

༄༅། བར་སྐོར་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
བཞུགས་པ་ལེགས།

གཤེན་མཁས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

༄༅། འདྲ་ལྷན་སྐད་དུ། ལྷོ་ཉི་མོ་ནི་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་སྟོན་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བད་སྐྱོད་ཉི་ཤུ་
བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ལྷན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལ་རྫོགས། །
སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཉེན་གསུམ་དང་། །
ལྷོགས་བཅུའི་གཤེན་རབས་ཐམས་ཅད་ལ། །
སྐོ་གསུམ་གྲས་པས་ལྷན་འཚོལ་ལོ། །

འཕུལ་གྱི་ཡི་གེའི་དོན་བཟླན་པས། །
སྐྱེ་བའི་དག་ཀུན་གསལ་མཛད་པ། །
ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དང་ཤེས་རབ་ལྷན། །
སྐྱེ་བསྐྱེད་ལོ་བཅའ་ལ་བདུད་ནས། །

གསུང་རབ་དང་ནི་རིག་པའི་གནས། །
ཚོག་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཉོགས་བྱེད་ཅིང་། །
མིང་ཚོག་གང་ཡང་སྐྱོར་བའི་གཞི། །
ཡིག་སྐྱོར་ལག་ལེན་བཟླན་པར་བྱ། །

། ལཱ་ལྷན་དང་པོ། ཡི་གེ་སྐྱོར་གཞི་ངེས་བཟུང་དང་རྣམ་གྲངས་བཟླན་པ། །

ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར། །དོན་ལ་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །རོ་བོ་
འཕུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་ལོ། །དཔལ་བོ་འཕུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །འབྱུང་ཚེན་རིམ་པ་ལྷ་ཀ་ལ། །ག་

ད་ཉ་ཨ་ཨི་བརྒྱད་པོ། །ནམ་མཁའ་འཁོར་ལམ་ཡིན་མྱོ་ལས་བྱུང་། །འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཉེ་ །ཨི་ཅ་ར་རྟེ་རྩ་བརྒྱད་པོ། །མེ་ཡི་ལམས་ཡིན་རྩི་ལས་བྱུང་། །ཨོ་ཉ་ལ་ས་སྟེང་བརྒྱད་པོ། །
 ས་ལམས་ཡིན་ཉེ་སྟེ་ལས་བྱུང་། །ལྷ་བ་ཟ་འ་ཨུ་བརྒྱད་པོ། །ལྷ་ཡི་ལམས་ཡིན་འི་ལས་བྱུང་། །
 ཨི་ཅ་ཡ་ཤ་ལ་བརྒྱད་པོ། །ལྷ་གི་ལམས་ཡིན་ཡི་ལས་བྱུང་། །དེ་དག་འབྱུང་ཚུང་ལྷེ་ལྷ་བྱ། །དབྱེ་
 བའི་རིམ་བ་ལྷ་ཨི་ཨོ། །ལྷ་ཨི་ཨི་ཨུ་རྩ་དང་བརྒྱད། །ལྷ་གི་ལྷེ་ཡིན་ཚེན་པོ་འོ། །ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་
 ལ་ར། །ཉ་བརྒྱད་ས་ལྷེ་དག་པོ་འོ། །ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཟ་ལ། །ལ་བརྒྱད་ལྷེ་འབྲིང་པོ་འོ། །ཀ་ཇ་
 ད་བ་ཇ་འ་ཤ། །རྟེ་བརྒྱད་མེ་ལྷེ་ལན་པོ་འོ། །ད་ཉ་ན་མ་མ་ཡ་ས། །སྟེང་བརྒྱད་མཁའ་ལྷེ་རྩ་བ་པ་
 འོ། །འབྱུང་ལྷངས་ལྷེ་ཚན་བརྒྱད་པོ་ལ། །ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་ལྷེ་བ་ལས། །དང་པོ་ལྷ་ཀ་ལ་སོགས་ལ། །
 མགོན་པའི་གནས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན། །འོག་མ་བདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། །ཨི་ཨོ་ལྷ་ཨི་ཨི་ཨུ་རྩ། །
 ལྷེ་ཚན་ལྷག་མ་བདུན་པོ་སྟུར། །འབྱུང་ལྷངས་རིམ་པས་རྟེན་ལྷེ་མཚུ། །སྐྱ་སོ་སྟེ་འོག་བདུན་ལས་
 སྟེ། །འབྱུང་བ་རིམ་པས་ཤིང་མེ་ས། །ལྷ་ལྷེ་ལྷགས་རི་ནམ་མཁའ་འོ། །ཡི་གེ་བཞི་བཞི་ཡོད་
 པ་ཡི། །སྟོག་པའི་ཐང་བབ་ལྷེ་ཚན་བརྒྱད། །དབྱུངས་ཡིག་ལྷག་མ་བརྒྱད་དང་བཅས། །དེས་པའི་
 ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱད་འདོད། །རང་རང་ལྷེ་ཚན་དེ་རྣམས་ལས། །ཀ་ཉ་པ་ལྷེ་འམས་གཉིས་དང་། །
 ལ་ལྷེ་འམས་པ་ར་སོགས་ཀྱི། །གསུམ་པ་པོར་བ་རྟེན་འཇུག་སྟེ། །ས་མཐའ་ཅན་ཞེས་རྣམ་གྲངས་
 བརྒྱའོ། །(ཡི་གེ་བརྒྱ་ལས་མཐའ་གནས་པ་ས་ཡིག་ཡིན་པས་ན་མིང་དེ་རྟེན་མཇུག་པའོ། །སྟོག་པ་པོའི་མཚན།) །དེ་
 རྣམས་ནང་ནས་ད་ས་གཉིས། །རྟེན་འཇུག་མཐའ་ཡང་ཐོབ་པས་ན། །ཡང་འཇུག་ཅེས་སྟེ་གསུམ་
 པ་ཡིན། །རྟེན་འཇུག་བརྒྱ་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་གསུམ་ལྷ་དུག་དང་བདུན། །འམཐའ་
 ཅན་དུ་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྷ་སོ་ལྷེ་ལྷེ་དུང་འཇུག། །ཀ་སོགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལྟེ། །ལྷེ་རྟེན་གང་
 དུང་འཇུག་མི་འགྲུར། །འཇུག་ཅན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱན་པ། །རྟེན་འཇུག་དང་ལྷེ་བརྟེན་ས་
 འདོགས་འཇུག། །རྟེན་འཇུག་བཞི་བརྒྱ་ལྷེ་བརྒྱད་ལྟེ། །ཀ་ཡིས་རྟེན་འཇུག་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། །དས་
 འཇུག་དུག་དང་བས་འཇུག་བརྒྱ། །མས་འཇུག་བརྒྱ་གཅིག་འས་འཇུག་བརྒྱ། །བརྟེན་ས་འདོགས་
 འཇུག་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་དུག། །འདོགས་ཅན་ད་ཡིས་འཇུག་བ་དག། །བ་ལ་བརྟེན་ས་འཇུག་འདོགས་
 འཇུག་དང་། །སྟོགས་འཇུག་དང་ལྷེ་གསུམ་ཡིན་ཉེ། །དེ་ཡང་བརྟེན་ས་འཇུག་བརྒྱ་དག་ཡོད། །
 འདོགས་འཇུག་དག་དང་སྟོགས་འཇུག་དུག། །དེ་ལ་བས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བཞི་འོ། །འདོགས་ཅན་མ་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཡིས་འཕུལ་བ་བཞི། །འ་ཡིས་འདོགས་འཕུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཕུལ་དུག་ཡོད་དེ། །
མ་འ་ར་ལ་ཉ་ཨ་འོ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་། །ག་སོགས་རྗེས་འཇུག་རེ་རེས་ཀྱང་། །
ཀུན་གྱི་མཐའ་ནས་མ་བརྟེན་མེད། །ད་སའི་ཡང་འཇུག་གཉིས་པོ་ལས། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་
དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་དབང་། །སྐབས་སྐྱོར་ཡན་ལག་བཅུ་བཞུན་པ། །ཁྲ་ནི་མགོ་ཡི་ལམ་
འདྲེན་ཡིན། །ཨུའི་ཚོག་དྲག་བར་ཡང་འབྱེད། །ལཱ་ནི་ཤད་དེ་མདོ་ཡང་གཅོད། །ཞི་ནི་ར་སྟ་
སྟོང་ཡ་སྟ། །ཨི་ནི་གུ་གུ་ལྷ་འབས་ཀྱ། །ཨི་ནི་འགེང་བྱ་ཨོན་པོ། །ཨི་ནི་མ་བཞག་ཐིག་ལེ་ཡིན། །
ཡ་སྟ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བདུན། །ཀ་ལ་ག་པ་པ་བ་མ། །ར་སྟ་ཐོབ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཀ་ལ་ག་ཉ་ད་
བ་ས། །བ་མ་ཤ་ས་ཉ་རྣམས་སོ། །ལ་བཏགས་ཐོབ་པ་དུག་ཏུ་ཡོད། །ཀ་ག་བ་ཟ་ར་ས་འོ། །
མ་སྟ་ལྡན་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །ཀ་ལ་ག་ཉ་ད་ཅ་ཚ། །འ་ཟ་ར་ལ་ཤ་ས་དང་། །ཉ་ཨ་བཅས་བ་
དེ་རྣམས་སོ། །ར་མགོ་ལྡན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཀ་ག་ང་ཇ་ཉ་ཉ་ད། །ན་བ་མ་ཅ་ཇ་རྣམས་
སོ། །ལ་མགོ་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ། །ཀ་ག་ང་དང་ཅ་ཇ་ཉ། །ད་དང་བ་བ་ཉ་རྣམས་སོ། །ས་
མགོ་ལྡན་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། །ཀ་ག་ང་དང་ཉ་ཉ་ད། །ན་བ་བ་མ་ཅ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་
པའི་བཞུན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས། །ཡི་གེའི་སྐྱོར་གཞི་དེས་བཟུང་དང་རྣམ་གངས་བཞུན་པ་སྟེ་
ལེའུ་དང་པོ་འོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཡི་གེ་སྐྱོར་བ་བཤད་པ།

༥ དེ་ནས་མིང་གཞི་སྟོན་རྗེས་གསུམ། །སྐྱོར་རྒྱལ་རིམ་པས་བཤད་པར་བྱ། །འབྱུང་རྒྱུ་སྟེ་
ཚན་ལྡར་བྱས་པའི། །རྒྱང་སྟེ་བརྒྱད་དང་གྲི་སྟེང་གཉིས། །འོར་བའི་ལྷག་མ་སུམ་ཅུ་པོ། །སྟེ་ཚན་
ལྷ་ཅུ་བཞུ་དགོས་ཏེ། །ས་རྒྱ་མེ་དང་མེ་ཡི་མེ། །སྟེ་ཚན་བཞི་ཡི་ཐོག་མ་ཡི། །ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རང་
སར་བཞག། །དེ་ལྷག་ཅ་ནི་ས་སྟེར་བཞག། །ཚ་ནི་རྒྱ་སྟེ་ཇ་ནི་མེ། །མ་དང་དེ་ལྷག་འ་ཟ་འ། །ཡ་ཤ་
ས་ཡང་མེ་སྟེར་སྟུར། །ར་ལ་ཉ་གསུམ་མེ་ཅོམ་མོ། །ཨུ་ནི་ཀུན་གྱི་སོག་ཏུ་ལྷགས། །མེ་ཡི་སྟེ་ཚན་
ནང་ནས་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །གོ་རིམ་ཀ་སྟེང་བཞིན་དུ་བཞག། །དེ་ལས་སྟོན་
འཇུག་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་ས། །ནམ་མཐའ་མེ་དང་བཞི་ཅུ་དབྱེ། །དང་པོ་

གཉིས་ནི་ཚུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ས་ཡིན་བཞི་བ་མཁའ། །ལྷ་བ་མེ་ཡི་ཡི་གེར་འདོད། །འཇུག་དང་
 མི་འཇུག་གང་ཞེ་ན། །ཚུ་གཉིས་ས་དང་མེ་ལ་འཇུག །ས་ཡང་ས་མེ་གཉིས་ལ་འོ། །མཁའ་ནི་ཚུ་
 དང་མེ་གཉིས་ལ། །མེ་ནི་མེ་དང་ཚུ་ལ་འཇུག །མི་འཇུག་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ཏེ། །ཚུ་གཉིས་ཚུ་ལ་
 མི་འཇུག་ཅིང་། །ས་ནི་ཚུ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མཁའ་ནི་ས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། །མེ་ནི་ས་ལ་འཇུག་
 མི་འགྱུར། །རང་གི་སྤྲེལ་ཚན་དང་སྤང་ན། །ས་ཡང་མེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཚུ་མཁའ་མེ་ཡང་དེ་
 དང་མཚུངས། །འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་ནི་ཇི་ལྟ་ན། །ཚུ་གཉིས་རན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཏེ། །ས་ནི་དྲག་པོར་
 འཇུག་པ་ཡིན། །མཁའ་ནི་མཉམ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཇུག །མེ་ནི་ཞན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སོ། །འཇུག་
 པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །ཚུ་ཡིག་གཉིས་ཀ་ད་ལྟའི་ཚེད། །ས་ནི་འདས་པ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །ནམ་
 མཁའ་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ནི་མ་འོངས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བར་ཚུ་གཉིས་སྐྱར་བ་
 བཤུ་ །དེ་ཡི་བྱེད་པར་མེ་ཡང་འཇུག །ས་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་བ་དེའི། །བྱེད་པར་མེ་འམ་འཕུལ་མེད་
 དོ། །ནམ་མཁའ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། །བྱེད་པ་ག་འམ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། །མེ་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་
 བྱེད་ནི། །གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །འམ་མཐའ་ཅན་ནི་སྤངས་པ་ཡི། །བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་
 མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་སྟོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། །བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་རིགས་སོ། །ད་ལྟ་བ་
 དང་བསྐྱུལ་ཚོག་གཉིས། །པལ་ཆེར་ཨོས་བརྒྱན་བསྐྱུལ་ཚོག་ལ། །འམ་མཐའ་ཅན་ནི་སྤངས་པ་
 མང་། །དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་པོ་ཡང་། །ས་དང་མེ་ཚུ་གསུམ་དུ་བྲིས། །ས་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི། །
 མེ་ནི་ང་མ་འདང་གསུམ། །ཚུ་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མོ། །ས་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །མེ་ལ་མེ་
 དང་མེ་ཡི་མེ། །ཚུ་ལ་འགྱུར་དང་འགྱུར་ཚམ་དང་། །འགྱུར་མེད་དང་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་
 ཚུ་ལ་སྐྱོད་ན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ས་གསུམ་མེ་གཉིས་ཚུ་གསུམ་པོ། །གདངས་སྐད་དྲག་ཞན་འབྲིང་དུ་
 འགྱུར། །དྲག་པོ་ས་གསུམ་ནང་སྤང་དམ། །འབྲིང་དང་ཞན་པ་ནང་སྤང་ཀྱང་། །དེ་དྲག་ནང་
 གསེས་དྲག་ཞན་དབྱེ། །ཚུ་ཡིག་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ། །དྲག་པོ་ནང་སྤང་དྲག་པོར་འགྱུར། །
 ཞན་པ་ནང་སྤང་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ཅན་དང་སྤང་པ་ན། །དེ་ཆོ་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ཅན་དང་མ་སྤང་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཇུག་འདས་
 བསྐྱུལ་པལ་ཆེར་ལའོ། །དོན་ནི་ལྷ་མའི་སྐྱར་ཚུ་ལ་དང་། །བྱི་མའི་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ལྷ་མ་
 སྟོན་འཇུག་གོང་བཞིན་སྐྱོར། །བྱི་མ་ཇི་ལྟར་སྐྱོར་ཞེ་ན། །དྲག་པོ་དྲག་པོའི་མིང་མཐར་སྐྱར། །

འབྲིང་དང་ཞན་པའང་དེ་བཞིན་འོ། །རང་རང་མིང་མཐའི་སྐྱ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་སྤང་
སོགས་སྦྱོར་བའོ། །དེ་དག་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡི་གེ་གཅིག་གམ་དུ་མ་འཚོགས། །དེ་ལས་
མིང་ཕྱང་མིང་ལས་ཚོག། །ཚོག་གིས་ལྷགས་གཉིས་རྣམ་གཞག་གི། །དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་པར་
བྱེད། །སྦྱིར་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མིང་ཚོག་མེད་ཕྱིར་དོན་བརྗོད་མེད། །ཁྱུང་པར་མེ་ཡིག་མེད་
པ་ན། །འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོན་འཇུག་མེད། །སྟོན་འཇུག་དང་ནི་བརྟེན་འདོགས་དང་། །
དབྱངས་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་པའང་རུང་། །རྗེས་འཇུག་གང་རུང་ཞིག་མེད་ན། །ཡིག་སྦྱོར་
མི་རུས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་འཇུག་མི་རུས། །དག་སྦྱོར་གསལ་བྱེད་མེད་པར་
འགྱུར། །ཞིས་བདེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་ལེའུ་
སྟོ་གཉིས་པའོ། །།

༼ལེའུ་གསུམ་པ༽ མཚམས་སྦྱོར་སྤང་གི་རིམ་པ་བཤད་པ༽

༺ དེ་ནས་གོང་ལོག་མཚམས་སྦྱོར་གྱི༽ །རྣམ་དབྱེ་སྤང་རྣམས་རིམ་པས་བཤད། །ཡི་གེ་རྒྱང་
པ་འཕུལ་རྟེན་དང་། །བརྟེན་འདོགས་གང་དགོས་སྦྱར་བ་ཡིས། །རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་སྟེ། །
དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་པ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། །རྗེས་འཇུག་གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་མཐར་
ཀུ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་དངོས། །བཞི་དྲུག་བརྒྱད་དགུ་རྣམས་ལ་གྱ། །བདུན་པར་ཡ་འམ་
བདུན་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཨི་སྦྱར་རྒྱན་གཉིས་དང་། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་མཐའ་
རྣམས་སུ་བརྒྱབ་བྱེད། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོ་སྟེ། །སྐབས་འགར་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་འོ། །
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལས། །བརྒྱ་བའི་པ་རོལ་བརྒྱ་བ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་བརྒྱད་པ་སྦྱར། །
གཉིས་གསུམ་བཞི་དྲུག་བརྒྱད་དགུར་ད། །དག་ཅན་རྣམས་ལ་ཉ་ཡང་སྟེ། །དེ་རྣམས་ལྷ་ཡིག་སོ་
སོར་སྦྱར། །བརྒྱད་པ་བཞི་བ་དགུ་པ་གསུམ། །རྒྱང་པར་བཞག་པ་བདུན་པོ་དེ། །གཉིས་པ་ལས་
དང་བཞི་བ་ཆེད། །བདུན་པ་གནས་བཞི་དེ་ཉིད་དང་། །ཚོ་སྐབས་ལྔ་སྟེ་ན་ལར་མཐུན། །རྗེས་
འཇུག་བརྒྱ་ལས་གཅིག་གཉིས་ལྔ། །དྲུག་བདུན་རྣམས་ལ་སྟ་དང་སྦྱར། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གསུམ་
པ་སྟེ། །བཞི་བརྒྱད་དགུ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ཉ། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་སྟེ་བཅས་ས། །དེ་ལས་གསུམ་པ་

ཐོག་བར་མཐར། གནས་པ་ཐ་སྐྱོད་དབང་དུ་གསུམ། འདས་དང་སྐྱུག་བཅས་རྣམ་གྲངས་
 བརྗོད། འདས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་མ་འོངས། འདོད་པོའི་དབང་དུ་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་
 བ་དང་པ་ལོ་ལོ། གསང་བའི་དདོས་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། ལ་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ། རང་
 རང་མིང་མཐར་ཡོད་པ་དང་། རྟག་ཅན་མཐའ་ཅུ་ཉ་དང་བཅས། གུན་ལ་ཨོ་སྐྱར་རྗོངས་ཚོག་
 ཡིན། རྗོངས་ཨོ་སྐྱིས་དུག་པ་སྐྱར། རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲེད་སྐྱེད་གཉིས་དང་
 ཐེ་ཚོམ་དང་། རྗོངས་དགའ་ལ་རྣམས་སུ་འགྱུར། ལ་མཐའ་ཅན་ལས་བཞི་བ་དང་། རྟག་པ་
 གཉིས་ལ་བཅུ་བ་སྐྱར། རྗོངས་ལ་འབྲེད་ལུངས་ས། རྟག་སྐྱེད་དང་ནི་སྐྱུག་བཅས་སོ། ཨོ་
 ཐེན་གྱི་ནི་གཉིས་གསུམ་དང་། རྟེན་ལས་སོ་སོར་དབྱི་བ་ལ། གཉིས་པ་བྱིན་པས་དང་པོ་
 དང་། གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་དང་པོ་སྐྱར། སྐྱུག་མ་རྣམས་ལ་གཞན་གཉིས་སྐྱར། སྐྱེད་དང་མཐུན་
 མི་མཐུན་སྟོན་པའི། ཚོག་རྒྱན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡང་ནི་བསྐྱར་བསྐྱར་དོན་དུ་འདོད་
 འགྱུར། ལ་མཐའ་ཅན་ལས་དང་པོ་དང་། གསུམ་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗོངས་སུ་ཅ། བཅུ་བར་བདུན་
 པའི་གསུམ་པ་དང་། རྗོངས་དུག་པའི་དང་པོ་སྐྱར། ཨོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ལར་སྐྱར། རྗོངས་
 ཚོག་གི་འཕྲོ་མཐུད་ཡིན། ལ་མཐའ་ཅན་བྱིས་དང་པོ་སྐྱར། རྗོངས་བཟུང་བསྐྱེད་ཚོག་གསལ་བྱེད་
 དོ། བདུན་པ་བཅུ་བར་ཅིག་ཀྱང་དོ། རྗོངས་དབང་དུ་ཉེན་ཡིག་པོར། ལ་ལར་ཨོ་དང་
 བཅུ་བ་བྱིན། བརྗོད་ཚོག་སྟོན་མའི་དེས་བཟུང་ཡིན། ལ་མཐའ་ཅན་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ། རྗོངས་
 འབྲུག་བཞི་བ་དང་ཐེན་ན། རྗོངས་ལན་དང་བཅས་པ་འོ། བཞི་བའི་གཉིས་པ་དབྱི་སྐྱུག་
 གསུམ། རྗོངས་པོ་གསུམ་བཞི་ལ་དུག་དང་། བཅུ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་སྐྱར། བདུན་པ་ལ་ནི་བར་
 མ་སྐྱར། སྐྱུག་མ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ། བྱི་མ་ག་སོགས་ཀུན་ལ་འོ། རྗོངས་པོ་སྐྱེད་དང་པོ་ལ། རྗོངས་
 གཉིས་པ་སྐྱེད་སྐྱུག་རྣམས་དང་། བདུན་པར་བདུན་པ་སྐྱེད་ཀྱང་། རྟེན་ལས་བྱིས་གསུམ་
 གར་ཨོ་ཡིག་སྐྱར། ལ་མཐའ་ཅན་ལ་དང་པོ་དང་། བདུན་པར་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་མ་
 སྐྱར་བ་བདག་པོའི་ས། གང་མིང་ཐོག་མར་བྱི་མ་ནི། རྗོངས་པར་གནས་སམ་ཨོ་ཐེན་པ། རྗོངས་
 ད་སྐྱེད་ལྷན་པར་ཏེ། རྗོངས་དགག་པའི་སར་འདོད་དོ། གང་བརྗོད་པ་ཡི་ཐོག་མཐའ་ཅུ། རྗོངས་
 ལ་ཨོ་སྐྱར་བོད་པ་ཡིན། མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་ན། བཞི་བ་ཉིད་ལ་ཨོ་སྐྱར་བ། རྟག་
 བསྐྱར་གཉིས་དང་ཚོག་སྟོང་ཡིན། རྗོངས་པོར་གཉིས་པ་བྱིན་པ་དང་། རྗོངས་ཀྱི་ནི་དང་པོ་

གངས་ཉི་མོ་མོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

དང་། །གཉིས་པའི་དང་པོ་གསུམ་པ་ལ། །མི་སྐྱུར་མིང་གི་ཐོག་མཐར་སྐྱུར། །དེ་དག་སྦྱི་ལ་ཁྱབ་
པའི་ས། །རང་རང་མིང་གི་བར་མཚམས་སྟུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་བྱིན། །དེ་ནི་འབྲེད་དང་
སྐྱུང་པ་དང་། །ཚོ་སྐབས་རྒྱ་མཚན་གདམས་ངག་ལྡོ། །ཕྱང་དང་རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་། །དེ་རྣམས་དབྱུང་པས་གོ་བར་བྱས། །ཞིབ་མོར་བཀོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །ཞེས་བརྗོད་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ་ལས། །མཚམས་སྦྱོར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི།
བརྗོད་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེ།
དེ་ཙམ་མ་ཟེད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི།
རྣམ་གཞག་ལམ་ཡངས་འགྱུར་མཐོང་ནས།

གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་གོམས་འདྲིས་སྟོན།
བཀའ་དང་ལུང་གི་དོན་བརྟན་ནས།
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ།
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་བཀོད།

འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་གང་།
སྐྱབས་ལུལ་བཞི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
དགོ་ཚོགས་འདི་དང་དུས་གསུམ་དུ།
རྣམ་དཀར་ཅི་བཞིས་འགོ་ལ་བསྟོ།

ཡུན་དུ་གཤེན་བསྟན་དར་རྒྱས་ཤིང་།
དེ་འདྲིན་སྦྱོར་བུའི་ཞབས་པད་བརྟན།
འགོ་རྣམས་སྟོ་སྟུན་ཀུན་སངས་ནས།
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་བད་སྐྱོད་པའི་བཟུན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷགས་མའི་འདྲེན་པ་གཤེན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མི་
འགྱུར་གཙུག་ཡུང་དབང་རྒྱལ་གྱིས། འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་མེ་ལོས་ལོར་སྤྱི་བོར་ཕེབས་
པ་དང་། སྐར་ཡང་བཀའ་གསུང་ཡང་ཡང་བབས་པས་བཀའ་བཞིན་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིད་ལ་བརྟགས་ཀྱང་། མཉམ་
གཡེང་ཁོལ་བོར་འཕུན་པ་ཟེན་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་སྟོན་ཤོར་དུ་འགྱུངས་ཡང་། རང་ལོ་ཉེར་དགུ་བ་ལྷགས་
ལྷག་ལོར་རང་ཉིད་ཀྱང་གཤེན་གྱི་བཟུན་ལ་སྤྱི་བྱེད་སྟོན་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ། གང་དེའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་
ལེན་པ་ཐོས་ཚུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་པ་བདག་གིས་བསྐྱེབས་ཤིང་བརྟམས་པ་རྒྱགས་སོ། །།

བོད་ཀྱི་བདེ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བདེ་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་
བདུན་པའི་རང་འགྲུལ་གཤེན་བསྟན་གསལ་བའི་
ཉི་མོ་ལོ་གཞུང་གི་བཀའ་བཀུན་ལྟར་བསྟན།

ཤེས་བྱ་ཅི་སྟེད་མངོན་གྱུར་ས་ལེ་བ། །
རབ་འབྱམས་བསྟན་འགྲོར་གཞིགས་པའི་སྦྱོར་གཅིག་ལ། །
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་སྐྱེ་མ་ལོན། །
མཚན་སྟན་ཚད་རྒྱུད་དབུ་མའི་དཔལ་དུ་བསྟན། །

ནམ་དག་བོན་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ལོང་ལོང་འཁོར་མཚོར་འབྱམས་བ་ཡི། །
ནམ་མང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དུང་དུང་བཅེ་བས་མི་འདོར་བར། །
ནམ་གུན་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རབ་སྦྱོར་ཉིག་ཉིག་སྦྱོར་བྱུང་གཡོ་བ་ཅན། །
ནམ་འདྲེན་མཚོག་གྱུར་རྒྱལ་ཡུལ་ཤེས་རབ་བྱམས་མར་ཡང་ཡང་སྐོ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་འཚོ། །

གུན་ལ་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་ལྡན་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ཡེ་ཤེས་སྟ། །
སྦྱོར་མེས་བསྟན་འོས་ཐབས་མཚོག་གཞི་ལྡན་སྦྱོང་བ་སངས་པོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ། །
རྒྱལ་བའི་ཐུ་བོ་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་གཤེན་རབ་བསྟན་གཙོ་གུན་གྱི་མགོན། །
མགོན་པོ་སྐྱེ་མེད་སྦྱོར་གཤེན་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལ་གྱུས་པས་བདག་འདུད་དོ། །

*འགོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག་ ལྷང་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཆགས་འདེབས་ཐབས་མཁས་མཚོག་
རིག་གནས་ཚོངས་པ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག་ བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག་

ཤེས་རབ་འདྲན་བྱེད་མྱོངས་པའི་ལིང་ཏྲོག་གིས་མྱོངས་འགོ་རྒྱུ་ལ། །
སློ་གོས་བཟང་པོའི་མཐོང་བྱེད་ཡོངས་ལ་སློལ་མཛད་སྐྱེས་བྱ་བ། །
ཀུ་བྱི་མང་གེ་སྤྱོད་ཐོག་དང་ལྷ་སྐྱེས་འཇམ་པའི་དཔལ། །
ངོ་བོ་གཅིག་ལས་ཐུག་བཞིན་འཆར་སྤྱོད་བའི་སང་གར་འདུད། །

བར་སློད་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་འཕྲང་དོག་པོ། །
མཁྱེན་རབ་འཛོམ་དང་ཡག་པས་ལེགས་བསལ་ཏེ། །
རྗེས་འཇུག་ཚོག་དོན་བསྐྱོད་ལམ་བདེར་འབྲིང་པའི། །
ལམ་མཁན་ལོ་པའ་ཚོགས་ལ་ཅིས་མི་དད། །

ཚོད་དུས་འགོ་རྒྱུ་ལུན་ཁོད་ལ་འབྱུངས་ཚོ། །
རྒྱལ་བ་འཕགས་ཚོགས་མཁྱེན་མཚོ་ལས་འོངས་བཅུད། །
མི་འགྲུར་གཙུག་ལུང་དབང་རྒྱལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །
བདག་སློའི་པད་མོ་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་སྐྱབས་གནས་སྐྱེས་ལྷ་མོ། །
བར་དག་ཚོག་ཚོགས་རིན་ཆེན་མཚུལ་སྟེང་། །
ཉེས་བཤད་རྩལ་བྱིས་དོན་བཟང་རྒྱན་བཞེད་ནས། །
རྒྱས་ཡོད་འགྲེལ་རྒྱང་ཚོག་དོན་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །

བདག་དང་བདག་འདྲའི་སློ་དམན་རྒྱུས། །
བར་སློད་གཞུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
བརྗོད་དོན་སྤྱོད་ལ་བཞུ་འདོད་ན། །
རང་འགྲེལ་གསང་སློ་དབྱེ་བར་བྱ། །

བཟླ་བའི་བྱུང་ཁུངས་བཟླ་བ།

དེ་ལ་གཉིས་ཉེ་སྤྱིར་བཟླ་བའི་བྱུང་ཁུངས་དང་། བྱེ་བྲག་གཞུང་འདྲིའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐར་ལྷགས་པ་ལ་བྱི་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས། རང་བ་
གཤེན་རབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་
གནས་སྤྱོད་ཉེ། མཛོད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཡི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ནི། །རྒྱན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་དང་། གཤེན་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་གསལ། །ཞེས་དང་། །ལམས་བརྒྱད་ལས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱན་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡོད་པར་གསུངས་
ཤིང་། སྐྱབས་གནས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་བསྐྱབ་གནས་མི་འཛིན་བྱི་རོལ་འགྱུར་ཞེས་དང་། གནས་
བཞིར་བྱུག་འཚལ་འགོ་ཀྱན་སྐྱབས་སྤྱོད་མཆོ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགོ་འབྲེལ་བ་བོན་གྱི་གཞི་མ་
ཡིན་ཞེས་སོགས་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་ཅ་བར་གསུངས་སོ། །བྱི་རོལ་སྤྱོད་པས་པས་ནི་དེ་ལས་
ཚོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་ཅ་བར་གསུངས་སོ། །འཇམ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་
དེ་མེད་ལྱིར་ན་དེའི་གསུང་མེད། །དེ་བསྐྱབ་བོན་སྤོམ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ལྷན་མི་
སྲིད། །ཅེས་སོགས་ལོག་བཤད་ཁོ་ན་སྤོམ། །

མདོར་ན་བོན་གྱི་བྱུང་ཁུངས་ནི། སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་དང་། རྟོན་པ་རབས་
བདུན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོན་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འོ་སྤོམ་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་འདི་ནི་གཤེན་
རབ་མི་བོ་སྟེ། རྟོན་པ་འདི་ཡང་གང་ཟག་རིམ་པས་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ། ཞིང་ལམས་ཚོགས་སྐྱིང་
བྱ་བར་རྟོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོམ་པ་སྐྱངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་གྲངས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསགས་པའི་ཐ་མར་འོག་སྤོམ་ཚོད་པ་ཅན་དུ་རྟོན་པ་སྐྱབས་རྗེ་རྟོན་ཞེས་བྱ་
བར་བཟླ་བ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྗེས་སུ། སྲིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤོམ་དཔོན་འབྲུམ་ཁྲི་ལ་
སྟོ་རྩལ་སྐྱངས་པས་བྱུང་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་དེའི་བྱི་མར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སྤོམ་པར་སངས་

རྒྱལ་ཏེ། མདོ་དགོན་མཛད་ལས། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་དང་པོ་གང་ཟག་རིམ་པས་
བརྒྱད། བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་བསོད་ཕྱན་སྟོབས་གཅིག་གིས། སྟོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་གི་
ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཅུ་བྱོན། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པའི་སྟོབས་དང་ཕྱན། སྐྱེ་བ་གངས་
མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསགས། །ཤེས་རབ་རྩལ་རྫོགས་ཐར་པ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་དང་།
ནམ་རྒྱལ་ནས། རྩོན་ཚེ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དུས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་འགའ། །
ད་ཉླ་མནར་མེད་དམུལ་བར་ཡོད། །ངས་ནི་དགོ་བ་སྐྱེད་པས་སྟོན་པར་ལྟར། །ཅིས་པས་སོ། །

སྟོན་པ་དེ་ཡང་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བྱིར་གཟིགས་དགོངས་ཚད་ལྡན་འོ་མོ་ལུང་རིང་དུ་
ཡབ་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་དང་། །ཡུམ་ཡོ་བྱེ་རྒྱལ་བའདད་ཀྱི་སྐས་སུ་བརྒྱུ་བའི་ཚེ་སྟོད་ལ་སྐྱེ་བལྟམས་
ནས་གནམ་ས་བར་སྤང་གི་བོན་གཤེན་སོགས་གཤེན་འཁོར་ནམས་ལ། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་
སམ་དུག་ཅུའི་སྐོ་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ལག་ལྷད་པར་(རྒྱ་ལག་ལྷད་པ་ནི། བད་སྤིང་སྤེལ་འགོ་དོན་ཉག་ཏུ་ལུས་
པའམ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་མཛད་དོ། །སྟོན་པ་དེ་ལ་མཚན་གྱི་འགྲུར་ཚུལ་ནི་བཀྱིད་དང་གི་བྱིར་དུ་
དུ་མར་བཤད་དོ། །རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བསགས་པ་ལས། འབྲས་
བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་ངོ་བོ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་བྱེད་
ལས་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུས་བྱིན་དང་ཕྱན་པའོ། །བར་སྐབས་སུ་དཔོ་བཟའ་
ཐང་མོ་བདུད་ཁྱབ་པས་བསྐྱེས་སྐབས་གཏོ་སྐྱོམ་མེས་བསྐྱེགས་ཏེ་དབའ་བོ་འབྲུ་ལས་མ་ལོན་
པར་དབའ་བོ་འབྲུ་ལའི་ཁོང་ནས་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་བྱང་ཞིང་སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་
པར་མཛད་དོ། །

