

༄༅། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

གཤེན་མཁས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །
ཞང་བོད་ལོ་པཎ་ཚོགས་ལ་བཞུགས། །

ཤེས་བྱའི་སྣོ་འབྲེད་རིག་པའི་ལམ། །
མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེ། །
རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤང་བ་ཞེས། །
དཔྱོད་ལྡན་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྦྲེལ། །

ལེགས་དང་པོ།

ས་སྐྱའི་སྤེལ་ཚན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་སོགས། སྤིང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལམས་ཀུན་གྱི། མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་བཤད་པ་ལ། །འདྲ་དང་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱ་བྱེད་དང་། །
དངོས་དང་ཚོག་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །གཞི་དང་ཡན་ལག་ཁྱད་པར་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་རྣམས་སོགས་གྱི། །སྐོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་ནི། །ཞིབ་པར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། །
ཉེར་མཁོ་གཅེས་བསྐྱེས་སིལ་བུ་འགའ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །

བོན་སྐྱའི་མཚན་ལ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཟེན་པ་མེད་པ། །སྐྱོས་བྲལ་མཚན་མེད་ལྷན་བྱེད་
རྒྱལ་ལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལོན་སྐྱའོ་ལ། །ལོངས་སྐྱའི་མཚན་ལ། །ཐེག་ཆེན་བདག་པོ་ལྷན་ལ་
རྗོགས་པ། །དཔལ་གྱི་གཏེར་འཆང་ལོད་ལྷ་ལྷན་ལ། །ངེས་པའི་སྐུ་རྣམས་ལོངས་སྐྱའི་མཚན་ལ། །
སྐུ་སྐུ་ལ། །ལམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་ཚོགས་འཆང་པ། །ཞི་བའི་དབང་པོ་ལོན་པོ་མཛད་པ། །གཏེར་
འོད་ཅན་ལྷན་སྐུ་པའི་སྐུ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱའི་མཚན་ལ། །རྒྱལ་བུ་བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་
འདུལ་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་འདུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །ཁྱབ་བདག་ལྷན་སྐུ་ལྷན་གསུམ་
མཁྱེན་པ། །ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་ལྷན་མེད་ལྷན་ལ། །འགོ་བའི་སྐྱ་མེད་ལྷན་སྐུ་ལྷན་ལ། །
མངོན་ཤེས་དུག་ལྷན་ལྷན་གཉིས་གཙོ་ལ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་མཚན་ལ། །སྐྱེ་བྱའི་གཙུག་
རྒྱུ་བརྒྱ་བའི་མགོན་པ། །སྟོན་པ་ལྷན་སྐུ་ལྷན་ལོད་དཀར་སྐུ་ལ། །ཐང་མ་མེ་སྟོན་གྱི་མཚན་ལ།

དབྱིད་དུས་ཀྱི་མིང་ལ། རྫོང་འབབས་ཀྱི་ཞིམ་འདོད་པའི་དུས་ལ། མེ་ཏྲོག་ཐུན་ལུས་
 དབྱིད་ཀ་འོ། ། བོ་ལོ་ལ། དེས་བསེག་པ་བཏེ་བྱེད་མཚེ་གཏུང་ཅན་ལ། དབྱུང་དུས་ལ། སྤྱིན་
 འབྱུང་ཉ་སྤྱིན་རྒྱས་འཆར་བའི་དུས་ལ། རྒྱ་རྒྱས་དུས་ལ་རྣམས་དབྱུང་ཀའི་མིང་། རྩོན་དུས་ལ།
 འབྲས་ཐུན་ལེགས་ཐུན་འཕྲོན་ཀའི་མིང་། དབྱུང་དུས་ལ། གང་རེག་ཅན་ཏུང་བསིལ་ཐུན་
 དུས་ལ། ལེ་བའི་དུས་ལ་རྣམས་དབྱུང་ཀའི་མིང་། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ། ལོ་ཡི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བུགས་སྤྱོད་དང་ལ། ལོ་ཡི་ཆ་ཤས་འཕྲོགས་ཅན་དུས་ལ། རྩོན་རྒྱ་དང་པོ་ལ། མཚུ་རྒྱ་ཏྲི་
 རྒྱ་དང་ཀའ་ཐུབ་རྒྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་རྒྱ་དང་ཀའ་ཐུབ་འདོད་ལྷ་འོ། ། གསུམ་པ་ལ། འདོད་
 དུས་ལ་ཐུན་ཐུན་ལ་ཅན་ལ། བཞི་བ་ལ། སྤང་དུས་ལ་ཐུན་ཐུན་ཏྲི་ལྷ་ལ། ཐུན་ལ། འདོད་
 འཕེལ་ཏུང་བྱེད་འཕྲོན་རྒྱ་འོ། ། ཏུག་པ་ལ། རྒྱ་ཏྲི་ལྷ་བུ་ཏུག་པ་འོ། ། བུན་པ་ལ། སྤྱོད་བཞིན་
 ལྷ་བུ་མའའ་སྤྱིན་ཅན་ལ། བུན་པ་ལ། སྤྱིན་བཟང་ཉ་ལྷུ་མས་རྒྱ་ལ་སྤང་རྒྱ་ལ། དབྱུང་ལ། ཐ་
 སྐར་རྒྱ་བུ་ཏྲི་མའི་རྒྱ་ལ། བུན་པ་ལ། སྤྱིན་དུག་རྒྱ་བུ་མའའ་པོ་འཛིན་ལ། བུན་གཅིག་པ་ལ། རི་
 དུགས་མགོ་དང་ཉ་མགོ་རྒྱ་འོ། ། བུན་གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ལྷ་ཚེས་བྱེད་འབྲས་རྒྱ་ལོ། ། ཚེས་
 གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་འཕྲས་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཡམ་ངོ་ལག་ཕྱོགས་
 ཐུ་མའི་ཕྱོགས་ལ། བུན་དུག་ནས་གནམ་གང་བར་ལ། བུན་ཕྱོགས་ཏུང་དང་དང་འདྲག་པའི་
 ཕྱོགས་ལ། དམར་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ལ་མར་ངོ་ལ། ཚེས་གཅིག་ལ། ཕྱོགས་རྩ་དང་ཉ་ཚེས་གཅིག་
 ལོ། ། ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ། ཆ་མཉམ་རྗེས་འགོ་ལག་པ་དང་ལ། མཚན་བྱེད་འཇམ་བྱེད་རྒྱ་བ་
 ཉ་ལ། གནམ་གང་ལ། ཉི་རྒྱ་མཉམ་དང་ཉ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ལ། ལྷ་བ་མཚོང་བའི་དུས་ལ། ལྷ་གཞོན་
 ཅན་དུས་ལྷ་མཚོང་དུས་ལ། ལྷ་བ་ཆ་འབྲིབ་པའི་དུས་ལ། ཆ་མཉམ་པ་དང་ཉ་ལྷ་ཉམས་དུས་ལ།
 ལྷ་བ་གནས་བཟུངས་པ་ལ། ཉེར་འཚོ་གནས་བཟུང་འབྲེ་བྱེད་ཐུངས་ལ། འཛིག་མོར་བྱེད་དང་
 ལའང་བཞིན་རྒྱུ་ལ། ཚེས་གངས་མོ་མའི་མིང་ལ། ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་དགའ་བ་དང་།
 བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་སྤོང་བ་དང་། རྩོགས་པ་དེ་ལྷས་བཅོ་ལྔའི་བར། རིམ་པ་གསུམ་འཁོར་མར་ངོ་
 ལའང་། དེ་བཞིན་རིམ་བཞོན་དུག་འགྱུར་ལོ། ། རྣམ་ལངས་པའི་མིང་ལ། རབ་སང་ཐེག་དང་
 ཉའབ་ཐུ་གསལ་ལ། ཉིན་མོ་ལ། ཐུན་བསལ་ཉིན་མོ་བུད་འཛོམས་ཉིད། དགོང་མོ་ལ། ཐུན་
 མཚོམས་ཉིན་མཐའ་བ་སྤྱོད་རྒྱ། མཚོན་མོ་ལ། བྱ་བུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བསངས་མལ། བསམ་

