ་ཡར(བེའུ་བཙམ་ནས་ཡུན་རིང་མ་མོན་པ)བས་
མཐར(མོང་ཟུང་པའི་སྐར་ལྷག་པའི་ས)བག་ལ་ཞ(སྐོག་ཏུ་གྱུར་པ)། །བབ་བབ(དང་)བན་རྣ(མོད་པ)བབ་
ཚོལ(མ་བསམས་པར་སྐྱ་བ་དང་འཕྲ་མ)བལ་བའོ(རྩ་སྐྱུ་དང་རྩ་གསེར་སྐྱུ་དང་བྱི་འཛིན་ནམ་རྩ་དྲེས་མ་ལའང་)། །
བ་ལུ(ལུར་དཀར)བ་ཚོ(མེ་རྩལ)བ་ན(མེ་རྟོག)བ་རྟ་ཀ(བ་དན)། །བག་ལུམ(སྐྱོང་འདར་བའམ་སྣར་མ)བག་
རྐྱོང་(སྐྱོངས་པ་མེད་པའམ་འཚོར་མེད་པ)བག་དྲོ(བརྗིད་ཆགས་པའི་ཡིད་གར་འོང་བ)བ་ལང་མིག(སྐར་ལུང་ངམ་
བ་སྐང་ལ་འཚོ་བའི་གཅན་སྤྱང་)། །བག་ཡངས་བག་ཚོམ(སྤར་སྐྱེས་གཉིས་ལ་འཇུག)བག་ལ་ཉལ་བ་སོགས། །
བིང་(རྩ་མིན་གྱི་དམག་སྐྱང་བའི་གནས་དང་ཚན་དན་བིང་ཟོར་ཞེས་པ་སྐབས་སུ་ལག་ཆ་ལའང་འཇུག་ཅིང་ཡུལ་སྐྱང་
འགར་འཕེན་པ་དང་བསྐྱར་པ་ལའང་ཟེར)དང་བེསྐྱ(སྐྱ་གཟུགས)བེ་ལོ(འཛིན་པ)བེག་གེ་ནད། །བེད་སྐྱེད་
(འཕེལ་ལ)བེ་རེག(ལུར་བ་ནང་ཚངས་ཅན)བེམས་པོ(མལ་གཟན)བེ་བཟོ(རྩ་སྐྱོང)བ། །བེ་རྩ་བེ་ཚོན(འདི་
གཉིས་དོན་གཅིག་དབྱུག་པ)བེའུ་བུམ(གདམས་པའི་དཔ)བེའུ་བུ། །བེམ་པོ(ཤ་གཟུགས)བེལ་སྐབས(རྩ་སྐྱེན)
བེའུ(དུད་འགྲོ)འུར་སྐྱ་བེར། །གཅེས་པའི་བུ་དང་བུས་པ(བྱིས་པ)བུད་མེད་དང་། །བུམ་པ་བུད་ཤིང་
བུལ(འབྱུངས་པ)དང་བུང་བ(སྐོག་ཆགས་སྣང་མ)དང་། །བུ་རམ་བུལ་རྟོག་བུ་ག(བ་སྐྱེད)བུག་པ(ཚངས་
པའི་བུག་པ་སོགས)དང་། །བུན(བུམ་ཡང)བུ་བུམ་པ་རྐྱང་དང་བན་བུན་བསྐྱེལ། །བུ་ལོན་བུན(རྐྱང་པས་
གསར་བསྐྱེད་པ)དང་སོང་བའི་བོར་བ(ཐར་པ་འདོད་རྣམས་དབེན་པའི་རི་ལ་བོར་ཉ་བུ)དང་། །སྟོར་བའི་
བོར་བ་སྐྱ་རྒྱལ་བོད་གྱི་ཡུལ། །འདུལ་ངག་བོན་དང་ཤིང་འབྲས་བོ་ཉེ་ཚོ(གཞན་དུ་བོད་ཚོ་ཞེས་སྣང)། །
བོང་བུ(དུད་འགྲོ)བོངས་རྐྱང་(ལུས་བོགས་འདོན་སྐྱོང་འདོན་པ་སྐྱེ་གོ་བ་བོགས་ཚོད་དུ་སྐྱེར་བུས་ཞེས་པ་ཉ་བུ)
རྐྱ་སོགས་བོ། །རྐྱང་བའི་བོལ་གོང་མིང་ནས་བོས་པ་དང་། །བོང་བ(སའི་རང་བཞིན་སྣོ་འདྲ་བ་དང་བོང་
ང་སྣོ་སྐྱེན་བོག་རེ(ར་བའམ་བ་གམ)ལན་བོན(ལན་བརྒྱས་པ)མེའི་བོག(མེ་དུག)བོགས(བརྒྱལ་བ)། །བུམ་ཟེ་
བུང་དེར་སྐྱང་དང་བུན་ལི་གཡོག(རྐྱས་བུན་གྱང)། །གནས་གྱི་བུང་(སྐྱ་བུང་མོ་བུང་དང་གཉན་སའི་བུང་
འཚོལ་ཉ་བུ)དང་བུང་འགྲོ(སྐྱལ་ལུས་གྱི་བུང)། །མེད་པའི་བུལ་དང་བུག་རི་སྐྱུག་གིས་བུབ། །བུག་
ལུན་བུག་སྐོས་བུག་སྐྱ་ཉ་བོ་སྐྱེན(རྩ་དུག་སོགས་ལ་སྐོབ་ཚོགས་གྱི)། །བུ་བ(བྱི་བ་རྐྱང)བུ་ཉེ(སྐར་མ)བུ་བོ་
(འབྱུ)གཏོར་མི་བུ(སྐྱའང་སྐྱེ་སྐོས་མི་ཐོང་བ)། །བུ་མ(ཤིང་)བེུད་པ(བསྐྱ་བ)ཚང་བེུན(རྐོག་སོགས)བེུ་གང་
(མཐོ་དམན་ནམ་སྐོགས་རིས་མེད་པ)མེད། །ཡི་གེ་བེུས(འདས་བསྐྱལ)དང་ཚོགས་དང་བསོད་སྐོམས་
བེུམས(བསོད་སྐོམས་རྒྱག་པ)། །བུད་པའི་བེུ་བ་དང་ལི་ལུངས་ཀར་བེུམས(གཏོར་བའི་བདེ་སྐྱེ་ཟིན་པ་དང་

བསྐྱེད་ཚོགས། །ཚུ་བྱུག་(སོལ་བ་དང་སྐྱོད་ཚུ་བྱུག་པ་དང་བར་སྐྱོད་ལས་ཚར་དབབ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་ཅེས་
 འབྲུང་ངོ་)བྱ་བ་ཚོ(འདོད་པ་ཆེ་དང་སྟོགས་པ་ལའང་)དང་བྱི་ལའི་བྱུན་(ཟག་པ། །བྱུབ་ཁུང་ས་ཡི་དོང་
 བྱས་ནང་དུ་བྱུབས། །བྱུལ་བ(སྐྱུང་བ)བྱ་བཅོ(མཁའ་འགོ་མའམ་ཐིན་མོ་ནི་བྱ་བ(སྟོ་བ)སྟོས། །བྱུངས་
 །ཀྱང་(ཀུན་ཀྱང་)བྱ་ཤ(ཡུལ་དང་རུས)ཏྱ་བྱེས(དང་ལ)བྱེད་བྱེད་བྱེད(ལྟར་བ་དང་གསལ་བའམ་ཚ་བྱེད་བྱེད་
 སོགས། །ལྷ་བྱེད་དུ་བྱེས(བརྒྱན་པའམ་འཐེན་པའི་དོན)ལ་བྱེལ་བ་ཆེ། །བྱེ་ག(སྐྱེན)བྱེ(འཇལ་བྱེད)དང་
 རྩ་སོགས་བྱེགས་པ་དང་། །སྐྱུག་པའི་བྱེད་དང་རྐང་བའི་བྱོ་གར་འཆམ། །བྱོ་བརྒྱུད་བྱོ་བོར(མནའ་
 བསྐྱེད་བ)བྱོ་འཚལ་བྱོ་ནད(འདི་གཉིས་ནད་སྐྱི་དང་བྱེ་བྱུག་མཛོ་ཡི་མིང་ལ)བཏབས(ཟས་ཀྱི་རོ་བོའང་)། །བྱོད་
 བ(དགའ་བ)སྐྱེས་ཏེ་བྱོས་པ(སོང་བ་སྟེ་འདས་བསྐྱེས)སྟེར་མོས་བྱོད། །སྐྱུག་བྱོ(རོ་བོ་ཡང་འདི)བྱོགས་ཤིག་
 (ཡིད་ལ་ངེས་པ་དང་བསྐྱེད་ཚོགས)བྱུན་བྱས(ལོག་གཡེམ)བྱང་བྱ(མིང་བྱང་ངམ་ཤིང་གི)དང་། །མཁའ་སྟོང་བྱ་
 དང་བྱ་བ(ལས་གང་ཞིག་དང་མ་འོངས་པ)བྱས་པ(འདས་ཟེན)དང་། །བྱ་བྱོད་བྱ་མ་རྟ(སོ་ཉ་བ)དང་བྱ་ར་
 བ(སོ་བའི་མིང་སྟེ་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་ལྟ་བུ། །བྱང་གི་བྱོགས་དང་བྱད་ཁ་བྱམས་པས་
 བྱབས། །སྐྱིབ་པ་བྱང་དང་བྱ་ལེ་བྱང་འགྱུར་སོགས། །བྱག་མཁན(ཤིང་འགོ་རས་པ་ཞེས་ཀྱང་གར་
 མཁན)ལུས་ཀྱི(ཡོ་བྱད་ཀྱང)བྱད་བཞེན(གདོང་བ)བྱ་ལོ་སྟེ(ཤིང་ཟན། །བྱ་ན(ཚོད་མའམ་སྐྱུགས་མ)བྱ་
 དགའ(སྐྱ་རྩན)བྱ་མ་ལའབ(མཚོད་རྩས་དང་བྱེ་མ་ལེབ་ལའང་)དང་ནི། །བྱ་ཚོ(གཟེ་མ་དང་ཐ་རམས་ཏེ་སྟོ་
 ལྷགས)བྱག་ཅེ(ལིང་ཅེ)བྱན་མོ(བྱད་མེད)རང་བྱན་རྒྱུད(རང་སྐྱང་དབང་དུ་འདུས་པ)། །བྱ་སྐྱུང་(ཡིབ་ནས་
 བལ་བ)བྱ་རོག་མཐོ་གང་(མཚུབ་མའི་ཚོགས་དབྱས་མའི་སྟོང་དུ་མཐོ་བོང་གི་ཚོགས་སྐྱར་བའི་ཚད་དེ་སོར་དུག་
 གི་ཚད)བྱ་མ་བུམ(སྐྱི་སྐྱུགས། །བྱ་གཤག(བྱིམ་བྱའམ་རྩ་བྱ)བྱ་ཀ་ར(མའི་མདོག་ཅན)དང་བྱ་སྐྱིབས(གང་པ་
 སོགས)བྱག་ །བྱ་རོག་ཉུངས་མ(མྱོ)བྱི་ཤང་བྱི་རུག(འདི་གསུམ་མྱོ)སྐྱེན། །བྱིལ་བྱིལ(ཞེམས་ཞེམས་མནན་པ་
 དང་མཐོགས་མཐོགས་ལའང་)བྱི་དོར(བྱག་དར་གང་དར)བྱི་ཚོར(སྐྱེན་ཏེ་ས་ཉལ་རིགས་དབྱིབས་ཤིང་མངར་འད་
 བའི་ཤིང་དང་བྱི་བཟུང་ཞེས་པའང་སྐྱེན)བྱིལ་སྐྱོམ་བྱིབས(ཡིབས་པ་དང་གཡོག་པ)། །བྱིལ་བོ(རྩ་ཡི་གུར)བྱི་
 སོ(སྐྱོས་པོ)བྱི་ནལ(མིང་སྟོང་བཟེབ་པ)བྱི་བོ(པོ་འཕྱོན་པའི་མིང་)བྱིན་(ཉེར་བ)། །བྱིན་རྒྱབས་བྱིས་པ་འདམ་
 བྱིང་(བ)བྱི་ཏང་ག(སྐྱེན། །བྱི་བ(དུད་འགོ)བྱི་ལ(ལུམ་བྱ)སྐྱུ་བྱི་མང་བོའི་བྱིངས། །རིག་པ་བྱིང་(བསམ་
 གཏན་གྱི་སྐྱོན)དང་བྱིས(ཐག་རིང་བ)སྐྱུ་བྱིས་ལམ་བཏགས། །བྱངས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཁ་བྱེ(སྟོང་སོགས)དོའི་བྱེ་
 མ། །ཤལས་བྱེད་མཁན་དང་གཞན་དུ་བྱེར(སོང་བའི་བད)ཤལ་དུ། །བྱིབྱ(ནས་ཟན་ཏེ་མཚེལ་བ་དང་བྱེབ་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལ་ལུག་ཅེས་སློབ་མཁན། བྱིའུ་ཡང་ཟེར་བྱེ་བྲག་བྱས་ལེགས་(དམར་བའམ་སྐྱུས་དང་ཐབས་ལེགས་པ་དང་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལ)རབ་བྱུང་(འདུལ་བའི་དང་ལོ)བྱུང་(རང་ལ་འབྱོར་བ)། བྱུག་རིས་(གཤམ)བྱུལ་བྱུལ་(ཉུལ་
ཉུལ)བྱས་ནས་བྱུང་རྒྱལ་(ཚོམ་མེད་པར)སྦྱོང། བྱུག་པ་(དྲི་བཟང)བྱུགས་ནས་བྱུ་ཅུས་བྱུར་བྱུར་གང་། །
བྱུང་ལྷངས་བྱུར་འགོང་(ལྷ་ངན་ནམ་གཞོད་རྒྱན)བྱུར་ཚག་གནས་སུ་བྱོན་སློབས་ཟེན་པ)། བྱོལ་ཁ(དལ་
ཁ་ཐན་ཁ)བྱོལ་སོང་བྱོས་(བསྐལ་ཚོག)དང་བྱོལ་གྱིས་བཏབས་(གཞན་དུ་བྱོལ་བ་ལའང)། བླ་མེད་(གོང་ན་
མེད་པ)བླ་མ་(གོང་མ)བླ་གོས་(སྤོང་གོས)བླ་དུགས་(མིང་སྤྱག)མིང་། ལལ་གི་བླ་(ལས་བྱེད་པ)དང་གཏམ་
གྱི་བླ་བོ་(གོ་བརྟེན་པ)དང་། བླ་གབ་(ཐོག་འགོ་བས)བླ་ན་(གོང་ན)གཏམ་དང་ཅི་བྱས་བླ་(ཅུང་ཚོག་ཅེས་
པའམ་བཟོད་ཅེས་པའི་དོན)། བླ་ལི་སྤེང་དང་བླ་མཁུན་(ཚིས་མཁན)བླ་ཚོ་(མིའི)དང་། བོས་བླ་(སོས་
བཟང་པ)བྱ་བླགས་(བྱ་བླགས་མང་ནི་བྱ་བྱེད་མང་བ)བདེ་བླག་(དེས་པར་ཞེས་པའམ་ཚོགས་མེད་པ་ཞེས་པའི་བརྟེན་
ན་པ་བླགས་(གཏང་པའི་མིང)། བླང་དོར་བྱས་ཉི་བླང་བྱ་ཉམས་སུ་བླངས་(ཟེན)། བླ་དོལ་(བླ་ཅལ་ཀྱང་
སྤེ་གཉིད་འཚོལ་བ་ལ)བླ་པོ་ལོ་བ(དྲི་བའི་མེད)དང་བླ་བྱུང་(ནི)དྲིགས། བླ་མཐང་(སྤོང་སྤང་དང་བྱི་ནང་སྤེ་
བླ་ཐང་ཡང)བླ་རྒྱལ་(མི་བཟོད་དམ་མི་བདེ་བ)བླ་ཐབས་(སྤེ་ཐབས་སམ་ཡོང་ཐབས་དང་ཅུང་བའམ་སློབ་བྱུར)བླ་བོ་
(གཙོ་བོ)བླ་ན་(ལན་བླ་ན་ནི་ལན་བཏབས་པ་དང་སྤེན་པ་བླ་ན་དང་དོན་འད)། ལུགས་བླུགས་(ཐོ་སོགས)ཚུ་བླུང་
བླུན་པོ་རིན་གྱིས་བླུ(བྱ་བྱེད་གཉིས་ཉི་ས་ཡོད་འདས་བསྐལ་གཉིས)། བླི་བླུགས་(ལུས་བུམ་བླུགས་གཟར་དགང་
གཟར)སློང་དང་བློགས་གཅིག་བཟུས་པའི་བླུགས་(རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུགས། ལུགས་སུ་བླུགས་པ་སོགས)། བློན་
འདེབས་(བོན་སྤོན་མཁན་ནམ་ཟུར་ནས་གོས་འདེབས་པ)བློ་འབྲིང་(མགོ་བསྐྱར་བ་སྤེ་བསྐྱུ་བ)བློ་མིག་(ཤེས་བྱ་
དབྱེད་ཤེས)ན་པ་བློགས་(བསྐལ་ཚོག)། བློན་པོ་བློ་གོས་རིག་པ་བློང་བློང་པོ་(རིག་པ་མི་གསལ་བ་དང་ཡིད་
རྒྱགས་པ་ལ་བློང་བ)། ལལ་སོགས་བ་རྒྱང་ཡ་ར་ལའི་འདོགས་ཅན། །

མ

མིན་བྱེད་མ་དང་མ་མ(མ་ཡི་ཚབ)མ་བདུད་རྒྱལ་(མོ)། མ་ཅིག་མ་ཡམས་མ་ནིང་(དབང་པོ་
ལས་སུ་མི་ཅུང་བ)མར་མེ་དང་། འདག་སྐྱ་མ་མི་མེད་མིན་བཞིས་བསྐྱར་བའི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཇི་སྟེད་དེ་དག་དང་། བྲངས་ཀྱི་མང་པོ་མག་པ་བདེན་པའི་མད། མར་རྩི་དང་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་དང་
མན་དག་མན་ཚད་(ས་མཚམས)མ་ཅུ་རྩེ་སྤོན། མར་ལ་འདྲིལ་དང་གནས་མལ་མལ་ཚས་དང་། །