སྟོན་པ་དེས་བོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
ལ་འདུལ་གཉེན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། འཕྲུལ་རྟོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་གསས་མཁར་སུམ་བརྒྱ་
དུག་ཅུ། འདུ་བྱེད་ཉེས་བརྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ཉེས་བརྒྱ་ལ་བཟུ། གོལ་སྐྱིབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
ལ་དང་དོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། རྟོག་ཚོགས་ཞེ་ལ་ཐེག་པ་ཞེ་ལ། འཕྲུལ་སྐོ་དགུ་ལ་ཐེག་རིམ་དགུ།
དུག་ལ་སྐོ་བཞི་མཛོད་ལ། དུག་གསུམ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་
གཉིས་ལ་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས། ཉོན་མོངས་འཕྲུལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་སོགས།
སེམས་ཅན་སྐོ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འདུལ་གཉེན་བོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་གསུངས། བཀའ་སྐྱེགས་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བམ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟུ་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་
དུས་ཞང་ཞུང་དང་བོད་དང་རྒྱ་གར་ནམས་སྤྱི་བོན་ཅུང་ཟད་དར་རོ། །

དེ་ནས་རྟོན་པས་བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ནམས་ལ་ལྷ་གསོལ་བ་དང་ཡུགས་ལྷད་(ཡུགས་ལྷད་ཅེས་འདྲེ་
སྤྱི་བོན་གསུམ་འབྲུག་པ་དང་། གྲིབ་དང་དམེ་མཚོ་ལ་ཚོགས་ལྷན་པ་སོགས་སོ)པའི་ལྷང་ཕོག་ནས་ནམ་ཞིག་
ཐེག་པ་དགུ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦོན་ལམ་བཏབ་པས་གཤེན་རབ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་རྗེས་མི་ལོ་སྦོང་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་ནས། གཏུང་སོབ་ལྷ་ཚོ་ནམ་མཁའི་ལྷ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འོ་ལོ་ལྷང་རིང་ན་གསལ་
ཁང་དཀར་ནག་བཟུ་གསལ་དུ་གཤེགས་ནས་རྟོན་པའི་བོན་ནམས་སེམས་ཅན་སྦོ་ཡི་ཚད་དང་སྦྱར་
ནས་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་བོན་མང་དུ་བྱེས་ཤིང་། དེ་དུས་སྐྱེ་བསྐྱར་ལོ་རྒྱུ་ལྱེན་འཛོམས་སྦྱང་
བཟུན་པའི་རྒྱུ་དུག་བྱུང་སྟེ་རྟོན་གཞིགས་ལ་མཁའ་བ་དཔལ་ཚོ་ཉེ། དུ་ལི་སྤར་ཡ། འི་ཐོག་
སྤར་ཚོ(གཡུང་དུང་རྫོགས་ལ)གསུམ། རྒྱ་གར་ལ་མཁའ་བ་ལྷ་བདག་སྤྲུགས་གོལ། རྒྱ་ནག་ལ་མཁའ་
བ་ལེགས་ཏང་མང་པོ། རྫོམ་ལ་མཁའ་བ་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྲུམས་དང་དུག་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུག་
ལ་མང་འབྲེལ་སྦོབ་མ་གངས་མེད། དེ་དང་དེ་ལས་འབྲེལ་བའི་ཞང་བོད་ཀྱི་བཟུན་འཛིན་བརྒྱད་
ཅུ། དེ་ནམས་ནང་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཁའ་བ་མི་བཞི་སོགས་བྱུང་ནས། སྐྱེ་བསྐྱར་ལོ་
རྒྱུ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་བོན་འཛོམས་སྦྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཉུ་དར་བར་མཛད་དོ། །

དེའང་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོན་གཞིགས་ཀྱི་སྤྱངས་ཡིག་
ཆེ་ཆུང་དུ་གསུངས། དེ་ལ་ཞང་ཞུང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤར་ཡིག་ཆེ་ཆུང་དུ་བསྐྱར། བོད་
ཀྱིས་བོད་ཡིག་རྗེས་བཤར་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། རང་རང་གི་ཡི་གེར་རང་རང་གིས་བསྐྱར་ནས་ཀུན་
ལ་བྱབ་པའོ། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་བོད་འདིར་བོན་དར་ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་རྗེ་
གཉའ་འི་བཅད་[བཅན]པོ་ནས་གནམ་གྱི་འི་བདུན་བར་གྱི་རྗེས་གཉིས་ས་ཡི་ལེགས་དུག་ཆུ་ལ་རྗེ་
བརྒྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོན་རྒྱལ་བཞི་འོག་གི་བཅན་ལྷ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་
ཀྱི་རིང་ལ། ཆབ་སྲིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་སྐུ་གཤེན་པེ། སྐྱ་སྐད་
བསྐྱར་བའི་ལོ་པའ་པེ། བྱ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གསལ་ཁང་པེ་བཅས་ཡོད་པ་ལ། བོན་གྱི་འདུ་གནས་
སུམ་ཅུ་ཚ་བདུན། བོན་གཤེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། སྐྱབ་པ་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། སྐབ་པ་ཐོབ་
པའི་གཤེན་དགུ། ཞང་བོད་མཁའ་བ་དགུ། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ། མཁའ་བ་མི་བཞི། ལོ་པའ་གཤེན་

བརྗེད། ལྷ་མོ་མཚོ་བཙུན། བོན་མོ་རྩེ་འཕྲུལ་མ་དགུ་སོགས་བོན་གཤེན་རིག་འཛིན་མང་དུ་
འཕེལ་ཞིང་གཤེན་སྤོང་ཉི་གངས་མེད་བྱང་དོ། །དེ་དུས་ཕྱི་མདོ་མཛོད་འདུལ་བ། རང་གསང་
རིག་གཟུངས་གསུམ། གསང་བ་ཕྱག་རྒྱུ་དཔུ་མའི་སྐོར་དང་། རིག་པའི་གནས་བཅུ། ཤ་རི་
དབུ་ཚེན་ལ་སོགས་ལོ་པ་ཅ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྗེ་དག་སྐྱོད་འགྲེལ་ལ་སོགས་དར་ལ་རྒྱས་
པར་མཛོད་ནས་ཡོད་དོ། །

བར་སྐབས་རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན་པོ་དང་བྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བོན་ཐང་རེ་བསྐྱབས་
ཏེ། བོན་གཤེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བོན་རྣམས་གཏེར་ཁ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་
སློན་ལམ་རེ་མཛོད་ནས་བཞག་གོ། བྱིས་འགོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པ་དང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
བ་གཤེན་གྱུར་མ་དབྱེལ་ལ་སོགས་པས་གཏེར་ཁ་སོ་སོ་ནས་བོན་རྣམས་སྐྱུན་དངས་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བསྐྱབས་བྱང་དང་། མདོ་དྲི་མེད་གཟེ་བཙུན། སྲིད་པ་རྒྱུད་གྱི་
ཁ་བྱང་སོགས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུང་འདིའི་དོན་ལ་གཉིས། ཚེས་འགོ་ཚེན་དུ་བཅོད་པ་དང་།
གཞུང་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། མཛད་པའི་དཔོན་གསལ། རྒྱུད་གང་ལས་
བཏུས། རྒྱུན་ཡོན་ཕྱོགས་གར་གཏོགས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་གང་ཟག་གང་གིས་མཛད་ན། ཅུ་བཞི་བོད་ཀྱི་ནང་ཚན་གཙང་སྟོན་དཔལ་ལྷན་
དར་སྤངས་སུ་ལྷན་རྟེན་དཔའི་ཐོས་ཚུང་བདག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ནི། གསང་
སྤགས་མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སྐྱེ་མེད་ཐིག་ལའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་བཞག་ནས། ཡི་
གཤེད་འབྱུང་བ་ཆེ་ཚུང་། རྒྱ་གདངས་དྲག་ཞན། རོ་བོ་རྣམ་གྲངས་སོགས་བཏུས་ཤིང་། མཛོད་
སོགས་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་ནས་ཡི་གཤེད་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བའི་འབྱེད་རྣམས་བཏུས།
གཞན་ཡང་སྐྱ་མའི་ཕྱག་ཁྲིད་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་གཞུང་འདི་ཉིད་བཏུས་པའོ། །གསུམ་པ་
རྒྱུན་ཡོན་ནི། བརྒྱུད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱེ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལྷགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་
རྣམ་བཞག་ཀུན་ལ་མཁས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལ་སྤངས་པས་དེ་དག་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོགས་
པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐབས་ཆེས་ཡངས་པའོ། །བཞི་བ་ཕྱོགས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལས་སྐྱ་
རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། ལྷ་བ་དགོས་ཆེད་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་གཉིས།
ཞུགས་པ་ལ་བྱེ་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་བའི་ངེས་བཅོད་དང་། མཚོད་སྦྱིན་དང་། མིད་སྤང་
དང་། ལྷན་དག་དག་སྟེ། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་
པ་དང་། རང་བ་གཤེན་རབ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཀུན་
ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་གཉིས་ཀའི་སྤོན་མོང་དུ་མིང་ཚིག་
བཅོད་པ་ཀུན་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ནན་ཏན་དགོས་ཏེ། མཛད་པ་དུག་ཅུའི་མདོ་ལས། གཤེན་རབ་སྐྱ་ཡིས་
འདུལ་བསྐྱོན་རྣམས་ན་ཡང་། །མ་འོངས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་བར་འདྲེན་པའི་དཔལ། །གསུང་དང་

ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་ཚེ་དེ་མི་འབྱོན་ཡི་གེ་འབྱོན། །རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་
ཡི་གེས་འཛིན་དགོས་པས། །འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །ཞེས་དང་། །གལ་པ་
ལས། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཚོག་གིས་མ་ཁྲིད་ན། །མུན་པའི་མཚུག་ཡུག་དེས་ཀྱང་བར་མི་
འཕྲོད། །ཅེས་པས་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ན་ཚོག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོག་ལ་མཁས་པས་
དོན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །བཟུང་བཅོས་འདི་ཉིད་བདག་གི་སློ་སློས་གྱིས་ཇི་
ལྟར་དཔོག་པ་འགོལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི། །དོན་དང་མཐུན་པ་མཚན་གྱི་དོན། །དོན་ཚེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་
འགྱུར་གྱི་ཕྱག། །དོན་མཚོག་ལུན་པའི་བཟུང་བཅོས་དངོས། །དོན་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། །ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། །ཕྱོ་ཉིལ་ནི་ཅུ་ཕྱིས་ལ་སྟ་དུ་ཡ། །བོད་སྐད་དུ། །བར་སྐོད་ཉི་
ཤུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པས། །ཞང་བོད་ཀྱི་སྐད་འགྱུར་ནི། །ཕྱོ་ཉིལ་ནི་བར་སྐོད་པ། །ནི་ཅུ་ནི་
ཉི་ཤུ། །ཕྱིས་ལ་ནི་བདུན་པ། །སྟ་དུ་ཡ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
དབྱེད་མཚན་བརྗོད་དཔེ་དམ་ཡར་བཞག། །མཚུག་གི་བཟོད་བཟོ་སྟོན་ལམ་རྣམས་མར་བཞག་
ལ་གཞུང་ཚོག་ཏུ་མི་བཅི་སྟེ་བཟུང་བཅོས་སྦྱི་དང་མཐུན་པས་སོ། །འདིར་བར་དག་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་
བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཚན་དངོས་ཀྱི་གངས་ཏེ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་སྦྱི་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། །ལེའུ་གསུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་བདུན་རེ་ཡོད་པས། །ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ལ་མིའི་དག་ཚོག་རེ་
ཡིན་ཏེ། །དང་དོན་མུན་སེལ་ལས། །གཡུང་དུང་ཚོག་བར་བདུན་ལ་ཤད་བར་གཅིག། །ཤད་བར་
བཞི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག། །ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ལ་མི་ཡི་དག་ཚོག་གཅིག། །མི་ཡི་དག་ཚོག་གསུམ་ལ་
གཤེན་གྱི་མཁྱེན་ཚོག་གཅིག། །གཤེན་གྱི་མཁྱེན་ཚོག་གསུམ་ལ་བོན་གྱི་སྟོན་ཚོག་གཅིག། །བོན་གྱི་
སྟོན་ཚོག་བདུན་ལ་བམ་པོ་གཅིག། །བམ་པོ་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ། །བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པས་འབུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་ལ་མིའི་དག་ཚོག་དགུ་རེ་ཡོད་
པས་ཉེར་བདུན་འགྲིག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ལེའུ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལེའུ་རེར་
ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་བདུན་རེ་ཡོད་པས་ནའོ། །དབྱུར་ཞང་སྐད་བཟུང་པས་བོད་འདིར་བོན་བཟུང་ཇི་
སྟེད་ཅིག་སྐད་བ་པལ་ཆེར་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཡུལ་ཁུངས་སུ་བྱས་པ་
དང་། །ཁྱད་པར་བཟུང་བཅོས་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་དང་མཚན་སོགས་ལ་བརྟེན་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ནས་བཞེས་པས་བྱུང་ལུངས་ཤེས་པའོ། །འོ་ན་རྒྱ་གར་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བོན་རྣམས་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ལང་ལུང་ག་ལུང་སྤངས་
པ་ལ་དངོས་གྲུབ་བབས་པ་ལས་རྒྱ་གར་བ་གསལ་འོད་གཡུང་དུང་གི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འགྱུར་
བར་བཤད་དོ། །བོད་ཀྱི་སྐད་སློབ་པས་ནི་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། ལང་
བོད་གཉིས་ཀའི་སྐད་བསྐྱར་བས་ལོ་པའི་འཇུག་ཅན་དུ་ཤེས་ཏེ། ལང་སྐད་གོ་བ་མེད་པ་དེ་རང་
སྐད་གོ་བར་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། ལྷ་སྤྱི་མི་དང་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་སྐྱེ་ཅི་ཅམ་
པ་ཅུ་འཕྱུལ་དག་སྐྱས། །གཡུང་དུང་བོན་འདི་ཡོངས་སུ་སྟོན། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་གྱི་
དགོས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་མཚན་བཟོད་པས་དབང་ཚོན་གྱིས་གཞུང་ཚད་རགས་པ་རྟོགས་ཤིང་།
དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མིང་དོན་འཕྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་བཟོན་གྱི་མཚན་དོན་ཡིན་ན། གཞུང་
གི་མདོར་བཟོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཡང་བཟོན་བཅོས་འདིའི་མིང་དོན་འཕྲོད་པས་
གཞུང་དང་མོར་འཕྱུལ་སེལ་ཞིང་། མིའི་དག་ཚོག་གམ་ཤོ་ལོ་ཀའི་གངས་སུ་ངེས་པས་སྐར་ཚོག་
ལ་བཟོན་འབྲི་བྱུང་ན་ཡང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་
སྐྱབས་ལུལ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། བྲེ་བྲག་ཡི་གཏེ་ལྷ་དང་ལོ་པའི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རྟོགས། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རྟེན་གསུམ་དང་། །ཕྱོགས་བརྩའི་
གཤེན་རབས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ་
ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་བྱས། གང་ལ་འཚལ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རྟོགས་
པའི་སྐྱབས་གནས་ཏེ། དབྱེ་ན་གཙོ་བོར་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱལ་བའི་
ཞལ་སྐྱེན་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེན་ཅན་དང་། མིང་ཚོག་ཡི་གཏེ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་ལུང་གི་བོན་དང་
འགོག་ལམ(འགོག་ལམ་ཞེས་པ་དུག་ལྷ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་བ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་བསྐྱུང་བྱ་དགོས་
ཚུལ་གྱི་ཚོག་ཚོགས་རྣམས་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱུད་བསྐྱོད་ཐབས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བོན་སོགས་སོ)གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
རྟོགས་པའི་བོན་དང་། སྐྱེ་གསུང་མཚན་རྟེན་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་དག་
དང་། གཡུང་དུང་གི་ས་བརྒྱུད་གནས་པའི་ཕྱོགས་བརྩའི་གཤེན་རབས་སེལ་དཔའི་ཚོགས་

དང་། སློབ་པ་འཕགས་པའི་འདུས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །གང་གིས་འཚལ་ན་རྩོམ་པ་པོ་
 བདག་གིས་སོ། །རྗེ་ལྷ་མོ་འཚལ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་འཚལ་ཏེ། མཚོན་གཏོར་ལས།
 ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བགྱིས་ཡན་ལག་ལྡེ་ཆར་བཏུང། །ངག་གིས་ཕྱག་བགྱིས་སློབ་པའི་དབྱངས་སངས་སང་། །
 ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བགྱིས་དགའ་རབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་ལོངས་སྤོང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱག་
 དང་། མོས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་དང་། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་དང་གསུམ་འཚལ་
 ལོ་དེ་ལྟེང་གི་ཕྱི་འཚལ་ན། གལ་པ་ལས། ཕྱག་ནི་བདེ་འཇམ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འཚལ། སྐྱེ་བའོད་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་འཚལ། དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཚལ་ཞེས་དང་། སེམས་ལུང་ལས། ལྷ་ཕྱག་
 དག་ནི་ཕར་བཅལ་ན། སྐྱིབ་པ་དག་ནི་ཚུར་གྱིས་ཕྱག་ཅེས་པ་དང་། བཟུང་བཅོས་ལ་དགོས་པའི་
 བོན་བཞི་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དགོས་པའི་བོན་བཞི་ནི། བཟུང་བཅོས་
 རྩོམ་པའི་གོགས་ཞི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། རྩོན་བྱུང་དཔོན་གསལ་གྱི་
 རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
 གྲུབ་སྟེ། ལུས་ལྷན་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས། སྐྱིར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། ལྷན་པར་
 གཞུང་རྩོམ་པའི་གོགས་ཞི་བ་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་
 ཏུ་མོ་དགེ་བསྟེན་མས། ལུས་ལྷན་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྤྱོད་གསལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་
 ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་མཚན་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་འགྲིབ་ཅིང་ཚོགས་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་གཤེན་ལྷན་པ་ཀུན་གསལ་གྱིས་བདེར་གཤེགས་
 ལ་ཕྱག་མཚོན་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩོན་བྱུང་
 དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔོན་གསལ་ཐ་མི་ཐད་ཀེས་ཐེག་རྩ་བཅུམས་པའི་དབུ་ཅུ།
 རྩོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 གྱིས་རྩོམ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་དུ་གོ་སྟེ། གཞུང་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱབས་གནས་ལ་འདུང་ཅིང་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་ནོར་ས་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་མ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་བའི་དགོས་པ་ནི། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་དག་ལ་བཞེན་ཏེ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། །དཔོན་
 གསལ་ལོག་པའི་སྐྱོང་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། །དྲིན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མ་ནི། སྐྱི་བོའི་གཙུག་དང་

དབུལ་བའི་མཐེལ། རྗེས་གི་དབུལ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པ་ན། ལངས་རྒྱས་སྤོང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། ལྷན་
ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། ལངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་
དགོས་པ་ནི། ལྷན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པས་སོ། རྟེན་གསུམ་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
འཕྲོ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ལ་གྲུས་པ་འཕེལ་ཞིང་མོས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་
རྟེན་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་སྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉླ་སྦྱོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གོགས་ལྷན་པར་ཅན་
དང་འགོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞིས་པ་བྱེ་བྲག་ཡི་གེའི་ལྷ་དང་ལོ་པའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། འཕྱུལ་གྱི་ཡི་གེའི་དོན་
བཟུན་པས། རྒྱ་བའི་དག་ཀྱན་གསལ་མཛོད་པ། རབས་ཀྱི་མཚོག་དང་ཤེས་རབ་ཕྱུལ། རྒྱ་
བརྒྱུར་ལོ་པའ་ལ་བཏུང་ནས། ཤེས་པས་གང་ལ་འདུད་ན། འཕྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
མིང་ཚོག་གི་དོན་བཟུན་པས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཚོངས་པ་བསལ་ཞིང་རྒྱ་བའི་དག་ཀྱན་གསལ་བར་
མཛོད་པའི་ལྷ། རབས་ཀྱི་མཚོག་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
སྟོན་མདོ་ལས། མི་ཡུལ་འཛམ་གླིང་འོ་མོ་ལྷང་རིང་དུ། ལྷ་ཤེན་རབ་དང་སྲིད་པ་སངས་པོ་
ཡིས། རབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་སྤྱ། ལྷ་སྤྱང་གིས་འདུལ་ཕྱིར་གསུང་རབ་འབྲུམ་
སྤེ་བཅུམས། ཞེས་ཅན་དང་ཕྱིར་བཟུན་པ་རྗེས་སུ་བཞག ཅེས་དང་། རྒྱ་བའི་མཛོད་དང་ལྷ་
ཡི་བོན་སྟོ་ལ། རབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཐུས། ལངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་སྟོན་པ་
གཤེན་རབ་ཀྱིས། ཞེས་ཅན་བཞིན་ཕྱིར་ཁྲི་དང་འབྲུམ་དུ་བྲིས་ཤེས་དང་། རྒྱ་བའི་སྟོན་པ་ཁྲི་
རྒྱལ་ལྷག་གིས། ལྷགས་བྱང་དཀར་པོ་ལ་འཕྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞོད་ནས་ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
སྤྱགས་པ་ལ་ཕྱིས་པ་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྲི་རྒྱལ་ལྷག་ནི་སངས་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་
གངས་ཡིན་པས་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའོ། རྒྱ་བརྒྱུར་ལོ་པའ་རྣམས་ནི་འགོ་བ་རང་རང་གི་
སྐད་བརྒྱུར་ནས་བོན་བཟུན་པ་མཛོད་པས་དྲིན་ཆེ་བས་ན་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའོ། ལོང་དུ་
སྐབས་གནས་སྐྱིར་ཕྱག་བཅལ་ནས། སྐར་ཡང་འདྲིར་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་གསུང་བ་པོ་དང་རྒྱ་སྐད་སྐྱུར་བ་པོ་དྲིན་ཆེན་དུ་ཤེས་ནས། བརྒྱ་སྤོང་གཞུང་

འདྲི་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བྱུག་གི་འོས་སྤྱོད་བབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་པས་ཞིང་ལྷ་མཚོད་ན་
ལོ་ལེགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཚོང་བས་ཚོང་ལྷ་མཚོད་ན་ཚོང་ལེགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། གང་
གིས་འདུད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདུད་པ་དང་། འདུད་པའི་དགོས་པ་གསུམ་གོང་བཞིན་འདྲི་
ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། གསུང་རབ་དང་ནི་རིག་པའི་གནས། ཚིག་དོན་བདེ་སྐྱབས་
རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། མིང་ཚིག་གང་ཡང་སྦྱོར་བའི་གཞི། ཡིག་སྦྱོར་ལག་ལེན་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་
བས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱས། གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
གསུང་རབ་འབྲི་སྟོག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། བཟོ་
གསོ་སྐྱེ་ཚད་ལ་སོགས་བོད་བརྒྱ་སོར་བཞག་གི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་སྐྱོང་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཚིག་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཅིང་། སྦྱོར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་མིང་
ལས་ཚིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཀུན་
ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་སྦྱོར་ལ་མ་སྟོང་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་
ལྷད་པར་ཅན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བཤད། གང་བཤད་ན་ཡི་གེ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་ལག་
ལེན་བརྒྱུད་གཞུང་འདི་བཤད། ཇི་ལྟར་བཤད་ན། འཆད་འགྲུར་ལྟར་རིམ་པས་བཤད་དོ། །
དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་བཞི་ནི། ལེ་ལོ་སྟོང་ལས་སྤྱོད་མི་འགྲུར་ཏེ། དམ་བཅའ་བཙུན་འགྲུས་
ཀྱི་སྦྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ལེན་མ་ཡིན་དམ་བཅའ་ཡིན། དམ་ལ་འགལ་ན་འབྲས་བུ་
ཚིག་སྐྱེ་བ་ལྡན་བརྒྱ་དཔེ་བརྒྱད། གང་སྐྱེས་བསྐྱེད་བརྒྱུན་དུ་འོང་། ཞེས་དང་། མཚོད་
གཏོར་འགྲུལ་ལས། དམ་བཅའ་རང་བཞིན་བཙུན་པར་བྱ། འདྲི་བསམ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པ་དང་། །
ཕྱི་མར་རྒྱ་རྣམས་འབྲས་བུར་འགྲུབ། ཞེས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་རྒྱུ་ཏེ་དགེ་བ་དང་
ལེན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་འགྲུར་བས་སོ། རྩོམ་བྱུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚོམ་
པ་པོ་ཚད་ལྡན་དུ་ཤེས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་བརྒྱུད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བརྒྱུད་
གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱའོ། དེ་ཉིད་འཇིག་ཅིང་རྒྱབ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གཞུག་
ལག་གཉིས་དང་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་ལ་མི་སྟོངས་པའི་སྟོང་གོས་སྐྱེ་བ་ནི་དགོས་པའོ། དེ་ལ་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱོར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལས་བྱུང་། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལས་བྱུང་། བརྗོད་བྱ་
ཡང་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷོ་གཞི་ཡི་གེའི་ངེས་
བཟུང་རྣམ་གངས། ལྷོ་ཚུལ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ། རྣམ་དབྱེ་ཤད་ཀྱི་ལྷོ་བའོ། །

༼ལཱ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤེས༽
སྐྱེ་བའི་ཡི་གེའི་ངེས་བཟུང་དང་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དོ་བོ། དེ་དག་གི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་ལས། ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར། །དོན་ལ་སྐྱེ་བའི་
མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་དོན་ལ་ཡི་གེས་མཚན་ཅིང་ཚོག་དོན་སྐྱེ་བ་
སྟོ། །ཀ་དང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀ་བ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། རོ་བོ་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྒྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེའི་
མཚན་གཞིའམ་རོ་བོ་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུལ་ཚེན་ཡིག་འདུ་སྲུལ་ཅུའམ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། །
ཞེས་སོ། །མཚན་ལས། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་བྱེ་བྲག་དང་། མིང་དང་ཚོག་ནི་གཉིས་རྟོགས་
གསལ། །གཉིས་རྟོགས་དོན་དམ་བཅོང་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡི་གེས་ནི་མིང་
ཚོག་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡི་གེའི་ཚོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཚོགས་
དང་བྱེ་བྲག་གིས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་སོ། །དེ་བས་བཏགས་པ་མིང་
གི་ཚོག་ཚོགས་དང་། བཅོང་བ་ཚོག་གི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡི་གེས་དོན་དེ་གསལ་བའོ། །དོན་
དམ་གཉིས་རྟོགས་བྱ། དོན་དམ་པར་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། བཏགས་པ་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་། ལྷང་བ་
གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཡི་གེའོ། །ཡི་གེའི་མིང་གིས་མཚན་ནས། མིང་གི་ངེས་
པ་དོན་ལྡན་ནི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། ལྷང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེས་བཅོང་བའི་ཚོག་ངེས་པར་
གཏན་ལ་འབབས་ལ། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཡི་གེས་མིང་ཚོག་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཡི་ནས་ཡི་གེ་ཨ་ལྷར་སྟེ་བ་མེད་པ་འགག་མེད་རིག་པ་རྗེས་དུ་གྱུར་པ་བོན་ཉིད་རྟོགས་པར་
བྱེད་པས་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འབྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ། སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་གནས། ཐང་བབ་ཀྱི་གོ་རིམ་
མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འབྲུང་ཁུངས་འབྲུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས། སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་

ཚུང་བའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྡེ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུ་ལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་
དག་གང་ནས་བྱུང་ཞེ་ན། །ཡི་གེ་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྡེ་རེ་ལས་བརྒྱད་བརྒྱད་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། འོག་
ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཞེ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་ལས་དང་འི་ནི་བྱུང་ལུངས་དང་འབྲེལ་སྐྱོ་སྟེ་བྱུང་ལུངས་
སྟོན་ཅིང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་འབྲེལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་མཁའི་ཡི་གེ་དང་། གཞན་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འབྲུང་ཆེན་རིམ་པ་ལྷ་ཀ་ལ། །ཀ་དང་ཉ་ཨ་ཨི་བརྒྱད་པོ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་མྱོ་ལས་བྱུང་། །
ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ནི། སྡེ་ཚན་ལྡེ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྷ་ཀ་ལ་
ག་དང་ཉ་ཨ་ཨི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ཅིང་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྡེ་ལས་མྱོ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཐིག་ལེ་ལས། རྣམ་མཁའི་རྣམ་མཁའ་ཨ་ལ་སའི་བྱ་ན་རོ་བཞག་ རྒྱུ་རྣམ་
མཁའ་མ་དང་རྒྱུ་མེ་འས་བརྒྱན་པས་མྱོ་དུ་གྱུར། དེ་ལས་རྣམ་མཁའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བྱུང་། ཞེས་
པས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་མཁའི་རྣམ་མཁའ་སོགས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀ་བཅིས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་མ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པས། འོག་མའི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཀྱང་གོང་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་
སོགས་སྡེ་ཚན་རེའི་ཐོག་མར་རྒྱང་ཡིག་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཐར་རང་རང་སྡེ་ཚན་གྱི་ཐོག་མའི་ཡི་
གེ་ལས་མེད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ལྡེ་མ་དང་མཐུན་པར་ཤུགས་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་
ཀྱང་ནི་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་མ་སྤྱད་པའི་སྐྱོ་དང་ཏེ་ནི་སྟག་བཅས་ཏེ་རྒྱས་བཤད་འོག་ཏུ་
འབྲུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མེ་ཡིག་དང་། ས་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཡིག་དང་། རྒྱང་ཡིག་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཨེ་ཅ་ར་རྟེ་ལྷོ་བརྒྱད་པོ། མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་རྩ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། ཨེ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་
ར་རྟེ་ལྷོ་བརྒྱད་པོ་འབྲུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ཅིང་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྡེའི་རྩ་ལས་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མེད་
ཐིག་ལེ་ལས། མའི་མེ་ར་ལ་རྒྱུ་རྣམ་མཁའ་མ་བཞག་པས་རྩ་དུ་གྱུར། དེ་ལས་མའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་
བྱུང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ཏ་ལ་ས་སྟོང་བརྒྱད་པོ། །ས་ཁམས་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
པས། ཨོ་ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་ས་སྟོང་བརྒྱད་པོ་འབྲུང་བ་ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྡེའི་སྤྱི་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སར་གནས་ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་ནི་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་འ་ཤ། རྟི་བརྒྱད་མེ་ཕྱེ་ཞན་པའོ། །ཞེས་པས།
རང་རང་གི་གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཇ་དང་འ་ཤ་རྟི་བརྒྱད་མེའི་ཕྱེ་ཚོན་ཡིན་ཞིང་སྐྱོལ་ཞན་པ་
སྟོ། །ཞན་པ་མེ་ཡི་ཡི་གེ་འཇམ་པར་བཟླག་ཅེས་པས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། ང་ཉ་ན་མ་མ་ཡ་ས། རྟིང་
བརྒྱད་མཁའ་ཕྱེ་རྒྱབ་པ་འོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། རང་རང་གི་བཞི་བ་ང་ཉ་ན་མ་མ་ཡ་ས་
རྟིང་བརྒྱད་པོ་ནམ་མཁའི་ཕྱེ་ཚོན་རྒྱབ་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱབ་པ་ནམ་མཁའི་ཡི་གས་གོ་ཡང་ཕྱེ་
ཞེས་སོ། །དེ་རྩུབ་འབྱུང་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱེ་ཚོན་ལྷ་པོ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་ཚང་
སྟོ། །ཇི་སྐད་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ལྷ་པོ་བརྒྱ་ཉེ་ཕྱེ་ཚོན་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུ་
གི་ལུགས་ལ་ཕྱེ་ཚོན་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ལུགས་ལ་ཕྱེ་ཚོན་ལྷ་ལྷ་ཕྱེ་
ནས་བཤད་པ་འདིས་ཡི་གེའི་འབྱུང་ལུངས་དང་སྐྱོལ་དག་ཞན་ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་འཚད་ཀྱང་འདིར་
ཡི་གེའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་ཅོམ་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། མོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱའི་རྣམ་གྲངས་དང་
གོ་རིམ་སོགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་གནས་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྟོ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བཀ་གོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་ལུངས་
ཕྱེ་ཚོན་བརྒྱད་པོ་ལ། ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་ཕྱེ་བ་ལས། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། ཡི་གེའི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་གནས་
སམ་འབྱུང་ལུངས་ནི། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་པོ་ཕྱེ་ཚོན་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ནས། བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡི་
གེ་ལྷ་ལྷ་ཕྱེ་བ་ལས་ཞེས་སོ། །འདིའི་ལ་ལས་གཉིས་ནི་ལྷ་མ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་ཕྱི་མ་འབྱུང་
ལུངས་སམ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་
གི་ཁམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མགིན་སྐྱེས་དང་གཞན་བདུན་མོ། །དང་པོ་ནི། དང་
པོ་ལྷ་ལ་སོགས་ལ། མགིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། ཕྱེ་ཚོན་དེ་དག་
གི་དང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་སྐྱེ་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་སྟེ་ལ་ག་ང་གསུམ་བརྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་མགིན་
པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བའམ་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱེ་ཚོན་ཕྱེ་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་གནས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོག་མ་
བདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེ་ཞོ་ཞུ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ། ཕྱེ་ཚོན་ལྷག་མ་བདུན་པོ་སྐྱུར། ཞེས་པས་
བརྟན་ཏེ། ཕྱེ་ཚོན་འོག་མ་བདུན་པོ་ཡང་གོང་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེ་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་རེའི་མཐར་
ཅ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཕྱེ་ཚོན་རེ་སྐྱུར་བས། དང་པོ་ཞེ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ལ། གཉིས་པ་ཞོ་ཏ་ཐ་ད་ན་

བ་གསལ་བར་མཚོན་ཅུས་ཕྱིར་ལུས་སོག་གཉིས་བཤད་པ་ཙམ་ལས། བོད་སྐད་སོག་མེད་རྒྱང་
བར་བཅོད་མི་བདུབ་བོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་མིང་ཚོག་ཀུན་གྲུབ་ཅིང་
སྦྱ་བའི་དག་ཀུན་གསལ་བ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཀཱ་ལི་ལས། ལུང་རྣམས་ལྷ་ལི་ཀཱ་ལིར་བྱུང་། །བཀའ་རྣམས་
དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། རྗེས་འཇུག་དང་། རྗེས་འཇུག་དང་། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་
འཇུག་དངོས་དང་། ཡང་འཇུག་གོ །དང་པོ་ནི། རང་རང་གི་ཚོན་དེ་རྣམས་ལས། །ཀ་ཏ་པ་
སྟེ་མས་གཉིས་དང་། །ཞེ་སྟེ་གསུམ་པ་ར་སོགས་ཀྱི། །གསུམ་པ་བོར་བ་རྗེས་འཇུག་སྟེ། །
ས་མཐའ་ཅན་ཞེས་རྣམ་གྲངས་བརྟེན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་རང་གི་ཚོན་དེ་རྣམས་ལས་
རྗེས་འཇུག་བརྟེན་དབྱུང་ཚུལ་ནི། །ཀ་སྟེ་ཏ་སྟེ་པ་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་མས་གཉིས་ཏེ། །ཀ་སྟེ་ལས་ག་
ད་གཉིས་དང་། །ཏ་སྟེ་ལས་ད་ན་གཉིས་དང་། །པ་སྟེ་ལས་བ་མ་གཉིས་དང་། །ཞེ་སྟེ་གསུམ་པ་
འ་དང་། །ར་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ཚོན་ནས་གསུམ་པ་ག་ཡིག་བོར་བའམ་ཕྱིས་པའི་སྟེ་ག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་
བཅས་བརྟེན་བོ་དེ། རྗེས་འཇུག་སྟེ་མིང་གཞན་ས་མཐའ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་ནི་
བརྟེན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ནང་ནས་ད་ས་གཉིས། རྗེས་འཇུག་མཐར་ཡང་ཐོབ་པས་ན། །
ཡང་འཇུག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་
དང་ས་གཉིས། རྗེས་འཇུག་དེ་དག་གི་མཐར་ཡང་འདི་གཉིས་འཇུག་ཅིང་ཐོབ་པས་ན། །ཡང་
འཇུག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བརྟེན་པའི་ནང་ནས་
ཀྱང་། །དང་པོ་གསུམ་ལྡན་དུ་དང་བདུན། །འམཐའ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བོ་ནི་སྟོན་
དུའང་འགོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྟེན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་ག་
དང་གསུམ་པ་ད་དང་ལྡན་བ་བ་དང་དུག་པ་མ་དང་བདུན་པ་འ་སྟེ། །འམཐའ་ཅན་ཞེས་པར་
གྲགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བོ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་འགོའོ་
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཀ་སོགས་སྟེ་ག་མ་ཉི་ཤུ་ནི། །སྟོན་རྗེས་གང་དུའང་འཇུག་མི་འགྱུར། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བརྟེན་བསལ་བའི་སྟེ་ག་མ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གཞི་ལོ་ན་ཡིན་