གཏུན་གནས་དུས་ལྷན་གསུམ་པལ། རྩལ་ལྡན་ལྷན་མེད་མེད་ཀྱི་བར་འཇུག་། །**ཐོ་རེངས་ལ།** ཉེན་
མོའི་སློ་ནི་ཐོ་རེངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཚོགས་དང་ལྷ་ལྷན་མས་དང་། །སྤྱོད་མཚམས་ནམ་མཁའ་
གཟུང་ལ་སོགས། །བསྐྱལ་བ་དུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་པ་འོ། །མངོན་
བརྗོད་གྱི་བཟུན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མངོན་པའི་སྤང་བ་ལས། །ས་སྐྱའི་སྡེ་ཚན་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་དང་བོའོ། །།

ལན་ཀན་ཉུ་ཤུ་མཐའ་ཡབ་ཅེས་ལ། །མཐའ་ཡི་ལྷགས་རི་ལ། ར་བ་ཡོངས་བསྐྱར་ལྷགས་རི་ལོ། །
འོབས་ལ། འོབས་རིང་འོབས་ཚལ་མཐའ་ལྷ་བྱུང་ལ། །ག་དར་བྱེད་པ་ལ། གཙང་བྱེད་ཤུ་
འཕངས་ལྷག་དར་ཉེ་ལ། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་ལ། ལྷ་གྲོང་བཟང་གྲོང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་། །གྲོག་ཚང་ལ། གྲོག་
མཁར་ཉེ་གྲོག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་ལ། །

ནགས་ཚལ་ལ། རགས་སྐྱང་ཉེ་ཚང་ཚོང་ལྷག་པོའི་ཚལ་ལ། །སྐྱེད་ཚལ་ལ། ཉ་བའི་ཚལ་
དང་ཉ་བཅོས་པའི་ནགས་ལ། །བྱིམ་གྱི་ཚལ་དང་ལྷ་བཅེ་བའི་སལ། །བཟང་ཤིང་གི་ཚལ་ལ། ངལ་
གསེའི་འདུན་སྟེང་ལྷག་ལྷགས་ལ། །བཟང་ཤིང་ར་བཟློ་བསངས་གནས་ལ། །ཤིང་ལོ་ལ་
འབྲས་ལ། ཐོག་མའི་ལོ་མཉེན་ལ། །གསར་སྐྱེས་ལྷག་ལྷགས་ལ། །ལྷོན་ཤིང་སྐྱི་ལ། །རྐང་
འབྲུང་ཉེ་འདབ་ལྷག་ལྷགས་ལ། །འགྲོ་མགོན་ལས་སྐྱེས་ལྷག་ལྷགས་ལ། །ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ལ་
བྱེ་ལ། །རྒྱ་གྲོལ་ལྷགས་གྲོལ་ལྷགས་ལ། །བ་དག་གི་མིང་ལ། །ཅ་ཕྱེད་མེད་དང་ལྷག་ལ་
ཅན་ལ། །ཡལ་ག་ལ། །མགོ་ཕྱིང་ཉེ་ཕྱིང་བོའི་སོར་མོ་ལོ། །སྐྱེན་བསྐྱེད་གི་ཤིང་ལ། །ཤིང་བྱུ་ཡམ་
ཤིང་ལྷོ་ཕྱིང་ཤིང་ལ། །བྱུང་ཤིང་ལྷོ་ཕྱིང་ཤིང་ལ། །ཤིང་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོ་
ལ། །གསེར་གྱི་གདོང་ཅན་ལྷག་ཚོགས་འཕེལ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ལྷོན་པ་ལྷོན་ལམ་ཤིང་ལ། །ཚན་དན་
སྐྱལ་གྱི་སྤིང་པོ་ལ། །སྤིང་གསུམ་རིན་གྱིས་གཞུག་མེད་ཤིང་ལ། །ལག་འགྲུའི་སྤིང་པོ་ལྷོན་དན་
མཚོག་ལ། །ཚན་དན་སྐྱི་ལ། །མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཉེ་ཤིང་པོ་ལ། །ཚན་དན་དཀར་པོ་ལ། །ཉ་རི་ཚན་
དན་ཉེ་ཞིས་བཏགས་ལ། །ས་མཚོག་ཚན་དན་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་ཤིང་ལ། །ཚན་ལྷན་དཀར་པོ་ལ། །འདབ་
མའི་ལྷས་དང་ཉེ་ལྷ་མར་ཅན་ལ། །སྤོས་དཀར་ཤིང་ལ། །འཕྲི་ཤིང་ཐོགས་སྐྱེས་ལྷན་བ་ཅན་ལ། །དེ་
ཡི་ཐང་ཆུ་སྤོས་དཀར་ཉེ་ལ། །མེ་ཡི་ལྷག་མ་ཞིས་བྱེ་ལོ། །སི་ལྷའི་ཤིང་ལ། །བཅུད་བཟང་ཉེ་
ལྷག་ལྷགས་པོའི་ཟས་ལ། །ཨ་ཀ་ཅུ་ལ། །དྲི་ཞིས་ལྷོན་པ་ལྷོན་བདག་དགའ་ལ། །གྲུ་གྲུལ་ལ། །འདྲེ་
འཛིགས་ལྷགས་མཁར་ལྷག་ལྷགས་ལ། །ཤུག་པ་ལ། །བཟློ་བྱེད་རྐང་འབྲུང་ཉེ་ལྷ་ཡི་ཤིང་ལ། །ཚམ་པ་ཀ་
ལ། །བསོད་ནམས་བསྐྱང་དང་ཉེ་ལྷ་ཉོག་རྒྱལ་ལ། །ཤིང་བསྐྱེད་ལ། །དྲི་ཞིས་ལྷན་དང་ཉེ་གེ་སར་
ཅན་ལ། །འདྲི་ཡི་མེ་ཉོག་མཛོས་མ་ཡི། །ལ་ཡི་ཚང་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཨ་ཅུ་རའི་ཤིང་ལ།
ནད་འདོད་ལྷགས་ལྷན་ལྷན་ལ། །བ་ཅུ་ར་ལ། །ཚོད་པའི་ཤིང་དང་ཉེ་འབྲུང་པོའི་
གནས་ལ། །སྐྱེ་ཅུ་རའི་ཤིང་ལ། །ལང་ཚོ་བརྟེན་བྱེད་ལྷགས་ལ། །སྐྱང་ཤིང་ལ། །བྱ་རམ་མེ་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བྱུང་ངོ་ལ། །གདོལ་རིགས་ལ། མི་བསུན་སྐྱེ་བོ་ཕྱིག་པ་ཅན། གཏུམ་པོ་གདོལ་བ་མི་དག་སྤྱོད། །
མ་རབས་ལ། གཡུང་བོ་ཉམ་ཤལ་ཡང་མན་པའི་རིགས་ལ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལྔ་ཆད་དོ། །ཤན་པ་ལ།
གཤེད་མཉམ་པ་ལྟོག་པོ་བོ་ལ། །རྒྱན་པོ་ལམ་ལག་པ་ལ། མཚམས་ཀྱི་བྱེད་བོ་ལྟ་ལག་
དན་ལ། །ཨར་བཞག་ལས་མལོག་ཏུ་རྒྱུ། །དཔང་པོ་ལ། གཉའ་བོ་ལྟ་བུ་བོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། །
བན་ལོར་ལ། འབངས་དང་ཉམ་པོ་ལྟ་བུ་བོ་ལྟ་བུ་ལ། །བཀའ་ཉན་ལོ་དང་ལམ་ལྟ་
གཞུགས་པ། །དབུལ་བོ་ལ། མོངས་བུ་བུ་ལྟ་བུ་བོ་ལྟ་བུ་ལ། །སྤང་བོ་ལ། སྤང་
མོ་ལྟ་བུ་སྤང་བུ་ལྟ་བུ་ལ། །རིམ་པས་ས་གཞི་སྤང་དང་རི། །ཡུལ་མཁར་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་
སྤན། །མི་སོགས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི། །ཉེར་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཅས་པ་ལོ། །མངོན་བཟོད་
ཀྱི་བཟླན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་སྤང་བ་ལས། །ས་གཞིའི་སྤང་ལན་
ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྤང་གཞིས་པའོ། །།