མ་ལེ(མོག་མའི)མ་ར(གསད་བ)མ་དྲ(མ་རྒྱད)མ་གལ་ཤིང་(ལྷང་མའི་རིགས་ཤིག)། །མན་ངེས(འབྱོར་བ་
 དང་། སྲིད་བ)མ་རབས(རིགས་ལྟན)མ་ལུ(སྐྱམ)མ་ན་ཉོ། །མ་མེས(མའི་ཕའམ་ལང་པོ)མ་སྲི་མ་དུ་ལྷང་
 ག(བསྐྱར་ཚེ་ཚོན)དང་། །མ་མོ(ལྷག་གམ་དོན་གྱི་ཚ་བའམ་ཕྱི་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས)མ་ཉེ(དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག)
 མ་རུངས(བདུད)མ་བང་མཚོ(མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའང་)། །མ་ཉ(རྒྱ་སྲིན)མ་དུལ(མ་ཞི་བ)མ་རངས(མ་དགའ)
 མ་རྒྱལ་མན(ཚོད་དང་དུས)། །མ་ར་ཞི(གསེར)མང་བ(སྤང་བ)མན་ཤེལ(ག་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་གི་
 མདོག)མ་ལྷོ(སྤྲེགས་སམ་རྐང་དང་མཚུ་ར་ཞེས་དོ་སྐྱོན་ཅིག་ལའང་)དང་། །མ་ར་གད(ནོར་བུ་རྒྱང་གུ)མང་ས(ཤ)
 མས་དབེན(ལུ་བོ)མིག་སེར་བྱས(སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་ལ་དང་དོན་དུ་ཆགས་ལྡང་བྱས་པ)། །མིག་རས(མིག་
 བསྐྱང་བ)མིག་ལམ་ཚད(ས་སྲིབས)དང་མིག་སྲིར་སྐྱེན(མིག་ཕབས་པ)། །མིག་གི་མིག་ཡོར(གིབ་མ་གཟུགས་
 བརྟན་དུ་མཐོང་བ)མིང་པོ་མིང་བ(ཡུལ་སྐད་སྲིད་པ་དང་ལྷད་པའང་ཟེར)མིན། །མི་ངས་རིམས་ནད་མི་
 དང་མི་མ་ཡིན། །མིང་ཅན(སྐྱམ)སྲུང་འགམ་སོས་སྲུང་སྲུང་མཐའ་མེད(ཕ་མཐའ་མི་མདོན་པའི་དོན)། །
 སྲུ་སྤྲེགས(ཟབ་མོ་བོན་གྱི་རྩ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་ལྷའི་བྱི་བ་སྤེ་སྲུང་འདུག་ཀྱང་ཟེར)སྲུང་ལྷག(མཐར་ལྷག)
 སྲུ་མེད(པའི་དབྱིངས)སྲུང་བྱབ་མཁའ། །ནལ་གྱི་སྲུག(ལྷགས་མཐུན་གྱི་ཕ་མེད་པའི་བུའམ་ཕ་ཤི་ནས་སྐྱེས་པ་
 གཉིས་ལ་འདོད་པ་ཡོད)དང་སྲུ་ག་འབྲུ་སྲུག་པ། །སྲུན་སྐྱེག(ཤིན་ཏུ་ནག་པ)སྲུན་གཏིབས(ཤེ་སྲུན་དུ་སྲུན)
 སྲུ་ཉོ་སྲུ་སྲོ་བ(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྤེ་སྤང་བོ)། །སྲུ་བྱུད(ཁོར་ཡུག)སྲུ་ཟེ་སྲུ་ཉིག་སྲུ་ཚོར་སྲུ་དོན་མེད་གྱི་
 ལ་ཟེར་བ་དང་ལ་དྲག་ལ)། །སྲུན་སྐྱེལ(མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྐྱ་བ)སྲུ་ལ(གཡམ་རམ་གདོང་དང་
 མཐའང་)སྲུ་ལྷག(བགོ་བཤའ)སྲུ་མེན(རིན་ཆེན་ཐོན་པོ)དང་། །མི་ཉི(བྱམས་བ)མེ་སྐོར(རྒྱང་མ་ལེན་པའི་ཚོ་
 ག)མེ་ལོང་མེ་ན་ཀ(ལྷའི་བུ་མོ)། །མེ་ཉོག་མེ་སྐྱག(ལྷགས་མེ་མེ་ཤེལ་རིན་ཆེན)རྒྱས་གྱི་མེ་སྐོན་ཤེས་རབ་
 འོད་ཟེར་དང་གཡོར་མེ)། །བྲལ་བའི་མེད་དང་མེས་པོ(ཕ་ཡི་ཕ་ལ)མིན་དྲི(དར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་མེན་དྲི་ཤེས་
 རབ་གཉགས་པ)དང་། །མེར་མེར་སྐོད་དུ(རྒྱ་སོགས)མེར་དང་མེལ་ཚོ་བ(མཚན་གྱི་ལུན་པ)། །བ་མ་མོ་དང་
 མོ་བྲ་མོ་མ(རྩ་མ་ལའང་)དང་། །རྩ་མོ་སྲུ་མོ་བུ་མོ་སྐྱེ་པོ་མོ། །འ་མོ(གཙོ་མོ)རྒྱལ་མོ་སོགས་དང་གསུང་
 བའི་མོད། །གཏམ་མོལ(གྲོས་སམ་བཤད་པའི་དོན)བ་དང་ཡིན་མོད་བདེན་མོད་སོགས། །མོང་ཚོ(རྒྱན་
 བྱ)དྲིད་མོང་(སྲེ་མོང་ཉོན་མོངས)ང་མོང་མདོག་མོག་པོ(འབྲི་མོག་ཀྱང་)། །རྩོག་གི་མོག(ཕ་ཤི་བའི་ལོར་
 སྐྱེས་པའི་བྱ)དང་མོན་ཡུལ་མོན་པ(མོན་ཁར་དང་མོན་ཅར་སྐྱེན)དང་། །མགྲོགས་པའི་ལ་མོར་ཉ་ཡི་སྐར་
 མོར་དང་། །མོང་བརྟུལ(སྐྱེན་པོ་དང་མོང་ཚོ་ནི་སྲེ་མོང་)མོན་སྲུན་སྤེའུ(སྲུན་རྒྱང་སོགས་བཙོས་ནས་ཤིང་ཀུན་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བཏབ་པའི་ལུག་པ། མོང་དུ་རྒྱུད་(ཁོང་དུ། | མོན་དར་(རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཤུན་པ་ལས་བྱ་བའི་གོས་སམ་ཐམ་བལ་ལོ། མོ་
གཤམ་(རབས་ཚད་མོད་ཟེར་མོད། བཤད་མོད་མི་དམའ་(དབངས་མཐོ་སྟེ་རྒྱུང་བཤད་དང་ཕ་མོ་མིན་པ་སྟེ་ལྷོད་ཀྱི་
སྟེ་སྟོད་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ་(ཞེས་སོ།)བ་དང་། | མོས་པའི་དད་པ་རོ་རྒྱུང་(ཟས་སོགས་)རྒྱུང་འདས་བོན། |
རྒྱ་ངམ་(རྒྱ་མེད)ཐང་དང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་(འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ)པ། | རོ་རྒྱགས་(ཉེ་འཁོར་བའི་
དལུལ་བ)འདམ་ལས་རྒྱུར་བཀལ་(བྱ་བྱས་གཉིས)ཟས་སོགས་རྒྱགས་(རུལ་པའི་དོན། | རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་(ཟས་
སོགས་ལ་རམ་པའི་རྣམ་འགྲུར)དང་རྒྱག་ཕྱན་མདའ་ཡི་མིང་། | རྒྱེད་ཕྱིན་ཕྱེས་བོ་(མེད་མིན་སོགས་ལ་ལོ་རྩེ་
བས་བའི་ཡུལ་རྒྱུད་དུ་ཤོར་བར་གྲགས)རྒྱག་རྒྱག་(ཁྱིས་ཟས་འཚོལ་བ་བཞིན་རྒྱག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱམས་པ་དང་རྩ་རྟོག་
བྱེད་པ)རྒྱལ་བ་(ནང་པར་རྒྱུར)དང་། | རྒྱ་གུ་(རྒྱ་བྱ)ཚང་གིས་ཕྱོས་ཏེ་(བཟེ་བ)བདེ་བ་ཕྱོད་(བྱེད་པ)། |
ཕྱོག་(བྱིས་པ)གིས་ཅེ་མོ་ཉམས་ཕྱོད་(སེམས་ཀྱིས་སྤུང་རྟགས)ལུས་རྒྱག་ཕྱོག་ | དེ་རྣམས་མ་ཡིག་རྒྱང་
འབྲུག་ཡ་བཏགས་ཅན། |

།ཅ།

ཅམ་པ་ཀ་དང་ཅང་ཀུན་(ས་བདག)ཅན་དན་སྟེན། | ཅོ་ན་(ལྷན་པ་དང་རྟེན་མི་གཉིས་ལ)ཅོ་ཀུ་(འཁོར་
ལོ་དང་མཚན་ཆ)ཅོ་མོ་(ཉ)ཅོ་མ་ར་(གཡག་གམ་འཛོང)། | ཅོ་མའི་སྟོང་བོ་(ཤེལ)ཅོ་ར་ཀ་(སྟུན་དབྱེད་དང་
སྤང་སྟོང་ལའང)དང་ཅི། | ཅོ་ན་ཀ་(སྟན་མ)དང་ཅོ་རི་(གནས་དང་)ཅོ་ཀོ་ར་(བྱ་གོང་མོ་དང་སྟེག་པ)། |
ཅོ་བས་རུ་ཚོ་དང་ཅོང་ཅོང་འཁོར་བ་(ས་བདག)དང་། | ཅོ་བ་ཅོ་བ་(སྤྱོད་ལམ་ཚབ་རྒྱུ)མི་བྱ་ཅི་ཅོ་མ་(ཞེ་
ན་ཡང་། | དེ་ཅོ་མ་ཅོ་རུའི་བཟའ་ལ་(བཟའ་བ་བཟང་བོའམ་སྤྲ་ཚོགས་བསེས་པ)ཅོ་བ་སྤལ་(བཅུན་རྒྱལ་ཉམས་
ནས་ཅ་ཅོ་འདོད་པ་ལའང)ཞེས། | ཅོ་བ་ཅོ་བ་(སྤྱོད་ལམ་ཚབ་རྒྱུ)མི་བྱ་ཅི་ཅོ་མ་(ཞེ་
ན་ཡང་། | དེ་ཅོ་མ་ཅོ་རུའི་བཟའ་ལ་(བཟའ་བ་བཟང་བོའམ་སྤྲ་ཚོགས་བསེས་པ)ཅོ་བ་སྤལ་(བཅུན་རྒྱལ་ཉམས་
ནས་ཅ་ཅོ་འདོད་པ་ལའང)ཞེས། | ཅོ་བ་ཅོ་བ་(སྤྱོད་ལམ་ཚབ་རྒྱུ)མི་བྱ་ཅི་ཅོ་མ་(ཞེ་
ན་ཡང་། | དེ་ཅོ་མ་ཅོ་རུའི་བཟའ་ལ་(བཟའ་བ་བཟང་བོའམ་སྤྲ་ཚོགས་བསེས་པ)ཅོ་བ་སྤལ་(བཅུན་རྒྱལ་ཉམས་
ནས་ཅ་ཅོ་འདོད་པ་ལའང)ཞེས། | ཅོ་མེ་(ཉིང་འཛིན་ལས་སེམས་མི་འགྲུར་བ)ཀོ་ཅོ་(ཞིང་
ལས་སྟེས་པའི་མཚ)ཤང་ཅོ་(དབང་ཀག)ཅོ་སེ་རྒྱ། | ལ་ཅོ་(གཤམ་ཅོ་སྟེ་འདོད་རྒྱལ་མིང)ཅོ་ག་ཅོ་ག་ཅོ་ག་ཕུར་ཅོ་
ཅོ་(ཀུ་ཤུ)དང་། | སྟོག་ཅོང་ཅོང་ལའི་ཡུལ་སོགས་ཅོ་རྒྱང་དོ། |



སྐྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཚེ་ཡི་བྱེ་བྲག་(ཀྱུ་ཚེ་རྒྱལ་ཚེ་ཟེ་ཚེ་ལན་ཚེ་ལ་ཅ་ཚེ་སྐྱོད་སྐོར་སྐོར་)ཀྱུ་། །ཚེ་བའི་ནད་
 དང་ཚེ་དམྱལ་དྲོ་བའི་ཚེ། །ཚེ་སྐོ་ཅན་(བ་ཚེ་ཅན་སྐོར་)དང་སྐོ་ཚེན་(སོ་སོར་གྲུས་པའི་དོན)ཀྱུ་ཚེན་(སྐོན་
 ཀྱུ་ཚེ་མོ་སྐོར་སྐོར། །ཚེ་གས་སྐྱུ་ཚེ་དང་(འོངས་སྐྱུ་ཚེ་དང་པའི་བདེ)ཀྱུ་ཚེ་གས་(བྱེ་ཚེ་གས་སྐོར་)ལས་ཚེ་གས་
 ཚེ། །ཡོད་པའི་ཚང་དང་ཚངས་རིས་(ལྷ་གནས)ལྷ་ཚངས་པ། །རི་མོའི་ཚངས་ཐིག་(དགྱེལ་འཁོར་གྱི)
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་(སྐོན་པ་ཐུན་པ་དང་གཙང་བར་བྱེད་པ)དང་། །མི་ཚངས་སྐྱོད་དང་ཚང་ཚོང་(ཚང་
 ཚོང་འཕྲིགས་པ་ཅན་དན)ནགས་ཀྱི་འོད་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། །ཚེ་ཚུང་ཚེད་དང་དཔག་ཚེད་(དཔག་ཚེད་ནི་གཞུ་
 འདོམ་བཞི་ལ་གུད་འདོམ་གཅིག་ཏུ་བཅེས་པའི་གུད་འདོམ་ལྷ་བཀྱུ་ལ་དཔག་ཚེད་གཅིག་ཏུ་བཅེས་ལ། དཔག་ཚེད་
 གཅིག་ལ་གཞུ་འདོམ་སྐོར་གཉིས་ཡོད་པར་མངོན་ནོ)ཡོད་ཚེད་དང་། །ཚབ་ཀྱི་ཚེན་(ཚེན་ཚབ་ལྷ་བྱ་གཙང་མའི་
 ཚེན་གྱིས་བྱས་གསོལ་བས་ཞེས་སྐོན་དང་དྲི་བཟང་གིས་སྐོར་གས་པའི་ཀྱུ་གཙང་མར་བཞེད་དོ)དང་ཚེན་པར་(ཚད་ཅེ་
 ཚུང་སྐོར་)བཅད་པ་དང་། །གྲོང་ཚོའི་ནད་ཀྱི་ཚོའི་དང་ཚོའི་ཚུབ་ཚེ་(སྐྱོད་པ་སྐོར་སྐོར་ལ།) །ཚར་
 དང་རྒྱལ་བསྐྱོག་པ་ཚར་བོད་(སྐོན་ཚར་འབྱུང་ཚར་ལུ་འམ་ཚར་པ་ཤིང་སྤེ་དཀར་ནག་ལེབ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 འབྱུང་བྱེད་ཚོལ་བྱེད་སྐྱོད་ཤིང་དང་གོས་སྐོར་གྱི་དུམ་བྱུ་ལ་འཕྲུག)དང་། །སྐྱོད་ཚེལ་བྱེད་པོས་བསྐྱོན་ཏེ་བདག་
 གིར་བཟུང་བ)ནགས་ཚེལ་བྱེད་པོས་མ་བསྐྱོན་པ་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའོ)ཚོ་ལུ་ཚོ་མོ་གཉེན། །ཚང་ལུར་
 (ཡིད་ཚད་དང་གོས་བྱེད་པོས་ལ)ཚོམ་ངམ་(འཛིགས་སྐོར་སྐོར)ཚད་མས་ཚར་བཅད་ཚར་(ཟིན།) །ཚོ་ཚོ་(མགར་
 བའི་སྤེ་འོད་ཟེར་ཚོ་ཚོ་འཕྲོ་བ་ཞེས་འདི་ལ་མ་བྱར་བཏགས་པའི་དཔེ་མང་དུ་སྐོར་ཡང་དབྱེད་ཚོ་གོང་(ལྷ་དྲོ)ཚོ་རྟིང་
 (ལྷ་དྲོའི་རྟིང་)ས་ཚོལ་(དམ་པའི་སྐོར་བརྟན་ཏེ་ཚོ་ཚོའང་)གཤམ། །ཚོལ་ནན་(བཏུང་བ)ཚོར་བྱིན་(མཐར་བྱིན)
 ཚོས་(འབྱུང་བྱེད་དམ་དྲི་བྱེད་)གྱིས་ཚོལ་དམ་(བར་མེད་པ་དཔེ་ཚོ་ཚོལ་བྱས་བྱས་པ་ལྷ་བྱ)པ། །ཚོར་མང་
 (ཚོར་བང་ཡང་སྤེ་ནགས་ཚོལ་དང་ནག་ཚོར་ངམ་མེ་ལང་ལ)ཚོལ་ས་མ་(སྐོར་ས་མ)ཚོལ་(ཐང་ཚུ)ཚོལ་པ་ཟེ་(ཁོ་
 བ)། །ཤིང་འབྱུང་ཚོལ་གྱི་(འབྱུང་བའི་ནད་སྐོར)ཚོལ་ཚད་(དལ་བའམ་ཡིད་ཚད་པ)ཤི་ཡི་ཚོལ། །གཏམ་གྱི་ཚོལ་
 དང་ཚོལ་བཤད་ཚོལ་སྐྱུ་བཅོད། །གཏམ་ཚོལ་དུས་ཚོལ་སྐྱུ་ཚོལ་སྐྱུ་ཚོལ་སྐྱུ་ཚོལ་སྐྱུ་ཚོལ་སྐྱུ་ཚོལ་སྐྱུ་ཚོལ་སྐྱུ་
 ཚོལ་སྐྱུ་)དང་། །འདོད་པ་ཚོལ་དང་ཚོལ་དུབ་ལལ་གྱི་ཚོལ་སྐྱུ། །དུས་ཀྱི་ཚོལ་དང་(ནམ་ལངས་ཚོལ་
 རིང་ཚོལ་བས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བར་འཕྲུག)སྐྱུ། །ཡི་གེའི་ཚོལ་དང་ཕན་ཚོལ་ཚོར་མའི་དབལ་ཚེ་

གངས་ཉི་ཤེན་གཞུང་རིག་མཛད།

མོ། །ཚོམ་བྱུ་(ནི)ཚོག་དང་ཚོམ་ཚོམ་(གོ་ཆའི་བྱེ་བྲག)ཚོར་བཟུང་(འཇབ་ཅི)དང་། །ནང་ཚོམས་(ཁང་
པའི་ནང་གི་བཅད་དམ་ཁྱམས)ཚོག་བྱུ་(བྲ་ཡོས)ཚོན་མོ་(ལ་ཉེ)ཚོན་ཅི་དང་། །ཞལ་ཚོམས་(ཚོག་ཚོམ་མམ་སྒྲ་
ར)ཚོགས་པོར་(རྗེགས་པ)ཚོལ་བ་(སྟོར་བའི་ནོར་སོགས)ཚོགས་ཅན་མ་(སྤང་འཚང་མ)། །ཚོ་བའི་ཤ་དང་
ཚོམ་བྱུ་(ཤ་ཚོམ་དང་མཚུལ་གྱི་སོགས)ཚོམས་སྲུ་བཞེས། །ན་ཚོད་ལང་ཚོ་(བཅུ་དྲུག་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར)དུས་
ཚོད་ཚུ་ཚོད་སོགས། །ཚོང་བ་ཚོད་བཏུག་(ཚོད་བགམ་ཞེས་ཉམས་ཚོད་བྱེད་པའང་)ཚོད་ཡོད་(ར་ཚོད་བྱས་
པ)ཚོར་བ་སྐྱེན་(དབང་པོ་རྣེས་བའི་བཅ)། །ཚོམ་ངམ་(འཇིགས་སྤངས)ཚོགས་(མང་པོའི)དང་ཚོགས་འཁོར་
རྐྱེད་པ་ཚོམ་(རྟོག་དཔྱད་མ་བྱས་པའི་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་ཚོམ་ཚོམ་ཡང་)། །ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་(བསྐྱལ)ལ་ཚུར་
(དཀར་ནག་དང་ད་ཚུར་སོགས)ཐོབ་ཚུར་ལ་ཤོག། །བསྟན་པ་ཚུགས་(གཞི་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གྱི་གཞི་
ཟེན་པ)དང་ཤ་ཚུགས་(གདོས་ལུས་ཤ་དབྱིབས་ཅན)ནང་དུ་ཚུད། །ས་མཚམས་ཚུན་དང་ཚུལ་བྲིམས་
ཚུལ་འཚོས་(སྤོང་པ་གཞན་ངོར་བཅོས་པའི་བཅ)དང་། །ཞལ་ཚུལ་(ཞལ་ཟས)སྐྱུན་གྱི་འབྲུ་ཚུགས་(ལྟ་སྤངས་
ཉི་འབྲེ་ཚུགས་ཀྱང་)ཚུད་མོ་མཁའ་(བྱ་བ་སྐོས་མཁའ)། །(གཞན་དུ་སྐོས་མཁའ་ཞེས་ཀྱང་སྤང་ངོ་)གཞན་གྱིས་
མི་ཚུགས་(མི་ཐུབ་པའམ་མི་གཞོན་པའི་བཅ)ཚུ་རོལ་འདུག་ཚུལ་སོགས། །ཚ་ཡིག་རྒྱང་འཇུག་མིང་གི་
རྣམ་གངས་སོ། །



ངོ་ལང་(བྱ་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཏུག་རྒྱུ་ལ)ངོ་རབ་(སྤོང་བུམ་མི་ཡ་རབས་ཀྱང་)ངོ་བོ་ཤིང་(ཤིང་གི་བྱེ་
བྲག་མཛོ་མ་ཤིང་)གི་དོན། །ངོ་ཡ(གོགས་དང་རྒྱལ་བ)ལུས་གྱི་ངོར་ངོར་ངོ་ཉི་(སྐྱན་དང་རིན་ཆེན)དང་། །
ངོ་དམར་ངོ་ལ་རམ་(འབར་བ་མེ)དང་ངོ་མ་སྟ་ལ། །ངོ་ཉ(བཞུམས་པ)ངོ་རག་(དངོས་པོ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་
མཚོད་རྗེས)ངོ་པ(འཇབ་བསྐྱས་པ)ངོ་ལུ་རི་(ཐག་པ)། །ངོ་རུ(རིམ་པ)ངོ་ཉི་(རིགས)ངོ་ལ་(སྐོན་པ)ངོ་རས་(སྐྱེ་
བོ)དང་། །ངོ་ཉ(སྐྱེས་པ)ངོ་ལ(ངོ་བ)ངོ་ཉི་(སྤང་ཅིག)ངོ་ལུན་གས་(བསྟན་སྤོང་བདུད་མོ)། །ངོ་སྐྱེ(འཇབ)ངོ་
ཟོན་(ཐན་ཟོར)ངོ་ཉུ(དང་སྤང་དང་ཚུ་བོ)ངོ་ངོ་(དག་བོ)དང་། །ངོ་གད་ཆང་དང་(ལི་རྒྱར)ངོ་ཁམ་ལྷགས་
གྱིས་བསྐོར། །ངོ་ག(བཅུག་པ)ལྟ་བུ་ཅམ་ལས་ངོ་རྒྱང་གིས། །བཅ་མི་སྟོན་ཕྱིར་ངོ་ལ་རྒྱང་འཇུག་
མེད། །

ཨྲ

མ་ཡི(རང་བས་དམན་པ་ལ་བོད་པ)མལ་མོལ(ཅན་གྱི)སེམས་ཅན་མ་དང་ནི། །མ་ཡི(ཡོངས་སུ་
བཟ་བ་དང་ས་ལེ་གསལ་བ)ཆུ་ཡི་མ(མ་ད་ཡུག་སོགས)དང་འཇུམ་མང་མང་(བྱེད་པ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལའང)། །མ་
མོང་(རྩི)པ་མི(སོག་ཆགས་པགས་འདབ་ཅན་དང་། པ་མི་ལོང་བུ་ཞེས་རྩི་གུ་བཞི་བ་དམ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་མང་
སྐྱོན་གྱི་དོན། །མ་རིས(རྒྱ་མདུད)ཨ་མ(རྩི)མར་ལོང་(སྐྱོན་གྱི་གོང་རྒྱན)མ་ལ་ཡ(ཨ་ཡུང)། །མ་ཡ(ལྷུང་
མོ)མཚམ(ལབ)ན་མ(བསྟོད་པ)མང་ཡ(དབང་ལྡན)མག(དག་དང་སྐྱེ་ལའང)། །མ་ར་རྒྱ་སི(གནས)མག་ཞི་
(སྐར་མ)མ་ལ་ལ(མེ་སོགས་འབར་བ)། །མ་ཏང་(རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དེ་རས་ཆེན)རས་དང་མ་འཕྱང་(ར་མ)མ་
ལམ(དུར་ཁོང)ཅན། །པི་མང་སྟག་མགས་བྲིད་མགས་བྲ་མེར(མེུ་རང)དང་། །མེར་མ(སྐྱ་སྐྱེ་མཐུ་
ཆེན་ལ་དག)མེར་རོ(རྒྱལ་པོ)མེར་སྐྱི(རྒྱལ་མོ)མེར་བུ་མདའ། །མཚོ་ཆུའི་མུ་བ་ལ་སོགས་མ་རྒྱུང་དོ། །

