

༄༅། བོད་སྐད་བད་དག་གི་རྩ་ཚིག་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་
གཞོན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཁན་ཚེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།

༄༅། གདོད་ནས་བོན་གྱི་སྐྱར་བརྟེན་ཀྱང་། །ཚོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་མཐའ་ཟླས་འགོ། །
སྐྱོབ་ཕྱིར་གང་འདུལ་སྐྱར་བཟུང་བའི། །རྗེས་སངས་རྒྱས་དེས་ཤེས་པ་སྦྱོལ། །གང་གི་མཚན་
ཚམ་ཐོས་པའི་གཟིས། །གཉིས་འཐུང་ལོག་ལྷའི་ཟླད་འགེམས་ཤིང་། །སྐྱོད་བྱངས་རིག་བྱེད་ཀྱི་
འཐུང་གནས། །སྐྱོབ་པའི་སེང་གེར་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །ཚོད་ས་སྐྱོན་རང་འདྲའི་ཐུན་གསུམ་
སྐྱལ། །གཞོམ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །སྐྱལ་བསམ་ཤིང་ཉེས་ཉེར་དངས་པའི། །
འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལུ་སྟོ། །

ཐབས་མཚོག་སངས་པོ་འབྱུང་བྱི་དང་། །སྟོན་མཚོག་གཤེན་རབ་བརྒྱ་པའི་མགོན། །
ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དཔའ་བོ་འབྱུང་ལྡེལ་བསྐྱེད་པའི། །འབྱུལ་ཚེན་ཡི་གེ་
བཞི་བཅུ་བྱུང་། །ཁྱུང་པར་སྐྱ་ཡི་འབྱུང་གསུམ་དང་། །སྐྱུང་འགྱུར་སོ་སོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས། །
སྐྱལ་གཟིག་གཡུང་དུང་དགུ་ཚེགས་སྟུ། །སྟོན་མཚོག་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོང་ནི་
མ་ལོ་གཡུ་ལོར་བཟུང། །དེ་ཉིད་གཏུང་སོབ་ཚེན་བོས་བཀོལ། །ལོ་རྩེ་མཁས་པ་རྒྱུན་དུག་གིས། །
བཟུང་བ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་སྟེལ། །ཁྱུང་པར་ཀྱུབ་ཐོབ་ཤ་རི་དང་། །ལོ་བཅུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་
ཀྱིས། །འཛད་བོད་སྐྱུང་གྱི་སྐྱུང་སྟེབ་དང་། །གངས་ཅན་བརྒྱ་ཡི་དག་སྐྱོར་རྣམས། །གཏན་ལ་ཐབ་
སྟེ་གསལ་བར་མཛོད། །མཁས་དབང་དེ་རྣམས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལྷང་དོར་གནས་ལ་མི་སྟོངས་
ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་བཟུང་ལ་འབྱུལ་བའི་དྲི། །བསལ་ཕྱིར་བོད་སྐྱུང་བརྒྱུ་ལ། །བཤད་རྒྱུ་མི་
འདྲ་མང་བདོག་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་གཙོར་བཟུང་སྟེ། །ཚོད་གསུམ་རྒྱུང་འབྲེལ་བཤད་
པ་ལ། །འདུས་པ་རིན་ཚེན་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཡིག་འབྲུ་སྐྱུམ་རྩུས་ལོག་ཀྱང་དབུབ། །མགོ་ཡིས་
ལམ་དངས་ཤད་མདོ་བཅད། །ཚོག་གིས་བར་བྱེད་མི་འབྱུགས་སྟོམས། །བྱུག་འགྲུང་ན་རོ་ཞབས་
ཀྱུ་དང་། །ཡ་སྐར་རྩེ་བཅས་པ་ཡིས། །སྐབས་སྐྱོར་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་
དགོངས་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །

དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །སྟོན་སྐྱེལ་ལེ་ཀླ་ལི་འཇ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
གཉིས་སུ་འདུས། །དབྱངས་ནི་བྱ་ཡིག་དུག་ཡིན་ལ། །གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་སྐྱུམ་རྩུ་ཐམ། །དང་

ཐོག་ཚེག་ཤད་ལྷད་ཀོར་བཞི། བསྐྱེད་པས་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་དོ། ཀླ་ལི་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་
 ལུ་ལ། བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བགྲངས་པ་ཡི། སྤྱི་ཚན་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའི། སྤྱི་བ་དང་
 པོའི་ག་ང་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་ད་ན་བཞི་བ་ཡི། བ་མ་དུག་པའི་འ་ཉིད་དང་། བདུན་པའི་
 ར་ལ་ས་བཅས་ལ། མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བྱ། རྟེན་ལས་ག་ད་བ་མ་འ། རྩ་ནི་སྤོན་
 དུའང་འཇུག་པ་ཡིན། རྟེན་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་གོ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་གཏོགས་
 པའི། ཀླ་སོགས་སྐྱེ་མ་ཉི་ཤུ་ནི། སྤོན་རྗེས་གང་དུའང་འཇུག་མི་འགྲུར། བཞུག་ཡང་ཡི་
 གའི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྗེས་འཇུག་མཐར་ཐོབ་ཡང་འཇུག་གཉིས། མགོ་ཚན་གསུམ་དང་སྤྲང་
 འདོགས་བཞི། བཤད་པའི་ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཚན་གསུམ། ལ་མ་
 གཉིས་དང་དབྱངས་ཡིག་གི། ཡ་ར་གཉིས་བཅས་སྤྲང་འདོགས་སོ། མིང་གཞི་ཀླ་ལི་སྐྱེ་སྐྱོར་
 ལས། མགོ་འདོགས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ར་མགོ་ཐོབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཀླ་ག་ང་ཇ་
 ཉ་ཏ་ད། ར་བ་མ་ཚ་ཇ་རྣམས་སོ། ལ་མགོ་ཐོབ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཀླ་ག་ང་དང་ཅ་ཇ་ཏ། རྟེན་
 དང་བ་བ་ཏ་རྣམས་སོ། ལ་མགོ་ཐོབ་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། ཀླ་ག་ང་ཉ་ཏ་ད་ན། ལ་བ་མ་ཚ་
 རྣམས་ལ་ཐོབ། རྟེན་དང་ས་ཡིག་ཨི་ཏུ་ཨི་ཨོ་བཞི། བསྐྱེད་ཀྱུན་ལ་ཐོབ་པ་ཚམ། ཡ་སྐྱེ་ཐོབ་
 པ་བདུན་ཡོད་དེ། ཀླ་ལ་ག་པ་པ་བ་མ། ར་སྐྱེ་ཐོབ་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཀླ་ལ་ག་ཏ་ད་ན་པ། ལ་
 པ་བ་མ་ཤ་ས་ཏ་འོ། ལ་བཏགས་ཐོབ་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། ཀླ་ག་བ་ཟ་ར་ས་དུག། མ་ཟུར་འདོགས་
 རུང་ཡི་གེ་ནི། ཀླ་ལ་ག་ཉ་ད་དང་ཅ། ཚ་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ལ་ཤ། ལ་ཏ་ཨ་བཅས་བཅུ་དུག་གོ། ལ་
 མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་སྐྱོར་ལས། སོ་མོ་མ་འིང་དབྱེ་ཚུལ་ནི། ཀླ་ཅ་ཏ་པ་ཚ་ལ་སོ། ལ་ཚ་
 ཐ་ས་ཚ་ལ་སོ། ལ་འིང་ཡིན་ཞིང་ག་ཇ་ད། ལ་དང་ཇ་མ་ཞ་ཞ་འ། ལ་ཤ་ས་བཅས་བཅུ་
 གཉིས་མོ། རྟེན་ཏ་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་ཟེར། མོ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་མོ་
 གཉིས་ཀྱང་། རྟོན་དུ་མོ་ཡིག་ལ་གཏོགས་ཕྱིར། མོ་ཡིག་བཅུ་དགུར་ཤེས་པར་བྱ། ལ།

ད་ནི་སྤོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་སོགས་ཞིབ་བཤད་དེ། ཐོག་མར་
 སྤོན་འཇུག་རྣམ་བཞག་ལ། བཤད་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག། རྗེས་འཇུག་དང་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག། རྣམ་པ་བཞི་རེའི་སྐོར་ནས་བཤད། སྤོན་ལ་གང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། བཤད་བ་མ་འ་
 ལ་སྟེ། སྤོན་འཇུག་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྟེན་ཡང་སོ་མོ་སོགས་དབྱེ་ཚུལ། བཤད་གཉིས་ནི་

མ་འོང་དང་། །བ་འི་ལོ་ལ་འ་འི་མོ། །མ་འི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་
 བུ། །བ་འི་ལོ་ལ་འཇུག་ལོ་ཡིན་པས། །མིང་གཞི་ལོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ །འ་འི་ལོ་ལ་འཇུག་མོ་ཡིན་
 པས། །མིང་གཞི་མོ་དང་མ་འོང་ལོ། །ག་ད་མ་འོང་ཡིན་པས་ན། །མིང་གཞི་ལོ་དང་མོ་ལ་
 འཇུག་ །མ་འི་ལོ་ལ་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ། །ཡིན་ཕྱིར་མོ་དང་མ་འོང་ལོ། །དེ་ཡང་བཀོལ་ནས་
 བཤད་བྱ་སྟེ། །བ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །ཕོ་ཡིག་ག་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་
 ཟ་ཤ །ས་དང་བཅུ་ལ་བས་འཕུལ་ཐོབ། །མགོ་འདོགས་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་། །མགོ་ཅན་ད་
 ཇ་ཉ་ན་ཇ། །ལྡ་ལའང་བཅུགས་སྐབས་བས་འཕུལ་ཐོབ། །འ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །
 མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་འོང་ལ་ཆ་ཐ་མ་ཆ། །བཅུ་པོ་དག་ལ་འས་འཕུལ་ཐོབ། །ག་ཡིག་
 འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །མོ་ཡིག་ཉ་དང་ད་ན་ཞ། །ཟ་ཡ་ཤ་
 ས་བརྒྱད་བཅས་ལ། །གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་སུ་ངེས། །ད་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །
 ཕོ་ཡིག་ག་པ་གཉིས་དང་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ད་བ་མ་སྟེ། །དས་འཕུལ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། །མ་ཡིག་
 འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མ་འོང་ལ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི། །མོ་ཡིག་ག་ད་ཇ་ཉ་དང་། །ད་ན་ཇ་དང་
 བདུན་བཅས་ཏེ། །མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ལོ་ན་ལོ། །སྐབས་འདིར་ཐོབ་པར་མ་བཤད་པའི། །
 མིང་གཞི་རྒྱད་བཅུགས་འདོགས་ཅན་སོགས། །གང་ལའང་བས་འཕུལ་ལ་སོགས་སྟོངས། །རི་
 ལྷར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །བ་འི་སྐད་གདངས་དྲག་པ་དང་། །འ་འི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་ །ག་ད་མ་ཐོ་དམན་རན་ཅོམ་དང་། །མ་འི་དྲག་ཞན་མཉམ་པར་འཇུག་ །དོན་ཆེད་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །བ་འི་འདས་པ་སྟོན་ཕྱིར་དུ། །གཙོ་བོར་འཇུག་ཅིང་བྱ་བའི་ལས། །ད་ལྷ་
 མ་འོངས་གཉིས་ལའང་འཇུག་ །ད་ལྷ་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་དང་། །བསྐྱུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཆེར་
 མི་འཇུག་ །ག་ད་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ཟུ། །ད་ལྷ་ཆེད་དང་བདག་གཞན་གྱི། །ཡུལ་དང་མ་འོངས་
 པ་ལའང་འཇུག་ །འདས་དང་བསྐྱུལ་ལ་འགའ་ཅོམ་མོ། །འ་འི་མ་འོངས་བསྐྱུབ་ཕྱིར་གཙོ་བོ། །
 འཇུག་ཅིང་བྱེད་ལས་ད་ལྷ་དང་། །སྐབས་འགར་འདས་དང་བསྐྱུལ་ལའང་འཇུག་ །མ་འི་བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་ །གཞན་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལྡ་པོ་
 ཀུན། །བྱ་བྱེད་དུས་ལ་མ་སྟོས་པར། །མིང་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མང་ཕྱིར་གཞན་
 དུ་སྟོས། །བྱུང་པར་སྦྱི་ལ་ཕན་པའི་ཆེད། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་དོས་འཛིན་ནི། །བྱེད་པོ་དང་ནི་

བྱ་བའི་ཡུལ། །ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །བྱས་ཟིན་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་། །བྱེད་
 བཞིན་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་དང་། །བྱ་འགྱུར་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའོ། །ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་བསྐྱུལ་ཚོག་
 ལོ། །བྱེད་པོ་གཞན་པ་མེད་རྣམས་ལ། །བསྐྱུལ་ཚོག་གིས་ནི་དགོས་པ་ཚུང་། །གང་བྱེད་མ་ལན་
 དེ་བྱེད་པ་པོ། །བྱེད་པོ་དེ་ཡིས་གང་བྱ་བ། །དེ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་ཡིན། །སྦྱིར་ན་ལས་ལ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། །བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས། །ད་ལྟ་བ་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་འདྲ། །བྱེད་པོ་ཉིད་དང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པ་བཅས་ལ་བྱེད་ལས་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་བ་བཅས་ལ་
 བྱ་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས། །ད་ལྟ་བ་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་འདྲ། །དེ་བཞིན་བྱ་ཡུལ་
 བྱ་ལས་དང་། །མ་འོངས་པ་རྣམས་སྦྱོར་ཐོབ་གཅིག །བས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དེའི། །བྱེད་
 པར་འ་ཡིས་འཕུལ་བ་འཇ། །སྦྱོན་འཇུག་མེད་པ་གང་རུང་ཐོབ། །ག་དང་དས་འཕུལ་བྱ་བ་
 ཡིས། །བྱེད་པར་འ་ཡིས་འཕུལ་བ་འཇ། །བྱ་བྱེད་འགྱུར་མེད་དག་ཀྱང་ཐོབ། །འས་འཕུལ་འཇུག་
 པའི་བྱ་བྱེད་ནི། །གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །མས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། །བྱེད་
 པར་ག་ཡིས་འཕུལ་བ་འཇ། །པལ་ཆེར་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྐབས་འགར་འཕུལ་མེད་བྱས་
 པའང་སྤང་། །འཕུལ་མེད་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལུས་སྟོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། །
 བྱ་བྱེད་དག་ཀྱང་ཅེ་རིགས་སོ། །གང་དེའི་འདས་དང་བྱ་བ་ལ། །ན་རོ་ཡོད་མེད་དེ་བཞིན་
 གྱིས། །ད་ལྟ་དང་ནི་བསྐྱུལ་ཚོག་སྐབས། །པལ་ཆེར་ན་རོ་ཐོབ་པ་མང་། །བསྐྱུལ་ཚོག་པལ་ཆེར་
 སྦྱོན་འཇུག་སྤང་། །ད་ནི་རྗེས་འཇུག་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། །སྦྱོན་འཇུག་རི་བཞིན་བཞི་རེས་
 བཤད། །རྗེས་སུ་གང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། །ལྷན་བཤད་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་སྟེ། །དེ་ཡང་པོ་མོ་
 སོགས་དབྱེ་ཚུལ། །མི་མཐུན་རྣམ་གངས་མང་བཞེད་ཀྱང་། །རང་ལུགས་ག་ད་བ་ས་བཞི། །སོ་
 དང་ང་མ་འ་གསུམ་མོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་འིང་འདོད། །ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། །སོ་
 ལ་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ། །གསུམ་ལས་ས་ནི་སྦྱོས་བྱ་རབ། །བ་འབྲིང་ག་ད་ཐ་མ་འོ། །མོ་ལ་མོ་
 དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །གཉིས་ལས་ང་དང་མ་གཉིས་མོ། །འ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །མ་འིང་འགྱུར་
 དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། །ན་ར་ལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་
 སྦྱོར། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འོ། །རི་རྩར་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། །སོ་བཞི་སྐད་གདངས་དྲག་པ་དང་། །མོ་གསུམ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། །མ་འིང་བར་

མ་རན་པས་འཇུག །དེ་ཡང་ནང་གསེས་ཞིབ་བཤད་ན། །ཚོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
བཅས། །གསུམ་ཀ་མོ་ཡིག་ནང་འཕྲད་ན། །དྲག་པའི་དྲག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །མོ་ཡིག་གཉིས་དང་
མོ་ཡིག་གཅིག །ནང་འཕྲད་དྲག་པའི་ཞན་པ་ཡིན། །མོ་ཡིག་གཉིས་ལྡན་ཞན་པའི་དྲག །གསུམ་
ཀ་མོར་འཕྲད་ཞན་པའི་ཞན། །མ་འིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །ཤོགས་སམ་ལྷ་ཡི་སྐོ་ནས་
འི་། །དྲག་འཕྲད་དྲག་དང་ཞན་འཕྲད་ཞན། །གཉིས་ཀར་འཕྲད་ན་གཉིས་ཀ་ཅན། །མིང་གཞི་
མ་འིང་དང་འཕྲད་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
དེ་། །རྩ་མ་ཚོན་འཇུག་རྗེས་འབྲེང་སྟེ། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་སྟོན་ཕྱིར་འཇུག །ཕྱི་མ་འདྲན་
ཚུལ་རྟགས་མཚུངས་འི། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མོ་ཡིས་མོ་དང་མ་འིང་གིས། །མ་
འིང་དག་གི་མིང་མཐའ་དང་། །ཡང་ན་རང་ལྷགས་རྣམ་དག་འི། །དྲག་པོ་དྲག་པོའི་མིང་མཐའ་
སྟུར། །འབྲིང་དང་ཞན་པའང་དེ་བཞིན་འོ། །སྐྱ་མཐུན་རྗེས་འཇུག་དེ་དག་ལ། །ཞོས་ནས་
རྟགས་མཚུངས་བཅོང་བདེ་བའི། །རྣམ་དབྱེ་སྤང་སོགས་སྦྱོར་བར་བྱ། །

རྣམ་དབྱེ་ལ་ཡང་རྣམ་གངས་དང་། །དོས་འཛིན་སྦྱོར་ཚུལ་བཞུན་པ་གཉིས། །རྣམ་གངས་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འི། །མིང་ཅམ་བཅོང་བ་ཉིད་དང་འི། །གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བ་དང་། །གསུམ་
པ་བྱེད་པ་པོ་ཡི་སྐྱ། །བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལྷ་འབྱུང་ལུངས། །དྲག་པ་འབྲེལ་བ་དང་བདུན་པ། །
རྟེན་གནས་སམ་འི་གནས་གཞི་དང་། །བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་ཚོག་
སྤང་དུ་གཏོགས་པའི། །སྐར་བསྐྱེད་ལྷག་བཅས་འབྱེད་དང་སྟུད། །དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་བསྐྱར་དང་
བསྟུར། །བདག་པོ་དགག་སྐྱབ་རྒྱ་མཚན་དུས། །ཚོག་རྒྱན་མིང་ཚོག་ལ་སོགས་སོ། །དེ་དག་དོས་
འཛིན་སྦྱོར་ཚུལ་འི། །ཡི་གེ་གཅིག་གམ་དུ་མ་འདུས། །རང་རང་གི་འི་མིང་གྲུབ་སྟེ། །དོན་གྱི་
དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ། །དེ་འི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འོ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྐར་བསྐྱེད་འམ། །ལྷ་སྟུང་
རྗེས་ཚོག་རྣམས་དོན་གཅིག །སྦྱོར་ཚུལ་མིང་གཞིའི་རྗེས་འཇུག་བཅུར། །རང་འདྲར་ན་རོ་
སྟུར་བ་དང་། །དྲ་དྲག་ཅན་མཐའ་ཏོ་དང་སྟུར། །མིང་གང་གི་འི་བར་མཐའ་ཅུ། །ན་འམ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེར་མཐུན་སྟུ་ཅུ་དུ་དང་། །ཅུ་ཡིག་བསྐྱས་པའི་ར་མཐའ་བཅས། །ལས་
སྟུ་བ་དགོས་ཆེད་དང་། །དོ་བོ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་དང་། །རྟེན་གནས་ཚོ་སྐབས་ལྷ་ལ་འཇུག །
གཞན་ཡང་ལ་འི་སྐྱག་བཅས་དང་། །ཚོག་གི་འཕྲོ་མཐུད་ལ་ཡང་སྟུང་། །ན་འི་དམིགས་ཀྱིས་

འབྲེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་ལྷགས་བསྟན་དང་། འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ལའང་། །
 འཇུག་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་དྲན་པས་བཞེད། སྐྱོར་ཚུལ་ན་དང་ལ་གཉིས་ནི། རྗེས་འཇུག་དག་ལ་
 མི་སྟོས་ཤིང་། རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་སྲུ་དང་ནི། ལག་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ། འང་ད་ན་མ་
 ར་ལ་དུ། འད་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཅུ། འདྲི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་དང་། མིང་ལྟར་
 ལྷུར་པའི་སྲུ་ཡིག་ནི། སྐྱི་འམ་འདྲི་བའི་སྐྱ་ལ་འཇུག། གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། ལག་ཚོ་བོར་
 དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་དང་། མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཚོག་རྒྱན་ལ། འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། །
 རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་གྱི། འད་བ་ས་གྱི་ག་ད་གི། འད་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། རྐང་བ་
 སྐོང་ཚེ་ཡི་ཐོབ་པོ། གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ལ། ལས་མཐའ་སྐྱོར་བ་གཚོ་བོ་ཅུ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
 པ་བྱེད་པའི་སྐྱ། རྐབས་འགར་རྒྱ་མཚན་ལ་ཡང་འཇུག། སྐྱོར་ཚུལ་འབྲེལ་སྐྱའི་རྐབས་དང་
 མཚུངས། འོན་ཀྱང་བད་སྐད་གསར་བཅད་ལ། འད་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་མེད་མཐར། །
 ཚོག་རྐང་མ་ཚང་ཡི་ཐོབ་ཅིང་། ཚང་ཚེ་ས་མཐར་བསྐྱུ་བར་བཞེད། བསྐྱུལ་ཚོག་ཡིན་པའི་
 གྱིས་ཡིག་ནི། རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྟོས་པ་མིན། རྣམ་དང་ལས་ནི་འབྱུང་ལུངས་དང་། འདག་
 པ་སོགས་གྱི་གཞི་ལ་འཇུག། ལག་ཞན་ཡང་ལས་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་ནི་མཚམས་སྐྱོར་དང་
 སྲུད་པ། རྐབས་རེར་དུས་ལའང་འཇུག་པར་སྣང་། སྲུད་པ་དགོད་དང་མཚམས་སྐྱོར་ལ། །
 ལས་སྐྱའང་འཇུག་ཅེས་མཁས་འགས་བཤད། སྐྱོར་ཚུལ་དོན་མཐུན་བརྗོད་བདེ་ལས། རྗེས་
 འཇུག་དག་ལ་སྟོས་པ་མིན། ལག་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མ་ཅུ། ལྷ་ཡེ་གྱེ་སོགས་སྐྱོར་བ་ནི། །
 ལག་ཞན་ལ་གོ་བྱེད་འབོད་པའི་སྐྱ། སྐྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་སྟོས། མིང་གང་རུང་བའི་ཐོག་
 མ་ཡི། ལག་ནི་སྐྱི་ལ་བྱུ་བའི་སྐྱ། ལས་མཐར་སྐྱར་ཚེ་སྐྱི་ཅམ་དང་། འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གདམ་
 དར་འཇུག། ཅི་དང་སྲུ་དང་ཇི་རྣམས་ཀྱང་། ལས་མེར་གང་དང་འཇུག་པ་མཐུན། རྐབས་
 ཐོབ་དང་བསྐྱུན་སྐྱར་བར་ཤེས། མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་ཡི། རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་སྲད་
 བེ། རྐབས་དང་དེས་བཟུང་བཞན་པ་དང་། ཚོག་གི་ལ་སྐོང་དག་ལའང་འཇུག། འདྲི་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚོག་སྲད་ནི། འབྲེད་སྲུད་ཚེ་རྐབས་རྒྱ་མཚན་དང་། ལག་མས་དག་འདོམས་པ་ལྷ་ལ་
 འཇུག། ཚོག་སྲད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཚོག་རྒྱན་དང་། སྲུད་པ་
 ལ་འཇུག་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་དང་། འད་དྲག་ཅན་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། །

ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་བརྟེན་མེད་མཐར་དང་། །ཀྱང་བ་སྐྱོང་ཚེ་ཡང་ཐོབ་པོ། །
 བརྟེན་དང་བསྐྱར་ལའང་ཡང་གི་སྐྱ། །འཇུག་མོད་རྗེས་ལ་མི་སྟོས་སོ། །མིང་མཐའི་སྟེ་དེ་ཉི་
 གསུམ་ནི། །སྟག་བཅས་སྐྱ་ཡིན་དེ་ལའང་གསུམ། །མཚམས་སྐྱོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་
 པའོ། །སྐྱོར་ཚུལ་ད་མཐར་དེ་དང་ནི། །ན་ར་ལ་ས་བཞིར་ཉི་རྒྱང་། །ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་
 དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འོ། །གཞན་ཡང་མིང་ཚིག་ཐོག་བར་མཐར། །གནས་པའི་
 དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ། །ཐ་སྟངས་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཉི། །འདས་དང་སྟག་བཅས་རྣམ་གྲངས་
 བཛོད། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་མ་འོངས། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བདེན་པ་དང་། །བདག་
 གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ། །གསང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འཇུག །བདག་དང་ད་སྟ་བར་མི་འཇུག །
 སྟག་བཅས་ལས་གཞན་དེ་སྐྱ་ནི། །རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྟོས་པ་མིན། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཅན་
 གྱི་སྐྱ། །རྗེས་འཇུག་ཉ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ། །མ་མཐའ་སྐྱོར་བ་འབྲེད་སྐྱད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་བྱི་
 དང་གདམ་ང་ལྔ། །འཇུག་པས་སྐྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །རང་འདྲར་མ་མཐའ་སྐྱར་བ་
 དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འམ་ཉིད་དང་། །ད་དུག་ཐོབ་མཐར་ཉམ་ཞེས་སྐྱར། །མིང་གང་
 མ་མཐར་སྐར་མེད་པའི། །མོ་ཡིག་པ་བ་པོ་ཅན་དང་། །མོ་ཡིག་མ་དང་མོ་སྐྱར་བ། །བདག་
 པོའམ་ལྔན་པའི་དོན་ལ་འཇུག །བདག་སྐྱ་དང་ནི་མིང་གཞི་ལ། །འཇུག་པའི་བ་བ་པོ་ཐོབ་ཚུལ། །
 རྗེས་འཇུག་ག་དང་ད་ན་བ། །མ་ས་དུག་ལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། །ད་འ་ར་ལ་བཞི་པོ་དང་། །མཐའ་
 རྟེན་མེད་མཐར་བ་བྱེད་མར། །འབོད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་དང་། །གཞན་ལ་བ་ཉིད་སྐྱར་བར་
 བྱ། །རྗེས་འཇུག་འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར། །པོ་དང་པོ་གཉིས་གང་བདེ་དང་། །གཞན་དགའི་
 མཐའ་རུ་པོ་ཉིད་སྐྱར། །མིང་གང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །མོ་ཡིག་མ་དང་མི་ཞེས་སམ། །མིང་གི་མ་
 མཐར་མེད་མ་ཡིན། །མིན་རྣམས་སྐར་མེད་གསར་སྐྱར་ན། །འགོག་པར་བྱེད་པ་དགག་པའི་སྐྱ། །
 གཞན་ཡང་ཚིག་ཕྱད་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག །སྟོ་གསལ་གོ་བ་བསྐྱེད་བྱིར་བཤད། །ཚིག་ཕྱད་ཅིང་
 ཤིང་ཞིང་གསུམ་ནི། །ཚིག་སྐྱོར་འཕྲོ་ལུས་མཐུད་པའི་སྐྱ། །ཅེས་ཤེས་ཞེས་དང་གསུམ་པོ་ནི། །
 བཛོད་ཚིག་ལྔ་མའི་ངེས་བཟུང་སྐྱ། །ཅེ་ན་ཤེ་ན་ཞེ་ན་རྣམས། །ལན་སྟོན་འདྲི་ཚིག་མཚམས་སྐྱོར་
 ཡིན། །ཅིག་ཤིག་ཞིག་གི་ཕྱད་འདི་ནི། །ངེས་བཟུང་བསྐྱལ་ཚིག་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་རྗེས་
 འཇུག་མཐར་སྐྱོར་ཚུལ། །ག་ད་བ་དང་ད་དུག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་ན་ཅིག་སོགས་དང་། །

ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག་སོགས་
 དང་། །ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེ་ན་ཤིག་ །ཐོབ་པ་དོན་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། །འཕྲུལ་གཞིར་འགྱུར་
 དོགས་ས་མཐར་ཞེས། །སྐྱོར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གསར་བཅད་ལྷགས། །སྐབས་འགར་རྒྱུང་བའི་རྗེས་
 དང་ནི། །ས་མཐར་ཅིག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད། །ཡང་འཇུག་ཅེས་པ་ད་ས་གཉིས། །ཐོབ་ཚུལ་
 རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་ཏེ། །ན་ར་ལ་མཐར་ད་དྲག་དང་། །ག་ང་བ་མ་བཞིར་ས་མཐའ། །འཐོབ་
 རུང་མཐའ་གཅིག་མ་ངེས་པས། །ད་དྲག་སྟོན་སོལ་ཇི་བཞིན་དང་། །ས་མཐའ་འདས་དང་
 བསྐྱལ་ཚོག་ལ། །སྐྱུར་ཞིང་མིང་གཞིར་ཐོབ་པའང་ཡོད། །འདི་ནི་ད་རྩའི་དུས་ཉིད་དང་། །ཉེ་
 དང་མངོན་སུམ་པ་ལ་འཇུག། །དངོས་པོ་རིང་དང་སྐོག་ཀྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་དུས་
 ལ་སྤང་། །ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོག་ །ད་རྩ་འབྱུང་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན། །ཚམ་ནི་སྟག་མ་འགོག་
 པ་དང་། །ཚོད་དང་དམན་པའི་སྐལ་ལ་འཇུག། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀ་དུ་མ་རྣམས། །མང་ཚོག་ཡིན་
 ཀྱང་སྐབས་ཀྱིས་གཅིག་ །མ་ལུས་འབའ་ཞིག་ཤ་སྟག་རྣམས། །སྟག་མ་འགོག་སྐྱར་སྐྱེ་ཏིས་
 བཤད། །ཁྱད་པར་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་ལ། །གཅིག་ཚོག་ཉིད་དང་གཉིས་ཚོག་དག་ །མང་ཚོག་
 ཀུན་ནམ་རྣམས་བཅས་ཏེ། །སྐྱུར་བས་ཉེར་གཅིག་དབྱེ་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་ཚོག་སྤད་རྒྱུང་བ་
 དང་། །གཉིས་གསུམ་འཚོགས་པའི་སྤད་འདུས་ན། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་དང་ཟུར་ཆག་སོགས། །
 ཞིབ་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོང་རུང་། །རིག་པས་དཔྱད་ལ་གོ་བར་མཛོད། །

ཕྱི་རབས་བོན་སྐོར་གསར་འཇུག་རྣམས། །ཐོག་མར་འཕྲུལ་ཡིག་སུམ་ཅུ་དང་། །དབྱུངས་
 དང་མགོ་འདོགས་འཕྲུལ་འཇུག་སོགས། །རིམ་བཞིན་གོང་དུ་མཐས་པར་བསྐྱབ། །དེ་ནས་བད་
 སྟོན་གཞུང་ལྷགས་འདི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་ཚེད་
 དུ། །དད་འདུན་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱབ། །དམིགས་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དམུས་ལོང་གིས། །
 སྤང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བཞིན། །འདི་མེད་རིག་བྱེད་གཞན་བསྐྱབ་ཀྱང་། །གནད་དོན་
 འཕྲུལ་མེད་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་འདི་ལ། །བསྐྱབ་ཅིང་འབད་པ་སྤ་མོས་
 ཀྱང་། །ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྐོ་བྱེ་ནས། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར་ལ་དབང་། །འདི་ཐོབ་ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱུངས་རྟོགས་ན། །འདི་འཚོས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོག་དོན་སྐལ་ཐོགས་མེད་
 ཅིང་། །དོན་མཐུན་སྐྱེ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར། །ཞེ་མ་བད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །འབེལ་གཏམ་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཉི་འོད་གཞོན་ལུ་འདི། །བྱ་སྐྱོབ་དང་འདུན་ཤིང་ཉམ་བསྐྱུལ། །ཚོངས་པའི་ཕུན་སྐྱེད་བསལ་
ཕྱིར་བཀོད། །འོན་ཏང་འགལ་འཁྲུལ་ལོངས་པའི་ཆ། །ཅི་མཆིས་དྲན་དབང་ཚོགས་ལ་བཤགས། །
དགོ་ཚོགས་ཕན་བདེའི་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །གཤེན་བཟུང་གསལ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཁས་སྐྱོམ་ར་ཚོད་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། །གཤེན་བཟུང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་། །རང་འདའི་
རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་བའི་སྐད་དུ། །རང་གི་གམ་དུ་བརྗེད་པའི་ལུང་ལ་གནས་པའི་སྐྱོབ་མ་འགའ་ཡིས་ཉེ་བར་
བསྐྱུལ་བའི་དོར། །སློ་རིགས་ཀྱི་ཕྱོམ་བཅུན་པ་ཉེ་མ་བཟུང་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འབོད་པས། །རྗེས་གསར་ལུགས་
ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་བྱའི་ལོ་མགོར་གཏོགས་པ། །མགོ་རྒྱའི་འཕེལ་ཕྱོགས་གལ་ཚོས་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེན་རིའི་སློ་
བང་དུ་བཅུམས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཁྱེན་ལྟོ།

༄༅། འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་རུ་འི་རྣམ་བཤད་ཚ་ཟེར་
འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

དཔོན་སློབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

རི་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་བོན་གྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །
རི་ལྟར་སྣང་ཚུལ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་ལྡན་ལ་རྫོགས། །
རི་སྟེང་འགོ་ཀུན་ཐར་བའི་བཤེས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ། །
རི་སྟེང་མཚན་དུག་མངའ་གསོལ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་དབང་སྤྲོ་བའི་སང་གར་འདུད། །

ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་བས་མི་ངོམས་མཚར་སྤྲུག་ལུན་སུམ་ཚོགས། །
ཡིད་འོང་སྟན་འཛེབས་གསུང་ལས་ཟབ་ལམ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཚངས་དབྱངས་སྤྲུག་པར་འཁོལ། །
ཡིད་འོང་ཀུན་དགའི་སྤྲུགས་ལ་ཟག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཆ་ཀུན་རྫོགས། །
ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་བདག་སྟོའི་ཚེ་དགར་གཏན་དུ་མཚོད། །

རབ་འབྱམས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་རི་སྟེང་ཡོངས་རྒྱུ་སྟེ། །
རབ་འབྱམས་ཡངས་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚི་སྐར་སྐྱུག་ནས། །
རབ་འབྱམས་སྐྱེ་དགུ་ཐར་པའི་ཉེར་འཚོ་ལེགས་སྦྱོར་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
རབ་འབྱམས་ལོ་པཏ་སྐྱེ་དང་སྒོ་སྟོན་ཉི་དབང་མཚོག་ལ་འདུད། །

མཁྱེན་ཤེས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འོད་འབྱམ་རྒྱས་པའི་གཟིས། །
གཤེན་རབ་མཚོག་གི་གསུང་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཤེས། །
བདག་སྟོ་སུན་སེལ་རིག་པའི་འདབ་བརྒྱ་འཇུག་དབྱུང་བའི། །
མཚན་ལྡན་ལྷ་མོ་འའི་ཞབས་པད་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་བཀོད། །

རབ་འཛིགས་འཛིགས་རམ་དཔའ་བའི་སྐྱོས་གར་གྱིས། །
རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་བའི་ཤིན་ལས་ཅན། །

རབ་ལེགས་ལེགས་བརྒྱའི་དབལ་ལྡན་བོན་སྐྱོད་ཚོགས། །
རབ་དགུས་དགུས་པར་བསྟོད་དོ་དགོ་ལེགས་སྦྱེ། །

གསལ་གསལ་འབེལ་གཏམ་ཉི་གཞོན་གྱི། །
གསལ་གསལ་རྣམ་བཤད་ཚ་བེར་འབྱུམ། །
གསལ་གསལ་སློ་དང་ལྡན་པ་གང། །
གསལ་གསལ་འབྱུག་དོགས་ཡངས་བོར་སློ། །

༼འབྱུག་སྐོར་ཡན་ལག་ཤད་གྱི་དོན༽

ཞེས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གང་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བད་ཡི་རྩ་ཚོག་འབེལ་གཏམ་
ཉི་འོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཚ་བེར་འབྱུམ་ལྡན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱུག་སྐོར་
ཡན་ལག་ཤད་གྱི་དོན་དང་། འབྱུག་ལུལ་གྱི་དོ་བོ་གཞུང་གི་དོན་དང་། ལྷགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གསོལ་བ་དང་། མདོན་པར་བཅོད་པ་དང་།
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་བོ་མཚན་གསོལ་བ་ནི། བོད་སྐད་བད་དག་གི་རྩ་ཚོག་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་
ལུ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱིར་འཇམ་སྤོང་གི་ཞིང་འདིར་སྐད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ་སྐད་རྗེ་སྟོན་བཅུ་
དུག་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་བོད་སྐད་ཅེས་སྐྱི་ལས་བྱེ་བྲག་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རང་སྐད་དོས་
བཟུང་བའོ། །དེ་ཡི་བད་ལྷན་སྐད་གཅོད་ལ་ཚོག་གསལ་བ་ལོག་ཉམས་ལུར་ཆག་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་
ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་གི་མདོ་དོན་རྩ་བར་དེལ་བའི་ཚོག་བསྐྱུས་སྟེ་ཇི་བཞིན་དོན་ལ་མི་
བསྐྱུ་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་འབེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་དང་བོ་དང་བདེན་པའི་གཏམ་མོ། །དེ་ནི་དོན་
གྱི་སྐོར་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་ལ། ཉི་འོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་པ་དབེ་ཡི་སྐོར་མཚན་གསོལ་བ་སྟེ།
ཉི་མའི་འོད་མདངས་ཤར་ན་རི་ལུང་གང་ཡང་མ་སྐྱིབ་པར་གསལ་བ་ཇི་བཞིན་གཞུང་འདི་ལ་
བཞེན་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཕྱ་རགས་གང་ལའང་མི་སྐོངས་པར་འགྱུར་ནས་འདྲ་བ་

རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉི་འོད་ལ་ཆས་གཞོན་མེད་ཀྱང་ལྔ་དྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་
ཅིང་ས་ཡི་རྩལ་མ་ལང་པའི་དུས་སུ་དྲོད་འཇམ་མདངས་གསུམ་ལེགས་པ་ལྟར་སྣང་བས་གཞོན་
ལུ་ཞེས་དང་། ལྷོ་དྲོ་དེ་ལས་ལྷོ་གུ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དྲོད་འཇམ་མདངས་གསུམ་རྒྱང་ཟུང་ཉམས་པ་
ལྟར་སྣང་བས་ཉི་ཆས་ཞེས་ཐ་སྣང་བཏགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་འདི་ཉིད་
ངོས་བཟུང་བའོ། །མཚན་གསོལ་བའི་དགོས་པ་ནི་གཞུང་འདི་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ།
དབང་རྣམས་གྱིས་མགོ་མཐོང་ལུས་ཤེས་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཚན་ཤེས་ན་གཞུང་ཚད་རགས་པ་རྟོགས་
པ་དང་དབང་རྩལ་གྱིས་མིང་དོན་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚན་པར་བཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷིར་སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་པར་བཅོད་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་རིག་པའི་ལྷ་ལ་མཚན་པར་བཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་བོན་གྱི་སྐར་
བརྟེས་ཀྱང་། །ཚད་མེད་སྤྱགས་རྗེས་མཐའ་ལྷན་འགོ། །སྐྱོབ་ཕྱིར་གང་འདུལ་སྐར་སྟོན་པའི། །
རྗོགས་སངས་རྒྱས་དེས་ཤིས་པ་སྟོལ། །ཞེས་པ་འབད་ཚོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡེ་
གདོད་མའི་དུས་ནས་རང་བཞིན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་བོན་གྱི་སྐར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བརྟེས་
ཟིན་ཀྱང་། །ཞི་བ་ལྷུང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་སྟིང་རྗེ་བྱམས་དགའ་བཏང་སྟོམས་ཚད་
མེད་པ་བཞི་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལུ་མཐའ་མེད་པ་དང་། །ཟད་པ་མེད་
པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་རྒྱན་ཚད་མེད་པ་ལ་སྟོས་རིས་
བཞིན་ཡོངས་ལ་སྟོམས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཟད་པ་མེད་པ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། །སྟོགས་
རིས་མེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱན་ཚད་མེད་པ་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་
པའི་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འབྱམས་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་མགོན་མེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཐར་བར་བཀྱི་དྲང་གི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་ཅིས་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལས་
དག་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་གཟིགས་ངོར་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་སྐྱེད་མ་དག་འགོ་དུག་གི་སྣང་ངོར་
འགོ་བ་རང་མཐུན་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅིར་ཡང་སྤུལ་པའི་སྐར་ལྟ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་འཕགས་མཚན་དེ་
ཉིད་ས་བཅུ་ལམ་ལྡེ་ཅེ་རྩ་ཆེབས་ནས་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་སྐྱེན་ལ་རྗོགས་ཤིང་། །སྤངས་བྱ་སྤྱ་བའི་
སྤྱ་བ་བཅས་སངས་པའི་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོན་མངོན་
པར་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱི་དང་ལྷུང་པར་

རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་བཅས་ཚུམ་པ་ལ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་དང་མཐར་ཕྱིན་སྒོར་པ་
རྣམས་གཞུང་ཚུམ་པ་པོ་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཞེས་བསྐྱེད་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་གཟིས། །གཉིས་འབྱུང་ལོག་ལྟའི་ཡུང་འགེམ་
ཞིང་། །སྐྱོད་དབྱངས་རིག་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་གནས། །སྐྱོད་བའི་སེང་གེར་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །ཞེས་པ།
ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྣ་མཚན་སངས་པོ་འབྱུང་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་ནམ་ཉིང་སྣ་ཚོད་ཐོག་པ་སྐྱེས་ལུ་ལྷ་སྐྱེས།
ཀུ་བྱི་མང་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྐྱོད་བའི་སེང་གེ་ཞེས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་གི་མཚན་དེས་སྐྱོམ་
སྐྱེ་བ་དྲན་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཏེ་མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀུང་གཅན་གཟན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྗོད་སྐྱོབས་པ་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་
པར་ལྟ་བའི་ཚོལ་ངན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་གཉིས་འབྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དོ། །
སེང་སྐད་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་ཚེན་མགོ་འགས་ཡང་པ་འགེམ་ཞེས་ཡང་རྒྱ་ཞིག་པའི་དཔེ་བཞིན། ཚད་
གསུམ་གྱི་སྐད་སྐྱོག་ན་ལོག་ལྟའི་ཚོགས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་དྲན་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་པར་
འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྣ་མཚན་དེ་ཉིད་སྐྱོད་སྐྱོད་སུམ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་རིག་པར་བྱེད་པའི་གནས་བཅུ་སོགས་ལུང་དང་
རིག་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་ལྟག་པའི་སྣ་མཚན་སྐྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཚོལ་བ་
ཚར་གཅོད་ཀྱི་སེང་གེ་ཅུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། མཁས་མཚན་ཉི་མའི་
དབང་པོས་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་པས་བརྗོད་ཕྱག་བགྱིས་པའོ། །ནས་ནི་དམ་བཅའ་འདྲན་པའི་མཚན་ས་
སྐྱོར་རོ། །བརྗོད་ཕྱག་བགྱི་བའི་དགོས་པ་ནི། བཟུང་བཅས་ཚུམ་པའི་བར་ཚད་ཞེ་ནས་ཚུམ་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མཁས་མཚན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་
པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་དང་། སྐྱོ་གསུམ་ལ་དབྱེ་རྒྱན་སྐྱོན་པ་ལྟར་གཞུང་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་
སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། མྱོངས་སྐྱེན་རང་འདྲའི་ཕྱན་གསུམ་སྐྱེས། །གཞོན་ཕྱིར་ལེགས་
བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ལྟག་བསམ་ཤིང་རྟེན་ཉེར་དངས་པའི། །འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལུ་
སྐྱོད། །ཞེས་པ་སྐྱོ་མྱོངས་ཤིང་ཁོང་སྐྱེན་པ་གཞུང་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཅེས་ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་པའི་

སྒོ་ནས་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་ཞེས་འགོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་མ་རིག་པས་འཐེབས་པ་
 མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་གི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ཉིད་གཞོན་
 པའི་རྣམས་པ་ཉི་མོ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ན། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་
 ཅེས་དོན་དུ་འགྲེལ་ན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་
 དང་བཀའ་བརྟེན་མང་ཞིང་ཟབ་ལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་བཅུད་བསྐྱེས་
 ཉེ་བཞུག་འགོར་སྐྱེས་བསམ་རྣམས་པར་དཀའ་བ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་དུས་
 ཉེ་བ་ཅུ་དངས་པའི་བོད་ཀྱི་བརྗེ་ཡི་རྩ་ཚིག་ཚེན་པོ་འབེལ་བའི་གཏམ་འདི་སྟོབས་བྱ་ཞེས་པའོ། །
 དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་ན། མདོ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་དང་། མཛོད་ལྟར་ན་ཡེ་ལྟ་
 བྱི་རྒྱལ་ལྷག་པས་སྤིང་བའི་ལུས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐག་
 བཀྱིས་ཉེ་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་ལས་སྤིང་བོ་ཉེ་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་མར་འདྲིལ་བ་ལྟར་
 འཇུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉི་མོ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཅེས་མིང་བཏགས་ཉེ། ལྷག་བསམ་ཉི་མོ་
 འདྲེན་པའི་རྒྱུད་རྟའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས་ཉི་མོའི་འོད་ཟེར་གཞོན་ལྟ་སྤིང་ལུས་པ་སེལ་
 བའི་དཔལ་དུ་སྟོབས་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བའོ། །དམ་བཅའ་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་པའི་དགོ་
 བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། གདགས་གཞི་གྲུབ་པའི་བོན་ཀུན་གཞུང་འདིའི་
 བརྗོད་བྱ། གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་རང་རང་མིང་དོན་འཕྲོད་པ་གཞུང་འདིའི་
 དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རིག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་ཉིང་དགོས།
 ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལས་བྱུང་། དགོས་པ་གཞུང་ལས་བྱུང་། གཞུང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལས་བྱུང་
 བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པ་འབྲེལ་བཞུག་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་འདི་སྟོན་པའི་གཏམ་གཞིན་
 བརྗོད་བྱ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱིས་པའི་རྩོམ་པ་ཞིན་དགོས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྟ་
 ལྷགས་པའི་བཞུག་བཅོས་བཞིན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་མེད་
 པར་འདོད་པ་དང་། གཉིད་འཚོལ་གྱི་གཏམ་བཞིན་བརྗོད་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལོག་ལྟ་
 མངོན་གྱུར་པ་བཞི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ལྷུང་པར་ཅན་
 ཡོད་པའོ། །

༼ འབྲུག་ཡུལ་ངོ་བོ་གཞུང་གི་དོན༽

གཉིས་པ་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོག་དབྱེ་བའི་པ།
དོན་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་བཙལ་བ། རྩ་བའི་མདོ་བཟུང་བ། ཚིག་དོན་གྱི་གཞུང་བསྟངས་བ། བསྐྱེད་
བས་མདོ་བཟུང་བ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་བོ་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི། བར་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ། ཐ་
མ་ཞིང་འདྲིར་དར་ལུགས་སོ། །དང་བོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཉེན་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་ལླང་གང་
གསུངས་པ་དང་། གནས་གང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྟོན་པ་གང་གིས་གསུངས་པ་དང་། ལྟོན་
གང་ལ་བསྟན་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ཐབས་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་དང་། །སྟོན་མཚོག་གཤེན་རབ་བརྒྱ་བའི་
མགོན། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཞེས་པ་འགོ་བ་འདྲེན་པ་དང་། ལྷང་སྲིད་
ཚགས་འདེབས་དང་། རིག་གནས་ཚོངས་མེད་དང་། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་མཚོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྟོན་ཞིང་ཡོད་ཁམས་སྲིད་པ་དཀར་པོའི་གཞི་འཛིན་སངས་
པོ་འབྱུང་བའི་དང་། ཚོད་ལྟོན་གྱི་སྟོན་པར་བྱོན་པའི་སྐྱེས་མཚོག་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཀུན་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་འགོ་བའི་མགོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཉིས། ཐབས་
ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་གཤེན་རབ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྣམ་མཁའ་ལྷ་
བྱ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་དབྱེད་ལྟར་ཤར་བའི་སྟོན་པའི་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་བོ་འབྲུག་ལྷ་
ལས་བསྐྱེད་པའི། །འབྲུག་ཚེན་ཡི་གེ་བཞི་བཅུར་བྱུང་། །ཁྱེད་པར་སྐྱེ་ཡི་འབྲུག་གསུམ་དང་། །སྐད་
འགྱུར་སོ་སོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས། །ཞེས་པ། གཤེན་གྱི་མཛད་པ་གསུམ་པ་གདུལ་དཀའ་བཏུལ་བའི་
སྐབས་སངས་པོ་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཡི་གཏོ་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེལ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚུང་ལ་བསྐྱར་བ་
ཕེབས་ཀྱང་། མཛད་པ་དུག་པ་བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འབྲུག་བསྟན་སྐབས་ཁྱེད་པས་ཞུགས་ལ་བཞེན་དུས་
འ་ཞགསང་བས་བདུད་དང་འབྲུང་བའི་འཛིག་པ་ལས་དཔལ་གདེངས་ཐོབ་ཅིང་ཡི་གེའི་ཐུ་བོ་ཏུ་
གྱུར་པའི་འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་འབྲུག་ལྷ་ཐོན་པ་ལས་ཡིག་འབྲུག་རེ་རེ་ལས་བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་
རབ་ཕུལ་གྱི་སྐྱགས་ཁ་འབྲེད་པའི་འབྲུག་ཡིག་སུམ་ཏུ་ལ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་གིས་ང་རོ་དབྱངས་སུ་

དངས་པས་བརྗོད་བྱ་གཏུག་ལ་དབང་བའི་ཚེན་པོ་གྲུང་ཅིང་ཡིད་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་བོན་གཏུག་སྟོན་
 པ་ལ་གེ་མི་ཚགས་པ་འབྲུ་གངས་བཞི་བརྩུ་ཐམ་པ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ནག་བཀྲ་
 གསལ་དུ་གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་འབྲུམ་ཕྱིས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་དབང་ལྷུག་གིས་བྱས་
 པར་འདོད་པ་ཡང་དེས་ཞེགས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྐྱ་ཚད་རིག་པའི་ཐོག་མ་ལྟ་སྟེ་འབྲུག་གི་འབྲུག་
 འབྲུམ་ནག་པོ། སྐྱ་ཚད་ཀྱི་ཚོད་འབྲུམ་ཁྲི་པོ། དག་པའི་ལྷ་འབྲུམ་དཀར་པོ་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་
 སྐྱ་ཚད་གཉིས་སྟེ་ཕྱེས་པའི་སྐྱ་འོ་སྐྱ་རིགས་སྟུང་བརྩུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩེ་སྐྱ་འབྲུར་སོ་སོར་བཟུན་པའི་མདོ་
 རྩེ་རྣམས་དང་། ཚད་མ་འོ་ཚད་མ་ལྟེ་བདུན་མཚན་ཉིད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སོགས་པ་གཏུན་ལ་པལ་བའོ། །
 གསུམ་པ་འོ། ཏྲག་གཞིག་གཡུང་དུང་དགུ་བརྟེན་སྟུ། །ཞེས་པ། སངས་རྒྱུས་སོགས་ཀྱིས་དུས་
 ཏྲག་དུ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་གཞིགས་མི་སྟོན་པའི་ཡུལ་མཚོག་འོ་མོ་སྐྱེད་གི་དབྲུས་ལྟེ་རང་འབྲུང་གཡུང་
 དུང་གི་རི་བོ་བང་རིམ་དགུ་བརྟེན་གཞིགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཤེལ་གྱི་དོ་རིང་ལ་ཉེ་རྩེ་པད་མའི་ཁྲི་སྐྱེད་སྟུ་སྐྱ་ཡི་
 འབྲུམ་གསུམ་དང་སྐྱ་འབྲུར་སྟུང་བརྩུ་ལྷུ་ལྷུ་གཞན་ཡང་རང་རང་གཞུང་གསལ་ལྟར་གནས་
 སོ་སོར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་འོ། སྟོན་མཚོག་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ཐབས་
 མཚོག་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་དང་སྟོན་མཚོག་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཉིད་ལྱུང་དང་ཀ་ལ་བིང་ཀར་སྐྱུལ་ཅིང་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱད་རིགས་སོ་སོར་བརྒྱུར་ནས་གསུངས་པའོ། །ལྔ་བ་འོ། སྟོན་འོ་མོ་གཡུ་ལོར་
 བཟུན། །ཞེས་པ་དེ་དག་སྐྱ་ཚད་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་སྟེ་ཕྱེས་ཏེ་སྟོན་འོ་སྟུ་བྱ་མ་ལོ་རྒྱུག་གི་རལ་ག་ཅན་
 དང་གཡུ་ལོ་གཡུ་ཡི་བྱར་ཕུད་ཅན་གཉིས་ལ་བཟུན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་འདི་གང་གི་ཕྱོགས་སྟུ་
 གཏོགས་ཤེན་གཉིས་ཀའི་ཚད་ལྡན་ཀྱང་སྐྱ་ཡི་ཕྱོགས་སྟུ་གཏོགས་ཤེས་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་འོ། དེ་ཉིད་གསུང་སོབ་ཚེན་པོས་བཀོལ། ལོ་རྩེ་མཁས་པའི་རྒྱུ་དུག་གིས། །
 བཟུན་པ་ཕྱོགས་བརྩུ་གཏུག་ཏུ་སྟེལ། །ཞེས་པ། སྟོན་པ་ལྷ་དམ་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་སྟོང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་མཚམས་སྟུ་བཟུན་པ་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་བའི་དུས་སྟུ་སྟུ་འོ་མ་གསང་གཤགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་དུ་གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་འབྲུམ་ཡོད་པ་
 དེ་ཉིད་སྟེལ་སྐྱད་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་སོབ་ཚེན་པོ་སྟུ་ཚོ་སྟེལ་དུག་ནམ་མཁའི་ལྷ་སྟེན་བཅས་ཤིང་
 འབྲུག་སྟོན་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཚོས་བཙོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཀོལ་བཤད་སྟེལ་གསུམ་ཚབས་ཅིག་བཞིས་ཏེ་མི་ལོ་སྟུ་ལ་བོན་གྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐོར། དེ་ལ་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱང་བའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་
སྐྱོད་ཏེ་སྐད་དུ་ལོ་ཀ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དང་། ཅུ་མིག་སྟེ་མིང་གི་ཐོག་མ་གཉིས་བསྐྱུས་པས་ལོ་
སྟེ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་གླིང་བཟུན་པའི་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
བ་རྟེན་གཟིགས་ལ་མཁས་པ་དམུ་ཙ་ཏུ་ཁྱི་ཐོག་སྐར་ཙ་ཏུ་ལི་སྐར་ཡ་དང་གསུམ། རྒྱ་གར་ལ་
མཁས་པ་རྩ་བ་དག་སྐྱུས་གོལ། རྒྱ་ནག་ལ་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མང་པོ། རྩོམ་ལ་མཁས་པ་གསེར་
ཐོག་ཕྱེ་འབྲམས་དང་དུག་བྱང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་སློབ་མ་གངས་མེད་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་བཅའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་
སྤེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་རི་དང་། ལོ་པ་ཆ་དམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། འཇང་བོད་
སྐད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེབས་དང་། གངས་ཅན་བད་ཡི་དག་སྐྱོར་རྣམས། གཏུན་ལ་ཕབ་ཏེ་གསལ་བར་
མཇོད། རེས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཞིང་འདྲིར་བཟུན་པ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱ་རིག་བད་སྐྱོད་ཀྱི་
སྐོར་རྣམས་དར་རྒྱུ་ནི། འཇང་ཞུང་ལ་མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན། བོད་ལ་
མཁས་པ་འཇང་སྐད་དུ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་ཞེས། བོད་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷན་གསང་ཆེན་འབོད་པ་དེ་
དང་། འཇང་བོད་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་ལོ་སྟོ་བ་འཇང་དུ་པ་རྩེ་ཏེ་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་
བརྒྱ་དམ་པ་དགོངས་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇང་སྐད་མི་གོ་
བ་རྣམས་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་གོ་བར་བསྐྱེབས་པ་དང་། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བད་ཡི་རྣམ་བཞག་དག་
ཐེར་བྱས་པའི་ཡིག་སྐྱོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་སྐོར་རྣམས་གཏུན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
ལངས་ཉི་ཤར་ལྟར་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བར་མཇོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ཆེད་ཀྱི་དམིགས་བཙལ་བ་ནི། མཁས་དབང་དེ་རྣམས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
ལྷང་དོར་གནས་ལ་མི་ཚོངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་འབྲུལ་བའི་དྲི། བསལ་ཕྱིར་ཞེས་པ།
བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བཟུང་སྟེ། རང་
གཞན་ལུང་རིག་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འཐད་
ལྡན་ལྷང་བ་དང་མི་མཐད་པ་འདོར་བ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུང་གང་ལའང་མི་ཚོངས་པའི་
སྟོ་གོས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་