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ས་གསུམ་སྤྱི་ཅུ་གྲགས་པ་ཡི། །དོན་ཚན་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤེང་བ་ལས། །མུན་མོང་གི་སྤེ་ཚན་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

གསུང་རབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་རྣམ་བཞག་གང་བྱེད་ཀྱི། །
ཚོག་དོན་བདེ་སླག་རྟོགས་བྱེད་པ། །
མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །
རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་འདེབས་དང་། །
གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་སྐྱེམས་ནས། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལོ་ཤེ་གྱི། །
བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས། །
གང་ཞིག་ལུགས་གཉིས་རྣམ་བཞག་ལ། །
འཇུག་པར་འདོད་ན་གཞུང་འདི་བྱེད་ས། །
ཚོག་ལེགས་དོན་བཟང་གང་དགོས་སྦྱོར། །
གཡོ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། །
དེད་དུས་ཕལ་ཆེར་ཉུང་ལ་དགོས། །
དེ་སྦྱོར་ཚོག་ཉུང་དོན་ཚང་བ། །
འདི་ཉིད་ཁོང་རྒྱུད་གོམས་པས་ཀྱང་། །
རྒྱ་ཆེའི་མིང་དོན་འགོལ་བར་འགྱུར། །
རྣམ་དཀར་བསམ་པས་བཤད་མོད་ཀྱང་། །
བདག་སྟོ་སྟོངས་པའི་དབང་གྱུར་བས། །
འདི་ལ་ལོངས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །
མཁས་མཚོག་དག་གིས་བསྐྱིགས་བཅོས་འཚལ། །

སྐོ་གསུམ་དད་པས་འདྲི་འབད་པའི། །
 དགོ་ཚོགས་བདག་ལ་གང་མཆིས་པ། །
 གཤེན་བཟུན་གསལ་བའི་ཉི་མར་གྱུར། །
 འགོ་ཀུན་ཐར་བའི་ལམ་སྐོན་ཤོག། །
 བདག་གིས་བགྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་འདྲི། །
 ལྷལ་ལྷན་ཀུན་ལ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །
 དེ་དག་ཤེས་བྱའི་སྐོ་བྱེ་ནས། །
 ལྷ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བཟུན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་གཞུང་བ་ལས་ཅུང་ཟད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཅིང་།
 གནས་ལྷ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅོམ་རིག་པའི་སྣོན་བཙོན་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་ཚོགས་སམ་སྐོ་
 དབང་ཐོས་པ་རང་གོལ་དུ་འབོད་པ་བདག་གིས། དཀར་པོའི་ལོ་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཡར་ཚོས་དགོ་བ་ལ་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་ཡི་སྐོན་བྱར་ཞུགས་པ་དུ་རིགས་གཤེན་གྱི་རྣམ་དཀར་ལས་ཚོགས་འདུ་བའི་སྐར་ཆེན་
 དུ། ཞབས་དུང་ཚོ་དབང་བསོད་ནམས་བཟུན་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་བཞེད་དུ་བགྱིས་པ་བཟུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་
 ཅིག བཟུ་ཤིས་པར་ཤོག། །