ཨྲ

གྲོན་པའི་ཞུ་དང་ཡན་ལག་ཞུ་འཕེང་ཅན། །དུས་གྱི་ཞག(མ)དང་ཞགས་པ་བཅུད་གྱི་ཞག་
(ས་ཞག་ལྟ་བུ་ཞག་གི་སོར་རིས་ཞེས་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ལ་ཞག་གི་ཚོ་རིས་ཞེས་པ་བོད་སྐད་མ་དག་ཅེས་པ་སྣང)། །
ཞང་པོ(ཨ་མའི་མིང་པོ)ཞང་ཅམ(ཅུང་ཟད)ལས་ཞན་སྟོབས་ཞན(དམན་པའི་དོན)པ། །རྐང་བའི་ཞབས་
དང་ཞབས་པད་ཞབས་གྱི་དུང་(འདི་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།)། །ཞམ་རིང་བ(སྐྱེའི་གཡོག་
འཁོར་གྱི་མིང་སྟེ་ཞམ་འབྲེང་ཡང)དང་ཞལ་བ(འཛིན་པའི་ཞལ་བ་བྱས་པ)ཞལ་རས(བཞིན་རས་སོགས)དང་། །
ཞལ་ལག(ཡན་ལག)ཞལ་ལུ(ཡུལ)ཞལ་སྐྱེ་ཞལ་ཡང་(ནམ་ཡང)ཞལ་མིག། །ཞལ་འཇུག(ཞལ་ཟས)ཞལ་སྐྱེ(དང་
ཞལ་བཅེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་བཅད་པ)ཞལ་བསོ(རབ་གནས་སམ་རྐང་གཞི་བཅུག་པ)ཞལ་ཏ་བ(བྱ་བ་བྱེད་
པ་པོ།) །ཞབས་འབྲེང་(རྩིས་འབྲེང་སྟེ་ཞུ་འབྲེང་ཡང)ཞལ་ལས(ཞོར་ལ་སྟེ་ཞལ་བྱུང་ཡང)ཞབས་ཏོག་
(བཀུར་སྟེ)ཞལ་སྐྱོན(རོ་ཆབ)ཞལ་རོ(དང་ལ)། །ཞལ་བསེལ་ཞབས་བསེལ(ལུས་ཆུ་ཞི་བ་སྲིད་ཞི་ཞིང་ས་
ཡི་དང་ཆོག་ལྟ)། །འཇུག་ཞིག་ཞིག་པོ(རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན)ཞིག་པ(བརྟེན་པ་སོགས)ཞིམ་མིག་ལེ(སྐྱ་
སྐྱོན)། །གནས་གྱི་ཞིང་ལམས་ཞིབ་ཚགས(རྩིང་བོ་མ་ཡིན་པ)ཞིམ་མངར་རོ། །ཞིང་རི(རྒྱུ་པོ་འམ་
འཁོར་ཡུག)མེན་ཞིན(རྩྭ་གས་མེད)ཏིང་ཞི(དདུལ)འིར་ཞི(འོད་ཟེར་རམ་གསལ་བ)ཞིན(འཛིན། མིང་འདི་ལྟ་པོ་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལང་སྐད་དོ། །ཞི་གནས་(ཉིང་འཛིན་)ཞི་དུལ་(རྒྱུད་འཇམ་)ཞེར་འདེབས་(དམ་བསྐལ་)ཞེ་འགྲས་(ཞེ་འཁོན་
ཅན་ཞི་མི་མཐུན་པ)གནག་(འཁྱུ་བ)། །ཞེ་ས་(གུས་རྒྱལ་)ཞེ་ཁྲེལ་(ཡིད་ཀྱིས་འཕྲ་བ)ཞེ་སྤང་ཞེ་ལ་(ཡིད་ལ)
བརྟག་(བསམ་པ)། །རྩམ་(རྩམས་)ཀྱི་ཞེང་(ཆེ་རྒྱུད་)དང་བྲེད་པའི་ཞེང་པོ་དང་། །ཞེན་ཆགས་ཚོག་ཕྲད་
ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞེས། །འབྲུ་འབྲུ་དང་འབྲུགས་མེ(བརྩམ་རྒྱུད་ཞེས་འཛིན་ཆོག་སྟེ་མེའི་མེང་)འབྲུ་པ་མེད་སྟེ་
བ་མེད་པའམ་མི་འཛིགས་པ)། །བོན་སྟོར་འབྲུགས་(སྟོམས་པར་འབྲུགས་སོགས)དང་འབྲུ་པོ་(རྟེན་འབྲུང་
ཡུལ། །གཟུང་འབྲུང་པ་དང་འབྲུན་མ(སྟེ་ཉིག་གི་འབྲུན་མ། །གསེར་གྱི་འབྲུན་མ་དང་མར་འབྲུན་ལྟ་བུ)འབྲུ་བའི་
མེང་། །འབྲུ་ཞག་(རྒྱུད་)ཉིང་འབྲུང་(རྒྱུད་ཚུན་)འབྲུགས་ཤང་(ཤེལ་ཚོག་སྟེ་ཕྱ་དང་འགའ་ཞིག་ཆང་ལ་དང་)འབྲུ་
མཐུན་བའམ་སྐྱེས་[བཤུམས་](ཅུ་བ)། །འོད་འབྲུ་འབྲུན་ཅེ(ལྷུ་བྱ)འབྲུ་ལུབ་(བརྩམ་སྟེ་ཉོག་ཉོག་བྱས་པ་ལྟ་བུ)འབྲུ་
རལ་(གོས་ཀྱི་མཐའ་རལ་བ)དང་། །ཞོགས་པ(མུ་མོ་མདུན་ཞོལ་རྒྱ་ཞོག་རྩ་ཞོལ་ཆེ། །རྩ་ཞོལ་སྟོ་མེད་
ཞོ་ཤས་(སྟེ་རྩ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་སྐྱེན་ཞོ་ཤའང་)ཞོགས་མ(སྟེང་གཡོག་དང་དུམ་བུ)འཚོ་བ་ཞོས་(ནན་གྱིས་བྱིན་
པའི་དོན)། །དཀར་གསུམ་ཞོ་དང་ཞོགས་གྱིས་འདེད་(ཆབས་ཅིག་ཏུ་དག་པའི་བརྩེ་དཔལ་གསལ་ལས།
རྟོག་འཛིན་བརྒྱུད་འཛོམས་བག་ཆགས་ཞོགས་གྱིས་འདེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ)པ་དང་། །ཆར་ཞོད་(དང་)ཐན་ཞོད་
(ཞོད་ཅེས་པ་མང་བའམ་ཆེ་བའི་སྟེ། རྟོ་སོགས་བཞོན་པར་ཞོན། །རྩིགས་པ་ཞོམ་(མར་ལ་ཞོམ་པའང་)དང་
ཞོར་ལས་(ཟས་ཞི་འགོ་ཞོར་ཟ་བ་མིན་ཅེས་པ་ལྟ་བུ)ཞོལ་པོ་(ཞི་སྟེ་རྟོན་)གཡལ། །དེ་རྩམས་ལ་ཡིག་རྒྱུད་
འཇུག་སྟེ་ཚན་ལོ། །

། ཟ །

ཟ་ཚོད་(སྟོ་ཚེར་མ་ཅན་)ཟ་མ(དུས་ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲུག་དང་ཟ་མ་རྟོག་(རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག)། །
ཟ་ར་ཚོགས་(འཕྲུང་འཕྱུལ་བྱས་པ)དང་ཟ་མ་མོ་ཡི་ལུས། །ཟངས་མ(རིན་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་རིགས)ཟང་བེང་
(ཤའམ་འཁོ་ཆ་སྟེ་འདོད་ཡོན་གཟུགས་ཟས་སོགས་སྟེ་ཟང་བེང་སྐྱེན་པའང་གཙོ་བོར་ཤ་སྟེར་བར་བཤད་པ་སྟེང་)ཞོར་
རྩམས་སྟོར་བའི་ཟགས་(བོར་ཟགས་སྟེ་རྒྱུད་རྩམ་ལྟ་བུ)། །ཟག་མེད་(གདོས་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པ)གང་
ཟག་(སྐྱེས་བུ)ཟག་བཅས་(གདོས་པ་ཅན་མཚེལ་མ་ཟགས་(ལ་ཡི)། །ཟད་པ་མེད་དང་གཉིང་ཟབས་(རྒྱ་
མཚོ་རྩར་)བརྟག་དཀའི་ཟབ(མན་དག་དང་གདམས་པ་གོ་དཀའ་བའི་དོན)། །རྒྱ་ཡི་ཟམ་པ་འབྲུ་ཡི་ཟར་
མ་དང་། །དམར་ཟལ་བ(དམར་ཐ)དང་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན། །ཟ་རྟོར་(ཡུལ་)ཟ་ཟ(ཡུམ་)ཟ་འགྲམས་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལ་བྱུང་བས་ཉོར་ལྷ་དང་པོ་ཞེས་དེ་ནས་གཤགས་སོ་ལྷ་བོ་(མཚེད་གོགས)ལྷ་གོགས(སྐབས་སུ་ཚུང་མ་ལའང་)དང་། །
ལྷ་གམ(དབྱིབས)ལྷས་དབྱེ(གོགས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་དང་དབྱེ་བ)འགུན་ལྷ་མེད་པ་དང་། །ལ་ལྷ(ལ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའི་དོན)ལྷ་དན་ལྷ་དང་གཞན་ལ་ལྷ(སྐྱེས་པ)། །ལྷས་གར(གར་འཆམ་པ་དང་རིག་བྱེད་ལ་འཇུག་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་དང་བོད་སྐད་སྐར་བ་ལའང་)སྐགས་ལྷས(བསྐུལ་ཚོག་དང་རྗེས་ལྷས་ཀྱང་)སྐར་ལ་ལྷག(ཕུར་
ལ་སོགས། ད་ལྟ་བ)ལ་ལྷགས(བསྐུལ་ཚོག)། །ལྷམ་པོ་ལ་སོགས་ཟ་རྒྱུང་ལ་བཏགས་ཅན། །

།༢།

འ་མོ་གཙོ་མོ་འ་ཁུ(གཙོ་བོ་རྗེས་འཛིན)འ་ཅག་རྣམས། །འ་བུ་འ་ཁུར(སྐྱོ་བུར)འལ་འོལ(སལ་
སོལ)འོལ་ཚོད་འོན། །འོན་ཏང་(འོན་ཀྱང་)འོར་བ(འོར་བ་སྟེ་འཛིགས་པ་འོར་ལ་རིངས་པར་ཤོག་ལྷ་བྱ)འོར་
ནད(ལྷགས་ལ)འོར་འགའ(རེ་འགའ)དང་། །འོན་ཅིག(བྱིན་ཅིག་དང་བྱོན་ཅིག་གམ་སྟོན་ཅིག)འོ་ནི(འདི་ནི་
དང་དེ་ནི)འོད་མ(ཤིང་)འོར་ཉེ་གམ(གཏོགས་པ)། །འོལ་མོ(གནས)འོ་འཛིན(ལུ་མ)འོལ་ལ(གཡེན་ཁམས)
འོ་དོད་འབོད། །འོ་བྱས་འ་མ་ལྷུང་དེ་འོག་གི་སྟོགས། །སོང་བ་འོང་དང་མ་འོངས་འོད་ཟེར་
འཕྱོ། །རྣ་བ་འོན་དང་འོགས་པག(སྐར་གས་རྒྱུ་ཆ་ཅན་དང་སྐོག་ཤར་ཤལ་ཀྱང་)ར་བའི་འོབས། །འོ་
སྐོལ(རང་རེ་ཅག)སོག་ཆགས་འོབ(དབུ་ལ་འོབ་ལྷ་སྐྱུག་སོ་གསོལ)དང་འོམ་བུ་ཤིང་། །འཐད་པའི་འོས་
དང་(འཚམས་པའམ་རན་བ)མི་འོས་འོལ་བ་བྱ། །འོ་གཡོ(རྒྱ་ཁྱི་དང་ཁྱི་སྐྱུག)པོ་ཀོན(དཀར་ཕོ་མ)འོས་པ་
(གཅེར་བྱ)འོ་གཟེ(བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་ཞིང་ལྷུར་བའམ་སྟོད་ལམ་དང་ཆ་ལྷགས་མཛེས་པ་ལ)པ(འདིར་ལྷ་བ་ནི་འོ་གཡོ་
དང་བྱི་མར་འོ་གཡོ་སོ་ཀོན་ཅེས་གཅད་དགོས་སྟམ)། །འོལ་ཁ(དཀར་སེར་གྱི་མདངས་མི་གསལ་བ་དང་ཡུལ་
ལའང་)འོལ་ཡང་(དབེར་ཡང་)འོག་གཟུ(ཚོགས་པ)ཐོན་ཅིག(ལན་གཅིག་གམ་ཐོངས་ཤིག་གམ་བྱོན་ཅིག་ཀྱང་)
དང་། །འོལ་སྐྱི(སྐྱན་སྐྱི)འོད་པ(ཤུ་འོད་དང་ཡོད་པ་ལ)འོན་སེང་(ཕག་ཉན)འོལ་མ་མཚེས(སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་
གུར་བ)། །འོག་འཇུ(རང་འཇུལ་རྟོག་མང་བ་མ་ཟེན་པའམ་གཞན་ལ་མི་མདོན་བཞེན)འོལ་ཀ(རྒྱ་རྟེན)འོལ་མ་
(དབྱེ་མང་)འོལ་ཆེ་བ(སྐྱེ་རྒྱུ་སོགས)། །འོ་ཡུལ་འོ་སེ(ཤིང་ཨ་ཉག)འོག་ནན(ཐོག་མ)འོ་མི་བརྒྱལ(ཞེས་སྟེ་
དཀར་ཚོགས་མེད་པ)། །ཚོག་འཕྲད་འི་དང་འམ་དང་འང་རྣམས་དང་། །ཁུར་སྐྱེ་ལ་ཁུར(མགྲོགས་
པའི་སྐྱ)བྱེའུ་ཁུར་བ(བྱེའུ་ཁུར་བས་གཤོག་སྐྱེ་འབྱིན་པའི་དུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ)དང་། །ཁུར་གཏམ(ཁུར་སོ་ཆེ་ནི་
རྒྱན་སོ་ཆེ)ཁུར་སོ་འདུས་པ་ཁུར་པ་བྱ། །ཁུར་གཏམ་ཁུར་ཁུར(འདི་ནས)ཁུར་ལག(དབྱེ་ཁུར)

བསད། །འབྲུ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ཚ་མོ་འུ་སྤྲོ་ལྷན་དང་ཤངས་ཆེ་བ་འུ་ལྷེ་(འོན་ཏེ)འུ་རྟིང་(འོན་ཀྱང་
ལྷེ་འུང་ཏེང་ཡང་)འུ་དྲུགས། །གཞུ་དཔལ་བེའུ་ལེའུ་རྩེའུ་ཚུང་(བརྟུང་བའི་རྩེ་ཚུང་)། །སྤྱིའུ་བེའུ་(འདི་
རྣམས་ལ་ཚོག་བར་བྱས་དང་མ་བྱས་སྐྱེ་ལ་འབྲུ་བར་མེད་ཀྱང་ཚོགས་བཅད་ལྟ་བུ་ལ་ཚོག་བར་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་
བས་དབྱེད་དགོས་གོ་འུ་ཏ་མ་(ལྷ་མའམ་རིགས་ཀྱི་མཚོག)དང་། །འུ་རྩེ་འུ་རྩེ་(ཚུབ་ཚུབ)འུ་(རུས་ཆེན)སོགས་འ་
རྒྱུང་འཕུག་པའི་ལྗོངས། །

ཡ

ཡ་རབས་ཡ་མེད་དང་ནི་ཡ་མ་བཟུང་སྤྱིང་བོ་མེད་པ། །རྒྱ་ཡན་ཁ་ཡན་འབྲུན་གྱི་ཡན་པ་
དང་། །ཡང་(ལྗེ་མིན་དང་མཐུན་དང་མི་མཐུན་རྒྱན་གཉིས)དང་ཡངས་པ་(རྒྱ་རྒྱུན)ཡ་ཐག་ར(བ་ཚ་དཀར་
པོ་ཤིང་པར་ན་མི་གསལ་བས་འགྲིག་མིན་དབྱེད་དོ)དང་། །འབྲུམས་ཡས་མཐའ་ཡས་(འདི་གཉིས་མིང་ཚོག)
ཡས་(ཡར)མས་(མར)ཡན་ཆད་དང་། །ཡགས་ཁ(བཀྲ་ཤིས་པའི)ཡར་བརྗོད་ཡར་འབྲོག་(ཡུལ)ཡ་རུ་(དུད་
འགོ)ཡ(ཆ་མིན)། །གོ་ཆ་ཡ་ལད(གོ་ཆ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཚོག)དང་རལ་གི་སྤེ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་འཁོར་ལོ་ཡ་ལད་ཀ་མ་
ལི་ལྟ་བུའོ)ཡས་སྟགས་(གཡེན་ཁམས་སྐོང་བའི་འདོད་རྗེས་ཏེ་ཡས་སྟགས་རང་འགོས་ཀྱི་བོན་ཞེས་ཀྱང་ངོ་)མེད་
པའི་ཡལ་(མཁའ་ལ་ཡལ་དང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཞེས་པའོ)། །ཡ་ཅ(མདུང་དང་རལ་གི་གཉིས་ལ)ཡ་བ(རླང་དང་
རླང་ལྟ)ཡ་གད(རྒྱ་རྟེན་ནམ་སྐུ་ལྟ)ཡ་མན(སྤོན་སྤྱིས་ཤི་བའི)ཡགས་(ལགས)། །ཡལ་གམ(གཡར་དམ)
ཡམ་ཤིང་(མི་ཐབས་ཀྱི)ཡག་བ(ཡབ་བྱེད)ཡམས་ནད(འགོ་ནད)ཡར། །ཡ་ཡོར(ཐག་གི་ཐགས་ཀྱི)བར་བར་
དུ་སྤྲན་མེད་པའི་སེང་སེང་བ)ཡ་ག(སྤོན་ཚོག)ཡ་གུལ(རློ་བོ་མེད་པ)ཡ་མ་བྱང་(ཆ་འགྲིགས་མིན་པ)། །ཡབ་
ཆ(དགོས་ཆས)ཡལ་འཕྲུགས་(རྒྱལ་བཅུགས་པ)ཡ་ལག(སྤྱིས་ཞེས་པོ་མཚན)རྩ་མའད་ཡག(རྩ་མའི་རྩལ་ཡབ་
སོགས)། །ནད་ཀྱི་ཡ་མ(མགོ་སྤོན)ཡ་ག(གཙང་དག)ཡག(གཞོད་སྤོན)དང་། །ཡིབས་སུ(དབྱིབས་སུ)ཡི་
དམ་སྐྱེ་ལ་ཡི་དང་བ། །ཡོད་ཡིད(སེམས་ཀྱི་དུན་པ)ཡི་ཆད(སྤྱིད་ལྷག་པ)ཡི་སྤྲུག་ཡི་གོ་དང་། །བདེན་
པའི་ཡིན་དང་ཡི་དུགས་ཡིད་སྤོ་སྤོན(ཡིད་དགའ)ཡིབས་(ཕག་ཏུ་གབ་པའི་དོན)། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ(བསམ་
བ་དང་འདོད་ཆགས)ཡིད་བཅུག[གཅུགས](ཡིད་མཐུན་པ)ཡིད་ལ་བཅག(ཡིད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ)། །ཡིབ་
མ(ཉམ་ཐག)ཡི་ག་འཕྲུ་བ(དང་ག་འགག་པ)ཡིད་གཞུངས(ཡིད་འཇམ་པའི་དོན་སྐྱར་དུ་ཤེས་རུས་པ)བ། །
ཡིད་སྤུབས(འདོད་སྤྲུ་ཡིད་རྟོན(ཡིད་མོས་པ་ཡི་སྤོན་ཀྱང་)ཡིད་བཞིན་ཡེལ་འཕྲོས(རླང་འཕུག)དང་། །ཡི་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཅོ་(ལ་ཐོན་མོ་བྱེད་ཡེ་འབྲོག་(འགོ་བའི་ནད་དམ་ཡང་ན་མི་འདོད་པ་དང་སྐྱོར་བའི་མིང་)ཡེ་རེར་གནས། །ཡེ་
ཡོད་(ཐོག་མ་ནས་)ཡེ་མེད་(དང་པོ་ནས་)ཡེ་ནི་ཐོག་མའི་སྒྲ། །ཡེ་གོ་ལ་ཡེ་འབྲུམ་(སྣང་ཉིད་རིག་པའི་)ཡེ་ཤེས་
ཡིང་(བ་མེད་)ཡེ་གས་(སྒྲ་སོགས་གཟེངས་པ)དང་། །ཡིངས་སུ་འཇུག་པ་ཡེ་ལེ་(བག་མ་མགོ་གཙང་མ)སྐྱོན་
གཅིག་མ། །ཡེར་བ་(བྲག)གནས་དང་ཡིད་པ་མགོ་དགུ་(འབྲུམ་པའི་དབལ་ཚོགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་)བདུད། །
ཁོར་ཡུག་(སྐྱོར་མོ་འམ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མིང་)ཡུགས་མོ་(སྐྱེས་པ་ཤི་བའི་བྱད་མེད་)ཡུམ་(མ་དང་ལ་ལར་རྒྱུ་མ་ལའང་
འཇུག)དང་ཡུ་བ་རིང་། །སྒྲ་ཡི་ཡུང་བ་(སྒྲ་སེར་)ཡུངས་ཀར་ཡུད་ཙམ་(སྐད་ཅིག)དུ། །ཡུན་རིང་ཡུར་
བ་(ཞིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་དང་གཉིད་ལོག་པ)རང་ཡུལ་ཡུས་ཀ(མ་ཉེས་པའི་སྤང་འདོན་པ)ཅི། །ཡུ་བུའི་
(རང་རེ)ཡུག་པ་(རྒྱ་བ་སྤེལ་ཡོང་གུང་)ལ་ནི་ཡུ་གུ་(སྐྱོན་ཉེ་དབྱེ་གུ་ཡང་ཟེར)ཡུགས་(བྲགས་པ་དང་རྩོལ་
སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །ཡུ་བོ་(ར་མེད་པ)བྱུ་ཡུག་(ཁ་ཚར་)ཡུ་མོས་(རི་དྲགས་ཉེ་ཡུ་མོའི་སྐོལ་གོང་དང་མདེའུ་འབྲིན་
ཅེས་སྐྱོན་ཡུ་ཤ(ཐུག་པ)འབྱུང་། །གཏུང་བའི་ཡུས་(བདེན་པ་ལའང་)དང་ཡོ་ཀ(ཐམས་ཅད་ཡོ་མ་རྟེན་ཉེ་མ་
རྟོན་མ་རྟེན་སོགས་ལ་འཇུག་སྒྲ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། ཡོ་མ་རྟེན་དམོད་བཅུགས་པས། །ཡོ་མ་བརྒྱ་སྤོང་འཕེལ་བར་
ཤོག །རྩ་བུའོ། །ཡོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་(ཁྱིན་ཡོགས་གཉེར་གསུམ་གྱི་ཅིག་ཤོས་ཉེ་ཡོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བ་བྱེད་ཁ་བོ་ཆེ་
ཞེས་གསུར་ལ་སྤོམ་པའི་དྲི་ཟའི་ལྷེ་རུ་མངོན་ལ་ཡོག་(ལ་ཡོག་ནི་རྣམ་སྤོམ་དང་ཁ་ཡོག་དབྱེ་ཡོག་སོགས)མང་དོའི་
ཡོངས་(ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་ཤོག་ཅེས་པ་རྩ་བུ་ལའང་)། །འོས་པའི་ཡོང་དང་ཡོད་དང་
འབྲུལ་བའི་ཡོན། །ཡོན་ཉན་སྒྲ་ཆའི་ཡོང་དང་ཡོར་བོ་(ཡུལ་གྱི་)ཡུལ། །ཡོན་བོར་ཡོ་(ཡོ་མ་ཡོ་མ་བྱེད་
ནས་ཡོ་བ་ལ་དང་མགོ་ཡོན་ཡོན་བྱེད་ཅེས)དང་ཡོས་བྱུ་(རི་བོང་དཀར་བོ་)ཡོལ་གོ་སྤོད། །ཡོག་མོ་(ཤིང་མ་ལུས་
ཡོལ་ཆེན་(ཐོད་ཞལ)སྤོན་ཤིང་ཡོ་འབྲོག་པ་(གོས་འཇུག་པ་དང་ལྷག་སྤུ་ཆོག་བྱེད་པའི་དམ་ཅི་དེའོ། །ཡོན་
ཁར་(ཡང་དག་པ་མེན་པ)ཡོགས་པ་(གཡོགས་པ)ཡོང་ཡེ་(ངེས་པར་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཡོག་པ་(མི་ཞེས་པ)། །
ཡོ་ལང་བྱེད་(མཚར་བྱེད)དང་ཡོངས་དམར་(རྩ)ཡོ་བྱི་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཁོང་ཡངས་པ)སོགས། །ཡོ་བྱད་ཡ་
རྒྱུང་འཇུག་པའི་མིང་སྡེ་འོ། །