མོར་འཁྲུལ་སོགས་སྐྱོངས་པའི་ལག་ཏུ་འཚོར་ཞིང་མ་དག་པའི་དྲི་མས་གོས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་
ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བཅི་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་ཚོགས་ལྷན་དུ་བསང་ནས་གཞུང་འདི་རྩོམ་པ་ཡིན་
ཏེ། མཛད་པ་དུག་ཅུའི་མདོ་ལས། གཤེན་རབ་སྐྱ་ཡི་འདུལ་བསྟན་རྫོགས་ན་ཡང་། །མ་འོངས་
འགོ་ཀུན་ཐར་བར་འདེན་པའི་དཔལ། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་
དུས་ང་ཉིད་མི་འབྱོན་ཡི་གེ་འབྱོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡི་གེས་འཛིན་དགོས་པས། །འཕྲུལ་གྱི་
ཡི་གེ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་
ཏན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །བསྐབ་པ་རྣམ་གསུམ་ཉམས་མེད་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་ན་ཡོ་བྱད་མེད་ཀྱང་
བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །བསྐབ་པ་གསུམ་གཅེས་སྤྲོས་མེད་ན་གསེར་དུལ་གྱི་ཁང་པ་གཟེ་བྱུར་གྱི་དོ་
གཙམ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པ་དར་བ་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པ་བཤེག་མཁན་མེད་ཀྱང་
རང་བཞིན་ནག་འབྱམས་སུ་ཡལ་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བསྐབ་སྐྱུངས་མེད་ན་ཕྱིས་སུ་རིག་ཅན་བྱང་
ཡང་སློབ་རྒྱུ་ཚད་ནས་ཕན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩ་བའི་མདོ་བཟུང་བ་ནི། བོད་སྐད་བད་སྟོར་ལ། །བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་
བདོག་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ། །ཚད་གསུམ་རྒྱུང་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། །
འདུས་པ་རིན་ཆེན་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཡིག་འབྲུ་སྤྲོས་ཚུལ་ལོག་ཀྱང་དབུབ། །མགོ་ཡིས་ལམ་དངས་
ཤད་མདོ་བཅད། །ཚོག་གིས་བར་ཕྱེ་མི་འཕྲུགས་སྟོམས། །ཀྱུག་འབྲེང་ན་རོ་ཞབས་ཀྱུ་དང་། །
ཡ་ལྟ་ར་ལྟ་བཅས་པ་ཡིས། །སྐབས་སྟོར་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཏགས། །ཞེས་པ། གངས་ཅན་
བོད་ཀྱི་སྐད་ལས་དངས་པའི་བད་སྟོར་གྱི་ཡིག་སྟོར་རྣམས་ལ་ལུང་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི་རིན་
ཆེན་ཕྱིང་རྒྱུད་ལས་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་དང་། །གཡུང་དུང་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཞེ་ལྷ། །མ་རྒྱུད་ལས་
བཞི་བཅུ། །གཟེར་མིག་ལས་སོ་བརྒྱད། །མདོ་ཕན་དང་རབ་གནས་སོགས་ལས་སོ་བདུན། །གཞན་
ཡང་ཡིག་སྐད་སོ་དགུ་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བདོག་ཅེས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་
རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་བྱ་བཟུང་སྟེ། །སློབ་
དཔོན་གྱི་བཀའ་ཚད་མ་འཕགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཚད་མ་གསུམ་
གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་སྐྱིལ་ཞིང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ནས་བད་སྟོར་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། གསུངས་པའི་ཚུལ་ཀྱང་། ཡིག་
འབྲུ་སྐུ་མ་ཚུ་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ། གཞུང་ལྷན་གསུངས་པ་ནི་གོ་སྐྱོ་སྤྲོ་ཡིག་འབྲུ་སྐུ་མ་ཚུ་ག་སྐྱོང་
སྐུ་མ་ཚུ་ཡིན་ལ་དེས་རྗེས་ཚོད་བྱེད་ཚོགས་གིས་བསྐྱུས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་ཀྱང་དབུབ་ཅེས་དང་།
དང་ཐོག་གམ་ཡིག་མགོ་ནི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་དབུ་ལ་འཐོབ་པས་དེ་ཡིས་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་ལམ་སྐྱོང་དངས་
པ་ལྷན་སྐྱོན་མ་དང་། ཤད་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་རྗེས་མཚམས་གྱི་ཡི་གེའི་མདོ་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་།
ཚོགས་གིས་མིང་ཚོགས་ཡི་གེ་སོ་སོ་མི་འདྲེ་བའི་བར་བྱེད་དེ་ཚོགས་དོན་མི་འབྲུག་པར་སྐྱོམས་པར་བྱའོ། །
ལུས་ཅེ་ཐུར་དུ་གྲུག་ཅིང་བྱ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས་དམན་པའི་སྐྱོ་གྲུ་བྱེན་པ་དང་། ཅེ་མོ་གྲུ་
ལ་འགྲོང་བ་དང་བྱ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འགྲེས་སོ། ཅེ་མོ་འཕྲེད་ལ་ན་རོ་རོ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
དང་། ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ནས་ཀྱུ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། ཡ་དང་གཅིག་པས་ཡ་སྐྱེའམ་འོག་ཏུ་
ཡ་བཏགས་ཀྱང་ཟེར། རྩ་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ར་སྐྱ་དེ་དང་འགྲེས། ང་
རོའམ་ཤད་དུ་གོ་རེར་འབྲེལ་བའི་ཤད་ཀོར་དང་བཅས་པ། ཡི་ཞེས་ཚོགས་སྐོང་ཡིན། བརྗོད་པ་
རང་རང་གི་སྐབས་ལ་གང་བབ་རྩ་བའི་ཡིག་སྐྱོར་སོ་སོའི་ཡན་ལག་བཅུ་བོ་གང་འཐད་མ་བསྐྱུས་
པ་རྒྱས་པར་བཏགས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

བཞི་བ་ཚོགས་དོན་གྱི་གཞུང་བསྐང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་བཟུང་དང་། འཇུག་ཚུལ་སོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། རྒྱུ་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ།
རྣམ་གྲངས་དང་ཕྱེ་ཚོན་དངོས་བཟུང་བའོ། རྒྱུ་པོ་ནི། ཞེས་གསུངས་དགོངས་དོན་འདི་ལྟ་
སྟེ། རྗོད་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། རྩོད་ནས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འམ། རྒྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་
གཉིས་སྐྱེ་འདུས། རྒྱུངས་ནི་བྱ་ཡིག་དུག་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་སྐུ་མ་ཚུ་ཐམ། རྒྱུ་
ཐོག་ཚོགས་ཤད་ཤད་ཀོར་བཞི། རབསྐྱེན་པས་འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུའོ། ཞེས་པ། ཞེས་ནི་ལྷང་གོང་
མ་དེས་བཟུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱུག་པར་འགོལ་ན་འདི་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡང་ཐབས་འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷན་དང་། ཤེས་རབ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་
སོག་སྟེ། དོན་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་རྒྱ་གར་བོན་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་བྱས་ནས་
ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ཞེས་གསུངས་པའམ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་བྱས་ན་དབུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་
དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབུངས་ཡིག་ནི་སྐྱེད་བྱ་གྲུག་འགྲོང་ན་

རོ་གསུམ། འོག་བྱ་ལའབས་ཀྱི་ཡ་ལྷ་ར་ལྷ་གསུམ་སྟེ་དུག་སོ་ཡིན་ལ། སྐད་གདངས་དབྱངས་ལ་རག་
ཀྱང་སྐད་གཅིག་སྐྱ་སོ་སོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མ་ཡི་ཡི་གེ་ནི་ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་
སྟེ་ཕྱོན་སོ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་དང་པོའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་མགོ་དང་བར་འབྱེད་ཀྱི་ཚོག་དང་
མདོ་གཙོ་དུ་ཤད་དང་སྣ་ལྡན་གྱི་ལྷན་ཀོར་བཞི་པོ་བསྐྱེད་པས། མོངས་པའི་སྐྱགས་ཁ་འབྱེད་
ལུས་ཀྱི་འཕུལ་ཆ་ཚེན་སོ་དང་ལྡན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་གངས་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུ་ལི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བགངས་པ་ཡི། །ལྷེ་ཚོན་
བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའི། །ཞེས་པ། ཀུ་ལི་འམ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སོ་ལ། ཡི་གེ་བཞི་རེ་བཞི་
རེ་ལུགས་འབྲུང་རྣལ་མ་དག་ཏུ་བསྐྱངས་པ། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ།
ཙ་ཙ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཡན་སྟེ་ཚོན་བདུན་དང་། ཏ་ཨ་གཉིས་སྟེ་པའི་བྱེད་དང་
བཅས་སྟོན་ཚོ་བརྒྱད་གནས་པའོ། །ཡི་དང་འི་ནི་འོག་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་དང་། འདོགས་ཅན་དང་། ཏྟགས་
ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྗེས་འཇུག་དང་། རྗེན་འཇུག་དང་། ཡང་
འཇུག་དང་། མི་འཇུག་པ་དོས་འཛོན་པའོ། །དང་སོ་ནི། ལྷེ་པ་དང་པོའི་གང་གཉིས། ཀ་སུམ་
པའི་ད་ན་བཞི་བ་ཡི། །བ་མ་དུག་པའི་འ་ཉིད་དང་། །བདུན་པའི་ར་ལ་ས་བཅས་ལ། །མཐའ་
རྟེན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ། ལྷེ་བ་ཚོན་པ་དང་སོ་ཀ་སྟེའི་ཁོངས་ནས་གང་གཉིས་
དང་། ཀ་སུམ་པ་ཏ་སྟེའི་ད་ན་གཉིས་དང་། །བཞི་བ་པ་སྟེའི་བ་མ་གཉིས་དང་། །དུག་པ་ཞ་སྟེའི་
འ་ཉིད་དང་། །བདུན་པ་ར་སྟེའི་ར་ལ་ས་གསུམ་བཅས་པ་མིང་གཞི་སོ་སོའི་མཐར་བརྟེན་པས་
མཐའ་བརྟེན་ནམ་བརྟེན་ཡིག་ཀྱང་ཟེར། དེ་དག་གི་མཐར་གནས་ས་ཡིན་པས་ས་མཐའ་ཡང་
ཟེར། མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་རྗེས་འཇུག་ཟེར་དེ་དོན་གཅིག་རྣམ་གངས་ནི་བཅུ་ཞེས་
བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གང་བ་མ་ལ། །ལྷེ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་སོ་དེ་རྣམས་ལས་གང་བ་མ་འཇུག་སོ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ན་མ་ཟད་མིང་
གཞི་སོ་སོའི་སྟོན་དུ་ཡང་འཇུག་པས་སྟོན་འཇུག་དང་། མིང་གཞིའི་སྟོན་ནས་འཕུལ་བས་འཕུལ་
དང་འཕུལ་ཡིག་ཅེས་དང་། དེ་སྟེའི་མཐར་གནས་འ་ཡིན་པས་འ་མཐའ་ཡང་ཟེར་ཏེ་དོན་གཅིག་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་གྲུ་ལ་ནས་གསུམ་
 པ་ད་དང་བཅུ་བ་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་པས་ཡང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །
 གོ་ནི་འཇུག་པའི་རྗེས་ཚེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །ཀ་
 སོགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ནི། །ཚོན་རྗེས་གང་དུའང་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཀ་ལ་སོགས་ལྷག་མའི་ཡི་གེ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་
 པ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ཙ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ཏ་ཨ་བཅས་ཉི་ཤུ་ནི། མིང་གཞིའི་ཚོན་དང་རྗེས་གང་དུའང་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་མིང་གཞི་རྒྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་།
 རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། ལྷན་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྗེས་འཇུག་མཐར་ཐུག་ཡང་འཇུག་གཉིས། །མགོ་
 ཅན་གསུམ་དང་སྤང་འདོགས་བཞི། །ཞེས་པ། ཚོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་སྐབས་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལ་མ་འཇུག་པའི་གཞན་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཐར་ཐུག་པ་གོང་བཤད་ཡང་འཇུག་གཉིས་
 དང་ཚེས་འདི་རྣོས་སྟོན་ལྟར་སྤང་། མགོ་འདོགས་ཅན་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དང་སྤང་འདོགས་རྣམ་
 གྲངས་བཞི་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་པའི་ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས། །ར་ལ་ས་ཡི་
 མགོ་ཅན་གསུམ། །ལ་མ་གཉིས་དང་དབྱངས་ཡིག་གི། །ཡ་ར་གཉིས་བཅས་སྤང་འདོགས་སོ། །
 ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡང་འཇུག་ད་དང་ས་གཉིས་ཡིན། །ར་དང་ལ་དང་ས་ཡི་ཡི་གེ་
 གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་མགོ་ལ་བརྒྱན་པས་མགོ་ཅན་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གསལ་བྱེད་གྲུ་ལ་ནས་
 ལ་ཡིག་དང་མ་ཡིག་གཉིས་དང་དབྱངས་ཡིག་གྲུ་ལ་ནས་ཡ་ལྟ་དང་ར་ལྟ་གཉིས་བཅས་བཞི་པོ་ནི་
 མིང་གཞི་སོ་སོའི་སྤང་ནས་ཡར་འདོགས་པས་དེ་སྤང་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། ལྷན་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མིང་གཞི་ཀྱི་ལུས་སུ་ལས། །མགོ་འདོགས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །ཞེས་པ། གང་ཞེས་
 མིང་གི་གདགས་གཞི་ཅུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་སྤྱིར་ཀྱི་ལུ་ཞེས་ཀ་སྤང་སུ་ལུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ལས་མགོ་
 ཅན་དང་སྤང་འདོགས་ཐོབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །ཞེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལྟ་བུ་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་ཅན་དང་དབྱངས་ཐོབ་དང་། སྤང་འདོགས་ཅན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ར་མགོ་དང་། ལ་མགོ་དང་། ས་མགོ་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ར་མགོ་ཐོབ་པ་བསུ་གཉིས་ཏེ། ཀླ་ག་ང་ཇ་ཉ་ཏ་ད། ར་བ་མ་ཚ་ཇ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ། ར་
མགོ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་ནི་བསུ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན་ཀ་ག་ང་ཇ་ཉ་ཏ་ད་ན་བ་
མ་ཚ་ཇ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱའོ། ཀླ་གཉིས་པ་ནི། ལ་མགོ་ཐོབ་པ་བསུ་ཡིན་ཏེ། ཀླ་ག་ང་དང་ཅ་ཇ་
ཏ། །ད་དང་པ་བ་ཉ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ། ལ་མགོ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་ནི་བསུ་ཐམ་
པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན་ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཏ་ད་པ་བ་ཉ་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱའོ། ཀླ་གཉིས་པ་ནི། ས་
མགོ་ཐོབ་པ་བསུ་གཉིས་ཏེ། ཀླ་ག་ང་ཉ་ཏ་ད་ན། ར་བ་མ་ཚ་རྣམས་ལ་ཐོབ། ཞེས་པ། ས་
མགོ་དང་ཐོབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་བསུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། གང་ཞེ་ན་ཀ་ག་ང་ཉ་ཏ་ད་ན་
པ་བ་མ་ཚ་རྣམས་ལ་ས་མགོ་ཐོབ་ཞེས་བྱའོ། ཀླ་གཉིས་པ་དབྱངས་ཐོབ་ནི། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་
ཨི་ཨི་བཞི། ཀླ་གཉིས་པ་ལྟར་ལ་ཐོབ་པ་ཚམ། ཞེས་པ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨི་ཞེས་གུ་གུ་དང་
ཨུ་ཞེས་ཞབས་གུ་དང་ཨི་ཞེས་འབྲང་བྱ་དང་ཨི་ཞེས་ན་རོ་དང་བཞི་པོ་ནི་གསལ་བྱེད་སྲུང་སྲུང་པོ་
གུ་གུ་གི་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཚམ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚད་ལས་རྩལ་ཟད་དམན་པའི་
སྐྱ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་ན་ཨི་ཞེ་ཞོ་རང་དབྱངས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དབྱངས་བཞི་གང་
རྩལ་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་གུ་ལ་ཨི་རེ་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ལས། ཨི་ནི་གུ་
གི་སྲོག་ཏུ་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེད། སྲོག་མེད་བརྗོད་མི་བདུབ་ལ་ཨི་སྲོག་ཏུ་དབྱངས་
གཞན་གཞུག་ཏུ་མེད་ལ་དབྱངས་གཞན་འདུས་ན་ཨི་ཚན་ཨི་དང་ཨུ་ཚན་ཨི་སྲོགས་གཞན་ཏུ་
འབྱུང་རོ། ཀླ་གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡ་སྟེ་དང་། ར་སྟེ་དང་ལ་བཏགས་དང་། མ་སྟེ་ཚན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡ་སྟེ་ཐོབ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། ཀླ་ལ་ག་པ་པ་བ་མ། ཞེས་པ། རྒྱ་གར་བོན་
ལུགས་མཁའ་འགོ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་ལས་ད་ཡ་སྟེ་སྲོགས་ཡ་སྟེ་ཚན་བརྗོད་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་
འདྲིར་རང་གཞན་གཉིས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཡ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བདུན་ཏུ་བཤད་
པ་ཡོད་དེ་གང་ཞེ་ན་ཀ་ལ་ག་པ་པ་བ་མ་རྣམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱའོ། ཀླ་གཉིས་པ་ནི། ར་སྟེ་ཐོབ་པ་
བསུ་བྱུག་སྟེ། ཀླ་ལ་ག་ཏ་ད་ན་པ། ར་བ་མ་པ་པ་ཉ་རྣམས། ཞེས་པ། ར་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་
བསུ་བྱུག་ཡོད་དེ་གང་ཞེ་ན། ཀ་ལ་ག་ཏ་ད་ན་པ་པ་མ་པ་ཉ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་ན་པ་པ་ཉ་ཚན་གཉིས་པོ་བོད་སྐད་དངོས་མ་ཡིན་ཞོ། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐད་ཅེས་ལྷ་ལྷ་ལ་
ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་མིན་པས་མ་བརྟེན་སོ། ཀླ་གཉིས་པ་ནི། ལ་བཏགས་ཐོབ་པ་བྱུག་ཡིན་ཏེ། །

ཀ་ག་བ་ཟ་ར་ས་དྲུག །ཞེས་པ། ལ་བཏགས་ཐོབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གང་ཞེན་ཀ་ག་བ་ཟ་ར་ས་དྲུག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། མ་ཟུར་འདོགས་རུང་ཡི་གེ་
 རི། །ཀ་ལ་ག་ཉ་ད་དང་ཅ། །ཆ་ཇ་ཉ་ཟ་ར་ལ་ཤ། །ས་ཏ་ལ་བཅས་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཞེས་པ། མ་
 རྩའམ་མ་ཟུར་འདོགས་རུང་གི་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཀ་ལ་ག་ཉ་ད་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཟ་ར་ལ་ཤ་ས་
 ཏ་ཨ་དང་བཅས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡ་ར་ལ་འདོགས་རྩེ་མང་པོར་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ཀའི་འབོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། ལའི་འདབ་
 ཆགས་ལྷ་ཏའི་མིང་ཡིན། གའི་གཏོར་ཞེས་ཤེས་པའི་རུ་ཡིན། ཉའི་ལྷ་གི་ཉེ་བཞི་ཡིན། དུའི་
 རྩན་དུ་བ་དུ་ལི་དག་དང་ལྷ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན། ཅུའི་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅུ། ཆུའི་ལན་ཆོ་
 ཡིན། མེ་ཐོག་ཇ་དང་ཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱག་སྐོལ་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་དངོས་མིན་སྟབས་ན་རོ་ཅུ་འབོད་
 དགོས། ལུའི་མགོ་གྲོན་ལུ་མོ་ཡིན། ཟུའི་སྐྱ་ཆ་རེག་ཅན་ཡིན། རུའི་དུད་འགྲོའི་རུ་ཅོ་ཡིན། ལུ་
 བ་སྐམ་གོས་འཐུག་པོ་ཡིན། ཤུའི་རྒྱ་གཤམ་རྒྱག་པ་ཡིན། སུའི་ལ་ཡི་སོ་ཡིན་ལ་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 སྐོལ་ཡོད། ཏུའི་གཏམ་གྱི་རྒྱན་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་གོས་གྱི་མཐའ་ཤོ་དང་བྱ་རམ་གྱི་དངས་མ་ལ་
 ཏགས་ཞེས་དང་། ལ་མགོ་ལྡན་ན་རྐང་རྩམ་ལ་བརྗོད་འདུག ཨུའི་ཅུ་ཨུ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 གུ་པ་རི་དུགས་གཡུང་དུགས་སོགས་ལ་རྒྱག་པ་ནི་འཁྲུལ་སེལ་ཡིན་གྱི་དོན་ཐོབ་མིན། གཞི་རྒྱགས་
 པའི་སྐོལ་བརྒྱག་པ་ནི་བོད་སྐད་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སྲུམ་རྩུ་ལས། །པོ་མོ་མ་ནིང་དབྱེ་རྒྱུ་ལེ། །ཞེས་པ། མིང་
 གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་འབྲུ་སྲུམ་རྩུ་པོ་འདི་ལས། །ཞང་ཞུང་ལུགས་སུ་
 འབྲུང་བཞིའི་སྐོར་ནས་དབྱེ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བོན་ལུགས་མཁའ་འགོ་རིན་ཆེན་ཤེང་རྒྱུད་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་ན་རྟགས་གྱི་སྐོར་ནས་གདངས་སྐད་དྲག་པ་ལ་པོ་ཡིག་དང་ཞན་པ་ལ་མོ་ཡིག་དང་
 རན་པ་ལ་མ་ནིང་ཡི་གེ་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། པོ་ཡིག་དང་། མ་
 རིང་དང་། མོ་ཡིག་དབྱེ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་པོ། །ཞེས་པ། སྟེ་ལྷའི་ཐོག་མ་
 ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་ནི་གདངས་སྐད་དྲག་པས་པོ་ཡིག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆོ་
 ལྷ་ནི། །མ་ནིང་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ། སྟེ་ལྷའི་གཉིས་པ་ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆོ་ལྷ་པོ་ནི། གདངས་སྐད་རན་

བས་མ་འིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །འིང་ནི་འོག་མ་མཚམས་སྐྱུར་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོ་ཡིག་དངོས་དང་། ཤིན་ཏུ་
མོ་དང་། མོ་གཤམ་ངོས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ག་ཇ་ད། བ་དང་ཇ་མ་ཞ་ཟ་ལ། ཡ་ཤ་ས་
བཅས་བརྟུ་གཉིས་མོ། །ཞེས་པ། སྡེ་ལྷའི་གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཇ་དང་མ་ཞ་ཟ་ལ་ཡ་ཤ་ས་
བཅས་བརྟུ་གཉིས་ནི་སྐྱ་གདངས་ཞན་པས་མོ་ཡིག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་ཉ་ན་མ་
ཤིན་ཏུ་མོ། །ཞེས་པ་སྡེ་པའི་བཞི་བ་ང་ཉ་ན་མ་བཞི་བོ་སྐྱ་གདངས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ཤིན་ཏུ་མོ་
ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ར་ལ་ཉ་གསུམ་མོ་གཤམ་ཟེར། །ཞེས་པ། ར་ལ་ཉ་དང་གསུམ་ནི་སྐྱ་
གདངས་འཇུར་བ་ཅན་ཡིན་པས་མོ་གཤམ་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མོ་
གཤམ་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། །དོན་དུ་མོ་ཡིག་ལ་གཏོགས་ཕྱིར། མོ་ཡིག་བརྟུ་དགུར་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་པ། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་བཞི་བཅས་གཉིས་པོ་དོན་དུ་
མོ་ཡིག་གི་ཁོངས་ལ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མོ་ཡིག་ཁྱོན་སྡེ་བརྟུ་དགུ་ཅུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་སྡོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་དང་། །རྣམ་དབྱེ་འཕྲད་སོགས་ཞིབ་བཤད་
དེ། །ཞེས་པ། ད་ནི་ཞེས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་སྡོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ལྡ་ཡི་རྣམ་བཞག་དང་།
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྟུ་ཡི་རྣམ་བཞག་དང་། །རྣམ་དབྱེ་རབ་བདུན་དང་ཞར་བྱང་ཕྲད་
གཞན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་བཤད་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡོན་འཇུག་
གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་ཀྱི་སྐྱུར་
བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྡུ་དང་། །རྣམ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་
སྡོན་འཇུག་རྣམ་བཞག་ལ། །ཞེས་པ་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་སྡོན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཞག་
བཤད་པ་ལ། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུར་བསྟན་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག །རྣམ་པ་
བཞི་རེའི་སྐོ་ནས་བཤད། །ཅེས་པ་འཕུལ་ཡིག་གང་གི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །མིང་གཞི་གང་
ལ་འཇུག་པ་དང་། །རྣམ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། །དགོས་གནད་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་
པ་སྟེ། སྡོན་འཇུག་ལྡ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རེའི་སྐོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་

བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་སྦྱིར་བཞུག་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བྱེད་བྱུང་།
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
 འཇུག་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོན་ལ་གང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། །ཁ་ད་བ་མ་
 འ་ལྷ་སྟེ། །རྩོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །དེ་ཡང་པོ་མོ་སོགས་དབྱེ་ཚུལ། །ཁ་ད་གཉིས་
 བེ་མ་ནིང་དང་། །བ་ནི་པོ་ལ་འ་ནི་མོ། །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། །ཁོ་ན་རེ་མིང་གཞི་
 སོ་སོའི་རྩོན་ལ་འཇུག་བྱེད་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་འདྲི་ན་དེ་ཡི་ལན་དུ། ཇི་སྐད་དུ་
 ག་ད་བ་མ་འ་དང་ལྷ་པོ་མིང་གཞི་སོ་སོའི་རྩོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་པོའི་མིང་ལ་
 རྩོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའོ། །དེ་ལྷ་པོ་ཡང་པོ་ཡིག་དང་མོ་ཡིག་དང་
 སོགས་ཞེས་པའི་ཁོང་ནས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། ག་དང་ད་
 གཉིས་ནི་སྐྱ་རན་པས་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་དང་བ་ནི་སྐྱ་དག་པས་པོ་ཡིག་ཡིན་ལ་འ་ནི་སྐྱ་ཞན་པས་
 མོ་ཡིག་དང་། མ་ནི་སྐྱ་མཉམ་པས་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བཞུག་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་ན། །
 བ་ནི་རྩོན་འཇུག་པོ་ཡིན་པས། །མིང་གཞི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། འའ་ནི་རྩོན་འཇུག་མོ་ཡིན་
 པས། །མིང་གཞི་མོ་དང་མ་ནིང་ལའོ། །ཁ་ད་མ་ནིང་ཡིན་པས་ན། །མིང་གཞི་པོ་དང་མོ་ལ་
 འཇུག། །མ་ནི་རྩོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ། །ཡིན་ཕྱིར་མོ་དང་མ་ནིང་ལའོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་རྩོན་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་ལྷ་པོ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ཡི་ལན་དུ་བ་ནི་རྩོན་འཇུག་སྐབས་སུ་པོ་ཡིག་ཡིན་པས་མིང་གཞི་པོ་ཡི་
 ཡི་གེ་དང་མོ་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། འ་ནི་རྩོན་འཇུག་སྐབས་སུ་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་
 མིང་གཞི་མོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཁ་དང་ད་གཉིས་རྩོན་འཇུག་
 སྐབས་སུ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ན་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་དང་མོ་ཡིག་ལ་འཇུག་པའོ། །མ་ནི་རྩོན་
 འཇུག་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་
 པའོ། །འོ་ན་རྩོན་འཇུག་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་མིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་མོ་ཡིག་ཡིན་པས་འདྲིར་པོ་དང་མ་ནིང་
 དུ་འཇུག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མི་འཇུག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བགྲོལ་ནས་བཤད་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟར་བསྟུན་ཚོམས་སྤྱོད་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་བཤད་དུ་བགྲོལ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་
 པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བ་ཡིག་དང་། འ་ཡིག་དང་། ག་ཡིག་དང་། ད་ཡིག་དང་། མ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་འཕུལ་དང་། བརྟེན་འཕུལ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་ཡིག་
 འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །པོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཉ་ཅ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ། །ཁ་དང་བརྟེན་ལ་བས་
 འཕུལ་ཐོབ། །ཚེས་པ། །སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མིང་གཞི་ནི། །པོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་ཅ་
 ཉ་པ་ཅ་བཞི་དང་། །མོ་ཡིག་ནང་གསེས་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏུག་སྟེ་པོ་མོ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་བརྟེན་ལ་
 བས་འཕུལ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྐབས་ལྟར་བ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མགོ་འདོགས་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་། །མགོ་ཅན་ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ། །ལྟ་ལའང་
 བརྟེན་སྐབས་བས་འཕུལ་ཐོབ། །ཚེས་པ། །མིང་གཞི་སོ་སོའི་མགོ་རྩ་འདོགས་པའི་ར་མགོ་ལ་
 མགོ་ས་མགོ་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཀ་ག་ཉ་ད་ཅ་ལྟར་གི་མགོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བས་འཕུལ་ཐོབ་པ་དང་།
 ར་སའི་མགོ་ཅན་ཡིན་ཚེ་ལྟར་བས་འཕུལ་མི་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ལྟར་ལ་ཡང་བརྟེན་ས་
 པའི་སྐབས་སྤྱོད་བས་འཕུལ་འཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་བརྗོད་ལྟར་ལྟར་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་བ་ལ་
 འདོགས་འཕུལ་སྟུག་འཕུལ་སོགས་བཤད་ཀྱང་དེས་འཕུལ་སོ། །གཉིས་པ་འ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 འ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ། །བརྟེན་པོ་དག་
 ལ་འས་འཕུལ་ཐོབ། །ཞེས་པ། །སྟོན་དུ་འ་ཡིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མིང་གཞི་ནི། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་
 ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟར་དང་། །མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་བརྟེན་པོ་དག་ལ་
 འས་འཕུལ་ཐོབ་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི་རིན་གཏེར་སྐབས་བདུན་པར་གཟིགས་ཤིག་གསུམ་
 པ་ནི། ག་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །པོ་ཡིག་ཅ་ཉ་ཅ་གསུམ་དང་། །མོ་ཡིག་ཉ་དང་ད་ན་
 ལོ། །རྟེན་པོ་ལ་ཤ་ས་བརྟེན་བཅས་ལ། །གས་འཕུལ་བརྟེན་གཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་པ། །སྟོན་འཇུག་
 ག་ཡིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མིང་གཞི་ནི། །པོ་ཡི་ཡི་གེ་ཅ་ཉ་ཅ་གསུམ་པོ་དང་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་ད་ན་
 ལ་ཟ་ལ་ཤ་ས་བརྟེན་བཅས་པ་ལ་གས་འཕུལ་ཐོབ་པ་ལྟོན་སྟོན་ཡི་གེ་བརྟེན་གཅིག་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་པའོ།
 བ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་བརྗོད་ནི་རིན་གཏེར་སྐབས་གསུམ་པར་གཟིགས་ཤིག་བཞི་བ་ནི། ད་ཡིག་
 འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །པོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ད་བ་མ་སྟེ། །དས་འཕུལ་

དུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྩོམ་འཇུག་ད་ཡིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མིང་གཞི་ནི། སོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་པ་གཉིས་དང་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་ཁྱོན་དཔེ་འཇུག་པར་འདི་ཡི་གེ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་མོ། །དཔེར་བརྗོད་རིན་གཏེར་སྐབས་བཞི་བར་ཤེས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། མ་ཡིག་འཇུག་པར་མིང་གཞི་ནི། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི། །མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་དང་། །ད་ན་ཇ་དང་བདུན་བཅས་ཏེ། །མས་འཇུག་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ། རྩོམ་འཇུག་མ་ཡིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མིང་གཞི་ནི། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་དང་བདུན་པོ་བཅས་ཏེ། །ཁྱོན་རྩོམ་མས་འཇུག་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་རུ་ངེས་ཏེ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་ཚང་བའོ། །དཔེར་བརྗོད་རི་རིན་གཏེར་སྐབས་དུག་པར་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་ཐོབ་པ་བསལ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་ཐོབ་པར་མ་བཤད་པའི། །མིང་གཞི་རྒྱང་བརྟེན་འདོགས་ཅན་སོགས། །གང་ལའང་བས་འཇུག་ལས་སོགས་སྤོངས། །ཞེས་པ། རྩོམ་འཇུག་ལྷ་པོ་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་ཐོབ་པར་མ་བཤད་པའི་མིང་གཞི་རྒྱང་པ་དང་མགོ་བརྟེན་ཅན་དང་ཞབས་འདོགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་བས་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་ལྷ་པོ་མི་ཐོབ་པས་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟུན་བའོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདི་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་རྩོམ་འཇུག་ལྷ་པོ་མིང་གཞི་སོ་སོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་འདི་ན། །གཉིས་པ་ནི། བ་ནི་སྐད་གདངས་དྲག་པ་དང་། །འ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། །ག་ད་མཐོ་དམན་རན་ཅམ་འཇུག། །མ་ནི་དྲག་ཞན་མཉམ་པར་འཇུག། །ཅེས་པ་སྤྱིར་མིང་གཞི་སོ་སོར་སྐད་གདངས་དྲག་ཞན་རན་པ་གང་ཡིན་རང་སོར་བཞག་ཐོག་རྩོམ་འཇུག་སོ་སོར་རང་དབང་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན་ཚུ་བོ་ནལ་དུ་འབབ་པ་ཞིག་བྲག་དོ་ཟུར་མ་དང་འཕྲད་ན་ཚུ་སྐད་དྲག་པོར་འཇུག་བ་དང་དོ་འཇམ་དང་འཕྲད་ན་ཚུ་སྐད་རན་པ་དང་ལྷངས་འཇམ་དང་འཕྲད་ན་ཚུ་སྐད་ཞན་པར་འཇུག་པའི་དཔེ་ལྟར་རྩོམ་འཇུག་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་སོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་སྐད་གདངས་དྲག་པོའི་དྲག་པོ་དང་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པའི་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་འཇུག་འ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་འཕྲད་ན་སྐད་གདངས་རན་པའི་ཞན་པ་

དང་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། རྩོན་འཇུག་གི་དང་དུ་ཡིག་གཉིས་ནི་མིང་གཞི་ལོ་དང་འཕྲད་ན་སྐད་གདངས་རན་པ་ཞེས་དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་མོ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱི་སྐོ་ནས་འཇུག་གོ། རྩོན་འཇུག་མ་ཡིག་མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་འཕྲད་ན་སྐད་གདངས་རན་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མོ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཆེད་དངོས་སུ་བཞུན་པ་དང་། ཁ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲི་བས་མདོར་བཞུན་པ་དང་། ལམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཆེད་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། ཞེས་པ། དེ་ལྟར་རྩོན་འཇུག་ལྔ་པོ་མིང་གཞི་སོ་སོར་དོན་ཆེད་ཅི་འདྲ་ཡི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་ན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བ་ཡིག་འཇུག་དོན་དང་། ག་ད་གཉིས་འཇུག་དོན་དང་། འ་ཡིག་འཇུག་དོན་དང་། མ་ཡིག་འཇུག་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། བ་ནི་འདས་པ་སྟོན་ཕྱིར་དུ། ཞལ་པོར་འཇུག་ཅིང་བྱ་བའི་ལས། །ད་ལྟ་མ་འོངས་གཉིས་ལ་འཇུག། །ད་ལྟའི་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་དང་། །བསྐྱེད་ཚིག་རྣམས་ལ་ཆེར་མི་འཇུག། ཞེས་པ། རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། རྩ་བོ་བཀག་ཟེན་ཤིང་བཅད་ཟེན། དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཉེན་བཅུག་གོ། ཞལ་མོ་བཞད་ནས་སར་བསྐྱེད་དོ། ཞལ་ལ་བཏགས་ནས་ཚུལ་བསྐྱེད་སོ། །བཀའ་ལྷང་བཤད་ནས་སྟོན་བསལ་ཏོ། །རྩ་བུ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་གྲུ་བཅུག་ཚུ་བཀའ་བྱ། །རྩ་བུའོ། །བྱ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་བ་ལ། ཁ་ཡར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ལུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞིན་ལས་བསྐྱེད་བཞིན། །རྩ་བུའོ། །དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། སོང་ཉེན་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅོས་བཅོམ། །དེ་ནས་བོན་བཤད་རིག་པ་བསྐྱེད། །རྩ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ལས་དང་མ་འོང་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་བཅོལ་གཤེན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་རེབ་མིག་རྒྱས་པ་ལ་གཞིགས་ཤིག། །བྱ་ལས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པ་པོའི་ལས་དང་བསྐྱེད་ཚིག་རྣམས་ལ་ཆེར་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་འགྱུར་མེད་རྣམ་ལ་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་འཇུག་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ག་ད་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་བྱ། །

ད་ལྟ་ཆེད་དང་བདག་གཞན་གྱི། །ཡུལ་དང་མ་འོངས་པ་ལའང་འཇུག། །འདས་དང་བསྐྱེད་ལ་
 འགའ་ཚམ་མོ། །ཞེས་པ། རྣམ་འཇུག་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཅུ་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལྟོན་པའི་
 ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉན་གཙོད་བཞིན་ནགས་འདབས་གཉུག། །གཏོར་
 མ་གཏོར་བཞིན་མཚོད་གཤོམ་བྱེད། །རོལ་མོ་དགོལ་བཞིན་གཏིང་མཐའ་དཔོག། །ལུང་དོན་
 དཔྱོད་བཞིན་དགའ་གནད་དོགས། །ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱས་པ་རེའུ་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིག། །གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ལེགས་
 པར་དབྱེད་ན་ག་ད་གཉིས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ལས་གཙོ་བོ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འ་ཡིག་ནི་
 དུས་ད་ལྟ་བུ་དང་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་བྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་གཅགས་པར་མཚོད་ཅིག། འོ་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་གནད་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་རབས་པ་
 རྣམས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་རྗེས་སློབ་སུ་ཤོར་བ་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་ག་ད་གཉིས་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་གི་གཡུ་འདི་ལྷོད་གྱི་གཙུག་
 ཏུ་བརྒྱན། །གཞན་གྱི་དཔལ་ཀུན་ང་ཡི་གཡང་དུ་ལེན། །ཁོ་བོའི་དབང་འདི་ལྷོད་ཅག་གཙུག་
 ཏུ་བསྐྱར། །འ་འབྱེད་གཤམ་འདི་ཁོང་གི་དགོར་དུ་འབྱུང། །ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་དང་ཞེས་པ་
 འབྱེད་སྐྱེའོ། །དུས་མ་འོངས་པ་ལའང་གཙོ་བོ་ཆེར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེས་སུ་གྲོས་
 གཅམ་ཚོག་ཚད་སྐར་ཡང་གཞུག། །ཁོང་ཕོད་བདུད་གཞོན་ཕུར་གདབ་དམ་ལ་གདགས། །དོ་
 མོད་གཤམ་དགོལ་རྒྱན་དགའ་བྱིན་ཆེན་དབབ། །བྱིས་སུ་འགོ་གདུལ་སྟོལ་གཟུག་དགོ་ལ་གཟུད། །
 ལྟ་བུའོ། །དུས་འདས་པ་སྟོན་པ་དཔེར་ན། རྣམ་ཆེ་བོན་གསན་འདི་གདམས་སྟོད་པ་གཟབས། །
 གཉིད་དགོགས་ལུང་རིག་གནས་ལ་དཔག་དབྱེད་བྱས། །ལྟ་བུ་དང་། །ལས་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཚོག་
 ལའང་འགའ་རེ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དབང་བོ་གཏོད་ལ་གཏིང་དཔོགས་འགྲེལ་བ་གཟོབས། །
 ལྟོན་གསན་འདི་བུ་དཔྱོད་མན་དག་ཟུར་དུ་བཀོལ། །ལྟ་བུ་ལ་ཤས་ཚམ་ལས་མང་བོ་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །མོ་ནི་མང་མཐའ་སྐྱད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འ་ནི་མ་འོངས་བསྐྱབ་བྱིར་གཙོར། །
 འཇུག་ཅིང་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་དང་། །སྐབས་འགར་འདས་དང་བསྐྱེད་ལའང་འཇུག། །ཅེས་པ་སྟོན་
 འཇུག་འ་ཡིག་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བུ། དམ་པ་འབྱོན་དུས་རྗེས་འབྲང་གནས་ཀྱང་འཕོ། །སྟོགས་འབྲམས་རི་ལ་འདོད་ན་སྟེ་སྟོ།

འགག །ཉ་བུ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་བྱེད་པའི་ལས་དང་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཤས་
 ཆེ་ཉེ། བྱེད་ལས་ནི། དཔེར་ན། ལུང་དོན་གོ་བས་འགྲེལ་ཞིང་རིག་པས་འགྲེལ། །མཁས་པས་
 འབྲེད་ཅིང་རྩོལ་བས་གཏན་ལ་འབེབས། །ཉ་བུ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ནི་དཔེར་ན། རྩོད་པའི་སྐབས་
 འདིར་སྤུན་འབྲེན་ལོག་རྟོག་འགོག། །ད་ཆ་སློབ་འཇུག་ཐེག་འདེབས་བདེན་དོན་འཚོལ། །ཉ་
 བུ་ལོ། །རྒྱས་པ་རེའུ་མིག་ཏུ་ཤེས། །སྐབས་འགའ་རེ་དུས་འདས་པའི་དོན་ལའང་ཁ་ཤས་འཇུག་སྟེ་
 དཔེར། ལྷན་འདས་དུས་སུ་མང་འདུས་མདའ་ཡང་འཕངས། །དེ་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ཆོ་འཕོས་
 འཕར་ཏེ་སོང་། །ཉ་བུ་དང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་ལའང་འགའ་རེ་ཚམ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན།
 གོང་མའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་ལ་ཡར་འཛོགས་ཤིག །རིག་པ་དབྱིངས་སུ་འཕོངས་ལ་གནས་འཕོས་
 ཤིག །ཉ་བུ་ལོ། །བཞི་བ་ནི། མ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་
 པར་འཇུག །ཅེས་པ། རྩོན་འཇུག་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་སྟེ་བདག་
 གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བདག་གི་མཁར་དུ་འོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡོད། །ད་ཡི་མགོ་ལ་ཆེ་
 ཏུགས་སློ་མདོངས་མཛོས། །ཉ་བུ་དང་། །གཞན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་མངའ་རིས་ཁྱེད་
 སློབ་མཁས་པས་ཁེངས། །མོ་ཡི་མཁུར་ཚོས་རྒྱ་སྐག་ཁུ་བས་མཛོས། །ཉ་བུ་དང་། །དུས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བཏང་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྩོན་ཆད་གཞུང་མཛོད་ད་ལྟ་
 འབྲེལ་འདི་མཛོད། །སླད་ན་དཔེར་བཅོམ་མཛོད་བྱང་སྐྱ་བའི་སེང་། །ལྷན་མཚོད་ཇི་བཞིན་ད་
 མཚོད་བྱིས་ཀྱང་མཚོད། །ཉ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁ་འཕང་བ་ནི། །གཞན་ཡང་རྩོན་འཇུག་ལྡོ་པོ་
 ཀུན། །བྱ་བྱེད་དུས་ལ་མ་སྟོས་པར། །མིང་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མང་བྱིར་གཞན་
 དུ་སྟོས། །ཞེས་པ། །གཞན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོན་འཇུག་ལྡོ་པོ་ཀུན་ཀྱང་བྱ་ལས་དང་བྱེད་
 ལས་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་སྟོས་པར་མིང་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་
 པའི་བྱིར་ན་དག་ཡིག་གཞན་དུང་དཀར་འབྱེལ་དབྱངས་ཟ་མ་རྟོག་སོགས་ལ་སྟོས་གསུངས་པར་
 རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་ལྷན་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཟུན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱེད་པར་སྦྱི་ལ་ཕན་པ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་དོས་འཛོན་
 བོ། །ཞེས་པ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་དུ་རིག་པའི་གནས་པལ་མོ་ཆེ་

།ཀུན་གྱི་གཞི་བར་དག་ལ་ལེན་དགོས་པས། དེ་དག་སྦྱི་ལ་པན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་
 གསུམ་དང་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱང་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟེ།
 བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ན་དུས་གསུམ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱུལ་ཚིག་སྐྱེར་དུ་བཤད་པ་དང་། ལས་
 འཛིན་པ་དང་། དུས་ལས་ཐོབ་མཚུངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པོ་དང་ནི་བྱ་བའི་
 དུས། །ཐ་དང་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །བྱས་ཟིན་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་། །བྱེད་བཞིན་རྣམས་
 ནི་ད་ལྟ་དང་། །བྱ་འགྱུར་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའོ། །ཞེས་པ། བྱེད་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་
 དང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐ་དང་ཡོད་པ་ནི། མཁས་པས་གསུང་རབ་འཆད་པ་དང་། བཅུན་པས་
 བཟླན་པ་འཛིན་པ་དང་། བཟང་པོས་སྒྲོམ་གྲ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དང་
 མེད་པ་ནི། ལྷ་མས་ལྷ་མ་བཞེན་པ་དང་། མཁས་པས་མཁས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། རིག་པས་རིག་
 པ་བསྐབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་རུང་བ་དེ་དག་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་ཡིན་འོ། །དཔེར་
 བཤད་པ། ལྟོ་ཆོ་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྐྱུངས་རིག་པ་བསྐབས། །དཀའ་བཅོམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དག་
 བསྐབས་ལེ་བ་བཟང་། །ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་བཞིན་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་
 བཀའ་འགྲུབ་སྟེང་འགྲོལ་རིག་ལམ་ཚོམ། །བོན་སྟོན་བཟླན་སྐུལ་འགྲོ་འདེན་གཞན་རྗེས་སྒྲོལ། །
 །ལྟ་བུའོ། །སྐར་ལ་བྱ་འགྱུར་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ལྱི་མར་སྐར་འབྲུབ་གསུང་
 བསྐྱུལ་བོན་འཁོར་བསྐོར། །ཀུན་གཤམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་འཚང་རྒྱའོ། །ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 བསྐྱུལ་ཚིག་ནི། ལས་ལ་སྐྱུལ་བ་བསྐྱུལ་ཚིག་གོ། བྱེད་པོ་གཞན་པ་མེད་རྣམས་ལ། །བསྐྱུལ་ཚིག་
 གིས་ནི་དགོས་པ་རྣམས་། །ཞེས་པ། གང་གིས་གང་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་གྱིས་ལ་ཞེས་
 བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ནི་བསྐྱུལ་ཚིག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བློ་བཟང་གྲོང་མ་སྲོང་
 དགོ་སྐྱུབས་ཐར་པར་རེམས། །འཁོར་སྲོངས་དཀའ་ཚོན་རིར་བྲོས་ཉམས་ལེན་སྒྲོངས། །ལྟ་བུ་
 དག་གོ། །བསྐྱུལ་བའི་ཡུལ་བྱེད་པོ་གཞན་པ་མེད་པ་བཅའ་བའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 བསྐྱུལ་བའི་ཚིག་གི་དགོས་པ་ནི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གོ་བ་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷིར་བཟླན་པ་དང་། བྱེད་བློ་བཟང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་བྱེད་མཁས་དེ་བྱེད་པ་ལོ། བྱེད་པོ་དེ་ཡིས་གང་བྱ་བ། །དེ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་

ཡིན། ཞེས་པ། རོན་གང་དང་གང་ཞིག་བྱེད་པར་ཚོམ་པའི་མཁན་པོ་སུ་དང་སུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 རི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱའི་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་བཟོ། ཡི་གའི་བྱེད་པ་པོ་དུང་ཡིག་གསེར་
 སྐྱའི་བྱེད་པ་པོ་གསེར་མགར་ཡིན་པ་ལྷ་བཟོ། གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡིས་གང་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་
 རི་ལས་དང་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བཟོས་ལྷ་སྐྱ་བཟོས། དུང་ཡིག་གིས་ཡི་གེ་བྲིས། གསེར་
 མགར་གྲིས་གསེར་བུམ་བུ་དང་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་གང་ལ་ཡང་བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་ན་བྱེད་
 ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ན་བྱ་ལས་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཟུན་དང་།
 རྒྱས་བཤད་དོ། རང་པོ་ནི། སྦྱར་ན་ལས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས། །
 ཞེས་པ། དེ་ཡང་སྦྱར་ན་ལས་ཚམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན་བྱེད་པའི་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་ལས་དང་། བྱ་ལས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པོ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བྱེད་པ་བཅས་ལ་བྱེད་ལས་ཞེས། ཞེས་པ།
 གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་བཅས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བར་
 བརྗེད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཤེན་གྱིས་སྟོན་ཞིང་མཁས་
 པས་འབྲེལ། ལྷ་མས་འཆད་ཅིང་སྟོབ་མས་ཉན། ལྷ་བཟོ། གཉིས་པ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི། བྱ་བ་བཅས་ལ་བྱ་ལས་ཞེས། ཞེས་པ། གང་ཞིག་བྱ་བར་འཇུག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བར་བརྗེད་པ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། བརྗེད་ཁྲིའི་བོན་བཟུན་བཀའ་འབྲེལ་བཅུ་མས། གཤེན་ཁྲིའི་བཤད་ཅིང་
 བསྐྱབ་བྱ་མཉམ། ལྷ་བཟོ། བཞི་བ་དུས་ལས་ཐོབ་མཚུངས་བཤད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་
 པའི་ལས། རྩ་ལྷ་བ་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་འདྲ། རྩེ་བཞིན་བྱ་ཡུལ་བྱ་ལས་དང་། ལམ་འོངས་པ་
 རྣམས་སྦྱར་ཐོབ་གཅིག་ཅེས་པ། གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་ཡིས་བྱེད་པའི་ལས་དང་དུས་ད་
 ལྷ་བ་རྣམས་ནི་ཡི་གའི་སྦྱར་བ་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འབྲེལ་བྱེད་མཁས་
 པར་འབྲེལ་ཚོམ་ད་ལྷ་འབྲེལ། འཆད་བྱེད་ལྷ་མས་འཆད་འདོམས་ད་ཆ་འཆད། ལྷ་བཟོ། །
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་དུས་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་
 ཐུང་དུ་ཡིན་ཀྱང་ཡིག་སྦྱར་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགལ་བྱ་རྗེས་ཆེན་
 དགོང་དགལ་ད་བྱིན་དགལ། བཤད་བྱ་ཐེག་ཆེན་བོན་བཤད་སོང་ཉིན་བཤད། ལྷ་བཟོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་བྱེད་འཕུལ་ཅན་བཤད་པ་དང་། འཕུལ་
མེད་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་བཤད་པ་དང་། བྱེད་བསྐྱུལ་ན་ཅུ་ཅན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་བཞི་སྟེ། བས་འཕུལ་ཅན་དང་། ག་དང་དས་འཕུལ་ཅན་དང་། འས་འཕུལ་ཅན་དང་། མས་
འཕུལ་ཅན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དེའི། བྱེད་པར་འ་ཡིས་
འཕུལ་པ་ལོ། །སྟོན་འཇུག་མེད་པ་གང་རུང་ཐོབ། བཅས་པ། སྟོན་འཇུག་འས་འཕུལ་འཇུག་པའི་
བྱ་ཡུལ་བྱ་བའི་ལས་གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས་ལ་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིས་འཕུལ་
བའང་མང་པོ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། བཏུ་བྱའི་མེ་ཏོག་བཏུ་བ་འཇུ་བྱེད་བྱིས་པས་འཇུ། །བཏུང་བྱ་
པད་བཅུད་བཏུང་བ་འཇུང་བྱེད་བྱུང་བས་འཇུང་། །ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་
པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བསྐྱར་བྱའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་སྐྱར་བྱེད་སྐྱེ་མས་སྐྱར། །
བསྐྱར་བྱ་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་སྐྱོབ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ། །ལྟ་བུ་དང་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་རེའུ་མིག་ལྷ་དཔལ་དོ་ཤལ་ལ་གཟིགས་ཤིག། གཉིས་པ་ནི། ག་དང་དས་
འཕུལ་བྱ་བ་ཡི། བྱེད་པར་འ་ཡིས་འཕུལ་བ་འཇུ། །བྱ་བྱེད་འཇུར་མེད་དག་ཀྱང་ཐོབ། བཅས་
པ། སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་དང་ད་ཡིག་གིས་འཕུལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་
འ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བ་མང་སྟེ་དཔེར་ན། གཞལ་བྱའི་གཞུང་དོན་གཞལ་བ་འཇལ་བྱེད་རིག་པས་
འཇལ། །གཏུལ་བྱ་འགོ་རྒྱུག་གཏུལ་བ་འཇུལ་བྱེད་སྟོན་པས་འཇུལ། །དགང་བྱ་སྟོ་ཚད་དགང་
བ་འགོངས་བྱེད་གང་མས་པས་འགོངས། །དགོད་ཡུལ་བདེ་ཆེན་སར་དགོད་འགོད་བྱེད་ལྷགས་
རྗེས་འགོད། །ལྟ་བུའོ། །འཇལ་གང་མང་ཅན་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀའི་སྟོན་འཇུག་འཇུར་མེད་དག་
ཀྱང་ཐོབ་པ་འགའ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གཡལ་བྱའི་དར་གཡལ་གཡོབ་བྱེད་རྒྱུང་གིས་གཡོབ། །
གཤག་བྱའི་ཤིང་གཤག་གཤོག་བྱེད་སྟོ་རེས་གཤོག། །དཔག་བྱའི་གཏིང་དཔག་དཔོག་བྱེད་སྟོ་ཡིས་
དཔོག། །དམད་བྱའི་དོན་དམད་དམོད་བྱེད་རིག་པས་དམོད། །ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱས་པ་རེའུ་མིག་ལ་
གཟིགས་ཤིག། གསུམ་པ་ནི། འས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བྱེད་ནི། །གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་
མི་འཇུར། །ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་གིས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་
བྱེད་པའི་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་འ་ཡིག་རང་ཉིད་འཇུག་པ་ལས་སྟོན་འཇུག་གཞན་འཇུག་པར་མི་འཇུར་
བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། འབྲང་བྱ་གོང་མའི་རྗེས་འབྲང་འབྲེང་བྱེད་སྟོན་མས་འབྲེང། །འཐོབ་བྱའི་

ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་གང་དེས་འཐོབ། །རྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བར་འས་འཕུལ་
 འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པར་འཕུལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། འབྲུག་བྱ་རྩམ་འབྲུག་བྲུག་བྱེད་ཚོལ་
 བས་བྲུག། །འབྲེར་བྱའི་ཚོགས་སོགས་འབྲེར་བ་བྲེར་བྱེད་རྒྱུན་གྱིས་བྲེར། །རྟ་བུའོ། །རྒྱས་པ་རེའུ་
 མིག་རྩར་ཤེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། མས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། །བྱེད་པར་ག་ཡིས་འཕུལ་
 བའམ། །ཕལ་ཆར་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྐབས་འགར་འཕུལ་མེད་བྱས་པའང་སྤང་། །ཞེས་
 པ། །སྤོམ་འཇུག་མས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་དག་ལ་ནི། །བྱེད་པར་ག་ཡིས་
 འཕུལ་བའང་རེ་རེ་ཚམ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། མན་བྱའི་གོས་མན་བ་གནོམ་བྱེད་ལུས་གྱིས་གནོམ། །
 མན་བྱའི་འདྲེ་མན་བ་གནོམ་བྱེད་འབྱུང་ལྡན་གནོམ། །རྟ་བུ་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཚམ་ལས་
 མང་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འམ་ཞེས་པ་གང་མང་ཚན་ཉེ་མན་བྱ་གནོམ་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ། །
 མས་འཕུལ་ཚན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཕལ་ཆར་བྱ་བ་མས་འཕུལ་ན་དེ་ཡི་བྱེད་པར་མས་འཕུལ་བ་མང་སྟེ་
 དཔེར་ན། མཚན་བྱའི་བདེ་དོན་དཔེ་ཡིས་མཚན། །མཛད་བྱའི་བཀའ་འགྲུལ་མཁས་པས་མཛད། །
 མཚན་བྱའི་སྤང་མ་ཕུད་གྱིས་མཚན། །མངག་བྱའི་པོ་ཉ་གཙོ་བོས་མངག །རྟ་བུ་སྟེ། །བྱ་བྱེད་ཕལ་
 ཆར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡང་སྐབས་འགའ་རེ་ལ་འཕུལ་མེད་བྱས་པ་ཡང་སྤོམ་ཚོགས་སྤང་སྟེ། །དཔེར་
 ན། མནོ་བྱའི་ལུང་མནོ་ནོད་བྱེད་སྤོམ་མས་ནོད། །མཉན་བྱའི་གསུང་མཉན་ཉན་བྱེད་སྟོབ་མས་
 ཉན། །རྟ་བུ་ཁ་ཤས་ཚམ་ལས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་འཕུལ་མེད་བཤད་
 པ་ནི། འཕུལ་མེད་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ། །བྱ་བྱེད་གང་ལའང་སྟོན་འཇུག་འཕུལ་
 ཡིག་མེད་ན་བྱ་ལས་བྱེད་ལས་གཉིས་པོ་འདྲ་མིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཉེ། །དཔེར་ན། །སྤང་བྱའི་
 སྟོབ་པ་ལམ་པས་སྟོབ། །སྤང་བྱའི་རིག་གནས་མཁས་པས་སྟོབ། །སྤང་བྱའི་གོ་ས་གོང་མས་
 སྟོབ། །སྟོབ་བྱའི་བདེ་འགྲུལ་ཁོ་བོས་སྟོབ། །རྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །གསུམ་པ་སྤོམ་ཚོགས་ཚན་ནི།
 ལུས་སྟོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། །བྱ་བྱེད་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ། ལུས་ཞེས་
 གསལ་བྱེད་སྟོག་ཅེས་དབྱངས་ལྡན་གང་རུང་ཚན་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་ལས་དང་བྱེད་
 ལས་དག་ཀྱང་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། །དཔེར་ན། །བསལ་བྱའི་གྲིབ་ཚོག་ལུས་གྱིས་སེལ། །
 །སྤང་བྱའི་སྟོམ་པ་བདག་གིས་ལེན། །འབར་བྱའི་མར་མེ་ཤིང་གིས་སྟོབ། །འདའ་བྱའི་ལྷ་དན་སྟོ་
 བར་བྱེད། །རྟ་བུའོ། །བཞི་བ་བྱེད་བསྐྱལ་རྩ་ཅན་ནི། །གང་དེའི་ལས་དང་བྱ་བ་ལ། །ན་འོ་

མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱིས། །ད་ལྟ་དང་ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐབས། །ལར་ཆེར་ན་རོ་ཐོབ་པ་མང་། །
བསྐྱེད་ཚོགས་པལ་ཆེར་སྡོམ་འཇུག་སྤོངས། །ཞེས་པ། །བཟོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བྱ་
བའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མིང་གཞི་ན་རོ་མེད་པའི་རིགས་སོ་སོ་ལ་རྒྱག་ཀྱང་མི་དགོས་
པར་སྡོམ་མ་དེ་བཞིན་གྱིས་དང་འགྲིག་པར་འགྱུར་ལ། །ལས་དེ་ཡི་བྱེད་པ་དང་དུས་ད་ལྟ་བུ་དང་
ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ན་རོ་འཐོབ་ཚོད་ཡོད་ན་པལ་ཆེར་ལ་ན་རོ་ཐོབ་པ་མང་ངོ་། །
ཞར་འབྱུང་བསྐྱེད་ཚོགས་པལ་ཆེར་ལ་སྡོམ་འཇུག་གི་རིགས་སྤོངས་ཤེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འགའ་
ཞིག་སྡོམ་འཇུག་མེད་ན་སྐྱེ་བྱེད་ལས་འགོ་བའི་རིགས་ལ་དོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། །སྡོམ་འཇུག་ཇི་བཞིན་བཞི་
རེས་བཤད། །ཚེས་པ། །དེ་ལྟར་སྡོམ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་ཟིན་ནས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་
རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྡོམ་འཇུག་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ས་བཅད་
རྣམ་པ་བཞི་རེའི་སྐོར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །གང་གིས་འཇུག་པ་དང་གང་
ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། །བྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྗེས་སུ་གང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། །ལྟར་
བཤད་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ། །མིང་གཞི་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མཐའ་རྟེན་ཡི་གེ་གང་གིས་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ན། །དེའི་ལན་དུ་ལྟར་ཡི་གེ་དོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྗེས་
འཇུག་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་དང་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། །བསྐྱེད་ཚོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། །རྒྱས་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ཡང་སོ་
སོ་སོགས་དབྱེ་ཚུལ། །མི་མཐུན་རྣམ་གངས་མང་བཞེད་ཀྱང་། །རང་ལུགས་གང་དུ་བས་བཞི། །
པོ་དང་ང་མ་འགསུམ་མོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ཞིང་འདོད། །ཚེས་པ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུ་
དུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་སོ་སོ་མ་ཞིང་སོགས་ཉམས་ཀྱི་སྐོར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་རྣམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་བཞེད་སྟོན་འདུག་ཀྱང་། །རང་ལུགས་རྣམ་དག་གི་
རྗེས་སུ་འབྲང་ན་གང་བས་བཞི་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་སོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། །ང་མ་འགསུམ་ནི་མོ་ཡི་ཡི་
གེ་དང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོར་

བཟུན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཞེས་པ། དེ་དག་
 རང་རང་གི་རང་གསེས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་བྱའོ། གཞུང་པ་ནི། སོ་ལ་
 རྒྱས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ། གསུམ་ལས་ས་ནི་རྒྱས་བྱ་རབ། འབྲིང་ག་ད་ཐ་མའོ། མོ་ལ་མོ་དང་
 ཤིན་ཏུ་མོ། གཞུང་ལས་དང་མ་གཞིས་མོ། འཇི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། མ་ཞིང་འགྱུར་དང་
 མཚན་གཞིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། ར་ར་ལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྒྲོར། །
 ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ཚམ་ལ་ཡང་རྒྱས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས།
 ས་ནི་རྒྱད་གདངས་དྲག་པས་རྒྱས་བྱ་རབ་ཡིན་ལ། བ་ནི་རྒྱད་གདངས་རན་པས་འབྲིང་དང་ག་
 དང་ད་གཞིས་ནི་རྒྱད་གདངས་ཞན་པས་ཐ་མའོ། རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ཚམ་ལ་ཡང་། མོ་དང་
 ཤིན་ཏུ་མོ་གཞིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས་ད་ཡིག་དང་མ་ཡིག་གཞིས་ནི་མོ་ཡིག་རང་གི་རྒྱད་གདངས་དྲག་
 པས་མོ་ཡིན་ལ། འཇི་རྒྱད་གདངས་ཞན་པས་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་
 ཚམ་ལ་ཡང་མཚན་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། མཚན་གཞིས་པ་ཅན་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དག་དང་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བ་ནི་འགྱུར་བ་ཅན་དང་ལ་ནི་གཞིས་ཀ་ཅན་དང་ར་ནི་མཚན་མེད་
 དང་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བའོ། གཞུང་པ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལའོ། ཞེས་པ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་མ་ཞིང་དེ་དག་མིང་གཞིའི་གང་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་འདྲི་ན། ལན་དུ་དེ་དག་ནི་མིང་གཞི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཀུན་
 གྱི་མཐར་རེ་རེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཞིས་ཏེ། འདྲི་བས་མདོར་བཟུན་པ་དང་། ལན་
 གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་
 དེ་དག་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱའི་སློན་ལས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་འདྲི་ན། གཞུང་
 པ་ལ་གཞིས་ཏེ། རྒྱུར་བཟུས་ཚོམས་སུ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སོ་བཞི་རྒྱད་གདངས་དྲག་པ་དང་། མོ་གསུམ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། མ་ཞིང་བར་མ་རན་
 པས་འཇུག་ ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་ནི་རྒྱད་ཀྱི་གདངས་དྲག་པ་དང་། མོ་
 ཡིག་ད་མ་འགསུམ་ནི་རྒྱད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། མ་ཞིང་ན་ར་ལ་གསུམ་
 ནི་རྒྱད་གདངས་བར་མ་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། གཞུང་པ་ལ་གཞིས་ཏེ། མདོར་

བསྐྱེད་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ནང་གསལ་ཞིབ་བཤད་ན། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་
 དྲག་ཞན་རན་པའི་རྗེས་འཇུག་ནང་གསལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོན་
 འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་བཅས། །གསུམ་ཀ་མོ་ཡིག་ནང་འཕྲད་ན། །དྲག་པོའི་དྲག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །མོ་ཡི་གཉིས་དང་མོ་ཡི་གཅིག་ །ནང་འཕྲད་དྲག་པའི་ཞན་པ་ཡིན། །མོ་ཡི་གཉིས་ལྟར་
 ཞན་པའི་དྲག་ །གསུམ་ཀ་མོ་འཕྲད་ཞན་པའི་ཞན། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །འོགས་
 སམ་ལྷ་ཡི་སྐོར་ནས་ནི། །དྲག་འཕྲད་དྲག་དང་ཞན་འཕྲད་ཞན། །གཉིས་ཀར་འཕྲད་ན་གཉིས་ཀ་
 ཅན། །མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་འཕྲད་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ། རྩོན་
 འཇུག་དང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཀ་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་འཕྲད་པ་བཀག་
 བཅད་བཅག་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྐྱོ་གདངས་དྲག་པའི་དྲག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་རྩོན་མིང་རྗེས་གསུམ་
 མོ་ཡིག་གཉིས་དང་མོ་ཡིག་གཅིག་ནང་འཕྲད་དུ་འཚོགས་པ་བདག་བཀའ་བཏང་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་
 སྐྱོ་གདངས་དྲག་པའི་ཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །རྩོན་མིང་རྗེས་གསུམ་མོ་ཡིག་གཅིག་དང་མོ་
 ཡིག་གཉིས་ལྟར་འཚོགས་པ་འགག་འདབ་བསམ་ལྟ་བུ་འཚོགས་ན་སྐྱོ་གདངས་ཞན་པའི་དྲག་པར་
 འགྱུར་ལ། རྩོན་མིང་རྗེས་འཇུག་གསུམ་ཀ་མོ་ཡིག་ནང་འཕྲད་འགེམ་མདང་མཐའ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་
 སྐྱོ་གདངས་ཞན་པའི་ཞན་པ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། །མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྩོན་མིང་རྗེས་གསུམ་དུ་གང་
 གཏོགས་པ་ཚོག་འོགས་སམ་ཚོག་གིས་མ་ཚོད་པའི་ཡ་ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་སྐོར་ནས་ནི། །དྲག་པ་མོ་ཡིག་དང་
 འཕྲད་པ་བཀག་བཏང་བཅས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྐྱོ་གདངས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞན་པ་མོ་ཡིག་
 དང་འཕྲད་པ་མགལ་འཛིན་མནར་ལྟ་བུ་འཚོགས་ན་སྐྱོ་གདངས་ཞན་པར་འགྱུར་ལ། །དྲག་པ་མོ་
 ཡིག་དང་ཞན་པ་མོ་ཡིག་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་མཚོད་འཚོག་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྐྱོ་གདངས་
 མོ་ཡིག་སྟོབས་དྲག་པ་དང་མོ་ཡིག་ཤུགས་ཀྱིས་ཞན་པ་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་འཇུག་
 མ་ནིང་གསུམ་མོ་མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་ནང་འཕྲད་གྱུར་པ་ཆར་ཆན་མཚལ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྐྱོ་
 གདངས་དྲག་པ་དང་ཞན་པ་གང་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་བ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ། མིང་གཞིའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་རྩོན་
 དུ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

མོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མ་མོན་འཇུག་རྗེས་འབྲེང་སྟེ། །དུས་གསུམ་བྱ་
 བྱེད་སྟོན་ཕྱིར་འཇུག། །ཅེས་པ། སྐྱ་མའི་འཇུག་ཚུལ་ནི་མོན་འཇུག་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་དངོས་
 བསྟན་པ་དང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བའི་ན་རོ་རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་དང་
 བྱ་བྱེད་སྟོན་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་མཐུན་
 དང་། སྐྱ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་དང་རང་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་
 མ་འདྲེན་ཚུལ་ཉགས་མཚུངས་ནི། །ཤོ་ཡིག་ཤོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །མོ་ཡིག་མོ་དང་མ་ནིང་
 གིས། །མ་ནིང་དག་གི་མིང་མཐའ་དྲངས། །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་
 སོ་སོ་འདྲེན་ཚུལ་ཉགས་མཚུངས་ནི། མིང་གཞི་ཤོ་ཡིག་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ཤོ་ཡི་ཡི་གེའི་མིང་གི་
 མཐའ་ལ་དྲངས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱགས་ཀ་ལག་ཅ་རག་ཏ་དང་། །དག་པ་བཞུས་ཅ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་བཞིན་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྣམས་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ག་
 གང་མ་དགའ་བ་དང་། །མང་ཇ་ཟང་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡང་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་
 རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་དག་གི་མིང་མཐའ་དྲངས་ཏེ་དཔེར་ན། འཕན་ཁ་དགོར་ཆ་མོན་ཐ་དང་། །
 ཁལ་པ་ལན་ཚྭ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཡང་ན་རང་ལུགས་རྣམ་དག་ནི། །དྲག་པོ་
 དྲག་པོའི་མིང་མཐའ་སྐྱར། །འབྲིང་དང་ཞན་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ། ཡང་ན་གྲུབ་མཐའ་
 རང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེས་འབྲང་བརྟུན་ཉི་ཤུ་བདུན་པས་གསུང་བའི་ཚུལ་ནི་མིང་གཞི་
 དྲག་པོ་ག་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་སྐྱོལ་དྲག་པོ་ག་ད་བ་ས་སོ་སོའི་མིང་མཐའ་སྐྱར་ཏེ་དཔེར་
 བ། ཐབ་ཀ་ཡོད་ཅོག་ཉིག་ཏ་དང་། །རིག་པ་གབ་ཅོ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་གཞི་སྐྱོ་
 ཚུལ་འབྲིང་པོ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་འབྲིང་པོ་ཞེས་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མིང་མཐའ་དྲངས་
 ཏེ་དཔེར་ན། ཐོན་ཁ་དགར་ཆ་བར་ཐ་དང་། །ཐུལ་བ་ཤེལ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གཞི་སྐྱོ་ཚུལ་ཞན་
 པ་ག་སོགས་བཅུ་དགུ་པོ་རྗེས་འཇུག་ཞན་པ་དང་མ་འགསུམ་གྱི་མིང་མཐའ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་ཏེ་
 དཔེར་ན། །ཡང་ག་བྲང་ང་ཆིང་ཇ་དང་། །ལམ་ན་དགའ་མ་སྐྱོལ་བུ་བཞིན། །ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱ་མཐུན་ནི། སྐྱ་མཐུན་རྗེས་འཇུག་དེ་དག་ལ། །ཞོས་ན་ཉགས་མཚུངས་བཅོད་བདེ་
 བའི། །རྣམ་དབྱེ་འཕྲད་སོགས་སྐྱོར་བར་བྱ། །ཞེས་པ། དེ་ཡང་སྐྱ་མཐུན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རྗེས་འཇུག་ཤོ་མོ་མ་ནིང་དེ་དག་ལ་ཞོས་ནས་པ་རོལ་གྱི་མིང་གཞི་ཤོ་མོ་མ་ནིང་རང་རང་གི་ཉགས་

པལ་ཚེར་རྗེས་འབྲུག་རང་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ལི་རྟགས་སྐྱ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་བརྗོད་མེད་དང་
འགའ་ཞིག་རྟགས་མཚུངས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བདེ་བའི་རིགས་རྣམས་སྐྱ་མཐུན་བརྗོད་པ་གང་བདེ་
བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྱད་སོགས་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཅག་ལུ་ཟབ་མོ་སྦྱང་མ་དང་། །
དུས་ཚོད་ཁང་པ་ལམ་ཁ་དང་། །མཐའ་ཁ་མཐན་པ་ཆར་པ་དང་། །འཕེལ་ཀ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་
མང་། །དོན་དུ་ཚིག་སྦྱོར་གང་བདེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་
དང་། མཐའ་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་དང་། །དོས་འཛིན་སྦྱོར་
ཚུལ་བཟུན་པ་གཉིས། ཤེས་པ། སྦྱིར་རྣམ་དབྱེ་ཅམ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་སྦྱིར་བཟུན་པ་དང་། །སོ་
སོར་དོས་འཛིན་ཡིག་སྦྱོར་འཕོ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཟུན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་
གྲངས་སྦྱིར་བཟུན་པ་དང་། །དོས་འཛིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། །ལྷད་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་བཟུན་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་བཟུན་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་གྲངས་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ནི། །མིང་ཅམ་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་དང་། །གསུམ་
པ་བྱེད་པ་པོ་ཡི་སྐྱ། །བཞི་བ་དགོས་ཚེད་ལྷ་འབྱུང་ལྷངས། །དུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་བདུན་པ། །
རྟེན་གནས་སམ་ལི་གནས་གཞི་དང་། །བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ། རྣམ་
གྲངས་དེས་པ་ཅན་ནི་རྣམ་དབྱེ་རབ་བདུན་གྱི་གྱི་སྐྱ་དང་བརྒྱད་ཅེས་ཡོངས་སྤྱ་བྲགས་པའི་དང་པོ་
ནི། །གདགས་གཞི་སོ་སོའི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་ཅམ་པོ་བ་སོ་སོ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་
ཉིད་དང་། །ནི་ཞེས་ཚིག་སྐོང་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་བཟུན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཚེད་བཟུན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་
པ་འབྱུང་ལྷངས་བཟུན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་བཟུན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
བདུན་པ་རྟེན་གནས་སམ་གནས་གཞི་བཟུན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་
བཟུན་པ་དང་། །ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །གཞན་ཡང་ཚིག་འཕྱད་དུ་གཏོགས་པའི། །སྐར་བསྐྱ་
ལྷག་བཅས་འབྱེད་དང་སྤྱད། །དེ་ཉིད་དེས་བཟུན་བཟུན་དང་བསྐྱར། །བདག་པོ་དགག་བསྐྱབ་
རྒྱ་མཚན་དུས། །ཚིག་རྒྱན་མང་ཚིག་ལ་སོགས་སོ། །ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་རབ་བརྒྱད་གྱི་ཁོངས་སྤྱ་
མ་འདུས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་དུ་ཡང་ཚིག་ཕྱད་དུ་གཏོགས་པའི་རིགས་སྐར་བསྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

སྐྱེག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། སྐྱེད་པའི་འཕྲད་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་
རྣམ་དབྱེད་དང་། དེས་བཟུང་སོགས་དང་། ཚོག་རྐང་བསྐྱེད་པ་དང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་།
བདག་པོ་སྟོན་པའི་སྐྱེད་དང་། དགག་པའི་སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དང་། རྒྱ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དང་།
དུས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོག་རྐང་བསྐྱེད་པ་དང་། མིང་ཚོག་ལ་སོགས་ལ་དངོས་དང་ཤུགས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
དག་དོས་འཛིན་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པ་ལྷན་ལྷན་གངས་ཚམ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་སོ་སོ་དོས་འཛིན་
ཏེ་སྐད་ཀྱི་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གངས་ཚན་དང་། གཞན་སྐྱོ་ཚོགས་པ་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་མིང་ཚམ་དང་། ལ་དོན་བདུན་པོ་དང་།
འབྲེལ་སྐྱེད་དང་། བྱེད་སྐྱེད་དང་། རྒྱང་ལུངས་དང་། འབོད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དངོས་དང་ཡན་ལག་གོ། །

དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་གམ་དུ་མ་འདུས། །རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་སྟེ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་
ཚམ་སྟོན་པ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་འོ། །ཞེས་པ། ལྷ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་དང་། ཉི་
མ་དང་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དང་། འོར་བུ་དང་པད་མ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དང་། ཤེལ་
གོང་དང་སྐྱ་གསལ་ལྟ་བུ་བཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཤེན་ལྟོད་དཀར། དབལ་
གསལ་མཁའ་འགྲུང་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་ན་རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་སྟེ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཚམ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབེར་བརྗོད་རིན་ཚེན་གཏེར་བྱིམ་གྱི་མིང་གཞི་ཀུན་
ལ་གཟེགས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྐར་བསྐྱེད་ལ། །ལྷ་སྐྱེད་རྗོད་ཚོགས་ཚོགས་རྣམས་དོན་
གཅིག་སྐྱོར་ཚུལ་མིང་གཞིའི་རྗེས་འཇུག་བཅུར། །རང་འདྲར་ན་རོ་སྐྱེད་པ་དང་། །དང་པོ་ལ་ཚན་
མཐར་ཏོ་དང་སྐྱེད། །ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་མིང་ཚམ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དུ་གྲུར་པ་ཚོགས་
དོན་སྐར་ཡང་མ་ལུས་སྐྱེད་པས་ན་སྐར་སྐྱེད་ཅེས་དང་། །སྐད་ལ་ཚོགས་སྐར་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་པས་སྐར་
སྐྱེད་ཅེས་དང་། ཚོགས་དོན་གང་རུང་སྐྱེད་མེད་རྗོད་ཚོགས་པས་རྗོད་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་མིང་དེ་རྣམས་
དོན་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་ཡི་གེའི་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་མིང་གཞི་སོ་སོའི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་
རང་རང་ལ་ན་རོ་སྐྱོར་བ་སྟེ་དབེར་ན། །དག་གོ་བཟང་དོ་བཤད་དོ་དང་། །བདེན་ནོ་བཏབ་པོ་
མཉམ་མོ་དང་། །དགའ་འོ་དར་རོ་འཚལ་ལོ་དང་། །ཤེས་སོ་སྐྱ་བུ་ཀུན་ལ་འགྲེས། །ཡང་ན་ར་

ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏྲོ་ཞེས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། བསྟན་ཏྲོ་
བསྟན་ཏྲོ་བཀའ་སྟུང་དྲོ། །ཉ་བུལ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་བདུན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་ཟུ། ར་འམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་མཐུན་སུ་ཅུ་ཏུ་
དང་། །ཅུ་ཡིག་བསྐྱུས་པའི་ར་མཐའ་བཅས། །ལས་སུ་བྱ་དང་དགོས་ཆེད་དང་། །དོ་བོ་སྟོན་པ་
དེ་ཉིད་དང་། །རྟོན་གནས་ཆེ་སྐབས་ལྷ་ལ་འཇུག། །གཞན་ཡང་ལ་ནི་སྟག་བཅས་དང་། །ཚིག་
གི་འཕྲོ་མཐུད་ལ་ཡང་སྤང་། །ན་ནི་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་ཤུགས་
བསྟན་དང་། །འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ལའང་། །འཇུག་ཅེས་སྟོན་དཔོན་བྲན་པས་བཞེད། །སྐྱོར་
ཚུལ་ན་དང་ལ་གཉིས་ནི། །རྗེས་འཇུག་དག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། །རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་སུ་དང་
ནི། །ཤོ་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ། །ད་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འད་དང་མཐའ་རྟོན་མེད་མཐའ་
ཅུ། །འདྲི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག་ཅེས་པ། །དེ་ཡང་མིང་གཞི་གང་དང་གང་གི་བར་དབྱས་
དང་ཚིག་མཐའ་སོ་སོ་ཅུ་ན་དང་ལ་གཉིས་དེ་མཐུན་སུ་ཅུ་ཏུ་བཞི་དང་ཅུ་ཡིག་བསྐྱུས་པའི་ར་
མཐའ་དང་བཅས་ལ་ལ་དོན་བདུན་ཞེས་པ་དཔེར་བརྗོད་བདེ་བྱིར་མིང་མཐར་འཕྲོ་ཚུལ་གཤམ་
གསལ་འདྲིར་བཀོད་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ན་དང་ལ་གཉིས་ནི་སྤྲོ་ལོག་གི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་མི་
སྟོས་པར་འཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཞིང་སྤྲོ་ལོག་གི་རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་མཐའ་ཅུ་སུ་འཕྲོ་བཅོད་རྗེས་
འཇུག་ག་བ་གཉིས་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅུ་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་། །ད་ད་ན་མ་ར་ལ་
དུག་གི་མཐར་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། །འ་ཡི་མཐའ་དང་མཐའ་བརྟོན་མེད་རིགས་ལ་འ་རེ་ཡོད་པའི་
སྟབས་ཀྱིས་ཅུ་འམ་ར་མཐའ་གཉིས་པོ་བྱ་བ་གཅིག་པས་གང་བདེར་སྐྱོར་ཏེ། །དེ་བདུན་པོ་ནི་རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས་མཁར་དུ་ཞུགས། །
འཛོལ་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ན་སྟེ་ཅུ་བསྟེན། །ཡུལ་མཁར་འཛོལ་སྟེ་བའི་ཡུལ། །བྱིར་ཞུགས་བསྐྱེད་ས་
བསྟེན་བྱ་བའི་ལས། །དུ་ཏུ་ཅུ་གསུམ་མཚམས་སྐྱོར་ཡིན། །ཁེམས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤུགས་ལ་
བསྟོམ། །དག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ལག་ཏུ་འདྲེན། །ཁེམས་ཤུགས་དག་ལག་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་
བསྟོམ་བསྐྱེད་འདྲེན་བྱེད་པའི་ལས། །སུ་ལ་ཏུ་གསུམ་མཚམས་སྐྱོར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པོ་མེད་པ་
ལ་བྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ལས་མི་འབྱུང་། །ཡང་བྱེད་པོ་གསལ་ཞིང་བྱ་

ཡུལ་མི་གསལ་བའི་ལས་ལ་བྱེད་ལས་ཞེས་དང་། བྱ་ཡུལ་གསལ་ཞིང་བྱེད་པོ་མི་གསལ་བ་ལ་བྱ་
བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ལ་དོན་བདུན་པོ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་འཇུག་ཤི། དཔེར་ན།
མཁས་པའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་བསྐྱབ། །བཅུན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོང་ལམ་གཟབ། །བཟང་བའི་སྦྱང་དུ་
སྦྱང་ཉིང་སྦྱོམ། །གཞན་མན་དོན་དུ་བསྐྱབ་གསུམ་སྟེལ། །མཁས་བཅུན་བཟང་མན་དགོས་པ་
དངོས། །རིག་སྦྱོང་སྦྱང་བསྐྱབ་བྱ་བའི་ཡུལ། །བསྐྱབ་གཟབས་སྦྱོམ་སྟེལ་བྱ་བའི་ལས། །ཆེད་ཕྱིར་
སྦྱང་དོན་དགོས་གསལ་བྱེད། །དུ་བཞི་དགོས་ལས་མཚམས་སྦྱོར་ཕྱོགས། །རྒྱན་དུ་གཡུ་འདྲོགས་
རྒྱག་དུ་འབྲས་ཆུ་ཟ། །རྩ་བུ་དགོས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་མ་ཟེན་ཅུང་། །རྒྱན་དང་རྒྱག་གཉིས་
དགོས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བས་དགོས་ཆེད་དོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་
ཞིག་མི་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་དངོས་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཆེད་དང་འབྲུགས་བསྟན་རྣམས་ལ་
བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ལ་དོན་བདུན་པོ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བརྟེན་གནས་སྟོན་པའི་གཞི་ལའང་འཇུག་ཤི།
དཔེར་ན། དབུས་སུ་བུམ་པ་གོང་དུ་ཡི་དམ་གཞུགས། །གཡས་སུ་པོ་རྒྱུད་གཡོན་དུ་མོ་རྒྱུད་
བཀོད། །དབུས་གོང་གཡས་གཡོན་གནས་གཞི་དངོས། །བུམ་ཡི་པོ་མོ་བྱ་བའི་ཡུལ། །གཞུགས་
བཀོད་གནས་རེ་ཡོད་སྟོན་ལས། །སུ་དུ་གནས་ཡུལ་མཚམས་སྦྱོར་འཕྲད། །

ཞར་བྱུང་རྣམ་དབྱེ་དེ་བདུན་བཅོད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིང་ལའང་འཇུག་ཤི།
དཔེར་ན། མཁའ་ལ་གསལ་ཞིང་གྲོང་དུ་མཉམ། །དབྱིངས་ན་བདལ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད། །མཁའ་
གྲོང་དབྱིངས་གཉིས་ངོ་བོ་དང་། །གསལ་མཉམ་བདལ་མེད་དེ་ལས་གཞན། །མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་
ཉིང་དོ། །ལ་དུ་ན་སུ་མཚམས་སྦྱོར་པོ། །ཡང་རྣམ་དབྱེ་དེ་བདུན་དུས་སམ་ཚེལ་སྐབས་རྣམས་
སྟོན་པ་ལའང་འཇུག་ཤི། དཔེར་ན། དུས་སུ་ལས་བྱེད་རྒྱན་དུ་དགེ་ལ་བཅོམ། །གཏན་དུ་བོན་
སྦྱོང་ཉག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །དུས་རྒྱན་གཏན་ཉག་ཆེ་སྐབས་དངོས། །ལས་དགེ་བོན་མཉམ་
བྱ་བའི་ཡུལ། །བྱེད་བཅོམ་སྦྱོང་འཛོག་བྱ་བའི་ལས། །སུ་དུ་ཉི་མོ་མཚམས་སྦྱོར་པོ། །དེ་རྩར་བསྟན་
དོན་ལ་པོ་ལ་དོན་བདུན་པོ་ཀུན་འཇུག་ཅིང་དཔེར་བཅོད་རྒྱས་པ་ཁོ་བོས་བགྱིས་པའི་བྱིས་པའི་
སྟོ་བདེག་ལ་གཟིགས་ཤིག།

གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ལ་ཡིག་ནི་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་ལ་
 ཡང་འཇུག་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱབ་གྲལ་ཞུགས་ལ་རིག་པ་སྐྱིམ་ས། ཚིག་ཀུན་རྒྱུངས་ལ་དོན་
 རྣམས་དཔྱོད། མཁས་པར་མཛོད་ལ་སྐོམ་སྐྱབ་གྱིས། རང་དོན་སྐྱབ་ལ་གཞན་དོན་མཛོད། །
 ཞུགས་རྒྱུངས་མཛོད་སྐྱབ་སྐྱེ་མ་ཅན། རིག་དོན་སྐོམ་གཞན་སོགས་སྐྱེ་མ། ལ་ནི་སྐྱེ་མ་
 འདྲན་པའི་འཕྲད། །ཉ་བུའོ། །ཡང་ལ་ནི་ཚིག་གི་འཕྲོ་མཐུད་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
 རིགས་རྒྱུད་གཙང་ལ་ཀུན་སྐོང་དལ། རིག་གནས་མཁས་ལ་ཚངས་སྐྱོད་བཅུན། སྐོམ་སྐྱབ་
 བཟང་ལ་གཞན་པར་ཆེ། ཚིག་དོན་ལྡ་ལྡ་མའི་འཕྲོ། བྱི་མ་བྱི་མ་མཐུད་པས་སོ། །ཉ་བུའོ། །
 ཡང་། ར་ཡིག་ནི་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་སྐྱུད་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བོན་
 ལ་ཐེག་པས་དབྱེ་ན་རིམ་པ་དགུ། སྐྱེ་བྱེད་མ་མཛོད་འབྱུང་མཛོད་བཞི། ལོ་མར་སྐོམ་ན་
 བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་སྟེ། །ཅ་བར་དིལ་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོང་། །འབྱེད་དང་སྐྱུད་པའི་
 དམིགས་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་། ར་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་བཟུན་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
 ལོངས་སྐྱོད་འཛོམས་ན་སུ་ཡང་གུས། རབས་ལ་མཁས་ན་ཅི་ཡང་འབྱུག། རྩམ་ཚིག་གཙང་ན་
 ལྟ་ཡང་འཁོར། །ཉམས་རྟོགས་ལྡན་ན་དོན་གཉིས་སྟེན། རྒྱས་འབྱུག་འཁོར་སྟེན་རྒྱ་མཚན་
 རི། །འཛོམས་མཁས་གཙང་ལྡན་དངོས་བཟུན་བྱིར། ཡང་། ར་རྒྱ་མཚན་ཤུགས་བཟུན་ལ་ཡང་
 འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཏོར་ན་འཕྲོ་ཞིང་བསྐྱས་ན་འདྲིལ། བཏེག་ན་འཕར་ཞིང་མནན་ན་
 རེམ། བསྐྱོར་ན་འཁོར་ཞིང་བཀུག་ན་མཉེན། རྟེན་བདེ་རྟོགས་ལྡན་པ་ཉིད། ཡིན་ཀྱང་དངོས་
 སུ་མ་བཟུན་ཅིང་། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བས་སོ། །ཡང་འདྲི་ཚིག་ལ་ཡང་ན་འཇུག་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཡོད་ན་སྟོན་དང་ཤེས་ན་སྟོབ། རལ་ན་བཞུགས་དང་བེལ་ན་ལེབས། །ཉ་བུ་བྱེ་ན་
 ཤིན་ཏུ་སྟེ། ཡང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་བཞི་ལའང་ན་ཡིག་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐོམ་ན་དགའ་འམ་
 བསྐྱབ་ན་ལེགས། བཏོན་ན་འབྱུར་རམ་བསྐོར་ན་སྟེན། །ཉ་བུ་མང་སྟེ་རྟོགས་པ་སྟེའོ། རྟེན་དག་
 རི་སྟོབ་དཔོན་དྲན་པའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བཀོད་པའོ། །གཞན་ཡང་། བོན་ལ་མོས་ན་ཐོས་
 བསམ་གྱིས། ལོངས་སྐྱོད་འདོད་ན་འདུ་འཛི་སྟེལ། རུར་བ་བསམ་ན་རི་ལ་བྲོས། །ཉ་བུ་འདམ་
 ང་ཅན་དང་ནི། བོན་ལ་སྐྱོད་ན་བྱང་གོལ་རྟེད། ཚངས་པར་སྐྱོད་ན་སྐྱིབ་གཉིས་འབྱུང་། །
 གནས་ལུགས་བསྐོམ་ན་བདེ་བ་འཐོབ། །ཉ་བུ་གདམས་ངག་སྟོན་པ་དེ། བདག་འཛིན་མཐུད་

འདི་གོལ་ན་ཨང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་གོལ་ན་བསམ། །ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སློན། །ཉེ་
བྱ་ཡིད་སློན་དག་ལའང་འཇུག །

གཉིས་པ་ནི། མིང་ལྟར་གྱུར་བའི་སྐྱ་ཡིག་ནི། སྤྱི་འམ་འདྲི་བའི་སྐྱ་ལ་འཇུག །ཅིས་པ།
ཡང་གཞན་མིང་ལྟར་གྱུར་བའི་སྐྱ་ཡིག་སྤྱི་སྐྱའམ་འདྲི་བའི་སྐྱ་ལ་འཇུག་པས་གོང་གི་རྣམ་དབྱེ་ལྡ་
པོ་དང་མ་ལོན་དགོས། དཔེར་བཅོལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་སྐྱ་ནི། གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། །གཙོ་བོར་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་དང་། །
མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཚོག་རྒྱན་ལ། །འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་
གྱི། །དེ་བས་གྱི་ག་དགོ། །འདྲ་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །རྐང་བ་སྐོང་ཚེ་ཡི་འཕྲོལ་བོ། །
ཞེས་པ། །རྣམ་དབྱེར་གྱུར་བའི་གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་
གཤམ་གསལ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་བཞི་བོའི་རྗེས་སྐྱ་གྱི་དང་དེ་བས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐྱ་གྱི་
དང་གང་གཉིས་གྱི་རྗེས་སྐྱ་གི་དང་འདྲ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་གྱི་མཐའ་ལ་འི་འམ་ཚོག་
རྐང་མ་ཚང་བའི་ཁ་སྐོང་ཚེ་ཡི་འཕྲོལ་ཅིང་དེ་དག་གཙོ་བོ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ལ་འཇུག་
སྟེ་དཔེར་ན། །ཞེས་གྱི་མཛོད་སྐྱ་སྐྱན་གྱི་འབྲས། །ཤངས་གྱི་སྐྱུབས་དང་སྐྱུན་གྱི་ཁུང་། །ཞེས་སྐྱུན་
ཤངས་སྐྱུན་རྟེན་གནས་དང་། །མཛོད་འབྲས་སྐྱུབས་ཁུང་བརྟེན་པ་སྟེ། །གྱི་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་
འབྲེལ་སྐྱ། །རི་ཡི་སྐང་དང་ཚུ་ཡི་སྐབས། །དུང་གི་དཀར་པོ་ཁ་བའི་མདངས། །རི་ཚུ་དུང་ཁ་ཁུང་
གཞི་ལ། །སྐང་སྐབས་དཀར་མདངས་ཁུང་བོན་སྟེ། །ཡི་གི་འི་རྣམས་དེ་འབྲེལ་སྐྱ། །ཁ་ཡི་ཚེ་ཤིང་
ཚུའི་སྐངས་པ། །མེ་ཡི་དྲོད་དང་རྒྱུད་གི་བསིལ། །ཁ་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གཞི་ཡིན་ལ། །ཚེ་སྐངས་དྲོད་
བསིལ་གཞི་ཅན་སྟེ། །ཡི་གི་འི་རྣམས་དེ་འབྲེལ་སྐྱ། །རྩོ་ཡི་ཟེག་མ་ཆར་གྱི་འབྲུ། །ལུས་གྱི་བ་སྐྱ་
ཚུའི་ཐིགས་པ། །རྩོ་ཆར་ལུས་རྒྱ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཟེག་འབྲུ་སྐྱ་ཐིགས་ཆ་ཤས་ཏེ། །ཡི་སོགས་ཆ་དང་
ཆ་ཅན་ཤང། །ཤིང་གི་དཔག་བསམ་ཚུའི་གང་ག །ཚེ་ཡི་མེ་དྲོག་མཚོད་པའི་སྟོས། །ཤིང་རྒྱ་ཚེ་
མཚོད་སྐྱ་ཡིན་ལ། །དཔག་བསམ་གང་ག་མེ་དྲོག་སྟོས། །བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་གི་ཡི་འི། །སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་འབྲེལ་སྟོན་ཤང། །འདི་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་འབྲེལ་ཟེར། །སྐྱ་མའི་གསེར་སྐྱུ་མཁས་པའི་
དཔེ། །བྱིས་པའི་སྐྱ་གྱ་རྩ་བཟོའི་བེར། །སྐྱ་མཁས་བྱིས་རྩ་བདག་པོ་ལ། །སྐྱུ་དཔེ་སྐྱུ་གི་
བདག་པོ་ཅན། །འི་ནི་བདག་དང་བདག་འབྲེལ་སྐྱ། །སྦྱོན་པའི་ཡལ་འདབ་ལག་པའི་སོར། །རྩོ་

བའི་འབྲེལ་དང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། རྒྱུན་ལག་རྩ་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཅན། ཡལ་སོར་འབྲེལ་དཔུང་
ཡན་ལག་སྟེ། གི་ལོ་རྩ་ལག་འབྲེལ་སྟོན་སྒྲ། མ་ཡི་བྱ་དང་འོ་མའི་མར། མེ་ཡི་དུད་པ་ཤིང་གི་
འབྲས། མ་འོ་མེ་ཤིང་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱ་མར་དུད་འབྲས་འབྲས་བུ་སྟེ། ཡི་གི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་
སྟོན་སྒྲ། འདྲི་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཟེར། ཉེས་མཚན་འབྲེལ་བ་ཀུན་ལ་འབྲེལ་སོ། ཉེ་ཡང་
འབྲེལ་སྐྱེ་ཞེས་པ་འབྲེལ་གཞི་གང་ལ་འབྲེལ་བའམ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེད་དེ་དག་མཐུན་མི་མཐུན་སྟོན་པའི་ཚོག་རྒྱན་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན། མཁས་པ་ཡིན་གྱི་དྲེགས་སེམས་དཔེན། ལྟ་བུ་མཐོ་ཡི་སྦྱོད་པ་བཅུན། བདག་མེད་
རྟོགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ། ཚེན་པོར་གྱུར་གྱི་དམན་ལ་བྱམས། ལྟ་བུ་ལྷགས་གཉིས་དང་མཐུན་
པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱན་ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་མེད་གྱི་མཁས་པར་བརྟུ། ཉམས་
རྟོགས་དཔེན་གྱི་ཉམས་མགུར་ལེན། རྣང་དོན་མེད་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གཟབས། བྱུང་ཐོབ་མིན་གྱི་
བྱུང་རྟོགས་སྟོན། ལྟ་བུ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་མི་མཐུན་པས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཚོག་
རྒྱན་ཞེས་སོ། ཉེས་མཚན་ཚོག་རྒྱན་གྱི་རིགས་རྣམས་འབྲེལ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །

བཞི་བ་བྱེད་སྐྱེ་བཞུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལྟེ།
གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ལ། ལས་མཐའ་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོ་ཅུ། རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ། ལྟ་བུས་
འགར་རྒྱ་མཚན་ལ་ཡང་འཇུག། སྦྱོར་ཚུལ་འབྲེལ་སྐྱེད་སྐབས་དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་སྐད་དག་
གསར་བཅད་ལ། འད་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་མེད་མཐའ། ཚོག་རྣང་མ་ཚང་ཡི་ཐོབ་ཅིང་། ཚང་
ཚོས་མཐའ་སྦུད་པར་བཞེད། ཅེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་
སྦུར་བས་གྱིས་གྱིས་གིས་འིས་ཡིས་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ་སྦུར་འབྲེལ་
སྐྱེད་སྐབས་སུ་དངས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཅུ་རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
པོའི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཤེན་གྱིས་གསུང་གང་ལྷགས་གྱིས་མཁུན། ལྷག་གིས་བྲིས་པ་
བདག་གིས་བསྐྱབས། གཤེན་ལྷགས་ལྷག་བདག་བྱེད་པ་པོ། གསུང་མཁུན་བྲིས་བསྐྱབས་བྱེད་
པའི་ལས། བྲིས་གྱིས་བྱེད་ལས་མཚམས་སྦྱོར་འཕྲད། བྱེད་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་དང་། གཙོ་
བོའི་བྱེད་པ་ལུང་ལ་ལར། བྱེད་བོན་ཞེས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ། འིར་གྱིས་བྲིས་དང་ཐོ་བས་
བརྒྱུད། ལས་གྱིས་ཚོམས་དང་གི་ཡིས་གཏུབ། འིར་ཐོ་ལབ་གི་བྱེད་པ་པོ། བྲིས་བརྒྱུད་ཚོམས་

གཏུབ་བྱེད་པའི་ལས། གྲིས་ཡིས་བས་རྣམས་བྱེད་ལས་འཕྲད། བྱེད་པ་གཞན་དབང་ཅན་ཞེས་
དང་། །ལལ་པའི་བྱེད་པ་ལྷང་ཚད་མར། བྱ་བོ་ཞེས་ཉེ་དོན་ལ་གཅིག །སྟོན་པས་གསུངས་གང་
མཁས་པས་བྱས། །རྩ་བུ་འི་ས་ཐོབ་འི་བྱིས་ཤུལ། །ས་ཡིག་མིང་མཐར་དྲངས་པ་ཡིན། །ལ་ལས་བྱེད་
པ་རང་དབང་ཅན་ལ་ཕལ་པའམ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ཅན་ལ་གཙོ་བོའི་བྱེད་པ་གསུངས་
ཀྱང་སྟོ་ལྷན་རྣམས་གྲིས་གཟིགས་ཤིག དེས་མཚོན་དེ་བྱེད་སྤྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱན་འགྲེས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེད་དག་སྐབས་འགའ་རེར་རྒྱ་མཚོན་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་
གཉིས་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། མཁས་གྲིས་མཁུན་དང་བཅུན་གྲིས་གཙང་། །བཟང་གིས་གྲུབ་
དང་མཚོགས་གྲིས་སྟེ་བ། །མཁུན་གཙང་གྲུབ་སྟེ་བ་པའི་རྒྱ་མཚོན། །མཁས་བཅུན་བཟང་མཚོགས་
དངོས་བསྟན་བྱིས། །བདས་གྲིས་ཟེན་དང་བློས་གྲིས་ཐར། །བཏབ་གྲིས་ཚོད་དང་བཏུང་གིས་
ངོམ། །བྱིན་ཐར་ཚོད་ངོམས་པའི་རྒྱ་མཚོན། །མཚོགས་རྣེ་ལྷན་པ་ཡིན་ཀྱང་དངོས། །མ་བསྟན་
ཤུགས་གྲིས་གོ་བས་སོ། །ཞི་ཡིས་མི་ཐེག་ཟབ་གྲིས་མི་དཔོག་དང་། །བཏབ་གྲིས་མི་ཚོད་བཏུང་
གིས་མི་ངོམས་པ། །མི་ཐེག་མི་དཔོག་པའི་རྒྱ་མཚོན། །ཞི་ཟབ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །མི་ཚོད་
མི་ངོམས་པའི་རྒྱ་མཚོན། །རྣེ་རྒྱལ་ཉུང་བ་ཡིན་ཀྱང་དངོས། །མ་བསྟན་པས་ན་ཤུགས་བསྟན་
ཞེས། །ལོང་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་ཞིང་ལོག་མ་དགག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ། །
དེས་རྒྱ་མཚོན་ཀྱན་ལ་འགྲེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱལ་ཚོག་ཡིན་པའི་གྲིས་ཡིག་ནི། །རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྟོས་པ་མིན། །ཞེས་
པ། །ཁྱོད་གྲིས་བསྟན་པའི་དོན་གྲིས་ཤིག །རྩ་བུ་བསྐྱལ་ཚོག་ཡིན་པའི་གྲིས་ཡིག་ནི། །རྗེས་འཇུག་
དག་ལ་སྟོས་པ་མིན་ཞིང་བྱེད་སྟོན་རྒྱ་མཚོན་གང་དང་འབྲུལ་པར་མི་བྱེད། །

ལྷ་བ་རྣམ་དབྱེད་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་བསྟན་པ་ནི། །ནས་དང་ལས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །
དགར་བ་སོགས་གྱི་གཞི་ལ་འཇུག །གཞན་ཡང་ལས་ནི་རྒྱ་མཚོན་དང་། །ནས་ནི་མཚོམས་སྟོར་
དང་སྟུང་པ། །སྐབས་རེར་དུས་ལའང་འཇུག་པར་སྤྲང་། །སྟུང་པ་དགོད་དང་མཚོམས་སྟོར་ལ། །
ལས་སྐྱུང་འཇུག་ཅེས་མཁས་འགས་བཤད། །སྟོར་རྒྱལ་དོན་མཐུན་བཅོད་བདེ་ལས། །རྗེས་
འཇུག་དག་ལ་སྟོས་པ་མིན། །ཞེས་པ། །ནས་དང་ལས་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ནི། །གཞན་ལ་མི་སྟོས་
པའི་འཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྟོར་རྒྱལ་དོན་མཐུན་བཅོད་བདེ་བྱ་རྒྱལ་ལས་རྗེས་འཇུག་དག་

ལ་སྟོན་པ་མིན་ཞིང་འཇུག་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོ་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་
གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། ལས་འཇུག་པ་མང་སྟེ། དཔེར་ན། གཤེན་ལས་བོན་འབྱུང་སློན་ལས་
ཆར་པ་འབྱུང་། །མ་ལས་བྱ་འབྱུང་འོ་མ་ལས་མར་འབྱུང་། །གཤེན་སློན་མ་འོ་འབྱུང་ཁུངས་
དངོས། །བོན་ཆར་བྱ་མར་བྱུང་བའི་འབྲས། །ལས་ནི་ཁུངས་དང་བྱུང་སྟོན་འཕྲད། །དེ་དག་
འབྱུང་ཁུངས་མཚན་ཉིད་པའོ། །འབྱུང་རྒྱ་གཞི་ལ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ནས་འཛོལ་པ་མང་སྟེ།
དཔེར་ན། ཤར་ནས་ཉི་མཚར་སྟོན་སྐྱོད་སློན་འཕྲིབས། །སྟོན་མི་འབྱུང་ལམ་ནས་འགོས་
པ་བྱུང་། །ཉི་སློན་ལམ་འགོས་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །ཤར་སྟོན་ལམ་དངོས་མིན་ཀྱང་། །གནས་
སྐབས་དེ་ནས་བྱུང་བས་ན། །འབྱུང་ཁུངས་རྗེས་མཐུན་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་རྒྱ་གཞི་
ལ་ཡོད་མེད་ལ་ལས་དང་ནས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དག་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་སྐྱོད་པ་ཡིན་གྱི་
མཐུན་བཅད་པ་མིན་ཏེ། དེས་པ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ནས་ལས་གཉིས་ནི། དགར་བའི་སྐྱེ་ལའང་འཇུག་ཅིང་དེ་ཡང་དགར་གཞི་
དང་དགར་བོན་མཐུན་པ་ལ་ནས་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ་དཔེར་ན། རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་
མཚོག་ །བྱ་བའི་ནང་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་གཙོ། །མཁས་པའི་གྲལ་ནས་དཔལ་ཆེན་མཚོག་ །རིན་
ཆེན་ནང་ནས་འོར་བུ་འཕགས། །རིགས་བྱ་མཁས་རིན་དགར་གཞི་སྟེ། །རྒྱལ་བསྐྱབ་དཔལ་འོར་
དགར་བོན་ཞེས། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས། །རིམ་བཞིན་དགར་བ་ཀུན་ལ་འབྲེས། །དགར་
གཞི་དང་དགར་བོན་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། གདོལ་བའི་རིགས་
ལས་བྲམ་ཟེ་མཚོ། །འཁོར་བའི་ལས་ལས་དགེ་སྦྱོར་དཔལ། །བདག་ལས་གོང་མ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །
གསེར་ལས་འོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེ། །གདོལ་འཁོར་བདག་གསེར་དགར་གཞི་ལ། །བྲམ་དགེ་གོང་
འོར་དགར་བོན་ཏེ། །རིགས་བྱ་ཡོན་རྗེས་རིམ་བཞིན་དགར། །དེ་དག་ནི་མཚོག་དགར་བ་ཡིན་
ཞིང་། །གསེར་ལས་དངུལ་ཞན་མི་ལས་བྱོལ་སོང་ལྟར། །ལྟ་བུ་དམན་པ་དགར་བ་རིགས་འབྲེས་
ཏེ་སྟོལ། །

གཞན་ཡང་ལས་ནི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ལས་ཁུ་བྱུག་རྒྱ་
ལས་བྱ་རྒྱ་ཤེས། །མདངས་ལས་འཚོ་བ་གཏམ་ལས་མཚོག་དམན་ཉོགས། །ཁུ་བྱུག་བྱ་རྒྱ་འཚོ་བ་
མཚོག་ཤེས་པའི། །རྒྱ་མཚན་རྒྱ་རྒྱ་མདངས་གཏམ་དངོས་བསྟན་བྱིར། །ཡང་ནས་ནི་མཚོམས་

སྐྱོར་སྐྱོན་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལས་འདི་གྲུབ་ནས་དགོ་ལ་བཙོན། །སྐྱོན་འདྲེན་ཚར་
 བས་ལྷན་ལ་འཇུག། །སྐྱོན་འགོ་ཟེན་ནས་དངོས་གཞིར་འཇུག། །འགོ་དོན་གྲུབ་ནས་མཁའ་ལ་
 གཤེགས། །གྲུབ་ཚར་ཟེན་གྲུབ་ཚོག་གི་འཕྲོ། །དགོ་ལྷན་དངོས་མཁའ་མཚམས་སྐྱོར་རོ། །ཡང་
 སྐྱུང་པ་ལའང་ནས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཕྱ་ནས་མདའ་ཡི་བར། །རྒྱ་ནས་
 བོད་བར་ཚོགས་ནས་མཐོང་ལམ་བར། །བར་གྱི་ལ་བཅད་སྐྱུང་པས་སྐྱུང་པ་ཞེས་སོ། །སྐབས་
 འགའ་རེར་དུས་ལ་ཡང་ནས་འཇུག་པར་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། །ཉི་མ་ཤར་ནས་གསུང་རབ་སྐྱོགས། །
 །ཉིན་གུང་འཛོལ་ནས་དགོང་གོ་སྐྱངས། །ཉེ་བུ་སྐྱང་དོ། །བྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སྐྱུང་པ་
 ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་དེ་ས་མཐའ་ཀུན་བྱིས་ནས་དབལ་གསལ་རྩམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཉེ་བུ་ཕྱག་
 ལེན་མཛད་མོད་ཀྱི་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཛིགས་ནས་ས་བྱིས་པ་ཚམ་ལས་ལ་སྐྱུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཟད་དོ། །ལྷ་རབས་པས་ལས་སྐྱུང་པ་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་དེ། །ཀུན་
 བཟང་ལས་སོགས་བདེར་གཤེགས་ཚོགས། །རྣམ་གྲོལ་ལས་སོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །བརྒྱ་བྱིན་
 ལས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལ། །ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས། །གཙོ་སྟོན་བདེ་གཤེགས་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཞེས་འཁོར་སྐྱུང་སྐྱོ། །སོགས་ནི་སྐྱུང་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གཙོ་
 བོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་རྩ་གསུམ་ལྟ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚམ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིག། །ཡང་མཚམས་སྐྱོར་
 ལའང་ལས་སྐྱུང་པ་མཁའ་པ་འགའ་རེས་བཤད་དེ། དཔེར་ན། །བཞུགས་ལས་བཞེས་དང་
 བཞེངས་ལས་གྱོན། །འཕྲིག་ལས་འོད་དང་གཟིགས་ལས་ཤིང། །ཉེ་བུ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་ལས་
 རྒྱང་ལྟར་གཤམ་ཀྱང་དེང་སོང་ས་མཐའ་ཀུན་བསུབ་སྟེ་བཞུགས་ལ་བཞེས་ཉེ་བུ་མཛད་པ་ནི་ལ་
 དོན་བདུན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་སྐྱག་མ་འདྲེན་པའི་མཚམས་སྐྱོར་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ལ་ཤོར་བར་
 སེམས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཚར་ནས་འདི་བྱེད་ཉེ་བུ་སྐྱུང་པ་ལས་སྐྱུང་པར་འདོད་དེ་འོན་
 ཀྱང་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིག། །

དུག་པ་འབོད་སྐྱེ་ནི། །གང་མིང་བཙོན་པའི་ཐོག་མཐའ་ལ། །ཀྱ་ཡེ་ཀྱེ་སོགས་སྐྱུར་བ་ནི། །
 །གཞན་ལ་གོ་བྱེད་འབོད་པའི་སྐྱོ། །སྐྱོར་རྒྱལ་རྩེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས། །ཞེས་པ། །གང་དང་གང་གི་
 །མིང་བཙོན་པ་སོ་སོའི་ཐོག་མ་དང་། །དབུས་དང་། །མཐའ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། །ཀྱ་ཡེ་དང་དེ་

བསྐྱུས་པ་ཀུས་དང་གྲེ་སོགས་ཞེས་པས་མ་ཡེ་དང་དེ་བསྐྱུས་པ་མས་རྣམས་སྐྱར་བ་ནི་གཞན་ལ་གོ་
བྱེད་འབོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཚོག་ལ་གྲེ་ཞེས་དང་འབྲིང་ལ་ཀུ་ཡེ་དང་ཀུས་དམན་
ལ་མ་ཡེ་དང་མས་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། གྲེ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། བྱིན་
ལྷབས་སྦྱེལ་གྲེ་སྐྱ་མ་རྗེ། །མཐུ་རྩལ་གསོལ་གྲེ་ཡི་དམ་སྐྱ། །དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་གྲེ། །
ཀུ་ཡེ་གཡུང་དྲུང་དག་འདུལ་རྩལ། །བསྐྱར་བ་སྐྱང་གྲུབ་གསལ་པ་སེང་། །དམ་ལས་མ་འདའ་
བརྟན་སྐྱར་ཀུས། །ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་མགུལ་ལྷ་ཀྱ། །མ་ཡེ་ཁོ་ལ་པོ་འཕྲལ་དུ་རྒྱུག། །ལ་མོར་
གྲིས་མས་བརྗོད་མའི་ཚོགས། །རྩ་རྒྱུ་ལོངས་ཤིག་ལ་རྩུང་མས། །རྩ་བུ་གོ་སྐྱའོ། །སྐྱོར་རྩལ་ནི་རྗེས་
འཇུག་སོ་སོ་ལ་མི་རྣོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ཚོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕྲད་རང་དབང་ཅན་དང་། གཞན་དབང་
ཅན་དང་། ཐོར་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱི་ཁྱབ་དང་། བི་སྐྱ་དང་། དང་སྐྱ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་ཐོག་མ་ཡི། །གང་ནི་སྐྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་སྐྱ། །བར་
མཚམས་སྐྱར་ཚོ་སྐྱི་ཅམ་དང་། །འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གདམ་ངར་འཇུག། །ཅི་དང་སྐྱ་དང་རི་རྣམས་
ཀྱང་། །པལ་ཆེར་གང་དང་འཇུག་པ་མཐུན། །སྐྱབས་ཐོབ་དང་བསྐྱར་སྐྱར་བར་ཤེས། །ཞེས་པ།
མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚོག་གི་ནི་ཐོག་མ་ཡི་གོ་གང་ཞེས་པ་དང་སྐྱ་ཞེས་དང་ཅི་ཞེས་དང་རི་ཞེས་
པ་རྣམས་ནི་གང་གི་རང་མཚན་ངོས་མ་ཟེན་པར་སྐྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གང་
འདུག་སྐྱ་རེད་ཅི་འདྲ་རི་སྐྱ་འབོད། །གང་འདོད་སྐྱ་ལ་ཅི་གནད་རི་ཅམ་དགོས། །རྩ་བུ་དང་།
ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་བར་དབྱས་དང་མཐའ་ལ་སྐྱར་ཚོ་ཡང་སྐྱི་ཁྱབ་གྲེ་སྐྱ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། །ལྷ་
དཀར་ཅན་གང་རྩ་བའི་ཕྱལ། །ལྷ་སེར་ཅན་སྐྱེད་ལམ་མཛེས། །ལྷ་དམར་རི་སྟེང་སྐྱོན་པ་
ཟུང་། །ལྷ་ནག་ཅི་སྟེ་མངོན་སྟོང་ལྷན། །ལྷ་དཀར་མཐེང་བེར་ཅན་འདི་གང་། །ལྷ་གོས་གསེར་
མདངས་ལྷན་འདི་སྐྱ། །ལྷ་ནག་ཅན་ལ་ཚོལ་རྩལ་གང་། །རྩ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དེ་
དག་འདྲི་བའི་སྐྱ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །ཡུལ་གང་ནས་ཡོང་། །འདི་རུ་སྐྱ་ཡིས་བཏོན། །མིང་
ལ་ཅི་ཟེར། །རུས་ལ་རི་སྐྱ་འབོད་རྩ་བུ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །དེ་འདྲའི་
གཏམ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེད་ཚོ་སྐྱ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །འདོད་དོན་ཅི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །
གནད་འགག་རི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། །རྩམ་པ་རྩ་བའི་ཚོག་དང་། །གདམ་ང་བསྐྱར་བ་ལའང་

འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྟེན་རང་ཐུགས་ལ་གང་འདོད་འབྱུང། །དེ་ཅག་ཐུགས་ལ་སྤྲོད་མོས་མེད། །
ཉིད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྟུན། །རི་ལྗང་དགོས་པའི་གནང་བ་སྟོལ། །ཉུ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
སྐྱ་བཞི་པོ་པལ་ཆེར་འཇུག་ཡུལ་མཐུན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བཅའ་པོའི་རིགས་ལ་སྤྲོད་མི་འཇུག་ཅིང་
སྟེད་སྟེད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇི་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དང་། །ཞིག་སྟེ་སྟེད་འདྲ་
ཕྱིར་ལ་གང་དང་ཅི་གཉིས་འཇུག་ཅིང་སྤྲོད་ཇི་གཉིས་མི་འཇུག་པ་དང་སྟེ་ལ་ཅི་ཁོ་ན་འཇུག་པ་
དང་། །ཚིག་མཐའ་ལ་གང་སྤྲོད་ཅི་གསུམ་འཇུག་ཀྱང་ཇི་མི་འཇུག་པ་སོགས་བྱུང་བར་ཡོད་པས་
སྐབས་ཐོབ་དང་བསྟུན་པའི་མཐུན་སྦྱོར་གཤམ་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་ཡི། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཕྱད་ནི། །དགར་དང་
དེས་བཟུང་བཟན་པ་དང་། །ཚིག་གི་ལ་སྐོང་དག་ལའང་འཇུག །ཅིས་པ། མིང་གང་དང་གང་གི་
བར་དབྱས་དང་ཚིག་མཐའ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཕྱད་དེ་ནི་དགར་བ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན།
རྒྱལ་རིགས་ནི་རྗེ་རིགས་ལས་མཐོ། །ཕུག་སྐོར་ནི་འདུ་འཛི་བས་ལེགས། །གསེར་ནི་དདུལ་ལས་
གོང་ཆེ། །གཟི་ནི་མཚོང་ལས་ལྷ། །ཉུ་བུ་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚོག་དང་དམན་
པ་དགར་བ་གོང་བཞིན་འགྲེས་སོ། །ཡང་དེས་བཟུང་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །དེ་ནི་སྐྱ་མ་འདི་
ནི་བྱང་སེམས་པ། །བྱེད་ནི་མཁས་པ་བདག་ནི་ཕྱག་པའོ། །ཉུ་བུ་དང་། །ཡང་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡིན་
ནན་ཏར་བཟན་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །བྱེད་རིགས་རྒྱད་ནི་བཟང་། །མཚན་དཔེ་ནི་
མཛོད་ས། །སྤྲོ་ཡོན་ནི་ཆེ། །གོ་ས་ནི་མཐོ། །ལོངས་སྦྱོད་ནི་འཚོགས། །འབངས་འཁོར་ནི་མང་ཉུ་བུ་
དང་། །ཁོ་རིགས་ནི་དན། །ཁོང་ནི་སྐྱུན། །ཞེ་ནི་གྲོང་། །མདོག་ནི་དན་ཉུ་བུའོ། །ཡང་ཚིག་སྐོང་
ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ནི་ཐུན་པ་གང་། །འགོ་བའི་མཚོག་ནི་འགྱུར་བ་
ཡིན། །འདོད་འབྱུང་གཅུག་ནི་ཐུན་པ་ནི། །གདེངས་ཅན་གཅོ་ནི་གྱུར་ལ་སྟོས། །ཉུ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཕྱད་ནི། །འབྱེད་སྤྱད་ཆོ་སྐབས་རྒྱ་མཚན་དང་། །
གདམས་དག་འདོམས་པ་ལྡེ་ལ་འཇུག །ཅིས་པ། །བཛོད་པ་གང་གི་བར་མཐའ་ན་དང་ཞེས་པའི་
ཚིག་འཕྱད་ནི་གཞི་གཅིག་ཏུ་མར་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། །དཔེར་ན། །ཕྱི་མཚོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི།
མར་མེ་དང་། །རྩ་གཤང་དང་། །སྟོན་དང་། །ཞལ་བས་དང་། །རྩལ་རྩལ་དང་། །མེ་ཏོག་དང་།
གར་དང་། །གཏེར་དང་བརྒྱད་དོ། །ཉུ་བུ་དང་། །ཡན་ལག་མང་པོ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལའང་

འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། དུང་གཡས་འབྲིལ་དང་། ལུམ་པ་དང་།
 དཔལ་བེའུ་དང་། གསེར་ཉ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། པད་མ་རྣམས་ནི་བཟླ་ཤིས་པའི་རྟགས་
 ལོ། །རྟ་བུ་དང་། ཡང་ཆེ་ཡི་སྐབས་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། མཚན་སྟོན་ཐོས་དང་མོས་པ་
 སྐྱེས། །མཚན་དཀྱིལ་མཇལ་དང་སྤྱི་ལང་གཡོས། །གསུང་དག་ཐོས་དང་མཆེ་མ་དཀྱ། །གདམས་
 པ་བཟུན་དང་རིག་པ་སང། །དོ་སྟོན་བཟབ་དང་རྟོགས་པ་ཤར། །རྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚན་
 སྟོན་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་འགྲུར་མཐོང་དང་བསམ་པ་གོ །ཆོག་འགོ་ཐོན་དང་
 འདོད་དོན་རྟོགས། །དུ་བ་མཐོང་དང་མེ་ཡོད་ཤེས། །དྲི་དང་ཚོར་དང་སྐྱ་ཅི་རྟོགས། །བསམ་
 འདོད་མེ་ཅི་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །རྣམ་ཆོག་དུ་དྲི་བཟུན་པས་སོ། །རྟ་བུ་དང་། ཡང་གདམས་དག་
 འདོམས་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཡི་གེ་སྤྱང་དང་བོན་སྟོར་ཚུད། །རིག་པ་སྟོན་དང་མཁས་
 པར་འགྲུར། །ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་འཚར། །མཉམ་པར་ཞོག་དང་མངོན་འཛང་རྒྱ། །
 རྟ་བུ་དང་ལྔ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་སྤང་དང་། རྣམ་འགྲུར་ཅན་དང་། འར་
 ལུང་ཡང་འཇུག་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱན་སྤྱད་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། རྣམ་པར་
 བརྟག་པ་དང་། བདག་སྐྱབ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷིར་བཟུན་པ་དང་། དམིགས་
 བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་སྤང་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། །མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཆོག་རྒྱན་
 དང་། །སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཀྱང་
 ཐོབ་ཅིང་། །ད་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་། །རྟེན་བ་སྟོང་ཆེ་
 ཡང་འཐོབ་པོ། །ཞེས་པ། ཆོག་སྤང་དུ་གཏོགས་པའི་ཀྱང་དང་ཡང་དང་འང་དང་གསུམ་པོ་རྗེས་
 འཇུག་སོ་སོའི་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་ད་དྲག་ཅན་
 གྱི་མཐར་ཀྱང་འཐོབ་ཅིང་ད་ན་མ་འ་ར་ལ་དུག་གི་མཐར་ཡང་དང་མཐའ་བརྟེན་མེད་པ་ཀུན་གྱི་
 མཐར་འང་དང་ཡང་གཉིས་ཀ་འཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོག་རྟེན་ཚང་བ་ལ་འང་མ་ཚང་བ་སྟོང་ཆེ་
 ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་རྣམ་ཆོག་སྤང་གསུམ་པོ་དེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་
 རྒྱན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ་མཐུན་པ་ནི་དཔེར་ན། གོ་ས་མཐོ་ཡང་དམན་ལ་བྱམས། །བྱར་མེད་
 རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ། །དཀའ་ཆོགས་ཆེ་ཡང་གཞན་པན་བསྐྱབ། །རང་བཞིན་བསྐྱད་ནའང་

ཉིང་འཛིན་ངང་། །ཉ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱན་ནི། ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་ལོག་པར་
གོ། །བདེར་གཤེགས་མངལ་ཡང་བདུད་དུ་མཐོང་། །བཟང་པོ་བྱས་ཀྱང་ངན་པར་ཚོར། །ཚངས་
དབྱངས་སྒོག་ཀྱང་ན་བར་རྩུབ། །ཉ་བུ་ལོ། །ཡང་དེ་དག་སྤུང་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རིགས་
ཀྱང་མཐོ་ལ་མཚན་དཔེའང་བཟང་། །གསུང་ཡང་སྟན་ལ་སྤྱགས་ཀྱང་དལ། །ཉ་བའང་མཐོ་ལ་
སྦྱོད་པའང་བཅུན། །བསྐབ་པའང་མཁས་ལ་གྲུབ་པའང་ཐོབ། །ཉ་བུ་མཐུན་སྤྱད་དང་། རིགས་
ཀྱང་ངན་ལ་ཁོང་ཡང་ལྷན། །ཞེ་ཡང་ནག་ལ་རོ་ཡང་ངན། །ཉ་བུ་མི་མཐུན་པ་སྤྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། བནན་དང་སྐྱར་ལའང་ཡང་གི་སྐྱ། །འཇུག་གོ་རྗེས་འཇུག་
ལ་མི་ལྟོས། །ཞེས་པ། ཚོག་དོན་བནན་པ་དང་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་ལའང་ཡང་གི་སྐྱ་འཇུག་མོད་
ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཞིང་འཇུག་ཚུལ་ནི་བནན་པ་ལ་
འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་ཚད་བཟོ་གསོ་ཕྱི་ནང་འགྲེལ་ཡང་མཁས། །དབང་ལྱང་མན་དག་ཀྱི་
ཐན་རིག་པའང་སྐྱ། །ཉ་སྟོན་སྦྱོད་དམ་ཕྱིན་འཚོགས་འབྲས་བུའང་གྲུབ། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་
རྒྱས་ཟེར་ཡང་འཕྲོ། །ཉ་བུ་དང་། བསྐྱར་བ་ནི། མཁས་པའི་ཞལ་འགྲིམ་སྤྱགས་བཅུད་ཡང་ཡང་
ལེན། །ལྷང་རིག་གནས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཡང་
ཡང་ལྷ། །གཞུག་མའི་གཤེས་ལྷགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱོང་། །ཉ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱག་བཅས་ལ་གཉིས་ཉེ། སྐྱར་བསྐྱར་པ་དང་དེ་སྦྱིའི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་སྟེ་དེ་ཉེ་གསུམ་ནི། །སྤྱག་བཅས་སྐྱ་ཡིན་དེ་ལའང་གསུམ། །མཚམས་སྦྱོར་
དམ་བཅའ་གཞན་འདྲན་པའོ། །སྦྱོར་ཚུལ་དམཐར་དེ་དང་ནི། །ན་ར་ལ་ས་བཞིར་ཉེ་རྒྱུད། །ཁ།
དང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འོ། །ཞེས་པ། མིང་གང་དང་གང་གི་
མཐའ་ཡི་སྟེ་དང་དེ་དང་ཉེ་ཡིག་གསུམ་པོ་རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་གཤམ་གསལ་
ལྟར་དམཐར་དེ་དང་ན་ར་ལ་ས་བཞི་པོའི་མཐར་ཉེ་རྒྱུད་དང་གང་བ་མ་འ་ལྟེ་མཐར་སྟེ་འཕོབ་
ཅིང་དེ་དག་ནི་སྤྱག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ནང་གསེས་མཚམས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་སྟེ་
དཔེར་ན། །འཕུར་ཉེ་བྱུང་ངོ་འགོ་ལ་གཟིགས་ཉེ་བབས། །ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཉེ་བཀའ་འཁོར་བསྐྱར་
ཉེ་སོང་། །སྤྱགས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ཞིང་ཁམས་བདེ་སྟེ་སོང་། །བསྐྱོན་མཛད་དེ་འགོ་ཀྱན་དངས་
སྟེ་ཐལ། །སྤྱིའི་ཚོག་མཚམས་སྦྱོར་བས་མཚམས་སྦྱོར་གཤམ། །ཉ་བུ་དང་། ཐག་གཅོད་དེ་དམ་

བཅའ་བ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་ངེས་ཏེ་བྱས་པའི་བྱིར། ཡོད་དམ་བཅའ་སྟེ་མངོན་
མཐོང་བྱིར། མཁས་ཏེ་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་སྟོན། བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པས་ཤེས། ལྟ་བུ་སྟེ།
ལ་ལས་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར་གསུངས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ། ལྟག་མ་གཞན་འདྲེན་པ་ལའང་འཇུག་
སྟེ། དཔེར་ན། མཁས་པ་བསྐབ་ཏེ་ཞིབ་པར་བརྟག། ཚང་གསུམ་སྟེ་ལེགས་པར་ཚོམ། ཀྱུ་
ཡིད་རངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་སྦངས། ཉམས་སུ་སྦངས་ཏེ་གོལ་བ་ཐོབ། ཚིག་སྟོད་གསུམ་གསུམ་དོན་
ལྟག་མ། ཚིག་སྟོད་གསུམ་གསུམ་འདྲེན་པས་བཟོད། ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་མིང་ཚིག་ཐོག་བར་མཐར། ཀུན་ས་
པའི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ། བཟ་སྟོད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདས་དང་སྟག་བཅས་རྣམ་གྲངས་
བཟོད། འདྲེན་གྱི་དབང་དུ་འདས་མ་འོངས། འདོད་པོའི་དབང་དུ་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་
བ་དང་པ་རོལ་པོ། ཀུན་ལ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འཇུག། བདག་དང་ད་ལྟ་བར་མི་འཇུག། །
སྟག་བཅས་ལས་གཞན་དེ་སྐྱེ་ནི། རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྟོན་པ་མིན། ཞེས་པ། གཞན་ཡང་མིང་
ཚིག་སོ་སོའི་ཐོག་མ་དང་བར་དབུས་དང་མ་མཐར་གཞན་པའི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི། བཟ་སྟོད་
ཚམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇུག་ལུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུང་ཞེ་ན་འདས་པའི་དུས་
དང་སྟག་བཅས་དང་རྣམ་གྲངས་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཐོག་མའི་དུས་དེ་
བསྐལ་བཟང་དུས་དེ་ལ། ཀུན་ལེན་རབ་དེ་བྱོན་བཀའ་འཁོར་དེ་དུས་བསྐོར། འདོད་ཀྱི་དབང་སོབ་
བྱོན་ནས་བཞོལ་དུས་དེར། ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་དེ་གཞན་རྒྱུད་དགོལ། །
ཁྱད་པར་ལྡན་མཛད་དེ་དག་པར་འདེབས། ལྟ་བུ་སྟག་བཅས་ཏེ་གོང་བཞིན་ནོ། འདྲོ་བའི་མགོན་
དེ་བདག་གི་སྦྱོར་མའང་དེ། ཡོན་ཏན་དེ་མཁས་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་མཐོ། སྐྱོད་པ་དེ་བཅུན་སྟོང་རྗེས་
བདག་ཉིད་དེ། འདྲོ་ནི་རྣམ་སྐྱེལ་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱའང་དེ། ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་གི་རྣམ་གྲངས་
དུ་མ་བཟོད་པའོ། འདྲེན་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་
འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཉ་ཉིང་(ན་ནིང་ཞེས་པའི་དོན)ལོ་དེ་ཁར་སོང་ཉི་མ་དེ། ལྟ་བུའི་དུས་དེ་ལྟ་བུ་
འདས་པ་འགྲེས། ལྟེ་མའི་སྐབས་དེར་བསྐབ་པར་བཟོན་དུས་དེར། ལྟེ་ཐོབ་དུས་དེ་གཞན་
དོན་མཛད་དུས་དེར། འདྲོ་འདྲེན་དུས་དེ་འཁོར་བ་སྟོང་དུས་དེར། ལྟེ་རྗེས་སྐབས་དེ་ལྟ་
བུ་མ་འོངས་པའོ། འདོད་པོ་ཚམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་

ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གདམ་ང་ཅན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། འདི་དོན་གཉེར་རམ་གཏན་བདེ་
བསྐྱབ། །རིག་ལམ་སྐྱུང་ངམ་མཉམ་བཞག་སྐྱོང་། །བསྟན་པ་སྤེལ་ལམ་རི་སྤེལ་འགྲིམས། །རང་
བདེ་སྐྱོད་དམ་གཞན་ཕན་བསྐྱབ། །ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ལ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་བདག་སྐྱེལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གི་མ་
མཐར་ལྷུ་མེད་པའི། །མོ་ཡིག་པ་བ་པོ་ཅན་དང་། །མོ་ཡིག་མ་དང་མོ་སྐྱར་བ། །བདག་པོའམ་
ལྷན་པའི་དོན་ལ་འཇུག། །བདག་སྐྱེད་ནི་མིང་གཞི་ལ། །འཇུག་པའི་བ་བམ་པོ་ཐོབ་ཚུལ། །
རྗེས་འཇུག་ག་དང་ད་ན་བ། །མ་ས་རྒྱག་ལ་ས་ཐོབ་ཅིང་། །ད་འ་ར་ལ་བཞི་པོ་དང་། །མཐའ་
རྟེན་མེད་མཐར་བ་བྱེད་མར། །འབོད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་དང་། །གཞན་ལ་བ་ཉིད་སྐྱར་བར་
བྱ། །རྗེས་འཇུག་འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར། །པོ་དང་པོ་གཉིས་གང་བདེ་དང་། །གཞན་དགའི་
མཐའ་རྩ་པོ་ཉིད་སྐྱར། །ཞེས་པ། །བཟོད་པར་བྱ་བའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མ་མཐའ་ན་
སྐྱར་མེད་པའི་མོ་ཡིག་པ་བ་པོ་གསུམ་དང་། །མོ་ཡིག་མ་དང་མོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ལྷ་པོ་ནི་བདག་
པོའམ་ལྷན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱར་བདག་པོའི་སྐྱེད་དང་ནི་བྱེ་བྲག་སྐབས་འགར་མིང་གཞི་
ལའང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བ་བ་པོ་གསུམ་འཐོབ་ཚུལ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ག་དང་ད་ན་བ་མ་ས་རྒྱག་
པོའི་མཐའ་ལ་པོ་འཐོབ་ཅིང་། དཔེར་ན། །དག་ཡིག་པ་དང་ཐ་སྟོད་པ། །བསམ་གཏན་པ་དང་
སྐྱེ་བྱུང་པ། །ཐོས་བསམ་པ་དང་སྤྲོད་ལས་པ། །ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་ང་འ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐར་
པ་དང་བ་གཉིས་གང་བདེར་འབོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །གཡུང་སྤིང་པ་དང་རྒྱལ་རོང་བ། །
ར་མདའ་པ་དང་རེ་འགའ་བ། །བྱུག་གཉེར་པ་དང་རྒྱ་གར་བ། །ད་ཡུལ་པ་དང་སྐྱིད་ཚལ་བ། །
ལྟ་བུའོ། །ཡང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བ་བྱེད་མར་འབོད་དགོས་པ་རྣམས་ལ་
ཕལ་ཆེར་བ་རྩ་འབོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། །སྐྱ་བཟོ་བ་དང་རི་མོ་བ། །སྐྱན་རི་བ་དང་མཁར་སྐྱ་
བ། །ཡམ་མདོ་བ་དང་རྐོང་པོ་བ། །སྐྱ་ས་བ་དང་གཞིས་ཅེ་བ། །ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྗེས་འཇུག་འ་
ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་དགའི་མཐར་པོ་ཉིད་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །ཞིང་བདག་པོ་དང་
མཚན་བཟང་པོ། །ལས་བྱེད་པོ་དང་བསྟན་འཛིན་པོ། །རྒྱལ་ཚབ་པོ་དང་གར་འཆམ་པོ། །སེམས་
དཀར་པོ་དང་རི་སྤེལ་པོ། །རྒྱལ་སྐྱེས་པོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །མ་ཡིག་དང་མོ་ཡིག་ནི་ཀུན་
ཀྱི་མཐར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། །གདོང་ནག་མ་དང་ཚོ་བདག་མོ། །ཀུན་སྐྱོང་མ་དང་ཀུན་

བཟང་མོ། །ལས་བྱེད་མ་དང་དགོངས་མཛོད་མོ། །དབྱངས་ཅན་མ་དང་དུང་ཅན་མོ། །ཀྱུན་ལྷབ་
མ་དང་བདེ་གྲུབ་མོ། །མཐོང་ལམ་མ་དང་སློམ་ལམ་མོ། །ཀྱུན་དགའ་མ་དང་རབ་དགའ་མོ། །
གངས་དཀར་མ་དང་གསལ་འཛོམ་མོ། །ཀྱུན་འདུལ་མ་དང་སྲིད་རྒྱལ་མོ། །ཚངས་སྲས་མ་དང་
ཚངས་དབྱངས་མོ། །སྐྱ་སྐྱ་མ་དང་ཚེ་ལྷ་མོ། །ལྷ་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་
དང་བསྐྱུན་པའི་དཔེར་བཅོལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལག་པ་རྒྱུ་བ་ལྷན་པ་དང་། །མཚོན་པ་
བདེན་པ་སློབ་པ་དང་། །བསམ་པ་ཐར་པ་བསྐྱལ་པ་དང་། །ལས་པ་དགའ་བ་སློབ་པ་དང་། །སྐྱ་
མ་ཉི་མ་སློབ་པ་དང་། །གཤེན་པོ་རྗེ་བོ་ལྷ་མོ་དང་། །གཅིག་ཕུ་སྲས་བུ་བྱེད་སོགས། །རང་གཞན་
རིག་པ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་སྐྱར་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །གཞུང་འདིར་མིང་གཞིར་དགོངས་
ནས་བཞག། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་དཔོག། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དགག་སྐྱ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མ་མཐའ་རྒྱ། །མོ་ཡིག་མ་དང་མི་ཞེས་
སམ། །མིང་གི་མ་མཐའ་མེད་མ་ཡིན། །མིང་རྣམས་སྐར་མེད་གསར་སྐྱར་ན། །འགོག་པར་བྱེད་
པ་དགག་པའི་སྐྱ། །ཞེས་པ། །མིང་གཞི་གང་དང་གང་གི་ཡ་མཐའ་རྒྱ་མོ་ཡིག་མ་དང་མི་ཞེས་སྐྱར་
བ་དང་། །མིང་གཞི་གང་གི་མ་མཐའ་རྒྱ་མེད་ཅེས་དང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱུས་པ་མིན་ཞེས་པ་
རྣམས་སྐར་མེད་གསར་དུ་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་གང་ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དགག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ་
དཔེར་ན། །མ་བྱེད་མ་འགོ་མ་ཡོང་དང་། །མི་འོང་མི་ཤེས་མི་སློབ་དང་། །བདག་མེད་སྐྱ་མེད་
ཚོད་མེད་དང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །སྤང་བ་མ་ཡིན་སྤོང་བ་མིན། །རྟག་པ་མ་
ཡིན་ཚད་པའང་མིན། །ལྷ་བུ་བྱེད་འགོ་ཡོང་འོང་དང་། །ཤེས་སློབ་བདག་སྐྱ་ཚོད་འགོག་དང་། །
ཡོད་མེད་སྤང་སྤོང་རྟག་ཚད་སོགས། །གཉིས་མཐའ་འགོག་པས་དགག་སྐྱ་ཞེས། །དེས་མཚོན་
ནས་དགག་སྐྱ་ཀྱུན་འདུལ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག། །

གཉིས་པ་རྣམ་འགྲུར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། །གཞན་ཡང་ཚིག་སྤང་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག། །སྐྱོ་གསར་གོ་བ་སྐྱེད་ཕྱིར་
བཤད། །ཅེས་པ། །སྐར་བཤད་རྣམ་དབྱེད་ལ་མ་འདུས་པ་གཞན་དུ་ཡང་ཚིག་སྐྱོར་གྱི་སྤང་སྐྱ་
ཚོགས་ཤིག་སྐྱོ་གོས་གསར་པ་རྣམས་གོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ནི། །ཚིག་སྤང་ཅིང་ཤིང་ཞིང་གསུམ་ནི། །ཚིག་སྐྱོར་འཕྲོ་ལུས་མཐུད་པའི་སྐྱ། །ཅེས་ཤེས་ཞེས་

དང་གསུམ་པོ་ནི། བརྗོད་ཚིག་ལྷན་མཉེན་པོ་བཟུང་སྟེ། ཚེ་ནི་ཤེ་ན་ཞེ་ན་རྣམས། ལམ་སྟོན་འདྲི་
 ཚིག་མཚམས་སྟོར་ཡིན། ཚིག་ཤིག་ཞིག་གི་སྤང་འདྲི་ནི། འདྲི་བཟུང་བསྐྱེད་ཚིག་གསལ་བྱེད་
 དོ། །དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་མཐར་སྟོར་ཚུལ། ལག་དེ་བ་དང་དེ་དྲག་མཐར། ཚིང་ཅེས་ཅེ་ན་
 ཅིག་སོགས་དང་། འདྲི་ན་མ་འདྲི་ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར། ཞིང་ཞེས་
 ཞེ་ན་ཞིག་སོགས་དང་། ལས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེ་ན་ཤིག། ཐོབ་པ་དོན་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། ཞེས་
 པ། དེ་ཡང་ཚིག་སྤང་ཅེ་ན་ཤིག་གསུམ་རྣམས་འགྱུར་ཅན་དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་མཐར་སྟོར་
 ཚུལ་ནི་གསལ་གསལ་ལྟར་ག་དེ་བ་གསུམ་དང་དེ་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་ཅེ་ཅེས་ན་ཅིག་སོགས་
 ཅེ་ཡིག་གི་རྣམས་འགྱུར་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། འདྲི་ན་མ་འདྲི་ལ་དྲུག་དང་མཐའ་བརྟེན་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཞིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག་སོགས་འཐོབ་པ་དང་། ས་ཡིག་གི་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེ་ན་
 ཤིག་སོགས་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལྷུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཅིང་ཤིང་ཞིང་དང་གསུམ་ནི་ཚིག་
 གི་སྟོར་བ་མ་རྗོགས་ཤིང་འཕྲོ་ལུས་པ་མཐུད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བརྟེན་ཅིང་དོན་ལ་
 དཔུང་ཅིང་འཆད། ལེན་ཅིང་འགྲེལ་ཏེ་བརྟེན་ཅིང་སྟེ། ལྷུང་ཞིང་སྟོང་ལ་ཉན་ཞིང་
 བསམ། བསམ་ཞིང་གཞིག་སྟེ་དགའ་ཞིང་ལེན། འདྲི་ཞིང་དུངས་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ལྷ་
 ཞིང་བརྗོད་ལ་མཁས་ཤིང་བཅུན། བརྟེན་དཔུང་གཞན་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་འཕྲོ། འདྲི་འཆད་
 འགྲེལ་སྟེལ་མཐུད་པས་སོ། །ལྷ་སྟོང་། ཡང་ཞེས་ཤེས་ཞེས་དང་གསུམ་པོ་ནི་བརྗོད་ཚིག་ལྷན་
 མཉེན་པོ་བཟུང་གི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། མི་རྟེན་ཅེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི། ལྷུང་འདྲི་ཟབ་
 ཅེས་སྟོན་པས་བརྟེན་ཅེས་གྲགས། ལྷུན་ལའང་མཁས་ཤིང་གོང་མས་གསུང་ཞེས་ཐོས། འདྲི་
 པར་བདེན་ཞེས་སྐྱེ་མས་གདམས་ཞེས་སྐད། ལྷུན་པའི་བཀའ་ཞེས་ལྷུན་ཏུ་དར་ཞེས་བཤད། །
 འགྲོ་ལྷུན་གྲོ་ལ་ཞེས་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཐོབ། ལྷ་སྟོང་། ཡང་ཅེ་ན་ཤེ་ན་ཞེ་ན་གསུམ་ནི་གཞན་གྱིས་
 འདྲི་བའི་ཚིག་ལ་ལན་སྟོན་པའི་མཚམས་སྟོར་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ལང་འདྲུག་ཅེ་ན་བཅུན་པ་
 ཞིག། ལྷུང་ཅེ་ན་བྱང་སེམས་པ། ལང་བསྐྱབ་ཅེ་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ། ལྷུང་བརྟེན་ཅེ་ན་མཁས་
 པ་ཀུན། ཚི་ཤེས་ཤེ་ན་བོན་སྐྱོ་ཡོངས། ལྷུང་ངམ་ཞེ་ན་ཇི་སྟོང་བར། ལཱ་མཐུན་ཞེ་ན་འགྲོ་
 ལྷུན་ལ། ཚི་བསམ་ཞེ་ན་བརྟེན་འགྲོའི་དོན། ལང་དགའ་ཞེ་ན་ཉམས་ལེན་རྒྱན། ཇི་ལྟར་ཞེ་
 ན་གསེར་ལྷན་རྒྱན། ལང་འདྲུལ་ཞེ་ན་བདག་འཛིན་བདུད། ལང་དུ་ཞེ་ན་བདག་མེད་སྟོང་། །

ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ཅིག་ཤིག་ཞིག་གསུམ་ཚོག་ཕྱད་ནི། རོ་བོ་ངེས་བཟུང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན།
 བྲག་ཅིག་ཚེ་ནས་འོད་ཅིག་ཤར། ཆབས་ཅིག་བྱུང་བས་ལྷན་ཤིག་བྱས། བསང་ཞིག་སྤུལ་བས་
 མགོན་ཞིག་བྱོན། ལམ་ཞིག་བསྐྱོད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་། མགུར་ཞིག་གསུངས་བྱུང་གསོལ་
 ཞིག་བཏབ། ལྷ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་ཞིག་བརྟེས། ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་བསྐྱལ་ཚོག་གསལ་བྱེད་ལ་
 ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལ་མོར་ཤོག་ཅིག་འདྲིར་སྒྲོད་ཅིག གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ནོར་ཕྱད་
 ཅིག གདམས་པ་ལྷན་ཤིག་ད་སོང་ཞིག ལེགས་པར་སློམས་ཤིག་མཐར་ཕྱུངས་ཤིག ལྷ་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི། འཇུག་གཞིར་འགྱུར་དོགས་ས་མཐར་ཞེས། སྦྱོར་བ་བྱིས་འབྱུང་
 གསར་བཅད་ལྷགས། སྐབས་འགར་རྒྱུང་བའི་རྗེས་དང་ནི། ས་མཐར་ཅིག་ཀྱང་ཐོབ་པའང་
 ཡོད། ཅིས་པ། ས་མཐར་ཤ་ཡིག་ཐོབ་པ་དོན་ལ་གནས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ངོ་ཤེས་དང་འཇུག་
 གཞིར་གྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་ས་མཐར་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི་བྱིས་འབྱུང་བརྗོད་གསར་བཅད་ལྷགས་ཡིན་
 རོ། །སྐབས་འགར་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུང་བ་དང་ས་མཐར་ཅིག་ཅེས་འཐོབ་པའང་
 ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ས་ཅིག་མ་ཅིག་ཐབས་ཅིག་བཞིན། རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྟོན་མིན་ནོ། །
 ལྷ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ཡང་འཇུག་འཐོབ་ཚུལ་ནི། ཡང་འཇུག་ཅེས་པ་ད་ས་གཉིས། ཐོབ་
 ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་ཏེ། ར་ར་ལ་མཐར་ད་དྲག་དང་། ག་ང་བ་མ་བཞིར་ས་མཐའ། །
 འཐོབ་རུང་མཐའ་གཅིག་མ་ངེས་པས། ད་དྲག་སྟོན་སྟོན་ཇི་བཞིན་དང་། ས་མཐའ་འདས་དང་
 བསྐྱལ་ཚོག་ལ། སྦྱར་ཞིང་མིང་གཞིར་ཐོབ་པའང་ཡོད། ཅིས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་མཐར་སྐར་ཡང་
 བསྐྱར་ཏེ་འཇུག་པས་ཡང་འཇུག་ཅེས་གྲགས་པ་ད་དང་ས་ཡིག་གཉིས་སོ་འཐོབ་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་
 ལ་སྟོན་ཏེ་ན་ར་འ་གསུམ་གྱི་མཐར་ད་དྲག་དང་ག་ང་བ་མ་བཞི་པོའི་མཐར་ས་མཐའ་འཐོབ་ཀྱང་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། ད་དྲག་ནི་སྟོན་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོན་བཞིན་
 འདས་བསྐྱལ་པལ་ཆེར་ལ་འཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་པ་བྱོན་དུ་ནས་བོན་བཟུན་དེ། བཟུན་པ་
 དར་དུ་ནས་འགྲོ་ཐར་དེ། བཟུན་རྣམས་བཏུལ་དུ་ནས་ཞིང་དལ་དེ། ལྷ་བྱ་ནས་སྦྱ་དང་ཏོ་
 སྦྱས་འདས་པ་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། ད་ལྷ་མ་འོངས་གཉིས་ལ་མིན། སྤུལ་ཚོག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 དཔེར་ན། ལེགས་པར་གསོན་དུ་ཅིག་ཚུར་སྦྱོན་དུ་ཅིག འཁོར་ལོ་སྐྱོར་དུ་ཅིག་ཚུ་སྦྱར་དུ་ཅིག །

ཚོ་མ་སྐོལ་ད་ཅིག་བདུད་ལུང་ད་ཅིག། །ཉ་བུ་དང་། དེ་དག་སྐོར་མའི་ཕྱག་སྐོལ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་
བས་བད་གསར་བཅད་སྐབས་ད་དྲག་ཕྱིས་པས་དེང་སོང་ཆེར་མི་སྤང་ཅུང་འཕོབ་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་
པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་མི་ཤེས་པས་མཁས་པར་སྐོབས་ཤིག། དེ་བཞིན་དུ་ས་མཐའ་ཡང་འདས་པ་
ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་སྐོ་བཀགས་ནས་ཚོགས་བསགས་སོ། རྒྱུ་བ་སྐྱུངས་ནས་ཉམས་
བསྐྱུངས་སོ། །ཡིགས་པར་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་བསྐྱུངས་སོ། །ཡན་ལག་བསྐྱུངས་ནས་དོན་བསྐྱོམས་
སོ། །ཉ་བུ་དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ནས་དང་སོ་ཡིས་ཤེས། བསྐྱུལ་ཚོག་
ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། གསུང་རབ་སྐོགས་ཤིག་ལས་སྐྱུབས་ཤིག། བསྐྱུན་པ་སྐྱུངས་ཤིག་བདུད་
ཚོམས་ཤིག། །ཉ་བུ་སྐྱུར་ཤིང་། མིང་གཞི་འགྲུར་མེད་འགའ་ལ་འཕོབ་པའང་ཡོད་ཏེ་དཔེར་ན།
ཕྱོགས་མཚམས་ཚོགས་རྫོགས་བཞེངས་བཞུགས་གཤེབས། །ཉ་བུ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐོར་བུ་ནི། འདི་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཉིད་དང་། །ཉེ་དང་མངོན་སུམ་པ་ལ་འཇུག། །
དངོས་པོ་རིང་དང་སྐོག་གྲུར་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་དུས་ལ་སྤང་། །ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་
པའི་ཚོག་ །ད་ཉ་འབྱུང་ལ་སྐོར་བ་ཡིན། །ཚམ་ནི་ལྷག་མ་འགོག་པ་དང་། །ཚད་དང་དམན་པའི་
སྐྱུ་ལ་འཇུག། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀ་དུ་མ་རྣམས། །མིང་ཚོག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེ། །མ་ལུས་
འབབ་ཞིག་ཤ་ལྷག་རྣམས། །ལྷག་མ་འགོག་སྐྱོ་ཉིས་བཤད། །ཅེས་པ། འདི་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་ད་
ཉ་བའི་དུས་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །སྐྱུགས་དུས་འདི་དང་ཆེ་འདི་ལ། །འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་འདི་པན་ཚད། །ཉ་བུ་དང་། །དུས་ཉེ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །འདི་ནས་འདི་བར་འདི་
ལོ་འདིར། །ཉ་བུ་དང་། །མངོན་སུམ་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །སྐྱུ་མ་འདི་དང་མཚད་པ་
འདི། །ཐིན་ལས་འདི་དང་རྗེས་བཞག་འདི། །ཉ་བུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའོ། །དངོས་པོ་
རྒྱང་རིང་བ་དང་སྐོག་གྲུར་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་དེ་སྐྱུ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་
ན། །ས་མཐའའི་མི་དེ་མཚོ་གཏིང་ཚོར་བུ་དེ། །ཉ་ཉིང་ལོ་དེ་སོང་གི་ཉེ་མ་དེ། །ཉ་བུ་མང་ཞིང་
འདི་སྐྱུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ད་ནི་དུས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཚོག་ད་ཉ་འབྱུང་བ་ལ་སྐོར་བ་ཡིན་
ཏེ་དཔེར་ན། །ད་སྐོབས་ད་སྐོགས་ད་སྐོན་ད་སྐོལ་ད་ཅིག། །ཉ་བུའོ། །ཡང་ཚམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་
ལྷག་མ་འགོག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །མིང་ཚམ་མ་གྲུབ་རྒྱལ་ཚམ་མེད། །གཅིག་ཚམ་
མ་ལུས་བྱུལ་ཚམ་མེད། །ཉ་བུ་དང་། །ཡང་ཚད་འཛིན་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །མདའ་གང་

ཚམ་དང་མཐོ་གང་ཚམ། །རྩུན་པོ་ཚམ་དང་ཉུངས་འབྲུ་ཚམ། །རྩ་བུ་དང་། །ཡང་དམན་པའི་སྐྱ་
ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །གཟུགས་སྲུབ་ཚམ་དང་ཟ་ཤེས་ཚམ། །མིང་ཐོགས་ཚམ་དང་མེད་
དགས་ཚམ། །རྩ་བུའོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཀུན་ཀ་ཞེས་དང་དུ་མ་ཞེས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་དེ་
དག་སྦྱར་བཏང་མང་ཚོག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་སོ་སོར་ཚོག་གོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གང་འབབས་བརྩེ་
བ་ཡིན་ཉེ་དཔེར་ན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། །རང་གཞན་ཀུན་
ཀའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ཤར། །ཡིད་ཅན་དུ་མ་སྦྱིན་གོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །མཐར་ཐུག་འགོ་
རྣམས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འཇུག། །རྩ་བུའོ། །ཡང་མ་ལུས་ཞེས་དང་འབའ་ཞིག་ཅེས་དང་ཤ་སྟག་
ཅེས་པ་རྣམས་སྟག་མ་འགོག་པའི་སྐྱ་ཡིན་སྟེ་དཔེར་ན། །གཤེན་རབ་བོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐར་
པའི་ཉེར་འཚོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །ལེགས་བཤད་རྣམ་དག་ཤ་སྟག་གོ། །རྩ་བུ་དཔེར་བ་དང་སྦྱི་ཉིས་
བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་། །མ་ལུས་ནི་སྟག་མ་འགོག་སྐྱ་དངོས་ཡིན་ལ། །འབའ་ཞིག་ཤ་སྟག་རྒྱང་པ་
རྣམས་ནི་གང་ཡིན་རང་ལས་གཞན་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཉེ་དཔེར་ན། །མོར་བུ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་
པའི་ཚོ། །རིན་ཚེན་པལ་པས་དབེན་པའི་སྐྱ། །བྲ་པ་ཤ་སྟག་བརྗོད་པའི་ཚོ། །དམན་སྐྱ་མ་འདྲེས་སྐྱ་
རུ་ཤེས། །བོན་པོ་རྒྱང་པ་བརྗོད་པའི་ཚོ། །སྲུབ་འཛིན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་སྐྱ། །རྩ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་ནི། །ཁྱད་པར་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་ལ། །གཅིག་ཚོག་ཉིད་དང་
གཉིས་ཚོག་དག །མང་ཚོག་ཀུན་ནམ་རྣམས་བཅས་ཉེ། །སྦྱར་བས་ཉེར་གཅིག་དབྱེ་བར་བྱ། །
ཞེས་པ། །དེ་ཡང་གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྦོ་ནས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་ལ་གཅིག་ཚོག་ཉིད་ཅེས་སྦྱར་
བ་ནི་དཔེར་ན། །ཀུན་གྱི་མགོན་སྦོ་བས་སྐྱ་མ་ཉིད། །སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བརྗོད་འབུལ། །སྐྱ་མ་ཉིད་
གྱིས་ཞལ་གདམས་གསུངས། །སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་བསྐྱབ། །སྐྱ་མ་ཉིད་ལས་བྱིན་རྣམས་འབྱུང་། །
སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དཔེ་བཟང་། །སྐྱ་མ་ཉིད་ནི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །རྩ་བུ་བདུན་དང་། །གཉིས་ཚོག་
དག་ཅེས་ཉིད་ཀྱི་ཚབ་ལ་སྐྱ་མ་དག་སྦྱར་བ་བདུན་དང་། །མང་ཚོག་ཀུན་ནམ་རྣམས་ཉེ་ཉིད་ཀྱི་
དོད་ལ་སྐྱ་མ་ཀུན་ནམ་ཡང་ན་སྐྱ་མ་རྣམས་ཤེས་གང་རུང་སྦྱར་བ་བདུན་ཉེ་ཉེར་གཅིག་རུ་འབྱུང་
བ་རྩ་བུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་བསྐྱ་བ་ནི། །གཞན་ཡང་ཚོག་ཕྱད་རྒྱང་པ་ནི། །གཉིས་གསུམ་ཚོགས་པའི་
ཕྱད་འདུས་དང་། །དེ་ཡང་སྦྱད་དང་རྩར་ཚག་སོགས། །ཞིབ་པར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལོང་རུང་། །

རིག་པས་དབྱུང་ལ་གོ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་
 ལུ་མི་གཏོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་ཡང་ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་མོས་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ལྷ་བྱུག་འཚལ་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །མར་མེ་བཏེག་གི་ཞལ་བསྟོ་འབྲུལ། །ལྷ་བྱུ་ཅིང་ཤིང་ཞིང་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་མཐུན་དང་། རྒྱ་རེ་ཆེ་ཞིང་དབངས་རེ་མཐོ། །ཉམས་རེ་དགའ་ཞིང་མེ་རེ་མཚར། །
 ཡལ་ལ་ཁད་དང་འཕུར་ལ་ཁད། །སློ་ཉམས་ལ་དང་འཇིགས་ཉམས་ལ། །སང་ངེ་བ་དང་སྣན་ནེ་
 བདྱ་ །ཤོ་ལོ་བ་དང་ཐོས་ལོ་བ། །ལྷ་བྱུ་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡང་སྐད་གཉིས་
 ལུ་འཚོགས་པ་ནི་དཔེར་ན། སྐར་ར་དང་དི་རི་རི། །འུ་ཅུ་ཅུ་དང་མེ་རེ་རེ། །སློ་ལོ་ལོ་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་མང་། གཞན་ཡང་། དཀར་དཀར་ཕྱ་སྐས་ཀའ་ཅོའི་སྐྱ། །མཛོས་མཛོས་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་
 བཀ། །གསལ་གསལ་མཐུན་དང་བཅེ་བའི་བདག །ཡང་ཡང་རྗེས་བཅེའི་སྐྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །
 ལྷ་བྱུ་དང་། བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་འཁོར་བར། །ཐར་
 དང་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཅུ། །བྱང་དང་བྱང་ཆེན་འཐོབ་འགྱུར་ཅིག །ལྷ་བྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སྐད་
 མང་པོ་འདུས་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམས་གང་གི་དོན། །དེ་ལ་དེ་འཚམས་དེ་བཞིན་
 དེ་བཞིན་ལོ། །ལྷ་བྱུ་དང་། གོང་བཤད་དེ་རྣམས་འགའ་རེ་ཡང་མདོ་ཅུ་བསྐྱུས་པ་ནི་དཔེར་ན།
 འདི་བ་ལས་བསྐྱུས་པ་འདི་བས། །ཁོ་བ་ལས་བསྐྱུས་ཁོ་བས། དེ་བ་ལས་བསྐྱུས་དེ་བས། ཅི་ཡང་
 བསྐྱུས་པ་ཅང་། །འོ་ན་བསྐྱུས་པ་འོ་ན་དང་། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུས་པ་
 རྒྱ་མ་དང་། ས་བོན་བསྐྱུས་པ་སོན། དེ་རིང་བསྐྱུས་པ་དིང་། ལྷ་བྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ལྷ་བྱུ་ལས་
 ལས་བརྒྱུ་ལས་ལས་ལྷ་གང་། ཅོང་ཞི་ལ་ཇང་ཞི། ཉིང་ཉིང་ལ་དིང་དིང་། ལྷ་བྱུ་
 མོ་ལ་སྐར་མོ། གུན་རིག་ལ་གུན་རིག གུན་དགའ་ལ་གུན་དགའ། ཡི་དུགས་ལ་ཡི་རགས། རི་
 དུགས་ལ་རི་རགས། བརྗོད་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ལ། ཚོགས་ལྷ་བྱུ་ལས་ལོ། དེང་སོང་ལ་དེང་། ལྷ་བྱུ་
 ཟད་ལ་ལྷ་བྱུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཞིབ་ཞིབ་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཅུང་གོང་བཤད་རྣམས་ལ་རིག་
 པས་དབྱུང་ཅིང་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བའོ། །

ཕྱ་བ་བསྐྱུས་པས་མདོ་བསྐྱུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱུས་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། མ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་
 དང་། བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིད་དང་། ལྷ་
 པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱུ་ལས་བོན་སྐྱོར་གསར་འཇུག་རྣམས། །ཐོག་མར་འབྲུལ་ཡིག་སྐྱུ་ལྷ་

དང་། །དབྱངས་དང་མགོ་འདྲེགས་འཕུལ་འཇུག་སོགས། །རིམ་བཞིན་སློག་ཏུ་མཁས་པར་
 བསྐྱབ། །ཅིས་པ། །ཕྱི་རབས་སློ་རྒྱུང་གཡུང་དྲུང་བོན་སློར་གསར་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་གོང་བཤད་ལྟར་འཕུལ་གྱི་
 ཡིག་སྐྱོད་སྐྱེས་ཏུ་དང་དབྱངས་བཞི་དང་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲེགས་ཅན་གསུམ་འཕུལ་ཡིག་
 རྩ་དང་རྩེས་འཇུག་བརྒྱ་སོགས་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་སློག་ཏུ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་གལ་
 ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་ཁྱུང་པར་གཞུང་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་བརྗོད་གཞུང་ལུགས་འདི། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། །ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །དང་འདུན་བརྩོན་
 འགྲུས་དག་པོས་བསྐྱབ། །ཅིས་པ། དེ་ལྟར་ཡིག་སློག་མཁས་པར་བསྐྱབ་ཟེན་ནས་གཞུང་གཞུང་
 ལའང་བརྗོད་སློད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཕྱི་རང་གསང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་ཅིང་མཆེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་དྲུང་
 དུ་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཉན་དེ་ནས་ཐོས་དོན་ལ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཞིང་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དོན་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་
 རབ་ཏུ་མོས་པའི་དང་པ་དང་ཕུལ་དུ་རྒྱུགས་པའི་འདུན་པ་དང་རྣམ་གཡེང་སྤངས་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་དག་པོ་དང་གསུམ་གཞུང་གི་རང་སོ་རྒྱུགས་པའི་སློག་ཤིང་ཡིན་པས་འབྲུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་
 བསྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་མ་བསྐྱབ་པའི་སློབ་ནི། དམིགས་བུ་ཡོད་
 ཀྱང་དམུ་ལོང་གིས། །སྤང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བཞིན། །འདི་མེད་རིག་བྱེད་གཞན་བསྐྱབ་
 ཀྱང་། །གནད་དོན་འཕྲུལ་མེད་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ། དམིགས་བུ་ཞེས་ལོང་ཁྲིད་ཅིག་ཡོད་
 ཀྱང་དམུ་ལོང་དག་གིས་སྤང་བྱེད་ཅེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ། བར་
 སློད་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཕྱི་རང་གི་རིག་བྱེད་གཞན་གནས་གང་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་གནད་དོན་
 འཕྲུལ་མེད་ཡང་དག་ཅིག་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་མེད་གསེར་བུ་བཞེངས་འདོད་ཀྱང་། །
 ཟངས་བུ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །འདི་མེད་གཞུང་དོན་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དག་
 པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་
 འདི་ལ། །བསྐྱབ་ཅིང་འབད་པ་སྤོ་མོས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་རིག་པའི་སློ་བྱེ་ནས། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
 གཉེར་ལ་དབང་། །ཞེས་པ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་རིག་པའི་གནས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བར་

སྐྱོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུངས་སྐྱོབས་ཀྱི་འབད་པ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་རེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྐོ་སྤྱེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར་ལ་དབང་བར་འགྱུར་ན་མཁས་
 པར་བསྐྱབ་ན་ཐམས་ཅན་མཁུན་པར་འགྱུར་བ་ཅི་སྐོས་སོ། །ཟངས་བུམ་གསེར་གྱི་རིགས་ཏྟགས་
 ཅན། །རང་རིགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །རྣམ་དབྱེ་རེ་རེ་དོན་རྗེས་ཀྱང་། །པལ་ལ་
 གཞན་ལས་མང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ཐོས་ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱུང་རྟོགས་ན། །འབྲི་འཚོས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི། །ཚིག་དོན་སྐྱེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །
 དོན་མཐུན་སྐྱེ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ། བད་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་འདི་ཞེས་པར་ཐོས་
 ཤིང་ཡིན་ཚུལ་རི་བཞིན་སྐྱུང་སྟེ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ན། །གང་ཞེས་འབྲི་བ་དང་།
 སྐྱོན་འཚོས་པ་དང་། །གསུང་རབ་འཆད་པ་དང་། །ཚད་གསུམ་ཚོད་པ་དང་། །ལེགས་བཤད་ཚོམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་
 པ་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་རུ་འགྱུར་ཏེ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའོ། །ཟངས་བུམ་ཁྲོད་ཀྱི་གསེར་ཚི་
 ཅན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མིག་མི་གཡོ། །བད་སྐྱོད་སྐྱེ་བའི་སྐོ་གོས་ཅན། །ཁྱོད་ལས་འགོ་གཞན་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་ངེས་པར་བཞུན་པ་ལྟ་བུའོ། །

༼ ལྷགས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཚུག་གི་དོན༽

གསུམ་པ་ལྷགས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཚུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་བཀོད་པ་དང་།
 ཁེངས་བསྐྱུངས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐོན་ལམ་གདབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཨེ་
 མ་བད་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལུ་འདི། །བྱ་སྐོབ་དང་འདུན་ཤིང་
 ཏྟས་བསྐྱུལ། །ཚིངས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བསལ་ཕྱིར་བཀོད། །ཅེས་པ། །ཨེ་མ་ཞེས་རིག་གཞུང་གཞན་
 ལས་མང་དུ་བྱུང་བའི་བད་སྐྱོད་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡང་བཅུད་
 ཁོལ་དུ་སྐྱུངས་པའི་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱ་སྐོབ་དང་འདུན་དང་
 རྣན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཤིང་ཏྟས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགོ་སྐོའི་ཚིངས་པའི་སྐྱེ་
 སྐྱེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །འོན་ཏང་འགལ་འཁྲུལ་ལོངས་པའི་

ཆད་ ། ཅི་མཆིས་དྲན་དབང་ཚོགས་ལ་བཤགས། ། ཤེས་པ། དེ་ལྟར་སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
སློབ་མཁན་བཀོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཏང་ཞེས་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་སློབ་པའི་དབང་གིས་དོན་དང་འགལ་
བ་དང་ཚོག་འོར་འཕྲུལ་ཅན་སོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མཁས་པའི་སྤྱན་རླུང་དོན་དང་སྤྱི་
པའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་རགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མཛོད་དྲན་པའི་དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་
སྤོང་ནས་བཤགས་སོ་བཅེ་བས་བྱང་བར་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། ། རྩེ་ཡི་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་
ཁེངས་པ་གཞོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སློབ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་དུ་ཤེས་པ་དང་། ལོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི།
དགེ་ཚོགས་པན་བདེའི་འོད་འགས་ཀྱིས། ། གཤེན་བཟུང་གསལ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ།
གཞུང་འདི་ཉིད་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དང་རྣམ་དཀར་གྱི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པན་ཡོན་གྱིས་འགོ་ལ་བདེ་
བ་ཇི་ཅམ་སྤེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་འགས་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་བཀོད་དོ། ། རྩེ་ཡི་
སློབ་པའི་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མཚོག་གི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་སྤྱན་པས་
གོས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སློབ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་
མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །

ཞར་བྱང་ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། མཁས་སློབ་ར་ཚོད་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར། གཤེན་བཟུང་མཛོས་པའི་རྒྱན་དང་། རང་འདྲའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་པན་པའི་སྤྲད་
དུ། རང་གི་གམ་དུ་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་འགའ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་དོར།
སློབ་རིགས་ཀྱི་སློབ་བཅུན་པ་ཉི་མ་བཟུང་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འབོད་པས། རྗེས་གསར་ལུགས་
ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་བྱའི་ལོ་འགོར་གཏོགས་པ་མགོ་ལྷའི་འཕེལ་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་བཟང་པོ་
ལ་སྤྱན་རིའི་སྤྲ་བྱང་དུ་བཅུམས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའོ། །

སྤྲས་པ།

- ཐོས་སྤྲ་ན་ཚོད་ཡོལ་བའི་བསྐྱེས་པོ་ལ། །
- རྣམ་བཤད་བཀོད་པའི་གཞུངས་སློབས་བདོག་མིན་ཀྱང་། །
- ཕྱི་རབས་བཟུང་དང་དེ་སྟོར་འཇུག་རྣམས་ལ། །
- པ་བཅས་དམིགས་ཉེ་སློབ་མས་བསྐྱལ་དོར་བསྐྱེས། །

གཞུང་དོན་ས་ལེ་སྤྲོམ་གྱི་ད་ལ་རྩ།
འགྲེལ་བཤད་རིན་ཆེན་ཁྲོལ་བུའི་ཚོམ་བུ་བཀོད།
དཔེར་བརྗོད་བསམ་འཕེལ་དབང་པོའི་རྟོག་གིས་མངོས།
སློ་ལྷན་འདུན་སར་འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་བཞེས་མངོད།

དབྱུང་གསུམ་ཁྱུང་སྤོན་སྤྲེས་གྱིས་ཉེར་དྲངས་རྟེ།
རྣམ་བཤད་ཚ་ཟེར་འབྲུམ་ལྷན་སྤྲོས་ན་ཡང་།
ལོག་རྟོག་ལོར་འབྲུལ་དུམ་ལས་གཡོག་སྲིད་ན།
མཁྱེན་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཤགས་སོ་དྲངས་པར་འཚལ།

རྣམ་བཤད་འདི་ལས་རྣམ་སྤོན་དག་ཅ་སོགས།
རྣམ་ཀུན་རབ་བསམས་རྣམ་དཀར་ལས་གང་མཆིས།
རྣམ་མང་འགོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་དཔལ་སྦྱོང་བྱིར།
རྣམ་དག་སློ་ཡིས་རྣམ་བྱང་སློང་དུ་བཟླ།

གཅེས་གཅེས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བར་འགྲེལ་འདི།
མང་མང་ས་ཡི་རྩལ་ལྷར་རྒྱས་འཕེལ་ཞིང་།
ཟབ་ཟབ་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་རྒྱས་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཁྱུང་བཟླན་བཟླན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་བསྐུལ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབེལ་གཏམ་ཉེ་འོད་གཞིན་
ཅུའི་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་བརྟག་དཀའ་བ་རྣམས། རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་ཞིབ་པར་བཀོལ་རྟེ་དཔེར་བརྗོད་སོ་སོས་
བརྟན་ནས་རྒྱས་པ་ཚོགས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོལ་ཅིང་གནད་རྒྱང་རྟོགས་སླ་བ་རྣམས་ཚོགས་འགོ་ཐོན་ཅམ་བསྐུས་པ་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

དོན་འགེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ནས། རྣམ་བཤད་ཚ་ཟེར་འབུམ་ཐུན་ཞེས་པ་འདི་གཤེན་གྱི་བཅུན་གཟུགས་ཁྱུང་སློབ་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མེད་གཞན་སྣེ་དབང་ཀྱན་དགའ་སློབ་གོས་སུ་འབོད་པའི་སྟོམས་ལས་པ་དེས། འད་ཁྱུང་
གྱུར་མཚོའི་དོ་སློང་བདེ་གསལ་དཔལ་གྱི་གསང་ཕྱག་ཏུ་རབ་རྒྱལ་ཚུ་འབྲུག་སློན་ལྷའི་ཡར་ཚོས་སུ་དབྱ་གཅུགས་ཉེ་
རྩོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉ་ལ་གྲུབ་པར་བཀྲིས་པ་འདི་ཡང་གཤེན་གྱི་བཟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབས་འདེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
བཏང་ཤིས་པར་ཤོག དགའོ། །