ཟུར་བཀོལ།
མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ།

མཁྱེན་བཅེ་ལུས་པའི་རླ་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་གིས། །
མོངས་ཆེན་ཐུན་གསུམ་གཉི་བས་པའི་སྐྱག་ཅུམ་ཀུན། །
བཅིལ་ནས་སློ་གྲོས་ཀུན་རྟ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །
མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་མཚན་མའི་མགོན་དེར་འདུད། །

མིང་གཅིག་དུ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི། །
རྣམ་བཤད་བདེ་འབྲུང་དོན་བཟང་རོ་མངར་བ། །
ཕྱོགས་ཞེན་དྲི་མས་དབེན་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྟོ། །
ཡངས་པའི་བུམ་བཟང་ཡོད་ན་འདི་ཀོ་ལྷུག། །

༼ ཀ ༽

ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་དག་གི་མཚན། །ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་
བརྒྱ་བྱེན་དང་། །ཀུ་ཀུ་ལ་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་། །སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་པ་ལོ་དང་མོ། །ས་གཞི་
གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནི་སྣང་སྟོན་དང་། །སྣ་ཆེན་དབང་ལྷུག་གཉེས་གྱི་
མིང་། །ཀེ་ས་ར་ནི་མགོ་སྐྱ་དང་། །པད་མའི་གོ་སར་གཉེས་གྱི་མིང་། །ཀུན་གསལ་ཞེས་པ་རྣམ་
མཁའ་དང་། །ཉི་མའི་མིང་ལ་མཁས་འགས་བཞེད། །ཀ་ཀོ་ལ་ནི་བཟང་དུག་གཤམ། །དུག་རིགས་
བྱེ་བྲག་ཅིག་ལའང་འཇུག །ཀུན་རྟ་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་དང་། །རླ་བས་ཁ་འབྱེད་མེ་ཉོག་མིང་། །
དཀུ་ནི་ལུས་གྱི་སྟ་རྩུར་དང་། །དྲི་མ་ངན་ནམ་དྲི་ངའི་མིང་། །ཀུ་ས་ལ་ཞེས་སྟོན་མེད་དང་། །
དགོ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལའང་འཇུག །དཀར་པོ་ཞེས་པ་གཟའ་བ་སངས། །ས་མོ་སྐུལ་གྱི་ལོ་མིང་།

དང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསུམ་གྱི་མིང་། །ཀུན་ལྷན་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་། །ཕྱོགས་ཀུན་ལྷན་
པའི་མིང་དུ་འདོད། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཙམ། །ཀ་ཏ་
ཀ་ནི་རི་ཞོལ་ལམ། །རི་ཕྱན་འབར་འབར་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ལག་གཏུབ་པོ་བྲང་ལའོ། །སྐྱེས་
བྱ་མཚོག་ནི་སྐྱེས་མཚོག་དང་། །ལྷན་འཇུག་མིང་དུ་གསུམ་པ་འོ། །ཀ་ཡི་སྡེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།ཁ།

མཁའ་ཉལ་ལྷ་དང་འདབ་ཆགས་མིང་། །འཕྱོག་འགྲོ་མེ་དང་སྐྱེལ་གྱི་མིང་། །མཁའ་
འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ། །ལྷན་འཇུག་བཞོན་པ་དང་བྱ་བྱུང་། །ཏ་ཀའི་གཙོ་མོ་ལ་ཡང་
འཇུག །མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་དང་། །འདབ་ཆགས་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཟེར། །མཁའ་ལ་འགྲོ་
ནི་ལྷ་སྐྱེ་དང་། །མདའ་དང་འདབ་ཆགས་གསུམ་གྱི་མིང་། །ལྷ་མཚོག་ཅེས་པ་སྤང་བོ་དང་། །ཏ་
དང་ཁྱེད་སྐྱེན་བ་ཤ་ཀ། །ལྷགས་སྐྱེལ་ལོ་མིང་བཅས་བཞི་འོ། །ལྷ་བ་ཞེས་པ་གཟུང་བ་སངས། །
སྐྱེས་པའི་ས་བོན་གཉིས་ལ་ཟེར། །འཕྱོག་པ་གཞུང་གཡོ་ཅན་མིང་། །ཁྲོ་བོ་ཤིང་སྤང་ལོ་མིང་
དང་། །དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ལྷ་སྐྱེའི་མིང་། །ཁབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། །བརྩུན་མོ་ཚོམས་
བཟོའི་ལག་ཆ་འོ། །ཁ་ཡི་སྡེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།ག།

མགིན་སྡོན་ཞེས་པ་མ་བྱ་དང་། །ལྷ་ཚན་དབང་ཕྱུག་གཉིས་གྱི་མིང་། །སྐྱེ་འབྱེན་ཅེས་པ་
སྐྱེན་དང་འབྲུག །ངང་བ་བརྒྱ་བྱེན་བཞོན་པའི་མིང་། །སྐྱེ་གཅན་ཞེས་པ་ར་ཏུ་ལ། །བརྒྱ་བྱེན་
ཕྱག་མཚན་བ་ཕྱད་དོ། །འབྲུག་འགྲོ་ནི་འབབ་ཆུ་དང་། །སྐྱེལ་དང་དུ་བ་གསུམ་གྱི་མིང་། །སྐྱེ་
སྐྱོགས་ཞེས་པ་བྱ་རོག་དང་། །སྐྱེན་དང་ནམ་མཁའ་དང་དཀར་དང་། །འབྲུག་དང་ཕྱིན་པོ་བརྒྱ་
བྱེན་མཚན། །ཤ་ར་ལྷ་དང་བྱིས་བྱ་ཆུ། །བརྒྱ་བྱེན་བཞོན་སྤང་བརྩུ་གཅིག་མིང་། །དགའ་བ་
འབྱེལ་བ་གཡུང་དུང་དང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དག་གི་མིང་། །ལྷེན་རྒྱ་ཞེས་པ་མེ་དང་ལུས། །
རྩ་བའི་རྒྱང་ལཱའི་བྱེ་བྲག་མིང་། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ནི་རྩ་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་སྡོན་ཤིང་བཞོན་ཏའི་མིང་། །
མགྲོགས་འགྲོ་ཏེ་དང་རྒྱང་ལ་ཟེར། །བགང་བྱ་ལོ་དང་དུས་གྱི་མིང་། །དགུང་ནི་མཚན་མོ་ནམ་
མཁའ་འོ། །བགྲོད་བྱ་ལམ་སྐྱེ་དང་བྱེད་མེད། །བགྲོད་ལམ་མོ་མཚན་དང་ལམ་ཚེན། །སྐྱེལ་ནི་བྱ་
དང་ཁ་གདངས་མིང་། །སྐྱོ་ལྷན་མདའ་དང་བྱ་སྐྱེའི་མིང་། །གངས་ལྷན་ཞེས་པ་གངས་རི་དང་། །