བ་ཉི་ཤུ་ནི། ཀ་ལ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་བ་ཡ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ལ་ལ་ཤ་ཉ་མ་སྟེ་སྟོན་རྗེས་གང་དུ་འང་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ཚོགས་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ་སུམ་སྟེལ་ལམ་དབྱེས་གང་
ཅུང་རེ་སྐྱུར་བས་བཞི་ལྟན་དུ་བྱས་པ། ཅང། བཅུ་ཉ། ཐའི་ལ་སོགས་ནི་བོད་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་
ཐ་སྐད་གང་ལའང་མི་འཇུག་ཅིང་སྐྱུར་དུ་འང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཞར་ལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་
གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམས་ཅད་མིང་གཞིར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བསྐྱུགས་ལྟ་བུ་བཅེགས་པའི་ཚོ་ས་ག་ར་གསུམ་པོ་སྟོན་འཇུག་བ་དང་རྗེས་
འཇུག་ག་ས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་བྱིར་མིང་གཞིའི་ཐ་སྐད་འཕྲོ་བཅིང་། དག་ལྟ་བུ་ད་
ཡིག་མིང་གཞི་ག་ཡིག་རྗེས་འཇུག་དང་། གང་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཕྱོགས་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་
རྗེས་མིང་གསུམ་ཀུན་ལ་རྒྱག་པ་སྟོན་འཇུག་ལྡ་དང་། མིང་རྗེས་གཉིས་སུ་རྒྱག་པ་རྗེས་འཇུག་
བཅུ་དང་། མིང་གཞི་དངོས་ལས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་སྟེ། སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་
འཇུག་ཚུལ་ལེའུ་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་གངས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་འཇུག་གི་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་
རྣམས་གངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕུལ་ཅན་གྱི་དང་། འཕུལ་མེད་ཀྱི་རྣམས་གངས་སོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕུལ་ཅན་བརྒྱ་དང་
བཞི་བསྟན་པ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕུལ་དང་
ནི་བཅེགས་འདོགས་འཕུལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་འཕུལ་གྱི་དང་། བཅེགས་
འདོགས་འཕུལ་གྱི་རྣམས་གངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕུལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ག་ཡིས་རྒྱང་
འཕུལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །དས་འཕུལ་དུག་དང་བས་འཕུལ་བཅུ། །མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་འས་
འཕུལ་བཅུ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ག་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ལ་ལ་
ཤ་ས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཅད། གཏགས། གདན། གནང་། གཅོང་། གཞན། གཟུང་། གཟུང་།
གཡང་། གཤམ་། གཉིས། གསན་ལྟ་བུའོ། །དས་འཕུལ་དུག་ནི། ཀ་ག་ང་པ་བ་མ་རྣམས་ཏེ།
དཔེར་ན། དཀར། དགལ། དལལ། དལལ། དལལ། དབབ། དམག་ལྟ་བུའོ། །བས་འཕུལ་བཅུ་ནི། ཀ་
ག་ཅ་ཏ་ད་ཅ་ལ་ལ་ཤ་ས་རྣམས་ཡིན་པས་དཔེར་ན། བཀག། བགཏ། བཅུག། བཏིངས། བདའ།

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བཅས། བཞོ། བཟུ། བཤལ། བསང་ལྷ་བུའོ། །མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ཟེ། ལ་ག་ང་ཆ་ཇ་ཉ་
ཐ་ད་ན་ཚ་ཛ་ལ་མས་ཉེ་དཔེར་ན། མཁས། མགོན། མངར། མཚོག། མཇལ། མཉན། མཐལ།
མདུང། མནན། མཚང། མཛོད་ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །འས་འཕུལ་བཅུ་ཟེ། ལ་ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་པ་བ་
ཚ་ཛ་ལ་མས་ཡིན་ཉེ་དཔེར་ན། འཁང། འགོད། འཚག། འཛོ། འཕྱ། འདུད། འཕང། འབབ།
འཚོག། འཛོད་སོགས་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་འདོགས་འཕུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟུན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ཟེ། བརྟེན་འདོགས་འཕུལ་ཅན་ལྔ་བཅུ་དུག ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དས་འཕུལ་
དང་། བས་འཕུལ་དང་། མས་འཕུལ་དང་། འས་འཕུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཟེ། འདོགས་ཅན་
ད་ཡིས་འཕུལ་བ་དགུ། ཞེས་པས་བཟུན་ཉེ། སྤང་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ད་ཡིས་འཕུལ་བ་ནི་
དགུ་སྟེ། དཔེར་ན། དགྲིལ། དཔུང། དགྲེས། དཔྱིངས། དཔྱུལ། དགྲོགས། དགལ། དཔལ།
དཔོག་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ཟེ། བ་ལ་བརྟེན་འཕུལ་འདོགས་འཕུལ་དང་། ལྷག་འཕུལ་དང་ནི་
གསུམ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཟེ། དེ་ཡང་བརྟེན་འཕུལ་བཅུ་དགུ་ཡོད། །འདོགས་
འཕུལ་དགུ་དང་རྒྱག་འཕུལ་དུག ཞེས་པས་བཟུན་ཉེ། དེ་ལ་འཕྲེགས་འཕུལ་བཅུ་དགུ་ནི་དཔེར་
ན། བཞོ། བཞོན། བཀལ། བཞོ། བཅ། བཟུགས། བཛོད། བརྟེས། བརྟེན། བརྟ། བཟ། བཞོད།
བཅ། བཟད། བཞོག། བརྟག། བཟུགས། བཛོད་ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །འདོགས་འཕུལ་དགུ་
ནི། བཟུ། བཟ། བཟུགས། བཟུ། བཟད། བཟ། བཟུབས། བཟང། བཟངས་ལྷ་བུའོ། །ལྷག་
འཕུལ་དུག་ནི། བརྟུང། བརྟེད། བརྟུན། བརྟུད། བརྟུངས། བརྟུགས་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། དྲིལ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་འོ། །ཞེས་པས་བཟུན་ཉེ། བ་ཡིག་དངོས་ཀྱིས་འཕུལ་བ་བརྟེན་
འདོགས་སྤྱག་གསུམ་དྲིལ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་བཅུ་ཡང་དྲིལ་ན་བཞི་
བཅུ་ཞེ་བཞིའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མས་འཕུལ་ནི། འདོགས་ཅན་མ་ཡིས་འཕུལ་བ་བཞི། ཞེས་
པས་བཟུན་ཉེ། ཡ་ར་གཉིས་ཀྱི་སྤང་འདོགས་ཅན་མ་ཡིས་འཕུལ་བ་བཞི་སྟེ་དཔེར་ན། མཁྱེན།
མཁྱངས། མཁྱོགས། མཁྱིན་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ཟེ། འ་ཡིས་འདོགས་འཕུལ་དགུ་ཡིན་
འོ། །ཞེས་པས་བཟུན་ཉེ། ཡ་རའི་འདོགས་ཅན་འས་འཕུལ་བ་དགུ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁྱུམས།

དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མགོ་ཚེག་ཤད་གསུམ་དང་། ཡ་རའི་འདོགས་
ཅན་དང་། དབྱངས་བཞི་དང་། མ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་ནི་མགོ་ཡི་ལམ་འདྲེན་
ཡིན། །ཨུའི་ཚེག་དྲག་བར་ཡང་འབྱེད། །ལྷ་ནི་ཤད་དེ་མདོ་ཡང་གཙོད། །ཅིས་པས་བཟུན་ཏེ།
དེ་ཡང་འདུ་ལྷན་སྐད་དུ་སྐྱ་བོད་སྐད་དུ་མགོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་མགོ་ཡི་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པའི་
དང་མཐའ་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ལྷན་སྐད་དུ་ཨུ་བོད་སྐད་དུ་ཚེག་དྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡས་མར་གྱི་
བར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ལྷན་སྐད་དུ་ལྷ་བོད་སྐད་དུ་ཤད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚེག་གི་མདོ་ཡང་
གཙོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཉི་ལྷོང་ལས། མགོ་འདྲེན་ཡི་གེ་དང་གྲོག་ཡིན། །ལམ་འདྲེན་ཡི་གེ་
ཐིག་ཏུ་བཟུན། ཚེག་ནི་ཡས་མར་བར་འབྱེད་ཡིན། །ཕྱི་ཚེག་སྐངས་ཏེ་ད་བྱུང་ན། ཚེག་དང་
ཚེག་ཤད་ཐོབ་པ་དགོས། །ཤད་ལ་དབང་ཐང་ལྡེ་ཡིན་ཏེ། །དཀར་ཤད། །འཕག་ཤད། །ཚེག་ཤད་
() དང་། །དྲག་ཤད། །སྐྱལ་ཤད། །ལྡེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཐོབ་ཚུལ་ལྱུར་ཅམ་བཟུན། །དཀར་ཤད་
རྫོགས་སོ་རྩ་ཅན། །འཕག་ཤད་པལ་ཆེར་ཀུན་ལ་འོ། །ཚེག་ཤད་གོང་གི་འགྲེལ་ནན་ཏེ། །དྲག་
ཤད་བར་སྐབས་འབྱེད་བྱེད་དང་། །དྲག་འདྲེན་འགའ་རེ་ལ་ཐོབ་པོ། །སྐྱལ་ཤད་ཡིག་མགོ་ཐམས་
ཅད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །

གཞིས་པ་ནི། སྤྱི་ནི་ར་སྟ་སྟེང་ཡ་སྟ། ཞེས་པས་བཟུན་ཏེ། དེ་ཡང་འདུ་ལྷན་སྐད་དུ་སྤྱི།
རྟག་གཟིགས་སྐད་དུ་རི། བོད་སྐད་དུ་ར་སྟ། འདུ་ལྷན་སྐད་དུ་སྟེང་། རྟག་གཟིགས་སྐད་དུ་ཡི།
བོད་སྐད་དུ་ཡ་སྟ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨི་ནི་གྲ་གྲ་ལྷ་འབས་ཀྱུ། ཨི་ནི་འགྲེང་བྱ་ཨོ་ན་རོ། །
ཞེས་པས་བཟུན་ཏེ། དེ་ཡང་གི་ལ་སོགས་ཀུན་ལ་ཨི་སོགས་ཀྱི་སྐའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་རྣམས་
བྱིར་ཨི་ལྷ་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་གྲ་གྲ་
སོགས་སྦྱོར་བའི་བྱིར་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཨི་ནི་མ་བཞག་ཐིག་ལེ་ཡིན་
ཞེས་པས་བཟུན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཀམ་སོགས་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་ཨམ་ཞེས་ཏེ་མ་
བཞག་པ་ཐིག་ལེར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱར་བས་རང་རང་གི་རྣམས་
པས་བརྗོད་དོན་ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཡི་གེ་སྐྱུ་ལྷན་བོན་གྱི་ལོག་ཀྱང་དབུབ། །མགོ་
ཡིས་ལམ་དྲངས་ཤད་གྱིས་མདོ་ཡང་བཅད། ཚེག་གིས་བར་བྱེད་མ་འཇུགས་གསལ་བར་སྟོམས། །

ཡིན། ལྟ་དོར་གྲ་བའི་མགོ་ལ་སྟེ། ཉཱ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་དང་གིང་། ཉཱ་
ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་གྱི་རྒྱན། ལྟ་ནི་དུད་འགོའི་ཁ་ཟས་ཏེ། ལྟ་ནི་ཚུ་ཡི་སྟོང་པོར་འདོད། ལྟ་ནི་
མགོ་ཡི་རྒྱན་ཉིང་ཡིན། ལྟ་ནི་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ལྟ་ནི་དུད་འགོའི་མགོ་ལ་སྟེ། ལྟ་ནི་གོས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་དང་། ལྟ་ནི་སྟོ་བྱར་ཚུ་དྲག་ཡིན། ལྟ་ནི་ཁ་ནང་སྟེས་པ་ལོ། ཞེས་པས་སོ། ལྟ་ཞེས་པ་
ལྟ་ལ། ཡི་དུགས། རི་དུགས་སོགས་མང་ཞིང་། ལྟ་དང་སྟེ་ཞེས་ཡིག་སྟོང་རྣམས་སུ་སྐྱེད་མོད་ཀྱང་
དེང་སང་ལྟ་དང་སོ་ཞེས་སྟོར་བའི་བྲག་རྒྱན་འདུག་གོ།

གཉིས་པ་མགོ་ཅན་ལ་གསུམ། ར་མགོའི་རྣམ་གངས་དང་། ལ་མགོའི་རྣམ་གངས་དང་།
ས་མགོའི་རྣམ་གངས་སོ། ལྟ་དང་པོ་ནི། ར་མགོ་ལྡན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། ལྟ་གུང་ལ་ལྟ་ཏེ། ལྟ་
ན་བ་མ་ཅ་ལྟ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་ར་མགོ་སྟུར་བས་རྟ་ཆ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་རྟོགས་
སྟོན། ལྟ་གཉིས་པ་ནི། ལ་མགོ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བཅུ། ལྟ་གུང་དང་ལ་ལྟ་ཏེ། ལྟ་དང་པ་བ་ཏེ་
རྣམས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན། ལྟ་སྟུམ་པ་ནི། ར་མགོ་ལྡན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། ལྟ་གུང་དང་ལྟ་
དེ། ལྟ་བ་ལ་ལྟ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ས་མགོ་སྟུར་བས་རྟ་སྟེ་སོགས་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གོ་སྟོན།

དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་བོད་སྐད་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་བཙོན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་བཞུན་
གྱི་ཡི་གེའི་དོ་བོ་རྣམ་གངས་སོགས་ངེས་པར་བྱས་པས་འཆད་འགྱུར་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་
འབྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཐོག་མར་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྟོན་དགོས་ཏེ། མདོ་ཤུན་ལས། བདུད་
ཚི་འབྱེན་པའི་ཡིག་འབྲུ་སྟུམ་ཚུ་བདུན། འབྲུ་ལ་ཡིག་སྟུམ་ཚུས་སྟུགས་པ་ལ་འབྱེད་པ། ལོ་ན་
ཏན་ཀྱན་འབྱུང་སྟེད་བཞི་ཡི་གེ་འདི་ཞེས་དང་། ལྟ་མཚན་མདུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ལ། ལྟ་ལྟ་
དན་སྟེད་སྟུག་འགོགས་གིང་ཀྱན་ཀྱང་སྟོན། ཞེས་པས་སོ། ལྟ་འདུལ་བ་ལས། ཐོག་ཐོག་ལྟ་
གྱི་སྟོ་སྐད་དང་། ལྟ་མ་སྟོན་སྟུབས་སོགས་ནི་བོད་སྐད་དངོས་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ཉཱ་སྟོང་
སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་ར་སྟེད་རྣམ་གངས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཙོན་
སྟོན་པའི་བཞུན་བཙོན་ཉཱ་ལྟ་བུ་ལས་ཡི་གེའི་སྟོར་གཞི་ངེས་བཟུང་དང་རྣམ་གངས་བཞུན་
པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་ལྟོགས་སོ། །

སྐྱེས་པ།

མཁས་པའི་གོ་ས་དཔག་བསམ་ཚེ་མོ་ནས། །
ཤེས་བྱ་སྒྲིང་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་འདོད་ན། །
ཤེས་འདོད་སློ་དང་ལྡན་པའི་མཁའ་ལྗིང་དབང་། །
འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གཤེད་རི་དབང་རྟེན་གཞིར་ལེགས། །

འབད་དང་རྩེ་ལ་བས་རབ་བསྐྱེན་གཟིགས་མོར་མཚར། །
གང་འཇུག་པ་ལ་ཕན་དང་བདེ་བ་སྟེར། །
དོན་མཚོག་རབ་ལྡན་འགོ་དོན་གྱི་ལག་ལྷན། །
བད་སློང་འདི་ནི་གཞུང་མེད་ཁང་དང་མཚུངས། །

དྲིན་ཆེན་སྐྱ་མ་དམ་པ་སྐྱུགས་འཛིན་གྱིས། །
གསུང་བསྐྱེད་མགོན་པ་བཙུག་བས་ཐོལ་བྱང་དུ། །
བདག་སློ་ཞེ་འཕྲུལ་ལེའི་ལོག་ལས་རང་འགེལ་ལོར། །
སྐྱུགས་འདིས་སློ་ཚོངས་དབུལ་པོངས་ཅི་མི་སེལ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༼ལཱུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ༽
སྐྱུར་ཚུལ་ཡི་གཏེ་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྣང་མིན་ཞིང་འདིར་ངག་གི་དབང་མོ་ཆེ།
དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཤེལ་དཀར་མདོག་འཆང་མ།
བདག་སློ་ཅི་ཉའི་གུར་ཁང་དབྱས་རོལ་ནས།
འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་ཚིག་དོན་སྒྲི་དབང་སྣོལ།

གཉིས་པ་སྐྱུར་ཚུལ་ཡི་གཏེ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟུང་ཉེ་དམ་བཅའ་བ། སོ་སོའི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མིང་གཞི་སྟོན་རྗེས་གསུམ། སྐྱུར་ཚུལ་རིམ་པས་
བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བཟུང་ཉེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་གོང་འོག་གཉིས་མཚམས་སྐྱུར་བའི་སྐྱུ་ཡིན་
ལ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བཟུང་། འཇུག་བྱེད་སྟོན་རྗེས་གཉིས་
དང་བཅས་ཉེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་ཚུལ་རིམ་པས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཡི་གེ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་དང་། དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་སྐྱུར་
བཟུང་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་ཚུང་སྡེ་ཚན་ལྡར་བྱས་པའི།
རྒྱང་སྡེ་བརྒྱད་དང་རྟེ་རྟེང་གཉིས། །པོར་བའི་སྟག་མ་སུམ་ཅུ་པོ། །ཞེས་པས་བཟུང་ཉེ། གོང་
བཤད་ལེན་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུང་ཚུང་སྡེ་ཚན་ལྡར་བྱས་པའི་སྡེ་ཚན་དང་པོ་རྒྱང་སྡེ་བརྒྱད་
པོ་དང་བཞི་བ་དང་ལྔ་བའི་མཐའ་མ་རྟེ་རྟེང་གཉིས་བཅས་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་བོར་བའམ་
ཕྱིས་ལ་དེའི་སྟག་མ་སུམ་ཅུ་པོ་རང་སར་བཞག་ ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་དང་། རྗེས་འཇུག་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟུང་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྡེ་ཚན་ལྡར་བཟུང་དགོས་
ཉེ། །ཞེས་པས་བཟུང་ཉེ། གོང་བཤད་སྟག་མ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྡེ་ཚན་ལྡའི་ནང་དུ་

བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་ཚུ་མེ་དང་མེ་ཡི་མེ། སྤེ་ཚོན་བཞི་ཡི་ཐོག་མ་ཡི། ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རང་
 སར་བཞག། དེ་སྐྱེ་ཚ་ནི་ས་སྤེར་བཞག། ཚ་ནི་ཚུ་སྤེ་ཇ་ནི་མེ། སྤེ་དང་དེ་སྐྱེ་ལ་ཟ་ལ། ཡ་ཤ་
 ས་ཡང་མེ་སྤེར་སྐྱེ། ས་ལ་ཏ་གསུམ་མེ་ཚམ་མོ། ཨ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐོག་ཏུ་ལྷགས། ཞེས་པས་
 བཟུང་ཏེ། འབྲུང་ཚུང་སྤེ་ལྡོད་པའི་དང་པོ་བརྒྱད་དང་གླི་གླིང་པོར་ཟེན་ལ་དེ་སྐྱེ་སྤེ་ཚོན་
 བཞི་ནི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཚ་ལ་ར་ཏ་རྣམས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་ལ་ཨ་རྣམས་དང་།
 གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་འ་ཤ་བདུན་དང་། བཞི་བ་ང་ཉ་ན་མ་མ་ཡ་ས་བདུན་དང་བཅས་པའི་
 སྤེ་ཚོན་བཞི་པོའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རང་སར་བཞག་པས་ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ས་ཡིག་དང་།
 ལ་ཆ་ཐ་པ་ཚུ་དང་། ག་ཇ་ད་བ་མེ་དང་། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ནི་མེ་ཡི་མེ་ཡི་ན་མོ། དེ་སྐྱེ་ཚ་ནི་
 ས་སྤེའི་གས་སུ་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་ཚ་ནི་ཚུ་སྤེ་དང་། ཇ་ནི་མེ་སྤེ་ཏུ་བཞག། སྤེ་དང་དེ་སྐྱེ་ལ་
 ཟ་ལ་ཡ་ཤ་ས་ཏུག་ཀྱང་མེ་སྤེ་དང་སྐྱེར་རོ། ས་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མེ་ཚམ་སྤེ་མེ་ལས་ཚུང་ཟད་ལན་
 པར་སྐབ་ཅིང་། ཨ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐོག་ཏུ་ལྷགས་པ་སྤེ། བོད་སྐད་ལ་སྐོག་མེད་རྒྱང་བ་མི་སྤེ་ཅིང་
 སྤེའི་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་ལ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། མཛད་ཐོན་ལས། ཨ་ནི་མ་སྤེས་བོན་གྱི་དབྱིངས། །
 ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་སྤེང་པོར་བྱུང་། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། རོ་མཚར་ཡི་གེ་ཨ་ཏུ་ཆེ། ཨ་
 ལུང་སྤོན་པ་མན་ངག་འབྲུ། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་དོན་དམ་ཡིན། དོན་དམ་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་
 སྤེ། ས་སྤེས་ཁོང་ནས་རང་འབྲུང་དུ། སང་འབྲུང་ཡི་གེ་ཨ་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་སྐྱེ་
 ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་མེ་ཡི་མེ་དང་མེ་ཚམ་དང་བཅས་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་སྤེ་ཚོན་ལྡར་འདུས་
 སོ་ཞེས་པའོ། འདིར་སྤོན་རྗེས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་སྤོན་ཏེ་
 དབྱེ་བ་བཞག་ཅེ་ན། མགོན་སོ་མཚུ་རྟན་སོ་སོའི་སྤེ་གནས་ནས་བརྗོད་ཆོ་ཤུགས་ཆེ་ཚུང་གི་མས་
 སྤོད་གྱི་དབང་གིས་ཤུགས་ཆེ་བའམ་གི་མས་པ་དང་། རན་པ་དང་། ཚུང་ཟད་ཚུང་བ་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་ཚུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལན་ཞིང་སྤོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་མ་པས་ས་ཚུ་མེ་དང་
 མེའི་མེ་དང་མེ་ཚམ་དང་ལྡོད་པའོ། རྒྱ་མཚན་འདི་ནི་སྤོན་འཇུག་(དཔེར་ན་སྤོན་འཇུག་གི་བ་ས་
 ཡིན་པ་སོགས)ལའང་སྐྱེར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་ནི། མེ་ཡི་སྤེ་ཚོན་ནང་ནས་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་

དབྱུང་བྱ། གོ་རིམ་ཀ་མད་བཞིན་དུ་བཞག། བཅས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མེ་དང་མེ་
ཡི་མེ་དང་མེ་ཚམ་གསུམ་ཡང་དོན་དུ་མེ་ཡིག་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་
གོ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ག་ད་བ་འ་ས་ལྔ་བོ་མའི་ནང་ནས་དང་། ང་ན་མ་གསུམ་མའི་
མའི་ནང་ནས་དང་། ར་ལ་གཉིས་མེ་ཚམ་གྱི་ནང་ནས་དབྱུང་བ་ལས། གོ་རིམ་ནི་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་འཇུགས་པར་བཞག་སྟེ། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་།
གོ་རིམ་འདིས་ལྔ་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་དང་མཐུན་པས་རྟོགས་སྦྱང་བ་དང་།
དོན་དུ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བས་འཐད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ལྔ་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པས་
འཇུག་ལ་འདིར་སྐར་ཡང་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། གོང་དུ་ནི་ཡི་གེའི་ཚ་བ་ཡན་ལག་
ཀུན་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོར་སྟོན་
རྗེས་མེད་གསུམ་ཀུན་ལ་མེ་ཡིག་ཁྲུབ་ཆེ་ཞིང་། ཁྲུང་པར་མེ་ཡིག་མེད་ན་སྟོན་རྗེས་གྱི་འཇུག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེ་ཡིག་གཙོ་ཆེ་བར་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་ལ་གཉིས། སྦྱོར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ལས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་དབྱུང་བྱ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་ས། བཅས་མཁའ་མེ་དང་བཞི་ཅུ་
དབྱེ། བཅས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་དེ་དག་ལས་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་
དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་འཇུག་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་པས་རྒྱ་དང་ས་དང་ནམ་མཁའ་དང་མེ་
དང་བཞིར་དབྱེ་འོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ས་ཡིན་
བཞི་བ་མཁའ། །ལྔ་བ་མེ་ཡི་གེ་འདོད། བཅས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་དེ་དག་གི་དང་པོ་
གཉིས་པ་ག་ད་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་བ་ཡིག་ནི་ས་ཡིན་ལོ། །བཞི་བ་མ་ནི་ནམ་མཁའ་
དང་། ལྔ་བ་འ་ནི་མེ་ཡི་གེ་འདོད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྟོན་འཇུག་གི་དང་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཇུག་དང་མི་འཇུག་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་
གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཇུག་དང་མི་འཇུག་གང་ཞེ་ན། བཅས་མཚམས་སྦྱར་ནས། གཉིས་པ་ལ་

གཉིས། འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཉིས་ས་དང་མེ་
 ལ་འཇུག །ས་ཡང་ས་མེ་གཉིས་ལ་ལོ། །མཁའ་ནི་རྒྱ་དང་མེ་གཉིས་ལ། །མེ་ནི་མེ་དང་རྒྱ་ལ་
 འཇུག །ཅེས་བས་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཡིག་ག་ནི་མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་ཅ་ཏེ་ཅ་གསུམ་
 དང་། མེ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་རྒྱུང་འཕུལ་དུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཙོད། གཏམ།
 གཙོ། གཏམ། གདངས། གནང་། གཞུང་། གཞིགས། གཡུ། གཤོག གསུང་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །རྩོམ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཡིག་ད་ནི་མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མེ་ག་ང་མ་གསུམ་
 ལྟེ་ལ་རྒྱུང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་མེ་ཡིག་ང་ལ་རྒྱུང་འཕུལ་ལོ་ནར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་
 བ། རྒྱུང་འཕུལ། དཀོར། དཔུང་། དགའ། དངངས། དབང་། དམར་ལྟ་བུ་དང་། འདོགས་
 ཅན་ལ། དཀྱིལ། དཔུད། དཀྱེས། དཀྱིངས། དཀྱུལ། དཀྱོལ། དཔུལ། དག། དམོལ་ལྟ་བུ་
 མང་ངོ་། །རྩོམ་འཇུག་གི་ས་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏེ་ཅ་དང་མེ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་
 ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ཀ་ག་གཉིས་ལ་བརྟེན་འདོགས་རྒྱུང་གསུམ་
 དང་། ཅ་ད་གཉིས་ལ་རྒྱུང་བརྟེན་དང་། ཇ་ཇ་ཉ་ན་ཇ་རྣམས་ལ་བརྟེན་མ་དངོས་དང་། ཅ་
 ཤ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་པ་ལོ་ན་དང་། ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱུང་འདོགས་གཉིས་དང་ར་ལ་འདོགས་ཅན་
 དངོས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་རྒྱུང་འཕུལ་ས་ལ། བཀའ། བཅང་། བཏིངས།
 གཙུགས་ལྟ་བུའོ། །མེ་ལ་བགད། བདག བཞེངས། བཟུང་། བཤིག བསམ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་
 འཕུལ་ས་ལ། བརྟ། བརྟོས། བརྟག བརྟ། བརྟོད། བརྟམས་ལྟ་བུའོ། །མེ་ལ་བཀའ། བརྟོ།
 བརྟ། བརྟོ། བརྟོས། བརྟོམས། བརྟོམ། བརྟ། བཟུང། བརྟོས། བརྟག བརྟོམ། བརྟོང་
 ལྟ་བུའོ། །འདོགས་འཕུལ་ས་ལ་བཀྱེ། བཀྱ། བཀྱགས་སོགས་དང་། མེ་ལ་བཀྱེ། བཀྱངས། བཀྱང་།
 བརྟོ། བརྟོམ། བཀྱངས་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་འདོགས་གཉིས་ཀར་ས་ལ་བརྒྱུང་། བརྟོད། བརྟོམ་
 སོགས་དང་། མེར་བརྟོདས། བརྟོད་སོགས་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩོམ་འཇུག་གི་
 རྣམ་མཁའི་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་རྒྱ་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་རྣམས་དང་། མེ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། མེའི་
 མེ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་རྒྱུང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་འཕུལ་
 དུའང་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། རྒྱུང་འཕུལ་མཁའས། མཚུ། མཐུ། མཚོ། མགོ། མཇེད། མདངས།
 མཚོ། མངོན། མཉེན། མནབས་ལྟ་བུའོ། །འདོགས་འཕུལ་མཁའུལ། མཁྱོགས། མཁྱིས། མཁྱོན་

ལྷ་བུའོ། །ཚོན་འཇུག་གི་མེ་འ་ནི་མིང་གཞིའི་མེ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་། ལྷ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་རྣམས་
ལ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། དེ་ལས་ག་བ་ཁ་པ་རྣམས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུ་འང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་
རྒྱང་འཕུལ་འགའ། འཇོ། འདོམས། འབད། འཇོམ། འཁོར། འཆའ། འཐད། འཕང། འཚོ་
ལྷ་བུ་དང་། འདོགས་འཕུལ་འགྲེད། འབྲུ། འཐིད། འཕྱ། འགོ། འབྱ། འཐེན། འཕྱོ་སོགས་
ལྷ་བུའོ། །དེ་འང་དཔེར་ན་འགྲིང་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་འཕུལ་ཅན་འ་དང་རྟེན་ཡིག་ང་གཉིས་འཇུག་
ཡུལ་སྤྱིར་ག་ཡ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་
ལྷར་མ་ཡིན་ན་འ་ཡིག་རང་སྤེའི་ཡ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་འཇུག་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ཏེ། ལྷ་གཉིས་ལྷ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ལས་ནི་
ལྷ་ལ་འཇུག་པ་མིན། ལམ་འ་ནི་ས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། ལམ་ཡང་ས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། རང་གི་སྤེ་
ཚན་དང་ཕྱད་ན། ལས་ཡང་མེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་མཐའ་མེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། ལེས་པས་
བཞུན་ཏེ། དེ་ལྷར་འཇུག་པ་བཤད་ནས་མི་འཇུག་ངེས་པ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཚོན་འཇུག་གི་ལྷ་
ག་ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་ལྷ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཚོན་འཇུག་གི་ས་ཡིག་བ་
མིང་གཞིའི་ལྷ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མིན་ལ། ལམ་མཐའ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་
ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། མེ་འ་ཡིག་ཀྱང་ས་ཡིག་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཕྱར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་དམིགས་བསལ་མི་འཇུག་པ་ནི་རང་རང་གི་སྤེ་ཚན་དང་ཕྱད་ན་
ས་ཡིག་བ་ཡང་མིང་གཞིའི་མེ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་ཡིག་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་མིང་
གཞིའི་ས་ཡིག་དང་མེ་ཡིག་ལ་མི་འཇུག་གོ། ལམ་འ་ཡིག་མ་ཡང་ལྷ་མེ་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་ལ། མེ་
འ་ཡིག་ཀྱང་མེ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མཐའ་མེ་གསུམ་ཡང་གོང་མ་དེ་དང་མཚུངས་ཞེས་ཏེ་རིགས་
མཐུན་སྦྱར་བའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟ་ན། ལེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། གཉིས་པ་ནི།
ལྷ་གཉིས་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ལས་ནི་དྲག་པོར་འཇུག་པ་ཡིན། ལམ་འ་ནི་མཉམ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇུག། ལམ་ནི་ལན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ལེས་པས་བཞུན་ཏེ། ཚོན་འཇུག་གི་ལྷ་ག་ད་གཉིས་
ནི་མིང་གཞིའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་རྩོལ་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་།

ས་ཡིག་བ་ནི་དྲག་པོའི་སྐོར་ནས་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མ་ཡིག་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་འཕམ་
སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། མེ་འ་ཡིག་ནི་ཞན་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བས་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
དུས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚུ་ཡིག་གི་
འཇུག་དོན་དང་། ས་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་དང་། མཁའ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་དང་། མེ་ཡིག་གི་
འཇུག་དོན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཚུ་ཡིག་གཉིས་ཀ་ད་ལྟའི་ཆེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩོན་འཇུག་གི་ཚུ་ཡིག་
ག་ད་གཉིས་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་གས་འཕྱུལ་
ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་སྦྱོར་བ་གཏོང་། ཤིང་གཅོད། འོག་ཏུ་གཞོན། རྩོག་ཆགས་གསོད་སོགས་
མང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་ཚིག་གོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོད་གཅོག་པར་
བྱེད། གཅོག་པར་བྱ། (གཅོག་གོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་བདག་གི་
དངོས་པོ་དང་།) ཤིང་བཟུབ་པར་བྱེད། བཟུབ་བྱ(ཡང་གཟུབ་པ་པོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་།) ལྷག་
གཏར་བྱེད། གཏར་བྱ། ཚུ་གཏོག་བྱེད། གཏོག་བྱ། ལྷག་ལ་གཟར་བར་བྱེད། གཟར་བྱ། གཡོ་བ་
བྱེད། གཡལ་བྱ། ཟས་གཡོ་བྱེད། གཡོ་བྱ། ཚུ་གཤོ་བར་བྱེད། གཤོ་བྱ། མཚོད་པ་གཤོ་བྱེད།
གཤམ་བྱ། ལུས་གསིག་པར་བྱེད། གསིག་བྱ། ཞལ་ནས་གསུང་བར་བྱེད། གསུང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་
བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ད་ལྟ་བུ་དང་བྱ་འགྱུར་རྣམས་མ་འོངས་པའོ། །གས་འཕྱུལ་མ་འོངས་པར་
འཇུག་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྩོན་འཇུག་ལྷག་པར་འཆད་འགྱུར་བུ་བུ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

ད་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱུལ་མ་དགྱི་བར་བྱེད། གད་མོར་དགོད་པར་བྱེད། མཚོན་
མར་དཔྱོད་པར་བྱེད། གཏོང་དཔོག་པར་བྱེད། དབྱིག་གིས་དབུར་བར་བྱེད། བགས་པ་དབྱོལ་
བར་བྱེད། མདུང་དབྱུག་པར་བྱེད། མོ་སྦྱ་དམོད་པར་བྱེད། གཞན་ཏུ་དགར་བར་བྱེད་ཅེས་
སོགས་མང་ཞིང་། ལྷལ་མ་དགྱི་བར་བྱ། (དགྱི་བྱ། དགྱི་བྱའི་སྐྱུལ་མ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དགྱི་བར་བྱ། དགྱི་འོ་ལྟ་བུ་བའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་ཕྱིར་འཇུག་ཅེས་པ་སྟེ།) གད་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