དུད་འགྲོའི་ར་མ་རུ་(ར་སྤོང་ཡུལ)དང་ར་མ་ཉ། །ཁང་བའི་ར་བ་(བཅད་པའམ་གཞོག་པ་ལའང་)
མཚོག་ཏུ་བཟང་བའི་རབ། །རབ་འབྲུམས་རག་ཤ(ཤིང་འབྲས)སྐྱེས་རབས་ལྷ་རབས་སྤྱ། །ཤིན་

རབས་ཚེ་རབས་མིག་གི་རབ་རིབ་དང་། གཤམ་རག་རྒྱུ(ཅེ་ཏུ་ལྷན་ཆགས་པས་དྲག་པོའི་སྐྱེ་ཡང་མིན་
 དང་ནོར་དྲོགས་ཡོད)རགས་(ཆེ་བ་དང་རགས་རིམ་ལྟ་བུ)དང་རབས་ཆད་པ། །དར་གྱི་རས་ཡུག་རངས་
 (ཚད་པ་རོལ་བ་དགའ་བའམ་རིལ་པོ)པ་རམ་འདྲེགས་གྲོགས། །ར་ཚེ་སེ(རི་དྲགས་ན་བའི)དང་ར་ཚོད་
 (ལུབ་ཚོད)ར་རོ་བ(ཚང་གིས་སྦྱོས་པ)། །རན་པ(ལྷུག་ལྷན)རང་ཉམས(རང་བཞིན)རམ་ཤག(འཕྱོར་ལྷན)ར་
 མདར་རན(ལྷུར་བས་རྗེས་འདྲིད་པ་དང་ཟླ་གྲོགས་ལའང་)། །རམ་པ(རྣམ་དང་ར་དུག་སྐྱབ་ར་གན(ཟངས་སེར)
 རང་འཐག(མཚམས)རག་ལུས་པ(རག་ལས་ཀྱང་)། །ར་ཇོ(རྒྱལ་པོ)ར་ཚོ(ཞང་ཞུང་དང་བུ་ཤིའི་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་
 ལེགས་སྤར་སྐད་དུ་བྱི)རམས་ཚོས་རལ་ཀྱས་རལ། །རངས་པོ(ཐམས་ཅད)ཨ་རམས་རང་ཆགས་(མན་
 ཚུན་གྱི་མཐའ་བཙམ་པ)ར་མོ་ཤག(ར་མཉེ)། །རལ་གྱ(བེར་རམ་སྐྱམ་གོས་དང་བཙུན་མོའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ)རས་མ་
 (གོས་སོགས་གྱི་དུམ་བུ)རམ་ཕྱིས(སྤྲུག་བུམ)རལ་ཚོག(རལ་བ)ཅན། །རིབ་མ(ར་བ)རི་བོམ(རི་ཚེའི་བྱ་སྐྱབས་
 སམ་ཚེ་མོ)རི་རྐང་(རི་ལྷན)རི་སྤུལ(གཤོང་སྤེ་རི་ཚོད)པ། །རི་འོར(མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་)རི་བ(རིན)རི་
 སྐྱེགས(རི་སྐྱེགས)རི་མོ(འཇའ་རིས་སོགས)རིམས(བསྐལ་ཚོག)། །རིགས་རྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་དང་
 རིགས་དུག་ཞིང་། །ཡུལ་གྱི་རིས(ཞིང་ཞེས་པ)དང་རིས་མེད་རིས་སུ་ཆད(ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་)། །ཡུལ་རིང་
 (སྐམ་བ་དང་དངོས་ངན་པ)ལུང་མིན་རིང་དང་ལྷུར་བའི་རིངས། །རི་རབ་རི་དོགས(རི་ལེབ)སྐྱ་རིང་
 རིང་ཡུགས་སྦྱོད། །རི་དྲགས་རིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིལ་བུ། །རིལ་པ(རྣམ་བཟེད)རིལ་པོ(ཐམས་ཅད)
 རིག་ལྷགས་རིག་པ་སེམས(སེམས་མ་འཇུག་བའི་དོན)། །རིམ་པར(གོ་རིམ)རིམ་གྲོ(བཀུར་སྐྱེ)རིམས་ནད་
 རེ་བའི་ཡིད། །སྤྱབ་པའི་རེད་དང་(རེད་མདའ་ཞེས་ཡུལ་ལའང་)ཤིང་ལྷར་རེངས་པ་དང་། །ཐོ་རེངས་
 འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས། །རིག་བྱ་འཇམ་དང་བརྒྱལ་ཏེ་རེངས་པ་དང་། །རེད་དང་
 (འཐད་པའམ་ཡིན་ངེས)རེམས(ལས་སོགས་ལ)དང་རེ་སྐོན་རེ་རལ(རྣམ་བུ)སྐྱབ། །རེད་བུ(འབྲེལ་མེད་དེ་
 རྒྱུང་པ་དང་མི་རེད་ཞེས་མི་རྒྱུང་ལ་དང་ཡར་ལངས་པ་དང་དགའ་བ་སོགས་སྐབས་སུ་བརྟག)རེ་སྤེས(ཅི་མི་རུང་)
 རེ་ཁ(རི་མོ)རེ་ལྷར(ཡུན་ཅི་ཙམ)ཐོགས། །རིགས་པ(བྲེགས་པ)རིག་བྲེག(བྲེན་རིས)རེ་མ(ལུང་མེད)རེ་སྤེ(རེ་
 བ་བྲེད་པ་དང་ཚེད་གདན་ནམ་སྐྱམ་བུ)བྲེད། །རེ་བ་རེ་ཞིག་རེས་འགའ(རེས་མོ་སོགས)རུང་མི་རུངས(དག་
 བགགས)། །ལས་ལ་རུབས་དང་ལུན་རུབ(མ་ཁ་སོགས་རུབ)རུམ་དུ་ཉལ། །རུག་པ(སྤོ་སྤོ་སྤོག་ལེབ)རུ་
 རུག(སྤོ་སྤོན་དང་བོས་པ་མ་ལྟ་བུར་ལུང་པ)རུ་པ(གཞུགས)རུ་ཏྟ(སྤོན)དང་། །རུས་ལུས(དང་རུས་ལུས་ཟ་བ་
 ཞེས་གཏུམ་པ་སྤེ་རུས་དང་རུས་ཟ་བ་ཡང་བེར)རུས་ཚོ(ལུས་མོ)རུ་སྐྱ(ལྷ་འདྲིད་བྲེད་དང་རྣམ་གཞི་རེ་སོགས་

གངས་ཉི་མོ་མོ་གཞུང་རིག་མཛོད།

བ)ད་ཅུང་ཡང་། །རྩ་བུ་(ལོག་ལྷ)ཅུལ་(ཤ་སོགས)དང་ཅུས་པ་རོ་མི་བྲོ། །བཅའ་བའི་རོ་དང་རོ་མངར་
རོགས་ལ་སྦྱོན། །གཙོ་རོ་(སྟོབ་དང་མག)གནས་དང་རོ་ད་པ་གོས་ཀྱི་མིང་། །རོ་མ་བོ་སེར་བ(ཕྱག་
ན་རོ་མ་བོ་འབྲུ་བདུན་བསྐྱམས་ཞེས་སེར་བའི་མིང་ཙོ་)ཕྱག་རོ་(བྱ)པ་རོ་ལ་དེད། །རོ་ལ་དུ་བྲིད་(རྒྱུ་སྤྲིད་
དེ་དང་རོ་སྐད་ཀྱི་བད། །རོ་མ(སྟོགས་མ)དང་ནི་རོ་ལྷག(འདམ་རྩབ)རོ་ཙ་བ(བཟ་ཤེས་དང་ཁུ་བ་འཕེལ་
བ)། །རོ་མ་བོ་(མདོག་དང་རོག་འདོམ་ཞེས་སྟོ་སྟོ་རོ་མོ་(རག་ཤ་དང་སྐྱེ་བྱེ་བྱག)རོག་མ(ཤ་མ)རོ་ཉེ(ལ་ཉེ
ནག་པོ)ལྷོ། །ཁ་རྒྱུང་རྒྱུངས་པ(ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ས་ལྱལ་དང་། །རྒྱུངས་ཆེན་སྦྱོད་པ(ཁུ་བ་ཆེ་བ)ལྷོ་ཡི་
བ་རྒྱུངས་དང་། །བྱིན་རྒྱུངས་རྒྱུངས(བསྐྱེ་ཆོག)དང་རྒྱག(པ)བྱེད་(པ་བོ)འབྲུང་བོ་འདུལ། །རྒྱུ་པ་
ཅན་(ཁངས་སེམས)ཀྱིས་མདོན་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས(ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་དན་པ་སེམས)སྦྱོས། །རྒྱུ་པ(རྒྱུ་ཡིས་ཟེན་པ་
དང་རྒྱུ་ཆང་ཞེས་གར་ཆང་ལའང་)རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། །རྒྱག་མོས(ལུང་མེད་རྒྱུ་བྱེད་ཉམ་
བྱེད་ཉེ་རྒྱུ་པ་ཉམ་བ)རྒྱ་རྒྱག(མ་ཉིང་ཉམས)རྒྱགས(ཟས་མ་ལུ་བ་སྐར་སྐྱགས་པ་དང་ལུང་ལུར་རྒྱགས་ཞེས་ཟས་
འོག་སྐར་འབྲུང་བ)ཀྱང་རྒྱུངས། །ལུང་ལུང་རྒྱུངས(སྦྱིབས་སྐྱོག་ཏུ་དོད་བྱས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འབྲུམས་ལྷས་
ལ་རྒྱུངས་པ)དང་རྒྱུ་པ་བའི་རྒྱུ་ལུ་དང་། །འདོམས(མདོམས་ཤེས་པའང་ཡོད)ཀྱི་རྒྱུ་སོགས་ར་ཡིག་
རྒྱུང་འདོགས་སོ། །

།ལ།

བྲིམས་ཀྱི་ལ་བོ་ཆེ(ས་མཚན་ཀྱི་བད)དང་ལུ་བ་གོས(སྐྱུ་བྱ་སོགས་ཀྱི)། །ལ་ལ(འགའ་རེ)ལ་
ལུར(ལུར་དུ)ལ་ལུག་ལག་པ(ལག་གཡོར། ལག་ངར། ལག་འགྲོ་སྦྱ་སོགས)དང་། །རྒྱ་ལག་ལུང(སྦྱོགས་མེད་
དང་ཉམ་ཏུ་མཛད་པའི་བད)དང་ལ་ལུ(རྒྱ་ཆོས་ལུ་བ་བཏོན་པའི་སྦྱོགས་མ)ཞེ་སའི་ལགས(ཡོད་པའམ་ལུ་བའི་
དོན་ལའང་འབྲུག)། །ལང་ཆོ་བ་ལང་ལངས(མལ་ལས)པ་ལང་ཐང་རྩེ(ཐང་ཕྱོམ་རིགས་ཤིག)། །བྲིས་ལན་
ལན་ཆགས་ལང་མོ་(མེད་ལང་མོ་སྦྱེའུས)བྱ་བ་ལང། །ལབ་ཙོ(ལ་ལའི)བྱེ་མ་ལེབ(སོག་ཆགས)དང་བཏོད་
སའི་ལམ། །ལར་ཡང་(སྦྱིར་ན)ལ་ལར་ལས(ཀྱི)འབྲས(བྱ)ལས་བྱེད་པ། །ལ་རྒྱ(དོན་གྱི་ཐག་བཅད་པ་
དང་ལ་རྒྱ་བ་ནི་མཐའ་འགགས་པའམ་ཐག་གཙོད་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགོངས་པའི་རྒྱུ་ལུ་མི་སྦྱ་ན་དའི་བོན་
རྒྱས་ཀྱང་འགོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ)ལ་རམ(སྦྱག་དང་སེ་མོང་)ལ་གོར(མགོགས་པ་སྦྱེན་ལུར་ཉེ་ལ་མོར་
ཀྱང་)ལ་གཅན་པ(ལའི་ས་རྒྱགས་པ)། །ལག་ཉ(སྦྱར་མི་མེད་པ་རང་གིས་འདོད་ལོན)ལ་རྒྱ(སོལ་བཟང་)ལ་

ཉེ(ཕྱི་ལྷོ་དང་མཚན་མ)ལ་ལ་ལུད(སྐྱོན་ཏེ་ཐགས་མཐུན་སྐྱོན་བྱ་འདྲ)། །ལག་ཏུ་མ(ལག་ལ)ལ་ལུ(དར་གོས)
 ལ་གོ(དེ་བཞིན་ནམ་མཚུངས་གསལ)ལ་ཏུ(ལབ་ལོབ)ལ་བ། །ལན་ཀའ(ལ་ཏུ་རམ་བུ་ཤུའམ་སྟེགས་བུ་སྟེ་ལས་
 ཡན་གེ་ན་ཞེས་བའང་སྤང་)ལག་རྩུབ(མཉེན་ལག་ལྷུ་མ(མཁེས་བ་ནད་མེད་པ)ལག་ཤོད་ལས(མང་པོས་ལག་
 ཅུབ་བྱེད་པ)། །ལག་སྤྱོད་(སྤོང་མོ་བ)ལག་ཉལ(བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་མཚན)ལག་གི་སྤོ(ལས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐོས་
 པ)དང་ལ(ལ་ལུང་)། །ལ་སའད་ནེ་བེར(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ་སྟག་ལ་མེ་འབར)ལན་སྤྲུ(ལན་ཐོན་སོགས་
 ལན་རྒྱབ་པ)ལན་བོན་ལབས(ཟེན)། །ལན་གཅིག(ལན་གཉིས་སོགས་དེའི་ལན་སྤྲུ་ལན་ཚུ་ལན་ཕྱན་
 (ལན་བུ་སོགས)སྟེ། །ལིང་བས(ཚོན་པ)ལིངས་བཏབ(རི་དྲགས་སོགས་བདའ་བ་དང་སྟོ་ལིང་བསྐྱར་གྱི་དང་
 སྟོས་ལིངས་གྱིས་བཏབ་ཞེས་བའང་)ལིང་ག(མོ་མའི་རྟགས)སྤར་ལ་ལི(ཡུལ་དང་ཤིང་རྟོག་ལའང་འཇུག)། །ལི་
 ཤི་ལི་སྤེར་ལི་ལི་ག་དུར། །ལིང་ཚོ(དུམ་བུར་བཞོས་པ)ལི་ལ་ར་དང་ལིག་བུ་མིག(རྟོ)། །ལིང་པོ་
 ཚེ(དམག་གི་གོ་བུ་པ)དང་ལིག་ཤི་མེར་ནི་སྤྲུ(རྟོ་ཏེ་སྤེ་སྤེར་མའི་མེ་རྟོག)། །ལི་བཀའ(དམར་མེར་རམ་
 གུར་གུམ་མདོག་ལེའུ་སྤོན(ལན་བོར་བ)ལི་ལག(ལི་ཚན)ལིགས་སྤར་སྤུས(རྒྱུང་འདྲན་པའི་རྩ་བ་སྤོང་བུ་ལོ་མ་
 འབས་བུ་དག་བསྐོས་ནས་སྤུས་བྱེད་པའི་མིང་)། །བཟང་བའི་ལིགས་དང་འདོད་པའི་ལེན་པ(ལག་ཏུ་དང་
 ཏུ་ཉམས་སུ་སྟེ་བྱེད་པ)དང་། །ལི་གུ(ལི་གུ་རྩ་ལ་ཞེས་བ་རྩ་བུ)དཔོན་དང་ལེའུར(ཚོ་ཚོ་བུས་པ)ལེབ་མོ་
 དབྱེབས། །ལི་ལོ(རྩམ་གཡེང་ཅན)ཅན་ནི་སྤོ་ལུ་ལུད་པ(ལུས་ཟེན)དང་། །སྤོད་སོགས་ལ་ནས་ལུད་
 དང་ས་ལུད་དང་། །ལུད་འགོ་ལུག་དང་ལུགས་སོལ་གྲུབ་མཐའི་ལུགས། །རི་ལི་ལུང་བ་ལུང་
 བཟུན་ལུང་སོགས་མཐོས། །ལུགས་གྱི་ལུ་ལུམ་སྤོན་ལུམས་ལུསྤུའི་ཚལ(འབས་བུ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་དང་
 ཡུལ་ལ)། །ལུག་ལུར(མེ་རྟོག)ལུག་རུ་ལུག་ངལ(སྤོན)ལུས་པ(རྩིས་སུ)དང་། །ལུང་ཐང(ཤིང་འབས་ཏེ་
 ལུང་རྟོང་ཡང་)ལུང་བོང་(བ་སྤང་)ལོངས་པ(རྩུལ་འཚོས་སམ་ཚགས་པས་ཀུན་བསྐངས་སྟེག་ཚོས་གྱི་མིང་)ལོམ་
 ལོང་མེད། །ལོ་རྩུན(རྩུན་པའམ་མང་པོ་གཤིབས་པ)ལོ་མོ(རྩུལ་བའི་དབྱ་དང་ལོ་རྩུའི་ཐོང་)ལོང་གཏམ་
 (དོན་མེད་གྱི་གཏམ)ལོགས་སྤོས(རུ་མ)ཚེ། །ལོངས་གྱི་ལུལ(རྩུ་གར་ལུལ)ན་ལབ་ལོབ(ཚོག་ཉག)ལོབས་
 ཤིག(བསྐྱལ་ཚོག)ག། །ལོ་ཀ(འདིག་རྟོན)ལོ་བཅན(མེ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་བ)ལོ་མ་ལོ་འདབ་ཤིང་། །ལོག་རྩ་
 བྱིན་ལོག་ཟུར་གྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །ལུང་ལོགས་ཞབས་གྱི་ལོང་བུ(ཤིང་རྟོག་ལའང་)འདྲོམས་པའི་
 ལོངས(ལག་ཏུ་འམ་བད་དུ་སོགས་གྱི་བསྐྱལ་ཚོག་ཀྱང་)། །རྩ་ལི་ལོངས་སྤོད་མིག་ལོང་བུ་བ་ལོང་། །བྱ་
 ལོན་ལོན་ནམ་མ་ལོན་ལོས་སོ(བདེན་པ)མད། །ལོ་རྟོག་ལོ་རྩུས་ལ་སོགས་ལ་རྒྱུང་ངོ། །