ཤུ་དག་དཀར་པོ་བོད་ཡུལ་མིང་། གྲོལ་བ་ཅན་ནི་མུ་ཉིག་དང་། བ་ལེ་ཤམ་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །
རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཤིང་ཕོ་རྟ་ཡི་ལོ་མིང་ཡིན། བྱེར་གྱི་གཤེན་པོ་དང་བོན་
པོའོ། བཀ་ཡི་ལྷེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ ང ༽

ངང་བའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་དང་། འདབ་ཆགས་ངང་བའི་རྒྱལ་བོ་མིང་། འདོས་པོ་ཞེས་པ་
ཤིང་བྱི་ལོ། ཉུག་མིན་དངོས་པོ་གཉེས་ལ་གྲགས། རྩ་ཚེན་ཞེས་པ་རྩ་བོ་ཆེ། རྒྱ་ཕོ་བྱི་ཡི་ལོ་མིང་
ཡིན། མངག་གཞུག་ཅེས་པ་ཕོ་ཉ་དང་། བྱེ་བྲག་བང་བྱེན་གཉེས་གྱི་མིང་། རྩོ་བསང་མ་ནི་
ནམ་མཁའ་དང་། མཚན་མོ་དང་ནི་བྱད་མེད་མིང་། འདམ་སེལ་ཞེས་པ་རྩ་ཀྱུ་ཤ རྒྱ་དང་ཅུར་
བའི་མིང་དུ་འདོད། འདེ་ལྷེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ ཅ ༽

གཙོད་བྱེད་སྤྲོད་ལག་པ་འོ། ཅ་ཡི་ལྷེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ ཆ ༽

མཆེ་བ་ཅན་ནི་ཕག་པ་དང་། ཁེང་གའི་མིང་དུ་མཁས་རྣམས་བཞེད། རྒྱ་མ་ཞེས་པ་རུབ་
རི་དང་། མོ་མཚན་གཉེས་ལ་འཇུག་པར་སྣང་། མར་ལྷན་སྤྱོད་དང་དབྱར་ཀའི་མིང་། རྒྱ་སྤོན་
རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ། རྒྱ་གཏེར་དང་ནི་འདོད་སྤོང་མིང་། རྒྱ་སྤོན་ཞེས་པ་རྣམ་པ་དང་། །
གཟའ་ལྷག་དང་ནི་པ་སངས་དང་། བད་མ་རྩ་ཡི་དྲང་སོང་ལྡོ། རྒྱ་འཛོན་སྤོན་(རྣ་ག་ལའང་
འཇུག་པ་ཅམ)དང་དུ་བ་འོ། ཆ་ཡི་ལྷེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ ཇ ༽

འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་སྤྱི་དང་། སྤོན་པོའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་འོ། རྩོས་སྤོན་སྤོན་པ་རུ་
བོའི་མིང་། འཇུག་བྱེད་ཅེས་པ་ཕོ་མཚན་དང་། སྤོད་ལག་པ་གསུམ་ལ་འཇུག རྩོ་བོ་གཞོན་
རུ་གདོང་དུག་དང་། མི་ཡི་རྩོ་བོ་ལ་ཡང་བཤད། ཇ་ཡི་ལྷེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ ཉ ༽

གཉེས་སྤོན་དབང་པོ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྷ་བ་ཚངས་པ་སོགས་གྱི་མིང་། གཉེས་སྤོན་བྱ་
སྤོན་བམ་ཟེ་དང་། སྤྲོད་ལག་པ་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ། ཉེ་བར་ཞི་ནི་ལྷོ་མ་བཙོན་དང་། མི་དང་

བཟོད་པ་བཅས་གསུམ་མིང་། ཉི་མའི་བྱ་ནི་གཟའ་སྟེན་པ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་གཉིས་ལ་འོ། །
ཉི་མ་ཞེས་པ་ཉིན་བྱེད་དང་། །ཆུ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་མིང་ངོ་། །ཉ་ཡི་སྡེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ ༧ ༽

རྟོགས་ལྡན་ཞེས་པ་མཁས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལ་མཁས་རྣམས་བརྗོད། །རྟོ་ལྡང་
ཅན་ནི་ཉི་མ་དང་། །ལྷ་དབང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཏུ་འདོད། །སྟོབས་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་སྟོབས་དང་ནི། །ལྷ་
བའི་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་བཤད། །ཉ་ཡི་སྡེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ ༨ ༽

མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་ས་གཞི་དང་། །སྐྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། །ཐིག་ལའི་ལྷས་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ། །སྐྱ་ལ་དང་གཅན་གཟན་གཟིག་ཏུ་འདོད། །ཐ་ཡི་སྡེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ ༩ ༽

བདུད་འདུལ་གེ་ལོད་གསང་དྲག་(ཡི་དམ་བྱེ་བྲག)དང་། །བདུད་དཔུང་འདུལ་བ་སྤྱི་མིང་
ཡིན། །བདུད་ཚིའི་ཟས་ཅན་སྣ་སྤྱི་དང་། །སྐྱ་གཅན་འཛོན་ལའང་དེ་སྐད་ཟེར། །དག་བྱེད་ཅེས་
པ་རྩ་ཀུ་ཤ །ཆུ་ཕོ་སྟག་གི་ལོ་མིང་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྩ་དང་རྩུང་། །མི་དང་རྩུང་སྟོབས་བདུན་
ལ་འཇུག། །བདེ་བྱེད་ཅེས་པ་སྐྱེན་ཉོང་ལེན། །ཨ་རུ་ར་དང་གུར་གུམ་དང་། །བརྒྱ་བྱེན་མཚོན་ཆ་
ཕོ་རྟགས་དང་། །སྐྱེན་པ་དང་ནི་སྐྱ་སྤྱི་དང་། །སོས་ཀའི་དུས་དང་དབང་ལྷག་དང་། །ཆུ་སྤིན་བྱེ་
བྲག་བརྩུ་ལ་འཇུག། །གཏུང་བྱེད་ཉི་འོད་ཐན་པ་འོ། །དལ་འགོ་ཞེས་པ་གཟའ་སྟེན་པ། །དང་བ་
དཀར་པོ་རུས་སྐལ་དང་། །ཆུ་ཕོ་དུས་བཅས་བཞེ་ཡི་མིང་། །འདབ་བཟང་ཞེས་པ་བྱ་སྤྱི་དང་། །
སོ་མ་ར་ཇའི་མིང་ཏུ་གྲགས། །གདོང་ལྡ་བ་ནི་སང་གོ་དང་། །དབང་ལྷག་གཉིས་སུ་འདོད་པ་
ཡིན། །འདབ་མ་བྱ་ཡི་སྐོར་གཤོག་དང་། །རྩི་ཤིང་གི་ནི་ལོ་མའི་མིང་། །རྩོ་རྗེའི་མཆུ་ནི་ཚོགས་
བདག་དང་། །ལྷ་ལའཇུག་གཞོན་པ་ལྷུང་གི་མིང་། །བྱ་རོག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་གྲགས། །རྩོ་རྗེ་ཞེས་
པ་ཕོ་མཚན་དང་། །བྱ་ལྷུང་གཉིས་ལ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །གདེངས་ཅན་སྐྱ་དང་སྐྱལ་གྱི་མིང་། །
དའི་སྡེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ ༡༠ ༽