མོར་དགོད་པར་བྱ། མཚན་མར་དབྱེད་པར་བྱ། སོགས་བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །
ཡང་གཉིད་དཔོག་པར་བྱེད། པགས་པ་དབྱོལ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བྱ་བར་པགས་པ་དབྱེད་
བར་བྱ། གཉིད་དཔག་པར་བྱ། སོགས་སྐྱར་དགོས་ཤིང་། རྩ་བུ་ད་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུལ་ཚོག་པལ་ཆེར་
ལ་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ལོར་རྒྱ་བར་བྱེད། དྲིན་གྱིས་སྦྱོར་
བར་བྱེད། ལྷག་པ་སྐྱུ་བར་བྱེད། དཔོན་ཏུ་སྒོ་བར་བྱེད། སྒོ་ལ་བར་བྱེད། སྒོ་མ་པར་བྱེད། ལྷུ་
བར་བྱེད། སྐྱེལ་བར་བྱེད། བྱིང་རྒྱུད་པར་བྱེད། བཅས་མ་ཇའོ། །དགེ་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད། སྦྱོ་
འོ། །ཚོག་རྒྱུད་པར་བྱེད། རྒྱུད་དོ། །གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། ལྟོ། །འགས་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད།
སྦྱོར་མོ། །བྱ་བ་ཚོམ་པར་བྱེད། ཚོམ་མོ། །གངས་ཚེ་བར་བྱེད། ཚེ་འོ། །བྱིན་གྱིས་སྦོབ་པར་བྱེད།
མཚོད་པ་ཤོམ་པར་བྱེད། ཚུལ་སྤྱང་བར་བྱེད། སྤྱང་ངོ་སོགས་སྦོན་འཇུག་མེད་པ་ཡང་ཤིང་ཏུ་
མང་ངོ། །དེ་དག་འཇུག་དང་མི་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་གོང་ཏུ་བཤད་ཟེན་ལ། སྦོན་འཇུག་གཞན་
དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཉེ་རིགས་བསྐྱེདོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་ནི་འདས་པ་སྦོན་བྱིར་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྦོན་འཇུག་གི་ས་བ་
ཡིག་ནི་དུས་འདས་པ་སྦོན་བྱིར་འཇུག་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁལ་བཀལ། ཤིང་སོགས་བཀལ།
ཚུ་བཀལ། སྦོད་བཀལ། གོས་བཀལ། རྩ་བཅག ལག་ཏུ་བཅངས། ཤིང་བཅད། ཉེས་པ་
བཅབས། དག་བཅོམ། ལལ་བཅལ། མིག་བཅར། སྦྱིན་པ་བཏང་། གསོལ་བ་བཏབ། གདན་
བཏིངས། མིང་བཏགས། ཚུ་བཅགས། དངོས་སྤྱབ་བསྐྱུལ། ལུ་བཅས། ལོར་བཅོངས། གོ་བསྐོས།
སྦོམས་པར་བཤོས། དྲི་མ་བསངས་སོགས་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཁལ་བཀལ་ཟེན་པ།
ཤིང་བཀལ་ཟེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱས་ཟེན་རྣམས་ནི་འདས་པའི་དོན་ཏུ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལོར་བརྒྱ་
བར་བྱ། ལུ་བ་བཅོམ་པར་བྱ། གོ་བསྐོས་པར་བྱ། ལྟ་བུའི་བས་འཕུལ་ཅན་རྣམས་ནི་བྱ་བའམ་མ་
འོངས་པ་ཡིན་པས། འདས་ཚོག་ཏུ་འཁྱུལ་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་བྱིར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྦོན་འཇུག་
གི་རྣམ་མཁའ་མ་ཡིག་ནི་དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ་མཉམ་པའི་བྱིར་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་
ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན། མཁས་པར་ལྟར། མཁས་པར་བྱས་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། མཁས་པའི་ལོ་
བཟོ། མཁས་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་དང་། མཁས་པར་འཇུར། མཁས་པར་བྱ་བུ་མ་འོངས་

པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགུ་བར་བྱས། མགུ་བར་བྱེད་དོ། མགུ་བར་བྱ་སོགས་དེ་དག་འདི་རྣམས་
ཀུན་ལ་སྐྱར་ཏེ་མཁུམ། མཁུམ་། མཁོ། མཁོགས། མཁུམ། མཁུམ། མཁོ། མཁོད། མཁུམ།
མཁུམ། མཁུམ། མཁུམ། མཁུམ། མཁོ། མཁོར། མཁུམ། མཁོ། མཁོད། མཁུམ།
སོགས་མང་ངོ། །ཡང་མཁུམ། མཁུམ། མཁུམ། མཁུམ། མཁུམ། མཁུམ། མཁུམ། མཁུམ།
བ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། མིང་གཞི་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ཚིག་གོ་གསལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་གི་
ལུས་པས་གོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བཞི་བ་ནི། མེ་མེ་མ་འོངས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་བསྐྱབ་ཏེ། རྩོན་འཇུག་གི་མེ་ལ་
ཡིག་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་བཅོམ་ན། འཇུག་པར་
བྱ། འབྲུང་བར་འཇུག། འཇུག་པར་བྱ། རྩོད་འགོངས་བྱ། རྩོག་འཆད་བྱ། རི་མ་འཇུག་བྱ།
གཞན་དུ་འཇུག་བྱ། ཏེན་ལ་འཇུག་བྱ། རྩོད་འཇུག་པར་འཇུག། རྩོག་འཇུག་པར་འཇུག། རྩོ་
འཇུངས་པར་འཇུག། བཟན་དུ་འཇུག་པར་འཇུག། ཏེ་མ་འཆར་བར་འཇུག། བོན་འཆད་པར་
འཇུག། དངོས་པོ་འཇུག་པར་འཇུག། འབྲས་བུ་འཇུག་པར་འཇུག། རྩོ་མ་འདག་པར་འཇུག་
སོགས་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འབྲུང་བར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད།
འཇུག་པར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུང་ཟུང་བཤད་ན། མིང་རྒྱུང་ཀ་བ། ལུས་
པ། མེ། སེམས་དཔལ། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་
དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྐོར་བསྐྱབ་ཏེ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཐ་དང་དང་ཐ་མི་དང་པའི་བྱ་བྱེད་
པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་པོ་གཞན་དངོས་ལྟ་མི་སྐྱང་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་འགོ་འོ་ལྟ་བུའི་ཚོ་འགོ་བ་དེ་བྱ་
ཚིག་ཡིན་ཀྱང་འགོ་བྱ་འགོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས་འགོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བྱེད་མེད་པས་ན་བདག་གཞན་
གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅི་ལྟ་ཡང་རུང་། ལུས་ཟེན་རྣམས་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དེ་
ལྟ་བུ་དང་། བྱ་འཇུག་གྱི་ཡུལ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འདོད། དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱ་
བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཀུན་ལ་འབྲེལ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་བསྐྱབས་ཟེན། ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །
བསྐྱབ་པར་འཇུག་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟུང་། བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ཀྱང་དབྱེ་
བྱ་ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་དམུ་ཡང་བབས་ཟེན་པ། འབབ་བཞིན་པ། འབབ་པར་འཇུག་ལྟ་བུ་ལ་དུས་

གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ལུལ་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། འབེབ་བྱེད་གྱི་བྱེད་པོ་ཞིང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བབས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་རང་ཤུགས་ལས་བབས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་རང་ཉིད་སྐོར་མཁན་མེད་པར་འཁོར་ཚོ་བསྐོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་ལོ་རང་ཉིད་སེར་པོར་གྱུར་ཚོ་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བ་མིན་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་(བྱ་བྱེད་པོ་སོགས་པ)། བྱ་བྱེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་འཇུག་ཀྱང་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འའམ(གོང་ལྟར་དང་མེ་འབར་སོགས)འཕུལ་མེད་(གཞན་གྱིས་སྐྱབ་མཁན་མེད་པར་སོལ་རུབ་སོགས)ལ་ལུས་སོགས་སྐྱོན་འཇུག་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའང་། བྱེད་མཁན་གཞན་པ་མེད་པའི་གནད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྐར་ཡང་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་བ་སྦྱང་བྱེད་སྐྱོད་པར་བྱེད། སྦྱང་པར་བྱ། ཉེས་པ་སྦངས་བྱེད། སྦྱང་བར་བྱ། ལག་ཏུ་སྦངས་བྱེད། ལེན་བཞིན་པ། སྦང་བར་བྱ། བྱ་བ་བྱས། བྱེད། བྱ། བག་ཆགས་སྦྱངས། སྦྱོང་། སྦྱང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་(གྱི)དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐྱོན་འཇུག་མེད་དེ་གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་སྐབས་རང་སྤེ་དང་སྤད་ན་མི་འཇུག་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱ་བར་ཚུ་གཉིས་སྐྱར་བ་ན། དེ་ཡི་བྱེད་པར་མེ་ཡང་འཇུག །ས་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་བ་དེའི། བྱེད་པར་མེ་འམ་འཕུལ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པར་ག་འམ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། མེ་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་བྱེད་ནི། གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །འམ་མཐའ་ཅན་ནི་སྦངས་པ་ཡི། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་སོགས་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་རིགས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུལ་ཚོགས་གཉིས། །པལ་ཆེར་ཚོས་བརྒྱན་བསྐྱུལ་ཚོགས་ལ། །འམ་མཐའ་ཅན་ནི་སྦངས་པ་མང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་(འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་པོ)དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ལས(འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་བྱེད་ལྟ་བུ)ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་(བསྐོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་བའི་ལས(འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བྱ་སོགས)ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱོན་འཇུག་ལ་ཡོད་

པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་བ་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཚུ་ཡིག་ག་ད་གཉིས་སྐྱར་ནས་ཡོད་པ་ན། དེའི་བྱེད་པ་སྐྱོར་
སྐབས་སྒྲོན་འཇུག་གི་མེ་ཡང་འཇུག། འདིའི་ཡང་སྐྱས་འཇུག་དང་མེ་འཇུག་གཉིས་སྐྱ་དབྱེ་བ་
ཡོད་པ་བསྐྱུ་རུས་པས་སོ། །སྒྲོན་འཇུག་གི་ས་ཡིག་བ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པར་མེ་འ་འམ་
ཡང་ན་འཕུལ་མེད་ཡིན་ལོ། །སྒྲོན་འཇུག་གི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིག་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་ནི། བྱེད་
པའི་སྐབས་སྐྱ་ག་ཡིག་གིས་འཕུལ་བའམ། ཡང་ན་འཕུལ་མེད་ཀྱང་ངོ། །ཀྱང་སྐྱའི་རུས་པས་བྱ་
བྱེད་འགྱུར་མེད་བསྐྱས་པའོ། །སྒྲོན་འཇུག་གི་མེ་འ་ཡིག་འཇུག་པའི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འ་མཐའ་ཅན་ཏེ་སྒྲོན་འཇུག་སྤངས་པའམ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་
གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་འཇུག་གཞན་དུ་མེ་འགྱུར་བར་འཕུལ་མེད་དེ་ག་རང་གནས་པའོ། །དེ་དག་གི་
ལུས་ཏེ་གསལ་བྱེད་དང་སློབ་སྦྱོང་དབྱངས་བཞི་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་
བྱེད་དག་ནི་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །དུས་ད་ལྟ་བ་དང་གཞན་ལ་བྱ་བ་
བསྐྱུལ་བའི་ཚོག་གཉིས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཨོ་སྟེ་ན་རུས་བརྒྱན་པ་མང་ཞིང་། བསྐྱུལ་ཚོག་ཕལ་ཆེར་ལ་
འ་མཐའ་ཅན་ཏེ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའམ་སྤངས་པ་མང་ངོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་དབེར་ན་ག་ཡིག་བྱ་བར་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པར་འས་འཕུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། གསོལ་
བ་གདབ་བྱ། (བྱེད་པོ་གཞན་ཡོད་པ།) འདེབས་བྱེད། གདན་དུ་གདིང་བྱ། འདིང་བྱེད། གཞལ་བྱ།
(གསེར་དུལ་དང་།) འཇལ་བྱེད། (སྤང་ལྟ་བུ།) གདགས་བྱ། (མིང་དང་དུང་འགྲོ།) འདོགས་བྱེད། (སྐོབ་
དཔོན་དང་ཐག་བ་ལྟ་བུ།) གདུལ་བྱ། (སེམས་ཅན།) འདུལ་བྱེད། (ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུ་འགྲེས་སོ།) གདེག་བྱ།
འདེགས་བྱེད། གཞིག་བྱ། འཇིག་བྱེད། གཞིས་བྱ། འཇིལ་བྱེད། གཞོམ་བྱ། འཇོམས་བྱེད།
གཞག་བྱ། འཇོག་བྱེད། གཞུག་བྱ། འཇུག་བྱེད། གཞུག་བྱ། འཇུགས་བྱེད། གཞུང་བྱ། འཇོན་
བྱེད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མེ་འགྱུར་བ། གནས་བྱ། གནས་བྱེད།
གཅད་བྱ། གཅོད་བྱེད། གསད་བྱ། གསོད་བྱེད། གསང་བྱ། གསོང་བྱེད། གཏད་བྱ། གཏོད་བྱེད།
གཡབ་བྱ། གཡོབ་བྱེད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །

ད་ཡིག་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པར་འ་འཇུག་པ། དགོད་བྱ། འགོད་བྱེད། དམི་བྱ།
འམིད་བྱེད། དབབ་བྱ། འབབས་བྱེད། དབུལ་བྱ། འབུལ་བྱེད། དགང་བྱ། འགོངས་བྱེད།
དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། དགོལ་བྱ། འགོལ་བྱེད། དགམ་བྱ། འགེམས་བྱེད། དགུག་བྱ།

ད་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེད་ཆོག་གཉིས་ལ་རྣ་རུ་ཅན་མང་ལོང་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་སྡོན་འཇུག་མེད་པ་
མང་སྟེ་དཔེར་ན། བྱ་བ་ཚོམ་བཞིན་པ། ཚོམས་ཤིག དྲང་པོར་སྲོང་བྱེད། སྲོངས་ཤིག ཐག་
པས་འདོགས་བྱེད། ཐོགས་ཤིག་སོགས་དཔེར་བརྗོད་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པོ་
གཞན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་དགོས་པ་ཚུང་སྟེ་དཔེར་ན། ཚུ་འབྲིལ་ཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་
པའི་བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པོས་དོན་མི་གོ་བས་སོ། (སྡོན་པའི་སྐབས་སུ་ཚུ་འབྲིལ་ད་
ཅིག་ལྟ་བུ་སྡོན་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཐོང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ཞིག་དང་གིས་འབྲིལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་འབྲེལ་བས་སོ། །སྐྱིག་པ་པོའི་མཚན།) །དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ལྟ་བུ་
དགག་སྐྱེས་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་ལ་བསྐྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། བྱེད་མ་
འཆི་ཞིག་ལྟ་བུ་འདྲ་སྡོན་ཚོག་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཐ་སྐད་ཆེར་མེད་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་མིང་དང་བྱ་བྱེད་སོ་སོར་སྤང་བ། སྐྱིན་སྲིག་བྱ། (སྐྱིན་སྲིག་ནི་མིང་ཡིན་ལ་བྱ་ནི་བྱ་
བ་བྱེད་པ་མཚོན་པའི་སྐྱ་ཡིན། བསྲིག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ནི་ཚོག་ཕྱོགས་ཅམ་མོ། །སྐྱིག་པ་པོའི་མཚན།)
སྐྱིན་སྲིག་བྱེད། སྐོམ་པ་བྱེད། སྐོམ་པ་བྱ། སྐོར་བ་བྱེད། སྐོར་བ་བྱ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ལོང་།
མིང་རྒྱང་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། (སྐྱིན་སྲིག་སྐོམ་པ་སྐོར་བ་ལྟ་བུ་མིང་
རྒྱང་ཡིན་པས་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བྱ་དང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རུས་པས་མིང་གཞི་འགྱུར་མི་རུས་སོ།) །རྒྱ་བ་པར་
བྱེད། བསྐྱབ་པར་བྱ། བཤད་པར་བྱ། འཆད་པར་བྱེད། སྤང་པར་བྱེད། བསྐྱང་བར་བྱ། སྐོར་
བར་བྱེད། བསྐྱང་བར་བྱ་སོགས་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ(བྱ་དང་བྱེད་ཅེས་པས་མིང་
འགྱུར་རུས་པ་ཡིན་ནོ།)ལ་ལྟོས་པའོ། །

དེ་ཡང་སྡོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེས་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་དུ་
མི་བལྟ་བུ་ལ། རྗེས་འཇུག་འཆད་སྐབས་སུ་ཡང་སྡོན་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱང་
བར་བཤད་དུ་མི་བལྟ་བུ་ཅིང་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་རྣམས་མེད་པར་སྡོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་བཤད་དུ་
མི་བལྟ་བུ་བོ། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་འཤད་མོད་ཀྱང་། འདིར་སྡོན་འཇུག་གི་རུས་
པས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་བསྐྱེད་ཆོག་བཅས་པའི་དཔེར་བརྗོད་
ཕྱོགས་ཅམ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

གངས་ཉི་མོ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཁ་བྱང་།	འདས་པ།	ད་ཉེ་བ།	མ་འོངས་པ།	བསྐྱུལ་ཚོགས།
ལྷུམ་ཐོགས།	བསྐྱུལ།	ལྷུང།	བསྐྱུ།	ལྷུས།
དཔོན་ཐོགས།	བསྐྱོས།	ལྷོ།	བསྐྱོ།	ལྷོས།
དིན་གྱིས།	བསྐྱུངས།	ལྷོང་།	བསྐྱུང་།	ལྷོངས།
འངབ་བྱས།	བསྐྱས།	ལྷ།	བསྐྱ།	ལྷས།
གཞན་དུ།	འབྱུམས།	འབྱུམ།	འབྱུམ།	འབྱུམས།
བཀའ་ཐོགས།	བསྐྱབས།	ལྷོག།	བསྐྱབ།	ལྷོགས།
རྒྱན་ཐོགས།	བསྐོད།	འཕོད།	དཕོད།	ལོད།
ལྷོད་ཐོགས།	བཀའས།	འཕོང་།	དཕོང་།	ལོངས།
མདུད་ཐོགས།	བསྐོལ།	འཕོལ།	དཕོལ།	ལོལ།
མདུན་དུ།	བསྐྱུག།	འཕྱུག།	དཕྱུག།	ལྱུག།
བྱུགས་དམ།	བསྐྱངས།	ལྷོང་།	བསྐྱང་།	ལྷོངས།
བྱུགས་རྗེས།	བསྐྱུབས།	ལྷོབ།	བསྐྱུབ།	ལྷོབས།
ཡན་ལག།	བསྐྱུམས།	ལྷུམ།	བསྐྱུམ།	ལྷུམས།
ཕར་ལ།	བསྐྱུངས།	ལྷོང་།	བསྐྱུང་།	ལྷོངས།
ཐག་པས།	བསྐྱིགས།	འབྱིག།	བསྐྱིག།	འབྱིགས།
གངས་ལྷ།	བསྐྱངས།	ལྷོང་།	བསྐྱང་།	ལྷོངས།
ཕར་ལ།	བསྐྱེལ།	ལྷེལ།	བསྐྱེལ།	ལྷེལ།
མདོག་ཐོགས།	བསྐྱུར།	ལྷུར།	བསྐྱུར།	ལྷུར།
ལྷང་བྱར།	བསྐྱུས།	ལྷུང།	བསྐྱུ།	ལྷུས།
རྒྱ་ཐོགས།	བསྐས།	ར།	བསྐ།	ལོས།
དགོ་ཐོགས།	བསྐོས།	ལོ།	བསྐོ།	ལོས།

ཡོས།	བརྗོས།	རྗོ།	བརྗོ།	རྗོས།
ཐག་སོགས།	བཅད།	གཅོད།	གཅད།	ཅོད།
དམ་དུ།	བཅིངས།	འཛིང་།	བཅིང་།	ཅིངས།
ལག་ཏུ།	བཅངས།	འཚང་།	གཅང་།	ཚངས།
བྱ་བ།	བྱས།	བྱེད།	བྱ།	བྱོས།
ལྷོ་ཡིས།	ལྷངས།	ཡེན།	ལྷང་།	ལོངས།
རྒྱད་ཀྱིས།	ལོས།	ལོད།	འལོད།	ལོས།
རྒྱུ་བ་པ།	རྒྱངས།	རྒྱོད་།	རྒྱང་།	རྒྱོདས།
རྗེས་སུ།	འབྲངས།	འབྲོང་།	འབྲང་།	འབྲོངས།
བྱ་བ།	བརྩམས།	རྩོམ།	བརྩམ།	རྩོམས།
དག་སོགས།	བཅོམས།	འཛོམས།	གཞོམ།	ཅོམས།
ནང་དུ།	བརྩུག།	འརྩུག།	གཞུག།	རྩུག།
ཚད་ཀྱིས།	བཅལད།	འཇལ།	གཞལ།	གཞོལད།
རྩེ་ནས།	བཅིལད།	འརྩེལ།	གཞིལ།	ཅིལད།
རྟ་སོགས།	བཅིབས།	ཅིབས།	བཅིབ།	ཅིབས།
དག་ཏུ།	བརྗོད།	རྗོད།	བརྗོད།	རྗོད།
རྗེས་སོགས།	བརྟེགས།	རྟེགས།	བརྟེག།	རྟེགས།
མིག་གིས།	བརྟམས།	རྟམ།	བརྟམ།	རྟམས།
གཞན་ལ།	བརྟམད།	རྟམ།	བརྟམ།	རྟམད།
མིང་སོགས།	བཏགས།	འདོགས།	གདགས།	ཐོགས།
སོན་སོགས།	བཏབ།	འདེབས།	གདབ།	ཐོབ།
དག་སོགས།	བཏུལད།	འཏུལ།	གཏུལ།	ཐུལད།

གངས་ཉི་ཤེ་སོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གྱེན་དུ།	བཏེག།	འདེགས།	གདེག།	ཐེགས།
ཕྱིན་སོགས།	བཏང་།	གཏོང་།	གཏང་།	ཐོངས།
ཕྱི་ལ་སོགས།	བཏོན་ད།	འདོན།	གདོན།	ཐོན་ད།
གྲས་པས།	བཏུད།	འཏུད།	གཏུད།	ཐུད།
གདན་དུ།	བཏིངས།	འདིང་།	གདིང་།	ཐིངས།
ཟེལ་གྱིས།	མཐན།	གཐོན།	གཐན།	ཐོན་ད།
ཉེས་པ།	ཐངས།	ཐོང་།	ཐང་།	ཐོངས།
སོ་སོར།	ཐུ།	འཐུད།	དཐུ།	ཐུས།
འབྲུལ་བ།	ཐུལ་ད།	འབྲུལ།	དཐུལ།	ཐུལ་ད།
ཆར་སོགས།	ཐབ།	འབེབས།	དཐབ།	ཐོབ།
བྱག་པ།	ཐུག།	འབིགས།	དཐུག།	ཐུག།
ཡིད་སོགས།	ཐོགས།	འཐོག།	དཐོག།	ཐོགས།
ནང་ནས།	ཐུངས།	འཐིན།	དཐུང་།	ཐུངས།
ཡིད་ལ།	བསམས།	སེམས།	བསམ།	སོམས།
སད་སོགས།	བསྐྱངས།	སྐྱང་།	བསྐྱང་།	སྐྱངས།
ཕྱོན་སོགས།	བསལ་ད།	སེལ།	བསལ།	སོལ་ད།
ཕྱེན་གྱིས།	བསྐྱངས།	སྐྱོང་།	བསྐྱང་།	སྐྱོངས།
དུད་འགྲོ།	བསད།	གསོད།	གསད།	སོད།
ཞལ་ནས།	གསུངས།	གསུང་།	གསུང་།	སུངས།
གངས་ལྷ།	བརྗེས།	རྗེ།	བརྗེ།	རྗེས།
མཁར་སོགས།	བརྗེགས།	རྗེག།	བརྗེག།	རྗེགས།
སྒྲིང་ནས།	བརྗེས།	བརྗེ།	བརྗེ།	རྗེས།

མོ་ལ་སོགས།	བཙུགས།	འཇུགས།	གཟུག	ཚུགས།
ཐག་པས།	བཟམས།	མོ་མ།	བཟམ།	མོ་མས།
བཙུང་སོགས།	བཟུས།	ཟུང།	བཟུ།	ཟུས།
མོགས་དང་།	བཟོངས།	ཟོང།	བཟོང།	ཟོངས།
མལ་དུ།	བཟད།	ཟོད།	བཟད།	ཟོད།
གནས་སོགས།	འཕོས།	འཕོ།	འཕོ།	འཕོས།
རང་མལ་དུ།	བཞག	འཛོག	གཞག	ཞོག
འཛབ་སོགས།	བཟླས།	ཟླ།	བཟླ།	ཟླས།
ཕྱིར་ལ།	བཟོགས།	ཟོག	བཟོག	ཟོགས།
ལག་ཏུ།	བཟུངས།	འཛིན།	གཟུང།	ཟུངས།
ཁྲོགས་ཟུ།	བཟླགས།	ཟོག	བཟླག	ཟོགས།
མཚོད་པ།	བཤམས།	གཤོམ།	བཤམ།	ཤོམས།
གཏམ།	བཤད།	གཤོད།	བཤད།	ཤོད།
བྲག་སོགས།	བཤེག	འཛིག	གཞིག	ཤིག
མན་ངག	བཟླབས།	ཟོབ།	བཟླབ།	ཟོབས།
རྒྱང་སོགས།	བཟྱིངས།	ཟྱིང།	བཟྱིང།	ཟྱིངས།
ཞལ་སོགས།	བཟོས།	ཟོ།	བཟོ།	ཟོས།
ཡོ་སོགས།	བཟསངས།	ཟོང།	བཟསང།	ཟོངས།
གཅིག་ཏུ།	བཟེས།	ཟེ།	བཟེ།	ཟེས།
མེ་ལ།	བཟེགས།	ཟེག	བཟེག	ཟོགས།

དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དབེར་བཟོད་མཐའ་དག་ཡི་གེར་བཀོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། རྒྱས་པ་ཙམ་
 བྱི་ཁོ་བོས་བཟྱིས་པའི་རེའུ་མིག་ལྷན་ལ་དོ་ཤལ་ལྟར་ལས་འདིར་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་སྒྲོལ་པ་བཞག་

མོད་འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཚམ་བཀོད་པ་འདིར་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱ་
བྱེད་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བ་དག་དང་། བྱེད་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཚོག་དང་། མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་དང་།
བཅས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །དེ་རྣམས་ཚོན་འཇུག་ལྡེའི་འཇུག་པ་རགས་ཚམ་
བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་། དེའི་འཇུག་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གསེས་བརྒྱུད་
དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ཡང་། །ས་དང་མེ་ཚུ་གསུམ་དུ་དྲིལ། །ས་
ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི། །མེ་ནི་ང་མ་འ་དང་གསུམ། །ཚུ་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ།
དེ་ནས་ཞེས་མཚམས་སྤྱར་ནས། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡང་ས་དང་མེ་དང་ཚུ་ཅུ་དབྱེ་ཞིང་
སྡེ་ཚན་དེ་གསུམ་དུ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །སྡེ་ཚན་གསུམ་གང་ཞེ་ན་ས་ཡིག་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་།
མེ་ནི་ང་མ་འ་དང་གསུམ་དུ་དེས་པ་དང་། ཚུ་ནི་ན་ར་ལ་དང་གསུམ་མོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ས་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །མེ་ལ་མེ་དང་མེ་ཡི་མེ། །ཚུ་ལ་འཇུར་དང་འཇུར་ཚམ་དང་། །
འཇུར་མེད་དང་ནི་གསུམ་ཡིན་འོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་གི་ས་ཡིག་ག་ནི་
ཡང་འཇུག་ས་དང་ཐུན་ཚེ་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕམ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱ་དྲག་པའི་དྲག་པར་འཇུར་
བས་རབ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་བ་ལ་ས་ཡིག་ཞུགས་ན་དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་འཇུར་བས་འབྲིང་པོའོ། །
ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྐྱ་དྲག་པའི་ཞན་པར་
འཇུར་བས་ཐ་མ་ཞེས་བྱའོ། །མེ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱ་ཞན་པའི་དྲག་
པར་འཇུར་བས་མེད་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་
ནི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འཇུར་བས་མེད་མེདོ། །ཚུ་ཡིག་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་གི་
མཐའ་ཞུགས་ཤིང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་། མེ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་
པར་ཞུགས་ན་སྐྱ་བར་མའི་དྲག་པའམ་ཞན་པར་འཇུར་བས་འཇུར་བའོ། །མིང་གཞིའི་མེ་ཡིག་གི་
མཐའ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ན་སྐྱ་བར་མ་ཚམ་ལས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་ཆེར་འཇུར་མི་
བཏུབ་པས་འཇུར་ཚམ་དང་། མིང་གཞིའི་ཚུ་ཡིག་མཐའ་ཞུགས་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་མ་
སྟོས་པར་སྐྱ་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འཇུར་བའི་ཕྱིར་འཇུར་མེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དགོས་པ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མདོར་བཟུང་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་ཚུལ་སྐྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཞར་འབྱུང་ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དྲག་ཞན་སྦྱར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་མེ་གཉིས་ཚུ་གསུམ་པོ། །གདངས་སྐད་དྲག་ཞན་འབྲིང་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་པས་བཟུང་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་ས་ཡིག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། མེ་ལ་མེ་
དང་མེའི་མེ་གཉིས། ཚུ་ལ་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་ཅམ་དང་འགྱུར་མེད་གསུམ་པོ་རྣམས་འཇུག་
ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་དེ་དག་ ས་ཡིག་གསུམ་མིང་གཞི་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གདངས་སྐད་དྲག་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་མེ་ཡིག་གཉིས་ཞན་པ་དང་། ཚུ་གསུམ་འབྲིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚུ་
མཚན་གྱིས་རྗེས་འཇུག་ལ་ས་མེ་ཚུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའང་བྲས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དྲག་པོ་ས་གསུམ་དང་ཕྱད་དམ། །འབྲིང་དང་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ཀྱང་། །དེ་
དག་ནང་གསེས་དྲག་ཞན་དབྱེ། །ཚུ་ཡིག་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ། །དྲག་པོ་དང་ཕྱད་དྲག་པོར་
འགྱུར། །ཞན་པ་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ཅན་དང་ཕྱད་པ་ན། །དེ་ཚེ་གཉིས་ཀ་ཅན་
དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ཅན་དང་མ་ཕྱད་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་
བཟུང་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཉིད་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་དུ་
རི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། དྲག་པོ་ས་ཡིག་གསུམ་ལྟེ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་མིང་གཞི་གང་
གི་མཐར་ཡང་རུང་རྗེས་འཇུག་གི་ས་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ནང་ཕྱད་དམ། ཞེས་
འདྲིའི་དམ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱད་པའི་ཕྱད་དེ་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ས་གསུམ་ནང་ཕྱད་ན་སྐྱོད་དྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་ས་ཡིག་ཞུགས་ན་སྐྱོད་
སྦྱོབས་འབྲིང་དང་། ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་ད་ས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་རྣམས་
དྲག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞན་པ་མེ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་ཞན་པའི་
དྲག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྐྱོད་ཞིན་ཏུ་ཞན་
པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནང་ཕྱད་དམ་ཅི་རིགས་པ་བརྟག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དྲག་ཞན་དབྱེའོ། །དེ་

བཞིན་ཆུ་ཡིག་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་དྲག་པ་ས་ཡིག་དང་ཕྱད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་
ལ་མ་སྟོན་པར་སྐྱ་དྲག་པར་འགྱུར་ལ། ཞན་པ་དང་ཕྱད་ན་ཡང་འཇུག་མེད་ཚེ་ཞན་པར་འགྱུར་
རོ། །མིང་གཞི་ཞན་ཞིང་ཡང་འཇུག་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དང་ཕྱད་པས་གཉིས་ཀ་
ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དང་མ་ཕྱད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་སྟེ་ཡང་བར་
མ་ཚམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་དག་གི་དཔེར་བཅོམ་དྲག་ཞན་སྐྱུར་འཇུག་ཆུལ་ནི་རྟོགས་སྟོན་ལོ། །ནང་གསེས་བརྒྱད་
ལས་དྲག་པའི་དྲག་པ་ནི། དཔེར་ན། དཀྱིགས། བཏོགས། བཅགས། འཆགས། འཇགས། རྟོགས།
རྟོགས། ཐུགས། འོགས། བགས། ཡགས། རྒྱགས། འབགས། དམིགས། བཅིགས། ཆུགས།
འཇུགས། ལྷགས། གཟེགས། གཡུགས། རོགས། ལྷགས། གཤོགས། རོགས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་དཔག་
པར་བྱའོ། །དྲག་པའི་འབྲིང་ལ། བཏགས། འཁོབས། གུབས། བརྒྱབས། བཅིབས། ཆིབས།
འཛིབས། རྟོབས། གཏིབས། ཐབས། འདེབས། བསྐྱབས། རྩོབས་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དྲག་
པའི་ཞན་པ། བཀག ཁད། འགོས། རྩོད། གཅིག ཚོད། མཛེད། བཅུབ། འཇུག རྒྱབ།
འགྱུབ་སོགས་མང་ངོ། །ཞན་པའི་དྲག་པ། མདངས། བསམས། བརྒྱབས། བསྐྱབས། བཤངས།
བརྒྱམས། བསྐྱངས། སེམས་ལྟ་བུའོ། །ཞན་པའི་ཞན་པ། བཟང་། བཏུམ། འཆའ། ཆང་།
དོམ། དགའ། རང་། ལམ། མདའ། ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆུ་གསུམ་དྲག་པོ་ལ། བཀའ།
བཅལ། བཅོལ། བསྟན། རྒྱུར། རྩལ་དྲག་ལྟ་བུའོ། །ཆུ་གསུམ་ཞན་པ་ནི། གཞན། འགར། དལ།
གཉན། བཤལ། མཇལ་སོགས་མང་ངོ། །གཉིས་ཀ་ཅན་ལ། འཛེར། མནན། བསྐྱུར།
བསྐྱེལ། བསལ་དྲག་སོགས་མང་ངོ། །ཆུ་ཡིག་དང་འཕྱད་པས་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བ།
མཁན། འཆར། འཆོལ། ཐོན། ཆེལ་དྲག་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་འབྱུང་
ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་ཆུལ་ནི། ཡང་འཇུག་འདས་བསྐྱལ་པལ་ཆེར་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ད་ས་གཉིས་ནི་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་པལ་ཆེར་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་
བསྐྱལ་བའི་ཚོག་པལ་ཆེར་དང་། མིང་གཞི་རྣམས་ལ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་
དབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདས་བསྐྱལ་གཉིས་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཅོམ་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་ལ། མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡང་དག ཡངས་པ། ཡོང་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གཉིས་པ་ནི། རང་རང་མི་མཐའི་སྐྱ་མཐུན་པའི། རྣམ་དབྱེ་སྤང་སོགས་སྦྱོར་བ་འོ། །ཞེས་
པས་བསྟན་ཏེ། རང་རང་མིང་མཐའ་དེ་དག་གི་ཁམས་མཐུན་པའམ་སྐྱ་མཐུན་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་
བདེ་བའི་ཚོགས་དང་རྣམ་དབྱེ་སྤང་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་པལ་ཆེར་བརྗོད་བདེ་
བ་དང་ཁམས་མཐུན་པ་གཉིས་འགྲིག་མོད་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་གོང་
གསལ་གྱི་མིང་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མང་སྟེ། མེ་ཡིག་གི་མཐར་ས་ཡིག་སྦྱར་བ་དམ་པ། ཀྱང་
བདེ་སྐྱེ་པ། རམ་པ། ལུ་པ། ལུ་མ་པ་སོགས་མང་ངོ་། །ཡང་ཞན་པ་དྲག་པོའི་མཐར་སྦྱར་
བ་ཡང་འགའ་རེ་སྟེ། ལྷ་ས་མ། ལྷ་ད་མོ། ལྷ་ག་མ། བཙས་མ་སོགས་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བརྗོད་པ་
བདེ་ཞིང་སྐྱ་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་སྤང་སོགས་པལ་ཆེར་
སྐྱ་མཐུན་པས་ཁམས་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། (ལྷག་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ཁམས་མཐུན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་ནི་སྦྱོའི་
ཐད་ནས་བརྗོད་བདེ་ཚམ་དང་། ཉག་ག་ལྷ་བྱ་ནི་སྐྱ་མཐུན་ཡིན་ཅིང་། བཟང་ངོ་ལྷ་བྱ་ནི་ཁམས་དང་སྐྱ་གཉི་ག་
མཐུན་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་བཞི་བཞག་ཚོགས་སྟེ། ཁམས་མཐུན་ཡིན་ལ་སྐྱ་མཐུན་མིན་པ་ལྷག་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཁམས་
སྐྱ་གཉི་ག་མི་མཐུན་ནའང་བརྗོད་བདེ་ཚམ་ནི་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ཁམས་མཐུན་མིན་ཡང་སྐྱ་མཐུན་ཡིན་པ་ནི་ཉག་
ག་ལྷ་བྱ་དང་། ཁམས་སྐྱ་གཉི་ག་མཐུན་པ་ནི་བཟང་ངོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱིག་པ་པོའི་མཚན།) འགའ་ཞིག་
སྐྱ་མཐུན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་མིང་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེའི་སྐྱོན་
རྣམས་འོག་དུ་ལེུ་གསུམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ན། འདིར་དཔེར་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པ་
དང་། ལྷགས་ཚོགས་དུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་དག་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་
གམ་དུ་མ་འཚོགས། དེ་ལས་མིང་ལྷུང་མིང་ལས་ཚོགས་ ཚོགས་གིས་ལྷགས་གཉིས་རྣམ་བཞག་གི །
དོན་རྣམས་མ་ལྷས་སྟོན་པར་བྱེད། ཚེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་
བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་གམ་འོན་ཏེ་དུ་མར་ཚོགས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་སྟེ། ཀ་བ། ལུ་མ་བ།
སངས་རྒྱལ། སེམས་ཅན་ལྷ་བྱ་དང་། མིང་གཉིས་སམ་དུ་མ་འཚོགས་པ། འདུས་བྱས་མི་ཉག་
ཟག་བཙས་སྦྱག་བཟུལ། ལྷུང་འདས་ཞི་བ། བོན་ཀུན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སོགས་འབྱུང་ལ།
ཚོགས་གིས་མི་ཐབས་པའི་ལྷགས་དང་། ལྷ་ཐབས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་མ་ལྷས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས། སྐྱིད་ཡིག་གཏེ་དགོས་པ་ལྷགས་ཚོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཉེང་དགོས་རྗེས་འཇུག་གི་
 དགོས་པ་ལྷགས་ཚོག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིད་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། མིང་ཚོག་མེད་ཕྱིར་
 དོན་བརྗོད་མེད། བཅས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐྱིད་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་མེད་པ་ན། མིང་དང་
 ཚོག་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དོན་བརྗོད་པའི་དག་ཚོག་རྣམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོ་
 བ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱད་པར་མེ་ཡིག་མེད་པ་ན། །འཇུག་པ་
 མེད་ཕྱིར་སྐྱོན་འཇུག་མེད། །སྐྱོན་འཇུག་དང་ནི་བརྟེན་མེད་འདོགས་དང་། །དབྱངས་རྣམས་ཡོད་
 དམ་མེད་པའང་རུང་། །རྗེས་འཇུག་གང་རུང་ཞེས་མེད་ན། །ཡིག་སྐྱོར་མི་རུས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བྱུང་
 མཐའ་ཀུན་ལ་འཇུག་མི་རུས། །དག་སྐྱོར་གསལ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་
 གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མེ་ཡིག་རྣམ་གསུམ་མེད་པ་ན། །རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད།
 །རྗེས་འཇུག་མེད་ཕྱིར་སྐྱོན་འཇུག་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མེ་ཡིག་གཅེས་པའོ། །ཡིག་སྐྱོར་
 ཀུན་ལ་སྐྱོན་འཇུག་དང་། །བརྟེན་མ་དང་། །འདོགས་ཅན་དང་། །ཨ་མིན་པའི་དབྱངས་རྣམས་
 ཡོད་དམ་མེད་པའང་རུང་ལ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་གང་རུང་ཞེས་མེད་ན། །ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་མི་
 རུས་སོ། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་གིང་། །དག་ཚོག་སྐྱོར་རྒྱལ་གྱི་གསལ་
 བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱོན་འཇུག་དང་། །བརྟེན་མེད་འདོགས་དང་། །དབྱངས་
 རྣམས་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན། །བཀག །གང་། །ཏ། །བ། །མི་སོགས་རྟོགས་སྐོར། །རྗེས་
 འཇུག་གང་རུང་དང་མི་ཐུན་པའི་མིང་ཚོག་གང་ཡང་མི་སྲིད་དེ། །དཔེར་ན། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་
 དང་ཐའ་མལ་བའ་ཉ་བྱ་དང་། །དེའ་ལའ་ནིའ་ཞེས་སོགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དང་སང་ཡིག་ཚོགས་
 རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་འ་མཐའ་པལ་ཆེར་དོན་ལ་ཐོབ་པ་གཞིར་བཅས། །དེ་ལ་ནི་ཉ་བྱའི་འ་མཐའ་ཕྱིས་
 པར་མཚད་དོ། །ཡང་དགའ་ཉ་བྱ་ལ་འ་མཐའ་མེད་ན་དག་ཅེས་པ་དང་འཇུག་པ་བསལ་ཕྱིར་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་སོགས་གང་སྐྱོར་འ་མཐའ་ཡོད་མེད་རྗེས་ཡང་ཡོད་པ་
 དང་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་མཚད་དགོས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་དམ། །ཡིད་དུགས། །སྐྱོང་ང་།
 །སྐྱོང་ང་། །ཡིག་གེ །ལྷག་གུ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་གྱང་ཚོག་གི་བརྗོད་པར་པ་རོལ་ཏུ་རྗེས་འཇུག་
 ཡོད་པའི་རུས་པས་དོན་གྲུབ་ཕྱིར། །བྱད་པར་མེད་པར་གཞིགས་ནས་ཡི་གེ་ཐོར་ཡང་ཕྱིར་དེ་དག་
 གི་མཐའ་རྟེན་ཕྱིས་ནས། །ཡི་དམ། །ཡི་དུགས། །སྐྱོང་ང་། །སྐྱོང་ང་། །ཡི་གེ །ལྷག་གུ་སོགས་སྐྱོར་རོ། །