༼ཤ༽

ཤ་ལྷག་ཤ་མ(ལུ་རོག་གམ་ལུ་མ)ཤ་ཟམ་མཁའ་འགོ་དང་། ཤ་བ་རིས(རྫོན་པ)གཅོས་ཤ་
མཁོན་རི་དུགས་ཤ། ཤ་གཟུག་ཤ་བྱུང(རྒྱ་གཤམ་སྟེ་ཤ་འོད་དང་ཤ་རྒྱུང་)ཤ་དང་ལན་སྐྱུག་པོ་སྐྱུན(བདུད་རྩི་
གངས་ཤམ་པ)། མང་ཚོག་ཤ་སྟགས་རུས་ཚེན་ཤ་སྐྱགས་ལམས། ཤ་ཤག་འགྲེང་དང་ཉིང་ཤགས་
(རོལ་མོ)ཞལ་གྱི་ཤངས། མཚོན་ཆ་ཤ་དང་ལང་ཤ་དྲིལ་(སྐྱུན)ཤ་ཤང་བྱ། ཤལ་པ(བཤན་པ)ལ་
ཤན་ཕྱེས་དང་ཤམ་ཤབས་དང་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དང་གྲུ་ཤག་ཤལ་མ་རི(རྒྱགས་གྱི་རྩོད་བོ)། ཤ་
ཡ(ཞང་སྐད་བཤགས་པ)ཤན་མ(ལྷ་གཟེངས)ཤག་པོ་ཤ་རི་རི(གདུང་དང་སྐྱུ)། ཤ་འགག(ལུ་རུང་ལུང་བའི་
གོས་དཔུང་རྒྱམ)ཤ་ཆགས(སྟོ་ལ་ཡོད་པའམ་བབ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་འཕྱག་པའམ་བསྐྱེང་པ)ཤ་གོན(ཤ་འཁོན་ལྷགས་
པ་ནི་འཁོན་ཡོད་པ)ཤ་བལ(སོ་དྲིག་དང་ས་ལ་རྒྱུད་པ)དང་། ཤུ་ཤ་རི་ཀ(རི་སྐྱགས)ཤ་ཅིག(ཡིད་ལ་མཐུན་པ་
དང་མང་ཚོག་གྲང་)ཤ་རའི་བྱ(ཤུ་གྱའི་འཁོར)། ཤ་རི་དབུ་ཚེན(ལུ་བ་ཐོབ་ཚེན་མོ)ཤ་ཚོ(དྲག་པོའི་རྩས་ཉི་
སྐང་ཐོག་ལས་རོ་ཚ་བ)ཤས་ཚམ(རུང་ཟད་ཚམ)དང་། ཤ་དག(ཤ་སྟག་སྟེ་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བའི་
ཚོག)ཤ་ཉབ(དབང་ལག་དང་མཚུ)ཤ་མོང་(སྤང་ནགས་གྱི་ཤ་མང་ཡང་)ཤག་སོ(སྟུན་དངོས་དང་སྟུན་ཤལ་
དར་ལའང་)ཤག ཤུ་འོད(འདི་ཡང་སྟོ་བུར་དུ་རྒྱུང་བ)ཤབ་ཤབ(གཏམ)ཤ་སྐྱེན(སྐྱེ་བ་ལྷག་ཅན)ཤན་ཉི་
མ(ལ་དྲག་དང་མ་ལ)། ཤས་ཚེར་ཤ་ར་སྟ(སེང་གེ་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་པ)དང་ལ(ཆ)ཤས་ཤིག ཤང་ཀ་ཤི་
ལ(རིན་པོ་ཆེ)ཤང་མངར་ཤིང་ཀུན་སྐྱུན། ཤིང་ཚོ(སྐྱུན)ཤི་བ་ཤིག་གིས(ཐོས་གྲང་)མི་ཤིགས་པ། ཤིང་
རྒྱུང་ཤིག་ཏུ་ཤིང་ཟན(མི་ཤི་བའི་དུར་ཟས། ཤིང་ནི་གཤིན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱབས་པ)ཤིན་ཏུ་
སྐྱིད། ཤིན་ཉི་མ(སྟིགས་མའམ་རྒྱུད་ཟ་བའམ་ཉམས་དང་མཐུ་རྒྱུང་བ་སྟེ་མེད་པ་ནི་དེ་རྣམ་པ་མེད་པའོ)འདར་
ཤིག་ཤིག་ཤིམ་ཤ་པ(ཨ་ཀ་རུ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས)། ཤིང་ཐགས(ལ་རྒྱུར་རམ་ལན་ཀན་ཅོག)བི་ཤི(སྤང་
བར་གྱི་ལམ)ཤི་ཤིན་ལུ་ལ(དུན་པ་ནམ་མཁའ)དང་། ཤི་བི་ཀ(རོ་ལུར་བའི་ཕྱོགས)དང་བཀྲ་ཤིས(དགེ་ཞིང་
ལེགས་པའི་ཚོག)ཤི་རྒྱ(ལྷགས་རྩེ)ཆེ། ཤིའུ(ཤ་སྐྱུག)ཤིང་བྱ་ཤིང་བདག(ཤིང་ཅན་ཤིང་མར)ཤིང་ལས་སྐྱེས་
(རྩོན་སྲིད་པ་དང་པོའི་མིང་མིང་སྟེ། མཛོད་ལྟར་ན། ཤིང་དེ་ཤིང་བྱ་ཤིང་ལ་རོགས་སོ།) ཤི་ལུན་སྐྱིང་དང་ཤི་
ལུན(ནམ་མཁའ་ལུན་པ་གཏིབས་པ)ཤི་མོང་(སྟོབས་གྱི་བརྒྱུ)དང་། ཤིལ་དང་ཤིས་ལུན(ཤིས་རབ་ཅན)
ཤིལ་ཉལ་ལྷ་རུ་སྐྱུན(ས་ཡ་བ་ཞེས་སྟོན་ཤིང་གི་ཐང་རྒྱ)། རྣམ་ཤིས་ཡུལ་ཤིས་སོགས་གྱི་ཤུན་ཤུས་བཤ། །

ཤུལ་སོང་བའི་དང་དག་ཤུལ་དང་ལམ་དང་ཤུལ་བ(འབྲས་དང་སྐྱོང་བ་མེད་པ)ཤུལ་བུར་སྐྱེ་མེད་པ)བསྐྱེས་པ་དང་། །
གྲི་ཤུལ་ཤུག་པ་ཤུགས་དྲག་ཤུར་བུ(སྐྱ་རགས)བཅིངས། །ཤུ་རྟོ(བསོད་ནམས་དང་དགོ་བའི་ལས)ཤུག་
ཏུར་སྐལ་བ)ཤུལ་བ(འགྲེལ་བའམ་ཉེལ་བ)ཤུ་དག་སྟུན། །ཤོག་མ(དབྱ་ལལ་དང་ཤོ་གམ་བ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་ས་
ཚུགས་པ)ཤོམ་ར(གཡུལ་གྱི་འཐབ་ར་དང་ཉིང་འཛིན་གདེངས་ལྟ་བུ)ཤོ་ཚུགས(སྤལ་ཚུགས)ཤོབ་ཤོབ(འདི་གཉིས་
དོན་གཅིག་ལྟེ་རྒྱུ)དང་། །ཤོ་རྗེལ་ཤོ་ལོ་ཀ(ཚིགས་བཅད་བཞི་ཡི་མིང་)དང་ཤོ་རེ་བ(ལ་ཤོ།) །ཤོག་བུ་ཤོ་
མང་(སྟུན་ཚུར་ཤོག་ཤོང་མི་ཤོངས། །གཏམ་སོགས་ཤོད་(བསྐྱེལ་ཚིག)དང་ཤོན་འཁྲབས(ཁྲི་མེད་མདོ་
ལས་ལ་ལ་ཞེས་ནི་ཤོན་འཁྲབ་བོ་ཞེས་པས་སྟོས་གར་གྱི་རྩེ་མོའི་བྱེ་བྲག་གོ)ཤོ་བ་བདུད(སྐྱུ་བདུན།) །ཤོལ་མོ་
འབྲི(རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་ལས་ཤོལ་མོ་འབྲི་འུར་དམོད་བཅུགས་པས། ཤོལ་མོ་ཁྲི་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག)དང་ཅིག་ཤོས་
ཚེ་ཤོས་སོགས། །ཤ་ཡིག་རྒྱང་བར་འཇུག་པའི་ལྗེ་ཚན་ནོ། །

།ས།

དོག་མོའི་ས་དང་ལྷང་འདས་ས་ལམ(ས་བརྩ་ལམ་ལྗང་ལྟ་བུ)དང་། །ས་བོན་ས་ལེ་སྐྱེས་གསེར་
སང་ཉིན་དང་། །དེང་སང་དུས་དང་སངས་རྒྱས་ཉར་སངས(རིག་པའི་ཁྱད་པར)ཀྱི། །རིག་པ་སང་
དང་གཉིད་སང་སྐྱུ་ཏུ(རྒྱད་དང་སྐྱུ་ཆ་ལ་འཇུག)། །ས་འཛིན་(སྐྱུ་པོ་ས་རི་ས་ག(འདི་གཉིས་སྐར་མ)ས་
ལུ་སྣང་(འབྲས)། །ས་གཤིན(འཇམ་པོ་ས་ཡ(གངས)སར་མི(བང་ཕྱིན་བང་ཚེན)།)སག་ཐག(མདའ་གཞུ)
ཐོགས། །སང་སེར་སང་ནི(གཏུ)སར་བུ(གསར་བ)སག་རྩེ(སྟོན་པོ་ཚོན།) །སག་རྩེ(སྐྱེལ་བ་ནི་སྐྱེངས་སྐྱེད་
བའམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པ)ས་ཞག(ས་སྟོ་ཅན)ས་ལྷག(དབྱར་དུས་སུ་རྩེ་འབྲེལ་ཤུལ་དུ་ཆགས་པའི་རྩེ་ས་སྐྱེད་དང་
བྲག་གསེང་སོགས་སུ་ཆགས་པའི་ས་འདམ་མར་ལྟར་བརྟན་པ)ས་ཕག(ལ་གུ)དང་། །ས་དགའ(ཀུ་ལྷ་ཉ)ས་
འཇུ་བ(བྱ་ར་བ)དང་ས་རྟོ་ར(ཟ་རྟོར)། །ས་སར་ས་ལེ(གསལ་བ)སིངས་བོ(ཆང་ཞན་པ)བདེ་བ་སིམ(བདེ་
བ་སྦྱང་བའི་དོན་དང་ལུ་སིམ་པ་ལའང)། །སི་ཉི་དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་སིན་རྩུ་ར(འདི་རང་འབྱུང་
མཁའ་འགྲོའི་མཚལ་ཞག་གམ་སའི་སིན་རྩུ་ར་ལའང)། །སི་ལ་སྟོས་དང་སི་རཀ(རིན་ཚེན)སིབས་ཀྱིས་
ཐིམས། །སིང་སྣང་(ཤིང་སྟེ་གུ་འགྲེང་གཉིས་ཀ་ཡོད)སིབ་སིབ(འབེབ་པ)སིལ་སྟོལ(རྩུགས)སིད་སྟོག་པ། །
སིལ་ལིལ་སྐྱུ་དང་སིལ་སྟན་སེ་མོ་དོ(རྒྱན་གྱི་གཏུ་ཞེས་ཀྱང་གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡུ་ཡི་དྲིལ་རྒྱུང་གིས། རབ་
བརྒྱན་གཞའ་ཚོན་སྐྱེ་ལའི་སེ་རལ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ)། །སི་བ(སེ་ཚོད་དང་རིགས་གཉིས)ཤིང་དང་སེ་འབྲུ(སྟུན)

གངས་ཉི་ཤེན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སེ་དུག་ནད། །སེ་གོ་ལ་གཏོགས་དང་སེན་མོ་སེང་གེ(སེང་གེ་འཇིགས་མེད་ཅེས་པ་ཚོ་སྐྱེན་ཀྱང་)དང་། །
ཡིད་ལ་སེམས་དང་སེམས་ཅན་སེར་བས་དེད། །དབུལ་བ་སེལ་དང་སེ་ཡབ(སྐྱེན་སེམས་དཔའ་བྱང་
ཚུབ་དང་གཡུང་དུང་)དང་། །དུག་ཅུ་རྩོ་སེལ་ལ་སོགས་(གཏུང་སྐྱེན་སེལ། བར་ཚོད་སེལ་སེལ་གྱི་རིགས། །
སེང་རས(རས་སྐབ་མོ་སེག་རྒྱ་སེལ་པོ་(ཆག་པོ་སེ་འདུ་ར(སེན་རྩུ་ར་དང་ལི་ཁྲི། །སེ་སྟོ(ཞང་སྐད་ཁང་བ)
སེར་སྐྱ་བལ་སེད་སེར་ཁ་ཅན། །སེང་མ(ལན་ཀན་སེར་ཅན(གཤེར་ཆེ་བ)སེ་རུལ(གཏུང་རྙིང་ས་རལ་བྲག་
རྩ་སོགས་ལ་བ་རྩ་རྩར་ཆགས་པའི་ས)སྟོ་སེང་དེ། །སྟུ་ཞིག་སྐྱི་སྐྱུ་སྟུག་སྟུལ་སྟུག་པ(དག་བྱེད་ཀྱང་)ལག་པའི་
མིང་། །སྟོ་བའི་སྟུན་དང་སྟུམ་པ(ཚོང་སྟུམ་པ་དང་སྟུམ་པ་སྦྱང་།སྦྱང་)གི་གྱིམ་ཤོད་སོགས་རུས་དང་ཡུལ་ལ་
འཇུག་མཛོན་སྟུམ་དུ། །སྟུན་འབྱེན་སྟུམ་རུ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་སོགས། །སྟུར་ཡ་ནད་དང་སྟུལ་
མང་(གོས་གྱི་དང་མ་ཅུའི་བྱེ་བྲག)ལྷང་པའི(སལ)སྟུལ། །སྟུ་ཏ(བཅོས་པའི་ཆང་)སྟུས་ཤིག(མདུན་ནམ)ཁ་
སྟུམ(བྱེད་པ་དང་ས་ཡོད་བསྐལ་ཚོག)སྟུབས་ཤིག་གྲ། །རི་རྩེའི་སོ་བ(སོ་བྱ་རྟོག་མོང་)སོ་བསོད(དབེན་ཞིང་
འགོལ་བ་དང་སོས་དལ་བ་སྟེ་སོ་གསལ་དུང་ཟེར)འདུའི་སོ་བ། །ཞལ་གྱི་སྟོ་དང་སོར་མོ་ཤ་སོག་པ། །སོག་
ཀ(སྐྱེན་སོགས་སྐྱེད་པ)དང་སོག་ཡུལ་སོང་བ་འགའ། །བཀྲུམ་བྱ་སོད་དང་གཏུང་སོབ(འཚོབ་ཀྱང་
ཟེར་ཏེ་གཏུང་འཛིན་ནམ་བརྒྱད་འཛིན)སྟུར་ཤུལ(སོགས་གང་བ)སོབ། །ཡིད་ལ་སོམས་དང་སོམ་ཉི་ཐེ་
ཚོམ་སོལ། །སོམ་ཤིང་(ཐང་ཤིང་)སོས་གཏུས་སོ་ཆ(སྐྱེན་ཏེ་མི་མཉམ་འབྲས་བུ་འདྲ)སོལ་བ་དང་། །སོག་
ལེ་སོ་ནམ(ཞིང་ལས)སོན(ཚོག་སྐྱེད་དེ་ས་བོན)དང་སོན་པ(ལག་ཏུ་སོགས་ལ་བྱིན་པའམ་ཐོན་པ)སོངས(གསང་
བ་སོགས་བསྐལ་ཚོག)། །སོ་པག(པ་གུ་སོ་བཏང་བ་དང་པ་གུས་བསྐོར་བ)སོ་མ(གསར་བ)སོ་སྟོར(སོ་ཡེང་བ་
དང་སོ་སྟོ་ནི་སོ་ཟེང་)སོ་སོར(ཁ་ཁར)བྱེད། །རྟོ་སྐབ(མཐུར་དང་)སྟུང་བྱུ་སྟུང་པ)སྟུང་མ(ཚོ་སྐྱེན་སྟུན་མ་
འདུ། །སྟུ་བའི་གོ་ཆ་སྟུ(སྟུ་བརྟན་བྲག་རྩ་བྱ)མཁེགས་ས་དང་རྟོ། །རྟུལ་བའི་སྟུས་སྟོབ་མ)དང་སྟུ་འབྲས་
(སྐྱེན)རྟུལ་པོའི་སྟུས། །འཇལ་བྱེད་སྟུང་དང་ལམ་སྟུང་གོས་སྟུབ་པོ། །དུད་འགོ་སྟུམ་དང་སྟེག་པ་
(བྱ)སྟུ་ནག་རྟ། །སྟུ་མོང་(སོག་ཆགས)སྟུང་པ(ཆགས་པས)སྟུག(མིང་དང་ད་རྩ་བ)སྟུག(འདི་གཉིས་དོན་གཅིག)
སྟུན་སྟེག་བྱེད། །སྟེག་ཟ(མ)སྟུ་བོ(ཁ་སོ་འདྲ་བ)སྟུ་ད(སྐྱེན་ག)སྟུག་ཏུ་སྟུལ(ལག་ཏུ་འཆང་)། །སྟུ་ལུ(བསྟེན་
ཅིང་གུས་པ)སྟུ་ཞིང་ཞིང་(དཔངས་ཞིང་ངམ་རྒྱ)འདུ་སྟུལ(སྟུག་པ)སྟུ་འུའི(བྱ་རྒྱུང་)སྟུ་གདོན། །སྟུ་དུ་སྟུ་
ཅུའི་རིང་དུ་སྟུ་བྱ་སྟུ་བྱ(བྱ་ཁ་རྒྱུང་)མཚན་མོ་རྒྱ། །བསྟེན་(ཉེ་བ)སྟུང་(རིང་བ)སྟུན་སྟུབས(སྟུན་པས་
སྟུབ་པའམ་སྟུབ་མས་ཁྲབ་པ་དང་མཚན་མོ་སྟུབ་པ(སྟུག་པའམ་འདུ་ཏུ་རྒྱུང་དུ་སྟུངས་སྟུ་རིང་པོ་དང་སྟུངས)། །

སྲིད་པ་འཁོར་བ་སྲིད་གསུམ་སྲིད་ཆགས་(མངལ་སྐྱུམ་པ)པ། སྲིད་མོ་སྲིན་པོ་སྲིན་གྱི་སྐྱ་མ(ཡུལ་
 མཛད་ཀོ་སྐབ་པ་སྲི་སྲིན་སྲིབས་(ཉིན་གྱི་སྲིན་ཕྱོགས་དང་སྲིན་སྲིབས་སོགས།) །ཡིད་སྲུབས་(ནི་འདོད་པའམ་འདོད་
 ལྷའི་མིང་ལ་འཇུག)སྲིད་གཏོགས་སྲུལ་པོ་ལུས་སྲུལ་པོ་(འདི་གཉིས་གདོན་གྱི་ཕྱེ་བག)། སྲུང་བས་སྲུངས་
 (ཤིག)དང་འོད་སྲུངས་(ལྡང་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན)བཀའ་སྲུང་(ནི་བོན་སྐྱོད་བ་པོ་དང་ས་སྲུང་སྐང་ཆེན་ཀྱང་)
 གིས། སྲུ་མོ་(གཉེན་གྱི་སྲུས་(འབྲུའི)དང་མི་སྲུན་(དག་པོའམ་གདུག་རྩལ་ཅན)སྲུབ་ཀ(ལུམ་བུའམ་འབྲུ)སྲུབས་
 (ཐོད་པ་དང་བག་གི་དང་བསྐལ་ཆོག)། སྲུབ་གིང་(འཁོར་ལོ་དང་སྲུབ་བྱེད་ཐག་པ)སྲོ་ལོ་(སྐྱོན་སྲོ་རས་སོ་མ་
 ར་ཅའི་རས)སྲོག་རྩོལ་སྲུང་། །དང་སྲོང་ལམ་སྲོལ་སྲོད(མཚན་མོ་ཁྱིའི་དུས)དང་ས་སྲོས་(ལུབ་མོ་ལག་དུས་
 དང་སྲོས་ཆད་ཅེས་འཛད་དཀའ་བ་དང་དོད་གྱིས་སྲོས་པའང་)སྲོངས་(དང་པོར་བསྐལ་ཆོག)། ཆོ་སྲོག་(སྲོགས་
 ཞེས་བསྐལ་ཆོག)སྲོ་མ(ཤིག་གི)སྲོ་ཁང་(ལུས་དང་བཀྱ་མཉེ་དེལ་ཕྱིར་དང་མེ་དང་སྐྱན་ལའང་སྲོ་སྲོ་གང་ཞེས་པའང་)
 སྲོ་གི་(ཡིད་སྲུག་པའམ་ཡིད་ཆད་པའམ་དཔའ་འབྲུམ་པ)བ། །ལས་སྐྱ(རྒྱ་སོགས་སྐྱ་བ་དང་སྐྱ་མོའང་)འབྲིང་
 སྐད་(ཡན་ལག)དོན་སྐད་(དོན་ཆེད)རྒྱུ་གྱི་སྐད། །སྐགས་པ(པགས་པའི་གོས་ཞེས་ཀྱང་བཀོད་པ་དང་སྐྱོན་
 ལུང་བ་བཞག་པ་གཏད་པ་ཉན་པ་ལ་འཇུག)སྐང་(ཆོག་སྐད་སྐབས་མེ་སྐང་སོགས)སྐར་ཡང་འཁོར་གྱི་སྐས་
 (འཁོར་ངན་པའམ་བཅུན་མའི་འཁོར)། །སྐད་ཆའི་(མི་གཙང་བའམ་བཤང་བ)སྐེ་བ(ཡན་ལག)ཡང་སྐེབ་(རྩ་
 དང་སོག་མ་ལས་བུས་པའི་སྐྱོད་སྐེ་ཉེས་ཕྱེ་མ་ལས་སྐེས་པ)སྐེན། །སྐེ་ཡོན་(གཡོ་སྐྱ་དང་ཉེ་རིང་བྱེད་པའི་མིང་)
 སྐེ་འདམ་(མཚན་མ་ཆད་པ)སྐེབས་(གནས་སུ)ནས་སྐེའུ(ལུར་བའམ་ཕེའུ)བཏིང་། །སྐོ་དམར་(བསད་པ་སྲི་
 གཉན་སར་ཤ་ལྷག་སྐོ་དམར་བཏང་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི)སྐོག་པ(གོས)མི་སྐོན་(མི་སྐོག་ཕྱོགས་སུ་སྐོན་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
 དང་ལུས་པའམ་སྐོར་བ)། །སྐོབ་དཔོན་སྐོབ་མ་སྐོབ་གཉེར་སྐོབ་པ་སྐ། །སྐོང་བ་མོ་དང་(ངན་སྐོང་དགོ་
 སྐོང་སོགས་ཀྱང་)སྐོང་པོར་(སྐྱང་བཟེད)སྐོལ་སྐོང་(མངའ་ཐང་)སོགས། །ཀྱན་སྐོང་(བསམ་པ)དུག་རོ་སྐོང་
 (བག་ལ་ཞ་བ་རྒྱན་གྱིས་སྐོང་བ)དང་སྐོ་མ(སྐོང་མ་དང་སྐྱུག་མའམ་སྐོམ་རྒྱུང་ལྷ་བ)སྐོང་(ངན་པ་ལའང་)། །གྱེན་
 སྐོང་(འགོང་བ)ཕྱི་ནང་སྐོག་རྒྱ་སྐོག་དམར་(རྩ་སྐོད)དང་། །སྐུ་གུ(རྒྱ་སོགས་སྐོད་རྒྱུང་)སྐུ་མེད་(རྩན་མེད་
 པ)སྐུས་(བསྐལ་ཆོག)དང་སྐོག་ཚོ(རྩོགས་སོ)སོགས། །ས་ཡིག་མིང་རྒྱུང་ར་ལའི་འདོགས་ཅན་ནོ། །