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་ནང་ཚན་(གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ)ཞེས་དང་།

ནི། །ཨ་རུ་ར་ཡི་མཚོག་ཅིག་དང་། །འོལ་བ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་མིང་། །འོར་རྒྱན་མ་དང་ས་
གཞི་ལ། །འོར་གྱི་སློ་གྲོས་མ་ཞེས་སོ། །འོར་སྤྱིན་མ་ནི་འོར་རྒྱན་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུང་མའི་མིང་
དུ་གྲགས། །ཉེ་ཙམ་ཞེས་པའི་བྱ་དངོས་དང་། །སྤྱིན་རྒྱལ་སློན་པོ་གཅིག་ལ་ཟེར། །གནམ་བསྐྱོས་
ཞེས་སྤྱ་གྲགས་པ་ནི། །རྒྱལ་བའི་མཚན་དང་བསོད་ནམས་ལའོ། །གནམ་རྣམས་བརྒྱ་བྱིན་མཚན་
དང་ཐོགས། །སྤྲང་བྱེད་ཅེས་པ་(མིག་ལའང་འཇུག་པ་ཙམ)ཉི་མ་དང་། །འོད་ཟེར་སྤྱི་ཡི་མིང་ཡིན་འོ། །
སྤྲ་ཚོགས་ཞེས་པ་སྤྲ་མང་དང་། །རྒྱ་པོ་རྟ་ཡི་མིང་དུ་འདོད། །ནའི་སྤེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།བ།

པརྒྱ་ཅན་ནི་བྱེད་མེད་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་རྒྱུང་མ་འདོད་སྤྱི་ཡི་མིང་། །པད་མ་མོ་མཚན་
དང་མེ་ཏོག་ །སྤྱིན་འབྱུང་ཚར་དང་དབྱར་ཀའི་མིང་། །དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ལུ་བྱུག་དང་། །སྤྱིན་པ་
ཁྱུད་པར་བ་ཡི་མིང་། །པད་མའི་རྩ་ལག་ཅེས་བྱ་བ། །སྤྲང་འཚོང་མ་དང་པད་མའི་མིང་། །སྤྱི་
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བྱེད་དང་། །མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་མིང་དང་། །པ་ཡི་སྤེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།བ།

ཕུར་པ་དང་ནི་དབལ་ཕུར་གཉིས། །ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་ནང་ཚན་འོ། །འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་སེང་
གོ་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་རྒྱུང་ལྷ་གཤིན་རྗེ་དང་། །རྒྱུང་དང་དབང་ལྷུག་རི་དུགས་སྤྱི། །ཨ་ཀ་རུ་
དང་ཅན་དན་དཀར། །བརྒྱ་བྱིན་ལུ་བྱུག་མི་དཔའ་བོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་དང་། །ན་ལེ་
ཤམ་དཀར་བཅས་བརྒྱ་དུག །ཕུར་བྱེད་སོང་ཕུར་བྱེད་དང་། །ས་པོ་སྤྱི་བྱེད་ལོ་མིང་དང་། །
མཚན་ཚའི་ནང་ཚན་ཕུར་བྱེད། །འཕར་བ་གཅན་ཟེར་བྱེད་བྱུག་དང་། །རྣམས་མོ་སྤྲང་གི་ལོ་མིང་
དོ། །ཉེ་ཙམ་སྤེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།བ།

འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་པ་རིའི་བྱེད་བྱུག །ཐོག་དང་མདའ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། །སྤྲང་རྩེ་འཛིན་ནི་
བྱུང་བ་དང་། །པད་མ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དུ་བཟླ། །དབྱུག་པ་ཅན་ནི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ། །ཉི་མའི་
འཕོར་གྱི་མིང་ཡང་ཡིན། །སྤྱི་བཟང་ཞེས་པ་མཁས་པ་དང་། །འདོད་སྤྱི་བྱེད་ལོ་མིང་དུ་འདོད། །
སྤྲང་རྩེའི་བྱེད་ལུ་ཁྱབ་འཇུག་དང་། །བྱུང་བ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས། །པེ་ཙན་འཚང་ནི་ཁྱབ་
འཇུག་དང་། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་། །བྱེད་བྱུག་ཞེས་པ་མཚན་མེད་དང་། །འདུ་འཛི་

སྤང་བའི་གང་ཟག་ལའོ། །དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་སྣ་དབང་ཕྱག་ །མི་མོ་སྤང་དང་པོ་མཚན་ནོ། །འོང་
བྱ་དུད་འགོའི་བྱེ་བྱག་དང་། །ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་མིང་ངོ་། །དབྱངས་སྣན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱག་དང་། །
སྣ་ཡི་སྤྱུ་མཁན་དྲི་ཟེའི་མིང་། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཚངས་སྤངས་དང་། །ངང་མོའི་མིང་དུ་བཤད་
བ་ཡིན། །སྤྱུ་མཁན་པ་གཟའ་ལུར་བྱ། །སྤྱུ་མཚན་སྤྱུ་མ་དངོས་ཀྱི་མཚན། །བ་ཡི་སྤྱེ་ཚན་གྱི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།མ།