གངས་ཉི་མོ་མོན་གཞུང་རིག་མཛད།

ཡང་ཁྱུང་སྒོང་སོགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཚོར་ཡང་བ་མཛད་ནས། ང་ཡིག་ཡར་སྐྱར་ཉེ་བསྐྱས་པའོ། །
དེས་མཚོན་ཡི་གེ་ཉུང་ལྷན་བཏང་བ་དང་། ཟུར་ཆག་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་རྒྱས་པ་གསུང་རབ་ལ་
གཟིགས་ཤིག །ཅེས་བཅད་སྒྲོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས་ཡི་གེའི་སྐྱར་བ་བཤད་པ་སྟེ་
ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱུགས་སོ། །

སྐྱས་པ། བདག་འདྲའི་སྒོ་ལོངས་མཚན་ལུན་བསྟེན་པ་རྣམས། །
 མོར་འཁྱུལ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འབྱུན་པ་ན། །
 བདག་གི་ལེགས་བཤད་ཟླ་ལྷང་འདི་སྟེན་དང་། །
 མ་མོར་རིག་ལམ་དང་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག །

 ཡིག་ཐེབས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱན་ཅན་མཛོས་པར་བསྐྱུན། །
 འགྲེལ་བཤད་ཚོན་གྱིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་འགྲེད། །
 དཔེར་བཅོང་མདངས་འབྱེན་བཅད་སྒྲོན་ཉེན་བཟང་འདི། །
 རང་གཞན་སྒོ་གོས་བྱིན་ལྷབས་འཇུག་བྱིར་ཡིན། །

 གཞུང་ལྷགས་རྟོགས་དཀའ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་འདོད་ལ། །
 རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཟོང་ཚོན་ལེགས་ཐོགས་ནས། །
 དཀའ་གནས་གོར་མའི་བྱ་ག་བསལ་བྱས་པས། །
 གཞུང་དོན་ཡིད་བཞིན་མོར་ལ་ཅི་དགར་སྐྱོད། །

 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༼ལུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ༽
རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་གྱི་སྒྲུབ་བ་བཤད་པ།

བོན་གྱི་བདུད་ཚི་རབ་སྒྲོ་མཁུན་པའི་ཆ།
ཡོངས་ལུ་གང་བས་སྒྲོ་སྐད་ལོ་འཛིན་ཁྱོན།
གསལ་བའི་རྒྱ་བ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་ཞེས།
ལོ་པ་ཆ་སྒྲུ་བའི་དབང་པོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག།

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་གྱི་སྒྲུབ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུན་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་
དང་། སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གོང་ལོག་མཚམས་སྒྲུབ་གྱི།
རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་རྣམས་རིམ་པས་བཤད། །ཅེས་པས་བཟུན་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་མཚམས་སྒྲུབ་ནས།
གོང་ལོག་མཚམས་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་རྣམས་རིམ་པས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བཤད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་འཕུལ་རྟེན་དང་། །བརྟེན་ལས་འདོགས་གང་དགོས་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །
རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་སྟེ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བཟུན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་
རྒྱུང་བ་དང་། འཕུལ་ཅན་དང་། མཐའ་རྟེན་དང་། །བརྟེན་ལས་པ་དང་། འདོགས་ཅན་གང་ལ་
གང་དགོས་ལྷགས་བཞིན་སྒྲུབ་པས། །རང་རང་གི་མིང་། འབྲུག་ རྒྱུང་། སེང་གེ་ སེམས་ཅན།
མི། ཤིང་། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱུང་སོགས་གྲུབ་སྟེ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་ཅམ་བརྗོད་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་
པ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། །ཞེས་པས་བཟུན་ཏེ། དེ་དག་ལས་པ་རོལ་ལམ་བྱི་རོལ་ཏུ་གནས་ཤིང་
མཚམས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྟེ་ནི་ལྷག་བཅས་སོ། །གཉིས་

པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་བཅས་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྟོན་པའི་
ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱུངས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཅི་རིགས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་བཅས་དང་། ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
ཕྱད་བཅས་དང་། ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་དང་། ཨོ་ལྷན་གྱི་ཕྱད་དང་། ཨུ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
ཕྱད་བཅས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྐྱེ་དང་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་གསུམ་ལྡན་བརྩམས་ཀྱི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་དངོས། །
བཞི་དྲུག་བརྒྱད་དགུ་རྣམས་ལ་གྱ། །བདུན་པར་ཡ་འམ་བདུན་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཨི་སྐྱུར་རྒྱུ་
གཉིས་དང་། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བརྩམས་
གསུམ་པ་ད་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་། བརྩམ་བ་ས་ཡིག་སྟེ་ད་བ་ས་གསུམ་པོ་དེའི་མཐར་ཀྱ་སྐྱོར་བ་
དང་། དང་པོ་གང་གཉིས་ལ་དང་པོ་གང་དངོས་སྐྱོར་བ་དང་། བཞི་བ་ན་དང་། དྲུག་པ་མ་དང་།
བརྒྱད་པ་ར་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་ལ་གྱ་སྐྱོར་བ་དང་། བདུན་པ་འ་ལ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ཚིག་རྒྱུ་ལ་ལ་སྐྱོང་དགོས་ཚེ་ཡ་དང་། གཞན་བདུན་པ་འ་སྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་
སོར་ཨི་སྟེ་གི་གྱ་སྐྱུར་བས་གྱི་གི་གྱི་ཡི་འི་རྣམས་སུ་གྱུ་བ་པ་དེ་དག་མཐུན་དང་མི་མཐུན་སྟོན་པའི་
ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་དང་། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཞེས་ཉེན་དང་བཉེན་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ཅན་སོགས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་དབེར་ན། མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ། འབྲེལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། བཤད་གྱི་ཉོན་
ལྷ་བྱ་དང་། །མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གཞན་དག་
གིས་མི་ལུས། །འོ་ལུ་ལས་འདོད་པ་འབྱུང་གི་གཞན་ལས་ག་ལ་འབྱུང་ལྷ་བྱའོ། །འབྲེལ་སྐྱེ་དངོས་
ནི། བདག་གི་འོ་ལ། གང་གི་དཔལ། །སྐབས་གྱི་དོན། གཞན་གྱི་དོན། འཇུག་པའི་ཚུལ། དེ་ཡི་
ཕྱོགས་སོགས་(དེ་ཡང་གསེར་གྱི་རི། རུང་གི་མདོག་ལྷ་བྱ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེས་ཏེ་གསེར་ཡང་རི་ཡི་རང་བཞིན་
ལ་རི་ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་དང་། རུང་ཡང་དཀར་པོ་ལ་དཀར་པོ་ཡང་དུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་སོ། །མི་ཡི་དུ་བ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་ཏེ་འབྱུང་གནས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་དུ་བ་དང་།
རྒྱུ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་མཐའ་རྣམས་སུ་བརྩམ་བ་བྱིན། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོ་སྟེ། །སྐབས་

འགར་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། འབེལ་སྐྱོད་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་
 བོད་མཐའ་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་བརྟེན་བུ་ལྷན་ལོ་སོར་བྱིན་པས། གྱིས་གིས་གྱིས་ཡིས་འིས་ཞེས་
 གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་མིང་མཐར་ལྷ་མ་ལྷར་སྐྱར་བ་ན། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱེད་པོས་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱོར་བ་སྟོན་པའི་ས་སྟེ། སྐབས་འགའ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་དཔེར་
 བརྗོད་ན། འུགས་གྱིས་སྟོལ། བདག་གིས་བསྐྱབས། ཟེལ་གྱིས་གཞོན། གྱི་ཡིས་བཅད་(རྩ་བུ་བྱེད་
 བ་པོ་ལ་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཤིང་མཐར་དང་། པལ་བ་ནི་གྱི་སྟེ་གྱི་ཡིས་གཙོ་བོ་གྱི་ནི་རང་དབང་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་ཤིང་མཐར་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཤིང་མཐར་ནི་གྱི་ལ་མ་སྟོན་པར་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་བྱ་
 སྟེ་གོ་སྟེ། །དེའི་མཚན་ཞེས་པ་རྩ་བུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་འམའ་པལ་ཆེར་བསྐྱས་
 པ་བཞིན་འི་ཡིག་ལྱིས་ནས་དེས་མཚན་རྩ་བུ་སྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ལ། བསྐྱར་དུ་བཏུབ་
 གྱིས་སྐྱར་དེ་ཅིག་ རྩ་བུ། (དེ་ཡང་ཟབ་གྱིས་མི་དཔོག་རྩ་བུ་རྒྱ་མཚན་དངོས་བརྟན་ཞེས་ཏེ་མི་དཔོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཟབ་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པས་སོ། །དཔག་གིས་མི་དཔོག་རྩ་བུ་རྒྱ་མཚན་འུགས་བརྟན་ཞེས་ཏེ་ཟབ་པའི་འུགས་
 གྱིས་མི་དཔོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟབ་པ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པས་སོ། །) ཤེས་པར་བྱ། ལྷས་གྱིས་རྩ་བུ་ནི། བགྱིས།
 བགྱིད། བགྱི། གྱིས་རྣམས་རིམ་པས་འདས་པ་ད་རྩ་བ་མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་ཚིག་སྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་།
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟེན་པོ་ལས། །བརྟེན་བའི་པ་རོལ་བརྟེན་བ་དང་། །བདུན་
 པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་སྐྱར། །གཉིས་གསུམ་བཞི་དུག་བརྟེན་དགུར་ད། །དྲག་ཅན་རྣམས་ལ་ཏ་ཡང་
 རྟེན། །དེ་རྣམས་ལྷ་ཡིག་སོ་སོར་སྐྱར། །བརྟེན་པ་བཞི་བ་དགུ་པ་གསུམ། །རྟེན་པར་བཞག་པ་
 བདུན་པོ་དེ། །གཉིས་པ་ལས་དང་བཞི་བ་ཆེད། །བདུན་པ་གནས་གཞི་དེ་ཉིད་དང་། །ཚོ་སྐབས་
 ལྷ་སྟེ་ན་ལར་མཐུན། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྟེན་པོ་ཉིད་ལས། བརྟེན་པས་
 ཡིག་གི་མཐར་བརྟེན་བུ་པ་དང་། བདུན་པ་འུགས་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ར་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ང་
 དང་། གསུམ་པ་ད་དང་། བཞི་བ་ན་དང་། དུག་པ་མ་དང་། བརྟེན་པ་ར་དང་། དགུ་པ་ལ་
 ཡིག་དང་དུག་གི་མཐར་ད་སྐྱར་བ་དང་། ད་དྲག་དང་ག་བ་ཅན་གྱི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཏ་ཡང་
 སྐྱོར་བ་སྟེ། ཡང་སྐྱེས་ད་དྲག་མེད་པ་རྣམས་ལ་དུ་འཇུག་པ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལྷ་ཡིག་སོ་
 སོར་སྐྱར་བས་སུ་ཏ་དུ་ཏ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། བདུན་པ་འུགས་ལ་ནི་མཐའ་ཏ་ཏ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་རྒྱུད་པར་ཚོགས་བར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། བཞི་བ་ན་དང་། དགུ་བ་ལ་གཉིས་
 དང་བཅས་གསུམ་པོ་ལྷན་སྦྱར་བར་རྒྱུད་པར་བཞག་པ་དང་བཅས་ཉི་ལྔ་ཅུ་ཏུ་ན་ར་ལའི་རྒྱན་
 བདུན་པོ་དེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཚེད་དང་། རྣམ་
 དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བདེན་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ཏུས་བཟོད་པའི་ཚེ་
 རྒྱབས་དང་ལྡེ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཕལ་ཚེར་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་མཐུན་ལོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བྱ་བའི་ངོ་བོའམ་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་
 པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དོ་ར་ཅུ་འཁྲབ། ཡུལ་དུ་འགྲོ། རྒྱབ་ཏུ་
 བོར། པ་རོལ་དུ་བྱིན། མཐར་བཀར། བྱིམ་ན་འཇུག་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་མང་སྟེ། (དེ་ཡང་
 གངས་དོ་ར་ཡུལ་རྒྱབ་པ་རོལ་མཐར་བྱིམ་ལ་སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། བཞེ་འཁྲབ་འགྲོ་བོར་སོགས་བྱ་བའི་ལས་
 ཡིན་བས་ན་བྱ་ལས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སུ་ཅུ་ཏུ་སོགས་ནི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་མཚམས་སྦྱར་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ།) དེ་དག་
 ལས་གངས་ན་བཞེ་ལྟ་བུ་ན་ཡིག་སྦྱར་དུ་མི་ཅུང་བ་དང་། རྒྱབས་སུ་མཚེ་སོགས་ལ་རྒྱབས་ལ་ལྟ་
 བུ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་ཅུང་བ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ན་ལ་གཉིས་སྦྱར་དུ་མི་ཅུང་བ་ཡང་འགའ་ཡོད་
 ཅིང་། ཕལ་ཚེར་ལ་སྦྱར་དུ་ཅུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། དོ་ར་ན་འཁྲབ། ཡུལ་ན་འགྲོ། རྒྱབ་ན་བོར།
 པ་རོལ་ན་བྱིན། མཐར་བཀར་སོགས་ལྟ་བུའོ། །ལ་ཡིག་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བ། གངས་ལ་བཞུགས་ཏེ་དོ་
 ར་ལ་འཁྲབ། ཡུལ་ལ་འགྲོ། རྒྱབ་ལ་བོར། པ་རོལ་དུ་བྱིན། མཐར་བཀར། བྱིམ་ལ་འཇུག་ལྟ་
 བུའོ། །རྒྱབས་སུ་མཚོན། །མཛོད་དུ་གསོལ་སོགས་ཀྱང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཏུ་ཡིག་ནི་དག་
 པོ་དྲག་པོའི་མིང་མཐར་སྦྱར་བའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཨི་ལཱ་གྱི་གྱི་གྱིས་གཉིས་དང་། འཚད་
 འགྲུར་ཨོ་ལཱ་གྱི་ཏོ་ཡིག་དང་། རྒྱན་སྦྱད་ཀྱི་ཀྱང་སོགས་ཀྱང་མིང་མཐར་སྦྱར་བའི་ལྷགས་སུ་
 མཛོད་པའོ། །

བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་རྣམ་
 དབྱེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་པན་འདོགས་པར་འགྲུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་བཞི་བ་ཚེད་དུ་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། འཚེ་གསོས་སུ་བདུད་ཚི་ལོད། དགོ་བ་ཅུ་སྟོན་པ་བསྟུང་། རྒྱན་དུ་གསེར་དུལ་
 བརྒྱད་། ཐར་པ་བསྐྱབ་ཏུ་རེམ། སྦྱང་བོར་སྦྱིན་པ་གཏོང་། དམུལ་ཁམས་ན་བཞེ་བས་གཟིགས།
 ཁ་ཟས་ལ་མེ་འབྲུད་ལྟ་བུ་སྟེ། (དེ་ཡང་བདུད་ཚི་ལོད། སྟོན་པ་སྟུང་། གསེར་དུལ་བརྒྱད་སོགས་བྱ་ལས་དེ་

དག་ཅི་ཕྱིར་བྱས་ན། འཆི་བ་གསོ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། རྒྱུ་མོགས་དགོས་པས་སོ།) དེ་རྣམས་ལ་ལ་ཡིག་
སྐྱོར་དུ་རུང་ཞིང་ན་ཡིག་མི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེའི་ཆེད་དུ། ཆེད་ལ། སྤང་དུ། འོན་ཏེ།
ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དགོས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ལྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་སྐོས་ཅི་ལ་དགོས།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་། འཆི་གསོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདུད་ཅི་འོད་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཤེས།

ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་དགོས་ཆེད་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་དངོས་
སུ་མི་གསལ་བས་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་གཙོ་བོར་གསལ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །ཁང་ཞིག་
གང་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་རྣམས་ལ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་
གནས་སུ་ཟུང་མོར་འཇོག་པ། དབེན་ས་ཅུ་གྲུབ་ཐོབ་བཞུགས། བྱིས་དུ་བཟའ་ཚང་ཡོད། ས་ཞག་ཏུ་
ཚུ་བོ་འབྱུང་། ར་བར་ལྷུགས་མང་། ཞང་ཞུང་ན་བོན་དར། མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་བཟུ། ལྟ་བུ་དེ་
རྣམས་ཕལ་ཆེར་ན་ལ་གཉིས་ཀ་སྐྱུར་དུ་རུང་ངོ་། །

བདེན་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་བཞེད་བྱའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། (ཡུལ་གང་ཞིག་
བྱེད་པའི་ཆོ་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱུར་བ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞེད།) དབངས་
སུ་མཐོ། རྒྱ་ཅུ་འབྲུག་ འོད་དུ་འབར། མཚོག་ཏུ་འབྱུར། ཀུན་དུ་ཏུ་ཁྱབ། དངོས་པོར་གྲུབ། ལྷ་
ན་འཕགས། མེ་ལ་འུར་ལྟ་བུ་སྟེ། (དེ་ཡང་མཐོ་འབྲུག་འབར་སོགས་ནི་དབངས་ཚུ་འོད་སོགས་ལས་ཐ་དང་
པའི་བོན་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བས་ན་དེ་ཉིད་ཅེས་སོ།) འདིར་ན་ལ་གཉིས་མི་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་ཀུན་དུ་
ཁྱབ་ཅེས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །

དུས་བཞེད་པའི་ཆོ་སྐབས་(རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག)ལ་འཇུག་པ་ནི། ལོ་དུས་སུ་སོ་ནམ་བུ།
སྤོ་རྩ་དུས་ལ་བབ། རྒྱུན་དུ་དགེ་བ་བྱེད། ཉམ་ཏུ་ཐ་ཆོག་ལ་གནས། ཉི་ཤར་དུ་བོན་འཆད།
སྤོ་མོར་སྐྱབས། རམ་ལངས་པ་ན་འགོ། བརྒྱུད་གསུམ་ལ་ཉི་མ་ལྡོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གོང་བཤད་དེ་དག་ལ་དགག་སྐྱོད་སྐྱུར་བ། བྱངས་སུ་མི་བཅི། འཆི་གསོས་སུ་
བདུད་ཅི་མི་འོད། དབེན་ས་ཅུ་གྲུབ་ཐོབ་མི་བཞུགས། དངོས་པོར་མ་གྲུབ། བརྒྱུད་གསུམ་ལ་ཉི་
མ་མི་ལྡོག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བརྟན་པས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་དེ་
དག་གི་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་འོ། །དངོས་པོ་རུ་གྲུབ། དངོས་པོར་གྲུབ་ལྟ་བུ་ར་རུ་གཉིས་ཀྱང་འ་

མཐའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་ནི་འ་མཐའ་བྱིས་པའི་ཤུལ་ཡིན་པས་ན་
རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་སོགས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་འ་མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཨེ་ལྷན་གྱི་ཕྱད་ལ་གཉིས། སྦྱར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་བརྩམས་གཅིག་གཉིས་ལ། འཇུག་བདུན་རྣམས་ལ་སྟོང་དང་སྦྱར། གསུམ་
པ་ལ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱད་དགུ་བརྩམས་ལ་ཉ། རྟེན་ལ་ཨེ་སྦྱར་སྟེ་སྟེ་བཅས་ས། ཞེས་
པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བརྩམས་པོ་ལས་གཅིག་པ་ག་དང་། གཉིས་པ་དང་དང་། རྩ་བ་བ་དང་།
དུག་པ་མ་དང་། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྟོང་སྦྱོར་བ་དང་། གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི་
གསུམ་པ་ད་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྟེ། བཞི་བ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ར་དང་། དགུ་བ་ལ་བརྩམས་པ་རྣམས་
ལ་ཉ་ཉིད་སྦྱར་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་ཨེ་སྦྱར་བས་སྟེ་དེ་ཉི་ཞེས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་མིང་ཚིག་
གང་གི་མཐའ་ཡང་བསྟན་བྱའི་སྟེ་སྟེ་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སྟེ་བཅས་ས་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་པའོ། རྟེན་ལ་ཉ་དཔེར་ན། མི་རྟག་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་
འབྱུང། མཐའ་འཕངས་ཉི་ཤོག་བསྟན་ཏེ་མཐོང་། འཕར་ཉི་འགོ་སྟེ་སྦྱར་བཅའ་ཅིང་སོགས་ཀྱི་
ཕྱད་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚེ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་གསུམ་
སྟེ་བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་དོ་སྟེ་སྦྱར་ཡང་(ཚིག་ལ་མེད་གསལ་བྱེད་དུ་བྱི་མ་འདྲེན་
པ་ནི་དམ་བཅའ་ཡང་བཞེད་ལ། ཡང་ལྷོད་ནི་དཔལ་དང་། ལྷོད་ནི་མགོན་སྟེ་སྦྱར་ལ་ཡང་འཇུག་པ་མཐུན་ཅིང་སྟེ་
མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟེ་བ་གཞན་འདྲེན་མོ་སྟེ་བཅས་སུ་གོ་བར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གསུམ་པ་ཐོག་བར་མཐའ། གཞན་པ་ཐ་སྟོང་དབང་དུ་གསུམ། །
འདས་དང་སྟེ་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཅོད། འཇུག་གི་དབང་དུ་འདས་མ་འོངས། རྟོན་པོའི་
དབང་དུ་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་བ་དང་པ་ལོ་ལོ། གསལ་བའི་དངོས་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་བཤད་སྟེ་དེ་ཉི་རྣམས་ལས་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ཨེ་ལྷན་དེ་ཡིག་ནི་དེ་
ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཇུག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མིང་གང་དང་གང་གི་ཐོག་མ་དང་། བར་
མཚམས་དང་མཐའ་མ་རྣམས་གང་དུ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱི་རུང་། དེ་ནི་ཐ་སྟོང་ཙམ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་
བཅོད་པའོ། འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ དངོས་པོའི་

དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ས་རོལ་སོ་དང་། གསང་བའི་དངོས་སོ་སྟེ་
བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐ་སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་འདས་པ་སོགས་གསུམ་ནི། རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཐ་སྐད་(མར་
མེད་ལ་གསར་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པ) ཅེས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བདེ་བར་བཤེགས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་ཕྱིར་འདས་པའི་ཐ་སྐད་དང་(བརྗེས་སྐྱོད་ཡི་དོན་ལ་མ་
དཔུང་པར་བརྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྐད་ཀར་བཏགས་པ)། ལུས་ཐག་གཅོད་དེ་འགོ། ཤིང་གཅོད་དེ་མེ་ལ་
འབྱུང་། ལྷ་བུ་སྟག་བཅས་(རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དུ་དོན་བཞུགས་མི་མཚན་ཀྱང་བརྗེས་སྐྱོད་ལ་འབྲེན་པ་ཅམ་སྟེ)ཏེ་
མར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། རྣམ་གངས་བརྗེས་པའི་ཐ་སྐད་ནི། དེ་ནི་སྐྱོ་མ་སྟེ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པའང་དེ་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན། ལྷ་བུ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱུང་པར་དུ་མ་
བརྗེས་པ་(ཡང་དེ་ལ་ཡི་གེ་གྲིས་ཤིག་ལྷ་བུ་འབྲི་གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྐོར་ལུས་དུ་ཤོག་བུ་ལྷ་བུ་དོན་གྱི་རྣམ་
གངས་གཞན་ཞིག་སྐྱོར་བྱ་ཡོད་པར་སྟོན་པའང་)རྣམས་སོ། །ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་དུ་
ཡོད་པ་དེས་དེ་སྐོར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བ་ཞིང་གི་སོ་
དེ་ལ། ཁར་སང་གི་ཉི་མ་དེར། ལྷ་བུ་དུས་ཁོ་ནའི་བརྗེས་པ་འདས་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་འོངས་པ་
ལ་སང་ཉིན་ལྷ་བུ་དེར་འགོའོ་ལྷ་བུ་སྟེ་གོ་སྟོན། །དབྱེ་ཚུལ་དེས་དུས་ཁོ་ན་བརྗེས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་དེ་སྐོར་ཡི་འཇུག་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་སོ་བཞི་ལས་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བུ་བདེན་
པའི་དངོས་སོ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་བའི་དངོས་སོ་ལ་འཇུག་པ། དེ་བདག་གི་སྟེ། བདག་
གི་ཞོར་དེ། ལྷ་བུ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་སོ་རྣམས་སོ། །ས་རོལ་སོ་དངོས་སོ་ལ་འཇུག་པ།
ཀ་བ་དེ། དེ་བུམ་པའོ། །བྱོད་ཀྱི་བུ་དེ་ལྷ་བུ་གཞན་ནམ་པ་རོལ་སོ་དངོས་སོ་རྣམས་སོ། །གསང་
བའི་དངོས་སོ་ལ་འཇུག་པ། དེ་མ་སྟོན། དེ་སྐད་མ་ཟེར། བྱོད་ཀྱི་དེ་བྱུང་ངམ། ལྷ་བུ་གཞན་གྱིས་
ཤེས་དོགས་ཀྱི་གསང་བའི་དངོས་སོ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྷ་བུ་དངོས་སོ་འཇུག་པས་ནི་སྟག་
བཅས་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྐོར་ཀུན་ལ་བྱུང་སྟེ། འདས་པ་སྟོན་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དེ་ན་ལྷ་བུ་དང་།
ད་ལྷ་བུ་ལ། ཤིང་དེ་གཅོད་ལུས་སམ་ལྷ་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལྷ་བུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
དེ་སྐོར་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་བྱུང་ཅིང་། ཐ་སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདས་པ་

མང་ཞིང་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་རེ་འགའ་ཚམ་མོ། །དག་དང་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་
འཇུག་སྟེ། བདག་གི་གཟུགས་འདི། ད་ལྟའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ལས་དེ་སྐྱེ་མི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་
གྱིས་གྲུབ་པོ། །

བཞི་བ་ཨོ་ལྷན་གྱི་ཕྱད་ལ་གཉིས། རྗེས་ཚེས་དངོས་དང་། ལམ་འབྱུང་རྣམ་པར་བརྟག་
པ་ཚན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ས་མཐའ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་བསྟ། །རང་རང་མིང་མཐར་ཡོད་པ་དང་། །
དྲག་ཚན་མཐའ་རྩ་ཏ་དང་བཅས། །ཀུན་ལ་ཨོ་སྐྱར་རྗེས་ཚེས་ཡིན། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། ས་
མཐའ་ཚན་ཞེས་རྗེས་འཇུག་བསྟའི་མཐར་ས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དུ་བཏགས་ནས་ཡི་གེ་
བསྟ་བོ་དོས་འཛིན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་མཐའ་འམ་ཕྱད་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡོད་པ་
དང་། ད་དྲག་ཚན་གྱི་མཐའ་རྩ་ཏ་དང་བཅས་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་ཨོ་སྐྱེ་རྩ་སྐྱར་བས་གོ་དོ་དོ་ནོ་
བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཏོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་བསྟ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྟན་བྱའི་ཚིག་
དོན་གང་ཡིན་དེ་དེ་ཚམ་གྱིས་བསྟ་བར་སོང་བས་སྐར་བསྟའམ་འོངས་སུ་ཚང་ནས་ལྷག་མ་མེད་
པ་ལྟ་བུ་རྗེས་ཚེས་ཚིག་ཅེས་ཐ་སྙད་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། གཤེན་སྐྱུག་གོ། །འོ་
བརྟུང་དོ། །དུང་འབྱུང་དོ། །སྐྱེ་ལེན་ནོ། །གར་འཆམ་མོ། །ཡིད་དགའ་འོ། །འོན་དར་རོ། །ལྷ་
རྒྱལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །འོན་བརྟན་ད་ཏོ། །ལྷར་གྱུར་ད་ཏོ། །བཀའ་བསྟུལ་ད་ཏོ་ཞེས་སོགས་
འབྲམས་ཀླས་པ་ནི་གོ་སྟའོ། །དེར་བྱིན་ད་ཏོ། །བྱིན་དུས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཚིག་གཞན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བྱུང་ཡང་གོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་དེ་དག་གི་རུས་པས་ཚིག་དོན་མང་ཉུང་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟུས་པའམ་
རྗེས་ཚེས་པའི་དོན་ཚན་དུ་གོ་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་རྗེས་ཚེས་ཅེས་རྗེས་སོ་འོ་ན་ལ་ནི་
དེས་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཨོ་ཕྱིས་དུག་པ་སྐྱར། རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཚན་ཡིན་ཏེ། །འབྱེད་
སྐྱུང་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །དྲི་དང་གདམ་ང་རྣམས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། བཤད་
མ་ཐག་པའི་ཨོ་ལྷན་བསྟ་གཅིག་སོ་སོའི་ཨོ་ཕྱིས་ནས། གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་ཏ་ཞེས་པར་
སོང་བ་ལ་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་དུག་པ་མ་ཡིག་སྐྱར་བས་གོ་དོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཏོ་ཞེས་བསྟ་
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་མིང་མཐར་ལྷར་བཞིན་སྐྱར་བ་ན། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་སྐྱར་རྣམ་པར་
བརྟག་པ་ཚན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་འབྱེད་སྐྱུང་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་མང་

པོ་འབྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མང་པོ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དྲི་བ་དང་།
གདམ་ང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། །

འབྱེད་པ་ལ། བདག་མེད་ནི་གཉིས་ཏེ་བོན་ནམ་ཕྱི་མར་མེད་ཚོག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་
སམ་དུ་མ་བཞོན་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་ལྷ་མ་ལྷ་མར་རྣམ་གྲངས་འབྱེད་པའི་ཕྱད་སྐྱར་
དགོས་པའོ།གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ། །ལྷ་བྱ་དང་། ཕུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ།
འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྷ་བྱ་དོ། །

སྐྱུང་པ་ལ། བོན་ནམ་གང་ཟག་ནི་བདག་མེད་པའོ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་
ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕུང་པོའོ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཚེར་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །

ཐེ་ཚོམ་ནི། བདག་ཡོད་དམ་མེད་(ལྷ་བྱ་ཐེ་ཚོམ་བཙུག་སྟེ་འདྲི་བའང་ཡིན།) འདྲི་ཡིན་ནམ་མིན
(ལྷ་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཚོག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྐྱུང་ཡིན།) ཚར་འབབ་བམ་མི་འབབ།
ལོ་རྟོག་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ལྷ་བྱ་དང་།

དྲི་བ་ནི། གྲུ་བ་ཡིན་ནམ། རིག་གནས་ཤེས་སམ། རོམ་པ་བདོག་གམ། རླུ་མ་ཡིན་ནམ།
ཤུབ་པ་ཐོབ་བམ་ལྷ་བྱ་དོ། །

གདམ་ང་ནི། གསེར་ལེན་ནམ་དཔུལ་ལེན། ཇ་འཕྱང་ངམ་ཆང་འཕྱང་། ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་
མང་ངོ། །

ཡང་རྫོགས་ཚོག་དང་འདྲི་སྐབས་བ་ཡིག་གི་མཐར་པོ་དང་པ་སྐྱོར་བ་འགའ་ཞིག་སྣང་ཡང་།
རང་གི་སྐྱེ་མཐུན་བ་ཡིག་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་བཅའ་ནས་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་
པ་ཡང་མི་བདེ་བས་གོང་ལྷར་མཇུག་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྷ་ན་བཅག་གམ་བཅག་གོ་ལྷ་བྱ་ལའང་
བཅག་གམ་བཅག་གོ་ལྷ་བྱ་སྐྱར་དགོས་པ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