ཉ་ཤིག་དོ་དང་ཉ་ཉ་ཚོད་པ(ཉ་ཉ་ཚོད་པའི་དུར་ཚོད་ཀྱང་)དང་། །རྩ་ཞེས་གཏམ་གྱི་རྒྱན་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

དང་ཏུ་ཤང་(རྒྱ་ནག་གི་ཟླ་མའི་མིང་)དང་། །ཉམས་པ་ཆེ(འདོད་པ་ཆེ་བ)དང་ཉམ་པ(གཏོར་མ་སོགས་
ལ)སྐྱ་བོ་ཆགས། །འབོད་སྐྱ་ཉེ(ཉེ་དགོངས་སུ་གསོལ། འབུམ་པ་ལས་ཉེད་ཅེས་སྣང་)དང་ཉར་སངས་རིག་
པའི་གཤེས། །ཉེད་ཀྱི་འདྲོགས་དང་ས་བོན་ཉི་ཉེ། །མ་ཉ་ཡ་ན(ཐེག་པ་ཆེན་པོ)ཉ་རི་དྲ(བརྒྱ་
བྱིན)ཉ་ལོ(མེ་ཏོག)། །ཉར་བ(གོས་ཀྱི་བྱག་པ)ཉུགས(བྱ་རམ་བཟང་ཤོས་སམ་དུངས་མ་ཤ་ཁ་ར་དང་གལ་ལ་
དང་གོ་ལའང་ཟེར)ཉུ(གོས་ཀྱི)ཉད་པོར(སྐྱོ་བྱར)ཉམ་ཡུ(ང་རྒྱལ)དང་། །ཉེད་རལ་སྐྱབ་སྐྱབ།ཉུ་མི་རུང་བ་
བར་དུ་སྐྱོན་ལྷགས་པ)ཉད་ཚང་ཉང་བྱག(ལྷན་ཀ་འཇུག་པ)ཉ་ཅང་(ཆེས་ཆེར)བདེ། །ཉུ་མ(སྐྱོག་ལྷན)ཉི་
ཉ(བདེ་བྱེད)ཉ་ཉེ(ཆེད་བྱེད)ཉ་སིག(དགའ་ནས་བགད་པ་སྟེ་ཉ་སི་ག་ཡང་)དང་། །ཉ་ཡང་ཉ(དུལ་བརྩམས་
མ)དང་ཉ་ར(ཡེ་ཤེས)ཉ་ཉན(ཐེག་ཆེན)དང་། །ཉ་ཀེ(ཆེད་བྱེད)བྱ་ཉང་(བསམ་ལེགས)ཉོན་ལྷོན་ཤེང་
ཉབ་ཤང་(མཚེལ་དབང་ལག)དང་། །ཉ་དྲ(མེ་ཏོག་དང་རི་མོ)ཉ་ལ(དུག་བོང་བ་ནག་པོ)ཉ་ལྷ(རྟོགས་ལྷན)
ཉ་རི་ཉ(བྱ་མོ་དང་མེ་ཏོག)། །ཉུ་མ(སྣང་བྱ)ཉ་ལམ(རན་ཅམ་པའི་སྐྱ)ཉ་རི(འཕྲོག་བྱེད)ཉ་ཤ(ཤ་མ)། །
ཉིག(སྣར་བའི་སྐྱ)དང་ཉོ(དགའ་བའི་སྐྱ)ཡི་སྐྱ་དང་ཉོར་སོག་ཡུལ། ཉོས་ཞེས་བོན་དང་ཉོས་རུ(འཇར་
གསལ་ཉོས་རུ་གསལ་བ་ཞེས)ཉོས་ཁང་(གསས་ཁང་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག)དང་། །ཉོས་ཀྱི་རིགས(རྒྱལ་
བོ་ཉོས་དང་བ་ཡི་རིང་)དང་ཉོས་བཟའ་རྒྱལ་མེད་མ(སྟོན་པའི་བཅུན་མོ)། །ཉོར་བ(བྱ་རྒྱ)ཉོན་ལྷགས་
ནད་དང་ཉོམ་ཁུང་མེ་ཡི་ཉོམ། །ཉར་ཀོང་ཉོར་ཀོང་(དབྱིབས)ཉོང་ལེན(སྐྱན)ཉོར་རྣ་ར(གཞི་སྐྱར)། །
ཉོལ་རྒྱག་བྱས་ནས་མིག་གིས་ཉུར་རེ་བཟ། །ཉེ་ཉེ(གཞུང་པ)ཉུད་ཉུད(པོ་བཙུན་འགྲུས)ཉུབ(ལྷག་པ)
དང་ཉུང་མ(རྒྱ་མི)ཉིམ(སྐྱ)། །ལོས་ཉུལ(གོས་རྩིང་)ཉི་ཉུལ(འགྲོ་རྩིང)ཉི་ཉུལ(གང་ཞིག་གིས་ཉིལ་གྱིས་
དྲིལ་མཛོར)། །ཉིག་ཉིག(མིག་ནམ་མཁར་དམར་རྒྱམ)མི་ཉིང་(མི་རྒྱང་སྟེ་ཉིང་ཡང་ཟེར)ཉང་ངེ་ཉད་
(ཅང་མི་བྱེད་པར)དེ་འདུག །ཉུམ་ཉུམ་གཏུབས་སོགས་ཉ་ཡིག་རྒྱང་པའི་སྟེ། །

ཨ

ཨ་མ་ཨ་ཅེ(ཨ་ཁུ་ཨ་ནེ་སོགས)ཨ་ར(སྐྱ་ར)ཨག་ཚོམ་དང་། །ཨུ་བ(ཨ་བོ[ཨ་མ]ཞེས་པའང་)ཚུ་
དང་ཨག་བཙོང་(སྐྱག་པ)ཨང་ག་ར(རྒྱང་གོས)། །ཡི་གེ་ཨང་གི་ཨར་པོ(ལས་བྱེད་པ)ཨར་ལ་གཏད། །
ཨ་ལྷེས(ཨ་མེས)ཨ་ལུང་ཨ་སྐྱ[མ]ཤིང་གི་བྱེ་བྱག)ཨ་སུ་ར(སྟེ་བརྒྱད་འདུག་གནས)། །ཨ་རུ(སྐྱན)ཨ་ཉེ(ཨ་
མ)ཨ་དཀར(ཐེག་པ་བདུན་པ)ཨ་ཀ་རུ(སྐྱན)། །ཨ་ཉི་མུ་མེར(སངས་རྒྱས་མཁའ་རྒྱལ)ཨ་ཤུན(བོན་སྐྱེའམ་

གཙོ་མཚན། ཨ་ཏ་བ་(བཟིང་བ་བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་པ།) | ཨ་འཕམ་(གཟུང་འཛིན་)ཨ་ལུ་(རྒྱུང་ལུ་དང་རྒྱུ་ལུ་)ཨ་
 ཀྲོང་ཨ་བྱུག་(གཟུང་འཛིན་དང་ཚེར་སྐྱོད་)སྐྱོད། | ཨ་ག་སྐྱོད་(མེ་མེག་)ཨ་ག་ཤོ་(མཚན་པ་དང་དག་སོགས་)
 ཨ་ག་བྱི་(འཕྱུལ་དག་)ཨ་འདྲན་རུང་(རི་རབ།) | ཨ་བར་(ལ་བྱེ་བའམ་གྲོལ་བ་)ཨ་ཚོར་(དག་འཁྱུལ་)ཨ་འདྲན་
 (རབ་ཏུ་འོ)ཨ་ཐམ་ཡ།(ཨ་ག་ཐམ་དག་དམ་ཞིག་) | ཨ་ག་ཀྱི་(གཙུང་དག་དང་། ཨ་ག་བཙུང་ནི་བད་རྒྱུད་སྐྱོད་ག་
 བའི་མིང་)ཨ་སང་(དབྱུང་སྐྱོད་)ཨ་ག་ཁར་(ལ་གསལ་)ཨ་ཞིན་(བརྒྱན་འཛིན་)དང་། | ཨ་ང་མེར་(རྣམ་རྒྱལ་)ཨ་ག་
 ཤེ་(སྐྱོད་བའམ་)ཨ་ར་བཅས་(སྐྱོད་) (འཛུགས་)ཨ་ཤོ་ཀ་(འདི་ནས།) | ཨ་རྒྱི་(སྐྱོད་པར་)ཨ་རྒྱུང་བུའམ་གསོར་
 ཨ་ཏ་(གསོལ་བ་)ཨ་ལོ་ཀ་(གསོང་བོ།) | ཨ་ལྷ་(སྐྱོད་ཅིག་)ཨ་ལོ་(བསོད་སྐྱོད་)ཨ་ཤོ་(བསམ་པ་)ཨ་ཚ་ཡ།(བསགས་
 བ།) | ཨ་སི་(སྐྱོད་པ་)ཨ་ཏི་(གཤེད་དང་རྒྱུགས་པ་)ཨ་བིཤ་(རབ་གསལ་)ཨ་ཚ་ལ།(གཡོ་བ་མེད་པ།) | ཨ་ས་ས་
 (ཡ་མ་བརྒྱུད་དང་ཨ་ཏི་(སྐྱོད་མ་ཡིན་)ཨ་ཏ་ཏ་(འཛིན་པ་སྐྱོད་ཚེ་བ།) | ཨ་ཀ་(རྣམ་མཁའ་དང་གཙོ་བོ་)ཨ་ཏུཤ་(མ་
 མ་)ཨ་ལྷ་(ལོ་བ་)ཨ་ལ།(མེད་བྱ་དང་།) | ཨ་བྱ་(དུམ་བུ་དང་འདི་རྣམ་)ཨ་བ་ཏུ་(མེད་པ་)ཨ་ལི་(མེད་པ་)ཨ་མི་ཏ་
 (དཔག་མེད།) | ཨ་སྐྱོད་(བསྐྱོད་པ་)ཨ་དི་(གནའ་བོ་)ཨ་ལམ་(རྣམ་པ་)ཨ་ཤོ་(མཚོ་བསམ་)དང་། | ཨ་རྒྱི་(སྐྱོད་པ་)
 ཨ་བ་(ནག་པོ་)ཨ་ཀི་(སྐྱོད་པ་)ཨ་ཏ་(གདམས་པ་སྐྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ།)ཨ་བ་(འདུ་གནས་ཏེ་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱེད་
 བོ།) | ཨ་མི་དེ་བ་(འོད་དཔག་མེད་)ཨ་མི་ཨ་རལ་(མཁའ་འགོ་)དང་། | ཨ་ར་བ་(ཇག་རྒྱན་)ཨ་འཕྲོ་ཨ་ཕྱོ་
 (འཕགས་པ་)ཨ་ཟ་མོ་(དབྱི་མོང་།) | ཨ་སྐྱོད་ཡ།(གཏེར་གྱི་སྐྱོད་མ་)དང་ཨ་ཤོ་(ཚོག་གི་བྱེ་བྱེད་)ཨ་ཏུ་ཀ་(བ་
 སྐྱོད་) | ཨ་རྒྱ་ཀ་(མི་ཏོག་སྐྱོད་པ་)དང་ཨ་རག་(ཚང་ནག་)ཨ་ཏི་ཤོ་(ལུལ་བུང་།) | ཨ་ཕྱོད་(རྒྱུ་ཚོགས་དང་
 བོ་)ཨ་བྱི་(མའི་མ་)ཨ་ཚོ་(ཚན་ནི་ར་མ་)ཨ་མོ་(མི་ཏོག་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་པ་འོད་པ་མར་ཞོག་) | ཨ་རེ་(ཡུ་ཚམ་)ཨ་
 འཕྲུག་(རུམ་)ཨ་ཕྱོད་འཕྲུག་སྐྱོད་པ་ཨ་ཤོ་བ་(སྐྱོད་པ་ལྷན་འདྲེད་པ་མར་ཞོག་) | ཨ་བ་ལེ་(གཏུང་
 བ་)དང་ཨ་ཏོ་(མེད་དུ་བུང་བ་)ཨ་མི་(རྒྱུང་བོ་)དང་། | ཨི་ཇམ་(ཇམ་)ཨི་རྒྱ་ལེ་(རྒྱ་མཚན་ཨ་ཕ་དེ་རྒྱལ་ཞེས་
 དབང་བོ་སྐྱོད་བོ་)ཨ་ཏུ་མ་མར་(མི་ཏོག་) | ཨ་ཏུ་ཏུ་ཏི་(ཞེས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་)དང་ཨ་ཚ་ཏ་ཀ་(ཏུ་ཤིག་)དང་། |
 ཨ་ཏུ་ལེ་(མི་ཏོག་ཀུ་མུ་ཏུ་)ཨ་པ་(མཚན་པ་)ཨ་ལོ་ཚོས་(ལྷན་ཚོས་)ཨ་མ་ཏི་(དབང་ལྷན་གི་ཡུམ་) | (འདི་ནས་)ཨ་པ་
 (མཚན་དག་)ཨ་ལྷོ་(གསོ་བ་)ཨ་ཡ།(གསང་བ་)ཨ་ཏུ་ཏུ་ལེ་(གསང་རྒྱུད་སྐྱོད་) | ཨ་ལིང་(གཤགས་སྐྱོད་)ཨ་ཞི་
 (དུང་གི་)ཨ་ཏུ་ཏིང་(སྐྱོད་དབྱུང་སྐྱོད་)ཨ་མོ་ཏི་(གནམ་སྐྱོད་) | ཨ་ཏུ་ཞི་(གཤགས་ཤིང་)ཨ་ཡུག་(སྐྱོད་སྐྱོད་)ཨ་ལུན་
 (སྐྱོད་སྐྱོད་)ཨ་ལེ་(དཔུས་ལོང་)ཨ་ཏུ་ཏུ་(དུང་འཛུགས་དོ།) | ཨ་ལྷན་(དག་ཡིག་ལ་ལར་)ཨ་ལུ་ལེ་མེས་པ་འཕྲན་ཏུ་
 ཨི་སྐྱོད་ལ་འཕྲན་པར་བཤད་དོ་ཨ་ཏུ་ཏུ་(འདི་གཉིས་འཕྲན་ཏུ་ཨི་སྐྱོད་)ཨི་དུ་ལས་(སྐྱོད་དང་)ཨི་ལེ་(ཤོ་བ་དང་སྐྱོད་པ་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཞེ་གོ་ཞེ་ཡིན་ཞེ་བྱ་ཞེ་ལེའི་འདབ་(ཤིང་ཚར་མ་ཅན་གྱི་འདབ་མའམ་ལྷུ། །ཞེ་མ་
རྟོ(རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱ)དང་ཨོ་ལོ་ཨོང་དོ་འཕོང་། །ཨོ་རྒྱན་(ཡུལ་)ཨོག་མདུད་(འོག་ཚྭ)ཨོས་
གོ(མ་ལེ)ཨོམ་(ཨོད་སྐང་ཞེས་གསུང་སྐྱ་སྟེ་འདི་གཞིས་ཞང་སྐད)སོང་(ཡིད་འོང་)ཉན་(ཟན། །ཨོག་མ་ཨོལ་
གོང་(མགིན་བ)ཨོྲྀ་ཡིག་ལྷ་ལྷན་དང་། །ཨ་དཀར་ལ་སོགས་ཨ་ཡིག་རྒྱང་འཇུག་སྟེ། །དེ་དག་ཡིག་
སྟོར་འགག་མེད་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་སྟེ་མེད་ཨ་ཡིས་མདོ་རྩ་བསྐྱེས། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་གྱི་བད་ཡང་དག་བར་སྟོར་བའི་མིང་གི་བཟུན་བཅོས་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་
ཆེའི་གཏེར་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མིང་རྒྱང་སྐད་འདོགས་ཅན་གྱི་ལྷེ་ཚན་སྟེར་དུ་ཕྱེས་བའི་སྐབས་ཉེ་དགུ་བའོ། །

མཚམས་སྒྱུར་ཕྱད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་རྒྱུ་རྐྱེན་རིམ་དཔེར་བཙུན་
དང་བཅས་ཅུང་ཟད་ཕྱི་ལོ་པ།

དེ་ལྟར་ཐོན་འཇུག་ལ་དང་མགོ་ཅན་གསུམ། །སྒྲིབ་འདོགས་བཞི་དང་རྒྱུ་པའི་ལྗེ་ཚན་
གྱི་ །དེ་ལྟར་གཞི་ཅན་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པས། །འོད་གྱི་བཏེན་རྣམས་པས་ཆེར་དེ་ཡིས་
རྟོགས། །དེ་ལྟར་མིང་གཞི་དེ་རྣམས་མཚམས་སྒྱུར་བའི། །ཕྱད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་དཔེར་བཅས་
འཁོད། །ལྷ་མའི་མིང་ཤུལ་རྣམས་འཇུག་ལ་སྟོན་ཏེ། །བྱི་མ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཕྱད་ལ་ནི། །དང་པོ་ཨི་
རྒྱུན་ལྡན་པའི་འབྲེལ་སྐྱེལ། །གྱི་གི་གྱི་དེ་ཡི་ལྗེ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །དང་པོ་ལྟེན་
གི་ །རྩ་མ་ར་ལ་གྱི་དང་འ་དང་ནི། །རྒྱུ་བ་འདོགས་ཅན་མཐའ་རྟོན་མེད་མཐར་འཁོར། །ཚོག་གི་
ལ་སྐོང་དགོས་ཚེ་ཡི་ཐོབ་སྟེ། །དཔེར་ན་འོད་གྱི་འོད་དང་རྒྱུ་གྱི་གོས། །ལྟས་གྱི་རྒྱུན་དང་བདག་
གི་སྒྱུ་ཚ་རྣམས། །འོད་གི་མཐའ་ལྟར་གྱི་སྟོན་གྱི་བཏེན་ལ་བཅས་སྟེ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲལ་གྱི་དོན་
ཞིག་དགོངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་བཅེ་བའི་གསུང་སྟེན་དབྱངས། །གོ་སྟེན་ལ་བཞིན་སྒྱུ་ཡི་
ཡུལ་དུ་ཐོས་(ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།) །

གྱི་གི་གྱི་དེ་ཡི་ལྗེ་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་ནི། །ལྟས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་སྟེ་དཔེར་བཙུན་ན། །ནད་གྱིས་
ཤི་བའི་རོ་ལ་རབ་གྱིས་རྒྱུ་བ། །ཤུགས་གྱིས་སྤངས་(ལུར)ཏེ་བདག་གིས་རི་ལ་བསྐྱེལ། །འོད་གིས་
གཟེགས་ཏེ་གཟེན་གྱིས་དབྱེད་བཏུམས་ནས། །གཏམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་དམིགས་པའི་གར་གྱིས་སྤར། །
ཚོལ་གྱིས་མ་ཡིན་མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་། །མི་འགས་དང་པས་སྟོ་ཡིས་ཕྱག་ཀྱང་བྱས་(ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ།) །མཚོན་པ་འབྲལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱིས། །བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་གྱིས་འོད་གྱིས་སྒྱུར་
ཅིག་དང། །ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ལྟས་གྱིས་(ཤིག)ལས་གྱིས་(ཤིག)རྣམས། །བསྐྱེལ་ཚོག་ཡིན་ནོ་ལྟ་ལྟར་
ཕྱད་ལ་ནི། །

སུ་ཅུ་དུ་ཅུ་ན་ལ་ར་དང་བཏུན། །ལས་ཆེད་རྟོན་གནས་དེ་ཉིད་ཚེ་ལ་འཇུག་ །སྒྱུར་ཚུལ་
ས་མཐར་སུ་དང་རྒྱུ་བ་དང། །འ་དང་འདོགས་ཅན་མཐའ་རྟོན་མེད་མཐར་འཁོར། །ད་ད་ན་མ་

ར་ལ་དུག་རྗེས་དུ། གང་དང་བ་མཐར་ཏུ་ཐོབ་ན་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་དག་ལ་མི་སྟོན་ར་མཐའ་
ནི། །རྩ་ཡིག་བསྐྱུས་ཕྱིར་ཐོབ་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་དཔེར། །བྱེས་སུ་སོང་(ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག)ནས་དེ་
ཏུ་ཚོང་ཡང་རྒྱབ། །མདའ་ཏུ་སྟོན་ཐོག་གི་ཚེད་ལ་འཇུག་ཞིང་བཏབས་སྟེ་ཏུ་(དགོས་ཚེན་ལ་འཇུག་ཚུལ་)
དཀར་ཕྱོགས་བསྟེན། །གང་དུ་མི་གཡོ(ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་)འོད་དུ་འབར་ཏེ་སྤང་། །མདུན་
དུ་མི་(རྟོན་གནས་ལ་འཇུག་ཚུལ་)འཚོགས་བྱིས་དུ་འོར་གྱིས་གང་། །བར་དུ་གཙོང་བས་དལ་དུ་མི་
སྟེར་(བའི་ཚེ)ན། །ཉལ་ཏུ་(འདི་གཉིས་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེ)དགོ་ལ་གཞོལ་དང་རབ་ཏུ་ཞི། །སློབ་པ་འཕགས་
ཤིང་མཁའ་ལ་མ་ཐུག་ཅམ། །(འདི་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ)དངོས་པོར་གྲུབ་མིན་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཏུ་
དེས་(རྩ་བུའོ)། །ད་དག་ཐོབ་ཚེ་ན་ར་ལ་མཐར་ཏུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་མི་བཏུབ་པ། །གང་
དེའི་རྩལ་ལ་བཅལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་(ཞེས་པ་རྩ་བུའོ)། །

ཨེ་ལྷན་སྟག་བཅས་ཤང་ལ་སྟེ་དེ་ཏེ། །ཐོབ་ཚུལ་གང་བ་མ་འཇུག་དང་། །འདོགས་ཅན་
རྒྱང་མཐར་སྟེ་དང་ད་མཐར་དེ། །ན་ར་ལ་ས་ཏེ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་ན། །གང་ཞིག་སྐྱུག་སྟེ་བྲོས་
ནས་གསང་སྟེ་ནི། །སྐྱིབས་སུ་གལ་སྟེ་ཟས་འོར་འཛོམ་སྟེ་འདུག །ཁ་སྐད་དཔའ་སྟེ་བདེ་སྟེ་ཐོང་
སྟེ་སྟེ། །དེ་ནི་ལྷན་མའི་མི་སྟེ་སྟེ་སྟོབས་ཞེས། །ཡིད་ལ་འཐད་དེ་བྲོགས་སུ་སྐྱུན་ཏེ་བོས། །འཕར་
ཏེ་འོང་ནས་འབྱེལ་ཏེ་འཕངས་ཏེ་ཐལ་(ཞེས་པ་རྩ་བུ་དཔག་པར་བུའོ)། །