མིག་མི་འཇུ་མ་ནི་སྣ་སྤྱི་དང་། །ཁུ་གནས་ཉ་ཡི་མིང་དུ་གསལ། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་
བཤ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་སྤྱེ་མ་དང་། །བྱུ་འཇུག་དང་བཅས་གསུམ་གྱི་མིང་། །མི་རི་ཞེས་པ་
མི་དཔུང་དང་། །འབང་འབྲུ་སྣ་རིགས་བྱེ་བྱག་འོངས། །མིག་གིས་བཟུང་ནི་དབང་ཕྱག་དང་། །
ལུ་བ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་མིང་དུ་འདོད། །མི་གཡོ་བ་ནི་རི་སྤྱི་དང་། །ས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་
ནོ། །མི་ཏྲོག་ལྡན་ནི་དབྱིད་ཀ་དང་། །ཉི་ལྷ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བའི་མིང་། །དམག་དཔོན་ཞེས་
པ་གཟའ་མིག་དམར། །བསྟན་སྤང་པོ་རྒྱུད་ནང་ཚན་དང་། །དམག་འདྲེན་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་
མིང་། །མི་ཏྲོག་ཅན་ནི་བྱང་བ་དང་། །བྱང་མེད་ལྷ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་། །དམར་པོ་ཞེས་པ་
གཟའ་མིག་དམར། །འཇོག་དམར་པོ་གཉིས་ལ་འཇུག །མིག་དམར་ཞེས་པ་གཟའ་མིག་
དམར། །ཤིང་བྱའི་ལོ་མིང་གཉིས་ལ་འོ། །མི་སྤྱིན་སྤྱེས་ནི་ཉི་མ་དང་། །སྣ་རྣམས་ཀྱི་འོ་སྤྱི་མིང་
ངོ་། །སྤྱི་བྱེད་ཅེས་པ་པོ་ཉུགས་དང་། །ཁང་དང་སྤྱིན་དང་ཐང་ཕོམ་དཀར། །དགའ་དང་སྤྱི་
བ་ནག་ལྷ་དང་། །ཤིང་ལྷག་ལོ་མིང་བཅས་བརྒྱད་དོ། །མའི་སྤྱེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།ཙ།

གཙུག་ཕུད་ཅན་ནི་མ་བྱ་དང་། །མི་སྤྱེ་དང་ནི་འོན་པ་དང་། །དང་སྤོང་བདུན་གྱི་ནང་
ཚན་ནོ། །ཚྲ་འཁོར་ལོ་དང་མཚན་ཚའོ། །གཙུག་ལག་ཅེས་པ་གསུང་རབ་དང་། །རིག་གནས་
སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །གཙང་བྱེད་ཅེས་པ་སྣ་ཀྱི་ཤ །མི་དང་ཕྱག་བདར་བྱེད་ལ་འོ། །ཙ་ཡི་སྤྱེ་
ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།ཐ།

མཚན་ལྡན་མ་ནི་དབྱངས་ཅན་སྤྱ། །རྫོ་བ་ཀ་ཡི་ཤིང་གཉིས་སོ། །འཚོ་བྱེད་ཅེས་པ་གཟའ་

སྟག་པ། །ཞུ་བ་ཕུར་བུ་མེ་དང་ཚུ། །མེ་སྟ་སྟུན་དང་སྟུན་པ་བརྒྱད། །ཚུ་གཏུང་ཅན་ནི་དབྱེད་
གཏུང་། །མེ་ཡི་རོགས་བྱུར་དེ་ལྟར་གྲགས། །ཚངས་སྦྱོང་པ་ནི་སྟུང་བཙུན་དང་། །ལཱ་ལོན་ལུ་གཉི་
གཏུང་མེ་། །ཚངས་པའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དུག་དང་བུམ་ཟེ་གཉིས་ཀྱི་མེང་། །ཚུ་ཡི་སྟེ་ཚན་གྱི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།། ༤ །།

འཛིན་མ་ཞེས་པ་ས་གཞི་དང་། །ཚུང་མ་དང་ནི་མ་མའི་མེང་། །མཛོས་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་
ཚ་དང་། །ཚུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་མེང་ངོ་། །ཚུ་ཡི་སྟེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།། ༥ །།

མ་ཕུ་ཤ་ནི་སྟུ་རྒྱལ་དང་། །ཚུ་སྟུ་ཤིང་ལ་དེ་སྟུ་གྲགས། །མེ་ཡི་སྟེ་ཚན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།། ༦ །།

ཞེ་བ་ས་བྱའི་ལོ་མེང་དང་། །སྟོས་མེན་རྣལ་མར་གནས་པའི་མེང་། །ཞེ་ཡི་སྟེ་ཚན་གྱི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།། ༧ །།

ཞུ་བའི་ཚད་པན་ཅན་ཞེས་པ། །དབྱེད་ས་ཅན་མ་དང་དབང་ཕྱུག་མེང་། །ཞུ་མཛོས་ཞེས་
པ་ཚངས་སྟུང་དང་། །མེ་ཉོག་ཀུན་རྟུའི་མེང་དུ་གྲགས། །བྱུར་ཕུད་ཕྱ་བ་དྲི་བའི་རྒྱལ། །ཐང་སྟ་
ཡར་བཞུགས་གཉིས་ཀྱི་མེང་། །བྱེད་ཅེས་པ་སྟུན་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱེན་ཕྱུག་མཚན་དོ་རྗེ་དང་། །
ཁ་དང་མེ་ཡི་མེང་ལ་ཟེར། །གཟེ་བཞིན་ལྡན་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཉི་མ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །
ཟེ་ཡི་སྟེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།། ༨ །།

འོད་སྟངས་ཉི་མའི་ཁ་ལོ་བ། །དྲང་སྟོང་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མེང་། །འོད་དཀར་ཅན་ནི་ཞུ་བ་
དང་། །ལཱ་བུར་དང་ནི་གངས་གཅིག་མེང་། །འོ་མ་འཛིན་ནི་བུར་ཤིང་དང་། །བྱེད་མེད་ཀྱི་ནི་བུ་
མའི་མེང་། །འོ་ཡི་སྟེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

།། ༩ །།

ཡིད་སྟུབས་ཞེས་པ་འདོད་སྟུ་དང་། །ཉོར་ཞུ་གསུམ་པའི་མེང་དུ་གྲགས། །ལཱ་ལོན་ཞེས་

བ་བྱད་མེད་དང་། གཞུ་ཚན་དང་འབབ་ཚུའི་མིང་། ཡིད་སྦྱིས་མིང་དང་འདྲོད་ལྷའི་མིང་། །
གཞུ་ཚན་བདུད་དང་བྱི་ལའི་མིང་། ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་སྐྱ་མ་དང་། རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་མིང་
དོ་། །ཡ་ཡི་ལྷེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ར༽