ལྷ་བ་ཨ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ཕྱད་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་དགར་སྐྱུང་བཅས་པ་དང་།
སྐྱུང་པ་ཚོག་གྱུན་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་ལས་བཞི་བ་དང་། །དགུ་བ་གཉིས་ལ་
བཅུ་བ་སྐྱར། །དེ་དག་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁྱད་སམ། །དགར་སྐྱུང་དང་ནི་སྐྱག་བཅས་སོ། །ཞེས་པས་
བཅུན་ཏེ། ས་མཐའ་ཅན་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་ལས། བཞི་བ་ན་དང་། །དགུ་བ་ལ་གཉིས་ལ་
བཅུ་བ་ས་ཡིག་ཁ་ཁར་སྐྱར་བས་ནས་ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་དག་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁྱད་སམ་ཏེ།

གང་ལས་གང་ཞིག་བྱུང་བ་སྟོན་པ་དང་། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་པར་གྱིས་ལོགས་སུ་
དགར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཚོགས་དོན་སྤྱད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། འབྲུང་ཁུངས་ནི། ཤར་ནས་ཉི་མ་འཆར། གནམ་ནས་ཆར་འབབ། བ་ལས་འོ་མ།
སངས་རྒྱས་ལས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། ཏྲ་ལས་སྤྱང་། སྐས་ལས་བབས་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཁུངས་
དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལོ། །ཡང་། དུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་པ་ཤེས། རྣམ་འགྱུར་ལས་བསམ་པ་ཤེས་ལྟ་བུ་
དུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་ཤེས་པར་བརྗོད་ཕྱིར་ལས་སྐྱེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལའང་
འཇུག་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་ཁུངས་དང་འབྲེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལྡན་པའི་ཆ་ཤས་སོ་(མེ་ཡོད་པར་
ཤེས་པ་དེ་དུ་བ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བས།) །

དགར་བ་ལས་རིགས་དགར་བ། མི་རྣམས་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔལ། མི་ལས་ཕྱོགས་
སོང་སྐྱུག་བཟུལ་ཆེ། །ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་དགར་བ། བྱ་བའི་ནང་ནས་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་བཟང་།
སྦྱོང་ལམ་ཕལ་བ་ལས་ནི་ཕྱག་མཚོད་བྱེད་པ་ལེགས། །ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་དགར་བ། བ་རྣམས་
ནང་ནས་ནག་མོ་འོ་མ་མང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་གཤེན་རབ་མཚོག་ །ལྟ་བུ་མང་ངོ་། །དེའང་
དགར་གཞི་དང་དགར་བོན་རིས་མི་མཐུན་པ། ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྟ་བུ་ལས་དང་། དགར་གཞི་
དང་དགར་བོན་རིས་མཐུན་པ། མེ་ཏྲོག་ནང་ནས་ལྷ་དུམ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ནས་འཇུག་གོ། །

སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ། ཞང་ཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་བར། མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར། དེ་དག་
ལས་སོགས་མང་པོ་ཡོད། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས་སོགས་ཏེ། །ལྟ་བུ་མང་ངོ་(དགར་སྤྱད་གཉེས་ཀའང་
རྣམ་དབྱེ་ལྡན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཡང་དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་བོན་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྤྱད་
པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྒྱུ་བྱ་རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བས་སོ།) །

ལྷག་བཅས་ལ། ཕྱག་བཅའ་ནས་ཁྲུས་གྱིས། ཕྱག་འཚོལ་ལས་ཁྲུས་བྱ། ལག་འཁྱུང་ལས་
ཟས་ཟོ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདས་པའི་ལྷག་བཅས་ལ་ནས་དང་། གཞན་དག་ལ་ལས་སྦྱོར་བའོ། །འདི་དག་
གི་སོགས་དང་སྦྱོགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པ་གསལ་བྱེད་དེ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྤྱད་ཕྱིར་རྣམས་དང་མཚུངས་
ཏེ། འགའ་ཞིག་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་མེད་པར་དོན་སྟོན་ཏེ། སན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སོགས་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལུས་པས་དོན་བཟུན་པའོ། །དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ལྷག་བཅས་ལ་མི་
འཇུག་གསུངས་ཏེ། ཡིག་རྒྱུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་མཐའ་ཀུན་བསུབས་པར་མཛད་པ་

ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱོད་དག་ལ་ཐ་སྐྱོད་གཞན་འཆད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལས་ལས་གཉིས་ལུས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཉམ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བོད་སྐད་དག་པ་དག་པར་འདོན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྐོར་ནས་ཀྱང་ལས་ཞེས་པའི་བར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོན་གྱི་སྐྱེགས་བམ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་བཞེད་དོན་འདི་བཞིན་བགྱིས་པས་རྒྱ་མཚན་འགྲིག་ལྷངས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་དོན་འཐད་ལྡན་དུ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་དོ། །ནས་ལས་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི། འབྱུང་རྒྱ་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཤར་ནས་ཉི་མ་འཆར་ལྟ་བུ་ལ་ནས་དང་། གཞི་དང་བྲལ་བའམ་འདས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ལས་ལས་རིག་པ་བསྐྱབ་སོགས་ལ་ལས་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཚོག་མཐའ་ལ་སྟོས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨི་ལུ་ལྷན་གྱི་ནི་གཉིས་གསུམ་དང་། །དབྱངས་རྣམས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། །གཉིས་པ་བྱིན་པས་དང་པོ་དང་། །གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་དང་པོ་སྐྱུར། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གཞན་གཉིས་སྐྱུར། །སྐྱུང་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྟོན་པའི། །ཚོག་རྒྱན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐར་ཨི་ལུ་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱན་གྱི་གི་གྱི་ཡི་འི་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་གི་དང་། གསུམ་པ་གྱི་དང་དབྱངས་རྣམས་སོ་སོར་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཡ་འ་ཞེས་པར་སོང་བ་ལ་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དང་ཡིག་བྱིན་པས་ཀྱང་ཡང་འང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་དག་མིང་མཐར་ཇི་ལྟར་སྐྱོར་ཞེ་ན། དང་པོ་ག་དང་། གསུམ་པ་ད་དང་། ལ་བ་བ་དང་། བཅུ་བ་ས་ཡིག་དང་། ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཀྱང་སྐྱོར་བ་དང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་འང་གཉིས་ཚོག་བར་ཁ་སྐོང་དགོས་ཚེ་ཡང་གཞན་ལ་འང་སྐྱུར་བ་རྣམས། སྐྱེ་བྱི་ཚོག་དོན་སྐྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་བྱི་གཉིས་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚོག་རྒྱན་དང་། སྐྱེ་བྱི་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚོག་རྒྱན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དཔེར་ན། སྐྱུང་པ་ལ། །ལྷོད་ནི་མཐའ་ཀྱང་མཐའ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ། །ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་འདུད་དོ། །དཀར་པོ་ཅུ་ཡང་འདུག་ལ་ཡིད་དུ་འང་འོང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདུད་ན་བདག་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཚོག་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བཟུ་རྒྱ་ཡོད་ན་འོག་མ་སྐྱུང་པའི་ཤད་སྐྱུར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། (གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞེས་ལ་སྐྱུང་ཅིང་སྐྱོར་བ་དེ།)

མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱན་ལ། །མངོས་ཀྱང་མངོས། །སྐྱོན་ཡང་སྐྱོན། །འདུའང་འདུ། །ལྟ་བུ་

དང་། མི་མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱུ་ལ། བསྟན་པ་ཡང་མཐོང་། བུད་ན་ཡང་མོ། མཛོང་འང་
བསྐྱུ་སོགས་མང་དུ་སྐྱུར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ནི་བསྐྱུར་བསྐྱུར་དོན་དུ་འང་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྐྱུར་ཏེ། གྲུང་ཡང་
འང་གསུམ་ལས་ཡང་ནི་བསྐྱུར་བ་དང་བསྐྱུར་པའི་དོན་དུ་མིང་གི་ཐོག་མ་ཅུ་ལྔ་མ་དེ་དག་དང་
མི་འདྲ་བར་ཡང་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། ཡང་གསོན་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ། ཡང་
ཡང་། དེ་ནས་ཡང་ཉ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །བསྐྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་མཛོད་ཁྲིམས་གཙང་ཉ་བུ་ཡང་
མཐོ། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་གཤའ་ཚོའང་སྐྱུར། ཉ་བུ་མང་བར་སྐྱང་ངོ་(མཇུག་ཏུ་བྱ་ཚོག་ཉ་
བུར་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་བྱིར་ཚོག་དོན་ལྔ་མ་རྣམས་ལ་བྱིས་བསྐྱུར་དགོས་ནའང་སྐྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུར་པའི་ཕྱད་
སྐྱུར་དགོས་པའོ།) །

གཉིས་པ་ཅེ་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཚོག་གི་འཕྲོ་མཐུད་བཤད་པ་དང་། དེས་བབྱང་
བསྐྱུལ་ཚོག་གསལ་བྱེད་དང་། བཛོད་ཚོག་སྐྱེལ་མའི་དེས་བབྱང་དང་། ལན་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་
བཤད་པ་དང་། བདག་པོའི་སྐྱེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་ལས་དང་པོ་དང་། །གསུམ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཅ། །བཅུ་བར་
བདུན་པའི་གསུམ་པ་དང་། །དེ་རྣམས་དུག་པའི་དང་པོ་སྐྱུར། །ཨི་དང་གཉིས་པ་ཁ་ཁར་སྐྱུར། །དེ་
ནི་ཚོག་གི་འཕྲོད་མཐུད་ཡིན། །ཅེས་པས་བསྐྱུར་ཏེ། ས་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་དང་
པོ་ག་དང་། །གསུམ་པ་ད་དང་། །ལྔ་བ་བ་དང་། །ད་དུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཅ་སྐྱུར་བ་དང་།
བཅུ་བ་ས་ལ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་གསུམ་པ་ཤ་དང་། །དེ་རྣམས་ད་ན་མ་འ་ར་ལ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དུག་
པའི་དང་པོ་ལྟ་སྐྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ལ་ཨི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ཁ་ཁར་སྐྱུར་བས་
ཅིང་ཤིང་ཞིང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཚོག་གི་འཕྲོ་ལུས་པ་མཐུད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན།
ལྷག་ཅིང་སྐྱིད། །སྐྱོན་ཞིང་འཛེབས། །བསྟན་ཅིང་འཆད། །རྒྱས་ཤིང་དར། །ཟ་ཞིང་འཐུང་ཉ་བུ་
མང་བར་སྐྱང་ངོ་(ཡང་གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་དུག་ཏུ་གསོལ་ཉ་བུ་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་གངས་
སྐྱུར་པའི་ཕྱད་སྐྱུར་དགོས་པའང་ཡོད་ཅེས་པ་སྐྱང་)། །

གཉིས་པ་དེས་བབྱང་དང་བསྐྱུལ་ཚོག་གསལ་བྱེད་ལ་གཉིས། ལྱིར་བཤད་པ་དང་། །དམིགས་
བསལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་བྱིས་དང་པོ་སྐྱུར། །དེས་བབྱང་བསྐྱུལ་ཚོག་

གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཅིང་གིང་ཞིང་ཞིང་གསུམ་གྱི་ས་མཐའ་ཅན་
 ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཕྱིས་ནས་ཅི་ཤི་ཞི་ཞེས་སོང་བ་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཡིག་སོ་སོར་སྦྱར་བས།
 ཅིག་ཤིག་ཞིག་ཅེས་གྲུབ་པ་དེ་དག་ངེས་བཟུང་དང་། བསྐྱལ་ཚོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །དཔེར་ན། ངེས་བཟུང་ལ། ར་ལྷག་ཅིག་འདུག་ཚོག་ཐེབ་ཅིག་ཚོམ། བཀའ་སྦྱུང་ཅིག་
 ལུ། འཕྲིན་ཞིག་བསྐྱར། བབ་འོས་ཤིག་སྟོས་ལྷ་བྱ་མང་ཞིང་མིང་སྦྱར་ཚུལ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 ལྷགས་སྦྱོག་ཅིག་ལྷ་བྱ་སྟེ་གངས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འཇུག་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱལ་ཚོག་གསལ་
 བྱེད་ལ་འཇུག་པ། མཚོན་རྒྱུ་ཅིག་ བོན་སྟོན་དེ་ཅིག་ ལུང་བྱོངས་ཤིག་ སྦྱར་དེ་ཅིག་ མ་འདའ་
 ཞིག་ལྷ་བྱ་མང་ཞིང་གོ་སྟོན། །ཞིག་སྦྱོར་བསྐྱལ་ཚོག་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་འགའ་ཅམ་ལས་མེད་
 དོ། །ཤིག་ཞེས་པ་ནི། བདུན་པ་བཅུ་བར་ཅིག་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བདུན་
 པ་འམཐའ་ཡོད་པའམ། ཕྱིས་ཏེ་མེད་པ་རྣམས་དང་བཅུ་བ་ས་ཡིག་གི་མཐར་ཅིག་ཀྱང་འཕྲོབ་
 ཅིང་། འདིའི་ཀྱང་སྦྱས་གོང་བཤད་ཤིག་དང་ཞིག་རྣམས་ཐོབ་པར་བསྐྱུས་པའོ། །དཔེར་ན་ལྷ་
 ཅིག་ ལ་ཅིག་ ཐབས་ཅིག་ ཀྱིས་ཅིག་ལྷ་བྱ་སྟེ་རྟོགས་སྟོན། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་དབྱེད་དང་རྟོན་ཡིག་པོར། །ལ་ལར་ཨེ་དང་བཅུ་བ་བྱིན། །བརྗོད་
 ཚོག་སྟོན་མའི་ངེས་བཟུང་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཅིག་ཤིག་ཞིག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དབྱེད་
 ཨེ་དང་རྟོན་ཡིག་ག་པོར་བས་ཅ་ཤ་ཞེས་པར་སོང་བ་ལ་ལ་ལར་ཨེ་དང་བཅུ་བ་ས་ཡིག་བྱིན་པས་
 ཅེས་ཤེས་ཞེས། ཤེས་གྲུབ་པ་དེ་དག་བརྗོད་ཚོག་སྟོན་མ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་ནན་གྱིས་བཟུང་བའི་
 སྐྱོད་ལོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། ཏེག་ཅེས་བྱ། ཡིན་དེས་སྦྱ། མཁས་ཤེས་ཐོས། འཇུག་ཞེས་
 བྱུང་། འདི་ཞེས་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས། གསུངས་སོ་ཞེས། ལེགས་ཤེས་བསྐྱབ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ངོ། །ཤིག་མཐར་ཤེས་སྦྱོར་བ་འདི་བཞིན་འཐད་ཀྱང་། འཇུག་གཞི་འབྱུང་བར་གཞིགས་ནས་
 མཁས་པ་བྱི་མ་འགས་མཛད་པ་བཞིན་ད་ལྷ་བྱ་སྟེ་ལ་ས་མཐར་ཞེས་སྦྱོར་བ་མང་ངོ། །དེ་ལྷ་
 ར་ཡང་དོན་ལ་ཐོབ་པ་ངེས་ཤིང་། སྦྱོགས་བམ་འཇུངས་མ་རྣམས་ནས་བཤད་ཕྱིར། ཤེས་སྦྱར་ན་
 ལེགས་སོ། །འཇུག་གཞི་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱེད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ལྷ་བྱ་ལས་འཇུག་
 ཚབས་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཚོག་གོགས་ཀྱི་རུས་པས་མ་ཤེས་ན། མ་ཡིག་ནི་སྟོན་མའི་བདག་སྦྱུང་མ་བྱི་
 མའི་དགག་སྐྱོད་ཆ་མི་ཚོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འབྲི་སོགས་ཀྱང་དེང་སང་འདྲི་སོགས་མཛད་

བ་འདུག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་བྲི་འབྲི། གཏམ་དྲིས་དྲི་འདྲི་སོགས་ཡིན་པས་
ཡི་གེ་འདྲི་ཞེས་སྦྱོར་བ་འཇུག་པ་ཆེ་ཅུ་འགོ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད། གཞན་ཡང་འཇུག་
གཞི་ཅན་བསམ་ལས་འདས་ཕྱིར་སྦོས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །

བཞི་བ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་ཕྱིས་པ་རོལ་དུ། རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་དང་ལྡན་ན། །དེ་ནི་
ལན་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་པས་བཞུན་ཏེ། ལོང་བཤད་ཅེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ཅན་ཏེ་
རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་ཕྱིས་ནས་ཅེ་ཤེ་ཞེ་ཞེས་པར་སོང་བའི་པ་རོལ་རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་ཡིག་ཆོག་
བར་ཕྱེ་ནས་སོ་སོར་ལྡན་ན། །དེ་ནི་དྲི་བའི་ཆོག་ལ་ལན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་སྦྱོར་ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། །དངོས་པོ་ཞེ་རྟག་ཅེ་ན་མི་རྟག་གོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན་འབྱུང་ངོ། །
བོན་ཞེ་ཐོས་ཤེ་ན་ཐོས་སོ། །ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡིན་ལགས། །ལྟ་བུ་མང་ངོ། །འདྲི་དག་གི་ཅིག་ཤིག་
ཞིག་གསུམ་དང་། ཅེས་ཤེས་ཞེས་གསུམ་དང་། ཅེ་ན་ཤེ་ན་ཞེ་ན། ཅེ་འོ་ཤེ་འོ་ཞེ་འོ་སོགས་ཀྱང་
རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ཅིང་ཤིང་ཞིང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །

ལྡན་བ་བདག་སྐྱེ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། ཞར་འབྱུང་དགག་སྦྱོར། །དང་བོ་ནི། །བཞི་བའི་
གཉིས་པ་དབྱེ་སྟག་གསུམ། །དང་བོ་གསུམ་བཞི་ལྟུག་དང་། །བཅུ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་སྐྱར། །
བདུན་པ་ལ་ནི་བར་མ་སྐྱར། །སྟག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་གཉིས་ཀ། །བྱི་མ་ག་སོགས་ཀུན་ལ་འོ། །
དང་བོ་ལྟུ་ལྡན་དང་བོ་ལ། །གཉིས་པ་ལྟུ་ལྡན་རྣམས་དང་། །བདུན་པར་བདུན་པ་ལྟུ་ལྡན་
ཀྱང་། །དབྱངས་ཕྱིས་གསུམ་གར་ཨོ་ཡིག་སྐྱར། །ས་མཐའ་ཅན་ལ་དང་བོ་དང་། །བདུན་པར་
བར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱི་མ་སྐྱར་བ་བདག་བོའི་ས། །ཞེས་པས་བཞུན་ཏེ། །ལྡན་བ་བཞི་བའི་
གཉིས་པ་པ་ཡིག་དབྱེ་བའི་སྟག་མ་བ་བ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། །དང་བོ་ག་དང་། །གསུམ་པ་ད་
དང་། །བཞི་བ་ན་དང་། །ལྡན་བ་དང་། །དུག་པ་མ་དང་། །བཅུ་བ་ས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐོག་མ་
པ་ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། །བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་བ་སྐྱར་བ་དང་། །དེ་སྟག་ང་འ་ར་ལ་རྣམས་
ལ་བ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་དང་། །བྱི་མ་མ་ཡིག་ནི་ག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་འཇུག་
ཀུན་ལའོ། །ཡང་དང་བོ་པ་ཡིག་ལྟུ་ལྡན་དུ་བྱས་པ་སུ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་དང་བོ་གའི་རྗེས་ལ་
ཐོབ་པ་དང་། །གཉིས་པ་བ་ལ་ལྟུ་ལྡན་བུ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གའི་སྟག་མ་དགུ་བོ་རྣམས་དང་།
བདུན་པ་འ་ཡིག་ལ་བདུན་པ་འ་རང་ལྟུ་ལྡན་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་ཐོབ་བོ། །འདྲིས་ཀྱང་སྐྱེས་འ་མཐར་

བྱ་ཐོབ་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པའོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུངས་ལྷ་ཕྱིས་ནས་ལྷ་མཉམ་ལ་དུ་སོང་བ་ལ།
 གསུམ་གར་ཨོ་ཡིག་སྐྱུར་བས་པོ་པོ་མོ་ཞེས་གྲུབ་ཅིང་། དེའང་ས་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་བསྟེ་
 པོ་ཀུན་ལ་དང་པོ་སྟེ་པོ་ཉིད་སྐྱུར་བ་དང་། བདུན་པ་འ་མཐར་དེས་མ་ཟད་རྒྱུན་དེ་དག་གི་བར་
 པ་པོ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་མོ་སྐྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་
 དགུ་པོ་དེ་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་དངོས་དང་། ཡུལ་གང་
 ཞིག་ལ་དབང་བྱེད་པའམ་བདག་བ་པོ་དང་། གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པའམ་ལྡན་པའི་དོན་རྟོན་
 བྱེད་ཡིན་པས་ན་བདག་པོའི་ས་ཞེས་པའོ། །རིམ་པས་དཔེར་བརྗོད་ན་པ་ཡིག་ལ། སྟན་པ་ལ།
 ལས་བྱེད་པ། ཕྱིན་པ། ཐོབ་པ། མཉམ་པ། ཤེས་པ། བཟུངས་པ། གུར་དཔ། བསྐྱུངས་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། བ་ཡིག་ལ། དགའ་བ། དགོ་བ་ལྟ་བྱ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀ་ཅན། ཀྱང་བ།
 དགང་བ། མའའ་བ། དམའ་བ། ཏྟ་བ། བྱ་བ། འཕྱོར་བ། ལྷུང་བ། ཡུལ་པ། མཇལ་བ་ལྟ་
 བྱའོ། །ཀུན་ལ་མ་ཡིག་ ཐོག་མ། གོང་མ། གདོད་མ། བརྟན་མ། འདབ་མ། གོམ་མ། མཐའ་
 མ། བར་མ། ཆར་མ། དབྱས་མ་ལྟ་བུའོ། །ཀ་མཐར་ལུ་ཡིག་ཅན། གཅིག་ལུ། ཙོག་ལུ་ལྟ་
 བྱའོ། །རྟོག་མ་དགུ་ལ་བྱ་སྐྱུར་བ་གང་ལུ། ཤེད་ལུ། ལན་ལུ། ལུབ་ལུ། དུམ་ལུ། གཏོ་ལུ། དལ་
 ལུ། སྐྱེས་ལུ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །འའ་མཐར་ལུ་སྐྱུར་བ། ལྷེ་ལུ། སྐྱེ་ལུ། དེ་ལུ། བེ་ལུ་སོགས་མང་
 ངོ་། །རྗེས་འཇུག་གཞན་དགུ་ལ་པོ་སྐྱུར་བ། དོག་པོ། འཕྱུང་པོ། བྱེད་པོ། བརྟན་པོ། ཟབ་པོ།
 དམ་པོ། བསྟེ་པོ། མཚར་པོ། དལ་པོ། སྐས་པོ་སོགས་མང་ངོ་། །འའ་མཐར་པོ་སྐྱུར་བ། དཔའ་
 པོ། དགུ་པོ། རོ་པོ། སྐྱེ་པོ། ལྷ་པོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །འཕྱོར་གྱི་གསུང་རབ་རྗེད་པ་དང་བརྗོད་
 དག་མཐར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་འོ་སོགས་འའ་མཐའ་ལུ་ཐོབ་པ་དང་ཆ་མཐུན་དུ་འོ་སྐྱུར་
 བ་ཡང་མཇེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་མོ་སྐྱུར་བ། དོག་མོ། གཡང་མོ། གང་མོ། ཉེན་མོ། ཞིབ་མོ།
 ལྷམ་མོ། དགའ་མོ། ལྷུང་མོ། རོལ་མོ། ལེགས་མོ། བདེ་མོ་སོགས་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེར་དཔག་པར་
 བྱའོ། །དེ་དག་དགོས་གསེས་ཀྱི་ལྷན་པར་ནི་བདག་ཉིད་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བུམ་པ། ཆར་བ།
 ལུང་བ། ལྷང་མ། ཐོག་ལུ། རོར་ལུ། ལྷེ་ལུ། གཟུགས་པོ། ལུ་པོ། ལུང་མོ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ངོ་། །བདག་པོ་ལ་འཇུག་པ། ཤར་བ། མངའ་བ། གོང་མ། གཅིག་ལུ། དབྱུང་ལུ། དབང་པོ།
 བཟོ་བོ། བལ་མོ་ལྟ་བུ་མང་ངོ་། །གང་ཞིག་ལྡན་པའི་དོན་ཅན་ནམ་བདག་ཉིད་ཅན། མཐས་པ།

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བཟང་བ། མཛོལ་ལ། ཚོག་བྱ། ལང་བྱ། བསེལ་བྱ། རྒྱུ་ལོ། རྒྱ་ལོ། སེར་མོ་ལྷ་བྱ་མང་ངོ། །
ལ་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། མཛོང་བ་ལོ་སོགས་རྒྱུ་དེ་དག་སྐྱུག་མ་དང་། གདན་ས་བ། ལང་ཞུང་ལ།
རིག་བྱེད་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལམ་ཞུང་བོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བདག་སྐྱུ་སྐྱུར་བས་གང་ཟག་
དེར་གོ་བ་སོགས་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དམ་མོར་བཟུམ་ལྷ་བྱ་ནི། ཡུལ་སྐད་འགའ་ལ་
བརྒྱ་ཆགས་ཀྱང་མ་མཐར་མོ་སྐྱུར་བ་ནི་མ་ཡིག་སྐྱུག་མར་གཟིགས་ནས་དམ་པོར་བཟུམ་སོགས་
མཛོང་ཅིང་དེས་མཚོན་ནས་གཤགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཞུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་མིང་ཐོག་མར་བྱི་མ་ནི། རྒྱུང་པར་གནས་སམ་ཨི་ལྷན་པ། རྩ་བྱིད་
ལྷའི་ཞུང་པར་ཏེ། ཏེ་ནི་དགག་པའི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་པས་བཟུམ་ཏེ། གང་ཡང་ཅུང་བའི་
མིང་གི་ཐོག་མར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོའི་བྱི་མ་སྟེ་མ་ཡིག་ནི་རྒྱུང་པར་གནས་སམ་
ཡང་ན་ཨི་དང་ལྷན་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་བྱི་སྟེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་མ་དང་། ད་
ལྷ་བའམ་དུས་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་མི་ཞེས་སྐྱུར་བའི་ཞུང་པར་ཡིན་ཏེ་དེའི་མ་མི་གཉིས་ནི། ལས་དེ་
གྲུབ་ཏུ་མི་སྟེར་བའམ་སྐྱུར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པས་ན་དགག་པའི་ས་ཅུ་
འདོད་དོ། ཞེས་པའོ། ཏེ་པོར་ན་འདས་པའམ་ལྷ་མར་འཇུག་པ་ནི། མ་ཤེས། མ་མཛོང་། མ་
བཟུམ། མ་བསྐྱབ། མ་བསྐྱགས། མ་བྱས་སོགས་མང་ངོ། ཏེ་ལྷ་བའི་དུས་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ།
མི་ཤེས། མི་མཛོང་། མི་སྟོན། མི་སྟོབ། མི་སྟོག། མི་བྱེད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། མ་འོངས་
པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མ་ཤེས་པར་བྱ། མ་མཛོང་པར་བྱ། མ་སྟོན། མ་སྟོབ། མ་སྟོག། མ་བྱེད་ལྷ་
བྱ་རྒྱ་ཆེར་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྐད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་བཞི། བོད་པའི་སྐྱུ་
བཤད་པ་དང་། དགར་བཟུམ་ལ་སྐོང་དང་། སྐྱི་ཞུབ་གྱི་སྐྱུ་དང་། དང་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
པའོ། ཏེ་པོ་ནི། གང་བརྗོད་པ་ཡི་ཐོག་མཐའ་ཅུ། ཀྱུ་ལ་ཨི་སྐྱུར་བོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་
བཟུམ་ཏེ། མིང་གང་ཡང་ཅུང་བ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མཐའ་མཐའ་མ་ཅུ་ཀྱུ་ལ་ཨི་སྐྱུར་བས་གྱེ་ཞེས་
གྲུབ་པ་དེ་ནི་བོད་པའམ་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ཏེ་པོར་ན། ཀྱེ་དྲིན་
ཅན་སྐྱུ་ལ། ཀྱེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག་ ཚངས་སྟོན་གྱེ། སོགས་གོ་
སྟའོ། ཀྱུ་སྐྱིང་གཅིག་ནག་མོ། ཀྱུ་ཡེ་ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་སོགས་ཀྱང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་

ཀྱི། བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུ་བ་དང་སྐྱེ་ལེན་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྗོད་
པ་ནི་ཅུང་མི་རིགས་ཤིང་། མ་ཡེ་བཟན་པོ་ལྷ་བུ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་སྐྱེའི་རིགས་སོ། །དེ་དག་
ཚོག་བསྐྱེད་སྲུ་ཀུས་དང་མས་ཞེས་འབོད་པའང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་ན། །བཞི་བ་ཉིད་ལ་ཨི་སྐྱར་བ། །དགར་བསྐྱར་
གཉིས་དང་ཚོག་སྐོང་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྐྱར་ཏེ། མིང་ཚོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་
དང་མཐའ་མ་ན། །བཞི་བ་ན་ཡིག་ཉིད་ལ་ཨི་སྐྱར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ། གཞི་ལ་མཚོག་དམན་
ཀྱི་ཁྱད་དམ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དམིགས་བཟུང་ནས་དགར་བ་དང་། དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
ཏན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་སོགས་ལ་རྐང་བའི་ཁ་སྐོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
པའོ། །དཔེར་ན། མཚོག་ཏུ་དགར་བ། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེགས་
མའི་འགོ་ལ་བརྟེན་པའོ་ལྷ་བུ་དང་། དམན་པར་དགར་བ། རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་གདོལ་
རིགས་ཐ་ཆད་དོ་ལྷ་བུའོ། །ཐ་དད་པ་དགར་བ། གསེར་བུམ་ནི་དདུལ་བུམ་ལས་རྒྱ་བཟང་དོ་ལྷ་
བུའོ། །བརྟན་པ་ནི། རྱིད་ནི་དགོ་བཤེས་ཏེ། ལྷ་བ་ནི་ཡས་ལུབ། སྐྱོད་པ་ནི་མས་འཛོག་ གཞི་
སྐྱེད་རྗེ་ཞེ། ཐབས་པ་ལོ་ལྷོན་བཅུ་ནི་སྐྱོད་ལྷ་བུའོ། །ཚོག་སྐོང་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ནི་རབ་
ཐུན་པ། གཤེན་པོའི་མཚོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། རྩོམ་པ་ཀུན་དང་ཐུན་པ་ནི། །བསྐྱར་པའི་
དབལ་ནི་དམ་པ་འོ། །ལྷ་བུ་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་རྣམས་ཚོག་གི་ཁ་སྐོང་ཡིན་ཅིང་། ཁ་སྐོང་མི་དགོས་པའི་
ཚོག་སྐྱེག་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་མི་ཉམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་གཉིས་པ་བྱིན་པ་དང་། །ལྷ་ཐུན་གྱི་ནི་དང་པོ་དང་། །གཉིས་པའི་
དང་པོ་གསུམ་པ་ལ། །ཨི་སྐྱར་མིང་གི་ཐོག་མཐར་སྐྱར། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་ཁྱབ་པའི་ས། །ཞེས་པས་
བསྐྱར་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་དང་པོ་ག་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་བྱིན་པས་གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ཐུར་
ལྷ་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱན་བདུན་པོའི་དང་པོ་སྐྱེ་ཡིག་དང་། ཐེ་ཚན་གཉིས་པའི་དང་
པོ་ཅ་དང་། གསུམ་པ་ར་གཉིས་ལ་ཨི་སྐྱར་བས་ཅི་ཇི་ཞེས་གྲུབ་པའི་གང་སྐྱེ་ཅི་ཇི་བཞི་བོ་ལས་
མིང་ཚོག་གང་གི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མར་དེ་དག་གང་རུང་གནས་ན་དེ་དག་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེ་
བར་སྐྱེ་ལ་ཁྱབ་པའི་སའོ་ཞེས་པའོ། །དེའང་དཔེར་ན། གང་ཡིན་(འདྲི་བ)། གང་མིན་(ཐེ་ཚན)།
གང་ཡང་རུང་(གདམ་ང)། འདྲི་ལས་སྐྱེག་པ་གང་(སྐྱེ་ཚམ)། སྐྱེ་དེ། སྐྱེ་བེད། སྐྱེ་འོར། འདྲི་

སྤྱི་ལོ། དེ་སྐད་བརྗོད་ལུས་སྤྱི། ཅི་ཡིན། ཅི་ཞིག་བྱེད། མོ་ལ་ལུས་ཅི། ཇི་ལྟར། ཇི་སྐད་ཟེར་
སོགས་མང་ངོ། །ཡང་དེ་དག་ལས་དམིགས་བསལ་མི་འཇུག་པ་ནི། བཅ་པོ་སོགས་དངོས་པོ་
གཞན་ལ་སྤྱད་པ། མིང་མཐར་ཇི་མི་འཇུག་ཅིང་། ཇི་ཅམ། ཇི་སྟེད། ཇི་སྲིད་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་
གང་སྤྱི་ཅི་མི་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་ལྟར། ཅིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་གང་དང་ཇི་མི་འཇུག་པ་སོགས་
སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། རང་རང་མིང་གི་བར་མཚམས་སྤྱི། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་བྱིན། །དེ་ནི་
འབྱེད་དང་སྤྱད་པ་དང་། ཚོ་སྐབས་རྒྱ་མཚན་གདམས་ངག་ལྟའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། རང་
རང་གི་མིང་ཚོགས་གི་བར་མཚམས་སྤྱི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་དང་བྱིན་པས་དང་
ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ནི། ཚོགས་དོན་ལྷ་ཕྱི་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་
བརྗོད་པའི་ཚོ་སྐབས་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་ལ་ཐབས་སྒོ་བ་པའམ་བསྐྱུལ་བའི་གདམས་
ངག་དང་ལྷ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའོ། །འབྱེད་པའི་དཔེར། རིགས་དྲུག་ནི་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་
དང་། མི་དང་། ཕྱོལ་སོང་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དམུལ་བའོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དུ་
མར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱད་པ་ལ། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་།
ཕྱོལ་སོང་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དམུལ་བ་རྣམས་ནི་རིགས་དྲུག་གོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་རྣམས་གཞི་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཚོ་སྐབས་ལ། ལྟ་བུ་སྐད་གསུང་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྐྱེས། ལམ་ལངས་
པ་དང་འགྲོ་ཆས་གྲིས་ལྟའོ། །རྒྱ་མཚན། ལེགས་པར་སྒོ་བས་དང་མཐས་པར་འགྱུར། ལྷན་བོ་
དང་ནད་ལས་གོ་ལྟ་བུ་ལྟའོ། (ཚོགས་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་གོང་མ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་ལོ་མཐར་
སྤྱད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་དགོས་པ)། གདམས་ངག་ལ། ལྟ་ལྟ་བུ་གྲིས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་།
ལ་བཏོན་དུ་ཐོན་དང་ལྟ་བུ་མང་དུ་སྤྱད་ངོ། །

གསུམ་པ་ལ་འཕང་སྟེ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་
རྣམས་དབྱེད་པས་གོ་བར་ལུས། །ཞིབ་མོར་བཞོད་གྲིས་མི་ལང་ངོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱད་
དང་རྣམ་དབྱེ་འདིར་མ་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །གོང་གི་སྤྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་
དངོས་སྤྱི་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོ་བ་པས་གོ་བར་ལུས་ཀྱི་འདིར་ཞིབ་མོར་ཡི་གེ་ལ་བཞོད་གྲིས་
མི་ལང་ངོ་ཞེས་པའོ། །ལ་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གང་ཞེ་ན། དུ་མར་སྤྱད་སྟེ། སོ་དང་སེན་མོ་རྩོ་

ལ་རིང་། འཕུལ་ལ་ཁང། འཆི་ལ་ཐུག་སྐྱིད་ཉམས་ལ། ཡིན་པས་ན། བྱིས་ཤིག་གུ་སྐྱ་རེ་མཁའ་
དེ་བས་ལྷག་ཏུ་ཅག་དང་ཅག་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱིན་སྟེང་པོ་བཟུ། ལྷ་བྱག་འཚལ་གྱིན་མཚོང་
པ་འབྲུལ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་སྐྱ་ལྷན། མགོ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ལོ། ཨེ་རེ་མཛེས། ཨེ་ཡིན། ལྷན་
ནེ་བ། ལྷང་དེ་བ། ཡ་ལ་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། དི་ཏུ་ཏུ། ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ། ཀོ་རོ་རོ། ལུ་ལུ་ལུ། ཉེ་རེ་
རེ་སོགས་ཤིག་ཏུ་མང་སྟེ། སྤྱིར་ཚོགས་སྤང་ནི་མིང་ཚོགས་ལ་མ་སྤྱིར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་
ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་སྤྱིར་ན་བརྗོད་བདེ་བ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། དོན་
གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་གོ།