དེ་གསུམ་ནང་ནས་དེ་སྐྱོ་མིང་གང་གི། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་གནས་ན་ཐ་སྟོང་དབང་། །
འདས་དང་སྟག་བཅས་རྣམ་གངས་གསུམ་ལ་འཇུག་(སྟེ)། །(འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་)དཔེར་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་དང་བདེར་གཤེགས་དེ། །(སྟག་བཅས་)འབད་དེ་རྒྱབ་ཅིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་བསྐྱེག །
དེ་ནི་སློབ་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའང་དེ་(རྣམ་གངས་ལ་འཇུག་ཚུལ་)། །ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དེ་ཡིན་ཏེ་
བུ་འོ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདས་དང་མ་འོངས་པ། །(འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་)ལྡར་གྱི་ལོ་དེར་ལྡར་
ཉིན་དེ་ལ་དང་། །(མ་འོངས་པ་ལ་)སང་ཉིན་ཕྱི་ཤིང་དུས་དེར་འགོ་ལྷ་བུ། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་
བདེན་པ་(དང་)བདག་གི་བ་(དང་)། །པ་ཚོལ་པོ་དང་གསང་བའི་དངོས་པོར་(བཞི་ལ)འཇུག །དོན་
དེ་ལོན་ཉིད་དང་དེ་དེ་བཞིན་(བདེན་པ)། །(བདག་གི་བ་ལ)དེ་ནི་བདག་གི་ཉ་དང་མོར་དེ་རྣམས། །
བདག་གི་ཡིན་ནོ་དེ་(པ་ཚོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ)ནི་ཀ་བ་སྟེ། །བུ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དེར་བྱིན། །དེ་ནི་
གཞན་ལ་མ་སྟོན་(གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་)དེ་མ་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ནི་བྱུང་ངམ་

ཅི། །རྩ་བུ་དངོས་པོའི་དབང་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཞི། །རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྟོན་མིན་རང་དབང་
ཅན། །

ཨོ་ལྷན་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་རྟེན་བཅུར། །རང་འདྲར་ན་རོ་སྐྱུར་ཞིང་ད་དྲག་
སྐབས། །ན་ར་ལ་གསུམ་མཐའ་ཅུ་རྟོ་སྐྱུར་དཔེར། །ཀུ་ཤེན་ཁྱོད་དཔལ་གྱིས་ལྷག་གོ་གཤིས་བཟང་
ངོ་། །རྩ་བུ་གཟུགས་བཅིང་དོ་གསུང་གི་གདངས་སྟོན་ལོ། །བྱུགས་རྗེས་ཀྱི་ལ་བྱུག་བོ་འཁོར་
འཛོམ་མོ། །མཐུ་སྟོབས་དཔའ་འོ་བསྟན་པའི་བོན་དར་རོ། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱལ་ལོ་བཟུ་ཤིས་སོ། །
མངའ་ཐང་ཆེ་འོ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་སྐྱོ་འོ། །ཀུ་ཤེན་པ་བསྟན་རྟོ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱུར་གྱུར་རྟོ། །
དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་རྟོ་ཞེས་པ་རྩ་བུ་འོ། །

དེ་མཚུངས་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་མཐའ་མ་སྐྱུར་ཞིང་། །སྐྱབས་འགར་ར་ལར་ཉམ་སྐྱུར་
རྒྱང་འདོགས་འཇུ། །སྐྱུར་བ་རྣམ་པར་བརྟག་ཅན་ཕྱད་ཅེས་པ། །འབྱེད་སྐྱད་ཐེ་ཚོམ་ངི་དང་
གདམ་ངར་འཇུག། །དཔེར་ན་རྟག་གམ་འཐུང་ངམ་ཡོད་དམ་དང་། །བདེན་ནམ་སྐྱབ་བམ་སྐོམ་
མམ་དཀའ་འམ་སྐོམ། །འགྱུར་རམ་འཚལ་ལམ་ཤེས་སམ་གྱུར་ཉམ་དང་། །བསྐྱུ་ཉམ་མི་འམ་
བདེ་འམ་སྐྱ་འམ་སྐྱ(ཞེས་པ་རྩ་བུ་འོ།) །

སྐྱད་པ་དང་ནི་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་(མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར)སྟོན་པའི། །ཀྱང་ཡང་འང་
གསུམ་ཕྱད་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །ཀུ་ད་བ་ས་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཀྱང་། །སྐྱག་མ་ང་འ་ན་མ་ར་ལ་
ཡང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་དང་རྒྱང་མཐར་ཕམ་ཆེར་འང་། །ཚིག་གི་རྟེན་བ་སྐོང་ཆེ་ཡང་ཐོབ་
དཔེར། །བདག་ཀྱང་འདུད་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་གུས་པར་གྱིས། །གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་མཁྱེན་ལ་སྐྱབས་
ཀྱང་སྟོབ། །ཀྱུན་ཀྱང་མཁྱེན་ལ་བསྐྱུར་ཀྱང་མི་འཚལ་ཀྱང་(ཞེས་སྐྱད་པའི་དཔེ་འོ།) །

(མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་དཔེ)བཟང་ཡང་བཟང་སྟེ་དགའ་ཡང་ཡོད་པར་གདའ། །སྟོན་ཡང་
སྟོན་ལ་གཉམ་ཡང་ལེགས་པར་འདུག(རྩ་བུ་འོ།) །(མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་དཔེ)སྐྱུར་ཡང་མ་ཉན་
མཇལ་ཡང་མཐོང་བ་དཀའ། །སྐྱ་ཡང་མིན་ཏེ་སྐྱ་ཡང་དད་མ་གྱུར། །འཕྲལ་དུ་བདེ་ཡང་ལྷགས་
སྐྱ་ཅིའང་མེད(ཅེས་པ་རྩ་བུ་འོ།) །དེ་ལས་ཡང་སྐྱ་བསྐྱུར་དང་བསྐྱུན་ལའང་འཇུག། །དཔེར་ན་ཡང་
ཅིག་གསོན་དང་ཡང་དང་ཡང་། །དེ་ནས་ཡང་དང་ད་དུང་ཡང་རྩ་བུ་འོ། །

ཅི་རིགས་ཕྱད་ལ་ཚིག་གི་འཕྲོ་མཐུད་སྐྱ། །ཅིང་ཤིང་ཞིང་སྟེ་ག་ད་བ་མཐར་ཅིང་། །ས་

མཐར་ཤིང་དང་ང་འ་ན་མ་ར། །ལ་དང་རྒྱང་བ་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞིང་། །(དཔེར་བཅོམ་)
ཁྱོད་ནི་ཕྱག་ཅིང་འབྱོར་ལ་སྦྱིད་ཅིང་བདེ། །གང་བཞེད་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བཞུགས། །
འཁོར་ཚོགས་མང་ཞིང་རབ་ཏུ་སྐྱགས་དགའ་ཞིང་། །སྟོན་ཞིང་འཇུགས་ལ་འཇུག་ཞིང་དུལ་བར་
གནས། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་དལ་ཞིང་ཁོམ་སྟེ་སྤང་། །གང་མངར་ཟ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འདུག
(ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།) །

ངེས་བཟུང་བསྐྱལ་ཚོགས་སྤང་ལ་ཅིག་ཤིག་ཞིག་། །ག་ད་བ་དང་རྒྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཅིག་། །ས་
མཐར་ཤིག་དང་ང་འ་ན་མ་ར། །ལ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཞིག་ཐོབ་དཔེར་(བཞག་ན།) །
སྟག་ཅིག་དྲིད་ཅིག་བཟུངས་ཏེ་ཕྱེ་བ་ཅིག་བཏགས། །ལ་ཅིག་མི་འུང་སྐྱ་སྟེ་སྟེ་ཅིག་མཁུམ། །ལས་
ཤིག་སྐྱབ་ན་རྩུང་ཞིག་སྤོང་ལ་སྐྱབས། །འགའ་ཞིག་ལས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ནམ་ཞིག་ཏུ། །པོས་ནས་
དཔར་ཞིག་བཞོས་ཏེ་དལ་ཞིག་བསོས། །མདོ་ཞིག་བསྐྱགས་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཐོས་ལྟ་བུ། །དེ་དག་ངེས་
བཟུང་སྤང་དོ་བསྐྱལ་ཚོགས་ལ། །ཤོག་ཅིག་ཤོད་ཅིག་ཐོབ་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དང་། །ཁོང་ཞིག་ངོམས་
ཞིག་སྐྱར་ཞིག་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་མ་ངེས་བཟུང་ཚོགས་སྤང་ཅེས་ཤེས་ཞེས། །ཐོབ་ཚུལ་ག་ད་བ་ཅེས་ས་མཐར་ཤེས་(འབྲུལ་
གཞི་ཅན་རྣམས་ཞེས་སྟོར་བའང་ཡོད།) །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་རྒྱང་འདོགས་ཞེས། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཅེས་
གསུངས་བདག་མེད་ཅེས། །དབུ་མ་ཟབ་ཅེས་སུས་བསྐྱབ་མཁས་ཤེས་དང་། །རྒྱུད་ལས་གསུང་ཞེས་
ངེས་པར་གཤའ་ཞེས་པ། །བདེན་ཞེས་སྐྱ་སྟེ་འདི་འདྲ་ཅེས་ཞེས་པར། །ལྟར་ཞེས་མ་མཐོང་འབྲུལ་
ཞེས་ཕྱི་བས་སྐྱ། །སུ་ཞེས་དྲིས་ན་འདི་ཞེས་བཤད་རྒྱ་མེད། །

དྲི་བ་ལན་བཅས་སྤང་ལ་ཅེ་ན་དང་། །ཤེ་ན་ཞེ་ན་གསུམ་སྟེ་སྟོར་ཚུལ་ནི། །ཅིང་ཤིང་ཞིང་
གསུམ་དང་མཐུན་དཔེར་བཅོམ་ནི། །དངོས་ཀུན་ཨེ་རྟག་ཅེ་ན་མི་རྟག་པ། །དེ་དག་སུས་བཤད་ཅེ་
ན་སྟོན་པས་གསུངས། །བསྐྱབ་བྱ་གང་ཟབ་ཅེ་ན་སྤྲོ་མེད་པོ། །འདི་སྟར་སུས་ཐོས་ཤེ་ན་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས། །དཔེན་པར་སུ་སོང་ཞེ་ན་སྤོང་བ་པོ། །ཞོར་དུ་ཅི་གདའ་ཞེ་ན་བེའུ་བུམ་ཞིག་ །དེ་འདྲ་
ཨེ་བདེན་ཞེ་ན་ངེས་པར་མད་(བདེན་པའི་མིང་)། །དེ་ཀོ་མི་འམ་ཞེ་ན་སྐྱ་ལས་སྟག་ །མ་འོངས་ཅི་
འབྱུར་ཞེ་ན་གྲུབ་པ་འཐོབ། །དོན་དུ་གང་འཚལ་ཞེ་ན་འགོ་བའི་སྤང། །སྐར་ལ་ཨེ་སྐྱེ་ཞེ་ན་སྐྱལ་
སྐྱར་འབྲུངས། །གང་དུ་ཞེ་ན་གདུལ་བྱ་རང་མཐུན་སྟོན་(ཞེས་པ་ལྟ་བུར་དཔེར་བཅོམ་ལ་དབག་པར་བྱའོ།) །

བད་རྟིང་ལུགས་ལ་ན་ར་ལ་གསུམ་མཐར། །ཡང་འཇུག་ད་དྲག་སྐྱོར་ཞིང་བད་གསར་
གྱིས། །ཡིག་ཚོ་ཡང་ཕྱིར་ད་དྲག་མི་སྐྱོར་ཡང་། །ད་དྲག་དབང་གིས་ཐོབ་ཚུལ་སྐྱུར་དགོས་པས། །
ན་ར་ལ་མཐར་ཞིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག །སྤྱི་ཏུ་ཐོབ་ཀྱང་ད་དྲག་ལྡན་པའི་ཚོ། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་ན་ཅིག་
སྐྱོར་དཔེར་བརྗོད་ན། །ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཅེས་འགོ་ལ་བཞུན་ཅེས་ཀྱང་། །ད་དྲུང་གདམས་པ་སྟོན་
ཅིག་ཟེར་ཅིང་གདའ། །བད་སྐད་བསྐྱུར་ཅེས་ཐོས་པས་སྐྱུར་ཡང་ནི། །ལོ་རྒྱ་སྐྱུར་ཅིག་བསྐྱུར་ལ་
བདག་གཞིལ་ཅིང་། །དཀའ་གནད་ཀུན་བཀོལ་ཅེས་ནི་བཀའ་རྩལ་ཅིག །མན་དག་གང་བཞུན་
ཅེ་ན་སྐྱུར་བརྗོད་བོན། །ཚིག་ཏུ་ཨོ་བསྐྱུར་ཅེ་ན་ཤོག་དྲིལ་ཅེས། །ནང་དུ་ཅེ་འཚལ་ཅེ་ན་སྐྱོས་བལ་
དོན་ཞེས་བ་རྩ་བའོ། །

བྱུང་ཁུངས་(འབྱུང་རྒྱ་གཞི་ལ་ཡོད་པའམ་གཞི་ནས་མ་འཕྲོས་ཚེ་ནས་འཇུག་ལ། །གཞི་དང་བལ་བའམ་
འཕྲོས་ཟེན་པར་ལས་འཇུག་ཅེས་མཁས་པ་དག་གིས་བྱུང་བྱེས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གང་བདེ་ལས་དོན་ལ་བྱུང་
པར་མེད་དོད་གར་སྐྱུང་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱད། །ནས་ལས་གཉིས་ཏེ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་
ན། །ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཚེ་ནས་ཉི་མ་འཚར། །བར་སྐྱང་སྤྱིན་བཅུད་གྲོང་ལས་ཆར་འབབ་
བཞིན། །བོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྒྱམས་འབྱུང་། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
བཀའ་རྒྱམས་སྤེལ་(རྩ་བའོ།) །

དགར་བ་(རིགས་དགར་བ)རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་དམུ་རིགས་མཐོ། །འགོ་བ་དྲུག་ལས་དམུལ་
བའི་སྐྱུག་སྐལ་ཚེ། །བྱ་བའི་བྱ་བ་དགར་བ)ནང་ནས་རྒྱུ་དཀར་འདུན་མ་དགེ། །སྤྱོད་ལམ་པལ་བ་
ལས་ནི་བྱུག་སྐོར་ལེགས། །(ཡོན་ཏན་དགར་བ)ཏེ་རྒྱམས་ནང་ནས་ཅང་ཤེས་རྒྱམ་རིག་རྒྱ། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོག། །(དགར་གཞི་དང་དགར་བོན་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་ཐོབ)འདོད་
ཁམས་རྣམས་བསོད་ནམས་མི་རྒྱམས་དམུ། །(དགར་བོན་དང་དགར་གཞི་མཐུན་པ་ལ་ནས་འཇུག)མི་
ཏོག་ནང་ནས་ལྷ་དུམ་མ་ར་དཀོན། །

སྐྱུང་པ་(ནི)འང་འུང་ཡུལ་ནས་བོད་ཀྱི་བར། །མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་རྩ་བའོ། །སྐྱུག་
བཅས་(སམ)མཚམས་སྐྱོར་དག་ལ་ནས་འཇུག་ཚུལ། །མཚོད་པར་བརྗོད་ནས་བཤད་པར་དམ་
བཅའ་ཞིང་། །བྱུག་ཅིག་འཚལ་ནས་ལྷས་བྱེད་རྩ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་(ལ་འཇུག་པ་ནི)དུ་བ་ལས་ནི་མེ་
ཡོད་ཤེས། །དེ་བཞིན་རྒྱམ་འགྱུར་དག་ལས་བསམ་པའང་ཤེས། །བདག་ལ་དེ་ལས་གཞན་མེད་རྩ་

བྱའོ། །དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྟོས་པ་མིན། །

ཐུན་པའི་དོན་ཅན་བདག་སྐྱའི་སྤང་ལ་ནི། །པ་བ་མ་དང་ལུ་ལུ་ལུ་གསུམ་དང་། །པོ་བོ་མོ་
དང་དགུ་སྟེ་མིང་གང་མཐར། །སྟོར་ཚུལ་ག་ད་ན་བ་མ་སར་པ། །འ་མཐར་བ་དང་ང་འ་ར་ལ་
དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་པ་བ་གང་བདེ་སྟོར། །མ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་མཐའ་ལ་འོ། །
ག་ཡི་རྗེས་སུ་བྱ་དང་འ་མཐར་ལུ། །སྟག་མ་དགུ་ལ་བྱ་ཞེས་སྟོར་བར་གསུངས། །འ་དང་མཐའ་
རྟེན་མེད་མཐར་བོ་སྟུར་ལ། །གཞན་དགུར་བོ་སྟུར་མོ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐར། །དཔེར་ན་སྟན་དག་པ་
དང་ལས་བྱེད་པ། །སྟོན་པ་སྟོབ་པ་ཚོམ་པ་མཁས་པ་དང་། །བསྟན་པ་བསྟུར་པ་བསྟུལ་པ་སྟ་བུ་
འོ། །འ་མཐར་བ་སྟུར་དགའ་བ་བདའ་བའི་ཟས། །སྟག་མར་པ་བ་སྟུ་མཐུན་སྟོར་བ་ནི། །ཀར་
བ་མཐའ་བ་འཕྱོར་བ་ཡུལ་པ་དང་། །ལུ་པ་རྟ་པ་སོགས་དང་བཟང་བ་དང་། །དམའ་བ་སྟུར་བ་
འཇལ་བ་ལུ་བ་དང་། །བྱ་བ་མང་སོགས་སྟ་བུ་བ་སྟུར་པོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་མཐའ་བུ་མ་
སྟུར་དཔེ། །སྟེག་མ་གོང་མ་རྟོག་མ་བརྟན་མ་དང་། །འདབ་མ་གོམ་མ་མནའ་མ་བར་མ་དང་། །
སྟོལ་མ་དབུས་མ་དབུ་མ་ལོ་མ་འོ། །ག་མཐར་བུ་ཐོབ་གཅིག་བུ་ཚོག་བུ་དང་(རྟ་བུ་ཡིན་ལ)། །སྟག་
མར་བུ་སྟུར་གང་བུ་ཤེད་བུ་དང་། །ཐུན་བུ་སྟེབ་བུ་(རྟ་བུ་)ལམ་བུ་གཏོ་བུ་དང་། །འོར་བུ་བལ་བུ་
སྟེས་བུ་སྟ་བུ་དང་། །དུ་བུ་སྟ་བུ་ལ་སོགས་དཔག་པར་བྱོས། །འ་མཐར་ལུ་སྟུར་བྱེད་སྟེད་དང་། །
དེའུ་བེའུ་བྱེའུ་སོགས་སྟ་བུ། །འ་མཐར་བོ་སྟུར་དཔའ་བོ་དགའ་བོ་དང་། །དག་བོ་ཚོ་བོ་སྟེ་བོ་སྟེ་
བོ་སོགས་(ཚོ་བོ་སྟེ་བོ)། །སྟག་མར་བོ་སྟུར་བདག་བོ་སྟུར་བོ་དང་། །བྱེད་བོ་རྟན་བོ་ཟབ་བོ་དམ་
བོ་(སྟོག་གི་ཐུ་བོ་འདྲ་བོ)དང་། །མཚར་བོ་རྟུལ་བོ་སྟེས་བོ་སོགས་སྟ་བུ། །ཀུན་ལ་མོ་སྟུར་དོག་མོ་གཡུང་
མོ་དང་། །བྱུང་མོ་བུན་མོ་ཞེས་མོ་དལ་མོ་དང་། །དགའ་མོ་འཕྱོར་མོ་རོལ་མོ་སྟེས་མོ་དང་། །རྩེ་
མོ་བདེ་མོ་སྟུ་མོ་སོགས་(རྟ་བུ་དཔག་པར་བྱོའོ)། །

དེ་བཞིན་མིང་གང་ཡ་མཐར་མ་མི་དང་། །མ་མཐར་མེད་མིན་(ཀུན་མཁུན་ཉི་མའི་དགོངས་
བཞེད་རྣམ)གསར་སྟུར་དགག་སྟུར་བཞེད། །དེ་ཡང་མ་ཡིས་འདས་དང་མ་འོངས་འགོག། །དཔེར་
ན་མ་རིག་མ་ཤེས་མ་མཐོང་ངོ། །མ་བསྐབས་མ་སྟེས་མ་བྱས་སྟ་བུ་འོ། །མ་འོངས་འགོག་པ་མ་
སྟོབ་མ་སྟོན་ཅིག། །མ་སྟོག་མ་བྱེད་མ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་(རྟ་བུ་དང་།)། །མི་ནི་ད་རྟ་འགོག་པའི་
དོན་ལ་འཇུག། །མི་སྟེ་མི་འགག་མི་གཡོ་མི་མཐོང་ངོ། །མི་སྟོབ་མི་བྱེད་མི་ཤེས་སྟ་བུ་འོ། །མེད་

ནི་སྐྱོད་པ་དག་མེད་གཟུགས་ཀྱང་མེད་(ཉ་བུའོ།) །མིན་ནི་སྐྱོད་མིན་མི་མིན་ཟོལ་གཡོ་སྐྱོད་མིན་པ། །
བཅོས་མིན་ལུས་མིན་ཉ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེ་རྒྱུས་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྐྱོད་མིན་འཇུག །

རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་ལ་བོད་པའི་སྐྱོ། (དེ་ལ་ལྷོ་ཞེས་པ་ཡང་ལྷགས་དང་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་ཉ་བུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཚོགས་བཅད་གང་ཞིག་གི་ཐོག་མར་བྱང་ན་ཁྱད་བོན་ཏུ་བོད་པ་ཡིན་ལ།
སྤང་མ་ལས་མཐའ་ཉ་བུའི་དབྱུང་བྱང་ན་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བཅད། །དོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ས་བོན་འདུས་པ་སྟེ། ཨ་གཞི་
སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བ་རོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ཚོས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། འ་བྱ་བྱུལ་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྡོ། །དེ་ཉུང་བསྟོ་ཞེས་པ་ཡང་འཇུག་ཚུལ་གོང་ཉུང་ལ། དོན་ཏུ་སྐྱོ་གསུམ་འདུས་པ། བ་གཡུང་དབྱེད་བོན་གྱི་
སྐྱོ། ས་གཡུང་དབྱེད་བོན་གྱི་གསུང་། བ་རོ་གཡུང་དབྱེད་བོན་གྱི་ཐུགས་ཤེས་དྲན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གྱེ་ཞེས་
པ་ཡང་མིང་གང་ཡང་ཅུང་བའམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བོད་པའི་བཅད་སྟེ་ཐོག་མ་རྩ་སྐྱར་བ་དང་། ཉེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་གྱེ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཡང་ཀུ་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཉ་བུ་ཐོག་མཐའ་གང་ལ་སྐྱར་གྱང་བོད་
པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་འཕྱུ་བ་དང་སྐྱེ་ལེན་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མི་
བཅོད་པ་སྟེ། ཀུ་ཡེ་མཚེད་ཤོགས་ཉ་བུ་འདྲ་མཉམ་ཅན་དང་། ཀུས་མ་ཚེན་ཉ་བུ་ཡུལ་དམན་ཅམ་དང་། ས་ཡེ་མ་
གཡོག་ཉ་བུ་ཡུལ་དམན་པ་དང་། ས་བོང་དབོན་ཉ་བུ་ཐ་མལ་པ་ཀུན་ལ་འཐོབ་ཅེས་བཞེད་དོ།) །མིང་གང་ཐོག་
མར་གྱེ་དང་ཐོག་མཐའ་ཀུ། །སྐྱར་བ་འབོད་པའི་སྐྱོ་རྩ་རྟོགས་པར་བྱ། །

མིང་གང་བར་དང་མཐའ་མར་ནི་སྐྱར་བ། །དགར་བསྐྱར་ཚོག་སྐོང་དག་ལ་འཇུག་སྟེ་
དཔེར། །(མཚོག་ཏུ་དགར་བ)གཤེན་རབ་མཚོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་སྐྱལ། །(དམན་པར་དགར་བ)
མི་ལས་གདོལ་བའི་རིགས་ནི་ཐ་ཚད་དོ། །(གཞི་གཅིག་ལས་ཐ་དང་དགར་བ)དདུལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་ནི་
གསེར་བུམ་བཟང་། །(བསྐྱར་པའི་སྐྱོ)ཁྱོད་ནི་སྐྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་ནི་ཁྱོད། །ཐབས་ནི་མཁས་ལ་
ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངོས། །ཁྱིམས་ནི་གཙང་ལ་ཉ་བའི་རྒྱབས་ནི་མཐོ། །(ཚོག་གི་ལ་སྐོང་ལ་འཇུག་པ)ཚུལ་
ཁྱིམས་དང་ནི་རབ་ལྡན་གང་དེ་ནི། །དེ་ནི་མི་ཐོགས་སངས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

མིང་གང་ཐོག་མཐའ་གང་སྐྱ་ཅི་ཇི་བཞི། །ལུན་པ་དེ་ནི་མ་ཕྱེས་སྐྱི་ཡི་སྐྱོ། །དཔེར་ན་གང་
ཞིག་གང་ཁྱོད་གང་ཏུ་འབྱོན། །དོན་ཚེད་གང་ཕྱིར་གང་ཅུང་འདིས་སྐྱག་གང་(ཉ་བུ་དང་)། །སྐྱ་
ཞིག་གིས་སྐྱས་མཁས་སྐྱ་མི་མཁས་སྐྱ(ཞེས་པ་ཉ་བུའོ།) །ཅི་ཡིན་ཅི་ཟེར་བསྐྱབ་པ་ལུས་སམ་ཅི། །ཇི་
ཅམ་ཇི་འདྲ་ཇི་མི་སྐྱམ་ཉ་བུ། །གཞན་ཡང་ཞིག་སྐད་སྟེ་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི་ཅི་ཞིག་ཅི་སྐད་ཉ་བུ་སོགས། །

སྐད་མིང་སྟེང་སྟར་བཞེན་ལ་ཇི་ཉིད་ཐོབ(ཇི་སྐད་ཇི་མིང་སོགས།) །

འབྲེང་སྟེང་ཚེ་སྐབས་རྒྱ་མཚན་གདམས་ངག་ལྟར། །འཇུག་པའི་དང་ཞེས་པའི་ཉིད་པའི་
བཟོད་ནི། །འགྲོ་བ་དུག་ནི་སྟེང་སྟེང་མིན་དང་། །མི་དང་བྱོལ་སོང་དང་ནི་ཡི་དུགས་དང་། །
དམུལ་བ་དང་ནི་དུག་གོ(ཉེ་བུ་ཉི)འབྲེང་པ་སྟེ། །སྟེང་པ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་(དང་)འདུ་ཤེས་དང་། །
འདུ་བྲེང་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལྟོ(ཉེ་བུ)། །(ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དབེར་བཟོད་ནི)དབྱར་དུས་
ཁུ་བྱུག་གཤམ་དང་དབེན་པར་ཚས། །སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་ནི་འགྲོ་ཉེ་བུ། །(རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་
དབེན་ལེགས་པར་སྟོབས་དང་ངེས་པར་ཤེས་ལས་ཆེ། །སྟེན་ལ་བཞེན་དང་ནད་ལས་གོལ(འགོལ)
ཉེ་བུ། །(གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབེན་ཉི)སྟེན་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་དང་དོད་ཉགས་ལྟར། །རྒྱན་དུ་
ཐོན་དང་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་འདྲ། །

གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་མ་འཁོད་མིང་(དང་)ཚོག(འདུས)ཕྲད(འདུས། ཟུར་ཆག་སོགས།) །
ཤིན་དུ་མང་བྱིར་ཐམས་ཅད་བཟོད་དཀའ་ཡང་། །སྟོགས་པ་གོ་བ་བསྐྱེད་བྱིར་ཅུང་ཟད་འཆད། །
འདི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་པའི་བད། །ད་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ལ་བབ་པའི་དོན། །ཉིད་ནི་དོ་བོ་
ཁོ་ན་སྟོན་པའི་སྟེ། །ཚམ་ཞེས་པ་ནི་སྟག་མ་འགོག་སྟེ་དང་། །ཚད་དང་དམན་པའི་སྟེ་ལའང་
འཇུག་སྟེ་དབེར། །སྟོད་པ་ཚམ(སྟག་མ་འགོག་པ)ལས་སྟེ་བ་རྣམ་དག་མིན། །(ཚད་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་
ཚུལ)དཔངས་ལ་དེ་ཚམ་རྒྱ་བྱ་མདའ་གང་ཚམ། །དེ་འདྲ་ཚམ་ལས་ལུས་པ་མིན་(དམན་པའི་སྟེ)ཉེ་
བུ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གཡོ་གཡུ་མ་རྣམས། །མང་ཚོག་དངོས་ཉེ་ཐོབ་ཐང་སྐབས་གྱིས་ཉེ། །
མ་ལུས་འབའ་ཞིག་ཤ་སྟག་རྒྱུད་པ་རྣམས། །མང་ཚོག་སྟག་མ་འགོག་སྟེ་དུན་པས་གསུངས་
(མཛོད་ཉི་ལྟ་འབྲེལ་དང་སྟེ་སྟོགས་ལས་བཤད)། །གཞན་ཡང་སྟེང་ཉེམས་ལ་ལ་གང་ལ་ལ། །དེ་ཉེ་
ཡིན་པས་ན་དང་བྱོས་ཤིག་གྱ། །བྱེད་ཅག་སྟེ་རེ་མཁས་དང་ཡིན་ནོ་ལོ། །ཨ་རེ་མཚར་དང་ཨེ་རེ་
སྟག་སོགས་དང་། །སྟང་དེ་བ་དང་སྟེན་ནི་སྟེ་མེ་བ། །བསྟོར་བ་བྱེད་ཉིན(འདི་ནི་བད་རྟེང་སྟེ་བད་
གསར་གྱི་ཅིང་དང་གཅིག་པ་སེམས)མཚོད་པ་འབྲུམ་གྱིན་གདའ། །དགའ་ནས་ལ་ལ་དང་ལྷ་བྱ་བ། །
སྟེ་ཉི་ལྟེམས་སེ་ལྟེམ་དང་ཁོ་ལོ་ལོ། །དར་དབྱེད་བྱ་བྱ་དང་སྟེ་བས་སེ་སྟེ་བ། །དེང་ཁྱོད་དེང་(འདི་
རྣམས་ཟུར་ཆག་སྐད་དེ། །དེང་སང་ལ་དེང་ཞེས། །དེ་རིང་ལ་དེང་དང་། །ཅུང་ཟད་ལ་ཅུང་དང་། །ཅིར་ཡང་མེད་
ལ་ཅང་མེད་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ)གི་ཅུང་ཞིག་ཅང་མེད་སོགས། །ཕྲད་རྒྱུད་ཕྲད་འདུས་ཟུར་ཆག་སྟེ་ལ་སོགས། །

ཤིན་ཏུ་མང་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱོས། །

བར་འབྱེད་ཚོག་ནི་ད་ཡིག་མ་གཏོགས་པ། གཤམ་རྣམས་ཤད་ཀྱི་གོང་དུ་བྱི་ཚོག་སྤོངས། །
འདི་ལ་སྤྱི་ལོ་མཁས་པའི་འདོད་ལུགས་གཉིས། མཛོ་གཙོད་ཤད་ལ་རྣམ་གྲངས་ལྔ་ཅུ་བཟུམ། །
དཀར་ཤད་(༡)ནག་ཤད་(༡)ཚོག་ཤད་(༢)དག་ཤད་(༣)དང་། ལྷུལ་ཤད་(༤)དང་ནི་ལྔ་ལྔ་ཐོབ་ཐང་ནི། །
དཀར་ཤད་ཚོག་རྒྱུ་མཚམས་སུ་ཉིས་ཤད་(༡)དང་། ལེའུ་མཚམས་བཞི་ཤད་(༡། ༡།)ལ་མཐར་ཚོག་
ཤད་(༡)ཐོབ། ལྟག་ཤད་ཚོག་རྒྱུ་མཚམས་སུ་ཚོག་ཤད་(༡)དང་། རྩོགས་མཚམས་ཉིས་ཤད་(༡། ༡)
དཀར་ནག་ཤད་ཀྱི་ལྷན། ཚོག་ཤད་དོན་མང་འབྱེད་(སྟེ་ ལྟ་མེན། མི། ལྷ། དམུལ་བ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ)
དང་(དོན)འབྱེད་འབྱེད་པ་(ལྷ་ལྷུལ། མཁའ་ལྷེད། སྤྱི་ལྟ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ)། དོན་ལྷན་ཚོག་(ཀྱི། ཀྱི། ཉེ།
ལྷ་བྱ)དང་འགྲེས་རྒྱུ་སྤྱད་ཚེ། མཐོབ། དཀར་ཤད་གཏེར་འབྱུང་རྣམས་(ལྷ་ལྷུལ)དང་སྐབས་འབྱེད་
བྱེད། ལྷུལ་ཤད་(༤༤)བར་མཚམས་ཡིག་མགོ་དག་ལ་དབང་། །

དེ་ལྟར་གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་བར་རྣམས་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་མིན་
ཀྱང་། གཤམ་རབ་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་གོ་དཀའི་བར། ལས་ཆེར་སྟོན་ཕྱིར་རྒྱུ་འདི་འཇུག་
བྱར་བྱངས། བར་དག་མི་ལྡན་གྱི་སྟོན་ཚོམ་བྱེད་པ། གཤམ་རབ་ཚོག་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱར་
པས། ཚོ་འདིར་མཁས་པས་སྟོན་ལ་བྱི་མར་ཡང་། མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལྷོང་ཞེས་མདོ་(རིགས་
དུག་ཐར་ལམ་གྱི་མདོ་སོགས)ལས་གསུངས། རྩི་ལྟར་མིག་དབང་ཡོད་ཀྱང་དམུལ་ལོང་གིས། ལྷང་
བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བཞིན། བར་དག་གཞུང་ལ་མ་སྤྱད་པའི་གཤམ་རབ་ལ། །
བསྐྱབ་ཀྱང་གནད་དོན་འཇུལ་མེད་རྟོགས་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བོན་སྟོར་གསར་ཞུགས་སྐྱེས་བུ་
རྣམས། དང་པོ་འཇུལ་ཡིག་དབྱངས་དང་འཇུལ་འདོགས་སོགས། ཡི་གེ་སྟོན་ལ་གོམས་ཤིང་
འདྲིས་པར་བསྐྱབ། དེ་ནས་བར་དག་གཞུང་ལ་ལེགས་སྤྱད་པ་ན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་
ཆོས་ཡངས་ཤིང་། ཚོག་དོན་སྐྱེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར་ལ་རབ་
དབང་སྟེ། དོན་མཐུན་སྐྱེ་བའི་དབང་པོར་སྐྱུར་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བར་དག་པར་སྐྱོར་བའི་མིང་གི་བཟུན་བཅོས་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་ཆེ་
གཏེར་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཚམས་སྐྱོར་ཕྱད་ཀྱི་ཐོབ་རྒྱུ་རགས་རིམ་དཔེ་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཟད་བྱེས་པའི་
སྐབས་ཏེ་བཟུ་བའོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། འཕུལ་ངག་བཟུན་པ་ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་ཅན། འཆང་ཉན་ཚུལ་
 དང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བཟང་གིས། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དར་ཉེ་མེ་གོལ་ན། སྐྱོབ་པ་སྤྲོད་པོན་
 ཏུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། ཉམས་ལེན་དེ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་དགོངས་དོན་རྣམས། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཏུམ་ཏུ་
 ཉལ་བས་ན། ཚིག་གི་བརྗོད་པོན་མེ་ཤེས་དོན་གྱི་དངོས། རྟོགས་འདོད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལ་
 སྤར་འདེབས་འདྲ། འཇམ་སྤིང་ཞིང་འདིར་སྐད་ཆེན་སྤུལ་བརྒྱ་དང་། སྐད་སྤུལ་སྤོང་ཚུལ་
 སོགས་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། གངས་ཅན་སྐད་གྱི་སྐྱེ་ལས་གསུང་རབ་བར། རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ལ་འདི་གོ་མཛད་ཏུ་བྱུང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མོ་བརྗོད་སྤོང་གཞུང་། གང་ལ་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་
 སྤུར་ལེན་པ། ཚིག་དོན་སྐྱེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་ལོ་ན་ཉིད་དེ་སྤུར་གཟིགས་
 འགྱུར། ཤེས་གསུམ་སྤྱི་སྤོང་ཀུན་དང་གཙུག་ལག་བཞི་(གཏོ་ཚེས་ཆོས་སྤུན་བཞི་ལ་གཙུག་ལག་ཏུ་བཞེས་
 གསལ།) རིག་པའི་གནས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་ནི། ལྷི་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། སྐྱེ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། རང་
 དོན་རིག་པ་དང་ལྟོ། རྒྱུང་བ་ལྟ་ནི། སྐར་ཆེས། སྤུན་ངག་ མངོན་བརྗོད། སྤེབ་སྤོང། སྤོང་གར་དང་ལྟོ།
 དང་ལུགས་རྒྱུང་རྣམ་གཞག་སོགས། ཀུན་ལ་མིང་ཚིག་སྤོང་བ་འདི་མེད་ན། རྒྱུས་ལོང་སྤུན་
 པའི་ཐང་ལ་འདོམ་འཇལ་བཞིན། རྗོད་བྱེད་བརྗོད་པ་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱུ་གཏེར་ལས། ཤེས་པར་
 ཏུངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་འབྱུང། མ་ཚང་མེད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ལྷིམ། སྐལ་བཟང་
 སྤོང་གསལ་འཇུག་པའི་དོགས་སུ་བསྐྱུན། འོན་ཀྱང་མངོན་བརྗོད་མིང་དང་གསར་རྟོང་བར། མིང་
 གཅིག་དག་གིས་དོན་མང་སྤོང་བ་དང་། རྗོད་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་མཐའ་ཡས་པའི་སྤོང། གངས་
 ཅན་སྐད་ཚུལ་པ་མཐའ་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། རྗོད་མེད་མཛོད་དང་མ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤོང་། ཏུང་
 དཀར་འབྲིལ་དབྱངས་བོན་ཆོས་ཟ་མ་རྟོག འབེལ་གཏམ་ཉེ་འོད་ལ་སོགས་དག་སྤོང་གཞུང་། རྒྱུ་
 ཀུན་ལ་སྤོང་གོས་ཞིབ་མོས་ལེགས་བརྟགས་ཤིང་། བརྗོད་ཉེར་བདུན་གཞུང་དོན་གཅོར་བཟུང་
 སྤོང་། ལྷི་འཚོས་སྤོང་དང་འཆང་ཚུལ་ཉེར་མཁོ་བྱ། གོ་སྤོང་དག་གིས་གསར་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི། རྒྱུ་
 ལུགས་བསམ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བྱའི་མདངས་ལས་འཕྲོས། བདག་ནི་རྣམ་དཔྱོད་འཇུག་པ་ཆེས་དམན་
 པས། སྤོང་ཉེས་སྤོང་སྤོང་ལ་སོགས་འགལ་བའི་ཆ། གང་མཚེས་མཁྱེན་སྤོང་མཐའ་པའི་མདུན་
 སར་བཤགས། རྗོད་མཁོ་ཆ་ཀུན་བཅོས་ཤིང་བསྐྱང་བར་འཚལ། འདི་སོགས་ཏུས་གསུམ་བསགས་
 པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། རྗོད་མེད་གཤེན་བཟུན་ཉེ་མ་འོད་པོ་ཆེ། གཏུལ་བྱའི་ཡིད་གྱི་མཁའ་

ལ་རྟགས་འཆར་ཞིང་། ལམ་བདེའི་སྣང་བ་ཉམས་པ་མེད་ཀྱི་ཅིག །སྐྱོད་ཀྱི་མཉམ་ཤེས་བྱའི་པད་
མོའི་ཚལ་ཡངས་པོར། ལྷན་བཟང་རྒྱུ་བ་དྲུག་པས་རབ་ཅིན་ཞིང་། འདྲི་བཟང་སྣང་ཅིས་
སྐྱོས་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ། ལྷོག་བཞིན་རྣམ་མཁུན་མཁའ་ལ་སྤིང་བར་ཤོག །བྱེད་པོ་བདག་
ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། ལས་དང་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ཀྱུན་མཁུན་བདུང་
ཅིའི་མཚན་དེ་མངོན་བརྟེན་ཏེ། འདྲི་བཟང་མཉམ་འགྲུབ་པའི་དབུ་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག །སྤོངས་འདིར་
བཞུགས་པའི་བཟུང་འཛིན་སྐྱེས་མཚན་རྣམས། ལམས་པད་རྟག་བཟུང་དགོངས་བཞེད་ཀྱུན་
འགྲུབ་ཅིང་། ལྷོགས་མའི་བརྒྱུད་རྒྱུད་པ་མཐར་སངས་ནས། འགོ་རྣམས་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་
ལ་རོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་མིང་གི་བཟུང་བཅོས་སྒོ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་ཆེན་
གཉེར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གིས་ཡིག་རིས་བསྐྱབས་པའི་སྐོབ་བྱ་སྐོབ་ཤོས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་
གིས་ལྷ་ཕྱིར་བསྐྱུས་བ་མ་ཟད། རང་གིས་ཀྱང་གཤེན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
བད་སྐྱོད་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་འདི་ནི་གཞུང་གཅིག་གིས་མིང་དང་སྐྱོར་ཚུལ་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་དག་སྐྱོར་གྱི་ཡན་
ལག་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་དག་ཏུ་འཇུག་གཤེས། འདིའི་ལེའུ་དང་པོར་མིང་གི་ཐོབ་ཚུལ་ཅན་
ལས་ཉ་ཅང་བསྐྱུས་དྲགས་པས། འདིའི་མིང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱས་ན་གསར་འཇུག་རྣམས་ལ་
འཕྲིད་བདེ་བར་འཇུག་སྐྱེས་པའི་བདུན་པ་དང་། དག་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་དུ་མཚེས་ཀྱང་ཡི་གེའི་བྱང་
ཁུངས་དང་སྐྱོར་ཚུལ་སོགས་ལ་ཚང་བ་ཞིག་མ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བཏེན་ཏེ། བཟུང་བ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་
ཡི་གེ་བྱང་ཁུངས་སྐྱོར་ཚུལ་ནས་བཟུང་། མཚམས་སྐྱོར་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ཡན་ཆད་སྐབས་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
བྱས་ཤིང་། གསར་འཇུག་ཚོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོར་བའི་བྱིར་ལེགས་སྐྱོར་སྐྱོན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅིང་ཞིང་འབོལ་
ཚོས་ཚོགས་བཅད་དུ་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དུལ་ཁྲི་ཀའི་སྐོངས་སུ་དལ་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་ཀུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དག་སྣང་རྒྱས་ཀྱང་། དཔྱིས་སུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ག་ལའང་མེད་པའི་ཚོག་
པོ་གྱི་ན་བ་གཤེན་གྱི་དག་སྐྱོར་རྣམ་མཁའ་དབང་བྱུག་གམ་ཚུལ་མིང་ཀྱུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་ལོ་ཞི་
དགའི་དུས་ཚོགས། ས་སྐྱོང་ཞེས་པ་ཤིང་བྱ(༡༩༥༥)ལོའི་འབྲས་ལྗན་ཟླ་བའི་འཕེལ་ཕྱོགས་དགོས་པར། དུལ་རྒྱ་ནག་
གི་ཉེ་འདབས་སྐྱེད་ཆེན་ཐོག་ལྷ་མཚེད་གསུམ་གྱི་རི་ཞོལ། མི་མེད་དབེན་པའི་ནགས་འདབས་ཤིག་ཏུ་གྲུབ་པར་
བཅུས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་ཅིག །