རབ་བྱུང་ཞེས་པ་བྱིམ་སྤང་དང་། མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་མིང་ཡིན། རིན་ཆེན་མང་ནི་སྣ་
དབང་དོ། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལའང་འཇུག རི་འཛོམས་ཞེས་པ་ཐོག་དང་ནི། བརྒྱ་བྱིན་
ཕྱག་མཚན་པ་ཕྱད་དོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ས་གཞི་གཉིས་ལ་འགལ་ཆས་
དབེན། རལ་ལྷུར་ཚན་ནི་སྣ་དབང་ཕྱུག བེད་གཏེ་མིང་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་། རོལ་བའི་གནས་
ནི་ནམ་མཁའ་དང་། སྦྱོད་མོས་ཚལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས། ར་ཡི་ལྷེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ལ༽

ལེགས་བྱས་ཞེས་པ་མཐོ་རིས་གནས། དགེ་ལེགས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། རྒྱང་
འདས་དང་ནི་བདེ་ལེགས་དང་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། རི་སྐོང་བཟླགས་
འོས་སྐལ་བའི་ཕུལ། གནམ་བསྐོས་རབ་བཟླགས་ཐོན་བསགས་མཐུ། ལ་རྗེ་ལེགས་ལྷན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས། རབ་བཞི་བཞོ་སྐལ་དང་བཅས་པའི། རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འཇུག་གོ ལྷུས་མེད་
ཅེས་པ་བོན་སྐྱེ་དང་། འདྲོད་ལྷ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་ལའོ། ལྷུས་ཕྱ་སྐོག་དང་བྱད་མེད་མིང་། །
ལག་འགོ་ཞེས་པ་སྐྱེ་དང་སྐྱལ། ཡལ་གའི་ལྷུག་བཅུ་ལྔ་སྦྱོ་བོ་ནི། རན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་
བཤད། ར་ཡི་ལྷེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ཤ༽

གཤེན་རབ་བསྐྱན་པའི་གཙོ་བོ་དང་། འགོ་བའི་དོན་མངོན་སྦྱི་ཡི་མིང་། ཤེས་ལྷན་ཞེས་
པ་མི་དང་ནི། བེམས་ཚན་སྦྱི་དང་མཁས་པའི་མིང་། ཤ་ཡི་ལྷེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༼ས༽

གསང་བའི་བདག་ནི་རྣམ་ལྷན་དང་། གསང་ལྷགས་འཆང་བའི་ཆེ་མིང་ཡིན། ས་སྤུང་
ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤང་ཆེན་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡིན་ལོ། གསེར་ལྷན་མ་ནི་སྦོན་དུས་དང་། ས་
གཞི་དང་ནི་འབབ་ཚུ་དང་། རྒྱ་བོ་གང་གྲ་གཟའ་ལྷག་པ། ལྷ་མོ་ལྷུ་མ་བཅས་དུག་གོ བསེལ་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱུད་དང་སྤྲིན། །ལྷ་ཡི་སྡོན་པ་རྩེ་བ་དང་། །དགུན་དུས་ཚན་དན་ལ་ནི་བཤད། །སི་
ཏ་ཞེས་པ་ཀུ་ལུད་ཏ། །ཁ་དོག་དཀར་པོའི་མིང་དུ་བསྟན། །ས་སྐྱེས་ཞེས་པ་གཟུང་མིག་དམར། །
ལྷ་ཡི་སྐྱེ་མཁན་ཤིང་སྤྱི་ལོ། །ས་འཛོམས་སྐྱོག་དང་ཕག་གི་མིང་། །ས་འཛིན་རི་དང་རྒྱལ་བོར་
ཟེར། །གསེར་མིག་ཅན་ནི་རྒྱ་གནས་ཉ། །འདབ་ཆགས་བྱེ་བྲག་ལྷག་པ་ལོ། །ས་བདག་ཅེས་པ་
འོག་གདོན་དང་། །རྒྱལ་བོའི་མིང་ལ་དེ་སྐད་གཤམ། །ས་སྐྱོང་ཞེས་པ་མི་བདག་དང་། །ཤིང་མོ་
བྱ་ཡི་ལོ་མིང་དོ། །སྤྲིན་བོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་ལོ། །སྤྲོ་རྩལ་བྱོགས་སྐྱོང་གཉིས་ལ་ལོ། །ས་ཡི་སྡེ་ཚན་
གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །

། ༥ །

ལྷ་ཡི་སྐྱེ་མཁན་ལུང་ལུང་། །ལྷ་བའི་སྡོན་བོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་། །ཏ་ལ་ཞེས་པ་བཙན་དུག་
དང་། །ལྷ་བོའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ལ་འཇུག། །ཏའི་སྡེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །

། ༦ །

ཨ་ཤང་ཐང་ནི་ལྷུ་འཇུག་དང་། །ལྷ་བའི་མིང་པའི་ཤིང་ལ་ལོ། །ཨོ་རཏ་ཏ་ནི་དན་རོག་
ཤིང་། །རྒྱ་ཤིང་སྤྲིང་བོ་མིང་ལའང་འཇུག། །ཨ་ཡི་སྡེ་ཚན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །

མངོན་བཛོད་བསྟན་བཙུག་དག་ལས་གྲགས་པ་དང་། །
གསུང་རབ་དང་ནི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་བཞིན། །
མིང་གཅིག་དུ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་འགའ། །
འཇུག་ཡིག་སྡེ་ཚན་བྱེ་སྤེ་ཉེར་མཐོ་བྱས། །

མཁས་འདོད་དང་ནི་རང་བཟོས་མ་བསྟན་ཀྱང་། །
བསྐྱེད་ཉེས་ལོར་འཇུག་གུར་སྤིང་མཁས་ལ་བཤགས། །
འདི་བྱས་བསོད་ནམས་བདག་ལ་གང་མཆིས་དེས། །
འགོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །

དམུ་རིགས་མི་སྲོད་གཡུང་དྲུང་བརྟན་རྒྱལ་གྱི།
གསུང་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བསྐྱལ་བར་བརྟེན།
གཤེན་གྱི་དྲང་སྲོང་ཤི་ལ་རྣམ་པ་ལོ་ལོ།
སྐྱེ་འབྱུང་རིག་བྱེད་ཁང་དུ་སྐྱུར་བ་ལོ།

སྐར་ཁྲག་སྐྱུག་ཅེས་པ་ཚུ་ཕག་ལོར་སྐྱེ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་བདག་འདྲ་དགེ་སྲོད་གཡུང་
དྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེ་ལྷང་ཁུངས་ཐུབ་འགའ་རེ་ནས་ཅུང་ཟད་གོང་བསྐྱུར་ཏེ་ཁ་བསྐྱུངས་པ་ལྟེ་
གཤེན་བསྐྱུར་མཛོས་བའི་རྒྱ་ཅུ་གྲུར་ཅེག་གྲ། བག་ཤིས་སོ།