གཞན་ཡང་། ཅམ་ནི་སྐྱག་མ་འདོགས་པ་དང་། ཚད་དང་། དམན་པའི་སྐྱ་ལ་འཇུག་སྟེ་
དཔེར་ན། སྟོད་པ་ཅམ་ལས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་མིན། རྒྱ་ཏུ་དེ་ཅམ། དཔངས་སུ་མདའ་གང་ཅམ།
མཁའ་པའི་མིང་ཐོགས་ཅམ་ལྷ་བ། ཏུང་པར་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཚོགས་ཉིད་དང་། གཉིས་
ཚོགས་དག་དང་། མང་ཚོགས་རྣམས་ཏེ། ཉིད་ཅེས་གཅིག་དང་། དག་ཅེས་གཉིས། རྣམས་ཤེས་
གསུམ་ནས་གངས་དུ་ཡོད་ཀྱི་བར་བསྐྱུ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་སྐྱ་མ་
ཉིད། སྐྱ་མ་དག་སྐྱ་མ་རྣམས་ལྷ་བའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་དཔོན་གསལ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །དཔོན་གསལ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔོན་གསལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་བྱ་དབྱེ་
བས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཡང་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་མ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་
དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱད་ནི། འདི་གང་དུ་དེ་ཅི་སུ་ཡང་ནམ་སྐར་ཇི་ལ་ལ་འོ་ན་ལྷ་བྱ་ཕྱད་
རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། ཕྱད་གཉིས་གསུམ་འཚོགས་པ། དེ་དག་གང་ཞིག་གང་དག་དེ་རྣམས།
གང་འདིར། ཇི་ལྷར། ཇི་སྟེད། དེ་ལྷར། དེ་སྟེད། གལ་ཏེ། གང་ལྷར། ཅི་ཞིག་སུ་ཞིག་དེ་
ཉིད། གང་རྣམས། ཅི་བྱིར། གང་བྱིར། དེ་བྱིར། དེ་སྟེད། དེ་ལྷ་ན། ཇི་ལྷ་ན། འོན་ཀྱང་། ཅི་
འང་། ཅི་ནས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་། སྐར་ཡང་། མམ་ཞིག་སུ་ངས་ཅི་ཞིག་ན་དེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
རྣམས་དང་། ཅི་ཡང་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་ཅང་དང་། འོ་ན་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་འོན་དང་། གང་
ལ་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་གལ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་རྒྱན་དང་། གང་ལ་ཞེས་
པ་བྱུར་ཆག་པས་གལ་དང་། ཡང་མིང་གཞི་བྱུར་ཆག་པ་ཡང་མང་སྟེ། ས་བོན་ཞེས་པ་བྱུར་ཆག་
པས་སོན་དང་། དེ་རིང་ལ་དིང་། དིང་སང་ལ་དེང་ཞེས་པ་དང་། རྩང་བད་ལ་བྱུང་ཞེས་པ་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚོད་གཏོར་འགྲེལ་
བ་གྱིམ་ཚ་མ་ལས། འདི་ཞེས་སོ་ཡིས་འཛིན་པའི་སྐྱུ། །ལ་ནི་གཞི་ཅུ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྟེན་འགྲེལ་ལས། ལྷན་པ་ནི་ཡོད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ད་ཞེས་པ་
ནི་སྐབས་ལ་བབས་པ་སྟེ། །ཀུན་ནི་མང་བའི་སྐྱའོ། །ཀུན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ལ་
ནི་གཞི་ཡི་དོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་ཏེ། །ཉིད་ནི་སྣང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་
པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གོང་མའི་རྗེས་འདེད་ཡིན། །ནས་ནི་མ་འོངས་བསུ་
བའི་སྐྱུ། །ད་ནི་སྐད་ཅིག་སྟོན་པའི་དུས། །ལ་ནི་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་བད། །ཡང་ནི་བྱི་མ་བསྟོན་
པའི་སྐྱུ། །འང་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྟོག་པའི་སྐྱུ། །འོང་ནི་སྐད་མ་བསུ་བའི་སྐྱུ། །ཡེ་ནི་ཡོད་མེད་སྟོན་པའི་
སྐྱུ། །ན་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱུ། །ཐད་ནི་དབེ་ལ་འཛོག་པའི་སྐྱུ། །འདི་ནི་ཟླ་ལ་འགེལ་བའི་
སྐྱུ། །རྗོགས་པ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྐྱུ། །ཐལ་འགྱུར་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ། །ཁྱབ་པ་འདོད་
པ་སྟོང་བསྐྱབ་སྐྱུ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་འབྱོར་བྱེད་སྐྱུ། །རྒྱུད་ནི་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་སྐྱུ། །
ལུང་ནི་འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་སྐྱུ། །མན་ངག་ངེས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ། །བཀའ་ནི་ཚད་མར་སྐྱབ་
པའི་སྐྱུ། །ཞེས་དང་། །ཉ་ནི་དབའ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱུ། །ཉེ་ནི་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །ནན་ནི་
གཉེན་པོས་གཞོན་པའི་སྐྱུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀ་དུ་མ་ཚོགས། །ཡོ་ཀ་
པལ་ཆེ་ཡོད་དོ་ཅོག །ཡིན་ནོ་ཅོག་དང་གྱུར་ཅོག་ནམས། །མང་ཚིག་ཡིན་གྱང་སྐབས་ཐོབ་
གཙོ། །མ་ལུས་འབའ་ཞེས་ཤ་རྟག་ནམས། །རྟག་མ་འགོག་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པར། །མཁས་དབང་
གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །ས་བད་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས། །མཚོམས་
སྟོར་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་དབེར་བཛོད་རྗོགས་སོ། །

སྐྱུས་པ།

- མ་དག་དྲི་མའི་ཆ་བྲལ་གསུང་རབ་དང་། །
- བད་སྟོན་བཟུན་བཅས་ཚད་མ་སོར་བཞག་ཅིང་། །
- སྐྱུ་མའི་བཞེད་དགོངས་འགེལ་མེད་རང་སྟོ་ཡིས། །
- མ་འཇུག་བསྐྱངས་འདི་དྲང་པོའི་ཉག་ཕྱན་བཞིན། །

ཡང་ཡང་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་འཚལ་བྱེད་དུ།
ཡང་ཡང་འབད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ག་ལ་རྟེན།
ཡང་ཡང་འདི་ལ་ནན་ཏན་བགྱིས་པ་ན།
ཡང་ཡང་མི་དགོས་བདེ་སྐྱེ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

གཞུང་དོན་སྐྱེ་རིས་ལས་སྐྱེ་བའི།
འགྲེལ་བཤད་ཚོན་སྒྲ་བགྱིས་པ་ལ།
དཔེར་བརྗོད་དག་གི་མདངས་འབྱེན་ཏེ།
བད་སྐྱོད་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་མཇལ་འཚལ།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

བཟླ་བ་ཅོས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

བཞི་བ་དོན་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བཟླ་བ་ཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། བཟོད་གསོལ་དང་། བཟོ་སྦྱོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བདེར་གཤེགས་བཀའ་དང་བཟླ་བ་ཅོས་ཀྱི། །བརྟམ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟོ། །དེ་ཅམ་མ་ཟེད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་བཞག་ལམ་ཡངས་འགྱུར་མཐོང་ནས། །ཞེས་པས་བཟླ་བ་ཉི། །གངས་ཅན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུ་གསུམ་དང་། །སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཅན་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཚུལ་གཉེར་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་བརྟམ་ནས། །བཟླ་བ་ཅོས་ཇི་སྟེད་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟེད་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ཐབས་པ་དང་ལྟ་ཐབས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ལམ་ཡངས་པོར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་ཞེས་འདིའི་ནས་ནི་སྟག་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་གོམས་འདྲིས་སྟོས། །བཀའ་དང་ལུང་གི་དོན་བཅུས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་བཀོད། །ཞེས་པས་བཟླ་བ་ཉི། །གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་སྟོས། །བདེ་བར་བཤེགས་པའི་བཀའ་དང་མཐས་མང་གི་ལུང་རྣམས་འདིར་བཅུས་ཤིང་། །སླ་མའི་ཕྱག་ཁྲིད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བཀའ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོན་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པར་དབུ་མཚོད་བརྟམ་བཤད་དམ། །གཞུང་བཟླ་བ་ཤད་བསྐྱུ་གསུམ། །མཇུག་བཟོད་བཟོ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དཔོན་གསལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བརྟམ་དང་མཐུན་པར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བརྟམ་སྟེ་ཉེར་བཅུན་པ་འདི་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། །འགལ་འཇུག་ཉེས་པར་གྱུར་པ་གང་། །སྐྱབས་ལུལ་བཞི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་གཞུང་འདི་ལ། །བདག་སྟོས་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འགལ་འཇུག་ཉེས་པར་གྱུར་པ་གང་མཆིས་པ། །སྐྱབས་ལུལ་བཞི་སྟེ་སླ་མ་སངས་རྒྱས་རྟེན་གསུམ་

སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་ཁེངས་པ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པའོ། །བཟོད་གསོལ་
གྱི་དགོས་པ་ནི། རང་ལ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མི་གོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚོམ་པ་པོ་
ཚད་ལྡན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྩོམ་བྱུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱོད་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་ཚོགས་འདི་དང་དུས་
གསུམ་དུ། །རྣམ་དཀར་ཅི་བཞིས་འགོ་ལ་བསྐྱོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩོ་གསུམ་དག་པས་དཀར་
བ་དང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་འབད་པའི་ཤུགས་སྐྱེས་ནས་གཞུང་འདི་བརྒྱུ་མས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཆེ་འབྲིང་
ཚུང་གསུམ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་དཀར་ཅི་བཞིས་པ་རྣམས། མ་གྱུར་འགོ་
རྣམས་རྣམ་མཁུན་འཐོབ་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྐྱོད། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་དུ་གཤེན་
བསྟན་དར་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་པད་བཏན། །འགོ་རྣམས་སློ་སྟུན་ཀུན་སངས་
ནས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་པས། དུས་དེ་དུ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོགས་བརྒྱ་ཀུན་དུ་དར་ལ་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། རྩོགས་གང་དང་གང་དུ་
བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུའི་བར་དུ་བཏན་པ་དང་། རྩོགས་བརྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་
གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས་སློ་ཡེ་སྟུན་པ་ཀུན་སངས་ནས། ཇི་སྟེ་སྟེ་མཁུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག ཅེས་པའོ། །དེ་སྟེ་བཞིས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་
འཛིན་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། རྩོམ་བྱུང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཚོམ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་དུ་
འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ཞེས་བད་སྐྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་མའི་འདྲེན་པ་གཤེན་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་གཙུག་ལུང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་རང་ལོ་ཉེར་
ལྷ་བ་མེ་ལོས་ལོར་སྐྱེ་བོར་ཕེབས་པ་དང་། སྐར་ཡང་བཀའ་གསུང་ཡང་ཡང་ཕེབས་པས་དེ་བཞིན་
དང་དུ་ལེན་པ་ཡིད་ལ་བརྟན་ཀྱང་། རྣམ་གཡེང་ལོ་ལོ་ལོར་འབྱུན་པ་ཟེན་མེད་གྱི་དབང་གིས་རེ་
ཞིག་སྟོད་ཤོར་དུ་འགྱུངས་ཡང་རང་ལོ་ཉེར་དགུ་བ་ལྷགས་ལྷག་ལོར་རང་ཉིད་ཀྱང་གཤེན་གྱི་བསྟན་
ལ་སྤི་ཞུ་བཞིན་སྟོན་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་གང་དེའི་ཞབས་དུལ་སྐྱེ་བོར་ལེན་པ་ཐོས་ཚུང་ཚུལ་བྱིས་
ཕུན་ཚོགས་ཞེས་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་བརྒྱུ་མས་པ་རྗེས་སོ་ཞེས་པའོ། །

སྐར་གཞུང་འདི་བརྒྱུ་མས་ནས་སྐྱུན་གཟིགས་སུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེགས་སོ་དང་བཅས་ཏེ་ད་དུང་

གངས་ཉི་མོ་ལོ་གཞུང་རིག་མཛོད།

འགྲེལ་ཞེས་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འགྲེལ་གཤེན་བཟུན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ཚོག་ཉུང་དོན་རྒྱས་འདི་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་
ཕན་པའི་རྟགས་སུ་མཚན་ལྟས་བཟང་པོ་དུ་མར་བྱང་ཞིང་ལྷགས་ལུག་ལོ་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་
ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདུན་ཚེ་ལྷན་མཚམས་དང་ལྷན་པའི་དུས་དགེ་བར་གསལ་ཁང་
གསེར་སྒོའི་ཉེ་འདབས་སུ་འབྲུམ་ལྷ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་བསྐྱིས་པའོ།།

སྐྱུ་བ།

གཤེན་གྱི་བཟུན་ལ་སྤྱི་བྱ་བའི་སྒོས། །
ལྷོ་འགྲངས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ། །
འདུག་པར་མ་མོད་འབད་ཚོལ་དུ་མ་ཡིས། །
འབྲི་སྟོག་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་འདི་བརྟེན་སོ། །

བདག་སྟོ་ཚོངས་པའི་འདམ་ཁྲོད་ལས་འོངས་པའི། །
བད་དག་སྟོར་བའི་ཚུ་སྐྱེས་རབ་བཞད་པ། །
ལེགས་བཤད་ཅི་བསུང་ཡོངས་སུ་སྟོ་བ་འདི། །
མཁས་མང་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་གྲུས་པས་འབྲུལ། །

བདག་འདྲར་སྟོ་གོས་དགོས་འདོད་འཇོ་བའི་སྣང། །
མཁས་མང་གསུང་གི་མཚོ་ལས་བད་སྟོད་ཀྱི། །
གཞུང་འགྲེལ་ལོར་བྱ་གེགས་མེད་འདིར་ལོན་པས། །
དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་ནན་ཏན་སྤི་ལུས་བཀུར། །

དང་སང་ཕལ་ཆེར་ཉུང་ལ་ལྷགས་དགེས་ཕྱིར། །
དཔེར་བརྗོད་ཉུང་ལ་འབྲུས་པ་སྣ་རེ་ཙམ། །

བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་པ་བསྐྱེད་ལ།
ལེགས་བཤད་ཡིན་མིན་གཟུང་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། །

གང་དག་ཤེས་བྱར་སྐྱེས་སློབ་པ་དག །
བད་དག་སྐྱོད་ཤེས་བོན་ཀྱི་ཡེ་ནས་དག །
ཡང་དག་ལམ་ལུགས་ཐེག་དང་སྐྱོབ་པ་དག །
མཐའ་དག་ཤེས་བྱ་སྐྱེད་སྐྱེས་རྣམས་པར་དག །

མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་མའི་གསུང་དག་ལྟ་ཉིའི་ཆང་། །
དོན་བཟང་རོ་མཚོག་མངར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །
ལུས་འཕྱུངས་སྐྱོབ་ཚོག་འཆལ་གཏམ་ཤོར་བ་ལ། །
གཟུ་ལུམ་ར་རོས་ཉེས་ན་སྐྱོང་ནས་བཤགས། །

འདི་ལ་མ་དག་དྲི་མའི་ཆ་མཚེས་ན། །
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གཙང་ཆབ་ཀྱིས་བཀྱས་ཏེ། །
ལེགས་བཤད་ལོ་བྱ་སྐྱོབ་ཚོགས་ལ་ལོད་པའི། །
ལས་གཉེར་མཁས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །

བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེད་ལྷན་པར་དུ། །
བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཤེན་རབས་རིམ་འབྱོར་རྣམས། །
བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་ཏྟག་བཏྟན་ནས། །
བསྟན་པའི་བཀའ་འཁོར་ལུན་རིང་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཕྱོགས་དུས་གར་ཡང་ཉེར་འཚེའི་རིགས་ཞི་ཞིང་། །
ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ལུམ་ཚོགས། །
ཚོགས་གཉེས་གཏེར་འཆང་བཀྲ་ཤིས་ཕན་དང་བདེ། །
བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་འཆར་བར་ཤོག །

བདག་དང་མ་གྲུར་མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བ་རྣམས། །
བདག་དོན་སྦྱོར་གྲུབ་བོན་སྐྱེ་གདོད་དག་ལས། །
གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྐྱར་གྲུབ། །
འགོ་དོན་སྦྱུལ་སྦྱས་རྒྱ་དུག་དོང་སྦྱག་ཤོག །

སེམ་མཁྱེད། ལྷ་ལྷོ།

བོད་ཀྱི་བདེ་ལེ་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་ཚེག་དང་བཞིའི་བྱེད་པར་འབྱེད་པའི་
རེད་མིག་སྒོ་གསལ་དགའ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དོ་ཤལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མ་སྐྱེད་བྱུང་ས་རྣམས་ལ།

མཁུན་རབ་བྱུ་གཟིངས་བཙོན་པའི་དར་ཚེན་གྱིས། །
རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྟོན་རིག་པའི་མཚོ་འཇིངས་ལས། །
རིག་གོལ་དབྱིག་ལོན་ཚོངས་པའི་དབུལ་བ་སེལ། །
ཞང་བོད་ལོ་བཅ་ཡོངས་ལ་ཕྱག་བཞུགས་ནས། །

གངས་ཅན་སྐད་ཀྱི་བདེ་སྟོན་དབྱིག་འཛོན་སྟོར། །
འཇུངས་པའི་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚེག་གི། །
རྣམ་དབྱེ་སྟོན་སྟེན་ཕྱིར་དུ་ལྷན་ལའི། །
དོ་ཤལ་དོན་གཉེར་རྣམས་པའི་མཛོས་རྒྱན་སྟེལ། །

དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི། མིང་རྒྱུ་རྣམས་ནི་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། ཤེས་པ་སྐྱ་བས་
གཞན་དུ་གསལ། འདིར་ནི་བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་གསུམ། བསྐྱེད་ཚེག་དང་བཅས་རྣམ་པ་བཞི། །
རྣམ་འགྱུར་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོ་བྱ། འདྲེ་བ་ཡོད་རྣམས་སྟོན་དམན་འགར། ཤེས་ཕྱིར་རེད་མིག་སྟེལ་
བ་ལ། འདྲུངས་ཡིག་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨོ་བཞི། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་
དང་ཡང་འཇུག་གཉིས། རྗེས་འཇུག་འཛོན་སྟེན་དང་མཐུན། བདེ་སྟོན་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས། །
སྟོན་འཇུག་ག་ད་བ་མ་ལ། འདྲ་བོ་གཉིས་ནི་རྩ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ས་ཡིན་བཞི་བ་མཐུན། །

གངས་ཉི་མོ་མོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལྷ་བ་མེ་ཡི་ཡི་གེར་འདོད། རྒྱ་གཉིས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ཆེད། ལམ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །
 བམ་མཐའ་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག། མེ་མི་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ཕྱིར། བྱ་བར་ཚུགས་ལྷུར་བ་
 བཏོ། དེ་ཡི་བྱེད་པར་མེ་ཡང་འཇུག། ལམ་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་བ་དེའི། བྱེད་པར་མེ་འམ་འཕུལ་མེད་
 དོ། །རྣམ་མཐའ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པར་ག་འམ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། མེ་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་
 བྱེད་ནི། བཀའ་ལས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །འམ་མཐའ་ཚན་ནི་སྤངས་པ་ཡི། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་
 མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་སོགས་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་རིགས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་
 དང་བསྐྱུལ་ཚོགས་གཉིས། ལམ་ཆེར་ལོས་བརྒྱན་བསྐྱུལ་ཚོགས་ལ། །འམ་མཐའ་ཚན་ནི་སྤངས་པ་
 མང་། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་བྱས་ཟེན་འདས། བྱེད་ཚོགས་དང་ནི་ད་ལྟ་བུ། །དབྱེ་བ་ཡོད་དེ་
 འཕྲོ་བྱ་གཅིག། བྱ་བ་རྣམས་དང་མ་འོངས་པ། ལྷོ་བ་གཅིག་ཡིན་ཚོགས་ལྷན་དབྱེ། བཀའ་
 ལ་བྱ་བ་བསྐྱུལ་བའི་ཚོགས། ལྷོ་བ་བསྐྱུལ་ཚོགས་ཡིན་ཉེ་དཔེར། །

ལ་བྱེད་།	འདས་པ།	ད་ལྟ་བུ།	མ་འོངས་པ།	བསྐྱུལ་ཚོགས།
སྤོང་སོགས།	བཀའ་།	འགོངས།	དགའ་།	ཁོངས།
གོས་སོགས།	བཀའ།	འགོབས།	དགའ།	ཁོབས།
དགག་བྱ།	བཀའ།	འགོག།	དགག།	ཁོག།
ལག་པ།	བཀའན།	བཀའ།	བཀའ།	བཀའན།
ཟུར་དུ།	བཀའན།	དགོར།	དགར།	དགོར།
སྐྱེད་པ།	བཀའན།	འཕེལ།	འཕལ།	ཁོལ།
ལམ་སོགས།	བཀའན།	འགོལ།	དགལ།	ཁོལ།
ལ་སོགས།	བཀའ།	འགས།	དགས།	ཁོས།
སྤོང་སོགས།	བཀའ།	ཀྱང།	བཀའ།	ཀྱས།
སྤོང་	བཀའ།	འགྲུམས།	དགྲུམ།	གྲུམས།
མཇུག་དུ།	བཀའ།	འགྲུགས།	དགྲུག།	ལྷུག།

གཞུག་ཏུ།	བཟུང།	འཁྱུར།	བཟུར།	ཁྱུར།
བདེ་ལ།	བཞོད།	འཞོད།	དཞོད།	ཁོད།
ལས་ལ།	བཞོལ།	འཞོལ།	བཞོལ།	ཁོལ།
ལོགས་ལ།	བཞོན།	འཞོན།	བཞོན།	ཞོན།
རྩ་བ་ནས།	བཞོག།	འཞོག།	དཞོག།	ཁོག།
སྤྱིན་སོགས།	བཞེ།	འཞེ།	དཞེ།	ཁྱེ།
ཡར་ལ།	བཞེག།	འཞེག།	འཞེག།	ཁྱེག།
ཐག་པས།	བཞེགས།	འཞེགས།	བཞེགས།	ཁྱེགས།
རྩ་སོགས།	བཞེས།	འཞེས།	དཞེས།	ཁོས།
གོ་བས།	བཞེལ།	འཞེལ།	དཞེལ།	ཁོལ།
གནས་སུ།	བཞེད།	འཞེད།	བཞེ།	ཁྱིད།
ཁྱུས་ཀྱིས།	བཞུས།	འཁྱུས།	བཞུ།	ཁྱུས།
མདུད་སོགས།	བཞོལ།	འཞོལ།	དཞོལ།	ཁོལ།
བསད་པའི།	བཞོངས།	འཞོངས།	དཞོང་།	ཞོངས།
མདོ་སོགས།	བཞུགས།	ཞོག།	བཞུག།	ཞོགས་ཞོགས་ ཀྱང་།
དར་སོགས།	དཞིས།	དཞི།	དཞི།	དཞིས།
ཞོ་སོགས།	དཞོགས།	དཞོག།	དཞོག།	དཞོགས།
རོལ་མོ།	དཞོལ།	དཞོལ།	དཞོལ།	དཞོལ།
ཐོས་པའི།	དཞུས།	འཁྱུས།	དཞུ།	དཞུས།
རྒྱུན་མས།	བརྒྱས།	རྒྱ།	བརྒྱ།	རྒྱས།
ས་སོགས།	བརྒྱས།	རྒྱ།	བརྒྱ།	རྒྱས།
རྒྱུད་བ་སོགས།	བརྒྱུད།	རྒྱུད་།	བརྒྱུད་།	རྒྱུད།

གངས་ཉི་མེ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཁོང་ནད།	ལྷུགས།	ལྷུག	ལྷུག	ལྷུགས།
ལྷ་མོགས།	བསྐྱམས།	སྐྱེས།	བསྐྱེས།	སྐྱེས།
ལྷགས་དམ།	བསྐྱངས།	སྐྱོང་།	བསྐྱོང་།	སྐྱོངས།
ལས་ལ།	བསྐྱལད།	སྐྱེལ།	བསྐྱེལ།	སྐྱེལད།
ལྷུམ་མོགས།	བསྐྱས།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།
ལྷོད་བའི།	བསྐྱངས།	སྐྱོང་།	བསྐྱོང་།	སྐྱོངས།
ཀྱང་བ་མོགས།	བསྐྱམས།	སྐྱེས།	བསྐྱེས།	སྐྱེས།
དབང་མོགས།	བསྐྱརད།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུརད།
ང་མོགས།	བསྐྱོལད།	སྐྱོལ།	བསྐྱོལ།	སྐྱོལད།
གོས་མོགས།	བསྐྱོནད།	སྐྱོན།	བསྐྱོན།	སྐྱོནད།
འཁོར་བར།	བསྐྱོརད།	སྐྱོར།	བསྐྱོར།	སྐྱོརད།
རྒྱལ་མོགས།	བསྐྱོས།	སྐྱོ།	བསྐྱོ།	སྐྱོས།
འཇིགས་པ།	བསྐྱབས།	སྐྱོབ།	བསྐྱོབ།	སྐྱོབས།
ཡང་ཡང་།	བསྐྱརད།	སྐྱོར།	བསྐྱོར།	སྐྱོརད།
འཕོ་བའི།	བསྐྱས།	སྐྱོ།	བསྐྱོ།	སྐྱོས།
སྐྱོད་མོགས།	བསྐྱམས།	སྐྱོས།	བསྐྱེས།	སྐྱོསས།
གནས་སྤ།	བསྐྱལད།	སྐྱོལ།	བསྐྱོལ།	སྐྱོལད།
དྲིན་གྱིས།	བསྐྱངས།	སྐྱོང་།	བསྐྱོང་།	སྐྱོངས།
སྤ་མོགས།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།
བརྗེད་བྱ།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།
འདོར་བྱ།	བསྐྱོངས།	སྐྱོང་།	བསྐྱོང་།	སྐྱོངས།
ཕར་ལ།	བསྐྱུརད།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུརད།

ལོ་ལོ་གསལ།	བསྐྱིས།	སྐྱི།	བསྐྱི།	སྐྱིས།
ལྷ་ལོ་གསལ།	བསྐྱིལ།	སྐྱིལ།	བསྐྱིལ།	སྐྱིལ།
ཏཱ་ལོ་གསལ་ལ།	བསྐྱོན།	སྐྱོན།	བསྐྱོན།	སྐྱོན།
ཡར་ལ།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།
སྐྱིར་ལ།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།
ལག	བསྐྱིས།	སྐྱི།	བསྐྱི།	སྐྱིས།
བསྐྱོད་པའི།	བསྐྱོན།	སྐྱོན།	བསྐྱོན།	སྐྱོན།
ཁོ་ལོ།	ཁོས།	ཁོ།	འཁོ།	ཁོས།
ཞེ་ལོ་གསལ།	ཞེལ།	ཞེལ།	ཞེལ།	ཞེལ།
ལག་ཏུ།	ཞེར།	འཞེར།	འཞེར།	ཞེར།
སྐྱོགས་སྐྱུ།	འཞེམས།	འཞེམས།	འཞེམ།	འཞེམས།
སོ་སོར།	ལྱེས།	འལྱེས།	འལྱེས།	ལྱེས།
གད་མོ།	བགད།	དགོད།	བགད།	དགོད།
ལམ་ལོ་གསལ།	བགགས།	བགགས།	བགགས།	བགགས།
ལོ་མ་བ་གོས་གོ་ བག་ཆགས།	བགོས།	བགོད།	བགོ།	བགོས།
བྱ་བ།	བསྐྱིས།	བསྐྱིད།	བསྐྱི།	བསྐྱིས།
ཡངས་སྐྱུ།	བསྐྱོདས།	བསྐྱོད།	བསྐྱོད།	བསྐྱོདས།
རྒྱ་ལ།	བསྐྱོདས།	དབྱོད།	བསྐྱོད།	བསྐྱོདས།
འབྲས་ལོ་གསལ།	བསྐྱོདས།	བསྐྱོད།	བསྐྱོད།	བསྐྱོདས།
མར་ལ།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།
རྒྱ་ལོ་གསལ།	བསྐྱོདས།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།
སྐྱོ་ལོ་གསལ།	བསྐྱོདས།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོདས།

གངས་ཉི་མོ་པོ་ལྷན་ཁྲིུང་ཡིག་མཛོད།

མིག་ལ།	བརྒྱུན།	རྒྱུད།	བརྒྱུ།	རྒྱུ།
དྲོ་སོགས།	བརྒྱུགས།	རྒྱུག	བརྒྱུག	རྒྱུགས།
མཐུང།	བརྒྱུགས།	མཐུག	བརྒྱུག	མཐུགས།
ལམ་སོགས།	བརྒྱུགས།	མཐུག	བརྒྱུག	མཐུགས།
བྱ་རམ།	བརྒྱུད།	མཐུད།	བརྒྱུད།	མཐུད།
ལམ་བྱ།	བརྒྱུགས།	མཐུག	བརྒྱུག	མཐུགས།
གཞོ་བའི།	བརྒྱུད།	མཐུད།	བརྒྱུད།	མཐུད།
ནས་སོགས།	བརྒྱུད་ས།	མཐུད།	བརྒྱུད།	མཐུད་ས།
དྲིང་འཛིན།	བརྒྱུ་མཐུས།	མཐུ་མཐུ།	བརྒྱུ་མཐུ།	མཐུ་མཐུས།
བཀའ་དང་ བཀའ་ཆགས།	བརྒྱུ་ས།	མཐུ།	བརྒྱུ་ས།	མཐུ་ས།
མེད་མེ་ལྷོ་པར།	བརྒྱུད་ས།	མཐུད།	བརྒྱུད།	མཐུད་ས།
གན་རྒྱལ་སོགས།	བརྒྱུད་ས།	མཐུད།	བརྒྱུད།	མཐུད་ས།
རྒྱ་དང་ཁ་དྲིག་ རྒྱལ་ས།	བརྒྱུད་ས།	མཐུད།	བརྒྱུད།	མཐུད་ས།
གངས་ལྷ།	བརྒྱུད་ས།	མཐུད།	བརྒྱུད།	མཐུད་ས།
རྒྱུ་སོགས།	བརྒྱུགས།	མཐུག	བརྒྱུག	མཐུགས།
དག་དང་རྒྱ།	བརྒྱུད་ས།	མཐུད།	བརྒྱུད།	མཐུད་ས།
གལ།	བརྒྱུགས།	མཐུག	བརྒྱུག	མཐུགས།
མཐུ་དང་མཐུ་བྱ།	བརྒྱུ་མཐུས།	མཐུ་མཐུ།	བརྒྱུ་མཐུ།	མཐུ་མཐུས།
རྒྱུ་བ་སོགས།	བརྒྱུ་མཐུས།	མཐུ་མཐུ།	བརྒྱུ་མཐུ།	མཐུ་མཐུས།
མཐུ་མཐུ་དང་ གཞོག་ཉི།	བརྒྱུ་མཐུས།	མཐུ་མཐུ།	བརྒྱུ་མཐུ།	མཐུ་མཐུས།
བྱ་བ་སོགས།	བརྒྱུ་མཐུས།	མཐུ་མཐུ།	བརྒྱུ་མཐུ།	མཐུ་མཐུས།
དྲོ་སོགས།	བརྒྱུགས།	མཐུག	བརྒྱུག	མཐུགས།

གངས་ཉི་མེ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཡིད་ལ།	བཅགས།	འཇགས།	གཅགས།	ཚོགས།
ལག་ཏུ་སོགས།	བཅངས།	འཚང་།	བཅང་།	ཚོངས།
གནས་དང་གཏོར་མ།	བཅས།	འཚའ།	བཅའ།	ཚོས།
མིག་སོགས།	བཅརད།	བཅོར།	བཅར།	ཅོརད།
དམ་དུ།	བཅིངས།	འཚིང་།	བཅིང་།	ཚིངས།
རྟ་སོགས།	བཅིབས།	ཚིབས།	བཅིབ།	ཚིབས།
ཕྱིར་ལ།	བཅིལད།	འཛིལ།	གཞིལ།	ཚིལད།
ནང་དུ།	བཅུག།	འཇུག།	གཞུག།	ཅུག།
ཚུ་སོགས།	བཅུས།	འཇུ།	བཅུ།	ཅུས།
ཚུང་ཏུར།	བཅུམས།	འཇུམ།	འཇུམ།	ཅུམས།
ལག་པ་སོགས།	བཅུས།	གཅུ།	གཅུ།	ཅུས།
ཕུག་ཏུ།	བཅུརད།	གཅུར།	གཅུར།	ཅུརད།
ཚུང་ནས།	གཅུནད།	གཅུན།	གཅུན།	ཅུནད།
བཟོ་བོས།	བཅོས།	འཚོས།	བཅོ།	ཚོས།
བདུད་སོགས།	བཅོམས།	འཛོམས།	གཞོམ།	ཚོམས།
ལས་སོགས།	བཅོལད།	འཚོལ།	བཅོལ།	ཚོལད།
ཚོག་སོགས།	བཅོླད།	ཚོླད།	བཅོླད།	ཚོླད།
ཕན་ཚུན།	བཅེས།	ཚེ།	བཅེ།	ཚེས།
བོན་སོགས།	ཉནད།	ཉན།	མཉན།	ཉོནད།
ནགས་ཁྲོད་སོགས།	ཉུལད།	གཉུལ།	གཉུལ།	ཉུལད།
མཐོ་དང་བཟའ་ཕྱིར།	གཉག།	གཉོག།	གཉག།	གཉོག།
ཀོ་བ་སོགས།	མཉེས།	མཉེད།	མཉེ།	མཉོས།

རྒྱུང་ཤད།	བརྒྱངས།	རྒྱུང་།	བརྒྱུང་།	རྒྱུངས།
ལག་བས་མར་ལ།	བརྒྱབས།	རྒྱུབ།	བརྒྱབ།	རྒྱུབས།
གོས་སོགས།	བརྒྱཅད།	རྒྱུཅ།	བརྒྱཅ།	རྒྱུཅད།
སོ།	བརྒྱེལད།	རྒྱེལ།	བརྒྱེལ།	རྒྱེལད།
ཟད་པའི།	བརྒྱེདས།	རྒྱེད།	བརྒྱེད།	རྒྱེདས།
མལ་དུ།	བརྒྱལད།	རྒྱལ།	བརྒྱལ།	རྒྱལད།
གཏམ་སོགས།	བརྒྱད།	རྒྱེད།	བརྒྱད།	རྒྱེད།
ཆེ་རྒྱུང་སོགས།	བརྒྱམས།	རྒྱེམས།	བརྒྱམ།	རྒྱེམས།
རྒྱེས་སུ།	བརྒྱེགས།	རྒྱེག།	བརྒྱེག།	རྒྱེགས།
སྐས་ལ།	བརྒྱེས།	རྒྱེ།	བརྒྱེ།	རྒྱེས།
ཕྱིར་ལ།	བརྒྱེལད།	རྒྱེལ།	བརྒྱེལ།	རྒྱེལད།
མར་སུ།	བརྒྱུགས།	རྒྱུག།	བརྒྱུག།	རྒྱུགས།
ཡོ་བྱད།	བརྒྱུངས།	རྒྱུང་།	བརྒྱུང་།	རྒྱུངས།
ལག་བ།	བརྒྱུལད།	རྒྱུལ།	བརྒྱུལ།	རྒྱུལད།
ལ།	བརྒྱེགས།	རྒྱེག།	བརྒྱེག།	རྒྱེགས།
ཟས་སོགས་ཁས།	བརྒྱེད།	རྒྱེད།	བརྒྱེད།	རྒྱེད།
ནས་སོགས།	བརྒྱེདད།	རྒྱེད།	བརྒྱེད།	རྒྱེདད།
སྒོས།	བཏངས།	གཏོང་།	གཏང་།	སྒོངས།
མིང་དང་དམ་ལ།	བཏགས།	འདྲོགས།	གཏགས།	སྒོགས།
ཞིབ་དུ།	བཏགས།	འཐག།	བཏག་འཐག་གཏང་།	སྒོགས།
གསོལ་བ་རྒྱོན་ལས།	བཏག།	འདྲོགས།	གཏག།	སྒོག།
གདན་དུ།	བཏོངས།	འདྲོང་།	གཏོང་།	སྒོངས།

གངས་ཉི་མོ་མོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཡར་དང་སྲང་ལ།	བདེག	འདེགས།	གདེག	ཐེགས།
ཟུང་ནས།	བདྲོན་ད།	འདྲོན།	གདྲོན།	ཐོན་ད།
ལྷ་སོགས།	བདྲོགས།	འཕྲོག	འཕྲོག་བདྲོག་གུང་།	ཐོགས།
ཞབས་ལ།	བདུད།	འདུད།	འཕུད།	ཐུད།
བདུད་དང་ཚོན་སོཌ།	བདུལ་ད།	འདུལ།	གདུལ།	ཐུལ་ད།
སྐྱོམ་དུ།	བདུངས།	འཕུང་།	བདུང་།	ཐུངས།
དུམ་བུར།	བདུབས།	འཕུབ།	གདུབ།	ཐུབ།
གོས་སོགས་གྱིས།	བདུམས།	འཕུམ།	གདུམ།	ཐུམས།
མེ་དྲོག་སོགས།	བདུས།	འཕུ།	བདུ།	ཐུས།
ཞབས་ལ།	བདུགས།	གདུག	གདུག	གདུགས།
ལག་དུ།	གདཏང།	གདྲོད།	གདཏང།	གདྲོད།
ཐག	གདཏར།	གདཏར།	གདཏར།	གདྲོར།
ཚུ་སོགས།	གདཏིགས།	གདཏིག	གདཏིག	གདཏིགས།
ཡིད།	བདྲོན་ད།	དྲོན།	བདྲོན།	དྲོན་ད།
ལེགས་པར།	བདྲོགས།	དྲོག	བདྲོག	དྲོགས།
ཉམས།	བདྲོས།	དྲོས།	བདྲོ།	དྲོས།
རྗོ་མེན།	བདྲུལ་ད།	དྲུལ།	བདྲུལ།	དྲུལ་ད།
ཚུ་བུར་སོགས།	བདྲོལ་ད།	དྲོལ།	བདྲོལ།	དྲོལ་ད།
ཐུར་བུས།	བདྲོད།	དྲོད།	བདྲོད།	དྲོད།
མིག་གིས།	བདྲོས།	དྲོ།	བདྲོ།	དྲོས།
གོས་སོགས།	བདྲོབས།	དྲོབ།	བདྲོབ།	དྲོབས།
ངན་འགྲོར།	ཚུངས།	ཚུང་།	ཚུང་།	ཚུངས།

ཞལ་དུ་སོ་འབྱེན་ལེན།	བརྟེན་པ།	ལྟོ་བ།	བརྟེན་བ།	ལྟོ་བལ།
ལེགས་པ་དཔ།	བརྟེན་ད།	ལྟེ་ད།	བརྟེན་ད།	ལྟོ་ད།
འགོ་ཆས།	བརྟེན།	ལྟོ།	བརྟེན།	ལྟོ།
ལྷ།	བརྟེན་པ།	ལྟོ་བ།	བརྟེན་བ།	ལྟོ་བལ།
པོན་སོགས།	བརྟེན་ད།	ལྟོ་ད།	བརྟེན་ད།	ལྟོ་དལ།
པར་ལ།	ལྟེ་ད།	ལྟེ་ད།	ལྟེ་ད།	ལྟེ་ད།
ལྷ་སོགས།	བརྟེན་ད།	ལྟོ་ད།	བརྟེན་ད།	ལྟོ་དལ།
གཞུགས་ལ།	བརྟེན་པ།	ལྟོ་བ།	བརྟེན་བ།	ལྟོ་བལ།
སྐར་ཡང་།	བརྟེན།	ལྟོ།	བརྟེན།	ལྟོ།
ལྷ་སོགས།	བརྟེན་པ།	ལྟོ་བ།	བརྟེན་བ།	ལྟོ་བལ།
པོར་བའི།	ལྟོ་ད།	ལྟོ་ད།	ལྟོ་ད།	ལྟོ་ད།
པོས་པའི།	དེས།	འདོད་།	འདོད་།	དེས།
རྗེས་སྟུ།	དོད་བདས་ ལྟོ།	འདོད།	འདོད་འདོད་ ལྟོ།	དོད།
འདོར་བྱ།	དོར་ད།	འདོར།	འདོར།	དོར་ད།
ཟས་དང་གནས་ནས།	དངས།	འདོན།	དང་།	དོངས།
གཏམ།	དིས།	འདི།	དི།	དིས།
ས་ལ།	དུ།	འདུ།	འདུ།	དུ།
ལྷང་བྱ།	དུས།	འདུ།	འདུ།	དུས།
སྐོས་སོགས།	བདུགས།	བདུག	བདུག	བདུགས།
བཀའ།	གདམས།	འདོམས།	གདམ།	འདོམས།
བྱམས་པས།	གཏུངས།	ཏུངས།	གཏུང་།	ཏུངས།
ལྷག་པ།	གཏུས།	གཏུ།	གཏུ།	གཏུས།

གངས་ཉི་མོ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལྷ་ངན་ལས།	འདས།	ལྷོ།	འདའ་བཟའང།	ལྷོས།
ཐམས་ཅད།	འདུས།	འདུ།	འདུ།	འདུས།
ཆལ་མར།	བདེལ།	དོལ།	བདེལ།	དོལ།
ལྷུག་ཅིང།	བདེབས།	དེབ།	བདེབ།	དེབས།
གྲི་སོགས།	བདེར།	དོར།	བདེར།	དོར།
ར་སོགས།	བརྟུངས།	རྟུང།	བརྟུང།	རྟུངས།
ཐོག་སོགས།	བརྟེབས།	རྟེབ།	བརྟེབ།	རྟེབས།
དབྱུག་པ་སོགས།	བརྟེག	རྟེག	བརྟེག	རྟེག
ཚུ་སོགས།	བརྟོལ།	རྟོལ།	བརྟོལ།	རྟོལ།
གཏམ་སོགས།	བརྟོབས།	རྟོབ།	བརྟོབ།	རྟོབས།
ལུང་བའི།	བཟང།	ཟང།	བཟང།	ཟང།
ལྷེས།	བཟུགས།	ཟུག	བཟུག	ཟུགས།
བསྐབ་བྱ།	ཟོབས།	ཟོབ།	ཟོབ།	ཟོབས།
དམ་པོར་ལྷོ་འཁྱིལ།	བདམས།	ཟོས།	བདམས།	ཟོསས།
གདན་ལ།	བཟང།	ཟོང།	བཟང།	ཟོང།
གཞན་ལ།	བཟེགས།	ཟེག	བཟེག	ཟེགས།
ཡིག་ལྷོར།	བཟེབས།	ཟེབ།	བཟེབ།	ཟེབས།
དབང་དུ།	བཟུས།	ཟུང།	བཟུས།	ཟུས།
འདྲ་སོགས།	བཟུར།	ཟུར།	བཟུར།	ཟུར།
འཁོན་འགས།	བཟུམས།	ཟུམ།	བཟུམ།	ཟུམས།
སོག་དང་སྐྱ་ལ།	བཟོས།	ཟོས།	བཟོས།	ཟོས།
ཐག་པ་སོགས།	བཟོགས།	ཟོག	བཟོག	ཟོགས།

གྲོགས་དང་།	བསྐྱོངས།	སྐྱོང་།	བསྐྱོང་།	སྐྱོངས།
ཁྱོན་དུ།	བསྐྱོམས།	སྐྱོམ།	བསྐྱོམ།	སྐྱོམས།
འོག་དུ།	མཚན་དང་།	གཞོན།	གཞན།	ཞོན་དང་།
ལུང་སོགས།	མཚོས།	ཚོས།	མཚོ།	ཚོས།
བསམ་སྒྲོ།	མཚོས།	མཚོ།	མཚོ།	ཚོས།
དྲི་དང་ལྷག་དུ།	བསྐྱུམས།	སྐྱུམ།	བསྐྱུམ།	སྐྱུམས།
མང་དུ།	བསྐྱོན་དང་།	སྐྱོན།	བསྐྱུན།	སྐྱོན་དང་།
རིང་དུ།	བསྐྱུལ་དང་།	སྐྱུལ།	བསྐྱུལ།	སྐྱུལ་དང་།
ཞིབ་མོས།	བསྐྱུར་དང་།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར་དང་།
སྐོལ་སོགས།	བསྐྱུབས།	སྐྱུབ།	བསྐྱུབ།	སྐྱུབས།
མཚོན་དང་རྒྱ་མ་སོགས།	བསྐྱུན་དང་།	སྐྱུན།	བསྐྱུན།	སྐྱུན་དང་།
པན་ཚུན།	བསྐྱོལ་དང་།	སྐྱོལ།	བསྐྱོལ།	སྐྱོལ་དང་།
གོང་འོག	བསྐྱོར་དང་།	སྐྱོར།	བསྐྱོར།	སྐྱོར་དང་།
འདྲེས་པར།	བསྐྱོས།	སྐྱོ།	བསྐྱོ།	སྐྱོས།
གཉིང་མཐའ།	དཔགས།	དཔོག	དཔག	དཔོགས།
བཏག་ཅིང་།	དཔུད།	དཔོད།	དཔུད།	དཔོད།
སྐྱོན།	སྐྱོངས།	སྐྱོང་།	སྐྱོང་།	སྐྱོངས།
མེ་དང་གོང་དུ།	སྐྱོར་དང་།	སྐྱོར།	སྐྱོར།	སྐྱོར་དང་།
བྱ་སོགས།	སྐྱོར་དང་།	སྐྱོར།	སྐྱོར།	སྐྱོར་དང་།
སྐྱོག་མར།	སྐྱོགས།	སྐྱོག	སྐྱོག	སྐྱོགས།
སྐྱོང་པོས།	སྐྱོངས།	སྐྱོང་།	སྐྱོང་།	སྐྱོངས།
རྒྱ་ཚེས།	སྐྱེལ་དང་།	སྐྱེལ།	སྐྱེལ།	སྐྱེལ་དང་།

གངས་ཉི་མོ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གོས་སོགས།	སྒོས།	སྒོད།	སྒོ།	སྒོས།
མིན་སོགས།	སྒྲིངས།	སྒྲིང།	སྒྲིང།	སྒྲིངས།
མོངས་ལྷ།	ལྷད།	ལྷོད།	ལྷད།	ལྷོད།
འཐབ་མོ་དང་ལག་ཏུ།	ལྷད།	ལྷོད།	ལྷད།	ལྷོད།
ལུས།	ལྷུལད།	ལྷུལ།	ལྷུལ།	ལྷུལད།
རྒྱལ་སོགས།	ལྷུགས།	ལྷུག།	ལྷུག།	ལྷུགས།
འོད་སོགས།	ལྷོས།	ལྷོ།	ལྷོ།	ལྷོས།
ཆར་དང་གཏུན་ལ།	པབ།	འབེབས།	དབབ།	པོབས།
ཐོག།	པིགས།	འབིགས།	འབིགས།	པིགས།
དམིག་གྲ།	ཕུགས།	འབུག།	དབུག།	ཕུག།
མཚོད་པ།	ཕུལད།	འབུལ།	དབུལ།	ཕུལད།
ཐོག་དང་གྲུར།	ཕུབ།	འབུབས།	དབུབས།	ཕུབ།
ཚུ་སོགས།	པོས།	འབོ།	དབོ།	པོ།
སྒོམ་པ་སོགས།	པོག།	འབོག།	དབོག།	པོག།
བ་དན་སོགས།	ཕུརད།	འཕུར།	འཕུར།	ཕུརད།
རྒྱལ་སོགས།	ཕྱིས།	འཕྱིད།	དཕྱི།	ཕྱིས།
མི་ཚོ།	ཕྱིད།	འཕྱིད།	འཕྱིད།	ཕྱིད།
ཞལ་དང་སྒོ།	ཕྱེས།	འཕྱེད།	དཕྱེ།	ཕྱེས།
ཕྱེ་བྲག།	ཕྱེད།	འཕྱེད།	དཕྱེ།	ཕྱེད།
ལྷན་དང་རྒྱངས་ནས།	ཕྱུངས།	འཕྱིན།	དཕྱུང།	ཕྱུངས།
སོ་སོར།	ཕྱལད།	ཕྱེལ།	འཕྱེལ།	ཕྱོལད།
ལྷང་དུ།	ཕྱིས།	འཕྱིད།	དཕྱི།	ཕྱིས།

གངས་ཉི་མོ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཁོད།

མྱེན་དུ།	མྱེགས།	མྱེག	མྱེག	མྱེགས།
ར་མདའ།	མྱེད།	མྱེད།	མྱེད།	མྱེད།
ཟམ་སོགས།	མྱེས།	མྱེས།	མྱེས།	མྱེས།
ཐག་པས།	མྱེལ།	མྱེལ།	མྱེལ།	མྱེལ།
དུམ་བུ།	དུམ་ལ།	དུམ་ལ།	དུམ་ལ།	དུམ་ལ།
རྗེས་སྒྲ།	འབྲངས།	འབྲང་།	འབྲང་།	འབྲངས།
དང་དུ།	མྱངས།	མྱེག།	མྱང་།	མྱངས།
ནང་དུ།	མྱེགས།	མྱེག	མྱེག	མྱེགས།
སྐོམ་སོགས།	མྱེད།	མྱེད།	མྱེད།	མྱེད།
རོ་སོགས།	མྱེདས།	མྱེད་།	མྱེད་།	མྱེདས།
ཞིང་ཁམས།	མྱེལ།	མྱེལ།	མྱེལ།	མྱེལ།
ཞིང་།	མྱེས།	མྱེད།	མྱེ།	མྱེས།
བྱི་སོགས་ཀྱིས།	མྱེད་མྱེས་ཀྱང་།	མྱེད།	མྱེད།	མྱེད།
མྱེད་པས།	མྱེད།	མྱེད།	མྱེད།	མྱེད།
གཏམ།	མྱེས།	མྱེ།	མྱེ།	མྱེས།
འཚགས་སྒྲ།	བཅོགས།	འཚག	བཅོག	ཚོགས།
ཕྱག	བཅོལ།	འཚོལ།	བཅོལ།	ཚོལ།
མོ་ར།	བཅོལ།	འཚོལ།	བཅོལ།	ཚོལ།
ནང་དུ།	བཅོངས།	འཚོང་།	བཅོང་།	ཚོངས།
ཞིང་།	བཅོས།	བཅོའ།	བཅོའ།	བཅོས།
ལྷུ་སོགས།	བཅོར།	འཚོར།	བཅོར།	ཚོར་ཚོར་གྱང་།
ལྷོ་སོགས།	བཅོགས།	འཚོགས།	གཞུག	ཚོགས།

དགེ་ལ།	བཅུད།	འཕྱད།	གཟུད།	ཚུད།
མིག་སོགས།	བཅུམས།	འཕྱམས།	བཅུམ།	ཚུམས་ཚུམས།
གོས་སོགས།	བཅོམས།	འཚོམ།	བཅོམ།	ཚོམས།
ག་སོགས།	བཅོས།	འཚོད།	བཅོ།	ཚོས།
མོར་སོགས།	བཅོངས།	འཚོང་།	བཅོང་།	ཚོངས།
དུད་འགྲོ།	བཅོས།	འཚོ།	བཅོ།	ཚོས།
སྟན།	གཅོརད།	འཇོར།	གཅོར།	གཅོརད།
རྒྱུན་གྲིས།	གཅོས།	འཚོ།	གཅོ།	གཅོས།
བྱ་བ་སོགས།	བཅུམས།	ཚོམ།	བཅུམ།	ཚོམས།
ཚོག་སོགས།	བཅུད།	ཚོད།	བཅུད།	ཚོད།
གྲངས།	བཅུས།	ཚེ།	བཅུ།	ཚེས།
མཁར་སོགས།	བཅུགས།	ཚེག།	བཅུག།	ཚེགས།
ཚེད་མོ།	བཅུས།	ཚེ།	བཅུ།	ཚེས།
ཡར་ལ།	བཅུགས།	ཚེག།	བཅུག།	ཚེགས།
གནང་བ་བགྱིད་དུ།	བཅུམད།	ཚོམད།	བཅུམད།	ཚོམད།
པར་ལ།	བཅུངས།	ཚོང་།	བཅུང་།	ཚོངས།
ཟན་དང་ཞབས་གྲིས།	བཅུས།	ཚོ།	བཅུ།	ཚོས།
ཡར་ལ།	བཅུས།	ཚོ།	བཅུ།	ཚོས།
གཞན་དུ།	བཅུས།	ཚོ།	བཅུ།	ཚོས།
གྲུན་ལ།	འཇོགས།	འཇོག།	འཇོག།	འཇོགས།
གནང་བ།	འཇུས།	འཇུ།	འཇུ།	འཇུས།
རྒྱ་སོགས།	བཞནད།	བཞན།	བཞན།	ཞོནད།

གངས་ཉི་མོ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གནས་སྐབས།	བཞག་	འཛོག་	གཞག་	ཞོག་
སྐྱོན་ནས།	བཞེངས།	བཞེང་།	བཞེང་།	བཞེངས།
ཤིང་སོགས།	བཞོགས།	གཞོག་	བཞོག་	ཞོགས།
འོ་མ།	བཞོས།	འཛོ།	བཞོ།	ཞོས།
མར་ཁུ་སོགས།	བཞུས།	འཛུ།	བཞུ།	ཞུས།
ལག་པས།	བཞུངས།	འཛིན།	བཞུང་།	ཞུངས།
སྐྱོད་ཁ།	བཞེད།	འཛེད།	འཛེད།	ཞེད།
ཚུང་དུ།	ཞོས།	གཞོན།	འཛོ།	ཞོས།
ནུམ་ཉོག་	ཞོས།	འཛོ།	བཞོ།	ཞོ།
ཟས།	ཞོས།	ཟ།	བཞོ།	ཞོ།
མགོན་ལ།	གཞབས།	ཟབ།	གཞབ།	གཞོབས།
བཞོ་བོས།	བཞོས།	བཞོ།	བཞོ།	ཞོས།
སྐྱེད་དང་སྐྱེ་བའི་ལས།	བཞླས།	ཞློ།	བཞླ།	ཞློས།
གཅིག་ཏུ།	བཞླམས།	ཞླམ།	བཞླམ།	ཞླམས།
པར་ལ།	བཞློགས།	ཞློག་	བཞློག་	ཞློགས།
མལ་དུ།	གཞེམས།	གཞེམ།	གཞེམ།	གཞེམས།
པག་ཏུ།	ཡིབས།	ཡིབ།	ཡིབ།	ཡིབས།
གཡལ་མོ།	གཡལས།	གཡོབ།	གཡལ།	གཡོབས།
ཡོ་བྱད།	གཡརད།	གཡོར།	གཡར།	གཡོརད།
སེམས།	གཡེངས།	ཡེངས།	གཡེང་།	ཡེངས།
གཡེང་བས།	གཡེལད།	གཡེལ།	གཡེལ།	གཡེལད།
པར་ལ།	གཡུགས།	གཡུག་	གཡུག་	གཡུགས།

བགས་པས།	གཡོགས།	གཡོག	གཡོག	གཡོགས།
ཟས་དང་འགྲུལ་བའི།	གཡོས།	གཡོ།	གཡོ།	གཡོས།
བྱིན་གྱིས།	བཟླབས།	ཟློབ།	བཟླབ།	ཟློབས།
རྟུལ་དུ།	བཟླགས།	ཟློག།	བཟླག།	ཟློགས།
གདོན་གྱིས།	བཟླམས།	ཟློམ།	བཟླམ།	ཟློམས།
རྒྱས།	བཟླནད།	ཟློན།	བཟླན།	ཟློནད།
ཤིང་སོགས།	གཤམགས།	གཤོག།	གཤམག།	གཤོགས།
ལྷག་སོགས།	བཤམས།	གཤོམ།	བཤམ།	ཤོམས།
ཤོམ་ར་སོགས།	བཤམས།	གཤོམ།	བཤམ།	ཤོམས།
སྐོ་བྱེ་འཕྲང་ལ།	བཤམད།	གཤོད།	བཤམ།	ཤོད།
རྒྱས།	བཤམད།	ཤོམ།	བཤམ།	ཤོམད།
ཁྱང་དང་སྦྱབས།	བཤམས།	ཤོང།	བཤམ།	ཤོངས།
བོན་དང་གཏམ།	བཤམ།	གཤོད།	འཆད།	ཤོད།
ཁང་བྱིམ་སོགས།	བཤེག།	འཇིག།	གཤེག།	ཤེག།
གསལ་སོགས།	བཤེབས།	གཤེབ།	གཤེབ།	ཤེབས།
ཕན་ཚུན།	བཤེད།	གཤེད།	བཤེད།	ཤེད།
དཔེ་དང་པའ་པ།	བཤུས།	ཤུ།	བཤུ།	ཤུས།
ཕན་ཚུན།	བཤུད།	ཤུད།	བཤུད།	ཤུད།
སྐོ་ནས།	བཤུམས།	ཤུམ།	བཤུམ།	ཤུམས།
གཞན་ལ།	བཤུངས།	ཤུང།	བཤུང།	ཤུངས།
ཚོད་མ།	བཤུརད།	གཤུར།	བཤུར།	ཤུརད།
རྒྱ་སོགས།	བཤོས།	གཤོ།	བཤོ།	ཤོས།

གངས་ཉི་མེ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བྱ་བ།	བཤོལ།	བཤོལ།	བཤོལ།	ཤོལ།
ཕོ་ཕོ།	བཤོས།	འཚོས།	འཚོས།	འཚོས།
ཐྲ་བྱ།	གསངས།	གསོང་།	གསང་།	གསོངས།
སྒྲན་གྱིས།	གསན།	གསོན།	གསན།	གསོན།
རྒྱ།	གསན།	གསོན། གསོན།	གསན།	གསོན།
དུམ་ལུར།	གསེལ།	གསེལ།	གསེལ།	གསེལ།
ལུས་སོགས།	བསེགས།	གསེག	གསེག	གསེགས།
ཞལ་ནས།	གསུངས།	གསུང་།	གསུང་།	གསུངས།
དབྱེ་བའི།	གསེས།	གསེ།	གསེ།	གསེས།
མཚིང་དང་ཞལ་དུ།	གསོལ།	གསོལ།	གསོལ།	གསོལ།
སྲོག།	གསོས།	འཚོ།	གསོ།	གསོས།
དག་སོགས།	བསད།	གསོད།	གསད།	སོད།
བཀག་པ།	བསལ།	སེལ།	བསལ།	སོལ།
འབགས་པ།	བསངས།	སངས།	བསང་།	སོངས།
ཚོགས་སོགས།	བསགས།	གསོག	བསག	སོགས།
ཡིད་ལ།	བསམས།	སེམས།	བསམ།	སོམས།
སྒྲིན་པ།	བསབས།	སོབ་འཚོབ།	བསབ།	སོབས།
ཞབས།	བསེལ།	གསེལ།	བསེལ།	སེལ།
བལ་སོགས།	བསེད།	གསེད།	བསེད།	སེད།
བསུ་མས།	བསུས།	སུ།	བསུ།	སུས།
རི་ཕོ།	བསུབས།	སུབ།	བསུབ།	སུབས།
ལ།	བསུམས།	སུམ།	བསུམ།	སུམས།

དྲང་པོ་མ།	བཅངས།	ཚོང་།	བཅང་།	ཚོངས།
ཡུད་དང་མིན།	བཅིངས།	ཚིང་།	བཅིང་།	ཚིངས།
ལུན་གྱི།	བཅིབས།	ཚིབ།	བཅིབ།	ཚིབས།
མོར་སོགས།	བཅིས།	ཚི།	བཅི།	ཚིས།
གཅིག་ཏུ།	བཅེས།	ཚེ།	བཅེ།	ཚེས།
འཚིང་བའི།	བཅེད།	ཚེད།	བཅེད།	ཚེད།
མེ་ལ།	བཅེགས།	ཚེག།	བཅེག།	ཚེགས།
ཉེས་རྒྱུན།	བཅུངས།	ཚུང་།	བཅུང་།	ཚུངས།
ཞོ་སོགས།	བཅུབས།	ཚུབ།	བཅུབ།	ཚུབས།
ཞལ་དང་རྒྱ་སོགས།	བཅོས།	ཚོ།	བཅོ།	ཚོས།
ཚོང་མོ་དང་ཡར་ལ།	བཅོངས།	ཚོང་།	བཅོང་།	ཚོངས།
བཅོབ་བྱ།	བཅོབས།	ཚོབ།	བཅོབ།	ཚོབས།
བྱིད་པའི།	བཅུས།	ཚུ།	བཅུ།	ཚུས།
ལྷི་ནང་སོགས།	བཅོོགས།	ཚོོག།	བཅོོག།	ཚོོགས།

བསྐྱལ་ཚིག་མེད་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱང་པ་དཔེར་ན།

ལ་བྱང་།	འདས་པ།	ད་ལྟ་བ།	མ་འོངས་པ།
ནད་ཀྱིས།	བསྐྱངས།	རྣུང་།	བསྐྱང་།
ཡང་ན།	བསྐྱབད།	རྣམ།	བསྐྱབ།
རྒྱ་སོགས།	དྲངས།	དང་།	གདང་།
མིག	བསྐོངས།	ཚོང་།	བསྐོང་།
རྒྱ་ལ།	རྒྱུང་།	ལྱིང་།	འལྱིང་།

གངས་ཉི་མེ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཕྱོན་ཀྱིས།	ཐྲགས།	འབགས།	དབགས།
མཐོ།	བཅམས།	འཚམས།	བཅམ།
གོས།	བཅངས།	འཛང་།	བཅང་།
མོ།	བརླགས།	རླག	བརླག
ལྷུབས།	བཤོངས།	ཤོང་།	བཤོང་།
ཚུ་དང་དབང་པོ།	བཤོར།	འཚོར།	བཤོར།

བྱས་ཟིན་ཡང་འཇུག་ཅན་དང་བྱ་བྱེད་འགྱུར་མེད་
རྣམས་ནི་དབེར་ན།

ཁ་བྱང་།	བྱས་ཟིན།	བྱ་བྱེད་གཉིས།
མོ་ཤེད་སོགས།	མཁྲངས།	མཁྲང་།
སྲ་བའི།	མཁྲེགས།	མཁྲེག
ལྷགས་ལ།	མཁྲེན།	མཁྲེན།
རྟ་སོགས།	མཁྲོགས།	མཁྲོག
ལས་ལ།	མངགས།	མངག
མཐོང་བའི།	མངོན།	མངོན།
མེ་མ་སོགས།	མཇལ།	མཇལ།
ཕན་ཚུན།	མཐུན།	མཐུན།
དཔེ་སོགས།	མཚོན།	མཚོན།
ཡ་རབས།	མཛངས།	མཛང་།
ལྷ་ཐག་སོགས།	བཏུངས།	བཏུང་།
རྗེས་སྲ།	བདས།	བདའ།

སྐོས་སོགས།	བདུགས།	བདུག
གཞུ།	བདུངས།	བདུང་།
བྱ།	བཅས།	བཅའ།
ལུས།	བཏྟས།	བཏྟ།
ཡིད་ལ།	བརྟགས།	བརྟག
ཟས་ཀྱིས།	བརྟངས།	བརྟང་།
རྩམ་ལ།	བརྟབས།	བརྟབ།
ལོར།	བརྟོགས།	བརྟོག
རྒྱ།	བརྟམས།	བརྟམ།
རྩོ་བ།	རྩོས།	རྩོ།
སེམས།	རྩོས།	རྩོ།
ཞེ།	ལོངས།	གལོང་།
བརྒྱལ་བའི།	འཁམས།	འཁམ།
རྩོ།	འཁུམས།	འཁུམ།
འཁོར་བར།	འཁོརད།	འཁོར།
ཞེ།	འཁོནད།	འཁོན།
ལུས།	འཁུརད།	འཁུར།
གཞན་དུ།	འཁུམས།	འཁུམ།
གང་བའི།	འཁུགས།	འཁུག
ངག།	འཁུལད།	འཁུལ།
གདུགས་སོགས།	འཁྱིརད།	འཁྱིར།
རྒྱ།	འཁྱིལད།	འཁྱིལ།
ལོས་པའི།	འཁྱུས།	འཁྱུ།
བརྒྱུར་བའི།	འཁྱུརད།	འཁྱུར།

གངས་ཉི་མོ་མོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

མགོ།	འཕྱོམས།	འཕྱོམ།
ལུས།	འཕྱོར།	འཕྱོར།
ཞེ།	ཞེལ།	ཞེལ།
གནས་སྤྱ།	འབྲས།	འབྲས།
ལུས་ལ།	འབྲིལ།	འབྲིལ།
མོར་བའི།	འབྲུལ།	འབྲུལ།
སྒྱ།	འབྲུངས།	འབྲུང།
གཡུལ།	འབྲུགས།	འབྲུག།
ཕྱོག་ཕྱོགས།	འགལ།	འགལ།
གཡོ་བའི།	འགྲུལ།	འགྲུལ།
དལ་བའི།	འགོལ།	འགོལ།
ནད་སོགས།	འགོས།	འགོ།
ཡུན་རིང་།	འགོར།	འགོར།
དུས།	འགྱངས།	འགྱང།
ཕྱོག་སོགས།	འགྱུས།	འགྱུ།
མི་བརྟན།	འགྱེལ།	འགྱེལ།
ལྟོ་བ།	འགྱངས།	འགྱང།
གཞན་ལ།	འགྲན།	འགྲན།
ཉི་ཟླ་སོགས།	ཤར།	འཆར།
ཁྲིམས་སོགས།	འཆལ།	འཆལ།
སོག་ཆད།	ཤི།	འཆི།
གཞུན་པ།	འཆུན།	འཆུན།
ལག་པས།	འཇུས།	འཇུ།
ཐག་པ།	འཐེན།	འཐེན།

དྲི་མ།	དག	འདག
དམ་སོགས་ལས།	འདས།	འདའ།
བྱ་སོགས།	འཕྱར།	འཕྱར།
འཁྲུམས་པ།	འཕྱུན།	འཕྱུན།
གཞན་ལ།	འཕྱས།	འཕྱ།
ལམ་སོགས།	འཕྱུགས།	འཕྱུག
ཡར།	འཕྱུར།	འཕྱུར།
འོད་སོགས།	འཕྱོས།	འཕྱོ།
སོ་སོར།	བྱལ།	འབྱལ།
ཕན་ཚུན།	འབྲེལ།	འབྲེལ།
ནང་དུ།	འཚངས།	འཚང།
ལོ་གྲིས།	འཚོངས།	འཚོང།
ལོ་སོགས།	ཟད།	འཚོད།
མར་ལ།	འཚོར།	འཚོར།
ཚུ་སོགས།	འཚོགས།	འཚོག
ཐག་སོགས།	འཚོངས།	འཚོང།
བཟུར་བའི།	འཚོར།	འཚོར།
ནང་དུ།	འཚོལ།	འཚོལ།
ཕན་ཚུན།	འཚོལ།	འཚོལ།
ལས་ལ།	འཚོམས།	འཚོམ།

ཚོག་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་ལྟ་ཚོག་དང་བཞིའི་དཔེ་བ་འབྱེད་དགོས་
 པ་རྣམས་དཔེར་བཅོལ་ནི་ཐོག་མ་འཁྲུ་ལྟ་བུས་མཚོན་ན། འཁྲུ་ཟེན་པ་འདས་པ་དང་། འཁྲུ་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། འཁྲུ་བར་འཁྲུར་བ་མ་འོངས་པ་དང་། འཁྲུ་བར་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱུལ་ཚོག་
ལྟེ་སོ་སོའི་ཚོག་གོགས་གྱིས་གོ་དགོས་སོ། །

འཁྲུ།	འཁྲུང་།	འཁྲུད།	འཁྲིག	འཁྲི།	
འཁྲུབ།	འཁྲུག	འཁྲུས།	འཁྲིམ།	འཁྲིང་།	
འཁྲིག	འཁྲིས།	འཁྲིབ།	འཁྲོགས།	འཁྲོད།	
འཇེམ།	འཇེབས།	འཇེམ།	འཐབ།	འཐད།	
འཐས།	འཐམ།	འད།	འདུན།	འདུག	
འཕྱེང་།	འཕྱད།	འཕྱུལ།	འཕྱོད།	འཕྱོང་།	
འཕམ།	འཚལ།	འཚག	འཚུམ།	འཚོམ།	
མཁལ།	མངའ།	མངོན།	མཚོད།	མཚོད།	
མཚོར།	མཉམ།	མཉེས།	མཐོང་།	མཐོ།	མཐུག
མཚོར།	འཇོའ།				

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་བསྐྱུལ་ཚོག་བཞི། །
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན། །
འདི་རུ་མ་བསྟན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །
དངོས་བསྟན་རྣམས་ལ་དབྱེད་པས་ཤེས། །

མིང་རྒྱུད་རྣམས་དང་ཕྱད་སོགས་ཀྱི། །
སྦྱོར་བ་བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་ཤེས། །
དེ་དག་དགོངས་དོན་ཁོང་ཚུད་པས། །
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་མ་ཚོངས་བྱ། །

འདི་ནི་གསར་རྗེས་བད་དག་གི།
བསྟན་བཅོས་མཁས་མང་ལེགས་བཤད་ལ།
བཏག་དབྱུང་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པར།
རང་ངམ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད།

ཉེས་འགལ་ལོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ།
གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་སྤེལ་བཤགས།
ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱང་།
འགོ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་ཐོབ་པར་བསྐྱོ།

མཁའ་མཉམ་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ།
རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་འཐོབ་ཤོག།
ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་མང་འཕེལ་ནས།
དོན་གཉེར་སློ་ཡི་ལུན་སེལ་ཤོག།

ཅེས་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་ཚོག་དང་བཞིའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་རྟོན་པའི་རེའུ་མིག་སློ་གསལ་དགའ་རྟོན་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་རང་གི་སློབ་མ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་བཟླ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་ལྷོ་མོ་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་
རང་དང་རང་འདྲའི་སློ་དམན་འགའ་ལ་ཕན་སེམས་དང་བཅས་ནས། དགོ་རྒྱུང་རྩལ་ལུན་ཞེས་པས་དར་རྒྱུང་སྐྱེ་
འབྱུང་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱེས་སྐྱེལ་ལོའི་ནག་པ་རྣམས་ལའི་ཡར་ཚོས་དགོ་བར་སྐྱུར་བའོ།

བད་སྐྱོར་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་བཟུགས།

བད་གཤེགས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །
རྗེ་བཙུན་ཕྱ་ལ་གུས་བཏུང་ནས། །
མགོན་ཚུད་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་དཀར་གྱིས། །
བདག་སྒོའི་ཀྱ་མུང་རྒྱས་པར་མཛོད། །

བོད་ཀྱི་བད་ལ་མཐས་འདོད་ཀྱི། །
སྒོ་གསལ་རྣམས་ལ་ཕན་བྱའི་ཕྱིར། །
ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེའི་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། །
གོ་སླ་ཉུང་ཅུར་བཤད་པར་བྱ། །

ཨི་ཡིག་གི་ནི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་དང་ལ། །རྗེས་འཇུག་མཐའ་དང་མཐུན་
ལྷགས་བཤད། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་བོར་གྱི། །འ་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་རྟེན་
མེད། །ཕྱད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཚོགས་བཅད་ཚང་ན་འི་སྐྱོར་ཞིང་། །ཚོག་རྒྱུ་མ་ཚང་
ཡི་ཐོབ་བོ། །དེ་ནི་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲིལ། །སྐབས་འགར་ཚོག་རྒྱན་གཉིས་ལའང་འཇུག། །དེ་ལྟ་ལ་
ནི་ས་མཐའ་སྐྱར། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོའི་སྐྱ། །སྐབས་འགར་རྒྱ་མཚན་ལ་ཡང་འཇུག། །

ཨི་ཡིག་རྒྱན་ནི་ཏུ་དུ་བྱ། །སྐྱ་ར་ན་ལ་དང་བཅས་པ། །ག་བ་ད་དུག་ཅན་མཐར་ཏུ། །ད་
ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་རྟེན་མེད། །ཀྱུན་ལ་ཚོག་རྒྱུ་ཚང་ན་པ། །ཚོག་
རྒྱུ་མ་ཚང་ཅུ་ཐོབ་བོ། །ས་མཐའ་སྐྱ་སྐྱར་ན་ལ་གཉིས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེར་སྒོས་པ་མེད། །དེ་
དག་རྣམ་དབྱེ་གང་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལས་དང་བཞི་བ་ཆེད། །བདུན་པ་གནས་གཞི་འམ་རྟེན་
གནས། །ཚོ་སྐབས་དང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །